Integración

La Voz de la Discapacidad en Canarias

Año 20 - Septiembre 2014

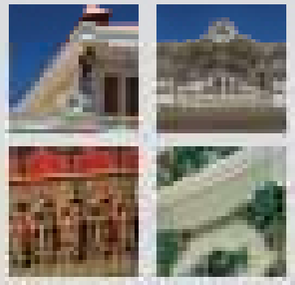
Campeonato de Europa

Tenerife Blue Trail 2014

Entrevista a Miguel Ángel Pérez
Consejero delegado de I.A.S.S. de educación, juventud e igualdad del Cabildo de Tenerife

TEATRO LEAL

Deja volar tu imaginación



LA LAGUNA

Un solo pueblo
Un solo pueblo
Un solo pueblo
Un solo pueblo
Un solo pueblo
Un solo pueblo
Un solo pueblo
Un solo pueblo
Un solo pueblo

Gobierno de Canarias

Integración

La voz de la discapacidad en Canarias

Nueva plataforma digital
www.revistaintegracion.es
Búscanos en facebook

SUMARIO

- Editorial 2
- El Rincón de Ana 3
- Ayuntamiento de Adeje 4
- Ayuntamiento de Los Llanos de Aridane 6
- Ayuntamiento de Granadilla de Abona 7
- Ayuntamiento de La Laguna 8
- Santa Cruz de Tenerife 12
- Tenerife Blue Trail 16
- ADEMI 20
- ADT 38
- ATEM 42
- FASICAM 46
- Instituto Canario de Igualdad 48
- Titsa 50
- Entrevista a D. Miguel Ángel Pérez 52
- Cabildo de Tenerife 58
- Cabildo de Gran Canaria 66
- Cabildo de Fuerteventura 78
- Entrevista a Dña. Jovita Monterrey 82
- Cabildo de La Palma 86
- Ironmind 90
- Cabildo de Lanzarote 98

Dirección de la revista
Pedro Palomero Sevilla

Colaboradores
Jonathan Ramos Valeriano
Ana Mengibar

Fotos
Cabildo de Lanzarote
Cabildo de La Palma
Cabildo de Fuerteventura
Cabildo de Tenerife
Ademi
Club Ademi
Banco de fotos Revista Integración

Edita
Revista Integración

Redacción , Administración
Publicidad y suscripciones
Revista Integración.
C/ Benchijigüa nº 13, Oficina.
38611 - Granadilla de Abona
Telf.: 922 39 14 54
revista@revistaintegracion.com
www.revistaintegracion.es

Diseño y maquetación
Yurema Martín Antón
Yurema.martn@gmail.com

Nota: La redacción de Integración no se hace responsable ni está de acuerdo necesariamente con las opiniones de sus colaboradores o con las respuestas que se dan en las entrevistas.

Nuestro especial agradecimiento a todos los Suscriptores e Instituciones Públicas y Privadas que han hecho posible la publicación de esta revista.

Integración

Editorial

EL DEPORTE COMO MEDIO DE INTEGRACIÓN SOCIAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Que el deporte aporta al individuo que lo practica evidentes ventajas en el plano psicofísico y social nadie lo duda; también a las personas que tienen alguna discapacidad. Que la práctica físico-deportiva permite al sujeto relacionarse e integrarse en su comunidad está fuera de toda duda; también para las personas con discapacidad.

Que deporte y salud son dos ámbitos interrelacionados lo sabe todo el mundo; también lo son para las personas con discapacidad.

La actividad física y deportiva se presenta para las personas con discapacidad como una inmejorable oportunidad no sólo para incrementar y mejorar sus parámetros biológicos y psicomotrices sino, además, los relacionados con los aspectos de relación y comunicación con los demás. Haciendo deporte, la persona que lo practica tiene la oportunidad de experimentar y explorar nuevos retos y experiencias que permiten descubrir sus verdaderos potenciales y, también, los límites a los que puede llegar.

Sin entrar a fondo en la cuestión semántica y conceptual, partimos de una primera reflexión: la discapacidad solo significa capacidades diferentes. Lejos de prejuicios y arquetipos interesados que venimos arrastrando desde épocas anteriores, entendemos y atendemos a la persona con discapacidad como una más de entre todas las que conformamos el universo social al que pertenecemos. La evidencia nos muestra que cada uno de nosotros somos más capaces para unas cosas y menos capaces e, incluso, in-capaces, dis-capaces para otros y no por eso nadie deja de mirarnos, nos rechaza o margina.

Si somos capaces de superar los prejuicios y tópicos habituales en el ámbito de la discapacidad, descubrimos que de entre todas las personas que componemos el mapa social unas, efectivamente, presentan algún tipo de limitación más o menos evidente, debido a algún tipo de lesión, enfermedad o situación de menoscabo físico, psíquico o sensorial.

Resulta de todo punto esencial empezar ya a asumir que una persona puede tener una discapacidad, pero la persona no es la discapacidad. Va siendo hora de ver el vaso medio lleno y valorar todas las cualidades y capacidades que una persona puede tener a pesar de su parálisis cerebral, su trisomía, sordera o espina bífida. Hasta el siglo pasado los expertos que veían el vaso medio vacío nos aseguraron que estas personas carecían casi por completo de cualidades y expectativas vitales; el daño ya está hecho y ahí están todos los episodios de marginalidad y el sinfín de celebraciones del Día del Subnormal para recoger limosnas y donativos para estas pobres personas. Pero en esta nueva Era de la Colaboración, más pronto que tarde, el sentido común, los nuevos avances en el ámbito psicosociosanitario y el despertar de la sociedad poniendo en valor la atención a todas las personas independientemente de sus circunstancias personales, harán posible una sociedad más justa e inclusiva capaz de reconocer como iguales a todos sus miembros sean cuales sean sus capacidades y singularidades.

Por tanto, el deporte, lejos de ser únicamente una actividad que mejorará nuestra condición física, supondrá un medio de integración para aquellas personas más desfavorecidas y aquéllas que presenten algún tipo de discapacidad. Con los conocimientos necesarios, mediante la práctica deportiva conseguiremos unos resultados que hace años parecían impensables pero que poco a poco se han ido asentando en nuestra sociedad actual.

El Rincón de Ana

APROBADO EL PLAN DE ACCIÓN DE LA ESTRATEGIA ESPAÑOLA DE DISCAPACIDAD

El pasado viernes el Consejo de Ministros aprobó el plan de acción de la estrategia española de discapacidad 2014-2016. El objetivo es erradicar la pobreza, mejorar la educación y promover la integración social, según consta en el documento elaborado.

Los cinco puntos que trata son, por tanto: educación, empleo, igualdad, accesibilidad y dinamización de la economía. Dentro de esos cinco ejes, el plan cuenta con 96 medidas, entre ellas la creación de un "responsable de discapacidad" en cada departamento ministerial, para realizar un seguimiento sobre los avances en accesibilidad.

Dentro de las medidas para el empleo, el Plan promoverá "mediante la coordinación de los públicos de empleo, la elaboración de itinerarios individuales y personalizados que sean útiles para promover el acceso de las personas con discapacidad al empelo ordinario".

Se hace una apuesta por las fórmulas de teletrabajo y establece que se reforzarán las medidas de apoyo para los trabajadores autónomos.

Dentro de este apartado, contempla la realización de campañas informativas dirigidas al empresariado, especialmente a las pymes, sobre la diversidad de la discapacidad, sus capacidades laborales, los ajustes razonables y las ventajas, tanto fiscales como en seguridad social.

En materia educativa, el objetivo del Plan es favorecer los proyectos que tengan por objeto la mejora de la accesibilidad en el sistema educativo. Crear una asignatura de accesibilidad universal y diseño para todas las personas, y algo tan importante como potenciar la formación del profesorado, en el conocimiento de las necesidades de las personas con discapacidad. No menos importante es la apuesta por combatir el abandono temprano impulsando la evaluación temprana de las necesidades educativas especiales y reforzar la orientación psicopedagógica y profesional, fundamentalmente en el cambio de etapas educativas.

Estamos ante un plan que contempla, en el ámbito de la igualdad, "combatir la discriminación múltiple". Reducir el número de personas con discapacidad bajo el umbral de la pobreza y promover la participación del colectivo o garantizar su acceso a la salud.

Fomentar la vida independiente es otro de los puntos. Para ello pretende poner a disposición de las personas con discapacidad y sus familias, una serie de ayudas que les permitan llevar a cabo ajustes en sus viviendas. Recomienda el plan a los ayuntamientos la creación de la concejalía de accesibilidad y es, en definitiva, un documento base para lograr la inclusión plena de las personas con discapacidad.

Dentro de las 96 medidas que contempla, se encuentra en el punto 56 la propuesta de elaborar un Plan de Accesibilidad, con especial atención a las tecnologías tradicionales con menor grado de accesibilidad y apoyar la investigación de nuevas tecnologías de la comunicación.

La discapacidad ha recibido con agrado este Plan y espera que efectivamente logre su cometido: eliminar la discriminación hacia las personas con discapacidad en todos los ámbitos.

Esperamos todos que no se trate de un "documento" más, de un "plan" más, de unas "directrices" más, que pasen por alto en las administraciones. Deseamos que sea un verdadero punto de partida, porque estrategias y planes, desde

Gobierno Central, se han elaborado muchas. Porque leyes y normas se han elaborado y están en vigor muchas... Normas, leyes y recomendaciones que luego olvida quien tiene la obligación de cumplirlas y hacerlas cumplir.

Espero que esta vez, Gobierno de Canarias, Cabildos y Ayuntamientos canarios, sepan basarse en este Plan y los canarios con discapacidad comiencen a tener mayor calidad de vida y mayor participación en la vida social, política y económica de nuestra comunidad.

Esperanza... Porque es realmente triste observar cómo, en nuestra

Comunidad Autónoma, las personas con discapacidad están consideradas

como "ciudadanos de segunda".

Ana Mengíbar

EL ALCALDE HACE ENTREGA DE UNA SILLA SALVA ESCALERAS A UNA VECINA DEL MUNICIPIO CON MOVILIDAD REDUCIDA

La silla, que está hecha de aluminio y PVC, forma parte de las ayudas técnicas para la discapacidad

El alcalde de Adeje, José Miguel Rodríguez Fraga y la concejal de Atención a la Discapacidad, Carmen Rosa González Cabrera, entregaron a la vecina Emeteria Rodríguez Expósito, de 74 años de edad y vecina de Armeñime, una silla salva escaleras, que forma parte de las ayudas técnicas para la discapacidad. La silla está hecha de aluminio y PVC y soporta un máximo de 150 kilos.

En este sentido, Rodríguez Fraga ha destacado que "esta es la primera silla salva escaleras de uso municipal. Tiene una función fundamental, que es mejorar la calidad de vida de Emeteria, proporcionándole mayor movilidad y facilidad para subir y bajar las escaleras".

Seguidamente, el alcalde argumentó "este tipo de ayudas, que son cien por cien municipales, son un pilar fundamental para este grupo de gobierno, porque para nosotros la prioridad son y seguirán siendo las personas. Seguiremos intentando proporcionar ayudas y atención a sectores sensibles de la población, como son las personas con discapacidad o mayores, quienes necesitan un refuerzo en diferentes apartados de su vida".

La silla salva escaleras que se ha instalado es de la marca Arcon Stairlifts. Se puede controlar con un mando a distancia, posee un asiento giratorio, reposa brazos, que además incorporan otro mando para manipular la silla, reposa pies plegables y un cinturón de seguridad. La silla tiene una velocidad máxima de 5km/h.

Ayuntamiento de Adeje

EL CONSEJO DE ACCESIBILIDAD CONCEDE EL SÍMBOLO INTERNACIONAL AL CENTRO DE DESARROLLO TURÍSTICO DE COSTA ADEJE

El Símbolo Internacional de Accesibilidad convierte al CDTCA en un edificio sin barreras físicas ni de comunicación

La Consejería General de Políticas Sociales del Gobierno de Canarias ha concedido el Símbolo Internacional de Accesibilidad al Centro de Desarrollo Turístico de Costa Adeje, un certificado que pone de manifiesto la inexistencia de barreras tanto físicas como de la comunicación en las inmediaciones del edificio.

De esta forma, la concejal de Desarrollo Económico y Políticas de Empleo, Ermitas Moreira García, ha destacado la importancia que supone la concesión de este tipo de certificados, ya que "acreditan la accesibilidad del centro y garantiza la igualdad de oportunidades, no discriminación y accesibilidad universal de las personas con discapacidad".

Asimismo, este indicador es otorgado a aquellos espacios adaptados para ser usados por personas con discapacidad o problemas de movilidad de acuerdo a la normativa estatal de desarrollo y reguladora de las condiciones básicas de accesibilidad.

En este sentido, la concejal ha señalado la "concienciación y el continuo trabajo social realizado desde el Ayuntamiento en materia de accesibilidad y sensibilización, para buscar aquellas soluciones que faciliten a las personas con discapacidad el acceso a bienes sociales en las mismas condiciones que el resto de la ciudadanía".

Por consiguiente, a través de la concesión del certificado de accesibilidad, el Centro de Desarrollo Turístico ha solicitado el símbolo para su correspondiente figuración en la recepción, doce aulas y cuatro aseos, dos de ellos destinados a personas con movilidad reducida (PMR).

De esta manera, en el informe técnico que justifica el cumplimiento de los criterios relativos a la integración de personas con discapacidad, se destaca favorablemente la disponibilidad de itinerario y mobiliario accesible, así como aparcamientos, ascensor, servicios higiénicos, y medidas para personas con discapacidades acústicas y visuales.

LOS LLANOS DE ARIDANE INICIA TERAPIAS CON PERROS DESTINADAS A MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DE LOS MAYORES DEL MUNICIPIO

De forma pionera se extenderá el servicio a las visitas domiciliarias

El Ayuntamiento de Los Llanos de Aridane y la Asociación Canina Chuchos Park, a través de su Unidad Canina de Actividades y Terapia, han alcanzado un acuerdo para realizar sesiones de terapia en la que participen activamente perros y los mayores que acuden al Centro de Día municipal, y con las que se persigue mejorar las condiciones de vida de los vecinos del municipio.

La alcaldesa del municipio, Jesús María Armas, señala que el proyecto piloto ha comenzado a desarrollarse en las instalaciones municipales con unos resultados más que satisfactorios, lo que permitirá que, de forma pionera, éste se extienda al servicio de atención al domicilio.

Esta acción se incluye en la Unidad de Terapias Asistidas, y permitirá poner a disposición de los mayores distintos animales que servirán de herramienta social e integradora, además de terapéutica.

El concejal de Bienestar Social, Sanidad, Dependencia y Mayores, Luis Camacho, indica que este tipo de terapias sirven para motivar a los mayores y les permite trabajar aspectos no sólo físicos, sino también cognitivos, emocionales y sociales.

Estas terapias permiten mejorar la psicomotricidad, reducen la tensión arterial, promueve la relajación, reduce los niveles de estrés y la ansiedad, y mejora los patrones de sueño. Asimismo, motiva a crear vínculos con otros, mejora la confianza y la seguridad, fomenta la afectividad y alivia la soledad. Incluso mejora la comunicación con otras personas.

MEDIO CENTENAR DE PERSONAS CON DIVERSIDAD FUNCIONAL DISFRUTARON ESTE VERANO DE UN CAMPAMENTO SOCIAL

El programa de actividades organizado por Servicios Sociales se desarrolló durante los meses de julio y agosto en el CEIP Montaña Roja de El Médano

Medio centenar de menores y jóvenes con diversidad funcional o discapacidad disfrutaron este verano del campamento organizado por la concejalía de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Granadilla de Abona cuya responsable es Ana Esther Flores Ventura y que se desarrolló durante los meses de julio y agosto en el Centro de Enseñanza de Infantil y Primaria (CEIP) Montaña Roja, en el núcleo de El Médano.

Talleres de cocina, terapia canina, talleres de autonomía, psicomotricidad, hipoterapia o manualidades son algunas de las iniciativas que los participantes pudieron realizar a través de este proyecto, que es llevado a cabo por un grupo de profesionales cualificados y con experiencia laboral con personas con discapacidad, garantizando así la adecuada atención individualizada y calidad del servicio.

Flores Ventura se muestra satisfecha por el nivel de acogida y considera que este tipo de proyectos "son necesarios y esenciales, puesto que se trabaja a nivel terapéutico y se da una atención individualizada, garantizando así un trato y una prestación adecuados a los usuarios". Agrega que con este tipo de iniciativas se da respuesta a la demanda de un importante número de familias granadilleras en estos meses estivales.

Desde el Ayuntamiento, matiza la concejala, y en especial desde el área de Servicios Sociales que dirige, a pesar de los recortes que se están produciendo "se está haciendo un significativo esfuerzo y especial hincapié en los servicios en materia social con la finalidad de dar respuesta a las demandas de nuestra población, y poder garantizar, en la medida de nuestras posibilidades, las necesidades de la ciudadanía y, en este caso concreto, de un colectivo poblacional, en ocasiones, injustamente desfavorecido".

El acto de clausura se desarrolló en las dependencias del citado centro educativo de El Médano, donde se les hizo entrega de unos obsequios en reconocimiento a la labor desarrollada durante el periodo estival por parte de los participantes en el campamento.

ILMO. AYUNTAMIENTO DE GRANADILLA DE ABONA
Pza. de González Mena s/n
38600 - Granadilla de Abona
Tlf.: 922 759 900

CENTRO DE S.SOCIALES
C/ Tomás de Iriarte nº 4
38600 - Granadilla de Abona
Tlf.: 922 759 991
www.granadilladeabona.org
010@granadilladeabona.org

EL ALCALDE GARANTIZA EL APOYO MUNICIPAL A LA ATENCIÓN A LA VIOLENCIA DE GÉNERO EN EL MUNICIPIO

El Ayuntamiento facilita las dependencias del servicio especializado que se presta en la calle 6 de Diciembre

El alcalde de La Laguna, Fernando Clavijo, ha confirmado el apoyo de la Corporación local al servicio de atención a personas afectadas por violencia de género que se presta en el municipio, a través de la ratificación de un convenio con el Cabildo de Tenerife.

Así, Clavijo suscribió la renovación del acuerdo existente entre los servicios sociales laguneros y el Instituto Insular de Atención Social y Sociosanitaria (IASS), lo cual permite la continuidad del recurso especializado en este ámbito que se presta en la calle 6 de Diciembre (número 32).

Se trata de un servicio de ámbito comarcal gestionado por un equipo multidisciplinar de profesionales que asesoran e intervienen antes casos de violencia de género, mediante apoyo social, jurídico y psicológico, así como laboral y de protección de menores en los casos en que se requiera, y cuyo horario de atención es de 8 a 19 horas y su teléfono, 922 259621.

Según ha explicado el concejal lagunero de Bienestar Social, Miguel Ángel González, mediante el citado acuerdo el Ayuntamiento se compromete a seguir facilitando las dependencias donde se presta el servicio y asumiendo labores de mantenimiento de las instalaciones, en tanto el IASS, con el apoyo a su vez del Instituto Canario de Igualdad, asume el coste de su funcionamiento.

Recursos propios

González añadió que el propio Ayuntamiento cuenta con un Servicio de Asesoramiento y Apoyo a Mujeres, gratuito y confidencial, para mujeres del municipio con necesidades o dificultades de índole jurídica, económica, laboral o psicológica. Dicho recurso se presta en el Centro Municipal San Agustín (C/ San Agustín, 54, teléfono 922 314 313) y en La Cuesta (Centro Polivalente de Acción Social Ceferina Hernández Aguiar, teléfono 922 670 283), si bien la mayoría de las usuarias son derivadas desde sus respectivas Unidades de Trabajos Social de zona.

Cabe destacar que la política municipal en este ámbito está regida por el I Plan de Igualdad de La Laguna, que marca la actuación de la Unidad de Mujer. Al respecto, que el Ayuntamiento dispone de varios pisos tutelados para mujeres (así como para hombres), tanto de gestión directa como a través de una ONG o la actuación conjunta de los servicios sociales laguneros y la Policía Local para el seguimiento de casos de violencia de género.

Ayuntamiento de La Laguna

EL ALCALDE Y CERMI CANARIAS ESTUDIAN PROYECTOS COMUNES DE INTERÉS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD

El alcalde de La Laguna, Fernando Clavijo, se reunió esta semana con el presidente del Comité Canario de Representantes de Personas con Discapacidad (Cermi Canarias), Francisco Javier Bencomo, con objeto de analizar posibles proyectos comunes entre ambas entidades. Durante el encuentro se expuso las acciones previstas por esta organización no gubernamental, que también estuvo representada por Haridian Jiménez.

Cabe destacar que el Ayuntamiento de La Laguna ya ha colaborado en algunas acciones con Cermi Canarias, destacando su apoyo el pasado noviembre al Congreso Estatal de Comités de Entidades de Representantes de Personas con Discapacidad (Cermis Autonómicos), en el que además se expuso la notable mejora de accesibilidad experimentada en el centro de la ciudad en los últimos años.

Cermi Canarias trabaja desde el año 2000 en la defensa de los derechos de este colectivo. Para ello promueve acciones tendentes a su normalización social y sirve de plataforma común de debate del movimiento asociativo de personas con discapacidad en el archipiélago

Cermi Canarias está compuesto por la Federación Regional Canaria de Organizaciones en Favor de Personas con Discapacidad Intelectual, la Confederación de Federaciones Provinciales de Personas con Discapacidad Física y Orgánica de Canarias, la Organización Nacional de Ciegos Españoles, la Coordinadora de Personas con Discapacidad Física de Canarias, la Fundación Canaria para las Personas con Sordera, la Federación de Asociaciones de Personas Sordas de Las Islas Canarias, la Asociación para la Atención de la Parálisis Cerebral y la Federación de Asociaciones de Familiares y Enfermos Mentales.

EXCMO. AYUNTAMIENTO DE SAN CRISTÒBAL DE LA LAGUNA
C/ Obispo Rey Redondo, 1
38201 La Laguna - S/C de Tenerife
Tlf.: 922 601 100 (centralita)
Fax: 922 609 933
www.aytolaguna.com

CONCEJALÍA DE BIENESTAR SOCIAL Y CALIDAD DE VIDA
Plaza Fray Albino, 6 (frente a la catedral)
38201 La Laguna - S/C de Tenerife
Tlf.: 922 250 636
Fax: 922 256 912

EXMO. AYUNTAMIENTO DE SAN CRISTÓBAL DE LA LAGUNA

MUVISA CREA UN CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO PARA INTEGRAR PERSONAS CON DISCAPACIDAD EN LA GESTIÓN DE LOS APARCAMIENTOS

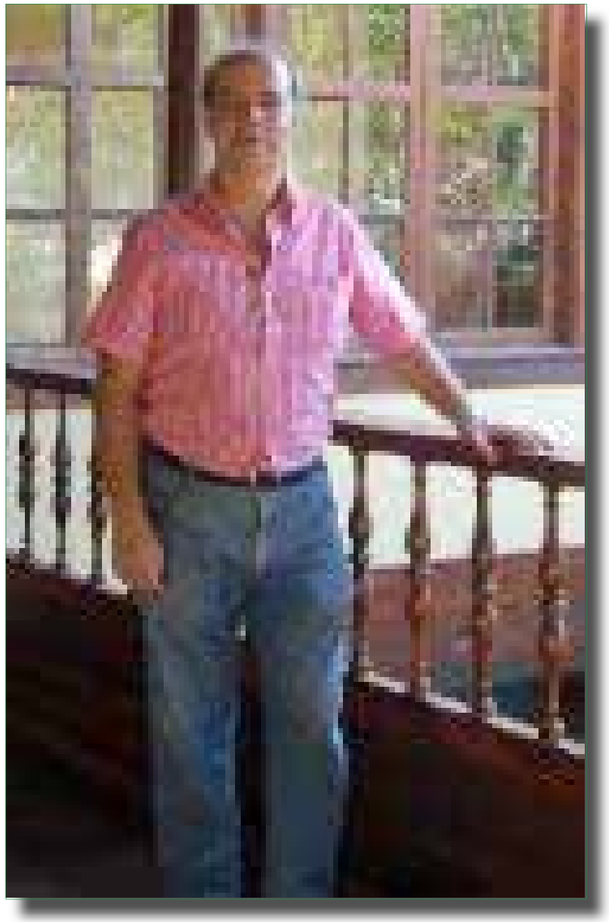
La Sociedad Municipal de Vivienda y de Servicios cuenta actualmente con 15 trabajadores que se distribuyen entre el parking de El Cristo, El Remojo y Taco

La Sociedad Municipal de Vivienda y de Servicios, Muvisa, ha creado su Centro Especial de Empleo "CEE Muvisa Parking", un nuevo órgano que ya ha sido autorizado por el Gobierno de Canarias, con el que la Sociedad se ha propuesto incorporar en los aparcamientos públicos que gestiona actualmente a trabajadores con discapacidad, ya que ello permitirá ofrecer puestos de trabajo a este colectivo y recibir para ello ayudas públicas de otras administraciones.

El concejal de Vivienda del Ayuntamiento de La Laguna, Antonio Pérez-Godiño, subraya que "con esta medida intentamos que la diversificación de la actividad por parte de Muvisa no sólo sirva para la prestación de servicios que contribuyan a la movilidad y desarrollo del municipio, sino también a la integración socio-laboral de personas con algún tipo de discapacidad que puedan desarrollar su actividad laboral en los aparcamientos públicos que gestiona actualmente la Sociedad".

Cabe destacar que el Centro Especial de Empleo CEE Muvisa Parking se inició el 1 de junio de 2014, con un número de ocho empleados que fueron subrogados de Sinpromi, empresa del Cabildo dedicada a la integración de personas con discapacidad, para los Aparcamiento de El Cristo y El Remojo que comenzó a gestionar Muvisa, de forma que se garantizó así la continuidad de estos trabajadores, constituyéndose, además, la correspondiente Unidad de Apoyo.

El concejal de Vivienda, Antonio Pérez-Godiño, subraya que "con esta medida intentamos que la diversificación de la actividad por parte de Muvisa no sólo sirva para la prestación de servicios que contribuyan a la movilidad y desarrollo del municipio, sino también a la integración socio-laboral de las personas con algún tipo de discapacidad"



Posteriormente, el pasado 16 de julio, se integró en el Centro Especial de Empleo el aparcamiento de Taco con otros dos trabajadores. Asimismo, a lo largo del mes de julio se han realizado nuevas contrataciones por lo que en la actualidad Muvisa cuenta con un total de quince trabajadores integrados en el Centro Especial de Empleo Muvisa Parking.

Cabe recordar que Muvisa amplió el año pasado su objeto social para la prestación de servicios relacionados con la movilidad y el desarrollo y es en este contexto en el que se enmarca la gestión de los aparcamientos, pasando a denominarse como Sociedad Municipal de Vivienda y de Servicios.

En definitiva, explica Pérez-Godiño, "Muvisa seguirá trabajando en la promoción de suelo y viviendas protegidas, así como en la ejecución del planeamiento y desarrollo de aquellas encomiendas que el Consistorio o sus organismos autónomos estimen oportuno encargarle o por convenio con otras administraciones, pero, además, ya que cuenta con personal cualificado para ello, podrá constituir a partir de ahora un instrumento municipal más para la prestación de aquellos servicios y actividades que el Ayuntamiento esté ofreciendo o decida implantar en el futuro y que contribuyan al desarrollo socioeconómico de La Laguna".

LA CAPITAL TINERFEÑA CUENTA CON NUEVOS SEMÁFOROS ACÚSTICOS DESDE JUNIO

La ubicación de los pasos de peatones se ha coordinado con la ONCE y los dispositivos se activarán por los usuarios mediante un mando a distancia

El concejal de Seguridad Ciudadana y Movilidad del Ayuntamiento de Santa Cruz de Tenerife, José Alberto Díaz Estébanez, anunció que desde el pasado mes de Junio ya están en funcionamiento los 29 nuevos semáforos acústicos destinados a facilitar la utilización de los pasos de peatones por parte de personas que sufran algún tipo de visibilidad reducida". El edil también explicó que, en estos días, "han sido encargados los trabajos de instalación a la empresa concesionaria del servicio de mantenimiento de semáforos".

Para Díaz Estébanez, ha sido esencial "el hecho de haber coordinado con los representantes de la ONCE tanto la ubicación como los cruces concretos donde se incorporarán estos nuevos dispositivos acústicos". En la actualidad la capital tinerfeña ya dispone de 125 pasos de peatones sonorizados con lo que, tras esta actuación, serán un total de 154 los semáforos acústicos distribuidos por las calles de Santa Cruz.

En cuanto a las características de estos dispositivos, es importante explicar que se trata de añadir un avisador acústico homologado a los semáforos ya existentes. Otra de las mejoras, ya introducidas hace años en el municipio santacrucero, se refiere a que estos avisadores sólo se activan mediante la utilización de un mando a distancia especial que la ONCE facilita a sus afiliados. De esta manera, se pretenden evitar molestias sonoras innecesarias para los vecinos que viven en las proximidades de los puntos donde se ubican los semáforos acústicos. El coste de estos nuevos dispositivos se ha estimado en casi 54.000 euros.

Los nuevos semáforos acústicos completan una serie de recorridos por la ciudad y, en concreto, se instalarán en las siguientes vías: en Méndez Núñez en las confluencias con El Pilar, Doctor José Naveiras, Santa Rosalía, San Vicente Ferrer, San Francisco Javier, San Antonio, San Martín, y Rambla

de Santa Cruz; también en los cruces de ésta última con las calles Pedro Pérez Díaz, Doctor José Naveiras, 25 de Julio, Comandante Sánchez Pinto, Costa y Grijalba; en Ramón y Cajal con la calle Castro y con Álvarez de Lugo; también en el cruce de avenida de la Constitución con la salida desde la zona de Los Llanos, junto al Auditorio de Tenerife; en la avenida Buenos Aires con la calle José Hernández Alfonso; en el cruce de la avenida de La Salle con Calderón de la Barca; y en la intersección de las calles José Emilio García Gómez con Álvaro Rodríguez López.

Ayuntamiento de Santa Cruz de Tenerife

LA PISCINA DE LAS RETAMAS LLEVARÁ EL NOMBRE DE LA NADADORA MICHELLE ALONSO

El alcalde recibe a la plusmarquista mundial de 100 metros braza en categoría SB14 que el pasado mes logró la medalla de oro en los Europeos

La piscina del Centro Deportivo Municipal Las Retamas-Ofra, que será inaugurado próximamente, llevará el nombre de la nadadora Michelle Alonso, campeona del mundo, paralímpica y plusmarquista mundial de 100 metros braza en la categoría SB14. El alcalde de Santa Cruz de Tenerife, José Manuel Bermúdez, recibió este martes en el Palacio Municipal a Alonso, que recientemente ha revalidado su corona continental en los Campeonatos Europeos de Natación Adaptada, disputados en la localidad holandesa de Eindhoven. La nadadora santacrucera, con un tiempo de 1.15:83, rebajó en un segundo su propio récord mundial en la final de este certamen.

Acompañado del concejal de Deportes, Zósimo Darias, Bermúdez felicitó a la campeona por su trayectoria, plagada de triunfos en una especialidad en la que es la indiscutible referencia mundial. Además de hacerle entrega de un obsequio, el primer edil le anunció la decisión tomada por el Gobierno municipal de darle el nombre de Michelle Alonso a la citada instalación deportiva, situada en el barrio del que es originaria. Alonso, acompañada de su entrenador José Luis Guadalupe, habló con el alcalde de que ya comienza la preparación para los mundiales de 2015. Michelle Alonso agradeció al Ayuntamiento el apoyo mostrado a lo largo de su carrera. Para entrenar, la nadadora ha venido utilizando junto a su club, el Ademi Tenerife, la piscina Acidalio Lorenzo y, también, la del Complejo Deportivo Insular Santa Cruz-Ofra.

La nadadora tuvo este pasado fin de semana la oportunidad de volver a demostrar en Londres que es la reina de su disciplina. En un certamen, el Duel Meeting National Paralympic Day 2014, celebrado en la antigua Villa Olímpica de Londres 2012 Michelle volvía a ganar la prueba por delante de sus rivales con un tiempo de 1:17:67.

Ayuntamiento de Santa Cruz de Tenerife

EL AYUNTAMIENTO PRESENTA EL SERVICIO MUNICIPAL DE AYUDA A DOMICILIO

El contrato que se pone en marcha desde hoy, dará servicio a más de 1.000 usuarios y tendrá un coste de 6.419.520€

El alcalde de Santa Cruz de Tenerife, José Manuel Bermúdez, ha presentado la puesta en marcha del servicio municipal de Ayuda a Domicilio, un contrato que dará servicio a más de 1.000 personas, que está operativo desde hoy y cuyo coste será de 6.419.520€.

El acto informativo contó con la participación del primer teniente de alcalde y concejal de Urbanismo, José Ángel Martín; la séptima teniente de alcalde y concejala de Atención Social, Alicia Álvarez; el secretario regional de la Federación de Servicios Públicos de UGT Canarias, Francisco Bautista y el director provincial del Grupo EULEN, José Manuel Fernández.

El alcalde señaló que "con la puesta en marcha de este servicio el Ayuntamiento da cumplimiento al acuerdo firmado en diciembre con UGT y las representantes de las trabajadoras de la cooperativa Mararía, al mismo tiempo que prestamos atención a un número elevado de vecinos". Bermúdez apuntó además que "este contrato no solo es importante por la cuantía sino porque podemos aumentar el número de beneficiarios con una previsión de llegar a los 1.200 vecinos".

El primer teniente de alcalde quiso " felicitar a UGT y a las ex trabajadoras de Mararía, pero además especialmente al Instituto Municipal de Atención Social (IMAS) que supo desde un primer momento buscar soluciones para que este servicio tan necesario no dejara de prestarse ". Martín reconoció "la dificultad a la hora de sacar adelante los pliegos del contrato pero que ha visto sus frutos ya que desde hoy los servicios sociales municipales llegan a más usuarios".

Este servicio constituye un conjunto de actuaciones, realizadas preferentemente en el domicilio de la persona destinataria, dirigidas a personas y/o familias que se encuentren en situaciones de especial necesidad, facilitando así la permanencia y la autonomía en el medio habitual de convivencia.

La responsable del IMAS destacó que "hoy mismo ya son 800 los usuarios que están recibiendo el servicio, pero a partir del 18 de agosto llegaremos a los 1.200 y esto será gracias a que hemos mejorado el contrato y a que la empresa adjudicataria dispone de 10 días desde que damos de alta a un nuevo usuario, hasta que la empresa empieza a prestar el servicio". La concejala quiso recordar que "hemos cumplido todos los compromisos, no solo en la contratación de personal o en tener un servicio de calidad, sino que hemos logrado que ningún vecino se quede sin servicio".

Álvarez afirmó que "no podemos olvidar que la Ayuda a Domicilio tiene entre sus objetivos prevenir y evitar el internamiento de personas con limitaciones funcionales, facilitando la autonomía personal de las personas beneficiarias".

El responsable de EULEN y el representante de UGT Canarias significaron la buena noticia que supone la puesta en marcha de este servicio y quisieron agradecer al Consistorio su compromiso y voluntad, a la hora de poner en marcha el contrato.

Este contrato también contempla acciones formativas en el marco de trabajo que desarrolla el Ayuntamiento para fomentar la empleabilidad y la inserción laboral a través de la Sociedad de Desarrollo, dirigidas a aquellas trabajadoras que deseen ampliar sus conocimientos en este sector.

LA TENERIFE BLUETRAIL 2014 FOMENTA LA INTEGRACIÓN DE LOS DEPORTISTAS CON DISCAPACIDAD

La modalidad Adaptada recorrerá 4 kilómetros en un circuito ubicado en Puerto de la Cruz

La inscripción para tomar parte en la carrera puede realizarse en la web *www.tenerifebluetrail.com*

La Tenerife Bluetrail 2014, carrera de montaña organizada por el Cabildo de Tenerife que se disputará el 18 de octubre, fomenta la integración de las personas con discapacidad con su versión Adaptada, que recorrerá 4 kilómetros en un circuito ubicado en el entorno del Lago Martiánez, lugar emblemático de Puerto de la Cruz donde estará ubicada la meta de las cuatro modalidades. Los deportistas tendrán que completar el recorrido mixto de tierra y asfalto en sus handbikes, o bicicletas de mano, en un tiempo máximo de una hora.

El presidente del Cabildo, Carlos Alonso, señala que "el objetivo de esta competición es fomentar la integración de las personas con algún tipo discapacidad en este tipo de eventos, donde el esfuerzo y la superación alcanzan cotas inimaginables. Estos deportistas demuestran en cada edición que no existen límites para cruzar las metas propuestas y son un ejemplo para el resto de participantes y el público".

La versión adaptada, que se iniciará a las 10.30 horas, está dirigida a deportistas con movilidad reducida de las categorías H1, H2, H3, H4 y H5. Del mismo modo, las personas con discapacidades T44, T46, B1, B2 y B3 podrán formalizar su inscripción en cualquiera de las otras modalidades de la Tenerife Bluetrail: Mediatrail, Trail y Ultratrail. El plazo de inscripción para tomar parte en la prueba permanece abierto y puede realizarse en la web *www.tenerifebluetrail.com*

La Tenerife Bluetrail 2014 es la carrera de montaña más alta de España y la segunda de Europa. La prueba ofrece cuatro modalidades con distintas categorías adaptadas a los diferentes niveles y condiciones de los participantes. Así, la modalidad Ultratrail tendrá un recorrido de 94 km, la Trail abarcará 59,7 km, la Mediatrail 24 km y la prueba adaptada unos 4 km, aproximadamente, realizándose esta última en handbikes.

La prueba es organizada por el Cabildo de Tenerife a través de las áreas de Turismo, Medio Ambiente, Deportes, Carreteras, Cooperación Municipal, Vivienda y Seguridad y la empresa pública Ideco. La prueba cuenta con la colaboración de los ayuntamientos de la Isla, Protección Civil, Cruz Roja, Ejército, Guardia Civil.

La Tenerife Bluetrail 2014 cuenta con el patrocinio de Radio Club Tenerife-Cadena SER, Physiorelax, Fonteide, Binter, Cepsa, Radio Televisión Canaria, Volkswagen, Hospiten, Sural, DKV Seguros Médicos, Nutrisport, AON, Teleférico del Teide y Volcano Experience, Emergencias QRV Canarias, Cajasiete, La Sportiva, Fast, Hotel Beatriz, Hotel Puerto de la Cruz, Hotel Puerto Palace y Hotel Vallemar.

ENTREVISTA A CARLOS CORREA, PRESIDENTE DEL ADEMI TENERIFE Y PARTICIPANTE DE LA TENERIFE BLUE TRAIL

El año pasado participaste en la Tenerife Bluetrail. ¿Cómo resultó la experiencia?

Ya repetía experiencia, yo estoy participando en esta competición desde la primera edición, la verdad que encantado tanto a nivel deportivo como a nivel personal.

¿Vas a participar este año?

Sí, por supuesto, ya estoy entrenando y preparándome para la edición de este año.

¿Cómo valoras que este tipo de pruebas se abran a las personas con discapacidad?

Desde luego positivamente, pero ya no sólo esta sino todas las pruebas y en cualquier disciplina deportiva, las personas con discapacidad no te imaginas lo que son capaces de hacer y máxime si además te gusta el deporte. Como bien sabes nosotros agudizamos otros sentidos y creo que la gran mayoría llevamos el deporte a extremos insospechados.

¿Qué sugerencias o recomendaciones harías a la organización para que la prueba se adapte mejor al colectivo de personas con discapacidad?

Bueno, una de las sugerencias que le hicimos la edición pasada y que se aplicó fue integrar la llegada a meta con el resto de pruebas, ya que las primeras ediciones se hacía en un recorrido diferente y sólo veíamos el resto de corredores en la entrega de trofeos. Para esta edición le pedimos que aumentara un poco el recorrido, sobre todo la parte que circula por tierra.

¿Animarías a las personas con discapacidad a practicar éste u otro tipo de deporte?

Claro que sí, soy amante al deporte, estoy haciendo deporte desde antes de quedar en silla y lo sigo practicando aun, no solo es una forma de gozar de buena salud, también es una forma de relacionarse e integrarse con el resto de personas con o sin discapacidad.

¿Cuenta el deporte de personas con discapacidad con suficiente apoyo institucional?

El apoyo que recibimos desde las diferentes administraciones públicas no es del todo lo que quisiéramos, está claro que hemos pasado una grave crisis que todavía seguimos arrastrando, lo fácil fue cortar a cero todas las ayudas y poner como excusa la crisis, era en estos momentos cuando más necesitamos de las administraciones públicas. El apoyo no sólo se trata a nivel económico, es necesario más apoyo a nivel de instalaciones adaptadas, ya que cada vez son más las personas con discapacidad que se animan a practicar deporte.

Club Ademi

CAMPEONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO POR CLUBES DE NATACIÓN PARALÍMPICA

El pasado mes de junio se disputó el **Campeonato de España Absoluto por Clubes de Natación Paralímpica,** celebrado en las **Instalaciones del Centro Deportivo Inacua de Murcia** y que estuvo organizado por la Federación Española de Deportes de Personas con Parálisis Cerebral y Lesión Cerebral **(FEDPC),** la Federación Española de Deportes de Personas con Discapacidad Física **(FEDDF),** la Federación Española de Deportes para Ciegos **(FEDC)** y la Federación Española de Deportes para Personas con Discapacidad Intelectual **(FEDDI),** junto al **Club Natación Adaptada Murcia, la Federación de Deportes de Personas con Discapacidad Física de la Región de Murcia, y el Ayuntamiento de Murcia.**

El campeonato contó con la participación de más de 180 nadadores de 56 clubes llegados de los diferentes puntos de la geografía española y en donde participaba el **Club Ademi Tenerife** con una excelente participación, lo que hizo que a la postre se hiciera con el **Subcampeonato de España** no pudiendo revalidar su título de Campeón de España cosechado el pasado año en tierras cordobesas. Aún así un buenísimo resultado de los nadadores ademistas a pesar de la gran ausencia de la natación tinerfeña y ademista como es el caso de **Dácil Cabrera Flores,** pieza fundamental del equipo y que por una lesión por accidente no pudo acudir y dejó un gran vacío en las pruebas de estilos femeninos del equipo y su hegemonía en la clase S7 femenina. Así como la ausencia como nadador de **Adrian Febles Castro,** pendiente de una protesta en su clasificación internacional como nadador S10 y que tampoco pudo aportar los puntos y categoría al campeonato y al club, aún así excelente participación del equipo tinerfeño, quedando por detrás del CN Fidias de Andalucía, como dominador previsible del campeonato a priori, y en lucha hasta el último momento con el Aquatic Campanar de Valencia o el Komporta Vasco, que estaba en segunda posición al término de la segunda sesión de la competición, y fue superado en la tercera sesión por los tinerfeños y los valencianos.

Destacar en el plano individual a una espectacular **Judit Rolo Marichal (S7),** que en el 50 libre nadado a mariposa, hizo su mejor marca personal 41.28, y estableciendo ya el día anterior el **Récord de España en los 50 mariposa S7 con 41.52,** además de su buen 50 braza, rozando su marca individual y Récord de España, (52.82- Berlín 2004) aportando **5 Oros.**

También como siempre, la calidad de **Michelle Alonso Morales (S14), 5 Oros,** con un muy buen 35.21 en 50 braza probando su nuevo arena flex carbón pro, y sin dormir apenas dos horas la noche anterior, luego un discreto 200 estilos, y un buen 50 libre, con un excelente 100 braza el día anterior, con el **mejor registro en electrónico del año, 1:18:52** y un excelente **50 mariposa,** con su propio **Récord de España** batido de nuevo con **00:33.26** en categoría **S14.**

Buenísimo campeonato de **María Siso Pablos,** la nadadora con mas alta discapacidad en España (clase **S2**), que pulverizo su propio **Récord de España en los 200 espalda, 8:53,59** (anterior 9:14,35) y consiguiendo sus 5 primeros puestos en todas sus pruebas y mejorando su marca personal en los 50 espalda S2 y que aportó, al igual que Michelle Alonso y Judit Rolo, **5 Oros** al equipo y por tanto 30 puntos que ayudo a la clasificación general, como todos.

Destacó sobremanera, por sus registros en crono, medallas y sobre todo por su edad (16 años) compitiendo con los nadadores absolutos, el joven promesa **Guillermo Miquel Hernández** (S10 SB9), con **2 Medallas de Plata** en 200 estilos y 50 libre, y **2 Medallas de Bronce** en 50 espalda y 50 braza.

Y seguimos destacando por marcas, los registros de **Faustino Afonso Domínguez (S7)** en los **200 libre con Récord de España y Oro,** una buena marca personal y **Plata en los 400 libre, Oro en 50 libre, y 50 mariposa con Bronce,** pieza clave en los relevos de clases altas y bajas.

Por marcas, la mejoría de **Inés Rodríguez Martínez (S4),** con **Oro en 50 espalda y Plata en los 100 espalda;** 100 libre y 50 libre, al igual que **Isaac Martín González (S4), Bronce en 200 espalda** ayudando a conseguir las medallas de las pruebas de relevos de 4x50 mixto y el 4x50 libre. Destacable la mejoría de **Alejandro Cejas Lara (S14),** en los **200 y 100 libre con mejores marcas personales en ambas, plata y bronce respectivamente y Plata en los 50 libre y Bronce** además, **en los 50 espalda.**

Por medallas destacar también el **Oro** de **Isaac Juliá Martínez (S7 SB6),** en los **50 braza** sb6 y rebajando su marca en años, su **Plata en los 100 braza, y el Bronce en los 50 libre y 200 libre y Bronce en relevos 4x100 libre.**

Otro gran nadador, el veterano **Juan Aguiar Rodríguez (S10) Oro en 400 libre, Plata en 200 libre** y ayudando **al Bronce de relevos 4x100 libre.**

David Tortosa Gómez (S5 SB4) compitió a buen nivel e hizo 2 cuartos puestos y un **Bronce en relevos 4x50 libre** clases bajas muy meritorio, para ser su primer año de competición.

La joven **Ninivé Ramos Martin (SB9)** hizo un primer puesto u **Oro en los 200 braza y Bronces en los 100 braza y 50 braza.**

Vanesa Fernández Dávila (S10) obtuvo un cuarto puesto en los 50 libre sin opciones de participar en los relevos femeninos por la premura de tiempo de enlazar con el avión de Madrid.

Y por último mención especial al veteranísimo nadador **José Antonio Araez (S4),** quien consiguió **Oro en 50 mariposa, Platas en 50 espalda y 100 espalda, Bronce en 200 libre y 50 libre y 2 Bronces en 4x50 mixto y 4x50 libre,** con un total de 7 preseas.

Gracias a la colaboración desinteresada de **Alejandro Negrín Mendoza** como fisioterapeuta del equipo, **Candelaria Domínguez** como auxiliar y el propio **Adrián Febles** como Auxiliar técnico en el último momento, **José Luis Guadalupe Hernández,** se pudo coordinar de manera eficiente este grupo de excelentes nadadores que han dado finalmente **9 CAMPEONES DE ESPAÑA** en este Evento.

Resultado final del Ademi:

4 Récords de España, 9 Campeones Absolutos, 23 primeros puestos y 49 medallas en total.

Clasificación General

1.	CLUB FIDIAS ND	389
2.	ADEMI TENERIFE	289
3.	CD AQUATIC CAMPANAR	241
4.	KONPORTA KE	240
5.	CRCN ALCOBENDAS	179
6.	ARAGUA ORTOWEB	146
7.	CN MATARO	107
8.	CN BARCELONA	96
9.	CD MAREASTUR	84
10	ILLES BALEARS SWIM TEAM	80
11.	CN MURCIA	79
12.	CD FUSION	78
13.	NAUTICO SEVILLA	71
14.	ONCE MADRID	71
15.	CN SABADELL	70
16.	CEM SAN RAFAEL	61
17.	NATACIÓN SALINAS	54
18.	CDC MALAGA	51
19.	AD MOSTOLES	51
20.	ONCE BARCELONA	50
21.	ELCHE CN	48
22.	NATACIÓN CUENCA	44
23.	INDEPENDIENTE	41
24.	DZ ALICANTE	38
25.	EL PERÚ CACERES	35
26.	CN TERRASSA	30
27.	C NAUTICO TENERIFE	30
28.	ED MERIDA	30
29.	ONCE VALENCIA	30
30.	CN PALENCIA	29
31.	FIS PRAT	27
32.	NATACIÓN ALMERIA	27
33.	CN BADAJOZ	26
34.	CN BADIA	25
35.	CN SITGES	24
36.	CLUB NATACION AVILES	23
37.	CE AQUARIUM ALACANT	23
38.	CLUB GADES	20
39.	CN LAS PALMAS	18
40	CN MOSCARDO	18
41.	NATACIÓN ARENA CEHEGÍN	18
42.	ONCE TARRAGONA	18
43.	CD ASSER	18
44.	FEDDF PROMESAS	16
45.	CN PABELLON OURENSE	7

CAMPEONATOS EUROPEOS DE NATACIÓN DE LA FEDERACIÓN INTERNACIONAL INAS-FID

Michelle Alonso Morales consolida su reinado haciendo historia en la República Checa

Del 19 al 22 de agosto se disputaron los **Campeonatos Europeos de Natación de la Federación Internacional INAS-FID** en la Piscina Olímpica de Liberec de la República Checa.

En la primera jornada en la mañana lograba en los **50 libre** clasificarse para la final de la tarde con el mejor tiempo de todas las series con un registro de **0:29:97.** Ya en jornada de tarde volvía a imponer su poderío mejorando su marca de por la mañana con un tiempo de **0:29:36** y de esta manera confirmar el Oro en la prueba reina de la velocidad en natación. En segunda posición quedó la italiana Xenia Palazzo con un 0:30:87 y en tercer lugar la checoslovaca Adéla Miková con un tiempo de 0:31:72.

Ya en la segunda jornada del europeo, la nadadora tinerfeña del **Club ADEMI Tenerife** consiguió **2 Oros** y un **Récord de España** que hicieron que la Selección Nacional destacara en el Europeo Inas. Así Michelle Alonso en la jornada vespertina de hoy se clasificaba para la primera final de la tarde con el mejor registro en los **50 Mariposa** con un tiempo de **0:33:36** estableciendo un nuevo **Récord de España** que volvió a pulverizar por la tarde en la final, con **0:32:81** y convirtiéndose en Campeona de Europa por segunda vez en los 50 Mariposa.

A continuación y en poco menos de media hora, volvió a nadar para competir en la final de los **100 Braza,** su prueba reina, consiguiendo de nuevo el **Oro** y el **Campeonato de Europa** con un excelente registro de**1:17:39,** teniendo en cuenta la abismal diferencia en la prueba con el resto de nadadoras europeas, volviendo a demostrar una vez más que la **Sirena de Tenerife** hoy por hoy no tiene rival en los 100 braza e imponiendo su poderío y hegemonía en esta prueba. La segunda clasificada fue la húngara Zsófia Bérczi con un 1:31:52, muy lejos de la marca establecida por la nadadora tinerfeña, ocupando el tercer lugar la checoslovaca, Adéla Miková con un tiempo de 1:37:20.

En la tercera y penúltima jornada de los **Campeonatos Europeos de Natación de la Federación Internacional INAS-FID,** la ya conocida en su tierra natal como la **Sirena de Tenerife,** compitió en los **50 Braza,** una prueba de alta velocidad y en donde consiguió no solamente otro **Oro** más sino que ha establecido un nuevo Récord del Mundo INAS con un tiempo increíble de 0:34:78, rebajando el anterior récord que era de 0:35:15. Por lo tanto la joven nadadora chicharrera se ha alzado esta tarde con un nuevo Oro, proclamarse **Campeona de Europa INAS** y establecer un nuevo Récord del Mundo INAS. Ante esto nada pudieron hacer sus rivales a las que les saco una considerable ventaja, tanto es así que la 2ª clasificada, la húngara **Zsófia Bérczi** llegaba a meta con un tiempo de **0:39:60** y la italiana **Xenia Palazzo** ocupaba el 3° puesto con un **0:41:36.**

En la cuarta y última jornada la Recordwoman tinerfeña, **Michelle Alonso,** se lanzó para nadar la serie clasificatoria de los **100 libre** y en el que se metía en la final de la tarde con el mejor tiempo de todas sus rivales con un tiempo de **01:05:13.** Por la tarde y ya en la final la nadadora chicharrera se hacía con la medalla de **Oro** de los **100 libre** femenino con un registro de **01:03:90,** volviéndose a proclamar **Campeona de Europa INAS,** la plata ha sido para la italiana Xenia Palazzo con 01:07:12 mientras que el bronce era para la checa Adéla Miková con un tiempo de 01:10:74. Espectacular campeonato el realizado por Michelle Alonso que acaba con 5 Oros de 5 pruebas disputadas, lo que hace que se convierta en Pentacampeona de Europa INAS, algo que solo está al alcance de los más grandes deportistas de élite.

A pie aún de piscina, **José Luis Guadalupe** manifestaba que *"ha sido un gran campeonato del Equipo Nacional FEDDI y con sólo 3 nadadores ha conseguido estar en el 3º puesto del medallero con 8 oros, 2 platas y 1 bronce, 1 Récord del Mundo de Michelle en los 50 braza, 8 récords nacionales batidos, 1 en los 50 Mariposa de Michelle y 5 oros de 5 pruebas que la convierte en la mejor nadadora femenina del campeonato por los registros hechos en sus pruebas.*

Me quedo con la sensación de haber conseguido mantener a Michelle en el tono físico y mental adecuado, aún de cara al importante evento de la semana próxima (30 de Agosto) en el duel meeting del National-mal Paralympic Day de Londres, donde las mejores nadadoras Paralímpicas europeas se "batirán el cobre " con las inglesas en la piscina de la olimpiada de Londres 2012.

Gran campeonato de Michelle después del esfuerzo hecho la semana anterior con el Récord del Mundo de Eindhoven en 100 braza. Y por mi parte un orgullo haber convivido estos días con estos grandes deportistas como Luis Paredes, Carlos Tejada y Michelle Alonso.

Espero que la autoridades deportivas y políticas canarias reconozcan la historia que está haciendo y ha hecho Michelle de cara a su vida personal tras esta corta vida deportiva de los nadadores de alto nivel".

CAMPEONATO DE EUROPA DE NATACIÓN PARALÍMPICA

El pasado 10 de agosto concluyó el **Campeonato de Europa de Natación Paralímpica** que se ha venido disputando desde el pasado día 4 de Agosto hasta hoy en la piscina del **Complejo Acuático Pieter Van Den Hoogeband** en Eindhoven (Holanda). La nadadora tinerfeña del **Club ADEMI Tenerife, Michelle Alonso Morales,** acudió en representación de la Selección Española junto al Responsable Técnico de Natación del ADEMI Tenerife y uno de los técnicos de la Selección Española, **José Luis Guadalupe Hernández.**

Michelle Alonso puso hoy punto y final a este campeonato nadando la serie clasificatoria de los **200 estilos** SM14 pero donde no hubo suerte, haciendo una marca de **2.46.40,** con este tiempo quedaba quinta de su serie y décima en la general lo que hacía que se quedara sin opciones de meterse en la final de la tarde. Sin embargo con este registro marcaba su mejor marca del año en este estilo pero no así su mejor marca personal conseguida en el Open de Sheffield en el 2013. Eso sí, establecía un nuevo **Récord de España** en el pase de los **50 mariposa** con un tiempo de **33.57.** El nivel estuvo muy alto, con la rusa Valeria Shabalina estableciendo un nuevo Récord del Mundo con un 2.26.10 bajándolo en 3.61 segundos del anterior récord.

La participación de Michelle Alonso la podríamos resumir como un objetivo planificado y conseguido el día que tenía que ser, en su prueba de los 100 Braza SB14, que supera las expectativas al conseguir un Récord del Mundo, rebajando la anterior plusmarca mundial en más de 1 segundo y colocando el listón muy alto para las extraordinarias contrincantes que están saliendo a nivel europeo y mundial.

José Luis Guadalupe contento por lo conseguido y aún en Holanda nos decía que, *"Sus otras pruebas han sido preparatorias para los 100 braza y me contento con que haya dado lo máximo y en ocasiones le haya salido mejor como en los 200 libre y en otras no también como en los 100 espalda o 200 estilos, aunque batiendo Récords de España y eso hace que también mejore sus marcas personales. Queda un duro año por delante para trabajar el Mundial de Glasgow 2015 donde todos los nadadores se juegan las Becas Paralímpicas y las mínimas para los Juegos Paralímpicos de Río de Janeiro 2016, y donde las rivales de Michelle llegarán más fuertes aun y quizás salgan nuevas como la rusa Shabalina, que hacen marcas de campeonatos absolutos nacionales de finales de natación convencional".*

Al final del campeonato España acaba con 48 medallas, 15 de Oro, 19 de Plata y 14 Bronces, quedando cuarta en el medallero general por países, por detrás de Ucrania, Rusia y Reino Unido y a pesar de que se ha bajado un puesto comparado con el Europeo de Berlín 2011, España continúa siendo una potencia en la Natación Paralímpica manteniéndose dentro de los cinco mejores países del Ranking Mundial.

DEPORTE PARA TODOS

Deportistas del Ademi Tenerife continuarán llevando el deporte adaptado a los centros educativos

A punto de dar comienzo el nuevo curso escolar 2014-2015, el **Club ADEMI Tenerife** también se prepara para continuar lo que ya empezó en el anterior curso 2013-2014 y que tan buenos resultados dieron, dando a conocer un poco más todavía el deporte adaptado a través de charlas y exhibiciones.

Todo esto enmarcado dentro del proyecto elaborado por el ADEMI Tenerife **"DEPORTE PARA TODOS"** y que ha podido contar con la colaboración del **Cabildo de Tenerife** a través de **SINPROMI** (Sociedad Insular para La Promoción de Personas con Discapacidad) y del **Ayuntamiento de Santa Cruz de Tenerife,** a través del **Organismo Autónomo de Deportes** (OAD). Dicho proyecto también se presento en el **Ayuntamiento de Adeje,** siendo muy bien acogido y llevado a cabo a través de las **Concejalías de Deportes, Educación y Atención a la Discapacidad.**

El objetivo de este proyecto ha sido y es la de concienciar y acercar el deporte adaptado a todas las personas, pero especialmente, a la juventud e intentar transmitir al alumnado, la realidad del deporte adaptado y que cualquiera puede practicarlo, poniendo en práctica la frase de "Querer es Poder". Otra de las cosas y muy importante es la de seguir la filosofía que el ADEMI mantiene y que no es otra que la del deporte inclusivo, personas con y sin discapacidad juntos, y sobre todo la de la integración social a través de la práctica deportiva.

Todo esto se llevó a cabo en **18 centros,** 16 en Santa Cruz y 2 en Adeje y en donde se impartieron charlas informativas sobre deporte adaptado todo ello apoyado con medios audiovisuales, exhibiciones de **Baloncesto en Silla de Ruedas** (BSR) y de **Boccia** e interactuaciones en algunas ocasiones del mismo alumnado e incluso de los propios profesores.

Ponencias y exhibiciones dadas por los propios deportistas y miembros del ADEMI Tenerife, una de las ponentes más relevantes fue la nadadora tinerfeña, **Michelle Alonso Morales,** Oro Paralímpico y Recordwoman de los 100 braza. Así como también se pudo contar como ponentes de la Consejera con Delegación Especial en Deportes del Cabildo de Tenerife, **Mª del Cristo Pérez Zamora** y del Concejal Delegado en materia de Deportes y Presidente del Organismo Autónomo de Deportes del Ayuntamiento de Santa Cruz de Tenerife, **Zósimo Darias Armas.**

Los centros visitados fueron: **Colegio Costa Adeje, IES Los Olivos, CEIP Los Dragos, IES Tomás Iriarte, CEIP San Andrés, CEIP Tagoror, IES Las Veredillas, CEIP Alfonso Spínola, IES Anaga, IES César Manrique, IES Virgen de la Candelaria, CEIP Salamanca, Colegio Hispano Inglés, CEIP 25 de Julio, CEIP Rodríguez Galván, CEO Bethencourt y Molina, IES Sobradillo e IES Andrés Bello.**

Carlos Correa presidente del ADEMI manifestaba, *"El resultado de estas charlas supero nuestras expectativas, fue emocionante ver como los chicos prestaban gran atención a las ponencias y las exhibiciones, ver como en lugar de quedarse callados "bombardeaban" de preguntas de toda índole a nuestros deportistas. El objetivo es pasar por la mayor parte de todos los centros educativos de la isla, para ello necesitamos la implicación y colaboración de cada uno de los ayuntamientos. Esperamos renovar el acuerdo con SINPROMI que nos permitió el desarrollo de esta actividad."*

DUEL MEETING NATIONAL PARALYMPIC DAY 2014

Michelle Alonso Morales torpedea a la armada inglesa en los 100 braza

El pasado 30 de Agosto y en doble sesión se celebró el **DUEL MEETING NATIONAL PARALYMPIC DAY 2014** en las instalaciones del **LONDON AQUATIC CENTER,** antigua Villa Olímpica de Londres 2012, ahora llamada **Queen Elizabeth Olympic Park.** A esto evento acudió la mejor nadadora Paralímpica y Mundial, hoy por hoy, de los 100 braza S14, **Michelle Alonso Morales** y su entrenador **José Luis Guadalupe Hernández,** ambos pertenecientes a la disciplina del **Club ADEMI Tenerife.**

En este evento participaron nadadores de la Selección Paralímpica Inglesa y una Selección Europea con los mejores nadadores paralímpicos, entre los que se encontraban, por parte española, la propia **Michelle Alonso, Sebastián Rodríguez "Chano" y Nuria Márquez.** La nadadora tinerfeña acudía como miembro del equipo europeo e invitada por la Federación Inglesa de Natación y el Comité Paralímpico Británico.

La Sirena de Tenerife nadó en la mañana su prueba reina, los **100 braza,** y con dos contrincantes muy duras y que nadaban en casa, la irlandesa nacionalizada inglesa, **Bethanny Firth** y la inglesa propiamente dicha, **Nicole Lough.** La nadadora tinerfeña volvió a demostrar que es la reina indiscutible de esta disciplina y que hoy por hoy no hay quien le ponga freno y que seguirá haciendo historia, Michelle ganaba la prueba por delante de sus rivales con un tiempo de **1:17:67,** proclamándose Campeona de dicha prueba y dándole unos puntos muy buenos a la Selección Europea.

Apenas media hora después y sin mucho tiempo para tomarse un respiro volvía a lanzarse al agua, en esta ocasión para nadar los **200 libre** haciendo un discreto tiempo de **2:25:96.** En la jornada de tarde Michelle nadó los **100 espalda** con un registro de **1:25:79** ocupando el 6° puesto y por último los **4x50 mixtos** donde ocuparon el 2° puesto y donde Michelle Alonso en su posta hizo un tiempo de **28.76.**

Al final de la jornada se clausuro este evento y donde la Selección Inglesa se impuso a la Europea con **272** puntos contra los **232** de los europeos.

José Luis Guadalupe, *"Broche de oro a nivel de resultados en este marco incomparable de la piscina del Aquatic Center de Londres ubicada en el parque olímpico, con una gran carrera en su prueba, con gran autoridad y excelente marca teniendo en cuenta las condiciones con las que hemos llegado al evento, con problemas intestinales de última hora y paliza de viaje de casi 12 horas entre aeropuertos y taxi de Gatwick a Stratfford, una epopeya de 3 horas y pico para recorrer 48 kilómetros con los atascos londinenses.*

En resumen un gran año demostrando que hoy por hoy es la reina de la braza Paralímpica Mundial y dando un gran nivel en todas sus participaciones. Tres grandes retos, dos europeos y este duel meeting e incontestable su calidad y competitividad en su prueba reina. Ahora toca llegar a Tenerife y descansar 15 días, por fin."

EL ADEMI TENERIFE Y MARRUECOS UNEN LAZOS DEPORTIVOS

El pasado mes de junio el **Club ADEMI Tenerife** recibió la visita de una delegación de Marruecos a través de la **ONG AMIGOS DE VILLA CISNEROS,** con su Secretario General y Responsable del Área de Cooperación Internacional, **Domingo Matos Herrera** a la cabeza y acompañado por **ABDERRAHMAN ID EL MEKADAM,** Presidente de la Asociación "Desafío a la Discapacidad" y jugador de BSR así como de **MOHAMED EL KOURSCHI,** Presidente de la Sección Deportiva de la Asociación Desafío a la Discapacidad y del Club de Baloncesto en Silla de Ruedas (BSR) **BAB SAHARA,** cuya traducción al español es **Puerta del Sahara.** Junto a ellos también vinieron dos jóvenes voluntarias de excepción, las tinerfeñas **Carol Suarez** e Itahisa Pérez, verdaderas artífices de que esto haya sido posible, púes gracias a ellas que se pusieron en contacto con el ADEMI, el conocernos fue mucho más fácil y fluido.

Durante la visita y en primera persona pudieron ver las instalaciones del **Complejo Deportivo Insular Santa Cruz-Ofra** donde el ADEMI Tenerife realiza diversas actividades dentro de las 15 modalidades que el club posee en la actualidad, entre las que destacamos el Baloncesto en Silla de Ruedas (BSR) que entrena en dichas instalaciones, concretamente en el Pabellón "Sergio Rodríguez".

A pie de cancha nos hablaron de la situación actual en la que viven las personas con discapacidad de **Gulemin** y de cómo practicaban deportes, sobre todo el BSR pues no les es fácil poder conseguir material deportivo para poder llevarlo a la práctica y se ven limitados a la hora de poder competir.

Una tarde en la que compartimos experiencias y posibles colaboraciones futuras. Además, el presidente de la asociación Desafío a la Discapacidad, que padece discapacidad física, actualmente es jugador del equipo de baloncesto en silla de ruedas del equipo nacional en Marruecos como también es parte del equipo de la asociación y tuvo la oportunidad esa tarde de entrenar con el equipo de BSR del ADEMI Tenerife y el cual nos decía una y otra vez *"soy feliz, soy feliz y nunca podré olvidar el día de hoy y siempre los llevare en mi corazón".*

Por parte del ADEMI Tenerife estuvieron presentes el *Presidente del club,* **Carlos Correa Correa,** el Responsable de Relaciones Institucionales y Prensa, **Juan Antonio Cabrera Ramos,** el Secretario del club, **Esteban Plasencia Arteaga,** y el Entrenador del equipo de BSR, **Javier Martínez** así como el equipo de BSR al completo.

Carlos Correa manifestaba, *"Era y soy consciente de que en países con pobres recursos y que quieren practicar deporte les es bastante complicado por la escases de material deportivo. Es una verdadera lástima que aún los responsables de llevar la práctica del deporte adaptado a* ***TODO EL MUNDO*** *no se den cuenta del verdadero valor que tenemos las personas con cualquier tipo de discapacidad y muchas veces miren para otro lado. En mi nombre y en el del club me comprometo en ayudar a estas personas para que lleven a la práctica el BSR como es en este caso, es más se les va donar material deportivo para que se los lleven a su tierra y en un futuro no muy lejano poder estar en tierras marroquíes compitiendo de tú a tú. También se podría aprovechar para formalizar un acuerdo entre ADEMI y BAB SAHARA para poder compartir material deportivo y jugadores que pudieran venir a formarse, habría que perfilar muchas cosas pero nada es imposible".*

EL CLUB ADEMI TENERIFE DISTINGUE A TURISMO DE TENERIFE POR SU COLABORACIÓN CON EL DEPORTE ADAPTADO

El Consejero Delegado de Turismo de Tenerife, **Miguel Ángel Santos,** recibió el pasado mes de julio de manos del Vicepresidente del ADEMI Tenerife, **Juan Antonio Cabrera,** un reconocimiento a su colaboración con el deporte adaptado en la Isla.

En la entrega de la distinción —en la que también estuvo presente **Tino Padrón,** jugador y capitán del equipo de Baloncesto en Silla de Ruedas del ADEMI Tenerife—, Santos reconoció *"la importante labor que desarrolla dicho club con las personas con discapacidad a través de la práctica de diferentes modalidades deportivas adaptadas".* El consejero delegado de la entidad pública se comprometió además *"a seguir colaborando de la misma manera que lo hemos venido haciendo hasta ahora con el ADEMI Tenerife, cuya labor es verdaderamente encomiable".*

Juan Antonio Cabrera explicó por su parte que *"el apoyo de empresas y entidades como Turismo de Tenerife es crucial para el sostenimiento de las actividades del ADEMI".* El vicepresidente del club destacó que *"las personas con discapacidad encuentran en la práctica deportiva la posibilidad de integrarse socialmente, de mantenerse con salud y en forma, así como de ampliar su círculo de amistades y conocer otros lugares cuando acuden a competir".* Cabrera excusó la presencia de **Carlos Correa,** presidente del club, quien no pudo estar presente en el acto por razones personales.

El Club ADEMI Tenerife (Asociación Deportiva para Personas con Discapacidad) se fundó en 1988. En la actualidad abarca un total de 15 modalidades deportivas diferentes, desde Baloncesto en Silla de Ruedas a, Natación Adaptada, Boccia, Fútbol 7 para Sordos, Fútbol Sala para Personas con Discapacidad Intelectual, Halterofilia Adaptada, entre otras.

TENIS PARA SORDOS

Las hermanas Villamandos 3ª en el Campeonato del Mundo por Equipos para Personas Sordas celebrado en USA

Entre los días 14 al 19 del mes de Agosto se disputó el **Campeonato del Mundo por Equipos para Personas Sordas** (Dresse y Maere – Copa de Tenis) en Chattanooga, Tennessee, Estados Unidos. La competición tuvo lugar en las pistas rápidas del "Complejo de Campeones de Tenis" en Rivermont Park.

En dicho campeonato la Selección de España ha estado representada por las tenistas sordas más laureadas de toda España y a nivel mundial, como son las hermanas, Raquel Villamandos **Lorenzo y Beatriz Villamandos Lorenzo,** que ocupan el 8° y 3° puesto respectivamente del Ranking Mundial. Las tenistas pertenecientes a la disciplina del **Club Ademi Tenerife** viajaron junto a su entrenador personal, **Isaías Rodríguez Pérez.**

El campeonato se dividió en dos grupos:

Grupo 1: ***USA, Alemania, Rusia e Inglaterra***

Grupo 2: ***Taipéi, España, Japón e India***

Comenzó el campeonato con la ceremonia de apertura, muy espectacular y atrevida, para dar paso al primer partido que disputaba España y lo hacía contra India a la que las hermanas Villamandos ganaron con total facilidad con un resultado final de 2-0, en donde Beatriz ganó a Sheik Jafren con un doble **6-1/6-1** y Raquel ganó a Parul Gupta por un **6-2/6-0.**

En el segundo día de campeonato las hermanas Villamandos se enfrentaron a la Selección de Japón, a la que ganaron con total autoridad con un 3-0 final. Raquel con un doble **6-0/6-0** ante la japonesa Narumi Murayama y Beatriz hizo lo propio con Kayushige Saito con un **6-0/6-1.** Se jugó también el partido de dobles y en el que el equipo japonés no tuvo opción ninguna ante unas hermanas Villamandos que se plantaron bien en la pista ganando con un rotundo **6-0/6-0.**

En la tercera jornada del campeonato España se enfrentó ante la potente Selección de Taipéi y ante la que las hermanas Villamandos lo intentaron pero al final nada pudieron hacer, perdiendo por un 2-1 final. Beatriz caía derrotada por un **6-2/6-3** ante la jugadora Ho Chiu-Mei mientras que Raquel perdía por un **6-3/6-1** ante Sha Te-Shiun. Eso sí, las jugadoras españolas se vengaban en el dobles y venciendo por un **6-4/4-6/6-2** ante la pareja formada por Sha Te-Shiun y Ho Chiu Hsiang.

Con estos resultados las Villamandos se clasificaban segundas de grupo y se enfrentaran a las primeras del otro grupo que eran las de

USA y no pudo ser, las españolas caían derrotadas ante las americanas que tenían una ventaja más, jugaban ante su público y fueron apoyadas en todo momento. Beatriz perdía ante Emily Hangstefer por un doble **6-3/6-3,** mientras que Raquel caía ante Laura Chapman por un **4-6/6-4/1-6.**

La jornada del viernes fue de descanso y para recuperar fuerzas, máxime cuando el conjunto español cuenta con solo estas dos jugadoras en la selección, no ocurre así con muchos otros países que cuentan en su equipo con tres o 4 jugadoras y pueden hacer cambios y variaciones, sobre todo en los partidos de dobles.

El sábado se jugaron todos los partidos de tenis en el que se disputaban los diferentes puestos en los que iba a quedar cada selección. España se jugaba el 3° y 4° puesto ante una sorprendente Inglaterra que había dejado fuera a Alemania para poder optar a medalla. Y las jugadoras españolas no defraudaron y vencían a las jugadoras inglesas. Beatriz lo hacía ante Bethany Brookes por un **6-4/6-2** y Raquel por un doble **6-4/6-4** ante Beth Simmons, lo que hacía que la Selección Española y a través de las hermanas Villamandos se alzaran con un buenísimo y meritorio 3° puesto y por lo tanto subían al cajón a recoger su brillante **Medalla de Bronce.**

CUADRO FINAL:

Medalla de Oro: Taiwán
Medalla de Plata: USA
Medalla de Bronce: España
Cuarto puesto: Francia
Quinto puesto: Alemania

Carlos Correa, presidente del Ademi Tenerife, manifestó que *"en primer lugar quiero felicitar a las chicas, las hermanas Villamandos son otro ejemplo de donde se puede llegar con una discapacidad y su lucha continua para seguir demostrando y no solo en España sino a nivel mundial que entrenando duro como ellas hacen, se puede llegar lejos. Es un lujo para el Club Ademi Tenerife tener a estas dos tenistas sordas que vienen siendo un ejemplo desde hace muchos años. No quiero desaprovechar esta oportunidad para dar también mi enhorabuena a su padre, Fernando, que es la persona que no se ve pero que está siempre detrás de ellas. Por supuesto también a su entrenador personal, Isaías Rodríguez, parte muy importante de este nuevo triunfo de Raquel y Beatriz".*

Club Ademi

EL CLUB ADEMI TENERIFE VISITA EL HOSPITAL DE SAN JUAN DE DIOS EN AGRADECIMIENTO A SU ESTRECHA COLABORACIÓN

El pasado 21 de julio una representación del **Club ADEMI Tenerife** formada por el Presidente del ADEMI, **Carlos Correa** y su Vicepresidente, **Juan Antonio Cabrera,** visitaron el Hospital San Juan de Dios, siendo recibidos por su Director Gerente, **Juan Manuel de León** y el Hermano Superior del hospital, **Ángel Dolado.**

La representación ademista tuvo ocasión de visitar el área de entrenamiento y rehabilitación funcional del hospital **-Health Space-,** dirigida tanto al entrenamiento personalizado de deportistas como al tratamiento, mediante la prescripción de ejercicio físico, de personas con diversos factores de riesgo cardiovascular, como es el caso de pacientes con obesidad, diabetes, hipertensión arterial o hipercolesterolemia, siendo este espacio, único en Canarias.

Una de las deportistas del Ademi Tenerife que se entrena en el Health Space es la nadadora tinerfeña **Michelle Alonso Morales.** La Paralímpica y Recordwoman en Londres 2012 acude a dicho centro como parte complementaria a su entrenamiento diario y de cara a sus diferentes competiciones que aún le quedan por disputar.

Aquí se tuvo la ocasión de conocer a **Isaac Rojas,** Coordinador del Área de Entrenamiento y Recuperación Funcional Health Space y **Lauren Hernández,** Entrenador Personal en esta área, que llevan a cabo en dicho centro el entrenamiento específico que Michelle requiere. En este mismo espacio el Ademi Tenerife hizo entrega de un cuadro representativo de la entidad en la que se muestran diversas actividades deportivas que el club tiene en este momento.

Carlos Correa nos manifestaba, *"Con esta visita y entrega de este emblemático cuadro queremos reconocer una vez más la colaboración que el Hospital San Juan de Dios lleva realizando con nosotros en los últimos años en materia de reconocimientos médicos/deportivos. Gracias al Hermano Superior y al Director Gerente por confiar en nosotros y hacer posible que todos nuestros deportistas se hagan un completo chequeo médico todos los años, requisito indispensable para la renovación de las licencias federativas de cada deporte. Por supuesto agradecer al Director Médico, José Carlos del Castillo, y a todo su equipo, que nos reciben con los brazos siempre abiertos y todo la profesionalidad del mundo. Esperamos que este gran acuerdo se siga renovando por muchos años más."*

Por su parte, el Gerente del hospital **Juan Manuel De León** subrayó, *"la apuesta del hospital por la salud de los deportistas y, especialmente, los que tienen algún grado de discapacidad, pues han logrado alcanzar altas cotas de excelencia en sus respectivas disciplinas deportivas, demostrando que no existen barreras físicas, psíquicas ni sensoriales para practicar deporte".*

San Juan de Dios es una institución con más de 500 años de historia, que ha mantenido con convicción el valor de la hospitalidad como núcleo esencial. Esta dimensión solidaria pasa por acoger, acompañar y comprometerse con los que más lo necesitan tomando los valores de la calidad, el respeto, la responsabilidad y la espiritualidad como ejes de la actividad.

Gracias a las iniciativas y proyectos solidarios que se llevan a cabo desde la Obra Social de San Juan de Dios es posible atender necesidades no cubiertas de la población, tanto en nuestro entorno más próximo como en otras zonas del mundo donde las necesidades sanitarias básicas precisan de apoyo y colaboración.

COLONIA DE VERANO DE NIÑOS CON DIABETES 2014

La **Asociación para la Diabetes de Tenerife (ADT)** celebró, con la colaboración principal del Servicio Canario de Salud y SIMPROMI (Cabildo Insular de Tenerife), y varias empresas, desde el pasado 11 al 17 de agosto, su Colonia Anual de Verano para una veintena de niños con diabetes, de edades comprendidas entre los 7 y 14 años. El lugar elegido para la celebración de la colonia fue el Campamento de La Esperanza, gestionado por el Área de Juventud del Cabildo Insular de Tenerife.

Un amplio y formado equipo de profesionales compuesto por personal sanitario, personal de cocina, monitores de ocio y tiempo libre, personal laboral de la ADT y voluntarios, dio lugar a un divertido, instructivo y variado programa de actividades, el cual se preparó minuciosamente en varias reuniones previas al comienzo del campamento.

Las actividades que tuvieron los niños que acudieron al campamento mezclaron, por un lado, formación a través de talleres prácticos sobre temas relacionados con el tratamiento de la diabetes y, por otro lado, actividades lúdicas y deportivas. Ambas actividades se complementaron y formaron un bloque indivisible que se tradujo en un inmejorable entretenimiento para los niños de estas edades. Todo lo enseñado dio lugar a una mayor capacitación por parte de los niños, que les permitió adquirir nuevas habilidades y una mayor autonomía en su día a día con su diabetes.

El equipo sanitario de la ADT combina profesionales especializados en diabetes con experiencia contrastada en ese tipo de eventos junto a otros profesionales sanitarios que se sienten atraídos por aprender más sobre la diabetes en la infancia. La ADT tiene, como segundo objetivo con sus campamentos de verano, fomentar que médicos y enfermeros amplíen sus conocimientos en educación diabetológica en un entorno totalmente distinto a los espacios habituales donde suelen trabajar normalmente. Los profesionales sanitarios que acudieron este año han sido cedidos por el Hospital Universitario Ntra. Sra. de Candelaria (servicio de endocrinología y nutrición) y por la Gerencia de Atención primaria (procedentes desde diversos centros de salud de Tenerife), aunque también asistieron algunos profesionales durante su tiempo libre, como fue el caso de una una pediatra, dos médicos de familia y hasta un equipo de odontología.

Para muchos de los padres y familiares de los niños asistentes, esta actividad suponía la primera vez que tenían que separarse de sus hijos durante una semana entera (incluidas las noches), dando lugar a sentimientos y emociones inéditos en ellos que debieron afrontar, no siempre de forma sencilla pero sí con la tranquilidad que permite los medios de seguridad y la planificación de actividades que diseña la ADT en sus campamentos para niños con diabetes.

ASOCIACIÓN PARA LA DIABETES DE TENERIFE (ADT)

La Asociación para la Diabetes de Tenerife (ADT) es una entidad sin ánimo de lucro, de ámbito provincial, cuyo origen se remonta al año 1992. Su sede ha estado ubicada en los últimos años en la ciudad de La Laguna, pero ha trabajado de forma permanente por toda la geografía de Tenerife y por el resto de Islas de la Provincia.

La labor de la ADT en los últimos años se ha caracterizado por desarrollar acciones que persiguen mejorar la calidad de vida de las personas con diabetes y su familia. Podemos resumir estas acciones en tres bloques; actividades, servicios y peticiones de mejoras del colectivo.

Actividades:

Destacan las actividades llevadas a cabo para personas con diabetes, su familia y para la población en general.

Personas con diabetes y su familia; las más usuales son las *colonias de verano para niños con diabetes, las convivencias para adolescentes, jóvenes o personas mayores*. Son actividades que han sido siempre reconocidas de interés sanitario por la Consejería de Sanidad del Gobierno de Canarias. También destacan las *escuelas de padres de niños y adolescentes con diabetes, seminarios prácticos de psicología y diabetes, eventos deportivos, celebración del Día Mundial de la Diabetes, Jornadas de educación Diabetológica, charlas y talleres sobre los cuidados de la diabetes, etc.*

Población en general; aquí sobresalen las *Campañas de Detección Precoz* de diabetes tipo 2, siendo la ADT uno de los agentes impulsores de estas Campañas en Canarias. También destacamos las *charlas y talleres* ofrecidos a la población cuyo objetivo es ofrecer pautas saludables para evitar la aparición de la diabetes tipo 2, el único tipo de diabetes que se puede prevenir. Otra forma de sensibilizar sobre diversidad de aspectos de la Diabetes ha sido la elaboración de material *divulgativo como guías para profesores, video documental sobre las colonias de verano para niños con diabetes y folletos sobre diabetes en la empresa, etc.*

Servicios:

La ADT cuenta con un equipo de profesionales que conforman el equipo multidisciplinar y con un grupo de personas voluntarias de una gran sensibilidad y calidad humana. Todos y cada uno de ellos, han aportado su granito de arena para llevar a cabo muchos de los objetivos que la Junta Directiva se ha trazado en sus planes de trabajo. En la actualidad, la ADT dispone de servicios de consultas o asesoramiento de tipo psicosocial y de dietética y nutrición. Además, la ADT guía a los usuarios en lo relacionado con la atención que han de recibir de los Centros Sanitarios y defiende sus derechos. Uno de los servicios que más demandas están teniendo en los últimos años, es el de *asesoramiento a los Centros Escolares* que tienen a niños con diabetes. Estas demandas suelen proceder de los propios padres y, en alguna ocasión, del propio centro.

Por último, el servicio que más difusión ha dado a la ADT es su *página web*: www.diabetenerife.org, la cual está acreditada como una web sanitaria que ofrece garantías de veracidad en la información que contiene.

Peticiones de mejora para el colectivo de afectados

Desde el año 1999, la ADT ha mantenido múltiples reuniones con los gestores de la Sanidad, a nivel Regional, Insular y con muchas Corporaciones Locales, buscando siempre mejoras que ayuden a que las personas con diabetes y su familia tengan mejor calidad de vida y solicitando las mejoras que las principales organizaciones especializadas en diabetes a nivel mundial y nacional recomiendan a todas las Autoridades Sanitarias.

En el año 2000, la ADT creó una iniciativa que se ha convertido en una constante cada 14 noviembre, Día Mundial de la Diabetes. Se trata de la elaboración de un *Manifiesto* donde se recogen las principales peticiones que los afectados de Canarias piden a la Autoridades Sanitarias de la Comunidad. Ese Manifiesto ha ido agregando cada año a más instituciones que ofrecen su apoyo al mismo, siendo en la actualidad más de una veintena de entidades de diversa índole, tanto públicas como privadas. En la elaboración de ese manifiesto se tienen en cuenta las recomendaciones de los principales Organismos especializados en Diabetes, además de las necesidades particulares de la Diabetes en Canarias.

ASOCIACIÓN TINERFEÑA DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE

ACUATERAPIA EN ESCLEROSIS MÚLTIPLE

De manera transversal al **Programa de Fisioterapia en Esclerosis Múltiple y del Programa de Ocio y Tiempo Libre** de ATEM, se han llevado a cabo en ATEM diferentes sesiones de **ACUATERAPIA** en los meses de junio a septiembre. Ya el año pasado tuvimos una experiencia piloto, gracias a Fundación Telefónica, que sirvió para motivarnos y entusiasmarnos a realizar esta actividad durante el veranito. Así pues, una vez en semana, un grupito de personas con Esclerosis Múltiple han acudido las instalaciones del Parque Marítimo en Santa Cruz para disfrutar durante dos horas de los beneficios de las terapias acuáticas.

BENEFICIOS DE LA ACUATERAPIA

Las terapias acuáticas son altamente recomendables para las personas con Esclerosis Múltiple ya que aceleran los procesos de recuperación y hacen que la rehabilitación sea menos dolorosa, a la vez que disminuyen el riesgo de patologías desarrolladas por el sedentarismo y la inactividad física. Además, no tiene reacciones adversas sobre el aparato osteoarticular, disminuye el riesgo de caídas y protege de posibles lesiones derivadas de esfuerzos musculares. Asimismo, la terapia acuática se caracteriza por ser menos fatigosa y disminuir la intensidad del dolor.

En el agua se produce el efecto de la ingravidez y por tanto, facilita la flotabilidad en la persona, lo que provoca en primer lugar una relajación muscular (incluida aquella que en terapias fuera dl agua no se consiguen relajar). El ejercicio acuático facilita la movilidad general y mejora las funciones motoras, siendo de gran ayuda para disminuir las alteraciones del tono muscular, además de facilitar el trabajo de la coordinación de movimientos. La acuaterapia potencia la marcha autónoma, que favorece la autosuficiencia y autonomía de la persona. Además, es una actividad que permite una disminución del estado anímico de estrés y nerviosismo y un mejor control de la respiración.

A todo esto hay que sumarle los beneficios de la fisioterapia tradicional, que mejoran la funcionalidad de la persona en las cinco grandes áreas:

Flexibilidad
Fortalecimiento
Resistencia
Equilibrio y Coordinación
Relajamiento

En el **área psicosocial,** también encontramos numerosos beneficios de la acuaterapia, como son la mejora de la confianza y seguridad. Las terapias acuáticas sirven de estímulo social mejorando las destrezas y habilidades sociales, invitando al juego y a la socialización.

MANUALIDADES Y MERIENDAS

Enmarcado también en el Programa de Ocio y Tiempo Libre se encuentra el **Taller Semanal de Manualidades,** desarrollado en ATEM cada miércoles por la tarde. En él no sólo confeccionamos artículos *handmade* sino que también nos relacionamos, compartimos, y nos enriquecemos mutuamente. Tuvimos una escleromerienda el 25 de junio en el que además, nos divertimos con un pequeño juego de adivinación llamado **"Dos Palabras"** en el que competían chicas contra chicos. Fue una reñida competición, en la que los chicos sacaban un punto de ventaja en todos los turnos. Sin embargo, la carrera de fondo de las chicas, y un maravilloso sprint final hizo que finalmente los chicos fueran derrotados con un 10-9 en el último momento.

Además, el miércoles 30 de julio tuvimos otra escleromerienda de "hasta pronto" en la que nos despedimos con muchas ganas de disfrutar de las vacaciones de verano, pero deseando volver a encontrarnos y compartir en septiembre.

FIRMA DE CONVENIO

El pasado viernes 13 de junio, la presidenta de ATEM, Mari Carmen Alemán firmaba el **Convenio de Colaboración entre Fundación Caixa y la Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple,** cuyo objeto es llevar a cabo el Proyecto de Atención Integral en Esclerosis Múltiple, presentado a la Convocatoria Estatal de Promoción de la autonomía y atención a la discapacidad y a la dependencia 2014.

Gracias a esta subvención se garantiza la continuidad del Proyecto que se viene llevando a cabo en ATEM desde el mes de enero, subvencionado a través de la Convocatoria Regional firmado el pasado mes de enero.

OTRAS ACTIVIDADES

Además, ATEM participó de la elaboración de la **Campaña de Tenerife Solidario "Hazte Voluntario",** tanto en la fotografía de entidades de voluntariado, como en la grabación de la cuña de radio para visibilizar el voluntariado, así como acudiendo a la presentación en prensa de dicha campaña. Asistió también al **Encuentro Insular de Entidades de Voluntariado** organizado por este programa titulado "Alianzas para la Solidaridad" celebrado el 13 de junio y ha participado en diferentes reuniones para la organización de un Simposio de Voluntariado cuya realización está prevista para el mes de noviembre.

ATEM asistió también a la presentación de PRODES, en la jornada titulada "Protección de los Derechos de la Infancia".

Finalmente, nuestra presidenta Mari Carmen Alemán, ha participado en el último programa de la temporada radiofónica "La Caja de Pandora", conducido por nuestra queridísima Paula Romero, el 8 de julio. Gracias Paula por ayudarnos a visibilizar la EM.

Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple
atem.tenerife@gmail.com
Sofía Lewit, Trabajadora Social
Jennifer Fuentes, Fisioterapeuta

SVISUAL, COMUNICACIÓN TELEFÓNICA ACCESIBLE PARA LAS PERSONAS SORDAS

FASICAN celebra el primer año de funcionamiento de la plataforma de videointerpretación en lengua de signos SVisual en las islas

En septiembre de 2014 se cumple un año de funcionamiento de la plataforma de videointerpretación en lengua de signos SVIsual en las Islas Canarias, gestionada desde la Federación de Asociaciones de Personas Sordas de las Islas Canarias (FASICAN). Se trata de un servicio que permite la comunicación telefónica entre personas sordas y oyentes a través de la figura del videointérprete, lo que posibilita la realización de cualquier gestión telefónica de forma autónoma para la población de personas sordas de Canarias. La puesta en marcha del servicio, durante este año, ha sido posible gracias a la colaboración de Fundación "la Caixa" y Fundación CajaCanarias.

SVIsual es el primer servicio de videointerpretación en lengua de signos española que existe en nuestro país, desarrollado por la Fundación CNSE con el apoyo del Ministerio de Industria, Turismo y Comercio a través del Plan Avanza, el Ministerio de Sanidad y Política Social, y Telefónica España. La Confederación Estatal de Personas Sordas (CNSE) y su movimiento asociativo—del que FASICAN es representante en las Islas—han unido sus esfuerzos para la implantación progresiva de esta plataforma en todo el territorio nacional.

A nivel estatal, son cerca de un millón las personas sordas que utilizan la lengua de signos española como lengua materna o como lengua aprendida, siendo reconocida oficialmente en nuestro país en el año 2007.

A través de la plataforma SVIsual cualquier persona sorda puede contactar telefónicamente en tiempo real con personas oyentes por medio de videointérprete. La conexión simultánea de audio y vídeo permite la comunicación en tiempo real entre los interlocutores de ambos lados de la línea.

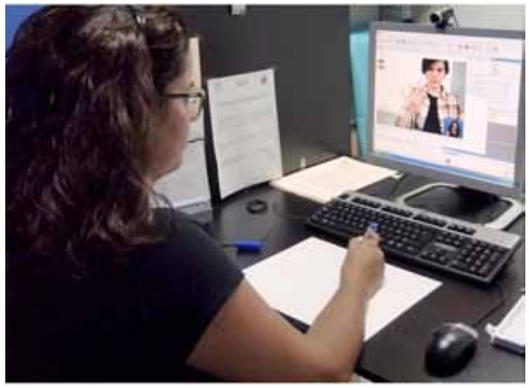
¿CÓMO FUNCIONA?

El diseño de esta plataforma incluye diferentes opciones para que cada persona sorda pueda realizar la comunicación telefónica de la manera que le resulte más cómoda. Además de la videointerpretación en tiempo real de lengua de signos española a castellano y viceversa, se puede elegir entre las modalidades de chat en tiempo real, servicio de signo y voz o video mail.

El acceso a la plataforma de videointerpretación SVIsual es sencillo y rápido. Se puede descargar como aplicación para smartphone con tecnología 3G o superior con cámara frontal, o acceder al servicio en la página **www.svisual.org** desde cualquier ordenador con conexión de alta velocidad a Internet y webcam.

¿QUÉ HACE POSIBLE?

SVIsual hace posible la comunicación telefónica para todas las personas con problemas de audición dentro de su diversidad comunicativa, siguiendo la filosofía de la accesibilidad universal y el diseño para todas las personas. De este modo, las personas sordas o con problemas de audición pueden realizar llamadas en cualquier momento y lugar, a todo el territorio nacional y de manera autónoma. SVIsual hace posible la comunicación telefónica para las personas sordas.



EL INSTITUTO CANARIO DE IGUALDAD PROMUEVE EL TRABAJO EN RED Y EL ACTIVISMO DE LAS MUJERES A TRAVÉS DE LAS TIC

Las Palmas de Gran Canaria y Adeje han acogido la celebración de sendos talleres en el marco del programa Igualdad SI

El Instituto Canario de Igualdad ha celebrado esta semana en Gran Canaria y Tenerife dos talleres de formación especializada para promover la participación, el asociacionismo, el trabajo en red y el activismo de las mujeres a través de las tecnologías de la Información y Comunicación (TIC) y las redes sociales, como mecanismos para garantizar la igualdad de oportunidades de las mujeres en la sociedad del conocimiento. Estas actividades formativas, que se han desarrollado en la capital grancanaria y en el municipio tinerfeño de Adeje, han sido impartidas por Montserrat Boix, investigadora, consultora y formadora en comunicación, TIC y género.

Ambos talleres se incluyen en la programación fijada por el organismo autónomo de Igualdad en el marco del programa Igualdad SI (Sociedad de la Información), que se desarrolla desde 2012 con el objetivo de reducir la brecha digital de género y promover el empoderamiento de las mujeres y la participación, social, política y económica a través de las TIC.

Dirigido a organizaciones de mujeres y a asociaciones por la igualdad de Género, el taller impartido en Gran Canaria sobre ciberfeminismo se ha centrado en mejorar la participación, el activismo social y la comunicación pública mediante el uso eficiente de las redes sociales, como herramientas para distribuir información y hacer visibles a las mujeres, así como para debatir y compartir acciones encaminadas a lograr la igualdad real y efectiva, entre otros aspectos.

En el taller, que cuenta con la colaboración del Centro de Educación de Personas Adultas de Las Palmas de Gran Canaria, han participado integrantes de las asociaciones Mujeres Libres YAZIRAT; Iniciativa Feminista; Mujeres, Solidaridad y Cooperación, Colectivo de Mujeres Canarias; Isadora Duncan; Plataforma Antipatriarcado y Plataforma Feminista Canaria, así como representantes del área de Igualdad de la Asociación Insular de Desarrollo Rural de Gran Canaria.

Acción formativa en Adeje

El Centro de Desarrollo Turístico Costa Adeje fue la sede del taller weblog y redes sociales dirigido a personal técnico y político de la Red de Municipios del Sur de Tenerife por la Igualdad de Género, única entidad de este tipo constituida en Canarias y que está integrada por los ayuntamientos Adeje, Arona, Arico, Granadilla, Fasnia, Guía de Isora, San Miguel de Abona, Santiago del Teide y Vilaflor, que se han unido para impulsar las actuaciones en materia de igualad a nivel local.

"Estamos en un momento crítico para las conquistas sociales en igualdad, en el que se están cuestionando los derechos conquistados por las mujeres y las políticas de igualdad", subraya Elena Máñez, quien destaca las posibilidades que ofrecen Internet y las redes sociales como herramientas para compartir, generar opinión y fomentar el diálogo, así como para favorecer la comunicación estratégica y el trabajo en red. "Tenemos que abrir y generar espacios de aprovechar el potencial que nos ofrece la Red como espació público del siglo XXI", remarca Máñez.

En este sentido, el Instituto Canario de Igualdad ha querido contar con Montserrat Boix como encargada de impartir ambas acciones formativas por su labor como formadora en comunicación, TIC y género y como activista por los derechos de las mujeres y por la igualdad. Boix es periodista y creadora de Mujeres en Red/El Periódico Feminista, una de las redes más importantes en español de intercambio de información en la Internet sobre Derechos Humanos de las Mujeres y Empoderamiento.

Trabaja en los Servicios Informativos de Televisión Española en la sección de Internacional, lo que le ha permitido conocer la realidad de distintos países. Además de su faceta profesional como periodista, otros ejes de investigación y de interés de Montserrat Boix es, como ella misma indica en Mujeres en Red, el desarrollo de la Sociedad de la Información, la Comunicación y el Conocimiento, las políticas públicas y los derechos de ciudadanía , el software libre, el conocimiento libre o la cultura libre, entre otros.

TITSA ADAPTA LOS PUNTOS DE INFORMACIÓN Y VENTA PARA FACILITAR SU ACCESO A PERSONAS CON DISCAPACIDAD

La compañía renueva la señalética e instala nuevos mostradores de atención al cliente adaptados a personas con movilidad reducida

Transportes Interurbanos de Tenerife (TITSA), empresa del Cabildo de Tenerife, ha comenzado a renovar la señalética de los puntos de información y venta de bonos de la compañía, con el objeto de facilitar su identificación y acceso por parte de los clientes.

Los primeros rótulos de información ya han sido renovados esta semana en el hall del Intercambiador de Santa Cruz de Tenerife y en la Estación de La Orotava, con la previsión de actualizar paulatinamente el resto de las oficinas de TITSA en las diferentes Estaciones.

Cabe destacar la actuación realizada en el Intercambiador de Santa Cruz, donde además se ha unificado el servicio de venta e información para dar una mejor calidad de atención.

El nuevo diseño ha sido supervisado por la ONCE, con el fin de que tanto el contraste de colores, como la tipografía y el tamaño de las letras, se ajusten a las necesidades específicas que tienen las personas con problemas de visión, dentro de las acciones que desarrolla la mesa de trabajo de movilidad de TITSA.

Fruto de las conclusiones obtenidas en dicha mesa, también se ha procedido a la instalación de nuevos mostradores de atención al cliente, adaptado a personas con movilidad reducida que necesiten ayudas técnicas o silla de ruedas.

Esta iniciativa se enmarca en el conjunto de acciones que TITSA está llevando a cabo para mejorar el servicio de atención a los clientes, haciendo más visibles y accesibles los puntos de información y venta de bonos.

titsa

TITSA COMPRUEBA LA SEGURIDAD DEL INTERCAMBIADOR DE SANTA CRUZ DE TENERIFE A TRAVÉS DE UN SIMULACRO

Transportes Interurbanos de Tenerife (TITSA), empresa dependiente del Cabildo de Tenerife, realizó esta mañana un simulacro de evacuación en el Intercambiador de Santa Cruz de Tenerife con el objetivo de comprobar la eficacia del Plan de Autoprotección de la empresa y tomar nota de la capacidad de reacción del personal ante un caso de accidente o urgencia.

Durante la práctica, iniciada en torno a las 10:00 de la mañana, se simuló un incendio incontrolado en la cocina de la cafetería situada en el hall del Intercambiador de Santa Cruz de Tenerife, por el que el Sistema de Ayuda a la Explotación (SAE) de TITSA procedió a dar aviso al 112 y al Jefe de Emergencias de la empresa, que puso en marcha el Plan de Autoprotección y procedió a desalojar las zonas comunes, locales comerciales y oficinas de las instalaciones.

En el operativo cooperaron varios equipos de Seguridad y Emergencias, incluidos el Centro Coordinador de Emergencias y Seguridad (Cecoes), el Consorcio de Bomberos de Tenerife, el Servicio de Urgencias Canario (SUC), Protección Civil y la Policía Local.

Para TITSA, la práctica de este tipo de ejercicios es fundamental para detectar posibles mejoras en los protocolos de actuación que la empresa pone en marcha en caso de emergencia y para garantizar, en caso de incidente, la integridad física de las cientos de personas que hacen uso de las instalaciones e infraestructuras de la empresa de transporte público.

Casi 50.000 usuarios transitan cada día por las instalaciones del Intercambiador, lo que lo convierte en uno de los puntos de la ciudad con más afluencia de público y obliga a extremar las precauciones para garantizar su seguridad.

ENTREVISTA A D. MIGUEL ÁNGEL PÉREZ, CONSEJERO DELEGADO DEL INSTITUTO DE ATENCIÓN SOCIAL Y SOCIOSANITARIA (IASS) Y CONSEJERO DE EDUCACIÓN, JUVENTUD E IGUALDAD DEL CABILDO DE TENERIFE

¿Qué valoración hace de estos tres años que llevamos de legislatura?

Han sido tres años intensos, de mucho trabajo, de conocer las grandes estructuras que tiene el Cabildo, aunque el área de Educación, Juventud e Igualdad la llevo desde el inicio de la legislatura en julio de 2011. Del IASS asumí la responsabilidad en enero del año pasado, y adaptarse a mitad de un nuevo mandato **ha sido complejo pero muy satisfactorio,** siempre con la prudencia de que queda mucho por hacer y por trabajar por los ciudadanos de esta Isla, y a pesar de los recortes que han sufrido los presupuestos del Cabildo de Tenerife creo que, por lo menos, en la materia social que a mi me corresponde llevar, no solo IASS sino también Educación, hemos logrado mantener los servicios en los mismos niveles del año 2007.

¿Qué grado de profesionalidad hay en el personal que está a su cargo?

En el IASS trabajan casi 1.300 personas. Pocas entidades hay con ese personal, de los cuales 800 son mujeres. Tenemos una cara femenina en la labor que hace el IASS muy importante y eso hay que ponerlo en valor. La profesionalidad es muy alta, el personal asistencial, los profesionales que tiene un trato directo con nuestros usuarios hacen un trabajo encomiable y son la joya de este Instituto.

¿El Plan de Formación también será considerable en el Instituto?

Tenemos un Plan de Formación importante, conjuntamente con el Cabildo, al que se suman muchísimos empleados públicos, a pesar de los problemas que, muchas veces pone nuestro Comité de Empresa, pero creo que la labor que hacemos a nivel formativo es envidiable para cualquier otra administración.

¿Cómo está funcionando el Portal de Transparencia del IASS puesto en marcha el pasado mes de julio?

Cuando llegamos la página Web era una página muy sucia, **desde un punto de vista gráfico,** obsoleta, nada atractiva para el ciudadano, se entraba en ella y no se veía claro lo que se quería buscar. A todo eso se le ha dado una vuelta de tuerca, y ahora es muy clara, sencilla, accesible, y se ha transformado de una página a un portal.

Tenemos dos perfiles de ciudadanos que entran en la página: los que están interesados en un servicio que presta el IASS o tienen que realizar algún trámite, y después el ciudadano de la calle, un 95% de la población, al que no le interesan los servicios pero si ver dónde se gasta el dinero el Cabildo y el IASS en este caso. A partir de esos dos criterios hemos desarrollado el portal Web en las tres áreas: Dependencia, Infancia y Violencia de Género. Y luego tiene una zona que se llama

Gobierno Abierto, de la cual me siento una parte importante, dividida a su vez en otros criterios. Uno es el Open Data, la apertura de datos a disposición del ciudadano, un Portal de Transparencia interno, el más exigente que hemos podido incorporar y que existe a nivel europeo, con 80 parámetros en los que se valora absolutamente todo, desde criterios personales, sueldos, lo que nos gastamos en cada apartado, como se invierte el dinero, quién contrata con el IASS,...y creo que es un salto de calidad el que la ciudadanía pueda ver donde se invierten los 110 millones de euros con los que el IASS cuenta de presupuesto.

Otra parte importante de este apartado de transparencia y apertura de información es el mapa social de la isla de Tenerife, que no sólo tiene que ver con la disposición de los centros propios del IASS sino que también tiene materia educativa, sanitaria y social. Queremos hacer un mapa real de dónde están los servicios que tienen que ver con las personas. Hay ya casi 4000 puntos de referencia pero seguimos trabajando para incluir los máximos posibles.

Nos ha sorprendido mucho la inclusión de cláusulas sociales a la hora de realizar contrataciones. ¿En qué consisten este tipo de cláusulas?

En un instituto como éste, donde la materia social es tan sensible, no nos parecía correcto que muchas veces la Ley de Contratos del Sector Público siempre establezca el criterio económico como el más importante. Nosotros creemos que cuando se habla de personas el precio tiene que ser importante pero no lo más importante, por lo tanto, de alguna manera hay que equilibrar la parte económica con una parte de plus social. ¿Cómo se consigue eso? Por ejemplo, en una contratación, si hablamos de un servicio determinado, que tenga, por ejemplo, más puntuación si hay inserción laboral de personas en riesgo de inserción social o discapacidad, o que se bareme mejor si contratas a mujeres víctimas de violencia de género. En resumen, que se valore más a las empresas con un marcado carácter social.

"Tengo pasión por el municipalismo. Si la política es importante es porque existen los municipios y los ayuntamientos"

¿Qué valoración hace de estos tres años que llevamos de legislatura?

Han sido tres años intensos, de mucho trabajo, de conocer las grandes estructuras que tiene el Cabildo, aunque el área de Educación, Juventud e Igualdad la llevo desde el inicio de la legislatura en julio de 2011. Del IASS asumí la responsabilidad en enero del año pasado, y adaptarse a mitad de un nuevo mandato **ha sido complejo pero muy satisfactorio,** siempre con la prudencia de que queda mucho por hacer y por trabajar por los ciudadanos de esta Isla, y a pesar de los recortes que han sufrido los presupuestos del Cabildo de Tenerife creo que, por lo menos, en la materia social que a mi me corresponde llevar, no solo IASS sino también Educación, hemos logrado mantener los servicios en los mismos niveles del año 2007.

¿Qué grado de profesionalidad hay en el personal que está a su cargo?

En el IASS trabajan casi 1.300 personas. Pocas entidades hay con ese personal, de los cuales 800 son mujeres. Tenemos una cara femenina en la labor que hace el IASS muy importante y eso hay que ponerlo en valor. La profesionalidad es muy alta, el personal asistencial, los profesionales que tiene un trato directo con nuestros usuarios hacen un trabajo encomiable y son la joya de este Instituto.

¿El Plan de Formación también será considerable en el Instituto?

Tenemos un Plan de Formación importante, conjuntamente con el Cabildo, al que se suman muchísimos empleados públicos, a pesar de los problemas que, muchas veces pone nuestro Comité de Empresa, pero creo que la labor que hacemos a nivel formativo es envidiable para cualquier otra administración.

¿Cómo está funcionando el Portal de Transparencia del IASS puesto en marcha el pasado mes de julio?

Cuando llegamos la página Web era una página muy sucia, **desde un punto de vista gráfico,** obsoleta, nada atractiva para el ciudadano, se entraba en ella y no se veía claro lo que se quería buscar. A todo eso se le ha dado una vuelta de tuerca, y ahora es muy clara, sencilla, accesible, y se ha transformado de una página a un portal.

Tenemos dos perfiles de ciudadanos que entran en la página: los que están interesados en un servicio que presta el IASS o tienen que realizar algún trámite, y después el ciudadano de la calle, un 95% de la población, al que no le interesan los servicios pero si ver dónde se gasta el dinero el Cabildo y el IASS en este caso. A partir de esos dos criterios hemos desarrollado el portal Web en las tres áreas: Dependencia, Infancia y Violencia de Género. Y luego tiene una zona que se llama

Gobierno Abierto, de la cual me siento una parte importante, dividida a su vez en otros criterios. Uno es el Open Data, la apertura de datos a disposición del ciudadano, un Portal de Transparencia interno, el más exigente que hemos podido incorporar y que existe a nivel europeo, con 80 parámetros en los que se valora absolutamente todo, desde criterios personales, sueldos, lo que nos gastamos en cada apartado, como se invierte el dinero, quién contrata con el IASS,...y creo que es un salto de calidad el que la ciudadanía pueda ver donde se invierten los 110 millones de euros con los que el IASS cuenta de presupuesto.

Otra parte importante de este apartado de transparencia y apertura de información es el mapa social de la isla de Tenerife, que no sólo tiene que ver con la disposición de los centros propios del IASS sino que también tiene materia educativa, sanitaria y social. Queremos hacer un mapa real de dónde están los servicios que tienen que ver con las personas. Hay ya casi 4000 puntos de referencia pero seguimos trabajando para incluir los máximos posibles.

Nos ha sorprendido mucho la inclusión de cláusulas sociales a la hora de realizar contrataciones. ¿En qué consisten este tipo de cláusulas?

En un instituto como éste, donde la materia social es tan sensible, no nos parecía correcto que muchas veces la Ley de Contratos del Sector Público siempre establezca el criterio económico como el más importante. Nosotros creemos que cuando se habla de personas el precio tiene que ser importante pero no lo más importante, por lo tanto, de alguna manera hay que equilibrar la parte económica con una parte de plus social. ¿Cómo se consigue eso? Por ejemplo, en una contratación, si hablamos de un servicio determinado, que tenga, por ejemplo, más puntuación si hay inserción laboral de personas en riesgo de inserción social o discapacidad, o que se bareme mejor si contratas a mujeres víctimas de violencia de género. En resumen, que se valore más a las empresas con un marcado carácter social.

¿Qué novedades nos puede comentar acerca de la gestión y ejecución de los hospitales del norte y del sur?

Con respecto al norte, ha habido noticias recientemente. ***Acabamos de adjudicar la gestión del servicio público de atención residencial de 150 plazas de alto requerimiento en el Centro Sociosanitario del Norte. Se trata de un servicio muy importante, pues hemos ampliado el número de plazas, pasamos de 100 a 150 plazas de alto requerimiento sociosanitario. Estamos realizando un esfuerzo porque el Cabildo asume en solitario la financiación de estas nuevas plazas durante este año, estando prevista su incorporación al Convenio de Dependencia que suscribiremos con el gobierno de Canarias en 2015.***

Recordar que en la segunda planta del complejo está el hospital Santísima Trinidad de La Orotava, que por motivos de estructura tuvimos que trasladar a Icod.

Con respecto a las urgencias ya se ha licitado lo que es el equipamiento y actualmente se está en proceso de valoración y licitación del personal que va a estar en esas urgencias del norte. Este era el compromiso que tenía el Gobierno de Canarias con los ciudadanos del norte. Pero falta una cosa importante en el Norte, y la promesa es que en los próximos años se **amplíe** el complejo con los quirófanos que demanda la ciudadanía y el resto de servicios para que sea un auténtico hospital.

Por ahora tenemos un CAE, urgencias y un centro sociosanitario, pero faltan una serie de servicios para que sea un verdadero hospital.

En el Sur el Cabildo, en un ejercicio de responsabilidad, construyó un edificio valorado en 36 millones de euros que lo ha cedido al Gobierno de Canarias, que está invirtiendo en él para instalar allí las urgencias, 2500 metros cuadrados de urgencias, un CAE, por el que llevan esperando 12 años, y un hospital de Día, que si bien no será aun un hospital de 2o nivel con su quirófano, si va a suponer un salto cualitativo para aquellos pacientes renales, cardiacos y oncológicos, que ya no van a tener que desplazarse al área metropolitana. Según los informes que tenemos esta obra estará terminada a finales de año.

¿Qué valoración hace de estos tres años que llevamos de legislatura?

Han sido tres años intensos, de mucho trabajo, de conocer las grandes estructuras que tiene el Cabildo, aunque el área de Educación, Juventud e Igualdad la llevo desde el inicio de la legislatura en julio de 2011. Del IASS asumí la responsabilidad en enero del año pasado, y adaptarse a mitad de un nuevo mandato **ha sido complejo pero muy satisfactorio,** siempre con la prudencia de que queda mucho por hacer y por trabajar por los ciudadanos de esta Isla, y a pesar de los recortes que han sufrido los presupuestos del Cabildo de Tenerife creo que, por lo menos, en la materia social que a mi me corresponde llevar, no solo IASS sino también Educación, hemos logrado mantener los servicios en los mismos niveles del año 2007.

¿Qué grado de profesionalidad hay en el personal que está a su cargo?

En el IASS trabajan casi 1.300 personas. Pocas entidades hay con ese personal, de los cuales 800 son mujeres. Tenemos una cara femenina en la labor que hace el IASS muy importante y eso hay que ponerlo en valor. La profesionalidad es muy alta, el personal asistencial, los profesionales que tiene un trato directo con nuestros usuarios hacen un trabajo encomiable y son la joya de este Instituto.

¿El Plan de Formación también será considerable en el Instituto?

Tenemos un Plan de Formación importante, conjuntamente con el Cabildo, al que se suman muchísimos empleados públicos, a pesar de los problemas que, muchas veces pone nuestro Comité de Empresa, pero creo que la labor que hacemos a nivel formativo es envidiable para cualquier otra administración.

¿Cómo está funcionando el Portal de Transparencia del IASS puesto en marcha el pasado mes de julio?

Cuando llegamos la página Web era una página muy sucia, **desde un punto de vista gráfico,** obsoleta, nada atractiva para el ciudadano, se entraba en ella y no se veía claro lo que se quería buscar. A todo eso se le ha dado una vuelta de tuerca, y ahora es muy clara, sencilla, accesible, y se ha transformado de una página a un portal.

Tenemos dos perfiles de ciudadanos que entran en la página: los que están interesados en un servicio que presta el IASS o tienen que realizar algún trámite, y después el ciudadano de la calle, un 95% de la población, al que no le interesan los servicios pero si ver dónde se gasta el dinero el Cabildo y el IASS en este caso. A partir de esos dos criterios hemos desarrollado el portal Web en las tres áreas: Dependencia, Infancia y Violencia de Género. Y luego tiene una zona que se llama

Gobierno Abierto, de la cual me siento una parte importante, dividida a su vez en otros criterios. Uno es el Open Data, la apertura de datos a disposición del ciudadano, un Portal de Transparencia interno, el más exigente que hemos podido incorporar y que existe a nivel europeo, con 80 parámetros en los que se valora absolutamente todo, desde criterios personales, sueldos, lo que nos gastamos en cada apartado, como se invierte el dinero, quién contrata con el IASS,...y creo que es un salto de calidad el que la ciudadanía pueda ver donde se invierten los 110 millones de euros con los que el IASS cuenta de presupuesto.

Otra parte importante de este apartado de transparencia y apertura de información es el mapa social de la isla de Tenerife, que no sólo tiene que ver con la disposición de los centros propios del IASS sino que también tiene materia educativa, sanitaria y social. Queremos hacer un mapa real de dónde están los servicios que tienen que ver con las personas. Hay ya casi 4000 puntos de referencia pero seguimos trabajando para incluir los máximos posibles.

Nos ha sorprendido mucho la inclusión de cláusulas sociales a la hora de realizar contrataciones. ¿En qué consisten este tipo de cláusulas?

En un instituto como éste, donde la materia social es tan sensible, no nos parecía correcto que muchas veces la Ley de Contratos del Sector Público siempre establezca el criterio económico como el más importante. Nosotros creemos que cuando se habla de personas el precio tiene que ser importante pero no lo más importante, por lo tanto, de alguna manera hay que equilibrar la parte económica con una parte de plus social. ¿Cómo se consigue eso? Por ejemplo, en una contratación, si hablamos de un servicio determinado, que tenga, por ejemplo, más puntuación si hay inserción laboral de personas en riesgo de inserción social o discapacidad, o que se bareme mejor si contratas a mujeres víctimas de violencia de género. En resumen, que se valore más a las empresas con un marcado carácter social.

¿Qué novedades nos puede comentar acerca de la gestión y ejecución de los hospitales del norte y del sur?

Con respecto al norte, ha habido noticias recientemente. ***Acabamos de adjudicar la gestión del servicio público de atención residencial de 150 plazas de alto requerimiento en el Centro Sociosanitario del Norte. Se trata de un servicio muy importante, pues hemos ampliado el número de plazas, pasamos de 100 a 150 plazas de alto requerimiento sociosanitario. Estamos realizando un esfuerzo porque el Cabildo asume en solitario la financiación de estas nuevas plazas durante este año, estando prevista su incorporación al Convenio de Dependencia que suscribiremos con el gobierno de Canarias en 2015.***

Recordar que en la segunda planta del complejo está el hospital Santísima Trinidad de La Orotava, que por motivos de estructura tuvimos que trasladar a Icod.

Con respecto a las urgencias ya se ha licitado lo que es el equipamiento y actualmente se está en proceso de valoración y licitación del personal que va a estar en esas urgencias del norte. Este era el compromiso que tenía el Gobierno de Canarias con los ciudadanos del norte.

Pero falta una cosa importante en el Norte, y la promesa es que en los próximos años se **amplíe** el complejo con los quirófanos que demanda la ciudadanía y el resto de servicios para que sea un auténtico hospital.

Por ahora tenemos un CAE, urgencias y un centro sociosanitario, pero faltan una serie de servicios para que sea un verdadero hospital.

En el Sur el Cabildo, en un ejercicio de responsabilidad, construyó un edificio valorado en 36 millones de euros que lo ha cedido al Gobierno de Canarias, que está invirtiendo en él para instalar allí las urgencias, 2500 metros cuadrados de urgencias, un CAE, por el que llevan esperando 12 años, y un hospital de Día, que si bien no será aun un hospital de 2o nivel con su quirófano, si va a suponer un salto cualitativo para aquellos pacientes renales, cardiacos y oncológicos, que ya no van a tener que desplazarse al área metropolitana. Según los informes

EL CABILDO Y EL INSTITUTO CANARIO DE IGUALDAD INAUGURAN EN ICOD DE LOS VINOS UNA OFICINA DE ATENCIÓN A LAS MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE GÉNERO

El presidente, Carlos Alonso, destacó la colaboración entre administraciones para atender a las personas que sufren esta lacra social

El presidente del Cabildo, Carlos Alonso, inauguró hoy una Oficina insular para atender a las mujeres víctimas de Violencia de Género en Icod de los Vinos, ubicada en la calle Manuel González Trujillo. Se trata de un recurso que se integra en la Red Insular de Servicios y Centros Públicos de Atención Especializada. En el mismo se atiende, informa, asesora e interviene de una manera integral con las mujeres víctimas de violencia de género y con sus hijos e hijas.

La oficina se crea en virtud de un convenio de colaboración entre el Instituto de Atención Social y Sociosanitario, IASS, del Cabildo y el Instituto Canario de Igualdad del Gobierno de Canarias. Al frente de la misma se encuentra la entidad Mundo Nuevo, y está ubicada en la planta baja de un inmueble de titularidad municipal, y en la planta alta están las dependencias de Servicios Sociales del Ayuntamiento. Dispone de un equipo de profesionales compuesto por un abogado, dos trabajadores sociales (uno para las mujeres y otro para los menores), dos psicólogos y un auxiliar administrativo.

En el acto informativo también estuvo presente la directora general del Instituto Canario de Igualdad del Gobierno de Canarias, Elena Máñez, el consejero responsable del IASS, Miguel Ángel Pérez, y el alcalde de Icod de los Vinos, Juan José Dorta, entre otros.

Carlos Alonso señaló en su intervención que "el Cabildo de Tenerife sigue siendo el Cabildo de las personas, y el principal nivel de éxito de esta institución se mide en la capacidad de cumplir los servicios de atención a las personas. Este es el caso del centro que hoy inauguramos, capaz de llegar de forma cercana a las mujeres y también a los niños que padecen esta lacra social". De igual modo, manifestó que "para el Cabildo también resulta vital trabajar en colaboración con las administraciones municipales, capaces de atender de forma directa a los ciudadanos". Por último, indicó que "la sociedad en general necesita una mayor implicación para, entre todos, mejorar esta situación por la que atraviesan muchas mujeres de Tenerife.

El Servicio Integral de Atención a las Mujeres, SIAM, que es el que se presta en esta oficina, tiene un carácter preventivo, especializado y multidisciplinar, y está destinado a informar, asesorar e intervenir con víctimas de violencia de género, prestándoles una atención integral que incluye el asesoramiento y el acompañamiento especializado y coordinado en las áreas social, jurídica y psicológica, así como laboral; y la intervención con menores en los casos en que proceda. Todo ello con el objetivo de normalizar la situación de la mujer

y sus hijos e hijas, promover su autonomía personal, y facilitar su recuperación e integración social y familiar.

Por su parte, la directora general del Instituto Canario de Igualdad del Gobierno de Canarias, Elena Máñez, felicitó al Cabildo por esta nueva instalación "que demuestra cómo la implicación de las diferentes administraciones permite avanzar en esta difícil situación". Hizo alusión a las 14 mujeres que han perdido la vida durante este año víctimas de la violencia de género, y afirmó que "esto hace que estemos en alerta roja. A través de este centro las mujeres tienen un servicio especializado para reclamar sus derechos".

Miguel Ángel Pérez informó de que la oficina que hoy se inaugura hace la número nueve de la Red, y de que "se abre con el objetivo de que todas las mujeres puedan tener un servicio de estas características en un lugar cercano a sus residencia". "Tras la denuncia –apuntó- podemos garantizar su seguridad a través de este servicio". También destacó el esfuerzo del Cabildo "en atender a las personas a pesar de los recortes de otras administraciones".

El alcalde de Icod de los Vinos, Juan José Dorta, agradeció el apoyo del Cabildo, "que se ha preocupado, en el ámbito social, por esta zona a pesar de la crisis. Es un servicio que necesitamos para el municipio y que se extiende, también, a las mujeres de toda la zona Norte. Contribuye, así, a dar más dignidad a estas personas".

Cabe recordar que la Unidad de Violencia de Género del IASS presta estos servicios especializados en nueve oficinas. Así, están ubicadas en locales cedidos por los respectivos ayuntamientos en Adeje, San Miguel, Candelaria, Santa Cruz, La Laguna, Santa Úrsula, La Orotava, Los Silos y en Icod de Los Vinos.

Así, la Unidad de Violencia de Género del IASS, con sede en el Hogar Sagrada Familia, tiene como objetivo dar respuesta especializada a esta difícil problemática. A lo largo del tiempo ha ido creando una Red de servicios y recursos descentralizada, especializada y homogénea en sus criterios de intervención, que da cobertura a la demanda de atención de todo el territorio insular para atender las necesidades de protección y alojamiento temporal de las víctimas.

Esta Red está conformada por una diversidad de servicios de distinta tipología, además del Servicio Insular de Atención a las Víctimas. Existen, por tanto, otros orientados a prestar atención en situaciones de urgencia o emergencia, atención ambulatoria y de acogimiento temporal a las víctimas del territorio insular y de sus hijos e hijas.

EL CABILDO DESTINA MÁS DE 100.000€ PARA AYUDAS EN COMEDORES SOCIALES Y ASILOS

El Consejo de Gobierno aprueba las becas de inmersión lingüística que el próximo curso aumentan y benefician a un centenar de estudiantes

El Cabildo de Tenerife destinará 102.814 euros para distribuir entre seis comedores sociales y dos asilos de ancianos con lo que, de esta forma, contribuirá a cubrir los costes de los servicios que prestan estas entidades. El presidente Carlos Alonso informó hoy [martes 9] en rueda de prensa de los detalles de esta ayuda que se aprobó ayer lunes en la habitual reunión del Consejo de Gobierno.

Las entidades beneficiarias son los comedores sociales Virgen Poderosa, La Milagrosa, San Pío (Las Cabritas), San Juan (Interparroquial de La Laguna), Padre Laraña y el comedor social infantil de Añaza, así como los asilos Hogar Nuestra Señora de Candelaria y Hogar Santísimo Cristo de La Laguna.

El presidente explicó que en estos centros se ofrece diariamente comida a unas 625 personas, al tiempo que se prestan servicios de compra de alimentos, agua y medicinas, entre otros. Con esta ayuda el Cabildo contribuye a cubrir los costes de estas entidades destinadas a la atención básica de las personas. A esta cantidad se añaden otros 20.000 euros a Cruz Roja para un proyecto encaminado a atender también a personas con necesidades.

En el área de Educación, el Cabildo aprobó las becas de inmersión lingüística de estudiantes de Educación Secundaria Obligatoria para el curso escolar 2015-2016 que beneficiará a un centenar de estudiantes. Carlos Alonso señaló que la novedad es que aumenta el número de becas con respecto a este año, que fueron 24. Estas ayudas están destinadas a alumnos que, en la actualidad, realizan estudios de 3° de la ESO y que, en el próximo año académico, cursarán 4°. El objetivo es que mejoren el idioma y conozcan otras culturas y modos de vida.

En relación a las carreteras, se aprobó una partida de 90.000 euros para realizar mejoras paisajísticas en las zonas adyacentes a la autopista del sur, concretamente en el punto kilométrico 80 de la TF-1, a su paso por Adeje. El presidente Carlos Alonso recordó que esta es la puerta de entrada de la gran mayoría de turistas que visitan la Isla y por ello el Cabildo está llevando a cabo un proyecto de adecentamiento en los márgenes y enlaces de las principales vías. También en carreteras, se destinarán 70.000 euros para rehabilitar el firme de la TF-525 que conecta Güímar con Arafo.

Carlos Alonso destacó, además, que la Corporación Insular está completando las actuaciones previstas en el Plan de Cooperación Municipal 2007-2010, destinado a la mejora del drenaje de las aguas pluviales en la zona centro de Santa Cruz, en las que se invierten 900.000 euros. En relación a otro proyecto en marcha, incluido en el área de Cooperación Municipal, sigue adelante la obra del proyecto del nuevo depósito de la Vera en el Puerto de la Cruz, con el que se pretende estabilizar el abastecimiento de agua con calidad y presión suficiente.

El presidente también se refirió a la mejora de las masas forestales en áreas de alto valor natural en los Parques Rurales de Anaga y Teno, en los que el Cabildo invertirá 155.000 euros que ofrecen trabajo a 80 personas. La actuación está cofinanciada por el Fondo

Europeo Agrícola de Desarrollo Rural (Feader) en un 85%. Las zonas en las que se actuará son: Monte del Agua, Las Escalera, Monte de las Mercedes, Mina y Yedra, Aguirre y La Goleta y Pedro Álvarez y fincas patrimoniales de ambos parques. Asimismo, se aprobó otra partida de 170.000 euros para la mejora de la pista de acceso a la torre de vigilancia de incenidos de Bolico en Santiago del Teide.

En su reunión de ayer lunes, el Consejo aprobó de forma provisional el Plan Hidrológico de Tenerife (PHT) que, según explicó el presidente Carlos Alonso, será el primero de Canarias. Está previsto que a finales de mes vaya al Pleno del Cabildo para su aprobación provisional también. Alonso destacó el consenso y la voluntad que, en todo momento, ha mostrado el sector agrario para llegar a un acuerdo y recordó que se está en negociaciones avanzadas con la Cámara de Aguas y el sector privado. El nuevo Plan nace con el espíritu de contar con una mayor transparencia y con el objetivo de aumentar la capacidad y la calidad del agua.

El presidente se refirió al Centro Insular del Motor y dijo que el Cabildo sigue avanzando y "ganando credibilidad", ya que en este Consejo de Gobierno se aprobaron definitivamente los proyectos de la ejecución de obras, el acceso norte y el pliego de prescripciones técnicas que regirá la ejecución de las obras.

En el área de Deportes, se adjudicó la redacción del proyecto de mejoras en el Polideportivo Municipal de Arafo, cuyos trabajos suponen una inversión de 400.000 euros. Estas obras se enmarcan en el Programa Insular de Mejora y Acondicionamiento de Infraestructuras Deportivas 2014-2016 que desarrolla el Cabildo en colaboración con os ayuntamientos de la Isla y que suponen una inversión total de 3,9 millones de euros.

EL CABILDO ATENDIÓ A MÁS DE 2.240 VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE GÉNERO EN LAS OFICINAS INSULARES DURANTE LA PRIMERA MITAD DEL AÑO

El consejero responsable del Instituto de Atención Social y Sociosanitaria, IASS, Miguel Ángel Pérez, destaca la calidad de la prestación, a través del Servicio Insular de Atención a la Mujer, SIAM

El Servicio Insular de Atención a la Mujer, SIAM, del Cabildo ha atendido en las ocho oficinas distribuidas por diferentes municipios de la Isla, y durante los primeros seis meses del año, a más de 2.240 víctimas de violencia de género (2.017 mujeres víctimas y 229 menores expuestos a esa violencia). Del total de las usuarias atendidas, el 86 por ciento son españolas y el 60 por ciento están en situación de desempleo.

Estos servicios se enmarcan dentro de los acciones que forman parte del convenio de colaboración que existe entre el Instituto de Atención Social y Sociosanitario, IASS, del Cabildo y el Instituto Canario de Igualdad del Gobierno de Canarias, por el que se destinan a la atención a las mujeres víctimas de violencia de género y de sus hijos e hijas los recursos que integran la Red Insular de Servicios y Centros Públicos de Atención Especializada.

A través del SIAM, dependiente de la Unidad Orgánica de Violencia de Género del IASS, se prestan servicios especializados de atención, información, asesoramiento e intervención integral, en las ocho oficinas que a su vez están gestionadas por la Asociación Solidaria Mundo Nuevo. Así, están ubicadas en locales cedidos por los respectivos ayuntamientos en Adeje, San Miguel, Candelaria, Santa Cruz, La Laguna, Santa Úrsula, La Orotava y Los Silos.

El consejero responsable del IASS, Miguel Ángel Pérez, recuerda que "el SIAM es un recurso en el que ofrecemos atención integral a las mujeres que son o han sido víctimas de violencia de género. Ofrecemos, por tanto, a aquellas que lo soliciten, una respuesta adecuada para ellas y para sus hijos e hijas". Se trata de facilitarles información, asesoramiento e intervención social (1.458 intervenciones), laboral (354 intervenciones), jurídica (1.399 intervenciones), y psicológica (787 intervenciones), así como atención especializada a estas víctimas de delitos contra la libertad sexual, promoviendo su recuperación, integración y autonomía.

Desde el SIAM se presta especial atención a los menores, que son víctimas directas de la violencia de género. En este sentido, el Área de menores está compuesta por 5 psicólogos que se integran en los equipos multidisciplinares de las oficinas del Servicio Insular.

EL CABILDO REFUERZA LA LABOR DEL COMITÉ DE REPRESENTANTES DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

La presidenta accidental, Cristina Valido, y el presidente de Cermi Canarias, Francisco Javier Bencomo, firmaron un convenio de colaboración

El Cabildo fortalecerá la labor del Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (Cermi) facilitando su acceso a recursos con los que puedan desarrollar sus objetivos, entre los que destaca favorecer la inclusión y normalización de las personas con discapacidad..

La presidenta accidental del Cabildo, Cristina Valido, y el presidente de Cermi en Canarias, Francisco Javier Bencomo, ratificaron hoy [viernes 8] un acuerdo de colaboración, fruto del apoyo que el Cabildo brindó a esta asociación durante la celebración en Tenerife, el pasado mes de noviembre, de su IX Congreso Estatal y que logró reunir a más de un centenar de especialistas en la Isla.

Cristina Valido destacó la importancia de seguir contando con estos cauces de colaboración que ayudan a propiciar un cambio en la sociedad para terminar con las barreras que en nuestras conciencias ponen límites a las barreras físicas. Asimismo, destacó el papel "necesario y valioso" que en los últimos años está teniendo en Canarias el movimiento asociativo de las personas con discapacidad.

La consejera responsable de Acción Social explicó que el Gobierno Abierto implica el apoyo a las estructuras sociales representativas de un amplio sector de la población. "Fomentar la participación y la colaboración ciudadana es parte de nuestras prioridades", aseguró.

Por su parte, Francisco Javier Bencomo, señaló que su objetivo es ser pieza clave para que la sociedad en su conjunto sea consciente de la labor que están desarrollando y promover nuevas acciones metodológicas de trabajo que garanticen el conocimiento de las buenas prácticas y el intercambio de experiencias entre los Cermis de los diferentes territorios y que esa puesta en común sirva para enriquecer el trabajo particular de cada uno.

Cermi es la plataforma de encuentro y acción política de las personas con discapacidad y está constituido por las principales organizaciones estatales de personas con discapacidad, entidades adheridas de acción sectorial y un nutrido grupo de plataformas autonómicas, las cuales agrupan a su vez a más de 7.000 asociaciones y entidades que representan en su conjunto a los 3,8 millones de personas con discapacidad que hay en España y que suponen un 10 por ciento de la población total.

EL IASS DEL CABILDO Y EL AYUNTAMIENTO DE LA LAGUNA PONEN EN MARCHA EL SERVICIO DE LA ESCUELA INFANTIL-CARDONAL MATERNAL

El centro tiene capacidad para 40 plazas de niñas y niños de 0 a 3 años

El Instituto de Atención Social y Sociosanitario (IASS) del Cabildo de Tenerife y el Ayuntamiento de La Laguna han puesto en marcha hoy [jueves 4] el servicio de la Escuela Infantil Cardonal--Maternal en el Centro Nuestra Señora de La Paz del que se benefician 40 niños de 0 a 3 años. El acto ha contado con la presencia del consejero del IASS, Miguel Ángel Pérez, y el concejal de Bienestar Social y Calidad de Vida y Mercado, Miguel Ángel González.

El consejero del IASS, Miguel Ángel Pérez, explica que "hemos mantenido el convenio con el Ayuntamiento de La Laguna para que la Escuela Infantil Cardonal-Maternal pueda seguir desarrollando su labor durante el curso 2014-2015. Se trata de un recurso importante porque este centro imparte el primer ciclo de la educación infantil con el que se contribuye al desarrollo físico, intelectual, afectivo y social de las niñas y niños de hasta 3 años. Además, es un elemento fundamental para la conciliación de la vida laboral y familiar de los progenitores, tutores o guardadores de los niños y niñas".

La Escuela Infantil Cardonal-Maternal se puso en marcha gracias a un convenio de colaboración entre el IASS y el Ayuntamiento de La Laguna mediante el cual se financian 40 plazas para menores, preferentemente en situación de riesgo, de edades que oscilan entre 0 y 3 años. Los menores son atendidos directamente por técnicos especialistas como referente de cada grupo, así como por un auxiliar infantil de apoyo.

El IASS aporta las infraestructuras, el material y el personal, mientras que el consistorio lagunero aporta unos 152.000 euros para el mantenimiento de esta actividad, que se mantiene durante todo el año, excepto en el mes de agosto. El centro cuenta con espacios abiertos que posibilita las actividades al aire libre, lo que permite la organización de las actividades por edades de los menores, existiendo tres grupos diferentes según el tramo de edad (0-1; 1-2 y 2 a 3 años).

EL CABILDO Y EL ADEMI TENERIFE FAVORECEN LA INTEGRACIÓN DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD A TRAVÉS DEL DEPORTE

Los responsables del club visitaron las instalaciones de Sinpromi

La presidenta accidental del Cabildo de Tenerife, Cristina Valido, y la consejera delegada de la Sociedad Insular para las Personas con Discapacidad (Sinpromi) han mantenido un encuentro con el presidente del Ademi Tenerife, Carlos Correa, para coordinar las actividades a realizar para la próxima temporada.

Durante el encuentro se analizaron los éxitos de los integrantes del Ademi Tenerife en las diferentes especialidades deportivas, con numerosos títulos a nivel nacional, y en especial, la actuación de Michelle Alonso, la nadadora que ha cosechado en los últimos años los mayores logros en los Campeonatos del Mundo, Europa y Juegos Paralímpicos.

El Cabildo y el Ademi Tenerife han venido colaborando en los últimos años para fomentar el deporte adaptado en la isla de Tenerife a través del desarrollo de acciones conjuntas, lo que ha favorecido la participación plena de las personas con discapacidad a través de su participación en diferentes modalidades adaptadas como baloncesto, natación, tenis, halterofilia, bádminton, tiro con arco, atletismo, tenis de mesa, esgrima y fútbol 7.

EL CABILDO INVIERTE MÁS DE 140.000 EUROS EN OBRAS DE MEJORAS EN EL CENTRO DE ATENCIÓN A PERSONAS CON DISCAPACIDAD PSÍQUICA DEL TABLERO (CAAM) DE SAN BARTOLOMÉ DE TIRAJANA

Se han llevado a cabo más de 25 acciones de mejora dentro de la política de modernización de las instalaciones de los centros sociosanitarios que lleva a cabo el Instituto de Atención Social y Sociosanitaria (IAS)

El consejero de Política Social y máximo responsable del Instituto de Atención Social y Sociosanitaria (IAS) del Cabildo de Gran Canaria, José Miguel Álamo, ha visitado hoy las instalaciones del Centro de Atención a Personas con Discapacidad Psíquica Severa (CAAM) El Tablero, ubicado en el municipio sureño de San Bartolomé de Tirajana, donde ha departido con los responsables del centro sociosanitario, así como, los usuarios y familiares y ha conocido de primera mano, las mejoras en infraestructuras y equipamientos que se han venido realizando a lo largo de los últimos meses en el centro.

Álamo ha señalado que con más de 140.000 euros, el CAAM El Tablero, está inmerso en la línea de inversiones que se están llevando a cabo en las instalaciones sociosanitarias ya existentes en Gran Canaria y que lleva a que el Cabildo, a lo largo de la actual legislatura, esté realizando un esfuerzo económico que se traduce en acciones por importe de 2.693.801,6 euros, en los centros actualmente en funcionamiento específicamente para obras y equipamientos destinadas a su mantenimiento y modernización.

De tal manera, indicó el consejero de Política Social insular, que en el caso del **CAAM El Tablero** se están realizando continuas acciones de mejora que en los últimos meses han permitido:

- Colocación de estructura metálica con toldo en el patio.
- Instalación de aire acondicionado en casitas y salón de actos.
- Colocación de barandillas y pasamanos en zona de aulas, subida casitas y pasillo exterior de acceso al comedor.
- Colocación de carboprotec en aulas y pasillo de aulas.
- Colocación de suelo antichoque en zona trasera de casitas.
- Tapizado de sillones y sillas: 36 sillas salón de actos, 22 sillones para casitas y 24 sillas de comedor.
- Espejos para baños de usuarios/as.
- Reparación de pavimentos de los baños de usuarios/as.
- Construcción de un aseo en el gimnasio (lavabo y ducha).
- Mejora del sistema de alarma y detección.
- Colocación de vinilos decorativos en salones de las cuatro casitas y en las cinco aulas.
- Instalación de centralita.
- Colocación de césped artificial en la entrada del centro y toda la zona del patio central (delantera del salón de actos/casitas/comedor).
- 30 nuevas sillas de comedor.
- 2 sillas de ducha con cubierta y asiento.
- 1 silla de grúa de baño CALYPSO.
- Nuevos contenedores de ropa.
- 2 zodiac con lavacabezas hinchables.
- Nuevos equipamientos para el gimnasio.
- 4 TV pantalla plana.
- Equipamiento lavandería: 2 lavadoras industriales, calandra, secadora industrial, equipo de planchado.
- 7 Camas hidráulicas con colchón con altura regulable, barandillas y ruedas.
- Trituradora de alimentos para la cocina.

Todo ello, además de garantizarse económicamente, con 6.402.570 €, el sostenimiento de los servicios públicos de atención sociosanitaria destinados a personas adultas - con discapacidad psíquica, que se prestan en CAAM El Tablero, hasta finales de 2017, al prorrogarse el contrato de gestión a la Ute Camp Gran Canaria, Colegio Marpe-Inserción Canaria por el período de 3 años. Cubriéndose 32 plazas residenciales (lunes a domingo), 30 plazas residenciales (lunes a viernes) y 20 plazas de estancia diurna (lunes a viernes).

Fiel reflejo de los valores del deporte y la juventud grancanaria

LA ESCUELA DE BALONCESTO "GRAN CANARIA ACCESIBLE-ECONY", PRESENTE EN EL TERCER CAMPEONATO NACIONAL DE ESCUELAS DE BALONCESTO EN SILLAS DE RUEDAS

Patrocinada por el Instituto de Atención Social y Sociosanitaria (IAS) del Cabildo de Gran Canaria y bajo el lema "Gran Canaria Accesible" este grupo de jóvenes grancanarios representarán por primera vez a nuestra isla en la competición que reúne a las escuelas de toda España

La Escuela de Baloncesto Inclusivo *"Gran Canaria Accesible-Econy"* una iniciativa puesta en marcha por el **Club de Baloncesto Econy** con el patrocinio del **Instituto de Atención Social y Sociosanitaria** (IAS) del **Cabildo de Gran Canaria,** que dirige el consejero de Política Social, **José Miguel Álamo,** a través del programa ***Gran Canaria Accesible,*** está presente en el III **Campeonato Nacional de Escuelas de Baloncesto** Inclusivo que se celebró en **Monzón** (Huesca)

Organizado por la **Federación Española de Deportes de Personas con Discapacidad Física** (FEDDF), en el Pabellón ***"Los Olímpicos"*** de **Monzón** (Huesca) del **27 al 29 de junio.** En él se dieron cita cinco equipos: **Gran Canaria Accesible, CAI Zaragoza, Bilbao Bsr, Sant Nicolau y Andalucía,** jugando todos contra todos en formato de liguilla.

El consejero de Política Social del Cabildo de Gran Canaria, **José Miguel Álamo,** máximo responsable del programa ***Gran Canaria Accesible,*** señala que la presencia en este evento es *"el premio al esfuerzo y a la constancia de todo un año donde nuestros jóvenes han realizado numerosos y duros entrenamientos fomentando igualmente la inclusión real no en vano el equipo, aunque compite en la modalidad en silla de ruedas, acoge a jóvenes con y sin discapacidad. Fiel reflejo de los valores reales del deporte y de la juventud grancanaria".*

La Escuela de Baloncesto *"Gran Canaria Accesible-Econy"* nació, tanto con la finalidad de dar alternativas de ocio a las personas con dificultades motrices, como de sensibilizar al resto de la población. Y complementa la parte social de un club, que ya se ve fuertemente apoyado en lo deportivo por la **Consejería de Deportes del Cabildo de Gran Canaria,** que dirige **Lucas Bravo de Laguna.**

El Cabildo Insular, a través del proyecto ***"Gran Canaria Accesible",*** que lidera el **Instituto de Atención Social y Sociosanitaria de Gran Canaria,** aporta **12.000 €,** para junto a la empresa **Endesa,** copatrocinar este proyecto social destinado tanto a la promoción, participación y recreación del baloncesto en silla de ruedas, como a dar alternativas de ocios a las personas con dificultades motrices.

El esfuerzo, la constancia y el compromiso en pro de la inclusión real, queda reflejado en un equipo, que aunque compite en la modalidad de silla de ruedas, acoge a jóvenes con y sin discapacidad

Para ello, se potencia la **Escuela de Baloncesto en Silla de Ruedas** que funciona en el Pabellón ***"García San Román"*** de la capital grancanaria y se realizan campañas de sensibilización en los colegios, institutos y universidad con el fin de captar posibles usuarios para la cantera de la escuela entre los jóvenes con discapacidad y concienciar a los demás alumnos/as que las personas con movilidad reducida con ciertas adaptaciones pueden desarrollar su vida diaria con la mayor autonomía posible, así como campaña de prevención de riesgos de accidentes que provocan lesiones irrecuperables.

La escuela está compuesta por **20 niñ@s** con diferentes discapacidades físicas e intelectuales. Así mismo, dentro de la filosofía del club y del propio Cabildo, de llevar el deporte a todos, hay niños sin discapacidad dentro del deporte inclusivo, poniendo los medios para que todos en las mismas condiciones puedan practicar deporte, así como interrelacionarse entre sí, viendo la normalidad y no la exclusión. Este reto que se está llevando a cabo se ve recompensado por la afluencia de cada vez más niños y niñas, siendo esta escuela la única en toda Canarias, registrada por la **Federación Canaria de los Deportes para Personas con Discapacidades.** Así mismo es la única también en deporte integrado de Canarias.

Cabildo de Gran Canaria

EL CABILDO DE GRAN CANARIA, CON EL PROGRAMA EDUCATIVO Y DEPORTIVO "LA VIDA SIGUE EN POSITIVO" DEL TRIATLETA EDUARDO MARTÍNEZ

El Instituto de Atención Social y Sociosanitaria (IAS), a través de su programa "Gran Canaria Accesible", patrocina el proyecto de este deportista en pro de la práctica deportiva, la inclusión y la seguridad vial, entre la juventud de la Isla

Eduardo Martínez es un triatleta grancanario, que tras sufrir un brutal accidente mientras entrenaba que le ha dejado una lesión medular, retoma el deporte de alto nivel y además promociona su práctica, la inclusión y la seguridad vial en los colegios de Gran Canaria.

El Cabildo de Gran Canaria, a través de su programa "Gran Canaria Accesible" del Instituto de Atención Social y Sociosanitaria (IAS), que dirige José Miguel Álamo, ha acordado patrocinar el proyecto educativo y deportivo del triatleta grancanario Eduardo Martínez, que bajo el lema "La Vida Sigue en Positivo", fomenta su participación en la alta competición y una serie de charlas en colegios de la isla sobre su propia experiencia personal y la importancia del deporte, la seguridad vial y la inclusión.

El Consejero de Política Social, José Miguel Álamo, ha señalado *"Eduardo es un ejemplo de constancia y superación. Ya que, como el mismo indica , se demuestra cada día que vale la pena vivir cada segundo, pese a las dificultades que se nos presentan, y que las podemos superar con el apoyo de todo".*

Eduardo, en mayo 2012, después de terminar el Ironman de Lanzarote, se fijó como objetivo hacer una de las subidas más duras de Europa, y el 3 de noviembre de 2012, durante un entrenamiento para la prueba cicloturista de la subida del Pico de Las Nieves, en Gran Canaria, tuvo un brutal accidente, que casi le cuesta la vida, y que le causó una lesión medular.

Después del accidente, tuvo claro que volvería a hacer deporte, y así desde la mitad del 2013 empezó un plan específico para nadar, en el CN Metropole, haciendo ese mismo año un total de cuatros pruebas y poniendo en marcha su proyecto educativo de charlas donde explicar, como el mismo afirma *" la segunda oportunidad que me ha dado la vida, mostrar mi experiencia a otros y transmitir valores como la ilusión, el esfuerzo y sacrificio, que son fundamentales, tanto en la vida como en el deporte".*

El nuevo patrocinio por parte del Instituto de Atención Social y Sociosanitaria (IAS) del Cabildo de Gran Canaria, señala su responsable José Miguel Álamo, le permitirá seguir con el proyecto educativo y dotarse de material necesario para participar de nuevo en carreras atléticas y triatlones. Iniciándolas, luciendo el lema de "Gran Canaria Accesible", en las travesías a nado de Maspalomas (7,4 km), El Hierro-Mar de Las Calmas (6,5 km) y el Triatlón Triplus de Las Palmas de Gran Canaria.

EL CABILDO DE GRAN CANARIA GARANTIZA ECONÓMICAMENTE EL AUMENTO DE LA ATENCIÓN SANITARIA A 64 PLAZAS DE LA DEPENDENCIA Y LA INCORPORACIÓN AL SISTEMA PÚBLICO DE OTRAS 15

La modificación de gastos plurianuales aprobada por unanimidad en el Consejo Rector del Instituto de Atención Social y Sociosanitaria (IAS) garantiza, en algunos casos hasta 2019, el funcionamiento de 481 plazas para personas mayores y de salud mental, incorporando 15 nuevas y aumentando la atención sociosanitaria en otras 64

El **Consejo Rector del Instituto de Atención Social y Sociosanitaria** (IAS) del **Cabildo de Gran Canaria,** acaba de aprobar por unanimidad de todos los grupos políticos, la propuesta realizada por el consejero de Política Social y Presidente del Instituto AS, **José Miguel Álamo,** de modificación de gastos plurianuales que permite garantizar, en algunos casos hasta 2019, un total de 481 plazas sociosanitarias para personas mayores y salud mental ubicadas en el C.S S El Pino, la Residencia Queen Victoria y el CSS San Nicolás de Bari.

El máximo responsable del Instituto de Atención Social y Sociosanitaria (IAS) del Cabildo de Gran Canaria, José Miguel Álamo, señala que la modificación aprobada permite en relación a:

• **Centro Sociosanitario el Pino:** se garantiza financieramente la reconversión de 54 plazas de mayores residenciales de Medio Requerimiento (M.R.) en 54 plazas de mayores de Alto Requerimiento (A.R.). Así como, a la incorporación de 12 plazas nuevas residenciales para personas con trastorno mental severo. Por lo que, el C.S.S. El Pino pasa a tener garantizado, económicamente, el funcionamiento público de un total de: 196 plazas de mayores de A.R.,12 plazas de mayores de M.R. y 118 plazas de mayores de estancia diurna, así como 72 plazas residenciales de salud mental y 40 plazas de salud mental de centro de día. Todo ello con una inversión prevista, por el Cabildo de Gran Canaria, de 48.478.615,42 € hasta 2019.

• **Centro Sociosanitario San Nicolás de Bari:** se garantiza económicamente la reconversión de 10 plazas de mayores de Bajo Requerimiento (B.R.), en 10 plazas de mayores de Medio Requerimiento (M.R.). Por lo que, el centro pasa a tener garantizado el funcionamiento público de un total de 30 plazas para mayores de M.R. y 10 plazas de B.R. Para todo ello, el Cabildo de Gran Canaria, asume una inversión total de 1.658.062,75 € hasta finales de 2015.

A esto, indicó **Álamo,** se suma la incorporación de 3 nuevas plazas de mayores de Alto Requerimiento (A.R) en la **Residencia Queen Victoria** por un importe de 82.305,10 euros. Por lo que, el centro pasa a tener garantizado el funcionamiento público de un total de 13 plazas para mayores de AR hasta finales de 2015.

José Miguel Álamo

EL CABILDO DE GRAN CANARIA DESTINA 45.000 EUROS AL SOSTENIMIENTO DEL AULA DE ADULTOS QUE TIENE EN FUNCIONAMIENTO LA FUNDACIÓN TIPCI EN LA ISLA

El Área de Política Social asume los gastos que genera esta aula específica que permite continuar trabajando en el desarrollo cognitivo de personas afectadas de parálisis cerebral que al superar los 21 años ya están fuera del ámbito escolar de la Consejería de Educación

El consejero de Política Social del Cabildo de Gran Canaria, **José Miguel Álamo,** quien visitó en la mañana de hoy, las instalaciones la **Fundación Canaria para el Tratamiento de la Parálisis Cerebral** (Tipci) en compañía del presidente de la misma, **Juan De León** ha señalado que el área de Política Social insular, a través de una **subvención nominada** incluida este año, asume los gastos que genera esta **aula específica** que permite continuar trabajando en el desarrollo cognitivo de personas afectadas de parálisis cerebral que, al superar los **21 años,** ya están fuera del ámbito escolar de la **Consejería de Educación.**

De tal manera, señala **Álamo,** que las ayudas finalistas a la Fundación desde el área social se incrementan hasta los **80.000€,** al sumar a los **35.000€** que recibían de apoyo al Programa de Atención Integral a Personas con Parálisis Cerebral, una nueva ayuda de **45.000€** destinados al sostenimiento del **Aula de Adultos,** que tiene en funcionamiento esta misma fundación.

El **Aula de Adultos de la Fundación Tipci,** es un **aula específica** puesta en marcha para aquellos beneficiarios que ya superan la edad escolar. En este aula se continúa con la misma línea de trabajo realizando las programaciones pedagógicas individualizadas necesarias para continuar trabajando en el desarrollo cognitivo de estos beneficiarios que, al superar los **21 años,** ya están **fuera del ámbito escolar** de la **Consejería de Educación.** Además, también se les proporciona la atención integral objeto de nuestra actividad recibiendo los **tratamientos de fisioterapia y logopedia** que necesitan.

El consejero de Política Social insular, **José Miguel Álamo** indica que los fondos que aporta el **Cabildo de Gran Canaria** van destinados a sufragar los gastos que genera la **contratación del personal especialista** necesario para la realización de este importante proyecto.

EL CABILDO DE GRAN CANARIA SE SUMA A LA CAMPAÑA DE RECOGIDA SELECTIVA DE TAPONES SOLIDARIOS EN SUS OFICINAS

El **Cabildo de Gran Canaria** y la **Asociación Iraitza** han llegado a un acuerdo para que la corporación insular aporte su grano de arena a la campaña ***"Tapones Solidarios"*** que dirige dicha asociación con el fin de recaudar ayuda sanitaria a las familias necesitadas a través del reciclaje de tapones de envases de plástico. Se instalarán 25 contenedores en varios departamentos del Cabildo en diferentes localidades de la isla para que tanto los trabajadores como el público en general puedan depositar en ellos los tapones de sus botellas.

El acuerdo se formalizó el pasado **31 de julio,** en un acto público celebrado en las instalaciones de la empresa de reciclaje **Plascan,** ubicadas en el Polígono Industrial de El Goro (Telde, Gran Canaria). Asistieron el consejero de Política Social, **José Miguel Álamo;** la consejera de Medio Ambiente y Emergencias, **María del Mar Arévalo;** la consejera de Juventud e Igualdad, **María del Carmen Muñoz;** y la presidenta de la Asociación Iraitza, **Jessica Benítez.** Tras la presentación del acuerdo, se realizó una visita a las instalaciones de Plascan, para conocer sobre el terreno el proceso de reciclaje que se lleva a cabo con los residuos plásticos.

La Asociación Iraitza es un colectivo sin ánimo de lucro que surge en Gáldar (Gran Canaria) en enero de 2013 a partir del apoyo ciudadano a una familia canaria que precisó una serie de recursos para su hija Iraitza, familia que posteriormente decidió poner en marcha un amplio proyecto de solidaridad para apoyar a otras familias que lo necesitaran.

La asociación tiene como objetivo prioritario la recogida de tapones de plástico que convierte en ayudas técnicas y en tratamientos médicos necesarios para las personas que lo demanden, especialmente personas con movilidad reducida por discapacidad (física, psíquica, sensorial y/o sensitiva).

La presidenta de la Asociación Iraitza, **Jessica Benítez**, explica que *"cuando una familia se pone en contacto con nosotros solicitando nuestra colaboración, se le requiere una documentación antes de comenzar a colaborar (informe médico, presupuesto del aparato o tratamiento en cuestión y un documento que acredite si el aparato está o no subvencionado por la Seguridad Social). Con dicha documentación ya en nuestro poder, se calcula la cantidad de tapones necesarios para lograr el objetivo y se le comunica a la familia. A partir de este momento la familia puede empezar a llevar sus tapones a Plascan. Una vez que la familia cumple con el objetivo necesario de tapones, la empresa recicladora es la encargada de hacer el pago de dicho material directamente a la clínica o a la ortopedia en la que se ha presentado el presupuesto, con lo que el dinero no pasa ni por la asociación ni por la familia en ningún momento".*

En la planta baja de varios departamentos del Cabildo de Gran Canaria comenzarán a instalarse próximamente 25 contenedores amarillos que estarán identificados con la pegatina de la campaña ***"Tapones Solidarios".*** La empresa **Martínez Cano** se ha ofrecido a recogerlos y a trasladarlos a la empresa recicladora Plascan. En las instalaciones de esta empresa se tratan diferentes tipos de plástico. Se trituran, se lavan y se prepara lo que se denomina granza, que es una materia prima con la que se fabrican nuevos artículos de plástico: bolsas de basura, tuberías de riego, bidones o fibra textil.

Según el consejero de Política Social, **José Miguel Álamo,** *"el Cabildo de Gran Canaria considera que las políticas sociales son una línea estratégica interdisciplinar que incumbe a todas las áreas. Por ello, este año el Área de Política Social ya lleva a cabo iniciativas coordinadas con Medio Ambiente, Cultura, Deportes, Turismo y con Cooperación Institucional con el fin tanto de apostar por los más desfavorecidos como por hacer de Gran Canaria una isla cada vez más accesible para todos y todas. En esta línea, agradecer a María del Mar Arévalo y todo su equipo la predisposición y el excelente trabajo realizado para poner en marcha esta iniciativa social, apostando por los colectivos que trabajan en pro de los más débiles".*

En la misma línea se ha pronunciado la consejera de Medio Ambiente y Emergencias. Para **María del Mar Arévalo,** *"el proceso de recogida selectiva y el reciclaje de residuos facilita enormemente hacer frente a uno de los mayores retos a los que nos enfrentamos los humanos en las sociedades desarrolladas: la gestión de la basura que generamos día tras día. Más aún en un territorio tan limitado como el de nuestra isla. Si a la apuesta que hacemos desde el Cabildo de modernizar todo este complejo sistema de gestión de residuos añadimos un objetivo de bienestar social para los más necesitados, como el que propone la Asociación Iraitza, nuestra apuesta será doblemente beneficiosa para la sociedad grancanaria. El Cabildo de Gran Canaria, como institución, y sus trabajadores y los ciudadanos, como individuos, pueden y deben respaldar iniciativas tan loables".*

Por su parte, la consejera de Juventud e Igualdad, **María del Carmen Muñoz,** informa de que *"desde nuestro departamento hemos decidido este año realizar la VIII Carrera de la Mujer grancanaria a favor de la Asociación Iraitza, por la gran labor solidaria que realiza. Esperamos que la convocatoria de este año vuelva a suscitar el interés de la ciudadanía y que, como en ediciones anteriores, cientos de personas acudan de nuevo a esta carrera festiva y solidaria".*

EL INSTITUTO DE ATENCIÓN SOCIAL Y SOCIOSANITARIA DEL CABILDO DE GRAN CANARIA FORMA A SU PERSONAL EN LA LENGUA DE SIGNOS

Culmina el primer curso de "Iniciación en Comunicación en Lengua de Signos", actividad que ha permitido a un total de 15 profesionales sociosanitarios que ejercen su labor en diferentes centros de mayores y personas con discapacidad formarse en la Lengua de Signos

Reúne dos línea estratégicas que está potenciando el Instituto AS, por un lado, la formación de los profesionales sociosanitarios de la isla y, por otro, el fomento de la accesibilidad en todos los ámbitos que lleva a cabo el Cabildo, a través de su programa "Gran Canaria Accesible"

El **Instituto de Atención Social y Sociosanitaria** (IAS) del **Cabildo de Gran Canaria** que preside el consejero de Política Social, **José Miguel Álamo,** acaba de culminar su primer curso de ***"Iniciación en Comunicación en Lengua de Signos",*** actividad que ha permitido a un total de **15 profesionales sociosanitarios** que ejercen su labor en diferentes centros de mayores y personas con discapacidad formarse en esta forma de lengua basada en la expresión, la configuración gesto-espacial y la percepción visual, gracias a la cual las personas sordas pueden establecer un canal de comunicación con su entorno social.

El consejero de Política Social del Cabildo de Gran Canaria, **José Miguel Álamo,** señala *"entre los meses de abril y junio, una primera tanda formada por 15 profesionales del Instituto de Atención Social y Sociosanitaria (IAS) se han estado formando teniendo a Javier Fernando Pérez Falcón, Presidente de la Asociación de Personas Sordas de Gran Canaria como coordinador y responsable del curso".*

Este curso, el primero de este tipo, tiene una duración de 30 horas lectivas, y reúne dos línea estratégicas que está potenciando el Instituto AS, por un lado, la formación de los profesionales sociosanitarios de la isla y, por otro, el fomento de la accesibilidad en todos los ámbitos que lleva a cabo el Cabildo, a través de su programa ***"Gran Canaria Accesible".***

Por último, **Álamo** ha querido agradecer públicamente la respuesta de colaboración que siempre encuentra entre las entidades sin ánimo de lucro, en este caso en la **Asociación de Personas Sordas de Gran Canaria,** cualquier iniciativa que fomenta la accesibilidad.

EL CABILDO DEDICA 570.000 € A FINANCIAR ESTE AÑO 32 PROYECTOS DE LAS ONGS Y COLECTIVOS SOCIALES DE FUERTEVENTURA

La Consejería de Bienestar Social, Juventud y Participación Ciudadana celebró el II Foro Social con los representantes de los colectivos

El Cabildo convocó ayer el II Foro Social de Fuerteventura con la participación del consejero y los técnicos de la Consejería de Bienestar Social, Juventud y Participación Ciudadana, de un lado, y del otro una veintena de representantes de las asociaciones de Fuerteventura que trabajan diariamente en la atención a las personas que más lo necesitan.

El consejero del área, Víctor Alonso, encabezó una reunión que sirvió "para hacer una puesta en común y un seguimiento de los proyectos de carácter social, asistencial y de respiro familiar que desarrollan estos colectivos y que, a través de subvenciones y convenios, cuentan con financiación del Cabildo".

Entre todos ellos, apuntó el consejero, "el apoyo de esta consejería alcanza un total de 570.000 euros. Se trata de una inversión significativa a pesar de la situación económica, que permite contribuir a mejorar la calidad de vida de muchas personas y hacerlo, además, de la manera más efectiva, pues son los colectivos que trabajan directamente en cada materia los que mejor conocen las distintas necesidades y problemáticas".

El Albergue Juvenil de Tefía fue el escenario de esta jornada de trabajo a la asistieron asociaciones y ONG's como El Refugio Majorero, Frater, Renacer Violeta, Raíz del Pueblo, Club de la Bici Verde, Mahore, Oye Chinijo, Reiki, Fuerteventura Contra el Cáncer, Misión Cristiana Moderna, Avanfuer, Fundación Alejandro Da Silva, Farrah, Adisfuer, Adisfama, Asomasamen, Caritas, Cruz Roja o Hijas de la Caridad.

Los representantes de estos colectivos expusieron sus proyectos y líneas de trabajo a seguir en los próximos meses.

En el apartado de la atención a la exclusión social, destacaron los proyectos de Caritas Diocesana, el Refugio Majorero, La casa de acogida para mujeres y hombres de la Misión Cristiana Moderna y la Cruz Roja de Fuerteventura.

El responsable de Cáritas resaltó el cambio de perfil experimentado durante la actual crisis económica por los demandantes de ayuda, con un 54 % de los mismos que ya son ciudadanos de Fuerteventura o de otras islas, lo que demuestra el perjuicio ocasionado por el desempleo entre las familias y la población local.

La presidenta de la Cruz Roja de Fuerteventura manifestó el apoyo que tiene el acompañamiento psicológico directo y a través del servicio de tele asistencia para muchas familias que pueden caer en la depresión y la desesperanza, por lo que necesitan una voz y un corazón amigo que les ayude a afrontar la situación.

En el ámbito de la discapacidad, la falta de empleo es uno de los grandes retos de las asociaciones de discapacitados físicos, sensoriales y psíquicos. Los recortes en los fondos para la dependencia hacen más necesario si cabe la participación de las asociaciones dedicadas a este colectivo especialmente vulnerable, generando puestos de trabajo y aliviando las cargas que soportan sus familias.

Adisfuer avanzó el desarrollo del Huerto Urbano de Garantía Social Accesible, única experiencia de Canarias en su género que ha generado cuatro puestos de trabajo y producido miles de kilos de verdura, los cuales se destinan a las familias más necesitadas de la isla a través de las ONG.

En cuanto a la Accesibilidad, las asociaciones Frater y Avanfuer expusieron sus proyectos de eliminación de barreras en materia de movilidad dentro del proyecto Fuerteventura Sin Barreras, que lideran la Consejería de Bienestar Social y Juventud del Cabildo de Fuerteventura y la Fundación ONCE.

En materias como la mujer y el ámbito sanitario, asociaciones como Renacer Violeta, dedicada a la lucha contra la violencia de género, explicaron que las mujeres maltratadas necesitan una mayor implicación de toda la sociedad.

La asociación Fuerteventura Contra el Cáncer expuso la necesidad que tienen los pacientes de recibir, después de los tratamientos intensivos, atención fisioterapéutica y psicológica para luchar contra las secuelas crónicas.

En casos similares, la asociación Arita desarrolla talleres de Reiki y una serie de terapias alternativas de autoconocimiento. A partir de ahora, con el apoyo de la Consejería de Bienestar Social del Cabildo, este año extenderá el servicio a los mayores de la Isla.

Por último, la Fundación Alejandro da Silva, dedicada a los enfermos de leucemia y especialmente al colectivo infantil, agradeció el apoyo que presta la Consejería de Bienestar Social del Cabildo de Fuerteventura para el mantenimiento de los hogares de acogida para enfermos y familiares que tienen que desplazarse a los hospitales de referencia para recibir tratamiento o recibir un trasplante.

El Consejero Víctor Alonso valoro la importancia de que el Foro Social de Fuerteventura mantenga estas reuniones que "demuestran la madurez del tejido social en la isla y nos permiten trabajar entre todos directamente para mejorar la cohesión social en la sociedad".

EL CABILDO APORTA 30.000 EUROS PARA EL FUNCIONAMIENTO DE ASOMASAMEN Y SU PROGRAMA DE PISOS SUPERVISADOS

El Cabildo de Fuerteventura y la Asociación Majorera para la Salud Mental (ASOMASAMEN) han formalizado el convenio de colaboración que permite destinar 30.000 euros durante el presente año para el desarrollo de las actividades de esta entidad. El presidente del Cabildo, Mario Cabrera, y el presidente de ASOMASAMEN, Matías López, firmaron el acuerdo de colaboración junto a representantes de la directiva de la ONG y el consejero de Bienestar Social y Juventud, Víctor Alonso.

En Fuerteventura existen unas 300 personas diagnosticadas de algún trastorno mental grave. La gran mayoría de ellas convive con sus familias y no desarrollo actividad laboral alguna. "Es un colectivo con una serie de características propias que afectan principalmente a su integración y desenvolvimiento social y que pueden propiciar situaciones de aislamiento, dependencia y marginación social. En la lucha contra esta problemática ASOMASAMEN desarrolla un trabajo muy importante: constante, minucioso, pero muy cercano a las necesidades de los usuarios", recordó el presidente del Cabildo, Mario Cabrera.

De esta forma, la finalidad principal de ASOMASAMEN es la de conseguir una mayor calidad de vida de las personas con enfermedades mentales graves y para ello sus actuaciones dedican muchos esfuerzos a lograr una mejor integración social de estas personas.

ASOMASAMEN atiende actualmente a unas 200 personas, entre usuarios directos y familiares que participan en los distintos proyectos. "Son programas de trabajo complementarios a los que ya prestan los servicios públicos, pero muy importantes también en la labor de concienciación ciudadana sobre lo que cada uno de nosotros podemos aportar para una mejor integración. El próximo reto es comenzar a trabajar con los pisos supervisados, que proporcionan mayor autonomía y posibilidades de integración social", destacó Víctor Alonso, consejero de Bienestar Social y Juventud.

De entre las actividades de ASOMASAMEN destacan el taller ocupacional de horticultura (10 usuarios); el programa de conocimiento y sensibilización sobre las enfermedades mentales en el ámbito escolar (50 usuarios); dinamización de familias y personas con enfermedad mentales (50 usuarios), pisos supervisados, etc.

Así, en 2014 ASOMASAMEN ha iniciado un proyecto ocupacional y terapéutico a través de la horticultura, dirigido a las personas con enfermedad mental, gracias a la cesión de una finca en Valles de Ortega.

Otra de las líneas de trabajo más importantes se centra en los pisos supervisados, junto a los programas sobre sensibilización e información dirigidos a los alumnos de bachillerato de Fuerteventura. Además de la sensibilización a través de charlas dirigidas a colectivos sociales, vecinales, etc.

EL CABILDO PREPARA LA LICITACIÓN PARA LA GESTIÓN DE LA RESIDENCIA INSULAR DE LA DISCAPACIDAD POR 1'5 MILLONES DE EUROS

La Consejería de Bienestar Social del Cabildo de Fuerteventura ultima los preparativos para la licitación de la gestión del servicio público de la Residencia Insular de personas con Discapacidad y su Centro de Día, bajo la modalidad de concesión administrativa. La apertura del proceso de licitación se formalizará durante las próximas semanas. El plazo de la concesión es de dos años, "porque precisamente estamos trabajando ya en la construcción de las nuevas instalaciones de la Residencia, y antes de ese plazo ya queremos hacer el traslado y por lo tanto hacer una nueva contratación de acuerdo con las nuevas características del edificio y de los servicios que allí se ofrecerán", explicó el consejero de Bienestar Social del Cabildo de Fuerteventura, Víctor Alonso.

La licitación tiene un presupuesto de 1.599.406,98 euros, con un plazo máximo de dos años incluyendo la prórroga. El servicio cuenta con 15 plazas con carácter residencial y 8 plazas de Centro de Día. Para ello se contará con un Director, una plaza de Psicólogo, una plaza de Médico, un Fisioterapeuta, un Terapeuta Ocupacional, dos DUE, trabajadores sociales, cuidadores, conductores, personal de servicios generales, etc.

La cartera de servicios y programas que la adjudicataria debe garantizar en la Residencia, incluye:

• Cuidados de atención personal en la realización de las actividades básicas de la vida diaria.

• Servicio de promoción de la autonomía personal, que incluye los siguientes programas:

1. Programa de asesoramiento.
2. Programa de orientación.
3. Programa de asistencia y formación en tecnología de apoyo y adaptaciones que contribuyan a facilitar la realización de las actividades básicas de la vida diaria.
4. Programa de habilitación y de terapia ocupacional.
5. Programa de estimulación cognitiva.
6. Programa de promoción, mantenimiento y recuperación de la autonomía funcional.
7. Programa de acompañamiento activo.

• Programa de servicio hotelero y de manutención.

• Programa de servicio de atención sanitaria.

• Programa de servicio de atención social.

• Otros servicios.

Fuerteventura
Reserva de la Biosfera
CABILDO DE FUERTEVENTURA
100 AÑOS
CABILDOS INSULARES
Consejería de Bienestar Social, Sanidad, Juventud
Participación Ciudadana y Vivienda

ENTREVISTA A DÑA. JOVITA MONTERREY, CONSEJERA DE SERVICIOS SOCIALES DEL CABILDO DE LA PALMA

¿Qué balance hace desde el área en lo que va de legislatura?

Valoro la gestión como muy positiva, siempre con el objetivo de conseguir mejores niveles de bienestar social. Prueba del desarrollo y mantenimiento en las políticas sociales es el alto presupuesto que el Cabildo de La Palma destina a esta área, un esfuerzo importante que se apoya en una de nuestras prioridades.

¿Cuáles han sido sus líneas de actuación y sus prioridades desde que tomó posesión del cargo de Consejera de Servicios Sociales del Cabildo de La Palma?

La prioridad era crear una Red Insular de Centros de Atención a la Dependencia con plazas de carácter insular y no de carácter municipal como había sucedido hasta ese momento y para los cuales peligraba su financiación. Para conformar esta Red en el año 2012 quedaron incluidos todos los centros y servicios bajo el paragüas del Convenio de Colaboración entre la Comunidad Autónoma y el Cabildo de La Palma, pasando todas las plazas de centros y servicios a una lista única insular bajo criterios de igualdad, tanto en la financiación como en el acceso.

Otra prioridad ha sido la adaptación de la normativa en general, y en particular adecuar la infraestructura y funcionamiento de algunos centros al nuevo sistema de atención a personas con gran dependencia y ofrecer un servicio integral.

Otra prioridad que acabamos de concluir era la reorganización de la Relación de Puestos de Trabajo del Cabildo adscritos a esta Consejería, siempre con el objetivo de maximizar la atención y coordinación, cumpliendo así con el ejercicio de nuestras competencias en el mayor de los grados, especialmente en estos momentos de dificultad económica y social que estamos viviendo.

En general en cualquier actuación que hagamos la prioridad estará acompañada de una mirada solidaria, igualitaria, de equipo y apoyada en las normas y derechos fundamentales.

¿Qué valoración hace de la evolución que han experimentado los servicios sociales de la isla en los últimos años?

No cabe duda de que los servicios sociales han experimentado una evolución positiva conforme han ido pasando los años. Muchos derechos han sido reconocidos a través de las diferentes leyes aprobadas. Pero en general en España llevamos un retraso en el largo camino recorrido por los servicios sociales la comunidad europea, y, también existe cierto agravio comparativo entre comunidades autónomas. Por ello, tenemos que seguir apostando por alcanzar cotas más altas en el reconocimiento de los derechos sociales y en la puesta en marcha de todas aquellas actuaciones necesarias para conformar una sociedad más justa e igualitaria.

¿Cómo valora el nivel de "Bienestar Social" de los vecinos de La Palma y sus diferentes colectivos?

La Palma está sufriendo en estos momentos un alto porcentaje de población en paro, lo que afecta negativamente el bienestar general de la ciudadanía y aunque desde esta Consejería estamos haciendo un gran esfuerzo para apoyar problemáticas derivadas de esta situación, nuestro objetivo general es contribuir con todos los mecanismos posibles a una mejora de la situación social de La Palma.

¿Qué ayudas de emergencia social ofrecen a aquellos colectivos y personas en riesgo de exclusión social?

Ayudas para la vivienda habitual: alquiler, consumo eléctrico, adaptaciones para personas con movilidad reducida, adquisición de equipamiento básico de primera necesidad. Ayudas para prótesis, gafas graduadas y en general cualquier tipo de ayuda que no pueda ser atendida por cualquiera de los conceptos anteriores y que se considere de emergencia social o de atención de situaciones de urgente y grave necesidad.

¿Cuáles son las principales ayudas que reclama la sociedad palmera?

Las solicitudes que se reciben a través de los Servicios Sociales, son principalmente para afrontar gastos específicos de carácter básico relativas a necesidades de mantenimiento de alquiler de la vivienda y necesidades alimenticias.

¿Qué recursos o equipamientos dirigidos a mejorar el bienestar social de los ciudadanos de La Palma tienen pensado crear en lo que queda de legislatura? ¿Cuáles serían necesarios a largo plazo?

Dentro de los proyectos de esta legislatura faltaría por concluir el Centro de Atención Diurna a personas con Alzheimer, que ese encuentra en la última fase de ejecución y que esperamos que en mayo de 2015 pueda ofrecer atención a este colectivo, cuya demanda ha aumentado considerablemente en los últimos años.

A largo plazo tenemos que trabajar para que el Futuro Centro Sociosanitario de Las Nieves cuente con más sevicios especializados, en especial con un Hospital Geriátrico que asuma las funciones del actual Hospital de Dolores.

¿Qué proyectos y ayudas destinan actualmente a la atención de las personas con discapacidad de la Isla? ¿Y a los distintos centros de atención a las personas con discapacidad?

A parte de las prestaciones económicas para adaptación de vivienda o adquisición de equipamiento básico, el Cabildo firma anualmente un Convenio de Colaboración con La Plataforma Palmera de Atención a la Discapacidad (INDISPAL), cuya aportación se distribuye entre las entidades en aras del fomento de la dinamización del movimiento asociativo en el proceso de integración comunitaria y el impulso de su desarrollo integral.

En referencia a los Centros para la atención a personas con discapacidad La Palma cuenta con una Residencia, cinco Centros Ocupacionales y dos Centros de Estancia Diurna. Para la atención a personas con discapacidad como consecuencia de un trastorno mental existe una red de rehabilitación psicosocial compuesta por un Centro Residencial, un Piso Tutelado y dos Centros de Rehabilitación. En cuanto a la atención a personas mayores dependientes el Cabildo cuenta con 290 plazas residenciales y 58 plazas de estancia diurna, una residencia de atención a salud mental de 16 plazas, un piso tutelado y dos centros de rehabilitación psicosocial (60 plazas), más 10 plazas tuteladas. En la atención directa a la discapacidad, una residencia de 14 plazas, un Centro Residencial de Atención a la Discapacidad con requerimiento sanitario de 36 plazas, dos centros de día y 125 plazas en Centros Ocupacionales.

¿Cómo se está viviendo desde el Cabildo la aplicación de la Ley de Dependencia?

La puesta en marcha del Sistema Canario para la Autonomía y Atención a la dependencia ha requerido de un conjunto de medidas de ordenación normativa y de reorganización funcional, así como de un periodo transitorio que nos ha permitido ir adaptando las Infraestructuras Sociosanitarias al nuevo sistema, tanto en el Àrea de Mayores como en el Área de Discapacidad. Es nuestra competencia la gestión de todos los servicios especializados de ámbito insular, poniendo a disposición del Sistema todas aquellas plazas para la prestación de los servicios de residencias, centros de día, centros ocupacionales, viviendas tuteladas y hogares funcionales para la atención de todas aquellas personas

mayores o con discapacidad que tengan reconocida la situación de dependencia y que se les hayan asignados dichos servicios en el Programa Individual de atención. El mantenimiento de dichas plazas se articula a través de un convenio de colaboración con el Gobierno de Canarias que permite la cofinaciación.

¿Se encuentran al día en cuanto al reconocimiento del grado de discapacidad de aquellas personas que lo demandan?

El reconocimiento del grado de discapacidad no es competencia del Cabildo, pero debido al retraso que llevaba el Gobierno de Canarias en La Palma, en el año 2012 firmamos un convenio de encomienda de gestión para colaborar con el Gobierno de Canarias en la elaboración de los informes médicos, psicológicos y sociales que sirven de base para el dictamen técnico facultativo del reconocimiento del grado de discapacidad.

Un deseo que le gustaría ver cumplido antes de que termine esta legislatura.

La puesta en marcha del Centro de Atención a personas con Alzheimer.

SERVICIOS SOCIALES DEL CABILDO DESTINA 110.000 EUROS PARA EL CONVENIO DE SERVICIO DE AYUDA A DOMICILIO CON LOS AYUNTAMIENTOS DE LA ISLA

El Cabildo Insular de La Palma, a través de su Consejería de Servicios Sociales que dirige Jovita Monterrey Yanes, ha renovado el convenio de Servicio de Ayuda a Domicilio con los ayuntamientos de la Isla y que supondrá el mantenimiento de la inversión de los últimos años de 110.000 euros.

La Consejera Jovita Monterrey, ha explicado que "la Ayuda a Domicilio tiene entre sus objetivos prevenir y evitar el internamiento de personas con limitaciones funcionales; facilitar la autonomía personal de las personas beneficiarias y prevenir situaciones personales que puedan motivar un deterioro físico, psíquico y su aislamiento social, entre otros".

Mediante este convenio se ofertará una mayor cobertura del servicio con actuaciones dirigidas a una prestación de carácter doméstico-social a las personas usuarias dependientes, así como atención y apoyo psicológico, educativo y rehabilitador a las personas usuarias y sus familias inmersas en situaciones de especial necesidad, facilitando así la permanencia y la autonomía en el medio habitual de convivencia.

Jovita Monterrey señala que es fundamental apostar por esta línea de trabajo que favorezca los cuidados en el entorno y evite el internamiento de las personas dependientes para que, con la aplicación de esta ayuda, puedan permanecer en su entorno familiar y social. Para ello, se debe reforzar la red de servicios de ayuda a domicilio como apoyo también a los familiares cuidadores.

La financiación recibida se destinará exclusivamente a la contratación, por parte de los ayuntamientos, de profesionales cualificados, tales como auxiliares de ayuda a domicilio, psicólogos, educadores o trabajadores sociales, entre otros.

Los ayuntamientos firmantes podrán prestar un servicio supramunicipal de Ayuda a Domicilio en aquellos municipios colindantes que por proximidad y similitud en las necesidades y servicios a realizar dentro de cada municipio, deseen compartir los gastos de contratación. Para ello, podrán destinar la financiación recibida para la contratación de un equipo multidisciplinar que preste cobertura y apoyo a las unidades de Trabajo Social municipales.

EL CABILDO FIRMA LOS CONVENIOS PARA LA PRESTACIÓN DE SERVICIOS EN LOS DISTINTOS CENTROS SOCIALES PARA LAS PERSONAS EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA

En la mañana de hoy ha tenido lugar en el Cabildo Insular de La Palma la firma de los convenios para la prestación de servicios en centros residenciales, centros de día y de noche a personas en situación de dependencia y en general, a personas mayores o con discapacidad, con la asistencia de los representantes de los ayuntamientos que cuentan con este tipo de centros.

La Consejera de Asuntos Sociales, Jovita Monterrey Yanes ha expresado "su satisfacción por poder mantener y garantizar el servicio que desempeñan estos centros, y a su vez destaca que a través de estos acuerdos se garantiza a todas las personas en situación de dependencia de la Isla que sigan recibiendo los servicios actuales unificando tanto el coste plaza día como las administraciones que la financia, lo que supone dada la delicada situación financiera un logro más en la mejora y garantía de los servicios".

Destacar que este importante cambio en la gestión de los centros se logró en 2011 con la firma del convenio de colaboración, que se prorroga anualmente, entre la Administración de la Comunidad Autónoma de Canarias y el Cabildo de la Palma para la prestación de servicios en centros residenciales y centros de día y de noche para personas en situación de dependencia. Y en general a personas mayores o con discapacidad para la puesta en marcha en la isla del Sistema Canario para la Autonomía y Atención a la Dependencia, aportando el Cabildo Insular de la Palma el 50 % de la financiación de este sistema.

Cabe recordar que estos convenios realizados con cada uno de los municipios establecen los requisitos de acceso, el proceso de admisión así como las obligaciones de cada administración en la gestión de los centros. Las vacantes, así como las plazas previamente ocupadas y que vayan quedando libres, serán ocupadas en el menor plazo posible por personas en situación de dependencia reconocida.

LA CONSEJERÍA DE ASUNTOS SOCIALES CONCLUYE EL PROGRAMA DE VERANO "SERVICIO INSULAR DE APOYO Y RESPIRO FAMILIAR"

La Consejería de Asuntos Sociales del Cabildo Insular de La Palma, que dirige Jovita Monterrey Yanes, ha concluido con el programa de verano "Servicio Insular de Apoyo y Respiro Familiar" que tiene como finalidad la conciliación de la vida familiar, laboral y social de los cuidadores que se dedican con carácter habitual y sin retribución, al cuidado de personas con discapacidad.

La consejera de Asuntos Sociales, Jovita Monterrey, ha valorado positivamente este servicio de apoyo que se ha prestado durante los meses de julio y agosto donde las familias con menores con discapacidad a su cargo han podido conciliar su vida laboral y familiar en estos meses de verano. "Desde la Primera Institución, debemos prestar todo el apoyo y atención necesario para facilitar a las familias palmeras todas las herramientas necesarias para que puedan mejorar su calidad de vida y los menores con discapacidad tengan mayores oportunidades de integración social".

Las personas usuarias que han podido disfrutar de este programa cuentan con edades comprendidas entre los 3 y los 21 años, y durante el verano han podido recibir no solo atención básica sino también habilidades ocupacionales bajo una vertiente lúdica y de integración sociocultural en los talleres diarios que se han impartido. Además, también han contado con transporte adaptado y comedor.

EL CABILDO INSULAR DE LA PALMA PONE EN MARCHA POR SEXTO AÑO CONSECUTIVO EL PROGRAMA "VERANO SIN BARRERAS"

La ONG encargada de gestionarlo es la Cruz Roja

La Consejería de Servicios Sociales del Cabildo Insular de La Palma puso en marcha desde el pasado jueves 7 de agosto el programa "Verano sin barreras" por sexto año consecutivo, destinado a personas con algún tipo de discapacidad motora.

La consejera de Asuntos Sociales, Jovita Monterrey Yanes destacó que "el programa pretende conseguir la integración social de las personas que participan y a su vez que no exista ninguna barrera a la hora de disfrutar del mar y sus propiedades para las personas con discapacidad y que esto a su vez sirva de ayuda para los familiares cuidadores".

El programa está dirigido a personas con discapacidad mayores de 21 años, que presentan situaciones que exigen una atención de alto requerimiento en el domicilio y la presencia de un familiar cuidador para la realización de las actividades de la vida diaria, y cuyas dificultades de movilidad le limitan el acceso a la playa por sus propios medios.

Esta acción, está impulsada por la consejería de Asuntos Sociales, se contempla la participación de un máximo de 37 plazas para toda la isla, y se desarrollará en la playa de Bajamar, en el municipio de Breña Alta, y en la playa de Puerto de Naos, en Los Llanos de Aridane.

Cabe destacar que tras los resultados obtenidos en las cinco ediciones pasadas , el Cabildo de La Palma apuesta por consolidar este programa, que se enmarca dentro del conjunto de actividades que ya se han puesto en marcha para este colectivo.

El Cabildo de La Palma cuenta con la colaboración de los Ayuntamientos de Breña Alta y Los Llanos de Aridane, y cuentan también con la colaboración de la ONG que la gestiona La Cruz Roja, el programa"Verano sin barreras" se llevará a cabo de lunes a viernes en horario, de 9:00 a 13:00 horas hasta el final de este mes de agosto.

IRONMIND – (IMLANZAROTE 2014)

Desde el momento que uno decide realizar un reto como el Ironman, podría pensarse que tiene muy claro todo lo que tiene que afrontar, pero la realidad es bien diferente.

No puedes saber exactamente a qué desafíos te enfrentarás puesto que no lo has hecho anteriormente y por mucho que los demás te informen de lo que puedes esperar, qué tipos de entrenos tendrás que hacer, cuánto tendrás que sufrir, el gasto inherente, *no es posible SABERLO si no lo haces.*

Lo que he buscado con este reto es probar que el deporte puede ser mucho más humano a pesar de todo lo que exige, por eso mi empeño en completar una de las pruebas más duras del mundo.

Tras sumar cientos de horas de entrenamiento, dolores físicos que jamás había sentido antes, y sobre todo mucho estrés para compaginarlo todo, finalmente llega el día en que comenzará la prueba.

Suena el despertador a las cuatro de la madrugada y si bien es cierto que la noche anterior me había acostado a las once tras haber cenado con mi hermana y sus amigos, ni siquiera pienso en que solo he dormido cinco horas. Me levanto, me lavo la cara y me miro al espejo diciéndome con una gran sonrisa:

–"ya ha llegado el día tío".–

Bajamos a desayunar. Pocos triatletas todavía en el comedor del hotel donde se alojan muchos de los competidores, pero los que están guardan un extraño silencio. Es un silencio que ya conozco, es el estruendo de los nervios, que no es ensordecedor ni molesto, simplemente un silencio sordo que oculta la inquietud de todos los presentes.

Al contrario que en las competiciones internacionales a las que estaba acostumbrado, no siento la presión de un resultado ni de un tiempo, no tengo esa concentración tensa que me ayuda a calcular todos los movimientos que tendré que hacer en la prueba de hoy. Esa concentración que sabía que me permitía estar al 200% durante un minuto o incluso menos. En este caso siento una relajación que comienza desde mi pecho y se extiende a todo mi cuerpo y si bien hay una cierta tensión es la de la excitación antes de un momento que sé que me cambiará la vida.

Tras algunas tostadas con queso y un par de cafés nos dirigimos a la habitación.

Andreu comienza a revisar que todo esté a punto en cuanto al material, yo por el contrario tras ponerme mis auriculares me tumbo en la cama en busca de mis preocupaciones.

La pregunta clave es, ¿qué harás Enhamed cuando llegue el momento en que tu cuerpo no pueda más?

Antes de llegar a esos momentos específicos que sé que aparecerán dejo que mi mente vague libremente hacia un estado de alerta relajada, es decir, una parte de mi mente estará constantemente prestando atención a todo aquello que pueda impedirme estar concentrado en el presente, molestias físicas, molestias ambientales y las más importantes, molestias cognitivas o emocionales que pueden provocar desesperación.

El mayor peligro en una prueba deportiva en la que sabes que sufrirás lo que no está escrito, es la desesperación, ese sentimiento de que no puedes escapar al dolor y que ese mismo dolor continuará impidiéndote seguir adelante. Es una sensación que finalmente causa impotencia con lo que probablemente te rindas y si no lo haces será a un gran coste de tiempo y energía física y mental.

Cuando suena en mis auriculares la canción Gime Shelter, de los Rolling pero versionada por Paul Brady, que en su momento fue determinante para que hiciera un entreno fuera de todas mis previsiones y con la que alcanzo un estado mental perfecto, me dejo ir. Mi mente se empapa de cada nota, cada acorde, de las voces y los instrumentos, de la letra y los cambios de ritmo, hasta que soy capaz de reproducirla nítidamente en mi mente sin oírla. Entonces y solo entonces, comienzan a aparecer esas situaciones críticas que podría encontrarme durante el día de hoy, y al mismo tiempo que aparecen, se dibuja una estrategia mental para afrontarlas.

Tras un par de canciones más en las que vuelvo a relajarme casi completamente para salir de ese lugar especial al que he conseguido llegar, ya que no es bueno mantenerlo durante un tiempo prolongado sin necesidad, apago la música y me levanto.

Reviso que todo lo que voy a necesitar está preparado y antes de salir de la habitación me acerco a Andreu y le doy las gracias por haberme acompañado hasta ese

momento, independientemente de lo que pase hoy, hemos hecho un largo camino juntos, no en tiempo pero sí en experiencias y aprendizajes.

Ponemos rumbo a boxes donde terminamos de poner a punto nuestra bicicleta y tras enfundarnos en el neopreno caminamos tranquilamente entre el saludo de triatletas y amigos hacia la playa.

La gente con la que nos cruzamos y las palabras que intercambiamos se borran de mi mente casi en el mismo instante que pasan de largo.

Una vez en la orilla, nos atamos con la goma al muslo y entonces nos lanzamos al mar para calentar.

Nadamos algunos minutos para entrar en calor y de regreso en la playa nos situamos junto a los pro, que saldrán antes que nosotros, pero buscamos un hueco para que podamos nadar una vez dada la salida.

En ese momento repentinamente me encuentro solo, tengo a Andreu a mi lado, hay 2100 personas tras nosotros y otros cientos viendo la salida, pero es como si no hubiera nadie. La arena se deshace bajo mis pies, un ligero viento se mueve entre nosotros, ***pero por un instante solo estoy yo con mi cuerpo y con todo un futuro en blanco ante mí.*** Es una sensación maravillosa, en la que sabes que todo es posible.

Por fin suena la bocina que da comienzo a un día de esfuerzo, de lucha, de fuerza física ***pero sobre todo, un día de amor, hacia los que nos han apoyado, hacia los que nos animan y sobre todo hacia el deporte.***

Es un día en el que simples personas podrán sentirse de hierro si son capaces de cruzar la meta.

Empezamos a nadar, brazadas en el agua y sobre otros cuerpos, pies que te golpean y agua salada en la boca, pero de fondo, como una banda sonora, el helicóptero que no dejaba de patrullar sobre nuestras cabezas, allá a lo lejos algunos gritos ocasionales, y en mi mundo más inmediato, una tensión, un vínculo que era el que me unía a Andreu.

Cuando más rodeados nos encontrábamos, una mano tira de la goma casi arrancándola de mi pierna, pero en el último instante tenso los dedos de los pies a tiempo de no dejarla escapar. Sin embargo, esta vez al contrario que en el ***medio Ironman anterior,*** no dejo que la rabia me llene, me limito a colocarme la goma y seguir nadando. Cualquier exceso de emoción tan al comienzo de la carrera es energía malgastada innecesariamente. "Ya habrá momentos para experimentar todo lo que quieras" me digo a mi mismo, deja que ellos luchen y se peguen.

Acabamos la primera interminable vuelta y tras una corta carrerita por la playa saltamos de nuevo al agua para encarar la segunda vuelta, la cual transcurre mucho más deprisa.

T1

Por fin pisamos tierra firme. Corremos rápidamente hacia la tienda donde nos cambiaremos y en ese tránsito descubro una voz entre cientos, uno de mis amigos de Las Palmas, Juan Carlos, que grita con toda la fuerza de sus pulmones. Volverá a mi mente una y otra vez durante todo el día, ya que mientras yo me encamino hacia mi bicicleta él irá a desayunar, relajarse, comer…., él realizará todas las actividades que se puedan hacer durante un día normal.

Me quito el neopreno bajo el cual llevo el Trishort, únicamente tengo que ponerme el mallot y dejar que me pongan crema los voluntarios. Todo pasa a mi lado casi de puntillas, sin que mi cerebro se detenga analizarlo.

Ya tenemos nuestro tándem y nos dirigimos entre otros muchos triatletas hacia la salida. Cuando ya nos encontramos fuera de la transición frente a toda la gente que está animando con todas sus ganas, nos subimos al tándem y cuando ambos estamos listos comenzamos a pedalear.

Cabalgando en la lava

Durante todos estos meses, me cuestionaba continuamente cómo debía afrontar esta parte en el tándem. Sabía que iban a ser muchas horas sin parar, horas en las que no solo tendría que pedalear sino hacerlo en uno de los circuitos más duros del mundo, con un desnivel de 2551 metros, con calor, viento, humedad, en fin, 180KM por las carreteras de Lanzarote. Por lo que mientras hacemos los primeros kilómetros, recuerdo momentos en los que pedaleaba en el rodillo en mi casa. Fueron muchísimas horas, con música, con series o en completo silencio. Busqué aprender a aislarme completamente y pensar solo en pedalear, pero también el poder mantener un ritmo constante con la mente relajada.

Lo cierto es que tanta exigencia mental en los meses de preparación me permitió llegar al kilómetro 70 sin contratiempos y cuando más adelante aparecimos en Teguise me llevé una grata sorpresa. Mi hermana junto con sus amigos se encontraban animando como si no hubiera un mañana, mi sonrisa no podía ser más grande, estaba haciendo lo que me gustaba junto a miles de personas que nos iban dando ánimos en cada kilómetro y además Munina (mi hermana) se encontraba allí.

Munina había estado presente durante los últimos seis años de mi carrera deportiva. Me vio crecer como nadador y como persona y en los últimos meses pudo verme como pasé de ser un vago de sofá que le daba pereza subirse media hora a la bici a estar haciendo el #IMLanzarote2014.

Siempre ha sido muy importante para mí ver cómo nos desarrollamos las personas y constatar mi propia evolución a través de los ojos de otra persona me ayuda a poner en perspectiva todo lo que voy haciendo.

En esos kilómetros hubo personas sorprendidas de vernos en un tándem, personas que se alegraban sinceramente, otros perplejos, pero todos unidos en un deseo, que siguiéramos adelante, que ya quedaba menos…

Vivimos muchas historias que duraban desde unos segundos a un par de minutos, con todos los triatletas con los que nos cruzábamos, los que nos animaban con ganas y a los cuales Andreu describía dándome información adicional de sus bicicletas (en algunos casos casi aviones de combate), de su equipación o de su estado físico.

Con todos ellos me preguntaba lo mismo, "¿qué os ha llevado a venir hasta aquí?" Algunos habían cruzado medio mundo para poder participar en esta prueba mientras que otros probablemente se habrían enfrentado a retos inimaginables para mí.

Con estos pensamientos llegamos al punto clave del tramo del tándem:
Los Miradores.

Uno más uno igual a UNO

Aquí se llega a la máxima altura, constantes subidas intercaladas con descensos vertiginosos a más de 85KM por hora, con curvas cerradas y adelantamientos al límite. Se habla mucho del trabajo en equipo en muchas empresas y retos, pero os puedo decir que descubrí su significado real cuando ascendíamos con dificultad por las rampas de los miradores. Yo debía de dar el máximo de mí pero que estuviese equilibrado con la intensidad que daba Andreu ya que en caso contrario no podríamos coronar o peor aún, podríamos morirnos antes de terminar ese tramo, momentos duros en los que solo te concentras en seguir moviendo las piernas para que te ayuden a llegar un metro más.

Compartir el esfuerzo confiando en que tu compañero está dando lo máximo, compartiendo a veces algo de comida o incluso avisándome Andreu de cuando debía de prepararme para recoger agua en el siguiente avituallamiento sin detenernos. Pero *bajando el Mirador del Río pude experimentar algo muy especial.*

Ya habíamos finalizado la parte más intensa de la bicicleta y teníamos frente a nosotros un descenso largo repleto de ciclistas. Relajé el cuerpo y dejé que Andreu pilotase. Me acoplé todo lo que pude en la bicicleta y me dispuse a disfrutar. Repentinamente al sonido de nuestra cadena y el rugido del viento en mis oídos se comenzaron a sumar destellos de otras bicicletas, las cuales bajaban a una velocidad endemoniada pero nada comparable a los más de 170Kg lanzados a 88KM/H del tándem. Sentía como Andreu esquivaba a izquierda y derecha sin frenar más que lo imprescindible. Cuando tomábamos una curva y al salir de ella nos encontrábamos con más bicicletas yo solo rezaba para que Andreu no cerrase los ojos porque si no, aquello podría ser digno de ser contado, por otros.

Lo que viví en esos minutos fue el verdadero significado de confianza ciega.

Ya llevábamos cerca de seis horas y nos quedaban aún otras dos para llegar a Puerto del Carmen, pero ya habíamos superado la parte más compleja del tramo de bicicleta. En esos kilómetros finales parece que mi mente decidió repasar todos los recuerdos de esos meses. Las personas con las que había entrenado, Ana, quien me enseñó a disfrutar del deporte en su más pura esencia; Peli con quien solo pude compartir una hora de entrenamiento pero fue increíblemente divertido y el cual no tenía ni la más mínima duda de que podría terminar el Ironman; atletas profesionales del centro de alto rendimiento de Madrid, los cuales me habían conocido en mis años como nadador allí y que me miraban con una mezcla de admiración y escepticismo, sin terminar de saber si yo estaba loco o era un valiente o ambos; aquel entrenador que me dijo poco más o menos que me olvidase de intentarlo que aquello no era para domingueros y no había tiempo suficiente para prepararme…

A todos recordé y a todos agradecí por su apoyo, especialmente a los extremos, aquellos que me dijeron que me olvidase que era imposible y aquellos otros que confiaron tanto en mí que desde mi primer entreno no tenían ni la más mínima duda de que sería capaz de terminarlo. Eso me llevó a darme cuenta de uno de los mejores aprendizajes de estos meses.

Confianza, preparación y visión. Esas son las tres claves imprescindibles para lograr cualquier cosa en la vida, dentro de lo razonable, no pilotaré un avión (por vuestra seguridad), ni seré un cantante de fama internacional (no queremos que los polos se derritan antes de tiempo); pero todo lo demás puede llegar a hacerse si reunimos estas tres premisas.

Me llevaría mucho tiempo hablar de cómo podemos trabajar cada una de ellas, pero si estáis interesados os contaré algo más en siguientes posts y por supuesto en mi próxima conferencia. A través de redes sociales iré informando de todo, ¡estad atentos!

T2

Volviendo a nuestra carrera llegamos finalmente a Puerto del Carmen y tras dejar la bicicleta, una amable voluntaria (todavía recuerdo tu voz…), nos puso crema para poder afrontar las horas que nos quedaban de carrera. Cambié el maillot por una camiseta de atletismo y tras preparar mis geles con cafeína nos pusimos en marcha. Eran las 4.28 de la tarde.

¡Corre Enhamed corre!

Mientras pasamos corriendo junto a los primeros avituallamientos, muchas personas se agolpan a los lados animando con entusiasmo, lo cual me saca una gran sonrisa y me hace correr con mucha ligereza. Repentinamente oigo un griterío que supera a todo lo

anterior, un grupo de personas que lo están dando todo por animarnos, y entre ellos una cadena que se tensa y un gimoteo., son mis amigos de Las Palmas, Yurena, Miguel, Idaira y Juan Carlos.

¿Cuántas cosas les habrá dado tiempo de hacer durante todo el día que llevo en marcha?

Junto a ellos está mi pequeña, Gayla, la que tras haberse separado de mí la noche anterior cree ilusamente que ya voy a recogerla y se tira en plancha hacia la carretera, afortunadamente ya la conocen y la han sujetado a tiempo. Un poco más adelante una inesperada voz aparece por mi derecha, es Alexandra, otra gran amiga con la que he compartido uno de los mejores momentos de mi vida durante un seminario en Londres, la cual aprovecha que su Óptica está en el paseo para entre cliente y cliente asomarse para vernos pasar y darnos energía.

Para esto viniste Enhamed, para compartir este momento con toda la gente que quieres, es la primera vez que puedes hacer un evento deportivo que sea tan cercano a las personas.

Cuando estamos a punto de llegar al punto en que se gira hacia el aeropuerto le pregunto a Andreu que cuantos kilómetros llevamos, y me dice que solo cuatro, ¡dios!, ¿de verdad? Todas las ganas que tenía de acelerar para que no nos adelantaran o para alcanzar a los que oía justo delante se esfuman como por arte de magia. Cuatro kilómetros y todavía quedan…

No lo pienso, corto a mi cerebro antes de que empiece a hacer cálculos ya que eso puede ser fatal.

¿A qué persona en su sano juicio se le ocurriría seguir corriendo tras eso?, solo cuatro kilómetros de carrera a pie y ya llevamos casi diez horas en marcha desde que saltamos al agua a las siete de la mañana.

Si habéis llegado hasta aquí conmigo, os agradezco que sigáis leyendo porque ahora es cuando empieza de verdad el ***"Ironmind".***

Fluyendo

Repaso mi lista de recursos mentales. Por el momento mente relajada, sin esperar nada, solo seguir corriendo y disfrutar de las personas que me encuentro. Unos gritan, "¡vaya mérito que tenéis!", otros simplemente animan, mientras que los que están sentados en sus casas o en terrazas a lo largo del paseo nos exhortan a seguir puesto que como ellos dicen: "ya queda menos, o no queda nada…", a lo que he de decir que eso no es lo que más anima a alguien que inconscientemente sabe que aún faltan más de 35KM por delante.

Terminamos la primera vuelta sin mayores contratiempos.

Al comienzo de la segunda aparece el primero de mis amigos de batalla, el flato. Un doloroso pinchazo que comienza en el lado derecho y amenaza con extenderse por todo mi cuerpo. Me clavo los dedos en el estómago girando el cuerpo hacia el lado del dolor, esperando que se pase. Un kilómetro más y continúa. Por unos instantes desaparece al volver a cruzarme con mis amigos de Las Palmas, los cuales se mantendrán en el mismo punto esperándonos y que sin ellos saberlo se acaba de convertir en el único objetivo al que espero llegar con ansia.

Pasan los avituallamientos, llega el aeropuerto y lo que antes me parecía precioso, el sonido de las olas del mar chocando contra las rocas, ahora me es indiferente.

El pasajero oscuro

Kilómetro 24, por el rabillo de mi ojo mental empiezo a sentir que se acerca una gran sombra, la que me dice que ya he corrido más que en toda mi vida, puesto que mi mayor distancia hasta el momento habían sido 22Km. Esta sombra quiere susurrar algunos malos pensamientos ya que se preocupa de que no me exceda…

Seguimos corriendo y pasamos el kilómetro 27, donde utilizo uno de los recursos mentales que preparé durante la mañana.

Los acordes de Gimme Shelter resuenan en mi cabeza a todo volumen, bloqueando el dolor de la rodilla que lleva molestándome los últimos 10Km, y el de la pierna izquierda que está muy tensa debido a algunos golpes que me he dado en la última semana en la tibia.

Andreu me dice algo pero no puedo responderle puesto que en este estado mental es muy importante abstraerse de todo sonido o interacción con el exterior. La ventaja de ser ciego es que puedes correr mientras tu cabeza está completamente enfocada en otra parte. Continúo con mi conversación interna en la que elijo que el dolor desaparezca sustituyéndolo por la energía que todavía me quede.

Kilómetro 30. Los gritos del comando Las Palmas se acercan, por fin esto va terminando… Grave error, ya que en el instante en que pienso esto, salta por los aires toda mi concentración.

El sufrimiento aumenta a marchas vertiginosas, mi estómago parece que no puede asimilar nada de nada y siento como tengo ganas de vomitar, de llorar, de escapar de este dolor.

Excepto mis pies, todo mi cuerpo me envía señales constantes de dolor, y aparece la barrena mental, un fenómeno que no es ni más ni menos que desesperación pura. La sombra ya se ha puesto a mi lado y ha dejado de susurrar para gritarme a todo pulmón que me rinda, que es mejor caminar que no llegar, al fin y al cabo no tienes nada que demostrar a nadie.

Como si Andreu y la sombra se hubieran puesto de acuerdo él me deja caer una bomba:

"Enhamed, es mejor que te pares y camines a que te caigas redondo, ya que si te desmayas ya no podrás ni llegar".

Andreu tiene razón, no puedo permitir tirar toda la carrera por simple cabezonería, he de pararme…

IRONMIND

Kilómetro 34, harto de que mi cuerpo no asimile ningún alimento ni líquido decido pararme a un lado del paseo para vomitar. Tras sacar toda el agua que había ingerido en los últimos 30 minutos, le pido a Andreu que me dé un instante.

Es el momento del recurso mental definitivo, solo quedan ocho kilómetros y es precisamente lo que le digo a mi mente.

A un lado la sombra riéndose de mis intentos, al otro una parte de mí que sé que es capaz de hacer lo que sea necesario. Ocho kilómetros y terminas, ocho kilómetros y podrás descansar todo lo que quieras, no importa la rodilla, no importa si mañana no puedes andar, incluso te dejaré tirarte en la cama dos días enteros si hace falta, pero por favor, al igual que aquel día que tras un entrenamiento de 80Km de bicicleta pudiste correr con todo el cuerpo dolorido y corriste tan bien, que hiciste tus mejores parciales, hoy también podrás hacerlo. A lo que mi interior me respondía que si por nosotros fuera podíamos andar ya que carece de relevancia el tiempo que hagamos. Pero entre la sombra y yo aparecen imágenes de mis amigos Miguel, Juan Carlos, Idaira y Yurena, mi hermana y sus amigos, Kiko compañero de entrenamiento y patrocinador junto con su empresa, mis grandes amigos Carlos y Consuelo que han venido desde Madrid dejando compromisos familiares y laborales para apoyarme en este día, y una Gayla que debe estar ansiosa por reencontrarse conmigo, y aunque ella no lo sepa, yo quiero que cruce la meta a mi lado, y para que todo esto tenga sentido he de acabar corriendo.

Andreu intenta contestar a esta curiosa conversación pero le pido que guarde silencio, es muy importante que la sombra desaparezca.

Finalmente un plan se dibuja en mi cabeza. Divido los próximos ocho kilómetros en pequeñas metas, avituallamiento, el otro avituallamiento, punto de giro, y luego cinco kilómetros corriendo para despedirme de este maravilloso día y de toda la gente que me ha acompañado.

Tras haberse separado cuerpo y mente en los últimos 4Km, se unen más que nunca, la sombra pasa a formar parte de la energía que necesito para terminar, mi mejor yo aparece para llevarme hacia la meta del Ironman Lanzarote 2014.

Saludo a los voluntarios que están en los avituallamientos, a la gente que está en las terrazas, a una familia que me ha animado desde su apartamento cada vez que me acercaba, en fin, a todos los que hacen que este día merezca la pena.

Vivir es compartir

Mis amigos ya no están donde les dejé, se han acercado a la meta para vernos llegar. *Último kilómetro, la gente empieza a gritar con aún más ganas, mi sonrisa se mezcla con una emoción que no puedo describir, ahora desde mi pecho suben la alegría, la satisfacción y por encima de todo, el agradecimiento.*

Juan Carlos se cruza en nuestro camino para darme la correa de Gayla, la que tras un poco de confusión se alegra tanto de vernos que saltando y moviendo el rabo corre los últimos 100 metros hacia la realización de un sueño en el que ella me ha acompañado cada día, cada hora, cada esfuerzo.

Mientras los speakers nos anuncian por los altavoces, Andreu, Gayla y yo cruzamos la meta del Ironman. Una meta que hace unos meses muchos creían imposible, e incluso yo mismo lo pensaba hacía tan solo dos años.

Me abrazo a Andreu y le agradezco de todo corazón que me haya ayudado a lograr mi sueño. No dejo de repetir entre lágrimas y una gran sonrisa "tío lo hemos hecho…, lo hemos hecho…, lo hemos hecho…"

Abrazo a Gayla mientras ella me lame la cara y el cuello como si no me hubiera visto en toda una vida.

Empiezan a acercarse los demás protagonistas de este sueño, Kiko, Isabelle del Club La Santa que ha colaborado con todo lo que han podido con nosotros, Paco (Lucanux) que ha hecho las fotos para la Revista Triatlón y finalmente Gustavo, una de las personas más extraordinarias que he conocido en mi vida, el cual ha estado a mi lado en los últimos dos años grabando un documental sobre todos los retos que he emprendido. Con él que he aprendido el valor del talento, la pasión y al cual he de agradecerle este maravilloso proyecto ya que me ha hecho mediante sus preguntas y sus grabaciones descubrir mi mejor parte.

Ver a Carlos y Consuelo emocionados como si hubiera participado un hijo suyo, y a mi hermana conteniendo las lágrimas es algo que no tiene precio.

En este momento que escribo este post, solo puedo decir a los que me habéis acompañado en estos meses como a aquellos que estuvisteis presentes el día de la carrera, un enorme:

Gracias, Gracias, Gracias a tod@s.
Y es que nada merece la pena si no se comparte.
Vivir es compartir

El Cabildo de Lanzarote adjudica la dirección y gestión del servicio a la empresa 'Hiperox Lanzarote' por un periodo de 4 años y un canon anual de 9.000 euros

EL HOSPITAL INSULAR DISPONE DE UNA DE LAS DOS CÁMARAS HIPERBÁRICAS DE CANARIAS ACREDITADAS PARA USO SANITARIO

Marciano Acuña: "el tener en la isla un servicio como éste para un turismo creciente como es el de buceo, aporta mayor calidad al destino"

Lanzarote ofrece a los más de 100.000 turistas que eligen cada año la isla, aproximadamente, para la práctica del buceo un añadido más que garantiza la seguridad de sus inmersiones. Desde 1996, el Hospital Insular, dependiente del Cabildo de Lanzarote, dispone de una de las dos cámaras hiperbáricas acreditadas para uso sanitario de toda Canarias. La segunda cámara se encuentra en el Hospital Universitario de Tenerife.

El disponer en Lanzarote de este servicio médico, constituye un valor diferenciado y factor determinante añadido para que sea la isla y no otro destino del archipiélago el elegido por una gran parte de este segmento del turismo que representa el 5,4% de los turistas que visitan al año la isla. Según el centro de datos del Cabildo de Lanzarote, durante el 2013 fueron 103.282 los turistas que practicaron buceo en Lanzarote, lo que es considerado una actividad turística en crecimiento que cada año va adquiriendo mayor auge.

Para garantizar el mantenimiento de este servicio sanitario, el presidente del Cabildo de Lanzarote, **Pedro San Ginés,** rubricó en pasados meses el contrato de adjudicación para la dirección y gestión del servicio de medicina hiperbárica del Hospital Insular con la empresa **Hiperox Lanzarote.** Empresa de servicios sanitarios especializada en Medicina Hiperbárica.

El consejero de Bienestar Social y Sanidad del Cabildo de Lanzarote, **Marciano Acuña,** presentó esta mañana el servicio, cuya gestión fue renovada recientemente, al objeto -según el consejero- de ***"dar a conocer a la sociedad de Lanzarote que en la isla contamos con esta infraestructura para atender las 24 horas del día, los 365 días del año, a cualquier accidente que tenga que ver con el buceo y el mar".***

Estos servicios abarcan desde los tratamientos a los accidentados por actividades subacuáticas, así como a pacientes que tengan otras enfermedades, como lesiones deportivas, cicatrización en problemas de heridas o ulceras e incluso para la consolidación de fracturas o intervenciones de estética en procesos de regeneración celular

Acuña que estuvo acompañado en la presentación, entre otros, por la presidenta del Consorcio de Seguridad y Emergencias, **Soraya Brito;** el director del Hospital Insular, **Domingo de Guzmán,** y el director médico que gestiona la cámara hiperbárica, **José Antonio Olmos,** afirmó que ***"el tener cerca un servicio como éste para un turismo creciente como es el de buceo, aporta mayor calidad al destino",*** por lo que desde la primera Institución se optó por ***"renovar dicho compromiso de mantener este servicio en las instalaciones públicas del Hospital Insular con la cesión de la gestión de la cámara a esta empresa, por un periodo de 4 años y un canon al Cabildo de 9.000 euros anuales".***

"La empresa, además de dicho canon, se compromete a realizar mejoras en el servicio y a seguir manteniendo la infraestructura y hacerla sostenible y viable en el tiempo", sostuvo el consejero.

Por su parte, el director médico del servicio, **José Antonio Olmos,** fue el encargado de explicar en qué consiste dicha cámara. Según Olmos ***"estos servicios abarcan desde los tratamientos a los accidentados por actividades subacuáticas, así como a pacientes que tengan otras enfermedades en las cuales el tratamiento con oxígeno hiperbárico sea fundamental para su curación y recuperación".***

A este servicio del Hospital Insular, que ***"neutraliza fundamentalmente el nitrógeno que es lo que provoca la enfermedad del buzo",*** se han incorporado recientemente otras **terapias para deportistas,** tanto para recuperación de lesiones, overtraining o preparación física para sus pruebas deportivas. Asimismo, se ofertarán servicios de oxigenoterapia hiperbárica a pacientes que quieren aprovechar los efectos de mejora en la recuperación de determinadas cirugías.

El director médico y especialista de este servicio explicó que durante los últimos años en la cámara hiperbárica del Cabildo han sido tratados pacientes con **diversas patologías, como ceguera súbita, pie diabético, cistitis hemorrágicas, radionecrosis de mandíbula, gangrenas y otros.** El oxigeno que se dispensa en la cámara, cuyo **tratamiento puede oscilar entre 1 y 36 horas, siendo lo habitual tratamientos de unas 6 horas, tiene efectos muy exitosos en otras enfermedades como en**

envenenamientos por gases tóxicos, infecciones necrotizantes, accidente trombótico hemorrágico de cerebro vascular, para la osteomielitis, la cicatrización en problemas de heridas o ulceras y para incluso la consolidación de fracturas o intervenciones de estética en procesos de regeneración celular.

En la isla de Lanzarote se viene prestando esta asistencia desde hace 18 años, fundamentalmente en los accidentados de buceo de todas las islas del archipiélago, con un historial de más de **130 pacientes que han precisado de dicha terapia y dado asistencia a otros 200 buceadores.**

Durante la presentación, también estuvieron presentes el representante de la Asociación Profesional de Escuelas y Centros de Buceo en Lanzarote (BUCO) y la representante-técnico de Turismo de AETUR, Delma Duque, quienes ratificaron la importancia de que se siga contando en la isla con este servicio ***"ya que es condicionante para que muchos turistas de buceo elijan los fondos marinos de Lanzarote y no otros, por la cercanía y garantía de seguridad que les ofrece el disponer en el destino de un servicio como éste".*** La empresa adjudicataria del contrato oferta este servicio sanitario a los clubes de buceo de Lanzarote a precios especiales.

Por último, el consejero de Bienestar Social y Sanidad de la primera Corporación insular espera que ***"este tipo de tratamientos dispensados en la cámara hiperbárica, a través de esta empresa, sea extendido y empleado para asistencia médica a otros pacientes, igualmente con tarifas especiales mediante acuerdos puntuales".***

El Cabildo de Lanzarote y Fundame agradecen a toda la sociedad insular y a todas las instituciones y entidades colaboradoras su contribución con esta causa

LA CAMPAÑA 'TU MÓVIL NOS DA FUERZAS' RECOGE 4.616 MÓVILES USADOS EN LANZAROTE, CUYOS FONDOS IRÁN DESTINADOS A LA INVESTIGACIÓN DE LA ATROFIA MUSCULAR ESPINAL

El Cabildo tiene previsto dar continuidad a esta campaña, junto a otras iniciativas similares en las que está trabajando, para la recogida de otros residuos (pilas o tapones de plástico), que gracias a su valorización puedan contribuir con estas causas solidarias y a la par con el medio ambiente.

Los móviles usados que han sido recogidos en la isla de Lanzarote a través de la campaña 'Tu móvil usado nos da fuerzas', puesta en marcha hace cuatro meses por el Cabildo de Lanzarote, a través de las **áreas de Residuos y Bienestar Social,** han sido enviados ya a la Fundación Fundame para que a través de los fondos recaudados por la valorización de estos terminales en desuso, puedan continuar con los programas de apoyo y de investigación de la Atrofia Muscular Espinal (AME) que desarrolla la citada fundación.

El presidente del Cabildo de Lanzarote y responsable también del área de Residuos, **Pedro San Ginés,** acompañado por el consejero de Bienestar Social, **Marciano Acuña,** quisieron trasladar un mensaje de agradecimiento a todos los ciudadanos de la isla que han hecho posible que ***"Lanzarote contribuya con un total de 4.616 unidades de móviles usados para apoyar esta causa solidaria".*** El 100% de los fondos obtenidos por la valorización de estos aparatos y de las baterías que también se han recogido, irán destinados a la investigación de esta enfermedad degenerativa que en la isla afecta a Diego, un niño que cumplirá este próximo mes de octubre ocho años de edad.

En nombre de Fundame, **Alfonso Agustín,** el padre de Diego, quien durante estos meses ha puesto voz a todas aquellas personas y familias de la isla que sufren de alguna enfermedad rara o degenerativa, para que como en el caso del AME se conozca, ha agradecido especialmente al Cabildo de Lanzarote la colaboración ofrecida en la difusión y coordinación de esta campaña, así como a todos los ayuntamientos, centros docentes, empresas privadas y centros públicos, entre otros, que se han sumado durante estos meses a la recogida de móviles usados en la isla de Lanzarote. De igual forma agradeció a los medios de comunicación la cobertura y sensibilidad ofrecida a esta campaña.

Asimismo, el miembro de Fundame en la isla de Lanzarote quiso agradecer especialmente *"la solidaridad de la población que ha contribuido con esta causa para que a través de las becas que concede Fundame, para la investigación de fármacos o tratamientos que logren paralizar el avance de la enfermedad que afecta fundamentalmente a menores, se siga investigando al objeto de que encuentren alguna solución que mejore la calidad de vida de las personas y niños que padecen esta enfermedad".*

Cabildo de Lanzarote

El presidente del Cabildo y responsable de residuos quiso poner de relieve que con este tipo de campañas, además se contribuye con el medio ambiente, *"ya que se valoriza este tipo de aparatos y residuos –altamente contaminantes para el medio– y a la par se colabora con una buena causa".*

En este sentido, el Cabildo tiene previsto dar continuidad a esta campaña, junto a otras iniciativas similares en las que está trabajando, para la recogidas de otros residuos (pilas o tapones de plástico, entre otros), que gracias a su valorización puedan contribuir con estas causas solidarias y a la par con el medio ambiente.

Por último, explicaron que como referencia, en la isla de Tenerife se recogieron unos **4.000 terminales de teléfonos móviles y baterías usadas que fueron tasados en unos 7.000 euros, aproximadamente.**

Aunque los móviles y las baterías enviadas a Fundame aún no han sido valoradas, se estima que con las más de 4.600 unidades aportadas por Lanzarote, se alcancen cifras similares.