SUMARIO

- Editorial 2
- El Rincón de Ana 3
- Desde la Coordinadora 4
- Tranvía de Tenerife 28
- Alas, entrevista a María Pino Brumberg 36
- Lluvia de medallas para Canarias 40
- Instituto canario de igualdad 44
- Tratando en Ataxia de Friederich la afección cardiaca 46
- Más de mil mujeres para una carrera que se puede ganar 49
- Teatro Guimerá 50
- Fibromialgia 52
- Humildad de campeona. Michelle Alonso 54
- La radio solidaria 58
- V Trofeo Ginés Ramírez Alemán 62
- Tenerife Blue Trail, del mar al cielo 67

Integración

Dirección de la revista
Salvador Morales Coello.
José Jorge Ríos Torres.
Consejo de redacción
María José Hernández Darias.
Jonathan Ramos Valeriano.
Salvador Morales Coello.
José Jorge Ríos Torres.
Asen Reyes.
Colaboradores
Félix Juan Ríos.
Begoña López Betancor.
Mª Victoria López Betancor.
Mª Luisa Pérez Martín.
Fotos
Asen Reyes.
Juan Ramón Álvarez Pérez.
Edita
Coordinadora de Personas con Discapacidad Física de Canarias.
Redacción y Administración
C/ Cruz de Candelaria nº 53.
38203 San Critobal de La Laguna.
Santa Cruz de Tenerife.
Tel. / Fax: 922 215 909
info@coordicanarias.com

Publicidad y suscripciones
Revista Integración.
C/ Imeldo Serís, 37-1º C.
38003 S/C de Tenerife.
Tel.: 922 241 660
Fax: 922 296 750
revista@revistaintegracion.com
Diseño y maquetación
Yurema.martn@gmail.com
Impresión
Gráficas Sabater S.L.
Isaac Peral 5
Pol. Ind. La Campana
38108 Radazul • Tenerife
Tel.: 922 623 555
Fax: 922 620 427
www.graficassabater.com
D.L.: M - 11109 / 1995
Foto Portada
Asen Reyes.

Nota: La redacción de Integración no se hace responsable ni está de acuerdo necesariamente con las opiniones de sus colaboradores o con las respuestas que se dan en las entrevistas.

Nuestro especial agradecimiento a todos los Suscriptores e Instituciones Públicas y Privadas que han hecho posible la publicación de esta revista.

Editorial

Nuevas tendencias y antiguas costumbres

Para cuando este número de Integración haya salido a la calle, ya habremos renovado a nuestros representantes tanto en los Ayuntamientos como en los Cabildos y las Comunidades Autónomas. Representantes legitimados por la ciudadanía, que democráticamente ha elegido a quienes considera que serán los mandatarios más efectivos para gestionar el futuro colectivo de los próximos cuatro años.

Esta ha sido la campaña (y la precampaña) de las redes sociales, del triunfo definitivo de internet y las nuevas tecnologías. Hemos asistido de manera inevitable al comienzo de un nuevo cambio de tendencias, en el que pierden fuerza eventos como las pegadas de carteles, y toman significación los celebraciones on line, la interactividad, o los comentarios telegráficos de Twitter, aunque en muchas ocasiones, sabemos que son escritos por algún asesor que toma la identidad "prestada" del político para el que trabaja.

Se trata de nuevos hábitos que inexorablemente, marcarán el futuro de la política y de los periodos electorales de aquí en adelante.

Y frente a todo este aire fresco de la era 2.0, desgraciadamente nos encontramos con costumbres que no cambian. El colectivo de personas con discapacidad sigue asistiendo, cada cuatro años al mismo espectáculo: políticos que recorren nuestras ciudades acompañados por personas en silla de ruedas para conocer los problemas de accesibilidad de las calles, y de paso, sacarse la foto. Políticos que recorren tramos de senderos en joliette en apoyo a las personas con movilidad reducida, y, de paso, sacarse la foto. Políticos que proponen nuevos planes y ayudas para los dependientes en un mitin, y, de paso, sacarse la foto. Todo este ceremonial mediático sería bien recibido siempre que se reflejara en realidades; pero nuestra experiencia nos dice que somos un apetecible caladero de votos, que una vez cumplimentado el trámite electoral, va quedando relegado a las últimas prioridades de quienes nos gobiernan.

Mucho nos tememos que, una vez más, todo se quede en los papeles impresos de los programas electorales. Esperamos que el tiempo nos quite la razón.

El Rincón de Ana

Elecciones otra vez...

Es curioso comprobar el desencanto generalizado, en el colectivo de personas con discapacidad, ante las próximas elecciones.

Es una guerra en la que no nos sentimos partícipes. Sabemos que no cuentan con nosotros, y que no van a dar solución a nuestras necesidades. Sabemos que si los diferentes candidatos, se acercan a nuestras asociaciones, es con la clara intención de incrementar su número de votantes y desafortunadamente nada más. Somos conscientes de que, después del recuento de votos, volveremos a ser los grandes olvidados de las políticas municipales, insulares y autonómicas.

A las personas con discapacidad, en nuestra Comunidad Autónoma, se les trata como a ciudadanos de segunda. La falta de conciencia ciudadana por un lado y la falta de rigor político por otro, hacen de Canarias una Comunidad insolidaria y excluyente con las personas con discapacidad.

Hace unos días, un grupo de jóvenes que esperaban para empezar su entrenamiento, hablaban del particular. La conclusión era que no sabían a quién votar, porque estaban seguros de que la discapacidad no la iban a trabajar.

Resultaba triste oírlos hablar. Enumeraban una tras otra, las cosas que se deben arreglar, formando una interminable lista.

Una de las chicas preguntaba: "¿si en otros sitios lo hacen, por qué aquí no?...

Una pregunta que nadie responde y que todos nos hacemos. Una pregunta que nos invade, cada día, ante las noticias de otras ciudades o de otras comunidades. Ciudades y comunidades donde se permite a las personas con discapacidad, llevar a cabo su proyecto de vida, como al resto de ciudadanos.

Cuando lees que los Paradores Nacionales se han adaptado y que las gentes con discapacidad los pueden disfrutar, que la Muralla de Ávila se ha sometido a un trabajo de accesibilidad y que la podemos visitar como uno más, que Zaragoza ha elaborado un plan por el que se ha corregido la accesibilidad de ciento setenta comercios y de grandes zonas de zonas de ocio, que las playas de Barcelona o de Málaga son playas para todos..., sólo puedes preguntarte, como esos jóvenes: ¿por qué aquí no?

Aquellos chicos incluían en su lista de cosas por hacer, el fomento al empleo, el ocio, la cultura, su participación como ciudadanos, su derecho a la ciudadanía, su derecho a la movilidad. Incluían las graves carencias en el transporte.

Mientras los oía hablar recordé a Juan Luis, un joven que en una ocasión me dijo: "Oye, Ana, ¿tú crees que es una suerte vivir aquí?" y cuando le respondí que sí, me dijo: "pero si no tienes discapacidad"

Los chicos dejaron la conversación cuando les llamaron para empezar sus ejercicios... Mientras los veía alejarse, mentalmente me preguntaba yo también, por qué aquí no.

Mi hijo y sus amigos habían terminado su entrenamiento. Salían riendo cuando uno de ellos tropezó, al clavarse su bastón en uno de tantos rotos de las aceras... Enfadado, con una cara muy expresiva y sus apagados ojos, preguntó: ¿pero aquí no arreglan nada?

No, aquí no lo hacen... Aquí empiezan siempre haciendo un plan de accesibilidad que no suelen terminar... Y que cada cuatro años, como era de suponer, queda para la próxima legislatura.

Ana Mengíbar

INAUGURACIÓN DE "LA ESTANCIA"

El primer paso hacia la autonomía

Después de muchos años, el pasado mes de marzo la Coordinadora hizo realidad uno de sus proyectos más ilusionantes: La Estancia. Un piso compartido que pretende ser el primer paso hacia la independencia de todas aquellas personas con discapacidad que hayan decidido "volar solas"

La Estancia es una vivienda adaptada pensada para favorecer la autonomía de las personas con movilidad reducida, una casa de respiro, un lugar de emergencia y "entrenamiento" en la que nuestros usuarios podrán medir sus capacidades para desarrollar una vida autónoma.

Este proyecto de integración pretende ofrecer a quienes lo soliciten estancias de no más de veinte días, y una formación básica para desarrollar las actividades de la vida cotidiana sin que los problemas de movilidad supongan un impedimento para llevarlas a cabo.

En la actualidad, la única salida para personas con discapacidad física que no cuentan con apoyo familiar es la institucionalización; pero hay mucha gente capaz de llevar una vida independiente sin necesidad de entrar en un centro. Por eso La Estancia surge como una opción barata para poder calibrar si realmente estas personas pueden desenvolverse por si mismas.

La financiación del proyecto ha corrido a cargo de la Dirección General de Bienestar Social del Gobierno de Canarias y la empresa Cigal Canarias, S.L. También se ha contado con una aportación del Ayuntamiento de La Laguna, que ha adquirido el compromiso de destinar una partida al mantenimiento, alquiler y gastos generales de la vivienda.

En su inauguración estuvieron presentes la Directora General de Bienestar Social, Araceli Sánchez, la consejera insular de Bienestar Social, Cristina Valido, la concejala de Servicios Sociales del Ayuntamiento de La Laguna, Blanca Pérez y el director de la Unidad de Discapacidad del IASS, Andrés Hernández.

Excmo. Ayuntamiento
de San Cristóbal de La Laguna
C/ Obispo Rey Redondo, 1
38201 La Laguna - Santa Cruz de Tenerife
Tel.: 922 60 11 00 (centralita)
Fax: 922 60 99 30
www.aytolaguna.com

Concejalía de Bienestar Social
y Calidad de Vida:
Plaza Fray Albino, 6 Frente a la Catedral
38201-La Laguna-Santa Cruz de Tenerife
Tfno. 922.250.636 - Fax. 922.256.912
asisocial.laguna@cabtfe.es

EXMO. AYUNTAMIENTO DE
SAN CRISTÓBAL DE
LA LAGUNA

¿Qué es La Estancia?

La Estancia es una casa que ponemos a disposición de nuestros socios y socias, con el fin de ofrecer un lugar que favorezca la convivencia, facilite el respiro y posibilite el desarrollo de habilidades de interrelación con un entorno normalizado.

Es transitable distribuida en una sola planta y con los elementos de accesibilidad necesarios.

Cuenta con dos habitaciones dobles y dos individuales, cocina, dos baños, sala de estar, salón, solana, patio interior y terraza.

Destinada a personas con discapacidad física con potencial autonomía e independencia.

Un lugar de entrenamiento como paso intermedio de la convivencia habitual a la vida independiente

Una alternativa para aquellos que opten por alejarse de su realidad cotidiana en momentos puntuales.

Un recurso para acoger a desplazados o a personas en situaciones de emergencia.

Un espacio que facilita la convivencia, estimula las capacidades, y facilita las relaciones personales y sociales.

Una vivienda que pretende servir de tránsito en el itinerario de inserción social.

La Estancia es una vivienda adaptada pensada para favorecer la autonomía de las personas con movilidad reducida

La financiación del proyecto ha corrido a cargo de la Dirección General de Bienestar Social del Gobierno de Canarias y la empresa Cigal Canarias, S.L.

Se ha contado con una aportación del Ayuntamiento de La Laguna, que ha adquirido el compromiso de destinar una partida al mantenimiento, alquiler y gastos generales de la vivienda.

Para obtener más información sobre La Estancia:

info@coordicanarias.com

Ayuntamiento de la Villa
de Buenavista del Norte
Calle La Alhóndiga, 5
38480 Buenavista del Norte-Tenerife
Tfno: 922 129 030 Fax: 922 127 108
www.buenavistadelnorte.com
sugerencias@buenavistadelnorte.es

Servicios Sociales
Avenida Daute, 29 (bajos del centro de salud)
Teléfonos: 922 127 043 / 922 127 015
serviciossociales@buenavistadelnorte.com

VISITA AL HELIODORO

El pasado mes de marzo un grupo de usuarios de la Coordinadora visitó el estadio del Club Deportivo Tenerife para presenciar un entrenamiento del equipo.

A pesar de la preocupación que reinó durante todo el entrenamiento entre técnicos y jugadores por los malos resultados cosechados por el equipo, nuestros usuarios animaron a toda la plantilla, que al finalizar la sesión se acercaron para compartir unos minutos de charla y realizarse una foto de familiar. Estuvieron presentes una amplia representación del equipo blanquiazul, encabezada por el que era en ese momento su entrenador, Antonio Tapia, que agradeció los gestos de apoyo que le mostraron durante el entrenamiento y el posterior encuentro con los usuarios.

El club obsequió a todos los participantes en este evento con una bufanda, con los colores del equipo, gentileza de CajaCanarias, como recuerdo de este día.

Para muchos de los usuarios era la primera vez que tenían la oportunidad de ver de cerca a los jugadores e incluso de pisar el césped del estadio.

CONVENIO ENTRE EL AYTO. DE LA LAGUNA Y LA COORDINADORA DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA DE CANARIAS

El acuerdo ofreció prácticas a alumnos del proyecto Canarina en las dependencias de Servicios Sociales de la Corporación municipal

Un grupo de cinco alumnos del proyecto Canarina, tuvieron la oportunidad de realizar sus prácticas como auxiliar de empresa en el área de Servicios Sociales del ayuntamiento de La Laguna. Estas prácticas se realizaron en virtud de un convenio previo firmado por la Coordinadora de Personas con Discapacidad Física de Canarias y la propia corporación, que de esta manera, se sumó a nuestro proyecto Canarina, que finalizó el pasado mes de mayo y cuyo objetivo principal fue la formación e integración laboral de personas con discapacidad.

En la firma del convenio estuvieron presentes el alcalde lagunero, Fernando Clavijo, la concejal de Bienestar Social, Blanca Pérez, y por parte de la coordinadora, su presidente Salvador Morales y la técnico Cristo Casanova respectivamente.

Las prácticas se llevaron a cabo en el área de Servicios Sociales, tanto en la sede central de la concejalía, junto a la plaza de la Catedral, como en las respectivas unidades de trabajo social de Taco y de Tejina. Los alumnos llevaron allí, durante los meses de marzo y abril, tareas de gestión administrativa documental, atención a los usuarios o comunicación interna, entre otras labores propias de esta figura laboral.

CIGALCANARIAS

Centro de Iniciativas Generadoras
de Actividad Laboral, S.L.

Centro Especial de Empleo

Soluciones Informáticas, Formación, y más...

Servicios:

- Mantenimiento y asistencia técnica
- Venta de material de oficina y consumibles
- Ins talación de redes
- Ven ta y renovación de equipos
- Páginas y aplicaciones web
- Actualización y venta de software

Cigal Canarias posee la calificación de Centro Especial de Empleo, es decir, la plantilla del Centro la forman personas con alguna discapacidad.

Su principal objetivo es fomentar la **integración** de personas con discapacidad.

Como C.E.E., ofrece sus servicios a aquellas empresas que se acojan a las **medidas alternativas** a la contratación de personas con discapacidad.

Su amplio abanico en soluciones para empresas, informáticas y fungibles.

Impartición de cursos de formación, realizados 'a medida', en nuestro centro o también en las instalaciones del cliente.

Multiservicios a empresas, cubriendo las necesidades en manipulados, acabados finales, tareas específicas dentro o fuera de la empresa y prestación de servicios en general.

No dude en ponerse en contacto con nosotros en:

C/ Cruz de Candelaria nº 53. 38203 San Critobal de La Laguna. Santa Cruz de Tenerife.

Tel.: 922 20 30 14 - Fax: 922 21 59 09

email: info@cigal.es web: www.cigal.es

CLAUSURA DEL PROYECTO CANARINA

Tras un año de formación teórica y práctica, los doce alumnos de Canarina han logrado su título en auxiliar de empresa. Un proyecto que no hubiera sido posible sin el trabajo entregado de sus responsables: Judy Castro, Mª del Cristo Casanova y Loli Hernández.

El proyecto Canarina se clausura con tres inserciones laborales y una docena de alumnos formados para encarar el mundo laboral con la titulación de auxiliar de empresa bajo el brazo. Han sido doce meses de formación teórica en las aulas de la Coordinadora, y de prácticas en las diferentes empresas que han colaborado desinteresadamente en el programa y que han apoyado a los alumnos en su primer contacto para conocer de cerca la realidad empresarial para la que se han preparado.

En el acto de clausura estuvo presente la concejala de Servicios Sociales del Ayuntamiento de La Laguna, las trabajadoras del proyecto, Judy Castro, Mª Cristo Casanova y Loli Hernández y José Jorge Ríos, encargado de entregar los diplomas. La edil Blanca Pérez, dirigió unas palabras a los alumnos, felicitándolos por su esfuerzo y animándolos a que continuaran formándose ya que "sólo de esta manera podrán encarar el mundo laboral con las suficientes garantías". Por su parte, la responsable del proyecto, Judy Castro, agradeció a todos los meses compartidos, así como su entrega durante este tiempo, y al igual que la concejala, les conminó a seguir con su formación, reconociendo la labor de la Coordinadora y su empeño por conseguir un colectivo de personas con discapacidad preparado de cara al mundo laboral. Otra de las trabajadoras del proyecto, Mª Cristo Casanova, también tuvo palabras de agradecimiento para el alumnado y los profesores y se despidió destacando la inolvidable experiencia tanto profesional como personal que ha supuesto el proyecto Canarina.

Por su parte, algunos alumnos tomaron la palabra, expresando su satisfacción por los logros conseguidos y dando las gracias por las experiencias acumuladas.

Excmo. Ayto. de la Ciudad de Teguise
General Franco, 1
35530-Teguise
Lanzarote

CENTRO DE S. SOCIALES
Pza. San Francisco, 1
35530 Teguise - Lanzarote
ayuntamiento@teguiselanzarote.com
www.teguiselanzarote.org
www.teguiselanzarote.es

EL ALMA DE CANARINA

JUDY CASTRO Y Mª DEL CRISTO CASANOVA

¿En qué ha consistido el proyecto Canarina?

Judy: Ha sido un proyecto cofinanciado con el Fondo social europeo que se ha desarrollado en colaboración con el SCE. Es un Itinerario Integrado de Inserción Laboral cuyo objetivo es formar específicamente como auxiliar de empresa a un grupo de personas. Nos marcamos como objetivo que todos los alumnos hicieran prácticas y eso lo hemos conseguido. Han sido mil horas, de junio de 2010 a abril de 2011, y ha tenido una parte formativa hasta mediados de marzo y otra de prácticas no laborales en empresas hasta mediados de abril. En ese tiempo, los alumnos han recibido una beca por asistencia y por transporte.

¿Cómo se han captado los alumnos?

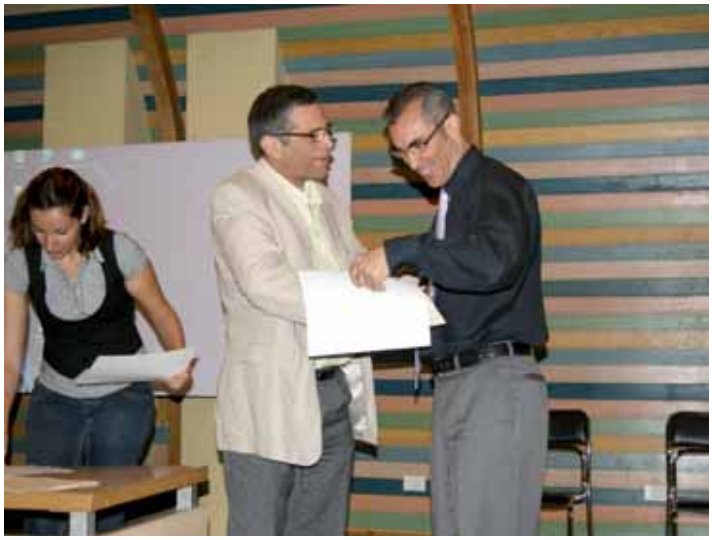
Judy: Han llegado a partir de la bolsa de usuarios que tiene la Coordinadora. Nosotras los hemos buscado, hemos hecho un filtro telefónico y finalmente los hemos seleccionado a través de entrevistas personales.

¿Cual es el perfil de alumnado que se ha buscado?

Judy: Básicamente personas desempleadas, con nivel académico bajo y con discapacidad en posesión del certificado de discapacidad con un mínimo del 33%, y en edad laboral.

¿Y cómo ha sido la relación con las empresas y el contacto con ellas?

Cristo: Hemos utilizado contactos personales de los técnicos del proyecto, y también hemos investigado posibles empresas que demanden personal. Las prácticas se han ofrecido sin compromiso de inserción porque somos conscientes de la situación actual; esto ha favorecido que nos hayan abierto sus puertas y nos hayan puesto todas las facilidades. En su momento elaboramos un tríptico con toda la información en cuanto a beneficios fiscales, a los que se pueden acoger las empresas por contratar a una persona con discapacidad. Esta información que les hemos proporcionado, ha provocado que todas ellas tengan en cuenta a los alumnos que han estado allí en prácticas de cara a futuras selecciones.



Excmo. Ayuntamiento
de Granadilla de Abona

Pza. de González Mena, S/n
38600-Granadilla de Abona
922.759.900

Centro de Servicios Sociales
C/Tomás de Iriarte, nº 4
38600-Granadilla de Abona
922.759.991
www.granadilladeabona.org
010@granadilladeabona.org

¿Qué es lo que convence a un empresario para que se decida a contratar?

Cristo: A pesar de que hay muchos empresarios comprometidos socialmente al final los números son los números... a las empresas pequeñas lo que finalmente les impulsa a contratar son los beneficios económicos. En cuanto a las grandes empresas, ven el mayor beneficio en la imagen que proyectan contratando a personas con discapacidad puesto que socialmente está bien visto, al margen de que legalmente están obligadas a realizar este tipo de contrataciones.

¿Qué carencias detectaron en los alumnos al comienzo del proyecto?

Judy: El gran problema de este colectivo es la baja autoestima. Se sienten en indefensión con respecto al resto de la sociedad, son personas jóvenes que han desarrollado un trabajo a lo largo de su vida y que de repente ven que no pueden hacerlo debido a un accidente o a una enfermedad. Se han encontrado con que tienen la vida por delante y no ven salida al futuro.

¿Has percibido evolución en los alumnos desde el comienzo del curso?

Judy: Muchísima. A nivel formativo y a nivel personal el avance es clarísimo. Hay alumnos que no se habían planteado en su vida estudiar y ahora quieren retomar la ESO o el Bachillerato. Además, hemos favorecido bastante las relaciones humanas entre ellos mismos y eso les ha reforzado mucho la autoestima.

¿Qué les ha aportado la participación en Canarina a nivel personal y profesional?

Judy: A nivel profesional he aprendido mucho porque como licenciada en Psicología nunca había desarrollado un trabajo relacionado con mi formación. A nivel personal millones de cosas; he aprendido a valorar aspectos de la vida que antes no tenía en cuenta, como la salud. Nunca antes había trabajado con personas con discapacidad y ha sido toda una experiencia.

Cristo: Yo sí tenía experiencia con personas con discapacidad, pero no en formación, con lo cual me ha aportado muchas cosas profesionalmente. Ha sido un trabajo al que le he puesto mucha ilusión. Además hemos formado un equipo muy integrado, las tres personas nos hemos sincronizado muy bien.

43 PERSONAS SE BENEFICIARON DEL PROGRAMA DE REHABILITACIÓN PREVENTIVA 2011

El pasado mes de abril finalizó el Programa de Rehabilitación Preventiva que la Coordinadora de Minusválidos Físicos ofrece anualmente a sus usuarios. Se trata de un proyecto financiado por el Servicio Canario de Empleo que a pesar de sus óptimos resultados, adolece de una continuidad en el tiempo y de un mayor apoyo presupuestario por parte de todas las instituciones.

Usuarios, cuidadores y familiares se dieron cita en el Espacio Multifuncional El Tranvía para la clausura del programa de Rehabilitación Preventiva 2011. El evento consistió en una charla, en la que la responsable del proyecto, Esther Díaz, realizó un balance de resultados, y ofreció algunas claves para hacer más eficiente el trabajo del cuidador. También agradeció la labor de las dos fisioterapeutas, Raquel Rodríguez y Tasmania Rodríguez, que a su vez trasladaron a los presentes la satisfacción que les ha proporcionado el desempeño de su trabajo, y que proyectaron con un emotivo vídeo de despedida.

El Programa de Rehabilitación preventiva que ofrece la Coordinadora presta un servicio destinado a conseguir el

máximo desarrollo de sus beneficiarios, partiendo de un tratamiento rehabilitador, con el que adquieren un mayor grado de independencia funcional y autonomía en su vida diaria. También se dota a los cuidadores de habilidades y destrezas encaminadas al fomento de la salud que repercutan positivamente en la persona asistida así como en la suya propia.

La Coordinadora de Personas con Discapacidad Física de Canarias desde sus comienzos ha pretendido hacer que instituciones y sociedad en general tomen conciencia de las carencias sociales, laborales, formativas y culturales que manifiestan diariamente las personas con discapacidad; pretendiendo mejorar la calidad de vida de nuestros usuarios/as y realizar todo aquello que esté a nuestro alcance en la labor de normalización del colectivo.

Esta realidad es percibida tanto por el colectivo de personas con discapacidad física como por los familiares que están a su cargo, quienes finalmente acaban siendo cuidadores no por vocación sino por dedicación, necesitando un asesoramiento en la habilitación o fomento de destrezas para el trato de la persona con gran discapacidad y en el auto-cuidado, evitando o posponiendo de esta manera, la sobrecarga natural que se genera en estas situaciones.

La metodología utilizada a lo largo del proyecto se ha basado en una metodología activa y participativa, que permitiera dar voz y actuación a la población beneficiaria, siendo éstos mismos los principales protagonistas de la acción y por tanto, siendo el propio motor de su cambio y mejora.

Por otra parte, cada una de las actividades contempladas se llevaron a cabo aplicando el concepto de flexibilidad, donde

Excmo. Ayuntamiento de Arrecife
C/ Avda. Vargas, 1. 35500 Arrecife.
Tel.: 928 812 750 / 928 810 116
Fax: 928 813 778.

Centro Municipal de S. Sociales.
C/ General García Escamez, 114
(trasera la cruz roja). 35500 Arrecife
Tel.: 928 807 154 / 928 816 700
Fax: 928 803 084
serviciossociales@arrecife.es
www.arrecife.es

las fisioterapeutas se adaptara a las peculiaridades de cada beneficiario/a y al estado en el que se encuentre en cada una de las sesiones de rehabilitación.

Tanto la responsable del proyecto, Esther Díaz, como sus beneficiarios inciden en la necesidad de poseer un tratamiento continuado en el tiempo que no dependa de la aprobación de un convenio anualmente. A pesar de los buenos resultados del programa semestral, la interrupción del mismo perjudica de manera significativa los avances físicos que se consiguen durante el periodo de tratamiento. Es importante señalar la incidencia que implica a los ususarios la interrupción del tratamiento, puesto que en muchas ocasiones se producirá un retroceso en las mejoras conseguidas, viéndose reducidas las libertades individuales logradas. Hecho que se, como decimos podría subsanar con un servicio de rehabilitación frecuente y continuado.

Por otro lado, también hay que señalar la importancia de que el personal del proyecto tenga continuidad puesto que para conseguir una progresiva evolución es necesario que exista complicidad en la relación fisioterapeuta-usuario, siendo posible superada la etapa de conocimiento y adaptación. Proceso a través del cual el fisioterapeuta conoce al usuario y viceversa, y se establecen las pautas de tratamiento, basadas en las dificultades físicas e intelectuales del usuario, que se manifiestan a la hora de desarrollar la sesión de rehabilitación.

El proyecto tuvo una duración de seis meses

Excmo. Ayuntamiento de Güímar
Pza. del Ayuntamiento, 4
38500-Güímar
Tfno.:922 526 100 / fax: 922 526 102

Patronato Municipal de Servicios Sociales
Poeta Arístides Hernández Mora, 14 – Tasagaya
38500-Güímar
Tfno.:922 514 610 / Fax:922 513 357

TENERIFE, A FONDO

Los ayuntamientos de El Tanque, San Miguel de Abona, Vilaflor y Arico han recibido durante el último trimestre a los usuarios de la Coordinadora.

Acercar y dar a conocer a nuestros usuarios todos los municipios de Tenerife sin excepción. Este es uno de los objetivos principales que se ha marcado el área de ocio de la Coordinadora para el año 2011. Se trata de una serie de visitas oficiales, iniciadas en el mes de enero y en las que los alcaldes y algunos concejales de los ayuntamientos visitados han recibido a nuestros socios, dándoles a conocer la historia e idiosincracia de sus municipios, a través de pequeñas charlas y recorridos por los puntos más populares y relevantes de los mismos.

Para muchos de nuestros usuarios, ha sido la primera vez que han disfrutado de los parajes más pintorescos de algunos municipios, desconocidos hasta ese momento para ellos.

Los alcaldes han podido charlar de manera distendida con los miembros del grupo, que en muchos casos les han expuesto sus preocupaciones sobre temas centrados especialmente en la accesibilidad y también les han hecho llegar sugerencias a fin de poder mejorar este aspecto de la vida de los municipios.

Arico

El alcalde de Arico, Eladio Morales, recibió a este grupo en la plaza de Villa de Arico. El máximo responsable de la Corporación Municipal explicó su trayectoria en el Ayuntamiento e hizo un breve repaso por su biografía, resolvió dudas al grupo sobre la agricultura, la ganadería y el PIRS entre otras.

San Miguel

En el municipio de San Miguel fuimos recibidos por personal del área de Servicios sociales, con su titular al frente, para posteriormente realizar una visita guiada al Hotel San Blas, un establecimiento pionero en respeto al medioambiente y accesibilidad.

Vilaflor

Durante la visita a Vilaflor, nuestro grupo fue recibido por su alcalde, Manuel Fumero, que le brindó una calurosa bienvenida tras la cual se trasladó a Los Lavaderos, un lugar emblemático del municipio. Posteriormente los usuarios fueron recibidos en las instalaciones de Fuente Alta.

El Tanque

Recibidos, por el alcalde, Faustino Alegría, en El Tanque nuestro grupo pudo compartir con el edil toda una mañana, en la que fueron informados sobre los diferentes cultivos de papas del municipio. Posteriormente, nuestros usuarios visitaron las instalaciones del centro de discapacidad.

La Coordinadora continúa con su programa de visitas institucionales

YA TENEMOS WEB

WWW.COORDICANARIAS.COM

La Coordinadora apuesta por la comunicación, la inmediatez y la interactividad, lanzándose de lleno en internet a través de su página web y su nuevo canal de Youtube.

Durante los últimos meses, desde la Coordinadora hemos realizado un importante esfuerzo por reforzar el aspecto de la comunicación con nuestros usuarios. Entre las iniciativas que se han llevado a cabo, destaca la puesta en marcha de nuestro perfil de Facebook (Coordinadora de Personas con Discapacidad Física de Canarias), que en este tiempo ha conseguido agregar a más de quinientos amigos, y que se ha convertido en un escaparate del día a día de nuestra asociación, y un importante termómetro para medir las inquietudes y sugerencias de los socios con respecto a la labor que desarrollamos. Nuestra incursión en las redes sociales nos ha otorgado una herramienta ágil, dinámica e interactiva para comunicarnos, informar y ser informados sobre la realidad de la discapacidad.

Asímismo, hemos puesto en marcha un canal oficial de Youtube, en el que estamos subiendo todos los videos relacionados con la Coordi, y las entrevistas y reportajes sobre nuestra asociación emitidos en televisión en los últimos meses. Para darse de alta en este canal como suscriptor, hay que ir al enlace www.youtube.com/coordicanarias.

En esta misma línea de difusión de la información, presentamos también nuestra página web, www.coordicanarias.com, en la que realizamos un seguimiento más profundo de nuestro trabajo, y que en breve permitirá a nuestro socios llevar a cabo algunas gestiones on line. Se ofrecerá información actualizada sobre discapacidad, sobre las iniciativas que lleva a cabo la Coordinadora, y también posee un apartado para cada área de trabajo.

Por otro lado, hemos creado una sección dedicada a nuestra revista Integración, agenda de actividades previstas y enlaces tanto a Facebook como a nuestro canal de Youtube.

LA COORDINADORA Y BANCA CÍVICA: NOSOTR@S ELEGIMOS, NOSOTR@S DECIDIMOS

La Coordinadora de Personas con Discapacidad Física de Canarias y Cajacanarias inician una serie de sesiones divulgativas que darán a conocer los proyectos que la asociación ha incluído en la Banca Cívica.

Bajo el lema "Tú eliges, tú decides", Banca Cívica permite a los clientes de la entidad elegir a qué proyectos sociales sin ánimo de lucro se destinan los beneficios que genera su relación con la caja de ahorros. En este caso, la Coordinadora ha presentado dos proyectos, que pueden financiarse con un número determinado de firmas de apoyo a los mismos. Esto significa, que, sin realizar desembolso económico alguno, quienes se adhieran a este modelo tendrán en sus manos sacar adelante dichos proyectos.

Para darlos a conocer, se han comenzado a impartir una serie de charlas a los usuarios, que comenzaron el pasado mes de marzo, de la mano del Coordinador de Redes de Banca Cívica, David Dávila.

Los dos proyectos presentados son los siguientes:

"Atención Integral a Personas con Discapacidad en su Vida Diaria y en el Ocio"

Este proyecto es una vía para la igualdad, ya que en el mismo se pretende actuar en diferentes esferas para suplir las necesidades sociales latentes. Se basa en cinco líneas esenciales:

1. TRATAMIENTO Y REHABILITACIÓN para pacientes crónicos, con el propósito de contener procesos de deterioro.

2. FORMACIÓN sesiones formativas destinadas al entorno familiar de las personas con discapacidad severa, donde se transmiten cuestiones básicas a fin de posponer la instucionalización de la persona.

3. OCIO actividades para favorecer espacios de ocio, tiempo libre rompiendo las diferentes barreras mentales y arquitectónicas.

4. HIDROTERAPIA Y DEPORTE práctica deportiva, rehabilitación y ejercicio físico con el objetivo de crear hábitos de vida saludables.

5. DESENVOLVIMIENTO PERSONAL acompañamiento a gestiones administrativas, y actividades de la vida cotidiana de las personas con discapacidad, favoreciendo su autonomía.

"Mujer con Discapacidad Participa"

Destinado al fomento de la participación de las mujeres con discapacidad, con el que damos continuidad a las actuaciones de la Comisión de la Mujer, un grupo específico de mujeres con discapacidad que apuestan por la representatividad. Se abordarán tres ejes básicos: LA AUTOESTIMA, LA SEXUALIDAD Y LA PARTICIPACIÓN SOCIAL, a través de talleres, dinámicas, grupos de autoayuda, campañas de sensibilización...

Quienes deseen apoyar estos proyectos, únicamente tendrán que firmar un documento en su oficina de Cajacanarias, o a través de la web http://bancacivica.cajacanarias.es/elige-tus-proyectos.aspx

PREMIO A LA EXCELENCIA

El Tranvía de Tenerife ha sido el primero de España en certificar su accesibilidad universal con AENOR en su servicio de transporte de pasajeros, de información y de venta de billetes.

Metropolitano de Tenerife (MTSA) ha obtenido de la Asociación Española de Normalización y Certificación (AENOR) la certificación que acredita la Accesibilidad Universal del servicio de transporte de pasajeros en el tranvía, la información y la venta de billetes, tanto en la Línea 1 como en la Línea 2, según la Norma UNE 170001-2:2007. El presidente del Cabildo Insular de Tenerife, Ricardo Melchior recibió el reconocimiento de manos del Presidente de AENOR, Manuel López Cachero, que convierte al Tranvía de Tenerife en el primer tranvía de España que ha conseguido certificar su accesibilidad.

La acreditación de Accesibilidad Universal de AENOR garantiza a las personas, con o sin discapacidad, las mismas posibilidades de acceso y disfrute de los servicios prestados por el tranvía.

Desde sus inicios, Metropolitano asumió el compromiso social de que el tranvía fuera un transporte accesible para toda la ciudadanía de Tenerife con independencia de su grado de movilidad. En ese sentido, se precisó de un modelo de tranvía totalmente adaptado, eligiéndose para ello el modelo CITADIS de Alstom al disponer de piso bajo integral y de espacios reservados y dispositivos especiales para personas con movilidad reducida o sistemas audiovisuales de información al pasajero, entre otras prestaciones.

Asimismo, se viene desarrollando anualmente, el programa 'TranviAccesible' para incorporar nuevas medidas integradoras que mejoren aún más a la accesibilidad del servicio, adaptándolo a los cambios normativos o a las demandas de los colectivos con discapacidad.

La certificación permitirá que todo el conocimiento adquirido pueda trasladarse al proyecto ferroviario de los trenes del Sur y del Norte, convirtiéndolos también en un medio de transporte accesible para todos.

Se viene desarrollando anualmente el programa 'TranviAccesible' para incorporar nuevas medidas integradoras que mejoren aún más a la accesibilidad del servicio.

TRANVÍA DE TENERIFE, PRIMER TRANSPORTE CON CERTIFICACIÓN DE ACCESIBILIDAD UNIVERSAL

Certificado de Sistema de Gestión de Accesibilidad Universal

AENOR

ER

UNE 170001-2

AR-0002/2011

AENOR, Asociación Española de Normalización y Certificación, certifica que la organización

METROPOLITANO DE TENERIFE, S.A.

dispone de un sistema de gestión de accesibilidad universal conforme con la Norma UNE 170001-2:2007

para las actividades: Servicio de transporte de pasajeros en tranvía, información y venta de billetes: Líneas 1 y 2.

que se realizan en: CR GRAL. LA CUESTA-TACO, 124. 38108 - LA LAGUNA (S.C. DE TENERIFE)
ESTACIONES LINEA 1: La Trinidad, Padre Anchieta, Cruz de Piedra, Museo de la Ciencia, Gracia, Campus Guajara, Las Mantecas, Hospital Universitario, El Cardonal, Taco, Hospital La Candelaria, Príncipes de España, Chimisay. Conservatorio, Cruz del Señor, Puente Zurita, La Paz, Weyler, Teatro Guimerá, Fundación e Intercambiador .
ESTACIONES LINEA 2: . La Cuesta, Ingenieros, Hospital Universaitario, El Cardonal, San Jerónimo, Tíncer.

Fecha de emisión: 2011-02-11
Fecha de expiración: 2014-02-11

AENOR Asociación Española de Normalización y Certificación
El Director General de AENOR

AENOR Asociación Española de Normalización y Certificación | Génova, 6. 28004 Madrid. España Tel. 902 102 201 – www.aenor.es

IQNet AENOR es miembro de la RED IQNet (Red Internacional de Certificación)

www.metrotenerife.com

metrotenerife

CABILDO DE TENERIFE

El presidente de AENOR, Manuel López Cachero, hace entrega del Certificado de Accesibilidad Universal a Carlos Alonso Rodríguez, presidente de Metropolitano de Tenerife, en presencia del presidente del Cabildo Insular, Ricardo Melchior Navarro.

UN TRANSPORTE CÓMODO, ACCESIBLE, FIABLE Y SEGURO

Entrevista a José Chinea, responsable de Calidad y Seguridad de Metropolitano de Tenerife

El responsable de calidad y seguridad de Metropolitano de Tenerife, José Chinea, incide en la importancia de seguir reforzando aspectos como la seguridad, la accesibilidad y el respeto al medio ambiente.

Metropolitano de Tenerife ha demostrado ser una empresa pionera en cuanto a la atención al colectivo de la discapacidad, y que marca una línea a seguir para el resto de transportes de la isla. ¿Cómo se ha ido aplicando la política de accesibilidad?

En primer lugar, aplicando los convenios y la normativa relacionada: el acuerdo del Cabildo de Tenerife que especifica que todos los proyectos relativos a urbanización, edificación o el medio natural deberán ser accesibles a personas con movilidad y comunicación reducida. También aplicamos a rajatabla la ley de accesibilidad y supresión de barreras físicas y de la comunicación de la Canarias así como la regulación de las condiciones básicas de accesibilidad y no discriminación para el acceso y utilización de los modos de transporte para personas con discapacidad.

Por otro lado, en cuanto se comenzaron las obras de la Línea 1, en 2004, se firmó un convenio de colaboración con la Sociedad Insular para la Promoción de las Personas con Discapacidad de Tenerife (SINPROMI) con el fin de recibir el asesoramiento técnico necesario en los aspectos relacionados con la accesibilidad y cumplir así con la normativa entonces vigente en esta materia. También hemos entablado relación directa con diversas asociaciones y colectivos en materia de discapacidad, relación que permite a Metropolitano de Tenerife conocer de primera mano las necesidades reales de las personas con discapacidad, más allá incluso de algunas exigencias reglamentarias.

¿Y de qué manera se reflejó en la práctica toda esta participación de los diferentes colectivos relacionados con la discapacidad?

En muchos aspectos. Ciñéndonos a las infraestructu-

ras tranviarias, en los andenes y su entorno más próximo, ejecutados con pavimento de basalto, antideslizante tanto en seco como en mojado y de superficie homogénea, firme y regular que no ofrece dificultades de acceso para los usuarios, en los pasos habilitados a peatones al mismo nivel que el resto de calzada y aceras, con diferentes tipos de pavimento y perfectamente señalizados y protegidos, que permiten el acceso con seguridad a las personas con dificultades visuales, en los andenes amplios, con unas rampas de acceso de pendiente suave, y en la superficie de los mismos, que en todas las estaciones está a la misma altura que la del piso del vehículo, facilitando el acceso a las personas de movilidad reducida.

Por otro lado, las instalaciones de las paradas cumplen con el tamaño y la altura reglamentaria a la que tienen que estar situadas. Así, por ejemplo las expendedoras y los sistemas de aviso de emergencia se encuentran situados a menos de 1,40 metros de altura.

También atendemos a las personas con discapacidad visual: la información visual de las paradas cuenta con grandes caracteres y está complementada con información sonora, y en las zonas de resguardo, pilonas y barandillas para protección de los peatones, tanto en el caso de que no les diera tiempo de cruzar como para evitar cualquier invasión de la plataforma por despiste.

¿Qué puede comentarnos en relación a la accesibilidad de los tranvías, al margen de las infraestructuras de su entorno?

Para empezar, el modelo elegido, el Citadis 302 de Alstom, destaca desde el punto de vista de accesibilidad. Tienen piso bajo 100% sin barreras, además de antideslizante y sin reflejos. Cualquier usuario puede utilizar y moverse por el interior de los 5 módulos que conforman cada tranvía que, además y para garantizar la sujeción, tienen gran cantidad de barras con alto contraste cromático. Por otro lado, disponen de 8 puertas dobles que permiten el acceso sin obstáculos a personas con movilidad reducida.Una canceladora en cada puerta e intercomunicadores usuario-conductor

situados también a menos de 1,40 metros de altura. De este modo se permite el uso a personas de baja estatura, incluso niños, como muestra de la universalidad del uso de los tranvías. Se trata de medidas para todos y no pensadas exclusivamente para, por ejemplo, personas en silla de ruedas. Cada vehículo dispone de 8 asientos reservados que, cuando están reclinados, sirven de apoyo isquiático a las personas que pudieran necesitarlo.

Al igual que en las estaciones, los tranvías cuentan con sistemas de información al pasajero sonora y visual –teleindicadores- con grandes caracteres. También, el cierre de puertas se advierte mediante avisos sonoros y el parpadeo se una señal luminosa situada en la parte superior de cada puerta.

Al margen de todas estas facilidades en cuanto a la accesibilidad, el Tranvía de Tenerife ha adoptado medidas encaminada a la integración social de las personas con discapacidad.

Efectivamente. Al inicio de la explotación comercial del tranvía, Metropolitano de Tenerife contrató por ejemplo, el servicio de limpieza, a la empresa Vía Limpia, cuya plantilla está compuesta por personas con discapacidad, y por mujeres que han sido víctimas de la violencia de género. También realizamos actividades como visitas semanales de personas con discapacidad y con movilidad reducida a las instalaciones de Talleres y Cocheras.

Me gustaría destacar que hemos puesto en marcha el Premio a la Movilidad Sostenible, que en su primera edición fue a parar a la Coordinadora de Personas con Discapacidad Física de Canarias por su proyecto "Moverse en tranvía, alternativa para la discapacidad", que como sabes, consiste en organizar visitas de personas con movilidad reducida a museos, teatros, auditorios,... situados en el entorno de las líneas tranviarias, utilizando el tranvía como medio de transporte.

Todos estos aspectos que nos ha expuesto anteriormente precisarán de un reciclaje continuo, puesto que el Tranvía es un medio vivo...

Claro. Por ello, tenemos lo que llamamos el Programa de Mejora Continua de la Accesibilidad, que cubre tanto la necesidad mantener las medidas que se habían implementado, como la de incorporar continuamente todas aquellas mejoras necesarias para que el servicio satisfaga en la medida de lo posible las expectativas de nuestros clientes en materia de accesibilidad o, por ejemplo, para adaptar nuestro servicio a cualquier nuevo cambio normativo.

Así, y siempre de la mano de Sinpromi y de los distintos colectivos en materia de discapacidad, surgió el programa "TranviAccesible", con el objetivo de garantizar en el tiempo la accesibilidad universal de la ciudadanía a todas y cada una de las instalaciones y servicios ofrecidos por la empresa.

Coméntenos algunas acciones que se hayan llevado a cabo los últimos años en el programa TranviAccesible

La verdad es que son muchísimas. Podríamos citar por ejemplo, en 2009 acometimos

el cambio de los aros grises iniciales por aros amarillos con el texto "ABRIR" en braille en los pulsadores de todas las puertas de todos los tranvías para mayor visibilidad en personas ciegas o con problemas de visión. También sustituimos los caracteres en minúsculas por mayúsculas en los paneles informativos del interior de los tranvías. Por otro lado, hemos añadido rampas en las oficinas comerciales del Intercambiador y La Trinidad, y hemos formado al personal en lengua de signos.

En el año 2010, instalamos apoyos isquiáticos y reposabrazos en todas las paradas, y colocamos el símbolo internacional de accesibilidad en la parte frontal derecha de los vehículos. Esta medida ha resultado de gran utilidad para los millones de visitantes que cada año recibe Tenerife y que, cada vez más, utilizan el tranvía para desplazarse por el área metropolitana. Además, establecimos un acuerdo con la O.N.C.E. para facilitar y colaborar en la formación de asociados usuarios del tranvía: visitan nuestras Cocheras y los afiliados recorren el tranvía, identificando la ubicación de las canceladoras; aprendiendo a validar el billete o a ubicar las barras de sujeción.

¿Tienen proyectada alguna mejora para este año 2011?

Si, y de hecho, ya hemos elaborado un plan que incorpora nuevas acciones a llevar a cabo. Se trata tanto de acciones inmediatas a realizar a lo largo de este año 2011, como de acciones para la mejora de la accesibilidad de las personas sordas a las campañas informativas y promocionales incorporando subtítulos en el caso de los vídeos, o la instalación de semáforos adaptados a personas invidentes, también hemos sustituido uno de los accesos a la estación de Padre Anchieta, eliminando una escalera y construyendo una rampa accesible para todos, y hemos iniciado una serie de jornadas con colectivos de discapacitados para informarles y compartir con ellos la satisfacción por haber logrado la Certificación en Accesibilidad dado que, una vez más, se trata de un logro alcanzado gracias a la estrecha colaboración entre MTSA y los distintos colectivos y asociaciones.

¿Cuáles son los retos futuros?

Pues ahora tenemos como objetivo los proyectos ferroviarios de los trenes del norte y del sur de la isla, que ya estamos desarrollando. El del Sur se encuentra en mayor estado de avance, y ya en los pliegos del concurso público para la adjudicación de los intercambiadores, se incluyó como requisito que tanto el entorno propio de la estación, como los edificios en sí mismos deberán estar adaptados a personas con discapacidad.

A medida que avancen los futuros proyectos ferroviarios en Tenerife, Metropolitano de Tenerife, S.A. continuará velando, tal y como recoge nuestra política, por "garantizar a los clientes un medio de transporte fiable, cómodo, seguro, accesible para todos,..." fomentando la componente social de la Sostenibilidad.

MARÍA PINO BRUMBERG

ALAS

"Me llamo María, pero me puedes llamar Mery, que es como me llaman mis amigos"... así nos recibe Mery en su casa, mientras termina de retocarse para las fotos. Esta mujer de 29 años, enferma de Ataxia de Friedreich se levanta todos los días echándole un pulso a la vida. Su libro "Con alas en los pies" se ha convertido en una guía vital para muchos de sus lectores y demuestra que pensar en positivo siempre es una buena opción.

¿A qué edad supiste que estabas enferma?

Empecé teniendo síndromes de la enfermedad desde la infancia, aunque siempre lo achacaba a que era torpe. Me caía, me tropezaba constantemente... un día mi madre se fijó en la curvatura de mi espalda y me llevó al médico, que me diagnosticó escoliosis. Después estuve de de doctor en doctor. Tras muchas radiografías, y llevar un corsé durante dos años, finalmente con trece años me diagnosticaron Ataxia de Fiedreich.

¿Y qué ha sido lo más costoso de llevar?

Lo más difícil fue el inicio, superar la negación de la enfermedad, aceptar que era diferente... me dí cuenta que era distinta a los demás desde el colegio, porque no me pasa-

ban las mismas cosas que a los otros niños. Fue duro aguantar las burlas, las miradas, los comentarios... especialmente durante la adolescencia.

¿La enfermedad ha conformado tu carácter de alguna manera?

Claro. Me ha hecho ser más humilde, tener la mente más abierta. Siempre digo que la Ataxia es una sabia y dura consejera que me ha mostrado lo difícil que es la vida.

A pesar de tus limitaciones, has conseguido cosas que mucha gente no tiene oportunidad de lograr...

Es uno mismo quien se pone la primera barrera. Siempre he sido afortunada, pero he tenido muchísimas barreras físicas y sociales. Uno de los mensajes que mando en mi libro es que si de verdad creemos en algo, podemos conseguirlo. Hay que usar el pensamiento positivo, echarle ganas, porque teniendo una discapacidad hay mil cosas que se pueden hacer.

¿Cómo te sientes contigo misma?

Estoy muy orgullosa. Mi libro se publicó en agosto de 2010 y todas las reacciones que he tenido son positivas. Un montón de gente se pone en contacto conmigo y me anima a seguir o me comenta que el libro puede ayudar a muchas personas que están pasando por dificultades; hay gente con discapacidad que me dicen que se sienten muy identificados y me transmiten sus sentimientos. Esto me produce mucho orgullo y me hace sentir afortunada. Hoy por hoy siento que mucha gente me ve como un referente.

¿Y no te pesa esa responsabilidad?

Bueno, algo, claro... a veces cuando sólo me cuentan sus problemas me agobio un poco. Pero me llena más la parte positiva, el sentir que puedo ayudar de la forma que sea.

Transmites mucha fortaleza de carácter...

Soy natural, sencilla, e intento ser siempre sincera por encima de todo. Soy orgullosa, no me permito caer, y creo que tengo, ante todo, dignidad. También soy muy ingenua... no sé si será una virtud o un defecto...

¿Podrías hacer un balance de toda tu experiencia acumulada?

He madurado, he aprendido mucho, y siempre he sacado conclusiones positivas de las épocas malas y las tristezas.

¿Cuáles son tus recuerdos más dulces?

Pues cosas vanales: cuando cogía la guagua yo sola y me iba a la piscina; cuando en la playa entraba al agua caminando y salía cuando quería; cuando iba de fiesta con mis amigas, o a bailar... Mis mejores recuerdos tienen que ver con las cosas cotidianas, con lo que antes podía hacer con mi cuerpo y ahora no.

Si tuvieras que elegir un sueño para hacerlo realidad, ¿cual sería?

Mi sueño principal es llegar a ver la cura de la ataxia, mejorar... ahora me estoy haciendo un tratamiento especial de rehabilitación con la Coordinadora, pero me encantaría tener tratamientos continuados y subvencionados. Sueño con que haya algún día un mundo para todos, sin barreras... pero también tengo sueños más accesibles: me encantaría bañarme con delfines o ir a ver un espectáculo del Circo del Sol...

¿Cómo surgió la idea de escribir un libro con tus memorias?

Hace ocho años abrí un space en internet que recibía seguidores de todo el mundo a los que les ayudaban mis escritos. En la escritura he encontrado una salvación porque hablo sin miedo. Me encanta compartir momentos de mi vida: mis tristezas, mi impotencia, mi rabia, mi frustración, y también mis buenos momentos: risas, alegría, fiestas... éstos superan siempre a los malos, porque querer es poder, y yo quiero. Una vez me hicieron una entrevista en la tele para hablar de mi vida, de mi enfermedad y de la discapacidad que esta implica. Tras esa entrevista, pensé en todo lo que podía transmitir y fué cuando me lo planteé en serio. Además, como me había quedado en paro y soltera, me dije "¡¡ahora o nunca!!".

Así que casi de casualidad, puedes haber encontrado tu vocación... ¿continuarás con la escritura?

¡Sí!, por tener ideas... Ahora colaboro en un proyecto internacional escribiendo una novela en conjunto junto con escritores de todo el mundo con Ataxia de Friedreich, para conseguir fondos destinados a la investigación de esta enfermedad. Me gustaría también seguir escribiendo historias que no tengan que ver con la ataxia, cuentos, relatos... me gusta mucho escribir, pero ahora no tengo tiempo porque estoy metida en divulgar mi libro y en responder a toda la gente que se pone en contacto conmigo. Así que ya tendré tiempo de escribir, y comenzar de nuevo, ya veremos...tengo muchas inquietudes.

¿Y has comenzado muchas veces en tu vida?

Muchísimas: la carrera, el andador, trabajo, parejas, la silla, el libro... los atáxicos tenemos algo de hiperactividad, siempre buscamos una ocupación para no pensar demasiado, para no encontrarnos con el vacío de la soledad y toparnos con nuestro abismo. A pesar de toda la gente que me ayuda, siempre hay momentos a solas con uno mismo. Pero no creo que la soledad sea mala, todo lo contrario: me ha dado motivos para escribir y comunicarme con los demás.

¿Piensas en el futuro?

Uf... esa es una pregunta muy dura. El futuro es una incertidumbre; no sé cómo voy a estar físicamente porque mi enfermedad es degenerativa y he probado muchísimas terapias. Es muy difícil oir que un médico dice "no te preocupes, conmigo te vas a curar", cuando eso no lo pueden saber a ciencia cierta. Hay que tener la mente fría en ese aspecto. Con respecto a tu pregunta, prefiero pensar en el presente, el futuro ya llegará.

LLUVIA DE MEDALLAS PARA CANARIAS

Los isleños destacaron en el Campeonato de España Absoluto por Autonomías de Natación de Personas con Discapacidad.

Los días 12 y 13 del pasado mes de Marzo, se celebró el XLV Campeonato de España Absoluto por Autonomías de Natación de Personas con Discapacidad, en el Centro Acuático de Málaga (INACUA).

En el evento participaron cerca de 175 nadadores de 15 comunidades autónomas: Andalucía, Aragón, Asturias, Baleares, Canarias, Castilla la Mancha, Castilla León, Cataluña, Extremadura, Galicia, Madrid, Murcia, Navarra, País Vasco y Valencia. También se contó con la presencia de nadadores procedentes de Bielorrusia, Eslovenia y Holanda, ya que estos campeonatos han tenido también carácter Internacional, aprobado por el Comité Paralímpico Internacional, por lo que las marcas serán validas para el Campeonato de Europa que se celebrará en Berlín.

En cuanto a los nadadores del Ademi Tenerife destacar al joven Carlos Baz González, quien fue el mejor nadador nacional con parálisis cerebral en su clase -S6 y Sb5-, obteniendo el Campeonato de España de 50 braza y Subcampeonato en 100 braza, 50 libre y 100 libre. Ha sido convocado con la Selección Española de Promesas para el próximo evento Internacional de Natación Paralímpica a disputarse en Tenerife.

También obtuvieron Campeonatos Absolutos de España los nadadores ademistas siguientes: Isaac Martín González (S4), en 200 espalda; José Antonio Araez (S4) en los 50 mariposa; Isaac Juliá Martínez (S7), en los 200 libre y la jo-

Equipo de la selección canaria en málaga. 2011

ven Judith Rolo Marichal (SB7), que en su primer Campeonato de España Absoluto consiguió el oro en los 50 braza.

Además, estos mismos nadadores también consiguieron las siguientes medallas: 1 medalla de bronce en los 100 espalda (Isaac Martín); 3 medallas de bronce en los 50 y 100 libre y 50 espalda (José Araez); 2 platas en los 50 libre y 100 libre -S7- (Isaac Juliá); 1 plata en los 50 espalda -S7- y un meritorio bronce en los 50 libre -S7- (Judith Rolo).

El resto de nadadores ademistas destacaron en su proyección, como Guillermo Miquel Hernández, Ninive Ramos Martín, Raquel Padrón Chacón, o Francisco Rodríguez Expósito.

En definitiva, los nadadores del Ademi Tenerife, con sus 22 medallas, contribuyeron a aportar las 33 preseas que se trajo la Selección Autonómica Canaria del Campeonato Nacional. A destacar también el récord de España de Cesar Frías (S2) en los 200 libre, y la plata de Javier Mendoza en los 50 braza (SB6), pertenecientes al club tinerfeño del Hermano Pedro, y los cinco oros de, Laura Báez Pulido (2)), Alejandro Rojas Cabrera (2) y Jesús Muñoz (1), estos últimos del CN Las Palmas.

Cabe destacar la excelente actuación de la Selección Canaria, con un meritorio 5º puesto en el medallero final.

Uno de los deportistas también destacado en Málaga fue el grancanario Enhamed Enhamed (S11) que logró la marca mínima en los 50 y 400 metros libre, los 100 mariposa y los 200 estilos. Aunque en esta ocasión participó como nadador de la selección madrileña.

Carlos Baz ha sido convocado con la Selección Española de Promesas.

Carlos Baz en la salida de los 50 m. libres

El Ademi Tenerife se trajo a la isla un total de 22 medallas, y se confirma como uno de los equipos más potentes de la competición.

Judit Rolo Marichal

Nini Ramos

Guille, promesa

Isaac Juliá

Isaac Martín González

José Antonio Araez

EL 80% DE LAS MUJERES QUE PARTICIPA EN EL PROGRAMA DÁCIL CONSIGUE INSERTARSE EN EL MUNDO LABORAL

Su finalidad fundamental es incrementar la empleabilidad de colectivos de mujeres con especiales dificultades de integración social e inserción laboral

Entre las funciones del Instituto Canario de Igualdad, según su ley de creación (Ley 1/1994, de 13 de enero), figuran las de fomentar la participación de la mujer en el ámbito laboral, promoviendo la formación y promoción profesional en condiciones que contrarresten la desigualdad con los trabajadores varones; y fomentar la prestación de servicios a favor de la mujer y, en particular, los dirigidos a aquellas que tengan una especial necesidad de ayuda.

En este sentido, el Programa Dácil, impulsado por la Consejería de Bienestar Social, Juventud y Vivienda del Gobierno de Canarias, es un recurso que ofrece a las mujeres la posibilidad de mejorar y favorecer su inserción formativa y laboral.

El Instituto Canario de Igualdad viene promoviendo la ejecución de este programa en Canarias desde hace casi una década, procurando que éste se desarrolle cada vez en más islas, además de las dos capitalinas.

Su finalidad fundamental es incrementar la empleabilidad de colectivos de mujeres con especiales dificultades de integración social e inserción laboral (víctimas de violencia de género; responsables de núcleos familiares; mayores de 45 años sin titulación; mujeres con discapacidad; mujeres inmigrantes; mujeres pertenecientes a minorías étnicas...) Colectivos muy vulnerables a sufrir las consecuencias de la crisis económica actual y sus nefastos resultados sobre el mercado de trabajo, formal e informal.

Se trata de una intervención continuada, ya que se trabaja con las destinatarias las distintas fases: motivación para el empleo; cualificación profesional; inserción laboral y se realiza un seguimiento de todo el proceso.

El programa Dácil es un recurso que ofrece a las mujeres la posibilidad de mejorar y favorecer su inserción formativa y laboral, dotándolas de herramientas e instrumentos necesarios para que ellas se conviertan

en protagonistas activas de su incorporación al mercado laboral.

El gran valor del programa se encuentra en la posibilidad que se les ofrece a las mujeres participantes de retomar el rumbo de sus vidas, mujeres que se encuentran solas con sus hijos, no cuentan con una red social de apoyo o que se han visto envueltas en circunstancias especiales, desconocen los recursos para reingresar en el mundo del trabajo y han perdido la seguridad en sí mismas.

A través de este programa el 80% de las participantes consigue insertarse en el mundo laboral o formativo y lo más importante, tras pasar por el mismo, las mujeres recuperan la autoestima, retoman las riendas de sus vidas y vuelven a sentirse seguras.

El programa Dácil se desarrolla en 4 fases: la primera, Motivación personal, cuyo objetivo es el fomento de la autoestima y la confianza necesarias para superar posibles barreras existentes para la plena incorporación social y laboral; la segunda fase, Motivación para el empleo, con el objetivo de mejorar la ocupabilidad (superación de barreras personales y sociales enfocadas directamente al empleo) y la empleabilidad (permitiendo definir el itinerario profesional dependiendo de sus necesidades y las del entorno del mercado laboral); la fase 3, de Formación con el objetivo de facilitar la inserción formativa en base al itinerario planteado y por último, la fase de Inserción laboral, en base al itinerario planteado, con el apoyo y la intermediación realizada por el Programa.

Hasta la fecha el programa se ha desarrollado en las islas de Gran Canaria, Tenerife, Lanzarote y la Palma.

TRATANDO EN ATAXIA DE FRIEDREICH LA AFECCIÓN CARDIACA

El Dr. Mark Payne, profesor de pediatría en Riley Heart Research Center, Universidad de Indiana, es un cardiólogo pediátrico, cuya especialidad médica es la intervención en niños con dolencias cardiacas, y, además, realiza investigaciones sobre enfermedades del corazón debidas a defectos mitocondriales.

En la ataxia de Friedreich (FA), los problemas del corazón están relacionados con la deficiencia de la proteína frataxina, que, normalmente, se encuentra en las mitocondrias.

¿Los problemas cardiacos en Ataxia de Friedreich son algo poco reconocido?

Sí. Casi todas las publicaciones médicas sobre esta enfermedad se centran en el impacto neurológico, pero la dolencia cardiaca es lo más grave del desorden. Por desgracia, a veces no recibe mucha atención hasta que los pacientes están en insuficiencia cardíaca severa.

Normalmente, en la Ataxia de Friedreich, un joven que ha sido atlético, corriendo y jugando, empieza a ser más torpe, o a perder su coordinación. Los padres se alarman con el tiempo y, en última instancia, llevan al niño a un neurólogo, que puede, o no, que nos lo refiera a un cardiólogo, porque no siempre se conoce la involucración del corazón. En realidad, cualquier paciente con diagnóstico de Ataxia de Friedreich que no haya visto un cardiólogo, tiene que pasar por su consulta lo más pronto posible.

¿Qué tipo de miocardiopatía se ve en la Ataxia de Friedreich?

La cardiomiopatía en Friedreich es típicamente una miocardiopatía hipertrófica. Eso significa que las paredes del corazón se espesan. Este engrosamiento de las paredes del

músculo cardiaco también se encuentra comúnmente en las miocardiopatías mitocondriales, ya sean debidas a la Ataxia de Friedreich, o no.

Los pacientes suelen tener un diagnóstico de Ataxia de Friedreich entre las edades de 10 y 18 años. En ese momento, normalmente, tienen un espesor de la pared del corazón que funciona bien. Luego, con el tiempo, el corazón, al espesarse, comienza a funcionar cada vez peor. En unos 10 a 15 años, por ello, pueden desarrollar insuficiencia cardíaca gave.

¿Cuáles son los síntomas cardiacos que experimentan los pacientes?

Ritmos irregulares del corazón, que pueden percibirse como palpitaciones... cómo el corazón late más rápido, o irregular. No es muy doloroso, pero puede ser incómodo y alarmante. Pueden tener dificultades para respirar... y dificultad al acostarse, por lo que puede sentir la necesidad de apoyo cuando están en la cama. Se puede presentar hinchazón de manos y pies, sobre todo los pies... cómo si la circulación se volviera lenta.

¿Qué está pasando en el corazón de los afectados de Ataxia de Friedreich?

Una cosa particular acerca de estos corazones es que, durante un tiempo, mantienen una buena contracción. Eso significa que su capacidad para bombear sangre parece ser correcta, pero, debido a sus gruesas paredes, su capacidad para relajarse y aceptar la sangre para llenarlo, no funciona bien. Se desarrolla lo que se llama disfunción diastólica [la fase de reposo del ciclo cardíaco, entre las contracciones del músculo del corazón]. Como resultado, pierden la capacidad de adaptación a las exigencias del ejercicio, o demanda de incremento del tráfico sanguíneo.

Los pacientes de Ataxia de Friedreich afectados por hipertrofia cardiaca demandan un aumento de latidos más rápido. Esa es la única manera de adaptarse, ya que no puede aumentar su capacidad para aceptar más sangre en cada ciclo cardíaco. Si el corazón sigue tendiendo a latir más rápido para satisfacer diversas demandas, pueden conducir a un segundo problema, que es un ritmo cardiaco irregular, o arritmias.

¿Cómo son los tratamientos para estos problemas?

Para las miocardiopatías mitocondriales, incluida la de Friedreich, no hay cura, pero tenemos varios medicamentos que parecen ayudar a prolongar la vida y mantener una cierta función, cuando se utilizan en combinación. En general, el tratamiento de las miocardiopatías mitocondriales, como la de Friedreich, está basado en la analogía con otros tipos de miocardiopatías hipertróficas, donde los medicamentos parecen funcionar. Lamentablemente, no estamos aún realmente seguros de lo que trabaja en la Ataxia de Friedreich.

La mayoría de pacientes con miocardiopatía hipertrófica, sin relación con la Ataxia de Friedreich, todavía pueden relajar sus corazones. Por lo general, tienen buen flujo de sangre al corazón, a menos que éste ya esté muy espeso. Y no tienen el corazón con una gran cantidad de tejido cicatrizal, que puede ser un problema para los pacientes con Ataxia de Friedreich. El promedio de estos pacientes con miocardiopatía hipertrófica, no-Friedreich, tiene un ritmo cardíaco alto de media, pero no tiene que au-

mentar tanto su frecuencia de función cardiaca.

No obstante, si el corazón tiene que acelerar su ritmo para contrarestar el hecho de que no puede llenarse de sangre, como sucede en la Ataxia de Friedreich... si, a continuación, se enlentece el ritmo con un bloqueador beta, estos pacientes tendrían problemas. Se sienten mal, y no tienen energía. Una de las cosas que puede considerarse es reducir la presión arterial, sin afectar al rendimiento del corazón. Eso se puede hacer con medicamentos llamados inhibidores de la ECA, reduciendo la presión que el corazón ha de ejercer para bombear la sangre hacia fuera. En algunos pacientes se administrará digoxina, que ayuda a controlar las arritmias.

¿Ha habido alguna evidencia de que el antioxidante idebenona pueda ayudar al corazón de afectados de Ataxia de Friedreich?

Pequeños estudios han demostrado que ayuda a adelgazar las paredes del corazón, con un mínimo, en su caso, la mejora de la función cardíaca. Eso no quiere decir que la idebenona sea un camino equivocado. La idebenona, de por vida, puede ser muy eficaz en el mantenimiento de la función cardiaca, pero no es la cura.

¿Qué deben hacer las personas con Ataxia de Friedreich con respecto a sus problemas de corazón?

Lo que pido a la mayor parte de los pacientes con Ataxia de Friedreich es consultar con un cardiólogo, y, con esta ayuda, intentar participar, de alguna manera, en estudios clínicos. En realidad, participando en un estudio, se puede mejorar nuestra comprensión de su enfermedad. Hacerlo, puede ser tan simple como permitir a su doctor enviar sus registros médicos para ser analizados.

MÁS DE MIL MUJERES PARA UNA CARRERA QUE SE PUEDE GANAR

Tacoronte y El Sauzal acogieron la Carrera Solidaria de la Mujer, iniciativa a favor de la Asociación de Mujeres con Cáncer de Mama de Tenerife

Casi dos mil mujeres tiñeron de rosa la vía que une los municipios de Tacoronte y El Sauzal, en la primera "Carrera de la Mujer" celebrada el pasado mes de marzo y que contó, entre otras, con la presencia del presidente del Gobierno de Canarias, Paulino Rivero.

La carrera salió a las 10 de la mañana de la Plaza del Cristo de Tacoronte, hacia la Carretera General del Norte, para posteriormente descender por la Carretera Vecinal hasta el Casco de El Sauzal, desembocando en la Plaza del Príncipe. Allí, las corredoras fueron recibidas por el alcalde de la localidad, Mariano Pérez. Posteriormente, el responsable de deportes de CajaCanarias, entregó el talón con el dinero recaudado a la presidenta de la Asociación de Mujeres con Cáncer de Mama de Tenerife (Ámate), Carmen Bonfante.

Para finalizar, las palabras de Carmen Milans del Bosch, que el pasado año reunió a más de 50 mil corredoras en la "Carrera de la Mujer 2010": "el cáncer de mama se puede superar; para ello es fundamental poder afrontarlo. Tenemos que recordar que no estamos solas".

El Ballet de Moscú llenó de magia el Teatro Guimerá

EL ARTE DEL MOVIMIENTO

La compañía, dirigida por Timur Fayziev, ofreció dos representaciones´de El Lago de Los Cisnes y La Bella Durmiente.

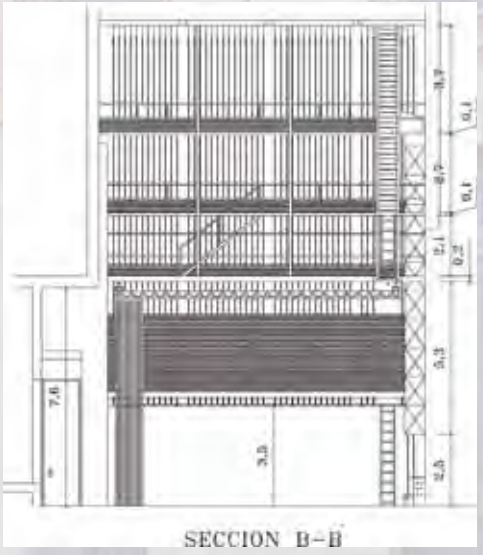
Laa magia del Ballet de Moscú, volvió a Tenerife tras su paso el pasado mes de diciembre por el Teatro Leal de La Laguna. Esta vez, el escenario elegido fue el Teatro Guimerá de Santa Cruz. Los días 23 y 24 de abril, la sensibilidad del compositor ruso Tchaikowski hizo disfrutar a un público que llenó el aforo y agotó las entradas en muy pocos días.

En la presentación del espectáculo, la concejala de Cultura del Ayuntamiento de Santa Cruz, Maribel Oñate, destacaba el esfuerzo realizado por la corporación para poner en escena estas dos obras. Oñate incidía en el empeño de su concejalía en ofrecer "una representación de calidad a los vecinos de Santa Cruz", a través de un área, la de Cultura, "con un presupuesto prácticamente inexistente". Y desde luego, que todo este esfuerzo valió la pena: ni El Lago de Los Cisnes ni La Bella Durmiente, con coreografía de Marius Petipa y Lev Ivanov y treinta bailarines sobre el escenario, defraudaron al público tinerfeño, que disfrutó de un espectáculo con mayúsculas.

El Ballet de Moscú lleva más de treinta giras por España. Su director, Timur Fayziev, ha anunciado que probablemente volverán a las islas el próximo mes de julio con Don Quijote.

Teatro: LA CENA DE LOS IDIOTAS
Reparto: Josema Yuste, Félix Álvarez "Felisuco", Agustín Jiménez
Autor: Francis Veber
Dirige: Juan José Afonso
Días 3, 6 y 7 de junio a las 20:30 hs.
Días 4 y 5 de junio a las 18:00 y 21:00 hs.
PRECIOS: 22, 19 y 15 € Organizado por el O.A.C.
DESCUENTO del 20% con el carnet de Amigos del Guimerá
Venta de entradas: www.generaltickets.com y Taquilla del Teatro Guimerá

Platea Teatro Guimerá



DESCUENTOS:

Mayores de 65 año y jubilados, jóvenes hasta 26 años, grupos a partir de 14 personas, personas con movilidad reducida el 15%

Amigos del Guimerá: 20%

La platea nº. 7 la destinamos a las personas con movilidad reducida

Siempre colaboramos con los grupos y colegios con personas con alguna dificultad física o sensorial

UN ESTUDIO EVIDENCIA LOS BENEFICIOS DEL EJERCICIO FÍSICO EN PACIENTES CON FIBROMIALGIA

Una investigación del Instituto de Biomedicina (Ibiomed) de la Universidad de León ha evidenciado los beneficios del ejercicio físico en pacientes con fibromialgia, que se traduce en mejoras de la autoestima y en la reducción de la severidad de la patología.

"Los datos del estudio confirman que la actividad física se relaciona con respuestas positivas tanto en la capacidad funcional como en el estado psicológico", asegura la presidenta de la Federación Española de Psicología de la Actividad Física y el Deporte y coordinadora de la investigación, Sara Márquez, en una información de la Plataforma SINC recogida por Europa Press.

En el estudio, que se publica en 'Rheumatology International', han participado 28 mujeres diagnosticadas de fibromialgia, que se randomizaron en un grupo control y un grupo que durante 12 semanas desarrolló un programa de ejercicio físico.

En concreto, el protocolo suponía sesiones de trabajo de 60 minutos que incluían ejer-

cicios aeróbicos, de fuerza y estiramientos. Por su parte, la severidad de la enfermedad se valoró a través del Cuestionario de Impacto de la Fibromialgia (FIQ).

Como indicadores para medir los beneficios generados en los pacientes se utilizaron la autoestima y el autoconcepto, así como la calidad de vida relacionada con la salud (CVRS), concepto que hace referencia a componentes físico, psicológico y social de la salud, entendidos como áreas diferenciadas e influenciadas por las experiencias, creencias, percepciones y expectativas de las personas.

Los datos obtenidos pusieron de manifiesto que en comparación al grupo control, en los pacientes que desarrollaron el programa de ejercicio se producían mejoras en el FIQ y en la fuerza isométrica, la resistencia muscular y la flexibilidad.

Además, mejoraron la autoestima y el autoconcepto, así como diversos componentes de la CVRS medida a través del cuestionario SF-36, incluyendo la función física, el rol físico, el dolor corporal, la vitalidad el rol emocional y la función social

En este sentido, las mejoras en autoestima y autoconcepto correlacionaban significativamente con las puntuaciones en el FIQ y con las mejoras en la escala de salud mental y en el componente mental del SF-36.

Esta realidad, confirma, según los investigadores, la relevancia de la autoestima/autoconcepto como dimensiones parcialmente independientes de la salud mental y apunta la posibilidad de que las autopercepciones puedan moderar la relación entre distrés psicológico y FIQ en pacientes con fibromialgia.

HUMILDAD DE CAMPEONA

MICHELLE ALONSO

Su entrenador, José Luis Guadalupe "Guada", la define como una persona especial y una nadadora excepcional, disciplinada y motivada. A sus 16 años, Michelle Alonso tiene un currículum que muchos deportistas envidiarían. Es la joya de su club, el Ademi Tenerife, para quien ha ganado infinidad de medallas y ya ha batido tres récords mundiales en su categoría. Michelle ya forma parte, por méritos propios, de la historia de la natación adaptada.

¿A qué edad comenzaste?

Llevo nadando desde que tenía siete u ocho años, empecé muy pequeña.

Desde entonces, ¿llevas contadas las medallas que has ganado?

Tengo demasiadas, creo que más de cien. A veces las miro y digo "¡Cuántas medallas tengo!". Están todas juntas, colgadas en la pared al lado de mi cama. Casi ocupan más que yo.

¿Y recuerdas dónde ganaste cada una de ellas?

A veces, tengo que mirarlas por detrás, porque no me acuerdo de todas. Pero otras sí que lo sé perfectamente, y me hacen recordar buenos momentos. Por ejemplo, me acuerdo muy bien de la de oro de Berlín... fue la primera vez que viajé tan lejos y fue emocionante... recuer-

do que cuando me la dieron, me hablaban y yo no entendía nada, sólo contestaba "sí, sí". En esa competición había gente de todas partes, pero yo era la única chica del Ademi. Me sentí un poco rara cuando pasé a la final, tenía muchos nervios... pero bueno, los chicos del club venían a verme y eso me hacía estar un poquito más tranquila

¿Te gusta viajar y competir?

Me encanta viajar con los compañeros, lo paso muy bien, aunque soy consciente de que lo más importante es hacer una buena competición, y eso es lo que intento siempre. A veces en los viajes, hacemos alguna pillada... pero eso es mejor no decirlo.

Qué es lo que más te gusta de la natación?

Pues sentir el agua fresquita, aunque a veces está demasiado fría... me siento bien en el agua.

¿Y lo que menos te gusta?

¡Hacer muchas series! A mí me gusta todo lo que tiene que ver con la piscina, no me puedo quejar aunque a veces salgo muy cansada de los entrenamientos, porque combinarlos con los estudios es un poco agotador. Así que llego a mi casa, ceno y me acuesto directamente. A veces me duele la espalda y todos los huesos, así que en lo único que pienso es en descansar.

¿Cuáles son tus aficiones al margen de la natación?

Me gustan el deporte en general: el baloncesto, el fútbol... soy la única chica del instituto que juega al fútbol, imagínate...

¿Cómo empezaste a nadar?

Tengo una enfermedad, el síndrome de Marfan y eso me hace tener, las extremidades largas, y escoliosis en la espalda. Comencé a nadar porque el médico me lo recomendó. Así que comencé y poco a poco me fue gustando. Empecé a hacer competiciones, y después me quité del club donde estaba nadando porque tenían un nivel muy alto al que yo no podía llegar por mi discapacidad. Mis padres

descubrieron que había equipos de personas con discapacidad, como el Ademi. Me inscribieron, y desde entonces he hecho muchos amigos. Cuando llegué al club me aceptaron muy bien, además se asombraron. Todos dijeron "¡esta chica es una máquina!".

Hay gente a la que le apasiona el deporte, pero a la que no le gusta competir, ¿es este tu caso?

A mí me gusta competir, porque me gusta conseguir algo, lograr metas, aunque a veces me pongo tan nerviosa que pienso que prefiero entrenar que competir.

¿En que piensas durante una carrera?

Sólo pienso en llegar, en llegar lo antes posible. Antes de lanzarme siempre creo que no lo voy a conseguir, pero cuando me meto en el agua se me quita todan los nervios. Se me queda la mente en blanco y únicamente pienso en llegar a la pared.

Has conseguido muchísimos logros ¿te quedan sueños como nadadora?

Mi meta es llegar a la olimpiada de Londres 2012. Me han llamado y me han dicho que tengo muchas posibilidades de ir. Ese es ahora mi sueño, y haré lo posible por conseguirlo y demostrar todo lo que sé en Inglaterra.

¿Y tus metas al margen del deporte?

Si no estuviera nadando probablemente estudiaría una carrera. Me encanta dibujar y los ordenadores, así que haría algo relacionado con eso. Pero ahora es muy complicado. Lo veo muy difícil porque mi capacidad no llega a ese nivel. Por el momento lo que quiero es terminar cuarto de la ESO y seguir nadando.

¿Has pensado qué harás cuando te retires?

No porque no voy a dejar de nadar nunca. Quizás dejaré las competiciones, pero seguiré nadando seguro.

Pasas muchas horas con tu entrenador, Guada. ¿Cómo es tu relación con él?

A veces me da mucha caña, pero me gusta como es; siempre me da buenos consejos: que no me rinda, que tire para adelante, que lo haga bien, que me esfuerce todo lo que pueda. Yo siempre me digo: "piensa en lo que dice Guada, a ver si hay suerte".

Supongo que tu familia estará muy orgullosa de tener una campeona como tú...

¡Claro!. Tengo un hermano mayor que se llama Joshua. No me suele decir nada cuando gano, pero después se lo cuenta a su novia y a todo el mundo. Yo sé que está orgulloso de mí pero no lo expresa, porque creo que le da vergüenza. Mis padres están muy contentos y quieren que siga nadando, y estudiando también.

Y la pregunta final ¿cúal es la receta mágica para ser una campeona, al margen de la condición física?

Mucho esfuerzo, mucho trabajo... no parar de nadar. Ser muy trabajadora, tener mucha voluntad. Siempre hay que seguir, seguir, seguir hasta que te dejen las fuerzas, y no rendirte nunca.

"Cuando subo al podio, siempre pienso en mi entrenador, en mi familia, en mis amigos. Sin ellos no podría conseguir ni una sola medalla"

LA RADIO SOLIDARIA

CARLOS DEL TORO

Créannos si les decimos que el hecho de que un programa de radio tenga quince años a sus espaldas es algo fuera de lo común. Pero si a eso añadimos que este programa, Mundo Solidario, gira en torno al mundo de las ONGs y del voluntariado, entonces estamos hablando casi de un milagro dentro del complicado universo radiofónico. Este milagro lo hace posible semana tras semana, Carlos del Toro, un pionero en esto de la radio solidaria en Canarias y un hombre dedicado a dar voz a los más débiles a través de los micrófonos de Radio Isla.

Radio Isla Tenerife

Carlos, quince años de andadura con Mundo Solidario. ¿Cómo se te ocurrió lanzarte a hacer un programa con esta temática?

Empezó en noviembre del 96. Yo venía de una ONG y entré en la radio como colaborador. Una vez en la radio pensé que no estaría mal trabajar el campo de la comunicación de las asociaciones, que en aquel momento era nulo. Se hacían muchísimas cosas, pero no se difundían y la sensibilización de los medios era escasa. Así que pensé que en lugar de ayudar a una sola, podría ayudar a muchas a través de la radio. Hable con el entonces viceconsejero de Asuntos Sociales del Gobierno de Canarias, Rafael de Saja, que me dió la financiación para empezar, y hasta ahora.

Habrás tenido oportunidad de conocer a gente interesantísima...

Muchísima, desde Vicente Ferrer, los presidentes de todas las ONGs canarias, nacionales e internacionales...

Háblame de Mundo Solidario

Es un programa dinámico, con formato casi de magazine, en el que abordamos lo mismo temas locales como temas nacionales o internacionales porque todo lo que ocurre finalmente nos influye. Tenemos actualidad, agenda, contactos, entrevistas, noticias...

Tu programa llena un hueco importantísimo dentro del mundo de la solidaridad y de la comunicación, pero crees las ONGs siguen teniendo una carencia importante en este sentido?

Por una parte, aún hoy hay un número limitado de asociaciones que hayan incorporado un gabinete de prensa y se hayan tomado en serio la comunicación. El 80 por ciento de las veces, somos nosotros quienes acudimos a ellas para preguntarles e interesarnos por lo que hacen, somos nosotros quienes provocamos que comuniquen su labor porque aún no tienen asumida esa necesidad que creemos que es esencial. Nosotros participamos en la Ley del Voluntariado del Gobierno Autónomo desarrollando la parte de comunicación e incidimos en lo importante que era este área.

Por otra parte, muchos medios de comunicación sólo tocan temas sociales cuando les sobra tiempo, como por ejemplo en fechas de vacaciones. Cuando baja el volumen de información es cuando llaman a las ONGs para que les llenen un espacio. Lo nuestro es semanal y contínuo. Generalmente no tenemos espacio para incluir todo lo que queremos en una hora, y siempre nos quedamos con ganas de dar más profundidad a los temas que tocamos.

Supongo que con lo que me cuentas, será dificilísimo que al menos, no te cueste dinero hacer este programa, a pesar de la rentabilidad social que tiene. ¿Con qué apoyos has contado?

Quien más ha apoyado el programa es la Consejería y la Viceconsejería de Bienestar Social del Gobierno de Canarias, que nos ha ayudado ininterrumpidamente desde el comienzo. Otros organismos, como el IASS o algunos ayuntamientos nos han ofrecido apoyo puntual cuando ha podido. Después ha habido entidades privadas que también nos han ofrecido ayuda, como Hospiten, la Caixa, CajaCanarias, pero de forma momentánea o en campañas sueltas. Un programa social está claro que no es comercial, no "vende", así que cada año tenemos que examinarnos y trabajárnoslo para poder conseguir tirar una temporada más.

Pero también dará muchas satisfacciones

Al margen de la satisfacción personal, hemos recibido reconocimientos como por ejemplo hace tres años ser finalistas a nivel nacional en el concurso de programas de radio de Manos Unidas. Nosotros nos hemos preocupado más del contenido de Mundo Solidario que de "salir en la foto"; lo que más nos satisface es aportar nuestro granito de arena y cosas como que nos llamen después de oirnos para colaborar en alguna ONG, o hacerse voluntarios... entonces nos damos cuenta de que es importante la labor que hacemos.

ONGs hay muchas y de muchos tipos. Pero cual es el sector dentro de este mundo que has detectado que se necesita más apoyo o ayuda.

Pues las ONGs que se crean para aunar a un grupo de personas cuyos familiares sufren de una misma enfermedad. Lo que ocurre es que a veces se han llegado a solapar unas con otras y por ahí se pierde mucha energía. A veces deberían hacer un análisis para darse cuenta de que quizás lo más operativo sería unirse.

Si tienes que hacer repaso por estos años de radio, con qué momento o con qué personaje te quedas?

Con muchísimos, pero a mí quien me ha marcado es Vicente Ferrer, con quien compartí unas jornadas en el Casino de Tenerife. Me impresionó su forma de trabajar y la enseñanza que dejó en cuanto a su forma de hacer las cosas. Cuando le dieron el premio Príncipe de Asturias, lo pude entrevistar y me transmitió la consideración y el respeto con el que trataba las donaciones que hacía la gente a su fundación, y la transparencia y la responsabilidad con la que realizaban los proyectos y los resultados que obtenía. Decía que esperaba ese dinero en la India para hacer escuelas y educar niños. hacían a su fundaciónne planteé, entreo tras cosas, por el destino de las cuotas o donaciones que pagaba la gente a las ONGs, por cuánto dinero iba realmente a su obra... y es que a veces hay ONGs que acaban convertidas en empresas con buenos sentimientos, pero empresas al fin y al cabo.

Mundo Solidario se emite en Radio Isla los jueves de 12 a 13 horas, en la 99.2 o en la 88.3 de la FM.

NATACIÓN DE RÉCORD EN SANTA CRUZ

Los nadadores Michelle Alonso y José Antonio Aráez, del Ademi Tenerife, consiguieron varios récords mundiales durante su participación en este Open Internacional de Natación Paralímpica

Los días 2 y 3 de Abril, se celebró el V Open Internacional de Tenerife de Natación Paralimpica "V Trofeo Gines Ramírez Alemán" en la Piscina Municipal "Acidalio Lorenzo" de la capital tinerfeña.

La organización del evento corrió a cargo del Club Ademi Tenerife y el Organismo Autónomo de Deportes del Ayuntamiento de Santa Cruz de Tenerife, contando con la colaboración de la Federación Canaria de Deportes para Personas con Discapacidades (FCDPD) y de las Federaciones Españolas FEDDF y FEDPC.

El Open contó con más de 110 nadadores inscritos, y la participación de 15 delegaciones y clubes, entre las que se encontraban: 2 Selecciones Nacionales -FEDPC (7 nadadores) y FEDDI (4 nadadores)-, 1 Selección Autonómica -Fesa Valencia- con 10 nadadores, y clubes de 7 regiones españolas más, -Addeco Dea Galicia (1), Alcobendas Madrid (2), Aragua Aragón (1), Independiente Cataluña (1), Handisport Oviedo (9) y Swimmers Oviedo (3) representando a Asturias, Illes Balears Swimming Team (3), y los equipos canarios CN Las Palmas (21), CN Salinas(15), CN Hermano Pedro(7), AD Tensalus (5) y Club Ademi Tenerife (13).

En cuanto a resultados, primero llegaría la sorpresa de la mano del veterano nadador del Ademi, José Antonio Araez, que a pesar de venir arrastrando una lesión, consiguió una nueva plusmarca nacional en los 50 mariposa con un tiempo de 1.00.17 (anterior 1.00.20), con marca mínima para poder ser seleccionado para el próximo Europeo de Berlín (Julio 2011).

La segunda gran noticia sería el Récord del Mundo cosechado por la jovencísima nadadora del Ademi y de la Selección FEDDI, Michelle Alonso Morales (S14) en los 100 braza, parando el crono en 1.20.99 batiendo el anterior de 1.21.52 en posesión de Leung Shu Hang de Honk Kong (Loano, 2010).

Destacar también la concentración durante toda la semana pasada en el sur de la isla de 4 nadadores del Ademi con sus respectivas selecciones: Dácil Cabrera y Carlos Baz con la Selección Española de Parálisis Cerebral (FEDPC) y de Michelle Alonso y Alejandro Rodríguez con la Selección Española para personas con Discapacidad Intelectual (FEDDI).

Se pudo ver un alto nivel en este Open con nadadores como: Miguel Luque, (Campeón Mundial en Eindhoven 2010, y Paralímpico en Pekín 2008), Richard Oribe (Campeón Paralímpico en Atenas 2004, Pekín 2008 y Subcampeón del Mundo en Eindhoven 2010), Xavi Torres (Campeón Paralímpico en Sídney 2000 y Atenas 2004), Esther Morales (Subcampeona Paralímpica en Pekín 2008), y las nadadoras del Ademi, Dácil Cabrera (Paralímpica en Atenas 2004 y Mundialista en Durban 2006 y Eindhoven 2010) y Michelle Alonso (Recordwoman Mundial y promesa Paralímpica).

A la finalización de la competición se procedió a la entrega de medallas y trofeos, en el que se pudo contar con la presencia de la madre de Gines Ramírez Alemán, Malena Alemán Valls.

Se contó para la entrega de medallas con la presencia del concejal de Deportes del Cabildo de Tenerife, Dámaso Arteaga, el presidente del Organismo Autónomo de Deportes del Ayto de Santa Cruz de Tenerife, Hilario Rodríguez, el director general de Deportes del Gobierno de Canarias, Alvaro Pérez y el consejero Insular del Área de Economía y Competitividad del Cabildo de Tenerife, Carlos Alonso.

No se quiso cerrar el evento sin antes y en palabras de D. Esteban Plasencia, Secretario del Ademi "quiero dar las gracias a todas aquellas personas que de manera voluntaria han hecho posible que el evento se llevara a buen fin". También y emocionado por lo que representaba "quisiera en mi nombre y en el de toda la familia del Ademi hacer entrega a una persona que dedica su tiempo y energía a entrenar a todos nuestros nadadores, por su labor de saber compaginar de ser esposa, madre y monitora de natación". Con lo dicho se le hizo entrega a Zoila Brito Escuela de un recuerdo.

Ademi Tenerife
Asociación Deportiva

Medallero

400m Libre Masculino

- Toni Marimón Roman (S9) ILLES BALEARS SWIMMING TEAM
- Kevin Reyes (S6) CN LAS PALMAS
- Francisco Rodriguez Exposito (S8) ADEMI TFE

400m Libre Femenino

- Dácil Cabrera Flores (S7) SEL.FEDPC
- Laura Baez Pulido (S7) SEL.FEDPC
- Marta Expósito García (S6) FESA

200m Libre Masculino

- Richard Oribe Lumbreras (S4) SEL.FEDPC
- Luis Paredes Marco (S14) SEL.FEDDI
- Xavier Torres Ramis (S5) ILLES BALEARS SWIMMING TEAM

200m Libre Femenino

- Michelle Alonso Morales (S14) SEL.FEDDI
- Ania Beltran de Heredia (S14) SEL.FEDDI
- Melania Casimiro Montesdeoca (S14) CN LAS PALMAS

200m Estilos Masculino

- Alejandro Álvarez Sanz (SM6) HANDISPORT OVIEDO
- Vicent Lluch García (SM8) FESA
- Marco Obeso Muñiz (SM7) SWIMMERS OVIEDO

200m Estilos Femenino

- Beatriz Alvarez Valderrama (SM9) HANDISPORT OVIEDO
- Irene Herreros Bernabeu (SM8) FESA

50m Mariposa Masculino

- Luis Paredes Marco (S14) SEL.FEDDI
- Jose Antonio Aráez Martinez (S4)ADEMI TFE
- Iñaki Irastorza (S7)SEL.FEDPC

50m Mariposa Femenino

- Marta Expósito García (S6) FESA
- Laura Baez Pulido (S7) SEL.FEDPC
- Judit Rolo Marichal (S7) ADEMI TFE

100m Braza Masculino

- Ricardo Alexis Lucena Diego (SB14) AD TENSALUS
- Luis Paredes Marco (SB14) SEL.FEDDI
- Isaac Julía Martinez (SB7) ADEMI TFE

100m Braza Femenino

- Michelle Alonso Morales (SB14) SEL.FEDDI WR
- Ania Beltran de Heredia (SB14) SEL.FEDDI
- Melania Casimiro Montesdeoca (SB14) CN LAS PALMAS

100m Mariposa Masculino

- Luis Paredes Marco (S14) SEL.FEDDI
- Vicent Lluch García (S8) FESA
- David Pérez Yubero (S8) FESA

100m Mariposa Femenino

- Beatriz Alvarez Valderrama (S9) HANDISPORT OVIEDO
- Irene Herreros Bernabeu (S8) FESA

50m Espalda Masculino

Ivan Fernández Saez-B (S4)ARAGUA

Jose Antonio Aráez Martinez (S4)
ADEMI TFE

César Frías Molina (S2)
CN HERMANO PEDRO

50m Espalda Femenino

Anna Ortíz Sanchíz (S4) SEL.FEDPC

Alicia Vargas Lavers (S4) ADEMI TFE

Maria Nazareth Siso Pablos (S3)
ADEMI TFE

50m Libre Masculino

Richard Oribe Lumbreras (S4) SEL.FEDPC

Toni Marimón Roman (S9)
ILLES BALEARS SWIMMING TEAM

Alejandro Álvarez Sanz (S6)
HANDISPORT OVIEDO

50m Libre Femenino

Esther Morales Fernandez (S10)
ILLES BALEARS SWIMMING TEAM

Leyre Orti Campos (S8) FESA

Dácil Cabrera Flores (S7) SEL.FEDPC

4x100m Estilos Masculino

Club FESA

Club CN LAS PALMAS

100m Libre Masculino

Richard Oribe Lumbreras(S4) SEL.FEDPC

Alejandro Alvarez Sanz(S6)
HANDISPORT OVIEDO

Toni Marimón Román (S9)
ILLES BALEARS SWIMMING TEAM

100m Libre Femenino

Esther Morales Fernandez (S10)
ILLES BALEARS SWIMMING TEAM

Judit Rolo Marichal (S7) ADEMI TFE

Melania Casimiro Montesdeoca (SB14)
CN LAS PALMAS

100m Espalda Masculino

Iñaki Irastorza (S7) SEL.FEDPC

Agustin Exposito Garcia (S14)
AD TENSALUS

Alejandro Rojas Cabrera (S6)
CN LAS PALMAS

100m Espalda Femenino

Leyre Orti Campos (S8) FESA

Dácil Cabrera Flores (S7) SEL.FEDPC

Laura Báez Pulido (S7) CN LAS PALMAS

50m Braza Masculino

Miguel Luque Avila (SB3) CATALUNYA

Ivan Fdez Saez (SB3) ARAGUA ARAGON

Carlos Baz Glez. (SB5) SEL.FEDPC

50m Braza Femenino

Michelle Alonso Morales (SB14) SEL.FEDDI

Anna Ortiz Sanchiz (SB3) SEL.FEDPC

Sandra Fajardo (SB14)
CN HERMANO PEDRO

150m Estilos Masculino

Miguel Luque Avila (SB3) CATALUNYA

Ivan Fdez Saez (SB3) ARAGUA ARAGON

4x100m Libre Masculino

ADEMI TENERIFE

SEL.FEDPC

FESA

informarte en tus derechos

orientarte en tus reclamaciones

asesorarte en tus consultas

Las Oficinas Municipales e Insulares de información al consumidor
y la Dirección General de Consumo estamos para ayudarte.

Red Canaria de Consumo

Gobierno de Canarias

TENERIFE BLUE TRAIL, DEL MAR AL CIELO

El pasado mes de abril se celebró esta carrera, que constituye todo un desafío para sus participantes. La prueba constó de diferentes modalidades, entre las que constaba la Trail Adaptada, destinada a personas con movilidad reducida.

La prueba recorrió una distancia de poco más de 4 kilómetros en un circuito de ida y vuelta entre el Área Recreativa de La Caldera y la Casa del Agua. Carlos Correa, del Ademi Tenerife, Alberto Padrino y Javier Plasencia, fueron los participantes en la categoría de Trail Adaptada.

Alberto Padrino, usuario de la Coordinadora de Personas con Discapacidad Física de Canarias e integrante del colectivo Montaña para Todos indicó que "mi experiencia personal fue de felicidad y bienestar absoluto. Para un discapacitado, estar en un evento de esta índole es increíble". Por otra parte, destacaba que "la organización estuvo genial con un despliegue humano y material superior. La adecuación del terreno fue de lo mejor para un recorrido de montaña".

Según Javier Plasencia, también usuario de la Coordinadora, " la idea de que Montaña para Todos participara en esta carrera me pareció brillante, pero la realidad es que sólo participamos dos personas. Ví poca iniciativa por parte de nuestro colectivo".

Carlos Correa, del Ademi Tenerife, manifestaba a su llegada que "a pesar de no haber entrenado lo suficiente para esta prueba, ha valido la pena (...) la discapacidad para mí no ha sido nunca un obstáculo. Cada fracaso supone un capítulo más en la historia de nuestra vida y una lección que nos ayuda a crecer. Hay que aprender de ellos, y seguir adelante".

Organizado por el Cabildo de Tenerife

Ultratrail

En cuanto a la prueba reina de 95 kilómetros, la Ultratrail, fue dominada completamente por Miguel Heras, que venció con holgura, batiendo las once horas estimadas por la organización para la llegada del primero.

Heras invirtió un tiempo total de 10:43.18 y superó con suficiencia al tinerfeño José David Lutzardo, segundo, y al cántabro Pablo Criado, tercero. Nerea Martínez (13:48.29) cumplió del mismo modo los pronósticos y se alzó con un holgado triunfo en categoría femenina, además de quedar décima en la general.

La salida se dio a las 12 de la noche en el Puerto de Los Cristianos. El recorrido se puso cuesta arriba nada más comenzar y Miguel Heras empezó a abrir metros de ventaja sobre sus rivales. Después de casi treinta kilómetros recorridos, y una vez pasado el Paisaje Protegido de Ifonche, Heras sacaba ya 25 minutos a sus seguidores. Por su parte, Nerea Martínez hacía lo propio en la categoría femenina.

Tras su paso por Vilaflor, se llegaba al Parque Nacional del Teide, donde se alcanzaron los 2.500 metros de altura en Montaña Blanca. A partir de ese momento el recorrido comenzaba un descenso vertiginoso para adentrarse en el Parque Natural de Corona Forestal. La bajada fue trepidante hasta Aguamansa, en donde el propio Miguel Heras se perdió durante algunos kilómetros.

Desde el Área Recreativa de la Caldera partieron las dos últimas modalidades: la Mediatrail y la Trail Adaptada. En ese punto se encontraron las cuatro modalidades de la carrera para el disfrute de los cientos de espectadores que allí se citaron. Los atletas afrontaron la última parte del recorrido por asfalto hasta llegar hasta la Plaza del Ayuntamiento de la Villa de La Orotava, en la que Miguel Heras cumplió los pronósticos que le daban como vencedor.

La Tenerife Bluetrail cierra esta primera edición con un balance más que favorable, en una jornada con un ambiente festivo que permitió disfrutar de una carrera del más alto nivel abierta a todo tipo de participantes.

DXT

AÉROPOSTALE
NEW YORK
ATH. DEPT.

Asociaciones y entidades en Canarias

PROVINCIA DE SANTA CRUZ DE TENERIFE

ARAFO
• Asociación para el Estudio de la lesión medular espinal AESLEME
Camino de los Charcos, nº 6 C.P. 38550
Tfo: 922513748/646533775
Fax: 922513748
nepopuceno32@hotmail.com
www.aesleme.es

ARONA
• Asociación de Padres de Disminuidos Físicos y Psíquicos
Avda. Habana, 14 Aptos. Azahara, 101 C.P. 38650
Tfo: 922796514 Fax: 922788060
direccion@orobal.org
www.orobal.org

BREÑA ALTA
• Asociación Plataforma Palmera de Atención Integral a la Discapacidad INDISPAL
C/ Benahore, 4 C.P. 38710
Tfo: 922438006 Fax: 922437613
indispal@yahoo.es
• Centro Ocupacional Breña Alta
C/ Benahore, 4 – San Pedro 38710
Tfo: 922429392 Fax: 922437613
cocupacional@balta.org
• Centro Especial de Empleo Destiladera S.L. C/Benahore, 4 San Pedro C.P. 38710
Tfo: 922438006 Fax: 922437613
destiladerasl@yahoo.es

BREÑA BAJA
• Asociación PADISBALTA
C/Real, 21 C.P. 38760
Tfo: 679437629 Fax: 922433500
phynaca@hotmail.com

BUENAVISTA DEL NORTE
• Centro Ocupacional Comarcal Isla Baja
Ctra. General Icod-Buenavista, 15 -38480
Tfo: 922127178 Fax: 922127234
islabaja@buenavistadelnorte.com

EL SAUZAL
• Centro de Atención a Minusválidos Físicos El Sauzal
Avda. Inmaculada Concepción, 17 -38360
Tfo: 922573292 Fax: 922573919
camf-sauzal@hotmail.com
• Asociación Corazón y Vida de Canarias
Camino Cruz de Leandro, 36. C.P. 38359
Tfo: 922585027 Fax: 922585027
info@corazonyvida.com
www.corazonyvida.com
• Asociación por la integración de discapacitados físicos en Tenerife AIDIFTE
Avda. Inmaculada Concepción, 17 -38360
Tfo: 607485140 aidifte@hotmail.com

EL PINAR
• Centro Ocupacional El Sabinar
C/ José Padrón Machín, s/n C.P. 38914
Tfo: 922558350 Fax: 922558350
asociación-discapacitados@yahoo.es

GRANADILLA DE ABONA
• PROMINSUR
Los Llanos, s/n C.P. 38600, Apto.correos 5
Tfo: 922772266 Fax: 922773006
prominsur@prominsur.e.telefónica.net
www.prominsur.es

GÜIMAR
• Centro Ocupacional Andrés Llerena
C/ Hernández Mélquez 8, bajo (antiguo colegio) 38500 Tfo: 922512884
Fax: 922513357
coandresllarena@hotmail.com

GUÍA DE ISORA
Centro Ocupacional Guía de Isora
C/ República de Colombia, nº 1 C.P. 38687
Tfo: 922865704 Fax: 922865704
centroocupacional@guiadeisora.org

ICOD DE LOS VINOS
• Asociación Nuestra Señora del Amparo
C/ Sinecio, 9
Tfo: 922810553 Fax: 922810553
cocupacional@hotmail.com
• Dismonorte
Cooperativa de Viviendas Icodense, nº 2 -38430 Tfo: 922814614 Fax: 922814614
dismonorte@terra.es
www.dismonorte.com

LA GUANCHA
• Centro Ocupacional Comarcal de Minusválidos de La Guancha
C/ San Antonio, 11 C.P. 38440
Tfo: 922130084 Fax: 922828469
• PEGRAL
(Asociación de Pequeños Grandes Luchadores)
C/ Travesía Madrinita, 7 Santo Domingo. C.P. 38441
Tfo: 616713350 Fax: 922828469
asociacionpegral@yahoo.es
www.pegral.com

LA OROTAVA
• Centro Comarcal y Residencia Valle de La Orotava (ASPRONTE)
C/ Europa, 22 – Urb. El Pinito 38314
Tfo: 922330535 Fax: 922336881
aspronteorotava@canarias.org www.aspronte.com
• Huerto Ocupacional Camino de Chasna
Ctra. Las Cañadas, 354
Camino de Chasna 38300
Tfo: 922336122
• Residencia Probosco
(Asociación Proyectos de Acción Social Don Bosco)
C/ Tomás Zerolo, 12 C.P. 38300
Tfo: 922320708 Fax: 922320708
PROBOSCO@telefonica.net

LOS LLANOS DE ARIDANE
• ADFILPA
(Asociación de Discapacitados Físicos de La Palma)
C/ Eusebio Barreto,
Urbanización 29 de octubre,
bloque 2, puerta 2 C.P. 38760
Tfo: 922401854/659170597
Fax: 922402589
e-mail: adfilpa@hotmail.com
• Centro de Día Princesa Acerina
C/ Tabaiba, 23 - 2ª planta C.P. 38760 Tfo: 922461350
Fax: 922461350
• Asociación Niños Especiales de La Palma
Avda. Tanausú, 17 – bajo. CP 38760
Tfo: 922462886 Fax: 922462886
nep_asociacion@hotmail.com
www.asociacionnep.org
• FUNCASOR La Palma
C/ Tanausú, 5 C.P. 38700
Tfo: 922403492 Fax: 922403492
lapalma@funcasor.org
• INFOSIDA La Palma (Asociación de Información y Ayuda para afectados por el VIH/SIDA)
Avda. Tanausú, 2 Edificio Europa, 1ª planta-local 9 C.P. 38760
Tfo: 922402538 Fax: 922402658
infosidalapalma@hotmail.com
• AFA La Palma (Asociación de Familiares de enfermos de Alzheimer Valle de Aridane)
Avda. Eusebio Barreto, Urbanización 29 de octubre, portal 4, local 4 C.P. 38760
Tfo: 922402603 Fax: 922402603
afalapalma@canarias.org
• AFEM La Palma (Asociación de Familias y Enfermos Mentales de la Isla de La Palma)
C/ Tanausú, 2, local 5 C.P. 38760
Tfo: 637451406 Fax: 922486099
afemlapalma@mixmail.com
• Centro Ocupacional Taburiente
C/Real, 21 C.P. 38760
Tfo: 922460405 Fax: 922460405
cotaburiente@wanadoo.es

LOS REALEJOS
• Asociación Realejera de Discapacitados Milenio
Centro Comercial Los Realejos
C/ San Isidro, local 32 C.P. 38410
Tfo: 922341809 Fax: 922341809
asociaciondediscapacitadosmilenio@hotmail.com
• Centro Nacional de Formación Ocupacional Los Realejos
C/ Los Cuartos, nº 42 C.P. 38410
Tfo: 922343415 Fax: 922353420
cnso.losrealejos.sce@gobiernodecanarias.org
www.gobiernodecanarias.org/empleo

LOS SILOS
• Adisdaute
Trasera de la Iglesia, 8 C.P. 38470
Tfo: 922840004 ext 233 Fax: 922841119
socialsilos@canarias.org

PUERTO DE LA CRUZ
• Asmipuerto
C/ San Felipe, 89 Edif. El Chavito, bajo C.P. 38400
Tfo: 922389069/649731767
Fax: 922368262 asmipuerto@hotmail.com
• Asociación Española contra la Leucodistrofia
Ctra. General Las Arenas, 96 38400
Tfo: 922374121 Fax: 922374121
info@leucodistrofia.es
www.leucodistrofia.es

PUNTAGORDA
• Centro Ocupacional La Traviesa
(Fundación Canaria Isonorte)
Avda. La Constitución, 5 38789
Tfo: 922493027 Fax: 922493027
direccontraviesa@isonorte.org
www.isonorte.org

SAN ANDRÉS Y SAUCES
• Centro Ocupacional La Tisera (ISONORTE)
C/ Vicente San Juan Edif. Usos Múltiples, 4, planta baja C.P. 38720
Tfo: 922450798 Fax: 922451554
direccontisera@isonorte.org
www.isonorte.org

SAN CRISTÓBAL DE LA LAGUNA
• AFATE (Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras Demencias de Tenerife)
Plaza Ana Bautista, local 1 C.P. 38320
Tfo: 922660881 Fax: 922671382
afatenerife@telefonica.net
• AFES
(Asociación de Familias de Enfermos Psíquicos)
C/ 6 de diciembre, 3, Edf. Cristina, portal 3 B - 38203
Tfo: 922630883 Fax: 922260797
afes@afescanarias.com
www.afescanarias.org
• APILS (Asociación para la Integración Laboral y Social del Deficiente)
C/ Valencia, 6 C.P. 38205
Tfo: 922660793 Fax: 922660793
tsacramento@iass.es
• ASPANCO (Asociación de Padres de Minusválidos del Centro Ocupacional)
C/ del Tornero, 25 C.P. 38202
Tfo: 922251501 Fax: 922256356
• Asociación Tinerfeña de Trisómicos 21
C/ Delgado Barreto, 22 bajo derecha C.P. 38204 Tfo:

922261128 Fax: 922261128
asociacion21@gmail.com www.att21.es
• Asociación de Enfermos y Familiares de Parkinson
C/ El Carmen, 21 (Avda. Los Majuelos) 38108 Tfo: 922625390 Fax: 922625390
• CAMP LA CUESTA
(Centro de atención al minusválido psíquico)
C/ Magistral Luís Reyes Pérez, 11 -38320
Tfo: 922660180 Fax: 922647303
Campdelacuesta@hotmail.com
• Asociación San Lázaro Proyecto Martha C/ Rufino, 6 C.P. 38108
Tfo: 922672056 Fax: 922652114
proyectomartha@hotmail.com
• Hermanas Hospitalarias Sagrado Corazón de Jesús
San Miguel de Geneto, 73 38296
Tfo: 922255040 Fax: 922259774
09administracion@hscmadrid.org
• Centro Ocupacional Los Verodes
C/ del Tornero, 25 C.P. 38202
Tfo: 922251501 Fax: 922256356
• Asociación APANATE
C/ de la Hornera, 74 (Edificio CREAT – Barrio Gracia) 38205
Tfo: 922252494 Fax: 922632423
apanate@apanate.org www.apanate.org
• Asociación de Familiares de Discapacitados Nuevos Caminantes
C/ Juan Fernández, 4 Valle Guerra - 38270
Tfo: 922158615 Fax: 922158615
nuevoscaminantes@yahoo.es
www.tenerifesolidario.org/nuevoscaminantes

SAN JUAN DE LA RAMBLA
• Centro Ocupacional de Minusválidos San José
C/ El Lomo, s/n Tfo: 629880592 Fax: 922360060
centroocupacionalsjr@hotmail.com
nancudo_6@hotmail.com

SAN MIGUEL DE ABONA
• AMISUR (Asociación de Minusválidos del Sur)
Ctra. General San Miguel-Los Abrigos, 164 Aldeas Blancas - 38620
Tfo: 922700114 Fax: 922700632
amisur@msn.com
• Hogar San Miguel
Avda. Modesto Hernández, 63 Las Chafiras 38639
Tfo: 922735152 Fax: 922735402
sanmigueldeabona@hotmail.com
www.cruzblanca.com

SAN SEBASTIÁN DE LA GOMERA
• Asociación de Minusválidos de La Gomera
Avda. José Aguilar, s/n C.P. 38800
Tfo: 922870608 Fax: 922870608
Módulo Insular de Servicios Sociales Avda. 5º Centenario, s/n Edif. Ancor, 2 C.P. 38800
Tfo: 922870004 Fax: 922870508
mssgomera@terra.es

SANTA CRUZ DE LA PALMA
• Centro de Día El Dorador
C/ Lomoestanta, 39 C.P. 38700
Tfo: 922415585 Fax: 922415585
www.geriden.es
• sonorte (Sede Central)
Avda. del Puente, 29 Edificio Cabezola, 2º piso, oficina 27 C.P. 38700 Tfo: 922414059 Fax: 922417321
www.isonorte.org
• ASPALDI (Asociación Familiar Palmera de personas con Discapacidad Intelectual)
C/ Virgen de la Luz, 8 bajo, apartado de correos 272
Tfo: 922415400/ 922412927
• Asociación Besay
C/ Fuente Nueva, 9 C.P. 38700
Tfo: 638809774

SANTA CRUZ DE TENERIFE
• Club Ademi Tenerife
Avda. Príncipes de España, local 23 de 148 VV. 38010
Tfo: 922643401 Fax: 922643401
ademitenerife@gmail.com
www.ademitenerife.tk
• AFITEN (Asociación de Fibromialgia y Fatiga Crónica de Tenerife)
C/ Juan Rumeu García, 28, oficina 1 S C.P. 38008 Tfo: 922211134 Fax: 922211134
afiten_03@hotmail.com
www.afiten.com
• ALCER Tenerife (Asociación de Lucha contra las Enfermedades Renales en Tenerife) C/ Cruz de La Gallega, esquina calle Cigarrito, s/n. 38109
Tfo: 922642424 Fax: 922648211
alcer-incavi@hotmail.com
• AHETE (Asociación de Hemofilia en la Provincia de Santa Cruz de Tenerife)
Camino del Hierro, 120 viviendas, bloque 1, locales 1 y 3 C.P. 38009
Tfo: 922649654 Fax: 922649654
info@hemofiliatenerife.org
www.hemofiliatenerife.org
• ASPRONTE
Avda. La Salle, 8 C.P. 38008
Tfo: 922221747 Fax: 922221278
aspronte@canarias.org
www.aspronte.org
• ASORTE (Asociación de Sordos de Tenerife)
C/ Simón Bolívar, 7 – bajo Camino Los Andenes, locales 1 y 2 C.P. 38108
Tfo: 922625792 Fax: 922625792
asorte@telefonica.net
• ATEM (Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple)
C/ Dr. Salvador Pérez Luz, Edif. Munat III, portal B bajo C.P. 38008
Tfo: 922201699 Fax: 922201873
aedem-tenerife@aedem.org
www.aedem.org
• ASTER
(Asociación Tinerfeña de Enfermos Reumáticos)
C/ Juan Rumeu García, 28, oficina 2 S C.P. 38008 Tfo: 922220967/822023913
Fax: 922220967 aster@confepar.com
www.confepar.com

• ATELSAM
(Asociación Tinerfeña en Lucha por la Salud Mental)
C/ Juan Rumeu García, 28, oficina 2 E C.P. 38008 Tfo: 922205215 Fax: 922205258
atelsam@teide.net
• ALABENTE (Asociación para la Liberación de la Anorexia y la Bulimia en Tenerife)
C/ Camino del Hierro - G. 120 viviendas, s/n - Bloque 5 - L. 1.3. C.P. 38009
Tfo: 922641206/655935523
Fax: 922657394
alabente@alabente.org www.alabente.org
• Centro Ocupacional El Tablero
C/ Turilago, 4 C.P. 38108
Tfo: 922617203 Fax: 922617203
carmenmederos2@hotmail.com
• Asociación Horizonte
Trasera Gara y Jonay, s/n 38010
Tfo: 922648506 Fax: 922662706
horizonteas@hotmail.es
• Coordinadora de Personas con Discapacidad Física de Canarias
C/ Eduardo Zamacois, 13-bajo
Tfo: 922215909 Fax: 922215909
info@coordicanarias.com
www.coordicanarias.com
• ERTE (Asociación de Enfermos Renales de Tenerife)
C/ San Juan Bautista, 4, 2º piso C.P. 38002
Tfo: 922229896 Fax: 922206895 info@erte.es
• FASICAN (Federación de Asociaciones de Personas Sordas de las Islas Canarias)
C/Juan Rumeu García, 28, oficina 1 B C.P. 38008 Tfo: 922213536 Fax: 922221142
fasican@fasican.org
www.fasican.org
• FCPS (Fundación Canaria Dr. Barajas para la Prevención e Investigación de la Sordera)
C/ Pérez de Rozas, 8 C.P. 38004
Tfo: 922275488 Fax: 922275488
beatriz@clinicabarajas.com
www.auditio.com
• FEAFES Santa Cruz de Tenerife
C/ Juan de Rumeu García, 28. Local 2C C.P. 38008
Tfo: 922202839 Fax: 922202839
feafescanarias@yahoo.es
www.feafescanarias.com
• FEAPS Canarias
C/ Juan Rumeu García, 28 -38008
Tfo: 928227077 Fax: 928227279
feapscan@idecnet.com
www.feapscanarias.org
• Asociación de Ataxias de Canarias ASACAN
C/ Juan Rumeu García, 28 -38008
Tfo: 639128574
info@ataxiacanarias.com
www.ataxiacanarias.com
• ONCE TENERIFE
Avda. San Sebastián, 3 C.P. 38003
Tfo: 922210000 Fax: 922535320
www.once.es
• Organización Social de Discapacitados ORSODIS
C/ San Miguel, 16, bajo A -38001
Tfo: 922283012 Fax: 922283012
orsodis@gmail.com www.orsodis.com
• SINPROMI (Sociedad Insular para la Promoción de las Personas con Discapacidad)
C/ San Francisco, 102 C.P. 38001
Tfo: 922249199 Fax: 922244658
sinpromi@cabtfe.es
www.sinpromi.es

SANTIAGO DEL TEIDE
• Hogar María Candelaria
Avda. Párroco Antonio, 1 -38436
Tfo: 922863490 Fax: 922864083
elitocu@hotmail.com

TACORONTE
Asociación Quiero Ser Como Tú, Ayúdame
C/ El Adelantado, 10 C.P. 38350
Tfo: 922564049 Fax: 922564049
quiero_ser@hotmail.com
• Asociación de Empleados de Iberia Padres de Minusválidos
C/ Cruz de Caridad, 42 C.P. 38350
Tfo: 922560037 Fax: 922560037
jmartin@apmib.com www.apmib.com

TEGUESTE
• FUNCASOR (Fundación Canaria para el Sordo)
Ctra. General La Laguna - Punta del Hidalgo, Km. 8,1-38280
Tfo: 922544052 Fax: 922546976
funcasor@funcasor.org
www.funcasor.org

VALLEHERMOSO
• Asociación de Minusválidos de La Gomera
Avda. Guillermo Ascanio Moreno, 18 C.P. 38840 Tfo: 922800455 Fax: 922800455

VALVERDE
Asociación de Personas con Discapacidad y Familias El Sabinar
C/ Asabanos, s/n (Centro Cultural Asábanos). 38900
Tfo: 922552108 Fax: 922552108
asociación_discapacidad@yahoo.es

VILLA DE MAZO
Centro Ocupacional Garehagua
C/ Enlace Dr. Amilcar Morera Bravo, 12 A El Pueblo C.P. 38730
Tfo: 922428357

LAS PALMAS DE GRAN CANARIAS

AGÜIMES
Centro Ocupacional de Agüimes
C/ Gofio, s/n C.P. 35118
Tfo: 928180766

ARRECIFE
• ADISLAN (Centro de Atención Temprana)
C/ Tampico, 13 C.P. 35500
Tfo: 928814623 Fax: 928814623
adislan@arrakis.es
www.adislan.com
• Agrupación Deportiva de Minusválidos Pardela Lanzarote
C/ Arniche, 23 C.P. 35500.
Tfo: 630782361
ademilanzarote@hotmail.com
• Asculsorlanz (Asociación Cultural de Personas Sordas de Lanzarote)
C/ Figueroa, 25, bajo – izquierdo
Tfno.: 928803275 Fax: 928803275
asculsorlanz@gmail.com
www.asculsorlanz.es
• Agrupación para la Defensa del Paciente Psíquico El Cribo
C/ Tenerife, 28 C.P. 35500
Tfno.: 928804545 Fax: 928804170
info@elcribo.com
• COLAMI (Colectivo Lanzaroteño de Minusválidos)
C/ El Vicente, 14 C.P. 35500
Tfno.: 659690524
colamilanzarote@hotmail.com
mariluz_moya@hotmail.com

ARUCAS
• CAMF (Centro de Atención de Minusválidos Físicos)
C/ Doctor Fernando Caubín Ponce, 3 C.P. 35400
Tfno.: 928624554 Fax: 928634196
• Casa Nuestra Señora del Pino (Instituto Hermanos Franciscanos de la Cruz Blanca)
Ctra. Cruz de Pineda, 25 - 35413
Tfno.: 928626240 Fax: 928627168
cb-banadero@cruzblanca.org
www.cruzblanca-arucas.com

INGENIO
• Centro Ocupacional de Discapacitados de Ingenio
C/ Chile, 25 C.P. 35240
Tfno.: 928785655 Fax: 928785655
centroocupacionalingenio@gmail.com
• Asociación de Empleados de Iberia Padres de Minusválidos (APMIB)
C/ Arcipreste de Hita, 12 -35240
Tfno.: 928124468 Fax: 928124555
ceelaspalmas@apmib.com www.apmib.com

LAS PALMAS DE GRAN CANARIA
• ADEPSI (Asociación para Personas con Discapacidad Intelectual)
C/ Lomo la Plana, 28 Urbanización 7 Palmas. 35019
Tfno.: 928414484
Fax: 928413784 info@adepsi.org
• AIMIFCA (Asociación para la Integración de los Minusválidos Físicos de Canarias)
C/ Presidente Alvear, 47 C.P. 35007
928369312. aimifca@hotmail.com
• ALCER (Asociación para la Lucha contra las Enfermedades Renales)
C/ Domingo Rivero, 7 C.P. 35004
Tfno.: 928230898 Fax: 928247963
alcerlp@yahoo.es - www.alcer.org
• BANAHORE Ayuda a Domicilio
C/ Obispo Rabadán, 21 C.P. 35003
Tfno.: 928696833 Fax: 928139416
banasad_telde@hotmail.com
• Asociación de Discapacitados Canarios Melody
C/ Alférez Provisional, 4 bajo A C.P. 35019
Tfno.:928412418/686781536
Fax: 928412418
asociacionmelody@eresmas.com
giselarm@ono.com
• Plataforma de Personas con Movilidad y Comunicación Reducida de Canarias
C/ Eusebio Navarro, 2 – bajo C.P. 35003 Tfno.: 607538342.
pmcrdecanarias@yahoo.es
• ASENECAN (Asociación de Enfermedades Neuromusculares de Canarias)
C/ Presidente Alvear, 47 C.P. 35007
Tfno.:928602302/619913826
Fax: 928227070
asenecan@hotmail.com
• Asociación de Personas Sordas de Gran Canaria
C/ Mariucha, 1 C.P. 35012
Tfno.: 928256068 Fax: 928205100
administracion@apsgc.org
www.apsgc.org
• Asociación Provincial de Esclerosis Múltiple de Las Palmas
C/ Antonio Machado Viglieti, 1 -35005
Tfno.: 928241006 Fax: 928241006
apesclerosismultiple@hotmail.com
• Asociación Tabite
C/ Viera y Clavijo, 26 C.P. 35002
Tfno.: 928362662/928672986
Fax: 928431548
tallertabite@hotmail.com
• Aspace (Asociación para la Parálisis Cerebral)
Avda. Primero de Mayo, 16-bajo C.P. 35002
Tfno.: 928365280 Fax: 928384088
aspace@canarias.org
• AICCANAR
(Asociación de Implantados Cocleares de Canarias)
C/ Federico Viera, 182 C.P. 35011
Tfno.: 690965057 Fax: 928466545
aiccanar@implantecoclear.org
• ASPERCAN (Asociación Asperger Islas Canarias)
C/ Luís Doreste Silva, 26 - 7º C.P. 35004
Tfno.: 691470119 Fax: 928240641
canarias@asperger.es www.asperger.es/canarias
• ADEPSI (Asociación de Personas con Discapacidad Psíquica)
C/ Lomo de Plana, 28, Urbanización 7 Palmas - 35019
Tfno.: 928414484 Fax: 928413784
info@adepsi.org www.adepsi.org
• Fundación Canaria Sagrada Familia
C/ Goya, 6 C.P. 35017
Tfno.: 928430346 Fax: 928354257
administración@fcanariassagradafamilia.org
• APROSU (Asociación Protectora de Personas con Discapacidad Intelectual)
C/ Málaga, 1 C.P. 35016 Tfno.: 928320861 Fax: 928320824
aprosu@aprosu.com www.aprosu.org
• Fundación SER
C/ Federico Viera, 79 C.P. 35012
Tfno.: 928289100 Fax: 928207568
ser-canarias@fundacion-ser.org
www.fundacion-ser.org
• AFAES (Asociación de Familias de Apoyo a Enfermos Psíquicos)
C/ Marianao, 45 C.P. 35016
Tfno.: 928322330 Fax: 928317491
afaes@afaes.es
www.feafescanarias.org
• FEAPS (Federación Regional Canaria de Organizaciones a favor de Personas con Discapacidad Intelectual)
C/ Juan Manuel Durán, 50 – bajo C.P. 35010 Tfno.: 928227077 Fax: 928227279
feapscan@idecnet.com
www.feapscanarias.org
• ONCE
Avda. Primero de Mayo, 10 C.P. 35002
Tfno.: 928431411 Fax: 928431153
www.once.es
• CAMP Reina Sofía-El Lasso
Avda. Amurga, 4 C.P. 35016
Tfno.: 928331644 Fax: 928333540
campreinasofia@hotmail.com
• Asociación de Hemofílicos de la Provincia de Las Palmas
C/Rafael García Pérez, local 14 A C.P. 35014
Tfno.: 928383708 Fax: 928385402
asolaspalmas@hemofilia.com
• ASOCIACION ADISUR
Azafata Delgado, 4-Bajo A. 35014
Tfno.: 828250471

MOGÁN
• Centro Ocupacional de Mogán
C/ San Antonio de Padua, 14 CP 35140 Tfno.: 928569018 Fax: 928736610
mdalamo@mogan.es
www.mogan.es

PUERTO DEL ROSARIO
• ADISFUER
(Asociación de Discapacitados de Fuerteventura)
C/ Gran Canaria, 37 C.P. 35600
Tfno.: 928858835 Fax: 928531161
adisfuer@adisfuer.es

SAN BARTOLOMÉ DE TIRAJANA
• CAMP El Tablero
C/ Subida al Salobre, s/n CP 35109
Tfno.: 928721138 Fax: 928143621
camptablero@campgrancanaria.com
www.instituto-as.es
• Centro de Rehabilitación Psicosocial Maspalomas
Pza. del Hierro, 13 CP 35100
Tfno.: 928769929 Fax: 928769929

SANTA BRÍGIDA
• Centro Ocupacional de Personas con Discapacidad Villa de Santa Brígida
C/ Los Olivos, s/n CP 35300
Tfno.: 928644755 Fax: 928643129
centroocupacional@santabrigida.es

SANTA LUCÍA DE TIRAJANA
• AFESUR (Asociación de Familiares de Personas con Enfermedad Mental)
C/ Escorial, 7 local 14 CP 35110 Tfno.: 928125330
Fax: 928125329
afesur@hotmail.com

SANTA MARÍA DE GUÍA DE GRAN CANARIA
• CAMP Obispo Padre Cueto
C/ Manuel Díaz Cruz, s/n CP 35450
Tfno.: 928897065 Fax: 928895639
ADISNOR (Asociación de Discapacitados del Noroeste de Gran Canaria) Urb. Marente, s/n CP 35450
Tfno.: 928896479/655521350
Fax:928896479
adisnor_ts@hotmail.com
www.nuestrasislascanarias.com

TEGUISE
• ADISLAN
C/ Arcipreste de Hita, 30 CP 35509
Tfno.: 928811421/928814808
Fax: 928811421
adislan@arrakis.es www.adislan.com

TELDE
• CAMP San José de las Longueras
C/ Tasartico, 7 CP 35200
Tfno.: 928699788 Fax: 928695182
• Centro de Rehabilitación Psicosocial de Telde
C/ Picachos, 41 CP 35200
Tfno.: 928682198 Fax: 928682198

VALSEQUILLO
Centro Ocupacional de Valsequillo
Pza. Tifariti, s/n CP 35217
Tfno.: 928705011 Fax: 928705946
serviciossociales@valsequillogc.net
www.valsequillogc.es