

Integración

La Voz de la Discapacidad en Canarias

Año 21 - Septiembre 2016

Michelle Alonso
una Tinerfeña de Oro
en Río 2016



TEATRO LEAL



Deja volar tu imaginación



Información y venta de entradas:

Taquilla Teatro Leal:
C/Obispo Rey Redondo, 50 38201 La Laguna Telf.: 922 255 141
(de 10 a 14h. y de 17 a 20 h.)

Internet:
www.aytolalaguna.com www.teatroleal.com



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE
SAN CRISTÓBAL DE
LA LAGUNA



Colaboran:



Un solo pueblo
Un solo pueblo
Un solo pueblo
Un solo pueblo
Un solo pueblo
Un solo pueblo
Un solo pueblo



Gobierno de Canarias

Integración

La Voz de la Discapacidad en Canarias



www.revistaintegracion.es

Síguenos en Facebook



Sumario

Sumario	1
Editorial	2
El Rincón de Ana	4
Ayuntamiento de La Laguna	6
Club Ademi	44
Asmipuerto	50
Asociación Envera	54
Montaña Para Todos	55
Funcasor	64
Cocemfe	66
Asociación Atem	75
AECC	78
Google Doodle	82
Juegos Paralímpicos	84

Dirección de la revista
Pedro Palomero Sevilla

Colaboradores
Jonathan Ramos Valeriano
Ana Mengibar

Fotos
Cabildo de Lanzarote
Cabildo de La Palma
Cabildo de Fuerteventura
Cabildo de Tenerife
Ademi
Club Ademi
Banco de fotos
Revista Integración

Edita
Revista Integración

Redacción , Administración
Publicidad y suscripciones
Revista Integración.
C/ Benchijigüa nº 13, Oficina.
38611 - Granadilla de Abona
Telf.: 922 39 14 54

revista@revistaintegracion.com
www.revistaintegracion.es

Producción
Yurema Martín Antón
yurema@graficasalmeida.com

Diseño y Maquetación
Fernando Cabrerizo Sanz
www.20millas.com

Nota: La redacción de Integración no se hace responsable ni está de acuerdo necesariamente con las opiniones de sus colaboradores o con las respuestas que se dan en las entrevistas.

Nuestro especial agradecimiento a todos los Suscriptores e Instituciones Públicas y Privadas que han hecho posible la publicación de esta revista.

Editorial

El Club ADEMI Tenerife (Asociación Deportiva para Personas con Discapacidad) se enfrenta a una dura lucha y deportiva precisamente no es. Una asociación de las legendarias que hay en el mundo del deporte adaptado, y que lamentablemente atraviesa por una situación tan caótica en estos momentos y que no es de ahora, estamos hablando de retrasos que se le deben al club desde el 2015.

El club ademista es muy transparente al respecto, ya que se están hablando de palabras mayores, con cantidades de dinero sumamente importantes y que el club ha tenido que adelantar, muchas veces con dinero puesto del propio bolsillo de la directiva como también de los propios deportistas y familiares. Se ha llegado al punto de tener un retraso en las nóminas de los monitores y el personal de administración de varios meses así como a proveedores de servicios. Con el consiguiente malestar que esto crea dentro del mismo club, ya que son conscientes de que nadie trabaja por amor al arte, y que gracias a empresas privadas que siguen apostando por este club se ha ido sustentando.

Hay que recordar que el club data del año 1988, con lo que lleva 28 años luchando por la integración y la rehabilitación de personas con discapacidad, utilizando la práctica deportiva como herramienta. Además de la tarea rehabilitadora e integradora, de todos es conocido el palmarés de las diferentes secciones deportivas a nivel nacional e internacional. Es paradójico que teniendo a dos deportistas y un entrenador en el equipo paralímpico que ha ido a los JJPP Rio 2016, dicho entrenador lleve tres meses sin cobrar.

En la actualidad el Ademi no se plantea cerrar sus puertas, cesar su actividad ni retirar sus equipos de las competiciones oficiales, pero teniendo en cuenta que las convocatorias de subvenciones para la presente temporada no se han realizado en su totalidad y el retraso en el abono de las de la temporada pasada, el futuro de la Asociación es bastante incierto.

Cabe decir también que otros muchos clubes y asociaciones se encuentran en la misma situación y todo debido a los retrasos sufridos en muchísimas subvenciones y a la dejadez política total. Eso sí, cuando dichos deportistas cosechan logros importantes, ya sea a nivel nacional e internacional, son los primeros que están para las fotos oportunas y decir todo el apoyo que se le ha prestado a estos deportistas, los cuales, muchas veces tienen que buscarse sus propios recursos para entrenar y competir.

Toño Cabrera - @AdemiTenerife
Responsable de prensa y comunicación





El Rincón de Ana

Nos siguen negando el derecho.



Corría el mes de octubre del año 2009 cuando, un grupo de familiares y amigos de personas con discapacidad, elevamos la voz reclamando el acceso a la cultura. Nos fuimos al Museo Municipal de Bellas Artes, al que no pudimos acceder. Nos encontramos barreras infranqueables. Las arquitectónicas que impedían el paso a unos y las barreras de la comunicación que impedían el acceso a otros. Escalones, carencia de adaptaciones... Como bien lo tituló algún medio: PUERTAS CERRADAS A LA DISCAPACIDAD.

Hace unos días, decidimos saber si algo había cambiado, si ya podíamos acceder a la cultura. Miramos la agenda cultural y decidimos acudir a la exposición de la Sala de Arte Los Lavaderos y luego acudir al Museo Municipal. Nos había

dicho el actual concejal, en septiembre pasado, que “pronto estaría funcionando el ascensor”..., y ha pasado un año... Todo nos hacía albergar esperanzas.

Al llegar a Los Lavaderos nos encontramos una única entrada con un escalón de veinte centímetros. Lógicamente las sillas de ruedas no pudieron entrar. Pasamos los que pudimos..., pero miren por donde que ciegos y sordos no encontraron adaptaciones. Aún así, no desistimos en nuestro empeño y preguntamos si había visitas guiadas, que permitieran a estos últimos saber qué había en aquella sala..., y la respuesta fue que NO. Así que decidimos POR UNANIMIDAD, pedir las hojas de reclamaciones. Nuestra sorpresa fue mayúscula cuando nos dijeron que no tenían hojas de reclamaciones, que teníamos que acudir a las oficinas de Cultura.

De allí nos fuimos al Museo Municipal, donde descubrimos que han pasado SIETE AÑOS y seguimos igual. Han eliminado el pequeño escalón de la puerta principal y puedes acceder a las nuevas salas de la planta baja, pero seguir disfrutando de la muestra que se expone en las plantas superiores es imposible. Es curioso observar un ascensor que se ha instalado, pero

que -como observarán en la foto- NO FUNCIONA. Si tienes discapacidad sensorial, tampoco encuentras adaptaciones que te permitan saber y entender qué se expone, qué riquezas encierra... Hicimos las mismas preguntas y obtuvimos idénticas respuestas. No hay visitas guiadas y tampoco tenían hojas de reclamaciones...

Saboreando las mieles de la exclusión, nos dirigimos a donde nos habían remitido. Curioso que nos dieron las mismas señas en ambos sitios: “a las oficinas de Cultura, que están frente a las taquillas del Guimerá”. Allí también un único acceso con un nuevo escalón infranqueable... Y, como guinda de la tarta, tampoco allí tenían hojas de reclamaciones...

El día acabó en la Calle Nifú Nifá... Allí, en la Comisión de Sugerencias y Reclamaciones, nos atendieron. Ahora, seguramente, pasará como en ocasiones anteriores. Recibiremos un acuse de recibo, pero la respuesta definitiva no. Tal vez sea por el mal funcionamiento de Correos...

Aquel día que prometía ser interesante, en el que un grupo de amigos sale con intención de pasar una mañana de contenido cultural, se transformó en un viacrucis.





Seguimos esperando que el Consistorio cumpla con su obligación de atender a todos los ciudadanos. Seguimos esperando que cumpla la Ley. Seguimos esperando que cumpla el mandato de la ONU, recogido en la Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad. Seguimos esperando que Santa Cruz respete a las personas con discapacidad.



El sentimiento ya no llega a ser de tristeza. Ni te planteas si eres o no el patito feo de la ciudad... El sentimiento es de pena. Pena porque creen que con fiestas y saraos se arreglan las cosas. Pena porque, si quisieran, Santa Cruz sería un ejemplo. Pena porque saben la amplitud del bosque, pero ponen las ramas a conciencia, para no verlo.



Que esto siga sucediendo es lamentable. Hace unos días anunciaban lo que quiere ser "la marca de la Ciudad"... El corazón de Tenerife, decían... ¡Curioso...! Un corazón, sin corazón, para las personas con discapacidad.

Ana Mengíbar

*Presidenta de QUEREMOS MOVERNOS
Debemos construir un mundo para todos.*



Entrevista A Flora Marrero Ramos, Concejala De Bienestar Social Y Calidad De Vida Y Vivienda Del Ayuntamiento De La Laguna

“Necesitamos a las entidades sociales para poder llegar a todas las personas que precisan ayudas en La Laguna”

Asentada plenamente en el área, ¿qué valoración hace de esta etapa al frente de la misma, de la evolución y de los logros obtenidos?

Ha sido un año muy complicado, primero porque he tenido que combinar lo que son las líneas de trabajo y las directrices políticas con la atención al usuario, y muchas veces la atención al usuario te quita tiempo o fuerza para seguir esas directrices. En mi caso lo he tenido claro y he querido priorizar la atención a las personas, que me contaran sus problemas, escuchar las inquietudes que tuvieran e intentar, en la medida de lo posible, solucionarlas, y eso me ha permitido hacer un diagnóstico de cómo está el área de servicios sociales por dentro. Lo que he visto este año, que ha sido un año corto o largo según se mire, y que corroboran los propios técnicos del área, es que está cambiando el perfil de usuario.

¿Cuáles son las prioridades que urge afrontar en estos momentos?

El tema que más me urge afrontar en estos momentos y que afrontaré en las próximas semanas es el de cita previa. Ha costado, porque ha habido que hacer un diagnóstico de cómo están todas las UTS. Tenemos una en el casco, otra en Taco, otra en La Cuesta y otra en Valle Guerra, y es verdad que hay que solucionar de inmediato el tema de las colas. Lo que queremos es que las personas no tengan que desplazarse para ser atendidas por los servicios sociales, sino que se haga como otros servicios vía telefónica o a través de SMS confirmando el horario de la cita. Y también reorganizar las agendas de las trabajadoras sociales.

¿Algunas novedades que se estén desarrollando desde Bienestar Social?



Hemos constituido un Consejo de Mayores, con su reglamento, y quiero impulsarlo. Escuchar sus propuestas a través de un órgano colegiado y también queremos trabajar la convivencia intergeneracional. Yo no quiero hacer cosas de mayores para mayores ni de jóvenes para jóvenes.



¿Son suficientes las ayudas y recursos que ofrece el Ayuntamiento a los ciudadanos?

Todas las ayudas que existen las hemos renovado y algunas incluso las hemos ampliado. Ahora mismo estamos con la campaña de mayores y menores, de la que hemos sacado las bases, así como la de las escuelas infantiles, las ayudas a la discapacidad, y otras tantas. A mayores recursos mayor es la demanda, eso es así. Pero suceden dos cosas: las necesidades son muchas y uno tiene la sensación de que no llega, y es un reto que tenemos, pero también es verdad que a cualquier persona que viene a solicitar una ayuda se la atiende. Otra

cosa es, y es un fallo que tenemos, que tardamos en ocasiones mucho tiempo en pagar esas ayudas, sobre todo en el caso de las ayudas técnicas a la discapacidad, que son las que más están tardando. Estas ayudas no se dan directamente a la persona sino que se realizan a través de los comercios.

¿Ha cambiado el perfil de los vecinos que tocan a la puerta de los servicios sociales o sigue siendo el mismo?

Antes las personas que acudían a servicios sociales eran personas en exclusión social, o en riesgo de exclusión social, y he conocido casos directos de amigos, conoci-

dos, personas cercanas, personas de clase media que ahora también están acudiendo a servicios sociales por las razones que sean, que su negocio familiar ha caído, se han quedado sin trabajo, un nuevo perfil que nunca había acudido a este servicio y que ahora lo hace. También estamos viendo que a las ayudas de emergencia que se dan todos los viernes cada vez acuden más hombres. Estas ayudas en su gran mayoría eran solicitadas por mujeres con hijos a su cargo y estamos viendo que cada vez son más los hombres que acuden a solicitar esta ayuda. Lo que estamos intentando ahora es hacer una evaluación, con reuniones de coordinación, para tomar medidas a





corto, medio y largo plazo. A corto plazo buscamos solucionar los problemas y las ayudas del día a día, a medio plazo hacer una prospección de como vienen los servicios sociales, y a largo plazo queremos hacer una reestructuración de las líneas de trabajo.

¿En qué ha mejorado la situación de las personas con discapacidad del municipio desde la aprobación del I Plan de Discapacidad?

El Plan simplemente es una hoja de ruta en la que se fijan las prioridades y lo que necesita la ciudad para ser una accesible. Vamos a convocar una comisión en octubre

y dentro de esa hoja de ruta y de todas esas propuestas empezar a trabajar junto con las entidades en esas prioridades, con medidas a corto, medio y largo plazo. A largo plazo es que cualquier persona con discapacidad pueda moverse por la ciudad de manera autónoma, teniendo en cuenta que en La Laguna la mayor parte del territorio es llano, sobre todo la zona del casco. Y en eso estamos junto con el área de accesibilidad que la lleva Seguridad Ciudadana.

¿Qué ayudas y subvenciones prestan a las asociaciones y ONG, s del municipio que trabajan con los colectivos más desfavorecidos?

Las ayudas que ofrecemos a las distintas entidades es en función del trabajo social que desarrollan, y uno de los principales requisitos que tenemos es el número de usuarios a los que atienden. Si bien es verdad que hay entidades que no atienden exclusivamente a vecinos de La Laguna sino también de otros municipios. Nosotros intentamos con todas la entidades que nos vienen atenderlas en mayor o menor medida. Tiene que ser una comunicación bidireccional, porque las entidades sociales llegan donde nosotros no llegamos. Ellos necesitan de las ayudas municipales para poder realizar su trabajo y nosotros necesitamos del voluntariado y las ONG, s para poder llegar donde no



podríamos hacerlo con nuestros medios. Nosotros necesitamos a las entidades sociales para poder llegar a todas las personas que precisan ayudas en La Laguna. Por mandato del Alcalde para el próximo año vamos a hacer lo siguiente: hemos visto que hay varias entidades sociales que tienen el mismo objeto social, y tenemos que agruparlas, primero para que colaboren entre ellas y segundo porque facilita nuestra gestión y evitamos duplicidades.

A principios de año realizó una ronda de visitas por las escuelas infantiles para conocer sus necesidades. ¿Seguirá siendo una de las apuestas del Consistorio este recurso?



Sin duda. Tenemos 7 escuelas infantiles, dos de ellas municipales, y en breve saldrá el nuevo pliego para acudir al concurso. Hemos modificado este año el reglamento de las escuelas infantiles, aceptado las alegaciones y mejoras al texto de la Plataforma Queremos Movernos, y vamos a garantizar que cualquier solicitud de un menor con discapacidad sea atendida, aunque no sea en todas las escuelas infantiles sino en alguna en concreto, porque tendríamos que tener personal cualificado en todas ellas y eso sería dilapidar recursos, porque la discapacidad puede ser física, psíquica o sensorial y el perfil profesional es diferente en cada caso.

Otra novedad este año ha sido que han mantenido el comedor social durante todo el verano.

Como cerraban los comedores en verano porque el personal necesitaba descanso lo que hicimos fue encargar a una empresa de catering que se hiciera cargo del servicio, y ha funcionado muy bien, y desde aquí quiero agradecer también a los dos comedores sociales con los que se llegó a un acuerdo y nos cedieron sus instalaciones.

En materia de vivienda, ¿siguen ofreciendo los pisos tutelados?

Si. Tenemos dos pisos tutelados para mujeres, uno para mujeres con hijos y otro para mujeres sin hijos, y otro de hombres. Para el próximo año hemos pedido a la Dirección General de Vivienda el cambio de uso de una serie de viviendas, como también soy concejal de Vivienda, y que ya nos ha

concedido, para poder disponer de una serie de viviendas que se encuentran vacías, no sólo de manera provisional para aquellas personas que no tienen a donde ir sino también para los casos de emergencia, pensando sobre todo en los desahucios, que es a lo que más tiempo le he tenido que dedicar, con desahucios semanales a los que ha habido que buscarles una alternativa habitacional. La alternativa habitacional pasa por buscarle una pensión o una vivienda en alquiler. Nos hemos encontrado con la dificultad de que muchas personas no pueden alquilar porque les hace falta un avalista y por ello hemos firmado un convenio con Provivienda, por el que tenemos unas 10 viviendas a nuestra disposición para casos de emergencia. Además de los casos de emergencia, con el



cambio de uso de estas viviendas, que se producirá en un corto espacio de tiempo, vamos a contar con más viviendas disponibles para todos estos casos. Y tenemos que articularlo a través de una entidad social que lo pueda gestionar.



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE
SAN CRISTÓBAL DE
LA LAGUNA

EXCMO. AYUNTAMIENTO DE SAN CRISTÓBAL DE LA LAGUNA

C/ Obispo Rey Redondo, 1
38201 La Laguna - S/C de Tenerife
Tlf.: 922 601 100

www.aytolalaguna.com

CONCEJALÍA DE BIENESTAR SOCIAL Y CALIDAD DE VIDA

C/ Herradores, 11
38201 La Laguna - S/C de Tenerife
Tlf.: 922 603 000

Entrevista A María José Castañeda Cruz, Concejala De Economía, Empresa Y Empleo, Turismo, Cultura Y Presidenta Del O.A.A.M. Del Ayuntamiento De La Laguna

“Mi deseo para los próximos meses es que haya un gobierno socialista, de izquierdas”



Qué balance hace de su gestión ahora que ha pasado más de un año desde que asumió todas estas competencias?

Cuando uno llega a áreas nuevas lo primero que debe hacer es conocer el estado del área, conocer a los compañeros con los que va a trabajar en el día a día e intentar resolver los posibles problemas que haya en el área para poderlos gestionar de una manera más tranquila y acorde a las ideas que tenemos y al programa con el que nos presentamos a las elecciones. Durante este año ha habido mucho trabajo de conocimiento, mucho trabajo de campo interno más que externo, y espero el próximo año poder salir fuera un poco más y llevar a cabo acciones más propias del área que de carácter interno.





¿Han introducido aquellos cambios que consideraban necesarios cuando asumieron estas áreas?

Cambios he hecho pocos porque lo cierto es que suelo adaptarme bastante bien al entorno. Prácticamente hemos mantenido el staff casi como estaba, los servicios tal y como estaban, y lo único que hemos intentado es llevar a cabo una contención del gasto que no se estaba llevando de manera correcta o de la forma que a mi me parece que es como se tienen que hacer las cosas. Y también nos hemos dedicado a buscar recursos externos. Esto es importante una vez que conoces el área, te das cuenta que no hay muchos recursos den-

tro y tienes que buscar financiación externa. Hemos estado en ese proceso también, espero que me respondan a lo largo de este mes de septiembre, ya que hemos pasado una primera criba y tenemos muchas posibilidades de conseguir esa financiación. Esto es una forma de trabajar que no se ve pero está ahí, y espero que pueda verse reflejada en los próximos años si conseguimos esa financiación.

¿Cuáles son las principales líneas de trabajo que urge afrontar desde cada parcela del área?

Cultura y música las tenemos bastante controladas ya que asumí esa área durante 4 años y trabajamos una línea de promoción y forma-

ción cultural que yo creo que se ha mantenido y lo que debemos hacer es continuar con el impulso. En turismo hemos puesto en marcha, con algunas modificaciones, las rutas que llevábamos haciendo, porque entendíamos que después del año 92, cuando nos concedieron el Patrimonio de la Humanidad, si seguíamos con las mismas rutas podía generar un cierto hartazgo en el profesional. Hemos modificado rutas, hemos abierto algunas como la del Mercado, las rutas del Teatro han mejorado y ahora se dan, además de en castellano e inglés, en francés y alemán. Y en breve comenzaremos otra ruta por los conventos, que yo creo que es un potencial nuestro que está un poco abandonado y que hay que pro-



emocionar, porque tenemos verdaderas joyas. Por otro lado, como he comentado en otras ocasiones, apostamos por el turismo sostenible. Tenemos costa, tenemos reserva de la biosfera, tenemos unos senderos preciosos, y la comarca nordeste es algo que tenemos ahí y que queremos sacar adelante. Y en cuanto al comercio la gente debe entender que se trata de empresas privadas. Desde el área lo que debemos hacer son campañas institucionales que promocionen y faciliten el comercio de todo el municipio. Y esa es la línea en la que vamos a trabajar: campañas de navidad, campañas de verano, la vuelta al cole, que es lo que desde

el área nos corresponde promocionar, porque cada comerciante tiene que utilizar sus propios recursos para poder llevar a cabo una actividad comercial privada.

Recientemente han incorporado una ruta turística que termina en el Mercado, algo que venían reclamando los comerciantes de la zona.

Era una demanda de los propios comerciantes y que está funcionando muy bien, fomentando la afluencia de turistas al mismo, a lo que se suma que el guía turístico le pone mucho sentimiento a la ruta, y eso es importante también.

¿Qué balance hace de la temporada estival en cuanto al turismo y el comercio?

Todavía no hemos hecho un balance concreto a la espera de tener todos los datos.

¿Está generando empleo el municipio de La Laguna?

Desde Empleo y Desarrollo local me consta que Mónica está llevando a cabo acciones muy potentes para poder reducir el número de desempleados. Afortunadamente trabajamos de manera conjunta, realizando una buena labor y con buenos resultados.

¿Cómo está funcionando la plataforma para la venta online de los productos de los comerciantes de Agüere?

Para ser una plataforma que se pone en marcha por parte de la Institución, diría que bastante bien. Estamos dando tutorías a los empresarios, a las que vienen con su ordenador y durante dos o tres horas les explicamos cómo funciona el portal y le damos de alta en la plataforma. En estos momentos podemos hablar de unos 40 empresarios que están usando ya esta herramienta. Puede parecer que no es una cifra muy elevada pero yo estoy satisfecha, y el hecho de que le expliquemos de manera cómoda y le pongamos en bandeja todo lo que debe hacer, facilita la vida del empresario.

A comienzos de verano firmaron un convenio con la Fundación Cajacanarias para seguir desarrollando la programación del Leal. ¿Sigue siendo el buque insignia de la cultura en La Laguna?

Llevamos unos cuantos años con este convenio con Cajacanarias y la verdad es que gracias a ellos también se mantiene esta actividad cultural, y un año más ellos apuestan por nosotros y nosotros apostamos por ellos. Y el Teatro Leal se ha convertido y sigue siendo el referente cultural de Canarias. Las actividades que se llevan a cabo dentro del Teatro Leal son muy potentes. El otro día nos preguntaban qué cuántos eventos creíamos que se podían llevar a cabo al año en el Teatro Leal, y la verdad es que no

nos paramos a contarlos pero perfectamente pueden rondar entre los 200 y los 250 espectáculos al año. Es difícil competir con esto pero somos ciudad cultural y ciudad universitaria y no podemos bajar el nivel.

¿Qué programación podremos encontrar en el Teatro Leal?

Pues contaremos con una programación de lo más variada. El 30 de septiembre habrá un concierto de Piano homenaje a Chopin, a cargo del pianista canario Alejandro Arango, el 1 de octubre el Concierto Descubriendo Tangos, el día 2 un homenaje al Maestro Luis María Brillo, con la prestigiosa Banda San Sebastián de Tejina de La Laguna, el día 13 se celebrará una Conmemoración del Día Internacional de





las Mujeres Rurales, el día 14 la representación Teatral Cervantes, la Biografía Farsa, el 15 de octubre la actuación del grupo Endecha, con la música tradicional canaria, el 16 el musical La Reina de las Nieves, los días 21 y 22 la representación teatral 75 Puñaladas, el 23 el Festival Solidario “Yo Quiero un Mundo Contigo”, los días 25 y 27 estarán en el Leal el grupo de actores “En Clave de Ja” y el 28 de octubre la representación teatral “Secretos de la Vagina”, que nos adentra en el universo femenino.

Casi 1000 reclamaciones en el OMIC en el mes de enero. Parece que la gente se anima cada vez más a reclamar sus derechos.

La OMIC en el mandato anterior la llevaba Mónica Martín y creo que hizo un trabajo muy bueno en cuanto a las campañas de concienciación, de reclamación y de información, y ha habido un aumento en cuanto a reclamaciones, en cuanto a la demanda de información, y eso es importante, porque cuando manejas toda la información haces un consumo más responsable y sabes a lo que tienes derecho. Las reclamaciones de telefonía son las más numerosas.

Un deseo que le gustaría ver cumplido en los próximos meses.

Hay tantas cosas por cumplir. Que haya gobierno socialista, de iz-

quierdas (risas). Que mejoren las cosas, las condiciones de vida, que podamos tener un futuro para nuestros jóvenes que lo están pasando realmente mal, y que me dejen como estoy.

Plataforma de promoción de comercio online
San Cristobal de La Laguna

Concejalía de economía, empresa y empleo - Comercio



comercio

LA LAGUNA



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE
SAN CRISTÓBAL DE
LA LAGUNA



PAJEMONIO DE LA HUMANIDAD



José Luis Guadalupe Hernández, gran entrenador de natación y apasionado por este deporte, comparte su experiencia con nosotros

José Luis Guadalupe Hernández (11/11/1965) o Guada, como se le conoce en el mundo de la natación, es en la actualidad el entrenador y Director Técnico de la Sección de Natación Adaptada y Paralímpica del Club ADEMI Tenerife. Es un enamorado de su deporte, comenzando a nadar desde edad muy temprana

y convirtiéndose en el gran entrenador que es a día de hoy. Eso le ha llevado a participar en los JJPP de Londres 2012 junto a Michelle Alonso Morales y vuelve a repetir 4 años más tarde en estos JJPP de Río de Janeiro 2016 y esta vez con dos nadadoras, repite Michelle Alonso y por primera vez acude Judit Rolo Marichal. Esto dice mu-

cho de este entrenador, dedicado en cuerpo y alma a la natación y que cada año se va superando y consiguiendo nuevas recompensas a su trabajo diario. Y que antes de comenzar la entrevista nos dice, **“Antes de nada, agradecer la oportunidad de divulgar mi punto de vista. Puedo llegar a entender que habrán personas que no les**



guste o no le parezcan bien mis opiniones. Aún y con eso prefiero contar las cosas tal y como yo las veo.”

Usted es ahora entrenador, pero antes fue nadador. ¿Cuál fue su trayectoria como nadador?

Bueno, un nadador regular, tirando a malillo, desde los 9 años hasta los 18, pasando y conviviendo con la mejor época de la natación tinerfeña santacrucera, sin llegar a la altura de los grandes de esa época a finales de los 70 y principios de los 80. Pero entrenaba con ellos, los Mateo Cabrera, Bernardo Núñez, Tommy, Tala, Luis Bosch, Pedro Díaz, Gambin, y de lejos veía a los Benítez y Torrijos, Olímpicos en Moscú 80. Luego conviviendo entrenos con Desiree Reyes, Enrico, Ana Talavera y un largo etc en el CD Tenerife de aquella época y con ellos entrenábamos, con agua fría, verde, con cloro flotando al lado nuestro, con los faroles de la iluminación colgando encima de la piscina, con las calles atravesadas, con muchas infecciones de gargantas, con mucha sensación de frío en las competiciones de la Acidalio o el Náutico en esa época.

¿Cómo fueron sus inicios como entrenador de natación?

Pues como todos, como monitor de natación, para ayudarme un poco en la universidad, sin contrato claro está como se hacía en esa época por el ayuntamiento, luego



como socorrista, luego como entrenador, y finalmente aceptando una propuesta del presidente del ADEMI Tenerife de aquella época, D. Rosendo Alonso, en el año 1995.

¿Desde cuando en el ADEMI y por qué? ¿Qué le aporta el club como tal?

Como bien dije antes comencé en el año 95, a través del director de la Acidalio Lorenzo en esa época, Jorge Carrillo y ahí me enganché y me sentí muy útil y a gusto, hasta ahora, que sigo igual de ilusionado con todo lo que hago deportiva-mente en el club y que con estos 21 años en el ADEMI, aparte de experiencia y formación me ha ayudado a crecer como persona.

¿Cuál es el papel más importante que un entrenador de natación juega en un equipo?

Pues el papel fundamental es intentar enganchar a este deporte a

través de la motivación y esfuerzo a los nadadores con discapacidad en mi caso, desde pequeños, y ya depende de ellos y su predisposición que lleguen a destacar a nivel nacional o internacional como ha ocurrido en muchos casos.

¿Qué es más importante, unas buenas cualidades físicas o saber desarrollarlas mediante entrenamiento?

Depende de cada persona, pero generalmente unas buenas cualidades físicas no sirven de nada si no se desarrollan o se estimulan y explotan durante una carrera deportiva a través del entrenamiento, claro está.

¿Piensa que la psicología es importante para entrenar en un deporte como la natación paralímpica?

Fundamental, y muchos de los técnicos que estamos metidos en esto tenemos que aplicar esta herramienta por nuestra cuenta, por nuestra experiencia como nadadores o técnicos, aunque siempre viene bien una ayuda profesional de psicólogos deportivos si un club pudiera permitírselo y más en la natación con discapacidades, puesto que muchos deportistas vienen con falta de mucha confianza en sí mismos.





¿Que ayudas recibe la natación paralímpica de los organismos públicos aquí en Canarias? ¿Ayuda?

Muy poca, ínfima, a veces nula, por ejemplo este año estamos aun sin percibir subvenciones y ayudas a equipos del 2015 y 2016 según sabemos y eso hace que nuestros sueldos estén no solo comprometidos sino bloqueados durante meses, y aun así seguimos en el día a día y eso que estamos en un club cuyo 40 por ciento de su presupuesto viene dado por sponsors privados, pero estamos defenestrados y en desigualdad aún en consideraciones en comparación con otros deportes como futbol, baloncesto, etc.

¿Da para vivir el deporte paralímpico, como si ocurre con los olímpicos?

Para vivir no da salvo que trabajes en un Centro de Alto Rendimiento (CAR), y dependas de una federación fuerte. Si tuviese que vivir de la natación paralímpica, no estaría en esto. No hay aun profesionalización de los técnicos ni reconocimiento a nivel local o regional y dependemos de las gestiones de un club para contratarnos, de las becas que podamos cobrar por entrenar nadadores del plan ADOP, muy bajas en comparación con lo que cobran los propios nadadores, pero es un paso, aunque muy lejos de la profesionalización en Reino Unido, USA, Holanda, Alemania,

Australia, Suecia, México incluso, etc.

La paralympiada de Barcelona'92 marcó un antes y un después en el deporte paralímpico, ¿qué espera en Rio 2016?

Pues parece que un antes y un después en lo organizativo, pero hasta que no esté ahí no sabré. Espero que sea un acontecimiento histórico como lo han sido todas las paralympiadas desde Barcelona para nuestro país, y aunque vamos bajando el número de medallas y éxitos, debido al aumento de profesionalización del deporte paralímpico, si es cierto que el nivel de nuestros deportistas va evolucionando a mejor, por el mismo





motivo de muchos de los técnicos, contados, aunque es una profesionalización sui géneris por lo dicho anteriormente...

En los pasados JJPP de Londres 2012 el equipo español de natación consiguió hacerse con 22 medallas, ¿cree que en Rio se superarán?

Pues el listón está muy alto, y se intentará al menos igualar, pero como todo, hasta el rabo todo es toro y habrá que ver. Hay nuevos nadadores con opciones de Medallas como Oscar Salguero o Nuria Marques, además de muchos de los medallistas de Londres 2012, pero las medallas están muy difí-

ciles y será muy meritorio que España iguale o supere el número de Londres, espero que sí.

En esta ocasión el ADEMI aporta al combinado español dos nadadoras, la incombustible Michelle Alonso y Judit Rolo, que se estrena en unas paralogpiadas. ¿Cómo ha sido el camino para llegar hasta aquí? ¿Qué ayudas han tenido?

Muy largo, duro , tortuoso, lleno de privaciones, lleno de esfuerzo, de horas y horas diarias de entrenos y de cuidados, con aporte de equipo multidisciplinar como servicio médico del Comité Paralímpico Español (CPE), fisioterapia de

prevención con Alejandro Negrón Mendoza, o trabajo físico funcional con Health Space, e intentando mejorar lo casi inmejorable a veces en las diferentes discapacidades, y han llegado a día de hoy, las dos nadadoras chicharreras , en buena forma, aunque hasta el día D, la hora H y el minuto M y se toque el panel en la llegada, no hay nada dicho ni hecho.

¿Volveremos a ver a Michelle en lo más alto? ¿Y a Judit?

Muy difícil, pero no imposible. Los sueños están para intentarlos conseguir. Hay mucho nivel en la categoría de Michelle, con marcas estratosféricas de sus rivales direc-





tas en otras pruebas de su clase y en su prueba muy cercanas, y tanto Michelle como Judit intentarán mejorar sus marcas personales, lo que será entonces una buena señal.

¿Cuáles serán los días y horarios de competición de las dos nadadoras tinerfeñas?

Judit Rolo nada clasificatorias por las mañanas a partir de las 9,30am horario de Rio de Janeiro y con opciones de finales por la tarde a partir de las 5.30pm en horario de

Rio de Janeiro, en 50 libre S7 el día 10 de septiembre, 50 mariposa S7, su prueba principal, el 12 de septiembre y 200 estilos SM7 el 13 de septiembre.

Michelle en los mismos horarios, intentará pasar las clasificatorias y estar en finales, en los 200 libre S14 el día 11 de septiembre, 100 braza SB14, su prueba principal, el 14 de septiembre y finalmente el 200 estilos el sábado 17 de septiembre, cerrando la participación española de natación en Rio. Además nadará el 100 espalda el día

8 de septiembre pero sin opciones de final al no ser su mejor estilo.

¿La repercusión mediática cree que será la misma que tuvo las olimpiadas?

Obviamente no, ni se asemeja, en la cobertura mediática internacional, ni por la nacional, quizás por la prensa local en Tenerife, sí que tendrá una buena repercusión o eso esperamos.

Y ya para cerrar esta entrevista, ¿cree que se valora lo suficiente



en Canarias el trabajo que desarrollan nadadores, técnicos y clubes? Si quiere agradecer algo o a alguien, este es el mejor momento.

La valoración que se hace en Canarias sólo hay que verlo cuando acudimos a un Campeonato de España de natación adaptada por Comunidades Autónomas a la península, sin equipación alguna representando a Canarias, que no nos da ni aporta el Gobierno de Canarias, y sí que se las da a casi todos las demás selecciones auto-

nómicas absolutas de otros deportes, además de tener el club que costear el desplazamiento al 50 por ciento con la federación canaria de Deportes por esa falta de ayudas a la Federación y por eso algunos clubes no pueden aportar a sus nadadores a la selección autonómica y vamos “cojos” a estos eventos nacionales y aun así hemos quedado Segundos o Terceros de España en varios años en estos últimos 5 años.

Y sí que quisiera agradecer, si me lo permite, en primer lugar a mi mu-

jer, Laly, por su paciencia conmigo a lo largo de todos estos años. Ya luego la implicación de los periódicos locales en la difusión del deporte adaptado, empezando sobre todo por La Opinión de Tenerife y continuando por el Diario de Avisos y El Día, además de agradecer a muchas personas, lista interminable, de lo que hemos llegado a conseguir. Pero entre ellas, sobre todo a las familias de nadadores y técnicos por su dedicación y participación, además de obviamente, a la directiva del ADEMI Tenerife, y algunos organismos oficiales y





sponsors que han ayudado a que el club siga a flote a pesar de la crisis política y económica que atravesamos en nuestro país. Tampoco me puedo olvidar de las facilidades dadas para entrenar del Tenerife Top Training (T3), a través del Ayuntamiento de Adeje y del Real Club Náutico de Tenerife. Sin olvidarme del Complejo Deportivo Insular Santa Cruz-Ofra que es la piscina donde se entrena habitualmente. Si me he olvidado de alguien o de algo, espero me sepan perdonar.



Campeonato Regional Infantil, Junior y Absoluto de Verano 2016 de Natación Convencional

El pasado domingo 26 de junio se ponía punto y final al “**Campeonato Regional Infantil, Junior y Absoluto de Verano 2016 de Natación Convencional**”, que se había venido disputando en las inmensas y magníficas instalaciones del **Club Natación Metropole** de Las Palmas de Gran Canaria. Instalaciones que, entre otras tantas cosas, tiene **2 piscinas de 50 metros, 1 de 25 metros, 1 piscina infantil y 1 foso de saltos**.

Después del bonito duelo que nos depararon el pasado viernes en la prueba corta de braza, en la que recordemos que la tinerfeña se imponía con una marca espectacular de **33.29**, batiendo de esta manera el **Récord Provincial Absoluto** de esta distancia, **Evelyn Álvarez Pérez (93-Metropole)** y **Michelle Alonso Morales (94-ADEMI Tenerife)** no pudieron en la última sesión rememorar la batalla de los 50 metros en los **100 metros braza femeninos**. La tinerfeña estaba afectada por un proceso vírico que la dejaba fuera de combate para esta prueba y Evelyn tampoco tomaba parte de la prueba en la que ha sido plusmarquista nacional absoluta.

Finalizado el campeonato se nombran según **Tabla FINA** a los me-



jores nadadores por puntuación según marcas establecidas, de esta forma podemos concluir que **Michelle Alonso Morales** ha sido la **Mejor Nadadora Femenina del Campeonato Absoluto de Canarias**. Una proeza, pues por primera vez en la historia una **Nadadora Paralímpica** no sólo gana su prueba y se proclama **Campeona Absoluta de Canarias** sino que ade-



más se proclama **Mejor Nadadora de Canarias**. Todo un hecho sin precedente alguno. Enhorabuena a nuestra “**Sirena de Canarias**”.



CAMPEONATOS REGIONALES DE VERANO
ABSOLUTO, JUNIOR E INFANTIL

MEJORES MARCAS - TABLA FINA DE
PUNTUACIÓN
JUNIO - 2016

CATEGORIA MASCULINA ABSOLUTA

	NOMBRE	CLUB	PRUEBA	MARCA	PUNTOS
1º	EUL SANTAGO BETANCUR	METROPOLE	100 LIBRE	8:06.30	289
2º	POD JAVIER PÉREZ GONZÁLEZ	NAUTICO	100 LIBRE	32.42	717
3º	ALEJANDRO GARCÍA RAMÍREZ	METROPOLE	400	4:33.44	209

CATEGORIA FEMENINA ABSOLUTA

	NOMBRE	CLUB	PRUEBA	MARCA	PUNTOS
1ª	MICHELLE ALONSO MORALES	ADEMI	50 BRAZA	33.29	694
2ª	EVELYN ÁLVAREZ PÉREZ	METROPOLE	50 BRAZA	33.69	674
3ª	LARA QUINTERA MORRIGO	METROPOLE	100 MARIP SEA	1:05.08	675

CAMPEONATOS REGIONALES DE VERANO
ABSOLUTO, JUNIOR E INFANTIL

MEJORES MARCAS - TABLA FINA DE
PUNTUACIÓN
JUNIO - 2016

CATEGORIA MASCULINA ABSOLUTA

	NOMBRE	CLUB	PRUEBA	MARCA	PUNTOS
1º	EUL SANTAGO BETANCUR	METROPOLE	100 LIBRE	8:06.30	289
2º	POD JAVIER PÉREZ GONZÁLEZ	NAUTICO	100 LIBRE	32.42	717
3º	ALEJANDRO GARCÍA RAMÍREZ	METROPOLE	400	4:33.44	209

CATEGORIA FEMENINA ABSOLUTA

	NOMBRE	CLUB	PRUEBA	MARCA	PUNTOS
1ª	MICHELLE ALONSO MORALES	ADEMI	50 BRAZA	33.29	694
2ª	EVELYN ÁLVAREZ PÉREZ	METROPOLE	50 BRAZA	33.69	674
3ª	LARA QUINTERA MORRIGO	METROPOLE	100 MARIP SEA	1:05.08	675



3ª Edición del Trail Nocturno Ciudad de La Laguna

Con más de **300 deportistas** arrancó el pasado 18 de junio y ya en jornada de noche la “**3ª Edición del Trail Nocturno Ciudad de La Laguna 2016**”, y que con anterioridad se llamaba “Carrera de la Luna Llena”. Esta nueva cita, organizada por el **Organismo Autónomo de Deportes (OAD) del Ayuntamiento de La Laguna** y la colaboración de **Base Deportes Natalia**, partió del centro del casco histórico de la Ciudad de los Adelantados y discurrió en parte por la cañada lagunera.

Este Trail Nocturno Ciudad de La Laguna arrancó a las 21:00 horas desde la Plaza de la Catedral con la prueba de 5 Kms., mientras que 15 minutos después fue el turno de los participantes de los 10 kilómetros.

La carrera de cinco kilómetros, en su totalidad por asfalto, discurrió por: Plaza Catedral, Hermanos Marrero, Marqués de Celada, Teobaldo Power, Lucas Vega, Hernández Arrón, Pérez Armas, Leopoldo de la Rosa, Camino El Tornero, Camino Las Gavias, Camino Fuente Cañizares, San Diego, Estadio Municipal Francisco Peraza, Tabares Barlet, Paseo Oramas, Avenida Universidad, Avenida Silverio Alonso, Plaza Junta Suprema, San Agustín, Juan de Vera y de nuevo, Plaza de la Catedral.



Por su parte, el circuito de la prueba de diez kilómetros, que combinó partes de asfalto y tierra y que a los cinco kilómetros tuvo un punto de avituallamiento, transitó por: Plaza Catedral, Hermanos Marrero, Marques de Celada, Teobaldo Power, Lucas Vega, Hernández Arrón, Avenida Pérez Armas, Leopoldo de la Rosa, Camino El Tornero, subida hacia el Pulpito dirección Mesa Mota, bajada Mesa Mota, Pozo Cabildo, Camino Largo, Avenida Universidad, Avenida Silverio Alonso, Plaza Junta Suprema, San Agustín, Juan de Vera, y llegada en Plaza de la Catedral.

Entre los corredores participantes en la prueba de **5 kilómetros** se encontraba el atleta **Fernando José Cruz Hernandez** perteneciente a la disciplina del **Club ADEMI Tenerife** y que lo hacía desde su handbike, encuadrado dentro de la categoría de **Veteranos M+40**. El atleta tinerfeño entraba en la línea de meta con un tiempo de **20.58**, esto hacía que acabará en un gran **8º puesto de la general y 4º lugar en su categoría**, quedándose a 18 segundos del 3º, rozando la medalla de bronce.

Fernando Cruz después de su llegada a meta y coger fuerzas nos decía que había sido **“una gran carrera en la que he salido a tope, quizás demasiado, ya que en el tramo de subida que iba hacia la Rotonda de la Vía de Ronda no me encontraba nada cómodo, sin encontrar el desarrollo de la**

handbike adecuado. Quizás también sin la velocidad que quería, pero recuperé a la vuelta, ya en el tramo de bajada, y el resto de la prueba me fui encontrando otra vez muy cómodo y de ahí el resultado.”

En la prueba de 5 kilómetros la clasificación general fue la siguiente: 1º Rubén Delgado 18.02, 2º César Alonso 19.15 y 3º José Luis León 19.29. En féminas la 1º fue Yésica Cairós 22.11, 2º Beatriz Lago 23.11 y 3º Laura Naranjo 23.58.

Por lo que a la prueba de diez kilómetros respecta: 1º Dailos Curbelo 42.05, 2º Jesús Emilio Castro 45.18 y 3º Juan José Cruz 47.56. Y en mujeres la 1º Carmen Gladys Ortega 55.56, 2º Carolina Moreno 56.40 y 3º Violeta Hernández 57.31.



Campeonato de España Absoluto de Natación Adaptada por Clubes 2016

El pasado 19 de junio finalizó el “Campeonato de España Absoluto de Natación Adaptada por Clubes 2016” en Valladolid, disputado en la piscina cubierta de 50 metros del Centro Deportivo Rio Esgueva, con la participación de más de un centenar de nadadores repartidos entre 45 clubes de toda la geografía nacional y correspondientes a las 4 Federaciones de Deportes para Personas con Discapacidades.

Campeonato por clubes de los más prestigiosos de España de la

Natación Paralímpica y Adaptada y en el que el **Club ADEMI Tenerife** ha vuelto a hacer historia al proclamarse **Campeón de España Absoluto** por **segundo año consecutivo** y **tercera vez en estas últimas cuatro temporadas**. Un campeonato que aun cambiando el sistema de puntuación donde sólo han puntuado pruebas **Paralímpicas** y 100 y 50 libre, y en formato **Multidisability** donde se ha premiado la calidad de las marcas en conjunto de todas las categorías en función de la tabla alemana de natación de **1000 puntos**, el ADE-

MI Tenerife ha vuelto a ser clarísimo **vencedor** por la calidad de todos sus **nadadores participantes**.

Así se ha sacrificado el destacar individualmente por la puntuación en pruebas paralímpicas y de esta forma nadadores o nadadoras como Michelle Alonso, por ejemplo, han tenido varias pruebas con margen de descanso de 20 minutos para ayudar al club en la clasificación final, como así ha sido.

José Luis Guadalupe define este campeonato con un símil futbolístico: **“Destacar que todos y cada uno de los nadadores han sido indispensables y si hiciéramos un símil con el fútbol, destacaríamos a sus delanteros centros, como Michelle Alonso (S14), Judit Rolo (S7) o Inés Rodríguez(S4), su centro del campo con Iván Fernández (S4), Faustino Alfonso (S7), Dácil Cabrera (S7), el extremo Guillermo Miquel (S10) y la rocosa defensa con Maria Siso (S2), Juan Aguiar (S10), Isaac Juliá (S7), Alejandro Cejas (S14) o José Antonio Araez (S4) y los nuevos valores de la cantera que también han ayudado a sumar como Lucas Gaspar (S14), Jonay Ramallo (S5), José Antonio Santana (S4) e Isaac Martín (S4). Todos han ayudado para el bien**



ClasificaciónFinal por puntos de los 5 primeros de los 45 clubes en total

ADEMI Tenerife	480
Konporta	345
CN Mataró	310
Club Fideas ND	262
CRCN Alcobendas	115



común, sea en pruebas individuales o relevos, todo ello para alcanzar todos los puntos y medallas conseguidas. Con un total de 18 Oros, 9 Platas y 8 Bronces

en pruebas individuales; 1 Oro, 5 Platas y 2 Bronces en relevos. Siendo Michelle Alonso con 6 Oros, 1 Plata y 1 Bronce; Judit Rolo Marichal con 4 Oros y 1

Plata e Inés Rodríguez Martínez con 2 Oros, entre medallas Multidisability y por clase, las que más medallas consiguieron, con un total de 3 Récor ds de España batidos por Inés Rodríguez en 150 estilos S4 y Judit Rolo en 100 braza y 50 libre S7.”

El equipo de técnicos que han podido coordinar, entrenar, llevar y recuperar a estos nadadores ha sido **Zoila Brito Escuela** (Técnico), **Débora Martín Pinillos** (Técnico), **Adrián Febles** (Técnico Auxiliar), **Alejandro Negrín**, (Fisioterapeuta), capitaneados por **José Luis Guadalupe** como Jefe del Equipo.



Campeonato De España De Halterofilia Adaptada

El pasado 18 de junio se celebró en el **Pabellón Municipal Loida Zabala** de Losar de la Vera (Cáceres) el **Campeonato de España de Halterofilia Adaptada 2016**, organizado por la **Federación Española de Deportes de Personas con Discapacidad Física (FEDDF)** junto con la **Federación Extremeña de Deportes de Personas con Discapacidad Física (FEXDDF)** y el **Excelentísimo Ayuntamiento de Losar de La Vera**.

Al evento acudió una grandísima afluencia de público que arropó a los participantes y en especial a su deportista referente, la Paralímpica **Loida Zabala Ollero** (FC Zacor). Junto a ella también compitieron: **José Luis Permuy Barbero** (Sideropolis), **José Manuel Abud Coronado** (Sideropolis), **Miguel Menéndez González** (San Mateo), **David Fernández Fernández** (San Mateo), **Serigne Abdoul Aziz Mbaye**, (Power Olesa), **Jorge Álvarez Pérez** (San Mateo), **Carlos A. Correa** (Club ADEMI Tenerife), **Pablo**

Alberto Rago Rago (Lantana), **Miguel Ángel Gutiérrez Suarez** (San Mateo), **Luis Miguel Pita Fraga** (Club Powerfenix), **Alfonso Romero Afonso** (Power Olesa), **David Junco González** (Fed. Cantabria) y **José Manuel Sánchez Losa** (Sideropolis).

Al campeonato acudió el halterero tinerfeño **Carlos Correa** perteneciente a la disciplina deportiva del **Club ADEMI Tenerife** para participar en la categoría de **hasta 107 Kg** y en sus mejores condiciones físicas, como así quedó demostrado con sus resultados, consiguiendo por **sexta vez** ser **Campeón de España** con un levantamiento de **140 Kg**, que le suponía un nuevo **Récord de España** y al final también cosechó el **Subcampeonato Absoluto**.

Correa se manifestaba de esta manera: “Objetivo cumplido, me voy con muy buenas sensaciones de este Campeonato de España, no sólo me llevo el 6º título sino que además me llevo un Récord de España y algo que no esperaba, ser Subcampeón en la categoría Absoluta. Esto se consigue con dedicación, esfuerzo y mucho sudor. Tengo que dar las gracias a los 3 monitores como son, Pedro, Jonás y Miguel, que me han ayudado estos meses





con los entrenamientos en el Complejo Deportivo Insular Santa Cruz-Ofra. El próximo objetivo este año es la Copa de España que se celebrará en Madrid a mediados de Octubre.”

El poderío de Loida fue latente ya que consiguió alzar 95 kilos en su categoría hasta 50 kg, sin querer forzar mucho la maquinaria dado que está en la recta final de su preparación cara a los Juegos Paralímpicos de Río. En categoría masculina José Luis Permuy que como Loida son integrantes de la selección española de halterofilia consiguió alzarse con la victoria al levantar 130 kg en su categoría hasta 65 kg.



La nota triste de la competición fue la lesión de Luis Miguel Pita, que a consecuencia de una contractura no pudo empezar la competición, una lesión que afortunadamente no reviste gravedad.

Clasificación Masculina Final Absoluta:

1. José Luis Permuy Barbero
2. Carlos Correa Correa
3. Serigne Abdoul Aziz Mbaye

Clasificación Femenina Final Absoluta:

1. Loida Zabala Ollero

Campeonato De España De Paratriatlón

El pasado día 3 de septiembre se disputó el **Campeonato de España de Paratriatlón** en la localidad de Bañolas, Gerona, con una grandiosa jornada y éxito de participación de deportistas que lo han dado todo y una sede totalmente volcada con el deporte. Evento organizado por la **Federación Española de Triatlón (FETRI)** y el **Ayuntamiento de Bañolas**, todo ello bajo la normativa y reglamento de competición de la FETRI. Los paratriatletas disputaron un circuito compuesto por **750 m de natación** por el marco incomparable

del emblemático Lago de Bañolas. Seguidamente hicieron un segmento **ciclista de una vuelta de 18,7 km** para completar una formidable actuación con **dos vueltas de 2,5 km de carrera a pie**.

A dicho campeonato acudió el paratriatleta tinerfeño, **Juan Jesús Aguiar Rodríguez (PT4)**, perteneciente y que comparte disciplina deportiva al **CT Candetlón** y al **Club ADEMI Tenerife**. Aguiar inició la prueba con una fase de natación muy rápida en las tranquilas aguas del Lago de Bañolas con una tem-

peratura de 25 grados y mucha humedad. Luego llegó un circuito de bicicleta muy rápido donde cedía un tiempo muy valioso al no poder contar aún con su bicicleta de alta competición y en la que el tinerfeño tiene puestas todas sus ilusiones y esperanzas de cara a la próxima temporada. Ya en la carrera a pie supo gestionar muy bien, no sin sufrimiento, la ventaja que mantenía con el resto de sus rivales. Acabando la prueba en **2º lugar** con un tiempo de **1.14.23** y haciéndose con el **Subcampeonato de España**. En el 1º puesto quedó **Antonio**



Franco Salas (C3S Triatlón) con un registro de **1.11.58** y por lo tanto Campeón de España, mientras que **Rafael Solís Torres** (Club Triatlón Europa) con un tiempo de **1.14.40** se tenía que conformar con el 3º puesto.

Juan Jesús Aguiar a la finalización de la prueba declaraba que **“Siendo un deportista sin especiales condiciones, el entrenamiento, la constancia, la ilusión y el apo-**

yo recibido por amigos, instituciones y empresas han hecho posible este Subcampeonato de España de paratriatlón PT4. Continúo mejorando poco a poco las clasificaciones, ya que en el 2014 fui 7º, en 2015 acabé 4º y este año 2º. Esta temporada la termino con una enorme sensación de gratitud hacia todas aquellas personas que han confiado en mi proyecto deportivo, y ayudándome han dado una oportunidad

más al deporte adaptado desde los principales medios de comunicación, colaboradores y los amigos que ayudan de muchísimas maneras. En los próximos días espero irme encontrando con todos ellos, sobre todo para celebrar que merece la pena el esfuerzo de todos y la amistad para superarnos en la vida y estas cosas hay que compartirlas.”



Islas Canarias. Latitud de Vida

La **Consejería de Turismo, Cultura y Deportes del Gobierno de Canarias** rubricó el pasado 22 de Junio, el **Convenio de Patrocinio** con los **21 clubes de Categoría Nacional de Tenerife y La Palma**, con el objetivo de que promocionen el Archipiélago a través de la marca **“Islas Canarias. Latitud de Vida”**, según informa en el portal de noticias del Ejecutivo regional. “Gracias a este acuerdo, se repartirán en torno a **477.500 euros** entre los equipos incluidos en el convenio”, añade.

Las **entidades deportivas beneficiadas** serán el CD Cateca, CD

Marlins Puerto Cruz, UD Granadilla Tenerife, CD Asociación Deportiva Agüere, CD Voleibol Haris, CD Escuela de Atletismo de Tenerife (CEAT), CD Baloncesto Adareva, CD Clarinos de La Laguna, **Club ADEMI Tenerife (Asociación Deportiva para Personas con Discapacidad)**, CD Balonmano Salud-Clubsal, Club Balonmano Tejina, CD Raquí San Isidro, CD Voleibol Cuesta de Piedra, CD Tejita, CDN Echeide Acidalio Lorenzo, Real Club Náutico de Tenerife, CD Balonmano U. Laguna, CD Círculo Amistad XII de Enero Tenerife, CD Dédalos, CD Clínica San Eugenio-Voley Playa y CD Mensajero.

La firma tuvo lugar en la sede de **Presidencia del Gobierno en Tenerife**, en la que estuvieron presentes la Consejera Autonómica de Turismo, Cultura y Deportes, **María Teresa Lorenzo**, el Director General de Deportes, **José Francisco Pérez**, y los **máximos representantes** de los equipos beneficiados.

María Teresa Lorenzo señaló que **“con este patrocinio se materializa el compromiso del Gobierno de Canarias de incrementar los apoyos a los clubes ubicados en categorías estatales y reconocer el trabajo realizado al alcanzar y**





mantener las posiciones deportivas en las que se encuentran”.

Por otro lado, recordó que ***esta línea de financiación se suma al apoyo económico que habitualmente presta la Dirección General de Deportes a este tipo de equipos para sufragar gastos como los desplazamientos a destinos nacionales o internacionales durante la celebración de cualquier campeonato.***

José Francisco Pérez, por su parte, añadió que ***“los equipos presentes en el acto representan el talento y la diversidad deportiva que caracteriza a Canarias, incluyendo a modalidades tan va-***

riadas como el atletismo, el béisbol, el voleibol, el balonmano o el tenis de mesa”.

El director general recalcó su respaldo a estos equipos ***“para que cada vez sean más los equipos que triunfen en sus máximas categorías nacionales y sigan siendo el trampolín para las jóvenes promesas de nuestra tierra”.***

Este convenio de patrocinio “se anuncia a finales del mes de mayo, en una reunión mantenida entre el Gobierno de Canarias y los 40 clubes implicados de todo el Archipiélago. La cifra **total rondará el millón de euros** y su distribución atiende a criterios como **la catego-**

ría del equipo, su participación en alguna competición europea, el número de desplazamientos efectuados en la liga regular o el número de personas desplazadas en cada viaje”.





Entrevista a Andrea Santana Hernández, jugadora de Baloncesto en Silla de Ruedas

Dentro de las entrevistas que el Club ADEMI Tenerife está realizando para dar a conocer el deporte adaptado, en esta ocasión le tocó el turno a Andrea Santana Hernández, jugadora de Baloncesto en Silla de Ruedas. Andrea nació el 12 de Enero de 2000 en el HUC y vive en el municipio norteño de Valle Guerra. En la actualidad cuenta con 15 años. Esta luchadora y simpática joven padece Espina Bífida, que consiste

en una malformación congénita en la que existe un cierre incompleto del tubo neural al final del primer mes de vida embrionaria y posteriormente, el cierre incompleto de las últimas vértebras. Se distinguen varios tipos: Meningocele y Mielomeningocele, siendo este último el que padece exactamente nuestra protagonista.

El mielomeningocele, es una masa quística formada por la médula

espinal, las meninges o las raíces medulares acompañadas de una fusión incompleta de los arcos vertebrales (debido a un trastorno congénito o “defecto de nacimiento”), que se pueden localizar en cualquier sitio a lo largo de la columna vertebral, en el que la columna y el canal medular no se cierran antes del nacimiento, lo cual hace que la médula espinal y las membranas que la recubren protruyan por la espalda del niño.





El tratamiento más efectivo para cualquier tipo de espina bífida es el movimiento, y eso es lo que hace Andrea Santana, ¡¡¡NO PARAR!!!

Para empezar y romper el hielo, ¿Quién es Andrea Santana?

Soy una chica de 15 años. Nací con una enfermedad, el mielomeningocele (espina bífida) que me imposibilita caminar, pero eso no me ha impedido llevar una vida muy parecida a la de cualquier persona de mi edad.

¿Cómo conoció la existencia del Club ADEMI Tenerife?, ¿Qué le ha aportado pertenecer a este club?

El club hizo una exhibición de baloncesto en silla de ruedas en el

colegio donde estudié primaria. Ese día, me ofrecieron probar la silla especial que se usa para jugar y di unos pases con ellos. Me gustó mucho, así que me informé y terminé ingresando en el club.

Dentro del ADEMI, ¿Practica otro deporte además del Baloncesto en Silla de Ruedas (BSR)? ¿Cuáles han sido sus logros a nivel deportivo?

Sí, la natación. He participado en varios Campeonatos de Canarias y he competido también a nivel nacional. En mi clase S6 SB5 coseché en el Campeonato de España celebrado en Madrid en el 2014 un oro en 100 braza y plata en 50 braza.

Actualmente pertenece al primer equipo de Baloncesto en Silla de Ruedas, que milita en la 1ª División Nacional. ¿Cómo fueron sus inicios en el BSR?

Hace cuatro temporadas empecé en la escuela de BSR del ADEMI. Por aquel entonces había pocos chicos en la escuela, pero poco a poco ha ido aumentando el número de alumnos. Tengo que decir el BSR es uno de los pocos deportes mixtos que existe, las chicas juegan con su propia puntuación funcional, si bien cuando hay una chica jugando, la puntuación de su equipo aumenta del total de 14,5 puntos en 1,5 puntos más por cada una de las jugadoras, pudiendo participar en la liga un equipo compuesto íntegramente de mujeres.





¿Que está estudiando? ¿Cómo compagina los entrenamientos con sus estudios? Voy a comenzar el último curso de enseñanza secundaria obligatoria. Compagino los estudios y la práctica del deporte como cualquier estudiante de mi edad que realiza algún tipo de actividad extraescolar. Por las mañanas voy a clase, al llegar a casa dedico unas horas a las tareas académicas y luego acudo a los entrenamientos. Durante los fines de semana, aprovecho para descansar, estudiar y algunas veces me toca jugar algún partido.

¿Que opinan sus padres de todo esto?

Mis padres están contentos de que pertenezca al Club ADEMI.

Siempre me han animado para que realice algún deporte porque la actividad física es beneficiosa en muchos sentidos, y a mí en particular me viene muy bien para mi enfermedad. También les gusta el ambiente de compañerismo que hay en el Club; todos compartimos no sólo las dificultades derivadas de nuestra situación de diversidad funcional, sino también muchos logros e ilusiones.

¿Qué le aporta la práctica del BSR?

El baloncesto me aporta bienestar físico y psicológico. Además, al ser un deporte de equipo, implica relacionarse con otras personas a través de un objetivo común. También me permite viajar y conocer

otros lugares cuando nos desplazamos para jugar algún partido fuera de casa.

¿Para usted y su vida diaria que significa jugar al baloncesto en silla de ruedas?

Significa intentar disfrutar de las posibilidades que me da la vida. No me quedo quieta pensando en aquello que no puedo hacer, sino que aprovecho las oportunidades que tengo para avanzar hacia lo que quiero y lo que me gusta.

¿Nos puede desvelar cuál es su mayor virtud y su mayor defecto?

Como virtud, creo que sé escuchar, soy amable y afectuosa. Como defecto, creo que en ocasiones soy

bastante tímida y vergonzosa.

¿Qué nos puede decir de su entrenador, Javier Martínez?, ¿Y de sus compañeros?

Javier me inspira confianza, siento que confía en mí. También entiende mis circunstancias: soy muy joven y a veces tengo que dar prioridad a los estudios. Es una persona comprensiva, pero a la vez sabe exigirte el esfuerzo necesario en cualquier deporte. Mis compañeros me han aceptado muy bien, pese a ser la

única chica del equipo y la diferencia de edad con algunos de ellos. Me siento muy integrada en el grupo; me lo han puesto muy fácil porque todos son muy atentos conmigo. Además, me han enseñado muchos de sus “trucos” personales a la hora de jugar al baloncesto.

¿Se habrá enfrentado con muchos obstáculos en esta vida, ¿Quiénes han sido sus verdaderos apoyos?

Mis padres y mi familia en general. Ellos han conseguido que me sien-

ta capaz de luchar para conseguir mis sueños. Al fin y al cabo, todos nos enfrentamos a muchos obstáculos en la vida, aunque algunas dificultades sean más visibles que otras.

¿Cómo animaría a otros jóvenes con discapacidad a hacer deporte?

Les diría que hacer deporte te ayuda a ver la vida de otra forma. Compartes con otras personas tanto las dificultades como las experiencias gratificantes, y eso te hace





entender a los demás y también sentirte entendido. Aprendes que el esfuerzo tiene su recompensa, que no tiene por qué ser ganar o hacerlo bien; a veces la mayor recompensa es llegar a hacer algo que pensabas que no eras capaz.

Con lo joven que es, ¿Tiene alguna meta u objetivo?

Sí. Profesionalmente me gustaría estudiar la carrera de Magisterio. Deportivamente, me gustaría llegar a formar parte de la Selección Es-

pañola de BSR y tener la oportunidad de participar en campeonatos, y por qué no, en alguna paralimpiada. Pero mi objetivo más inmediato es seguir estudiando y dedicándome al mundo del deporte, como hasta ahora, con una sonrisa en la cara.

Y ya por último y para terminar ¿Qué espera de esta nueva temporada?

Seguir aprendiendo, pasármelo bien, disfrutar del deporte e intentar

aportar mi granito de arena al equipo. Y... ¡A ver si se hace realidad nuestro sueño y subimos este año a la División de Honor!





I Milla Aecc De Candelaria

El pasado 25 de junio se celebró la “**I Milla AECC de Candelaria**” a beneficio de la **Asociación Española contra el Cáncer (AECC)**. Organizada por la **AECC** y el **Club Atletismo Trotamundos de Candelaria** y la colaboración del **Ayuntamiento de Candelaria**. Carrera disputada en el municipio sureño de la Villa de Candelaria y en la que la recaudación obtenida ha sido donada íntegramente a la AECC de Tenerife (a través de las inscripciones que era de 5 o 7 Euros), en la que tomaron parte cerca de **225 corredores**, y en la que se disputaron ca-

rreras de ambos sexos y divididas por categorías, Infantil (de 5 a 12 años) con un recorrido de 500 metros y Adulta (de 13 en adelante) y en la que la distancia era de 1.600 metros.

Por su carácter solidario no quiso faltar a la cita el atleta del **Club ADEMI Tenerife, Fernando José Cruz Hernández**, que participó en la prueba de **la milla** corriendo en su **handbike**, único corredor que participó con discapacidad física y de esta manera, siendo de los más aplaudidos por el público presente, no solo por su solidaridad sino

también por su tenacidad y empuje. El corredor tinerfeño acabó en **4º puesto** de la general con un tiempo de **6.05**.

Al término de la prueba Fernando nos manifestaba: **“He intentado en esta carrera ir con más desarrollo que en otras ocasiones como lo llevaba haciendo en las últimas semanas en los entrenamientos, pero enseguida vi que no iba cómodo, perdiendo mucho tiempo a pesar de que intenté hacer ajustes, pero al final me fue imposible seguir con ese desarrollo y volví al de otras carre-**





ras, mejorando ostensiblemente y así quedando 4 de la general. Me quedo con esa sensación agri dulce de haber podido hacer algo más y así poder coger pódium, pero bueno estoy contento con el resultado que no con el tiempo (6.05), ya que tenía en mente el poder bajar al menos de 5 minutos. Pero bueno así son las carreras. Y hoy aquí lo verdaderamente importante era la solidaridad y aportar entre todos nuestro granito de arena y poder ayudar de esta manera a toda esa gente que padece Cáncer, para primero, mejorar su calidad de vida y segundo para que sigan investigando y algún día se pueda vencer definitivamente esta enfermedad.”



El recorrido de la prueba adulta fue el siguiente: Desde el comienzo de la Avenida Marítima (gimnasio al aire libre, frente a Parque de Punta Larga) y llegando hasta el final de la misma (puerta acceso a Piscinas del extinto Hotel Tenerife Tour). Una vez allí, se dio la vuelta y se regresó a la rotonda donde se encuentra el Edificio Afirama/Gimnasio Impacto.

Colaboradores

FuenteAlta, Physiorelax, Embotelladora de Canarias, Plan Bakery Café, Equipo Loli Pérez, Fitness Worx Gimnasios. Y patrocinadores: Gente Solidaria de Candelaria, FORVM, Zapras, Comesa Canarias.

Open Internacional IDM SChwimmen 2016 de Alemania

El pasado 12 de junio se puso punto y final en Berlín al **Open Internacional IDM SChwimmen 2016 de Alemania** y donde han venido participando desde el pasado día 9 tres nadadores del **Club ADEMI Tenerife: Michelle Alonso Morales, Judit Rolo Marichal y Faustino Afonso Domínguez**, junto al Director Técnico de la Sección de Natación Adaptada y Paralímpica del ADEMI Tenerife, **José Luis Guadalupe Hernández**. El campeonato Alemán se ha disputado en las Instalaciones Acuáticas de Europa, **Schwimm- und Sprunghalle im Europa Sportpark**, de Berlín y donde han participado un total de **30 Selecciones Nacionales** y **118 equipos** con más de **460 nadadores**.

En este último día **Michelle Alonso** consiguió una **Medalla de Plata** en los **100 Espalda S14** mientras que **Judit Rolo** en los **50 Mariposa S7** cosechaba también la **Medalla de Plata** con **Récord de España** incluido, quedándose a solo **11 centésimas de la Mínima B Paralímpica**, con un registro de **0.37.74** en la jornada de mañana, entrando en la **Final A** de por la tarde pero haciendo un de tiempo de **0.38.10**.

Resumiendo un gran evento en cuanto a la participación de los nadadores del ADEMI Tenerife:

Récord del Mundo INAS en 50 Braza S14 de Michelle Alonso Morales y 3 Récords de España pulverizados en 100 Libre, 50 Libre y 50 Braza. Con un total de 4 Oros y 1 Plata S14 y 3 Bronces Multidisability.

2 Récords de España batidos por Judit Rolo Marichal en 50 libre y 50 Mariposa S7. Con 2 Platas y 1 Bronce S7

Mejor Marca Personal (MMP) de Faustino Afonso Domínguez en los 50 Mariposa S7. Cosechando 1 Plata y 1 Bronce clase S7.

José Luis Guadalupe comentaba que **"CUANDO NADA SIGNIFICA TODO (11 CENTESIMAS)**. Finalmente acabamos hoy la jornada de



participación de nuestros deportistas en el prestigioso preparalímpico IdmBerlin2016 con "la miel en los labios" de que Judit Rolo consiguiera la mínima paralímpica para Río de Janeiro, cuando está mañana realizó una impresionante carrera y batió en más de 34 centésimas su récord anterior de Barcelona de la semana pasada, e hizo una marca en las clasificatorias de la mañana de 0.37.74 quedándose a sólo 11 centésimas de la mínima B para Río en una llegada sin ajustar, pero con unos gran 48 metros de competición. Esta tarde le pudo más los nervios y en la final A hizo 38.10 ya pasando más acelerada y más despacio en el parcial de 25m que está mañana donde consiguió la plata de su clase S7. Ahora depende de la decisión final del Comité Paralímpico Español valorar estas 11 centésimas y 4º puesto mundial de Judit en la lista definitiva para Río de Janeiro. Michelle Alonso nadó hoy de forma testimonial el 100 espalda, su peor estilo, cogiendo plata pero con marca discreta de 1.21 en un estilo que en verano hay que potenciar de cara a los 200 estilos de Río. Y Faustino Afonso MMP en los 50 mariposa con 0.37.40 aunque lejos de cualquier opción de medalla."



Convenio Club Ademi Y Fedecas

Después del convenio de colaboración firmado el pasado 11 de Mayo entre el **Club ADEMI Tenerife** y **FEDECAS** (Federación Canaria de Actividades Subacuáticas) y cuyo objetivo principal era la de crear una escuela de buceo adaptado que en la isla no existía hasta ahora y del cual los deportistas del ADEMI Tenerife se podrían beneficiar de una serie de bautismos subacuáticos en piscina para luego ya llegar incluso a poder hacer inmersiones en mar abierto.

El pasado sábado día 23 se comenzó con el primer bautizo de buceo adaptado realizado en la

piscina “**Concha Fernández de Misa**” del **Complejo Deportivo Insular Santa Cruz-Ofra**, entre los componentes de varias disciplinas deportivas del ADEMI (Natación, Fútbol Sala y BSR), acompañados todos ellos con sus respectivos **instructores IBA** (Instructor Buceo Adaptado) y del **buceador EBA** (Especialista en Buceo Adaptado). Al finalizar la jornada todos recibieron un diploma acreditativo de haber realizado satisfactoriamente dicha clase de buceo.

Desde el club se quiere animar a todos aquellos que estén interesados en realizar los próximos

bautizos de buceo, que ya están en marcha, que se pongan en contacto con nuestra oficina al teléfono **922 643 401** o bien a través de los emails socios@ademitenerife.es o administracion@ademitenerife.es y reserven ya su plaza.





24ª Edición del Triatlón Real Club Náutico de Arrecife - Ciudad de Arrecife

El pasado 13 de Agosto se disputó la “**24ª Edición del Triatlón Real Club Náutico de Arrecife - Ciudad de Arrecife**”. La recién renovada avenida Marítima de Arrecife se estrenó con esta gran prueba deportiva del año, y en la que participaron casi 300 deportistas en las diferentes modalidades disputadas. Evento organizado por el R.C.N.A. con el patrocinio del Cabildo de Lanzarote y Ayuntamiento de Arrecife, y contó con la colaboración de Deport Clinic, Coca Cola, Radio Marca, Kalise,

Club La Santa, Naviera Armas y Specilized Bicicletas.

Desde hora muy temprana se fueron alternando las salidas en las categorías de base con recorrido de acuatlón. La prueba reina del triatlón acogía a corredores de categorías: Cadete, Júnior, Sub23 y Veteranos 1, 2 y 3, fue la última en iniciarse. Primero lo hacían los participantes en el **Campeonato de Canarias de Paratriatlón**, después las mujeres y finalmente los hombres. Los participantes afrontaron

un recorrido de 750 metros de natación en la bahía de Arrecife, para recorrer después una distancia de 20 kilómetros de ciclismo con tres vueltas a un circuito comprendido entre el R.C.N.A. y el cruce de la carretera del Castillo de San José con la del Muelle de Los Mármoles. La carrera a pie final de 5 kilómetros se iniciaba en la misma línea de meta con recorrido de dos vueltas hasta el barco situado junto al recinto ferial al final de la playa de El Reducto.

El Campeonato de Canarias de Paratriatlón que se disputaba dentro del Triatlón Real Club Náutico de Arrecife – Ciudad de Arrecife, contó con la presencia del paratriatleta **Juan Jesús Aguiar Rodríguez**, actual Subcampeón de Europa de Acuatlón Adaptado, perteneciente al **Club ADEMI Tenerife** y **C.T. Candetlón**. El deportista tinerfeño acabó la prueba con un tiempo de **1:10:50** ocupando el **2º puesto de la general** y **1º en su categoría (PT4)**.

Dicho campeonato de paratriatlón tuvo tres podios, en categoría **PT1** se imponía **Jordi Madera** que invertía **1:19:56**, le siguieron en meta **Antonio Daniel Muller** con **1:28:47** y **Eduardo Martínez** con un regis-





tro de **1:53:09**. En la categoría **PT3** vencía **David Junior Curbelo** marcando un crono de **1:10:11**. Y en categoría **PT4** y como ya indicábamos antes, **Juan Aguiar** se proclamaba vencedor con **1:10:50**.

Una vez finalizada la carrera **Juan Aguiar** nos comentaba que **“El deporte adaptado y concretamente el Paratriatlón sigue ganando protagonismo en nuestra sociedad con la implicación de la Fecantri, los atletas y los diferentes organizadores, esperamos y deseamos que nuestra presencia se consolide en las Series Canarias de Paratriatlón. Aprovechar para dar las gracias por el apoyo con el que he contado de la Fun-**

dación Disa y por supuesto a todos los colaboradores que hacen posible la materialización de mi proyecto deportivo, y la participación en estos eventos”.

El campeonato finalizó con la entrega de premios en el escenario del parque Islas Canarias, el presidente del R.C.N.A., Julio Romero Ortega, estuvo acompañado por la alcaldesa de Arrecife, Eva de Anta, la consejera de Deportes del Cabildo, Patricia Pérez, el concejal de Deportes capitalino, Jacobo Lemes, y una nutrida representación de la Corporación arrecifeña, así como representantes de la Federación Canaria de Triatlón.



V Leones 3x3 de Torneo Benéfico Club de Baloncesto

Este año se volvió a celebrar en el municipio norteño de Los Realejos el “**V Leones 3x3 de Torneo Benéfico Club de Baloncesto**”, disputándose en las instalaciones del **Complejo Deportivo Basilio Labrador**. Dicho torneo fue organizado por el propio **Club de Leones de Los Realejos** y contó con la colaboración de la **Cafetería El Pabellón**.

La finalidad de dicho torneo y a través del Club de Leones de Los Realejos fue la de hacer una **recogida de alimentos** para las personas con más necesidades en estos tiempos de crisis del municipio, todo ello a través de las inscripciones de cada jugador y este aportaba **1 Kilo de alimentos**, obsequiando a los participantes con una paella una vez concluido el evento. La participación en el torneo fue bastante numerosa contando con **21 equipos de baloncesto a pie** y donde también tuvo cabida el **Baloncesto en Silla de Ruedas (BSR)**.

Al evento acudió el **Club ADEMI Tenerife BSR** con una nutrida representación de varios jugadores del primer equipo como también de la escuela de BSR en la que el ADEMI viene trabajando hace varios años y de donde ya varios jugadores han dado el salto al primer equipo. Por parte del primer



equipo participaron **Ayoze Sánchez, Domingo Perdigón, Ramón Chinaea, Alex Roger, Jonay Ramallo, Andrea Santana, Rosendo Alonso, Cristian Luis, Tino Padrón, David Delgado, Juan Pérez y Víctor Pérez**, también acudió a la cita el ex-jugador ademista **José Manuel Martín** y por parte de la escuela acudieron **Héctor Milena, Santiago Barreto, Adrián Maldonado y Miguel A. Yanes**. Todos ellos bajo la dirección del entrenador del primer equipo **Javier Martínez** y del Técnico Auxiliar, **Javier Nada**.

Todos ellos hicieron las delicias del público asistente, esto permitió dar

a conocer a todos aquellos que participaron la práctica del deporte de la canasta en silla de ruedas, con unas increíbles y didácticas explicaciones del entrenador ademista, Javier Martínez, en un gran y magnífico día del baloncesto tinerfeño. Por parte del presidente del Club de Leones de Los Realejos, **D. Carlos Cabrera Rodríguez**, hizo entrega al ADEMI de 3 balones para la escuela de basket, 1 balón oficial de competición y 10 equipaciones de entrenamiento.

Tino Padrón, capitán del equipo ademista manifestaba que “**En nombre del equipo, del club y en el mío propio queremos agrade-**



cer la invitación un año más a este magnífico evento, en el que han participado tantos equipos y todos por una buena y solidaria causa como es la de ayudar con alimentos a todas esas familias de este gran municipio que atraviesan por unos duros y malos momentos y la satisfacción por nuestra parte de haber podido contribuir también a ello. Agradecer también al Club de Leones de Los Realejos su gran trato durante todo este día como dar las gracias a su presidente D. Carlos Cabrera por la gran donación que han hecho en material deportivo. Esperando que la gente haya disfrutado y aprendido algo más del basket en silla de ruedas”.



Categorías que participaron:

- Masculino y Femenino
- Veteranos mayores de 35años
- Sénior mayores de 18 años
- Juvenil entre 12 y 18 años
- Infantil menores de 12 años
- Baloncesto en Silla de Ruedas



¿Qué es ASMIPUERTO?

La **Asociación de personas con diversidad funcional ASMIPUERTO** es una asociación que tiene por finalidad el apoyo, asesoramiento, y realización de actividades lúdico-terapéuticas a personas con diversidad funcional mayores de 21 años que han terminado la escolarización formal, fomentando de esta manera su integración social y el mantenimiento de las habilidades adquiridas durante su escolarización, ya que las plazas en centros para personas con diversidad funcional mayores de 21 años no son

numerosas y tienen preferencia para su acceso a ellas personas con niveles de dependencia altos.

El trabajo que desarrollamos en ASMIPUERTO tiene varias vertientes siendo la principal de ellas el trabajo directo con los usuarios además del mantenimiento y desarrollo del trabajo en red con otras instituciones, recursos, servicios sociales...etc. En la actualidad compartimos proyecto con el IASS, Ayuntamiento del Puerto de la Cruz, Obra Social La Caixa, Hogar Santa Rita, Teatro Timanfaya.

El primer paso para formar parte de ASMIPUERTO es una entrevista personal tanto con el usuario interesado, como con la familia. En un primer contacto comunicamos en líneas generales el trabajo que realizamos y las actividades que llevamos a cabo y en un segundo momento se realiza una entrevista más en profundidad para conocer todos los aspectos significativos del usuario en cuanto a su salud física, salud psíquica, área funcional, la autonomía en las actividades básicas de la vida diaria e instrumentales, área de ocio y tiempo





actividades propuestas desde el centro, estando siempre en comunicación permanente con la familia.

Las actividades lúdico-terapéuticas que realizamos están encaminadas al mantenimiento y desarrollo de las habilidades sociales, desarrollo y mantenimiento de las capacidades cognitivas, manejo y control de las emociones, tolerancia a la frustración, y mejora de la autoestima y autoconcepto, así como de la autonomía, aspectos se trabajan de forma concreta como transversal en las actividades de Taller de Teatro, Natación, Actividades deportivas en el Pabellón, manualidades, Yoga y Pilates, Actividades y talleres en el centro de Juventud, estimulación cognitiva...etc. También tenemos previstas para este año los talleres de huerto ecológico e informática.

Para los futuros usuarios que quieran ser socios de **ASMIPUERTO** pueden ponerse en contacto con nosotros en nuestra sede que se encuentra en la **Calle/ San Felipe, 89, Edificio El Chavito de Puerto de la Cruz**. También llamar a nuestro teléfono **922389069**.



libre, situación y relaciones familiares, situación económica, etc.

Después de esta recogida de información, elaboramos el **PLAN DE INTERVENCIÓN INDIVIDUALIZADO**, para cada usuario, ya que

cada persona tiene su propia singularidad y su ritmo diferente. En este plan diseñamos a partir de los objetivos concretos que queremos conseguir, las actuaciones para cada individuo lo que posibilita al usuario su mejor integración en las



Carmila colabora con Envera en la integración de personas con discapacidad en el Centro Comercial Carrefour Ciudad de la Imagen

Carmila inaugura un espacio en el Centro Comercial Carrefour Ciudad de la Imagen (Pozuelo, Madrid) para dar cabida al proyecto social y laboral avalado por ENVERA (Asociación de Empleados de Iberia Padres de Personas con Discapacidad para la integración socio-laboral de personas con diversidad funcional). Este nuevo establecimiento ofrece a los visitantes la oportunidad de colaborar con la Asociación a través del reciclaje solidario de las maletas y la compra de objetos extraviados en los aviones.

A la presentación de **ENVERA Punto de Inclusión** han acudido Susana Pérez Quislan, alcaldesa del Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón, quien agradeció *“la invitación para conocer este nuevo Punto de Inclusión y el trabajo que desde la Asociación Envera, Carmila y Carrefour – en el marco de su compromiso social –, desarrollan por las personas con discapacidad”*.

Al acto asistía José Antonio Quintero, presidente de Envera, y su



director general, Pedro Sobrino; Alberto Rodríguez, responsable de Asset Management Norte de Carmila, y Rosa Cánovas, directora del hipermercado Carrefour Ciudad de la Imagen.

Esta iniciativa, que complementa la política de acción social de Fundación Carrefour, supone un paso más en la integración de las personas con discapacidad en el mundo laboral a través de una iniciativa única y pionera en Europa en el sector de las galerías comerciales.

Los visitantes que se acerquen al ‘Punto de Inclusión’ podrán adquirir

productos artesanales como bisutería, llaveros, “Tarros Medicinales” con mensajes divertidos, lámparas o canastillas. Los productos han sido elaborados por los beneficiarios del Centro Ocupacional y de la Residencia de Mayores de 45 años con envejecimiento prematuro que ENVERA gestiona en Colmenar Viejo.

Además, en este espacio se pueden descubrir los objetos extraviados en las cabinas de los aviones y maletas perdidas que, transcurrido el periodo legal, no han sido reclamadas ni identificados por sus propietarios y que son donados





a favor del proyecto de ENVERA. Todos estos productos parten de un precio mínimo simbólico, pero el precio final lo pondrá el cliente según el valor que considere que tiene ese producto y el trabajo subyacente que implica el reciclaje solidario.

El local tiene un horario especial de lunes a jueves de 13:00 a 20:30h y viernes, sábados y domingos de 12:00 a 20:30h en el que se desarrollarán actividades como talleres de artesanía y habilidades cognitivas, programas y tertulias para la radio de Envera, Radio Terrícola, así como sesiones con técnicos del Servicio de Integración Laboral (SIL) que asesorarán a las personas con discapacidad a encontrar empleo.



Sobre Envera

Grupo Envera (www.grupoenvera.org) es una entidad sin ánimo de lucro fundada hace casi 40 años, que tiene acreditada su transparencia por la Fundación Lealtad, y que atiende cada año a 2.500 personas con discapacidad en sus servicios de atención temprana, neurodesarrollo infanto-juvenil, formación, centro ocupacional y de día, y residencias y tutela; da trabajo a más de 400 personas con diversidad funcional y prepara a más de 300 deportistas; tiene el apoyo de 250 voluntarios y cuenta con un centenar de entidades colaboradoras. Dispone de centros en Madrid, Col-



menar Viejo (Madrid), Barcelona, Málaga, Tenerife y Las Palmas.

Sobre el Centro Comercial Carrefour Ciudad de la Imagen

Inaugurado en 1995, el **Centro Comercial Carrefour Ciudad de la Imagen** está ubicado en el término municipal de Pozuelo de Alarcón y cuenta con unos excelentes accesos y comunicaciones. Estructurado en dos plantas, alberga un gran hipermercado Carrefour, una galería con 21 locales y 1.308 plazas de aparcamiento gratuito.

Sobre Carmila

Carmila es un grupo especializado en la dinamización de centros comerciales que comienza su actividad en Francia, España e Italia en abril de 2014. Concebido, desde su creación, para ser uno de los principales actores del mercado europeo, dispone de un patrimonio de 1.017.000 m² repartidos en 181 centros comerciales contiguos a hipermercados líderes en su zona de influencia.

Carmila España cuenta con 69 centros comerciales en propiedad, distribuidos en 32 provincias en ubicaciones estratégicas de primera calidad. Con 365.000m² de

Superficie Bruta Alquilable (SBA), la compañía gestiona 2.305 locales y medianas superficies.

Su estrategia activa de creación de valor se basa en un importante plan de renovaciones, dotado con una inversión de 106 millones de euros hasta finales de 2016.



envera
COMPROMETIDOS CON
LA DIVERSIDAD FUNCIONAL



La Asociación Montaña Para Todos recorrerá el Camino de Santiago con una Joëlette

El próximo sábado 10 de septiembre, 11 miembros de la Asociación Montaña Para Todos se trasladarán a Galicia para recorrer el Camino Portugués, una variante del Camino de Santiago.

La expedición saldrá a las 9.00 h del Aeropuerto de Los Rodeos con destino al de Santiago de Compostela. Desde allí se dirigirán a Tui (Pontevedra), punto de partida del Camino en tierras gallegas, para empezar a recorrerlo el domingo 11.

Durante 119 km irán uniendo las localidades de Tui, O Porriño, Redondela, Pontevedra, Caldas de Reis, Padrón y finalmente Santiago de Compostela, llegando el 16 de septiembre.

Este nuevo reto de Montaña Para Todos se lleva a cabo para cumplir

el sueño de Alberto, que padece ataxia, enfermedad neurodegenerativa que le imposibilita caminar y realizar las actividades diarias que a otras personas no les suponen ninguna dificultad.

“Pese a mi enfermedad neurodegenerativa, no se me han quitado las ganas de vivir. Me considero una persona activa pese a mi estado”, afirma Alberto. “Me siento afortunado gracias a la buena gente que me rodea, que me ayuda a llevar el día a día y solventar los obstáculos que voy encontrando”.

En lo que se refiere al Camino de Santiago, Alberto atestigua que “es complicado explicar los motivos, los porqués, lo que me impulsa a realizar esta experiencia que para mí es tan importante. Desde que empecé a soñar con ir al Camino de Santiago, sentí en mi interior ‘el estar vivo’, el poder realizar un reto para mí imposible, ya que llevarlo a cabo sin este apoyo sería inviable”.

Añade que ha leído frases como “parece que en la vida hay momentos inaugurales y éste, en el que te echas al camino, podría ser uno de ellos’... Y he pensado que éste podría ser mi momento, que podría realizar un sueño que sería impensable en mis condiciones físicas”.

La Asociación Montaña Para Todos (MPT) es una asociación privada, sin ánimo de lucro, integrada exclusivamente por amigos y voluntarios, basada en la solidaridad y el encuentro de personas con y sin discapacidad, compartiendo actividades de ocio en la naturaleza en un revulsivo social, solidario y altruista. Personas que, de forma voluntaria y desinteresada, ponen su esfuerzo y su tiempo al servicio de otras, para que puedan recorrer parajes y escenas que siempre imaginaron imposibles, en un acto de generosidad y enriquecimiento mutuo.



Formándose y capacitándose

Por segundo año consecutivo, el pasado mes de agosto, el alumnado del Programa Experimental en materia de empleo “Training-dos”, cofinanciado por el Servicio Canario de Empleo, ha finalizado con éxito la formación en “Operaciones de grabación y tratamiento de datos y documentos. ADGG0508”, conducente a la obtención de un certificado de profesionalidad nivel 1.

Este proyecto “Training-dos”, ha sido creado con el objetivo de dar una atención integral a la persona, apoyándoles tanto a nivel personal y social como a nivel laboral y en el mantenimiento de su puesto de trabajo como en la eliminación de barreras de la comunicación. En él participan 60 personas de las cuales 15 han realizado esta formación.

La formación, impartida en la sede de FUNCASOR en Tegueste, ha constado de 360h de formación teórica y 80h de prácticas en empresas externas.

En los módulos teóricos, a lo largo de las 360h, las personas alumnas han aprendido a grabar y tratar datos en soporte informático así como documentos para su transmisión, tanto en soporte convencional como informático. Igualmente, han adquirido las habilidades para manejar hojas de cálculo y proce-

sadores de texto para gestionar la reproducción y el archivo de estos documentos en ambos soportes. Han aprendido a través de la práctica el manejo de la fotocopidora, escáner, plastificadora, encuadernado, plastificado y guillotina.



Posteriormente y en las 80h de formación en centros de trabajo, las personas participantes han aplicado estos conocimientos mediante la realización de prácticas reales en empresas que han colaborado con este proyecto, pudiendo con esta opción grabar datos en el ordenador, fotocopiar, escanear, y organizar datos en formato convencional.

Las empresas colaboradoras para la formación en centros de trabajo han sido:

- Alcampo S.A.
- Leroy Merlín España S.L.U.
- Catesa Foods S.L., Finca Taoro

- Caja 7, Caja Rural Sociedad Cooperativa de Crédito
- Eurocampus, Formación y Consultoría S.L.
- S.A.T. Fast
- CEE Lavanderías Ralons S.L.

Finalmente como resultado de esta formación 9 de las 15 personas que la realizaron, han obtenido la aptitud para la obtención del título.

Es importante para las personas con discapacidad auditiva poder acceder a estos certificados de profesionalidad realizados en FUNCASOR, ya que adaptamos el material del curso haciéndolo más visual, el aula tiene instalado un **bucle magnético** que sintonizado con sus audífonos hace que el sonido percibido sea más limpio, y para las personas sordas signantes está permanentemente la figura de la Intérprete de Lengua de Signos Española, barreras todas ellas eliminadas.

Con la realización de este curso, las personas han podido mejorar su cualificación profesional, lo que a su vez contribuirá a facilitar la inclusión en el mercado de trabajo y en definitiva la mejora de su calidad de vida.



El proyecto “SIN BARRERAS”,

El proyecto “SIN BARRERAS”, financiado por el Excmo. Cabildo Insular de La Palma, articula de manera coordinada la atención de diferentes profesionales para dar una respuesta integral a las necesidades de las personas con discapacidad preferentemente auditiva y sus familias, necesidades de información, valoración y orientación, de atención y apoyo familiar, reforzando y ampliando la red de formación y apoyo, de intervención Logopédica, normalizando el desarrollo cognitivo y lingüístico de la persona con discapacidad, y de interpretación de lengua de signos, igualando la situación de comunicación entre personas sordas y oyentes.

Específicamente, el servicio de Información, Valoración y Orientación (SIVO) tiene como objetivo contribuir a mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad y sus familias, ofreciéndole los apoyos necesarios para que puedan llevar una vida más autónoma. Para ello, desarrollamos las siguientes acciones:

- Atención directa a las personas con discapacidad y/o sus familias, informando sobre los recursos para un diagnóstico adecuado, atención temprana, etc.
- Difusión de información y orien-



tación sobre la obtención de certificado de disCapacidad, prestaciones económicas, ayudas técnicas, métodos de rehabilitación, recursos existentes, opciones escolares, actividades de ocio y tiempo libre, etc.

- La información y orientación a los/as usuarios/as, grupos, instituciones comunitarias de sus derechos y recursos existentes.
- Gestión de demandas generales e individuales.
- Asesoramiento e información sobre los programas que ofrece la Fundación.
- Etc.

Así mismo, se facilita asesoramiento a cuantas personas o instituciones lo demanden sobre la atención a las personas con disCapacidad auditiva.

Por tanto, si eres una persona con discapacidad que reside en la isla de La Palma y necesitas información y asesoramiento, no dudes en contactar con nosotros, nos puedes encontrar en:

Los Llanos de Aridane: C/ Pedro Miguel Hernández Camacho, 51.
CP 38760. Los Llanos de Aridane.

Teléfonos: 922 403 492 y 618 394 750

E-mail: tslapalma@funcasor.org



Accesibilidad Universal

Se define la Accesibilidad Universal como la condición que deben cumplir los entornos, productos y servicios, así como los objetos, herramientas y dispositivos, para ser comprensibles, utilizables y practicables por todas las personas, en condiciones de seguridad y comodidad y de la forma más autónoma y natural posible. Presupone la estrategia de “diseño para todos”; y se entiende sin perjuicio de los ajustes razonables que deban adoptarse.

El objetivo general de la Accesibilidad Universal en los puestos de traba-

jo consiste en tratar de conseguir la mejor adaptación posible, de los entornos de trabajo y de los medios tecnológicos de producción a todos los potenciales trabajadores.

Distintas experiencias demuestran que si los puestos de trabajo se concibiesen de entrada con criterios generales de Diseño Universal, se mejoraría la accesibilidad y facilidad de uso de forma equitativa a todos los trabajadores. También sería mucho más sencillo implementar cualquier adaptación individual que precisara un trabajador con una limitación concreta.

Procedimiento para solicitar la subvención adaptación de puestos, eliminación de barreras o dotación de medios de protección personal.

A día de hoy, gracias a la labor de diferentes organismos y entidades que realizan un gran esfuerzo por acercar la empleabilidad de personas con discapacidad al mercado de empleo ordinario, ya son pocas las empresas que desconocen



que pueden disponer de ayudas y subvenciones por la contratación de personas con discapacidad. Sin embargo, la realidad es bien diferente y aunque no hay datos oficiales en este sentido, podemos hablar de que son pocas las empresas que solicitan estas ayudas y, menos todavía, las que solicitan la subvención por adaptación de puestos de trabajo.

Desde Funcasor queremos facilitar y animar a la empresa ordinaria para hacer uso de estas ayudas y evitar que, la falta de información, sea el motivo principal por el cual no inician el procedimiento para su solicitud o la disculpa para no contratar personas con discapacidad por el coste económico de la adaptación que les permitiría acceder a un empleo.

En rasgos generales, los interesados deben saber que:

1. Hay que solicitar la ayuda al organismo competente de la Comunidad Autónoma de Canarias donde desempeña la actividad laboral el trabajador.
2. El modelo de solicitud está a disposición de los interesados en los distintos Servicios Públicos de Empleo de cada C.A.
3. La subvención se obtiene de una sola vez mediante transferencia.
4. En general, hay que justificar la



necesidad de la adaptación. El órgano competente establece los requisitos documentales (factura, presupuesto y posterior justificación)

Los órganos políticos y legislativos aprobaron inicialmente el Real Decreto 1451/1983, de 11 de mayo estableciendo diferentes medidas y entre ellas subvenciones y bonificaciones de seguridad social a la contratación de personas con discapacidad, cuyas bases reguladoras han ido modificándose en el tiempo, siendo las últimas las de la Ley 43/2006 de 29 de diciembre.

La Comunidad Autónoma de Canarias, tiene transferidas las competencias ejecutivas para regular el procedimiento de concesión de subvenciones para el fomento del empleo de las personas con disca-

padidad en empresa ordinaria. Así pues, en este artículo, queremos dar a conocer el procedimiento para solicitar la subvención para adaptación de puestos, eliminación de barreras o dotación de medios de protección personal.

De este modo, las empresas que contraten trabajadores con discapacidad mediante un contrato indefinido, podrán solicitar estas subvenciones por importe máximo de 901,52 euros, por trabajador con discapacidad. Cabe destacar que la norma no hace referencia a los trabajadores ya contratados y que pudieran necesitar una adaptación de este tipo a lo largo de la relación laboral con la empresa. Así mismo, si la empresa no solicitase la ayuda podría hacerlo el propio trabajador con discapacidad.





La orden también indica que podrán solicitar esta ayuda las empresas que celebren contratos temporales de fomento de empleo para personas con discapacidad o siempre que su duración sea igual o superior a doce meses; también en contratos en prácticas o para la formación regulados en la Ley del Estatuto de los trabajadores, o contratos de duración determinada al amparo del artículo 15 del citado texto.

Los requisitos para su solicitud son:

- Los trabajadores contratados deben estar inscritos como desempleados en la correspondiente oficina de empleo.
- Los trabajadores deben tener reconocida una discapacidad en grado igual o superior al 33 por 100 o ser pensionistas de la Se-

guridad Social por incapacidad permanente en el grado de total, absoluta o gran invalidez, o pensionistas de clases pasivas con pensión de jubilación o de retiro por incapacidad permanente para el servicio o inutilidad.

- Los trabajadores para los cuales se solicite la subvención deberán desarrollar su trabajo en centros ubicados en el territorio de la comunidad.
- Deberá justificarse la realización de la referida adaptación o dotación y contar con el informe favorable de la Inspección de Trabajo.

Solicitudes

El procedimiento se iniciará a instancia de parte, mediante solicitud del interesado. La sede electróni-

ca del Gobierno de Canarias tiene a disposición de la empresa, un video explicativo de la solicitud electrónica: <https://sede.gobcan.es/empleo/textos/dd3ddc0b-ab-be-11e1-b628-005056af334c>

Si bien es cierto que desde la Administración Pública podría simplificarse la tramitación de dichas ayudas, realmente se trata de una gestión no más complicada que otras muchas realizadas a diario en nuestras compañías. Además, analizando la situación económica que nos ocupa actualmente (recortes en gastos, congelación de nuevas líneas de negocio, etc.) el asegurar la adecuación al puesto de trabajo de un empleado, es un valor seguro de fidelización de los trabajadores para la empresa.

Si necesitas más información sobre ésta u otras cuestiones en materia laboral. No dudes en contactar con FUNCASOR a través de nuestra página web, o en el correo electrónico promotora2@funcasor.org.



Funcasor se adhiere al Marco Estratégico Tenerife Violeta

FUNCASOR se ha adherido al compromiso del Marco Estratégico de Actuaciones en Políticas de Igualdad de Género Tenerife Violeta, en adelante METV. Lo que significa asumir que la mejora de la calidad de vida de la ciudadanía tinerfeña pasa por actuar sobre las desigualdades entre mujeres y hombres en todos los ámbitos de la sociedad. Adquiriendo una actitud responsable en la puesta en marcha de las actuaciones recogidas en el METV y tendentes al logro de los objetivos propuestos y los impactos deseados. Todo ello en un marco de participación activa y trabajo colaborativo.

Para ello, FUNCASOR ha asignado a tres “Agentes Claves”, quienes actuarán como nexo entre el conjunto de entidades comprometidas durante el proceso de ejecución, seguimiento y evaluación del METV, adquiriendo el rol de representantes. Los y las agentes claves asignados son Mayra González Pérez, David Hernández Padilla y Nayra Suárez Adrián.

¿Qué es el METV?

El METV articula y define las prioridades en el desarrollo de las políticas públicas de igualdad entre mujeres y hombres en Tenerife. Se trata de una iniciativa que se caracteriza por ser un modelo de Gobierno Abierto, participativo y tras-

parente, basado en el consenso, la colaboración, la cooperación, la toma de decisiones y la corresponsabilidad de todos los y las agentes y entidades públicas y privadas comprometidas con la consecución para una sociedad libre de desigualdades por razón de sexo.



¿Cómo se articula?

A través de la Red Insular de Igualdad de Género Tenerife Violeta (RI-IGTV) de la que forman parte las y los agentes clave que representan a las entidades y organizaciones comprometidas con el METV, utilizando diversas estrategias colaborativas que facilitan el intercambio de información y promueven trabajar de manera consensuada en las políticas de igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres que se integran en el METV.

¿Cuál es la razón de ser?

Pretende ser el instrumento para articular y definir las prioridades en materia de igualdad entre mujeres y hombres en la isla de Tenerife para los próximos años.

¿Qué queremos alcanzar con el METV?

CONFORMAR una red de cooperación y coordinación estable en el tiempo con entidades públicas y privadas comprometidas con la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres.

PROMOVER la corresponsabilidad de los agentes políticos, sociales y económicos para mejorar la calidad de vida de mujeres y hombres en la isla de Tenerife.

VISIBILIZAR una imagen positiva, unificada y consensuada de las políticas de igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres de Tenerife.

INTERVENIR de manera directa en las desigualdades detectadas en la isla de Tenerife, entre mujeres y hombres.

FUNCASOR considera que la igualdad entre mujeres y hombres es un reto social en el que tenemos que comprometernos y trabajar de manera unida para que se haga real y efectiva.



El SAAF de FUNCASOR responde a tus preguntas

¿Qué ayudas existen para mejorar la audición de nuestros hijos e hijas?

En la mayor parte de los casos, las personas que tienen una pérdida auditiva pueden usar algún tipo de ayuda protésica que mejore su función auditiva, favoreciendo y amplificando la señal o sustituyendo la función del oído dañado.

Es importante destacar que la recomendación de estos “sistemas técnicos” depende de las características de cada niño y niña: tipo de pérdida, localización, momento de aparición...etc. Y que la figuras profesionales responsables de realizar la valoración médica y la recomendación de la ayudas son: Otorrinolaringólogos/as y audioprotesistas.

¿Qué tipo de prótesis son las más frecuentes?

Implantes osteointegrados:

Es una prótesis auditiva que se suele recomendar en las pérdidas conductivas o mixtas (causadas por otitis media crónica, otitis externa, otosclerosis, malformaciones del oído medio/externos y en determinados síndromes) cuando no se benefician de tratamiento médico o quirúrgico ni de otras prótesis auditivas.



El sonido pasa directamente a la cóclea a través de la estimulación en el hueso. El sonido se recoge a través de un procesador y se transmite a través de un vibrador de titanio colocado en la parte ósea del cráneo. Actualmente se está investigando para hacer una implantación con imán evitando la perforación en el hueso.

El hueso de los niños y niñas es más delgado y más blando que el de los adultos. Por lo tanto, los médicos recomiendan esperar a que se alcance mayor grosor y para colocar el implante. Por ello, antes de la colocación de un implante osteointegrado, están disponibles las diademas óseas.



Otra variante de este sistema son las gafas óseas, que son gafas que aprovechan el extremo de las patas para colocar el estimulador óseo.

Audífonos

Son prótesis auditivas que captan el sonido a través del micrófono, aumentan su volumen y a continuación lo envían por el conducto auditivo, a través del oído medio hasta el oído interno aumentando su ganancia auditiva.

Hay diferentes tipos de audífonos dependiendo de dónde se coloquen: retroauriculares (detrás de la oreja) intracanales/intraauriculares (dentro de la oreja) CIC (dentro del conducto auditivo externo). Su recomendación depende del tipo y grado de sordera y la edad del niño o niña: normalmente los audífonos más recomendados en edad infantil son los retroauriculares ya que son los más resistentes y se pueden adaptar otras ayudas técnicas complementarias como los sistemas de Frecuencia Modulada.





Implantes cocleares

Son dispositivos electrónicos que se indican cuando los audífonos no son funcionales para el niño/a debido a su grado de pérdida. Están indicados en pérdidas neurosensoriales bilaterales profundas (o en algún caso, severas) siempre que el nervio auditivo esté bien. El implante coclear transforma las señales acústicas en señales eléctricas que estimulan el nervio auditivo.

Su adaptación necesita una intervención quirúrgica ya que tiene una parte interna. Después de la intervención, se coloca la parte externa y posteriormente se realizan una serie de programaciones individuales que formarán el mapa auditivo.

¿Cuál es el papel de los padres y madres en relación a la adaptación protésica?

Como comentamos anteriormente, la adaptación protésica requiere la valoración completa del otorrinolaringólogo y la posterior o conjunta valoración del audioprotesista, pero los padres y madres tienen también un papel importante.

Los familiares y los profesionales deben tener una relación y comunicación transparente, ya que la familia debe comunicar la historia y características del su hijo/a, además de expresar sus dudas e inquietudes. A su vez, los profesionales deben de comunicar a la familia las opciones que existen, cómo funcionan, cuáles son sus implicaciones, el coste económi-

co que supone, la importancia de la rehabilitación logopédica,...etc. para que puedan elegir y decidir con libertad y responsabilidad.

A sí mismo, tras el momento de la elección es importantísima la implicación familiar en el uso de la ayuda: tiempo de uso, mantenimiento, revisiones de seguimiento, etc.

Si tienes alguna duda o quieres hacer alguna pregunta a las responsables del SAAF para que sea contestada a través de los artículos de la web, puedes escribirnos a: saaf@funcasor.org

¡Anímate y pregunta!



Auditoría de calidad

La Fundación Canaria Para el Sordo -FUNCASOR- consciente de la importancia que supone la gestión de la calidad para las acciones que lleva a cabo esta entidad, como son: la mejora continua de las mismas, la transparencia y rigor en nuestra gestión, así como la profesionalidad, eficacia y la eficiencia, ha pasado con éxito el 25 de julio de 2016 su décima auditoría externa realizada por AENOR, certificando su Sistema de Gestión de la Calidad en la norma UNE-EN ISO 9001:2008, con el siguiente alcance:

La prestación de servicios de integración laboral: gestión del modelo de empleo con apoyo.

Gestión del servicio del área social: gestión del Centro Ocupacional FUNCASOR-HELEN KELLER; gestión del gabinete logopédico, gestión del servicio de atención y apoyo a la familia-SAAF-, gestión del Servicio de información, valoración y orientación-SIVO-.

Diseño y desarrollo de proyectos sociales y de integración laboral.

La prestación de servicios del área de formación y educación, impartición de cursos de Lengua de Signos y cursos de Mediación entre la Persona Sordociega y la Comunidad y Promoción y Participación de la Comunidad Sorda, homologados



por el Servicio Canario de Empleo.

Gestión del Servicio de Interprete de Lengua de Signos Española

Contabilidad, facturación, gestión de donaciones, justificación de subvenciones, selección y contratación del personal (área de administración).

La auditora Doña María Victoria Rueda Hurtado de Mendoza ha destacado como Puntos fuertes en la auditoría:

- Obtención del sello de Estrategia al Emprendimiento y Empleo Joven, concedido por el Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales.
- Realización de DAFO de cada servicio con el resultado de un documento de mejora para cada uno de ellos.

- El seguimiento de las fichas de seguimiento de SIVO, Calidad, SAAF y logopedia.
- Implicación del personal en el sistema.
- Las oportunidades de mejora detectadas en las auditorías internas.
- Exhaustiva auditoria interna.
- Gestión y seguimiento del I+D+I a través de las reuniones mensuales y registro de actas.

Aprovechamos la ocasión para felicitar al equipo de trabajo de FUNCASOR, por el esfuerzo, profesionalidad e implicación mostrada en el Sistema de Gestión de Calidad.



Camino Al Empleo: Servicios De Integración Laboral 2016

El Servicio de Integración Laboral de FUNCASOR en la isla de La Palma viene desarrollando desde principios de año el proyecto **“CAMINO AL EMPLEO: SERVICIOS DE INTEGRACIÓN LABORAL 2016”** con la financiación de la Consejería de Empleo del Cabildo Insular de La Palma.

Este proyecto se inicia en el mes de enero de 2016, teniendo como finalidad mejorar los niveles de

empleabilidad y aumentar la participación en el mercado laboral de las personas con disCapacidad participantes en el proyecto. Para ello, se han realizado los Itinerarios Personalizados de Inserción Laboral de cada persona, en los que se definen sus necesidades, intereses y preferencias, con el fin de gestionar ofertas ajustadas a sus perfiles.

Por otro lado, se han visitado empresas e instituciones públicas de la isla realizando acciones de sen-

sibilización para favorecer la contratación de este colectivo.

Gracias a los buenos resultados obtenidos en el desarrollo del proyecto y a la lista de espera generada por la demanda de participación, se amplía a partir del uno de julio, el número de personas con disCapacidad a atender y el número de profesionales del mismo.



CEAFA reivindica el valor del Cuidador de las personas con Alzheimer

- 21 de septiembre, Día Mundial del Alzheimer
- CEAFA (Confederación Española de Alzheimer) conmemora el Día Mundial del Alzheimer con el lema “El Valor del Cuidador” a través de la campaña Con “C” de Cuidador, con “C” de CEAFA.
- Uno de cada cuatro hogares en España cuenta con un familiar afectado de Alzheimer.
- El 50% de los cuidadores generan una predisposición a padecer alteraciones físicas, psicológicas y sociales.
- 3M (a través de su marca Notas Postit®) y El Corte Inglés renuevan su compromiso con CEAFA en la lucha contra el Alzheimer a través de la campaña “**#conCdeCuidador**” y “**Comparte tu Corazón**”.

En esta edición del **Día Mundial del Alzheimer**, CEAFA, entidad miembro de COCEMFE, quiere resaltar el **valor del cuidador** de una persona con Alzheimer a través de la campaña “**Con “C” de cuidador, con “C” de CEAFA**”.

Cheles Cantabrana abrió su intervención en la rueda de prensa agradeciendo su colaboración a las empresas colaboradoras 3M y EL Corte Inglés, así como al Director General del Imsero. A continua-

ción, incidió en que el cuidador debe ser objeto de atención preferente en las políticas de protección ya que “*el Alzheimer es un problema sociosanitario de carácter global, que afecta a quien la sufre directamente, pero también a la familia, que asume la función principal de cuidar de la persona enferma. La familia ha sido el marco en que las personas dependientes han desarrollado su vida y han recibido las atenciones que más o menos precisaban. El cuidado familiar está supliendo en buena medida la res-*

ponsabilidad de los sistemas sociales y sanitarios que deberían ser, en cualquier caso, los principales agentes proveedores de los servicios y atenciones que este colecti-





vo precisa y demanda”.

Según el estudio ‘El cuidador en España’, elaborado por CEAFA con la colaboración de la Fundación Sanitas este 2016, uno de cada cuatro hogares en España se ve afectado por un familiar con Alzheimer, por lo que el cuidador familiar debe ser objeto de atención preferente en las políticas de protección.

La **presidenta de CEAFA** advirtió que “*el cuidado familiar es, hoy por hoy, el mejor aliado que tiene nuestra sociedad para intentar hacer frente a los efectos devastadores de la enfermedad, y lo seguirá siendo en el futuro complementando, y supliendo muchas veces, los esfuerzos inversores de los sistemas sanitarios y sociales hoy disponibles. Sin embargo, no deberíamos auto convencernos de esta situación ni resignarnos pensando que la familia, el cuidado familiar, es una manera de atender a la persona en-*

ferma en tiempos de crisis”. **Chelès Cantabrana** añadió en la rueda de prensa que “*con independencia de los nuevos planteamientos que refuerzan la idea de la refamiliarización de los cuidados, la familia es el principal proveedor de cuidados y atenciones a la persona con Alzheimer. Y, precisamente por ello, la familia, el cuidador familiar, asume una doble dimensión: ser un agente clave en el abordaje de la enfermedad, y ser afecto también por ella*”.

Para conmemorar esta edición del **Día Mundial del Alzheimer 2016**, al igual que en años anteriores, CEAFA cuenta con la colaboración de **3M y El Corte Inglés** 3M, como parte de sus acciones de RSC lleva colaborando a través de su marca Postit® con CEAFA y otras Asociaciones de Alzheimer, 7 años. Parte de su presupuesto de comunicación se destina a la difusión del mensaje de la Campaña del día Mundial de Alzheimer.

Por su parte, El Corte Inglés repite un año más esta colaboración dentro de sus políticas de Responsabilidad Social Corporativa. En su afán por acercarse a aquellas organizaciones representativas de una parte importante de la sociedad, mantiene frecuentes contactos y colaboraciones con numerosas ONG y asociaciones, como en este caso con CEAFA y, de esta manera, asume su compromiso como empresa socialmente responsable.

Cerró la rueda de prensa de la presentación del Día Mundial del Alzheimer 2016, **el Director General del IMSERSO, César Antón**, quien comenzó su intervención reconociendo que “*estoy encantado un año más de estar aquí junto a CEAFA, que es quien nos agrupa a todos frente al Alzheimer y por eso siempre ésta ha sido siempre vuestra casa. Pero lo más importante son todos los demás días del año en los que los profesionales,*



familias, asociaciones e instituciones nos dedicamos diariamente a trabajar por las personas afectadas y sus familias”.

César Antón continuó agradeciendo la presencia de “José Luis Nogueira, en representación de la Fundación Reina Sofía que siempre ha estado apoyando el Alzheimer y es una muestra la importancia de este tema”. Comentó además que “Cheles lo ha explicado muy bien. Actualmente, hay un gran trabajo en común de todos los agentes implicados para los ciudadanos, para los que más lo necesitan, y es

lo que nos está haciendo avanzar. Y CEAFA tiene que estar orgullosa de la labor que está haciendo consiguiendo el reconocimiento de la enfermedad en la calle”.

“El Imsero –señaló César Antón– tiene el Centro de Referencia Estatal de Salamanca y en los últimos programas que se han hecho, trabajando en común las familias, las asociaciones, los profesionales y la administración, siempre con terapias no farmacológicas, los resultados están llegando y los programas y trabajos han sido inmejorables”.

“Todo el apoyo a CEAFA es poco desde la administración, pero también hay que señalar que lo que se recauda de los impuestos, CEAFA por los programas y por el trabajo que hace, recibe unos 6.000.000 de euros y hay que agradecérselo a todos los ciudadanos porque también revierte a las familias. Obviamente hay que seguir trabajando y tiene que avanzar la investigación, pero retrasar la enfermedad aunando el conocimiento de los familiares, profesionales, investigación...es uno de los principales objetivos y se están consiguiendo muchos logros, aunque parezcan pequeños pasos”.

Al final, César Antón concluyó su intervención agradeciendo una vez más a CEAFA por toda su labor y señalando que “el trabajo que se está haciendo y la suma de esfuerzos en la misma dirección, con el objetivo de apoyar a las familias y a los cuidadores, es una parte de la solución y está dando ya sus resultados”.

Campañas 2016: #ConCde-Cuidador y “Comparte tu Corazón”

Las Notas Postit® de 3M serán, un año más, parte activa de esta campaña de concienciación, que estará centrada en la gran importancia de los Cuidadores bajo el claim “Con C de Cuidador”. La idea básica es que los cuidadores significan mu-

chas cosas para quienes padecen Alzheimer: son su fuerza, su apoyo, su aliento, sus compañeros... su familia. Con ese concepto creativo, se ha desarrollado una campaña audiovisual basada en recordar esa importante labor, su dedicación, amor y esfuerzo diario.

Enlace al vídeo

Además, bajo el claim **“Comparte tu Corazón”**, se han producido unos dípticos informativos que contienen Hojas de Notas Postit® y una guía para construir un mural con un corazón que contiene la “C” de Cuidador. Estos Dípticos, se han enviado a diferentes empresas e instituciones nacionales para animarles a compartir este mensaje unos blocks de notas Postit® Super Sticky de colores y que, con la colaboración de diferentes empresas e instituciones nacionales, contribuirán a la concienciación sobre el Alzheimer diseñando



con ellos un sencillo corazón que contiene la “C” de “Cuidador”, de tal forma que se puedan poner en cualquier pared, ventana o puerta. Una vez creados estos “corazones solidarios”, se podrán compartir mediante fotos en las redes sociales mediante el hashtag #conCde-Cuidador

Propuestas para garantizar el mejor de los cuidados en el entorno familiar

PROPUESTAS DE VALOR:

- Garantizar el mejor de los cuidados posibles en el entorno familiar.
- Atenciones y servicios centrados en la persona.
- Normalización del cuidado.

1. Reconocimiento de la figura del Cuidador Familiar: No existe un reconocimiento claro ni oficial hacia la figura del cuidador

No es de recibo que las actuales propuestas de atención a las personas dependientes pase, entre otras, por la refamiliarización del cuidado si el cuidador familiar no es considerado como un agente clave de los sistemas sociosanitarios.

2. Dotación de los recursos ne-

cesarios mientras dure el cuidado

Se debe cuidar al cuidador y reconocer su rol o papel como tal, apostando por visibilizar ante la sociedad y articularse un marco jurídico protector (tiempo para los cuidados en el entorno domiciliario, protección del derecho al trabajo, medidas fiscales específicas, bonificación de costes sociales, Promoción de sistemas similares a las bajas por maternidad y establecimiento de programas de conciliación en materia laboral)

Incluir a la familia en el modelo asistencial, poniendo en marcha, por ejemplo, programas de apoyo, ayudas domiciliarias, apoyos técnicos y psicológicos, unidades de respiro, etc.

Es crítico y fundamental articular medidas encaminadas a prevenir la pobreza asociada al cuidado de una persona con Alzheimer, proporcionando incentivos económicos

3. Dotación de recursos una vez ha finalizado el cuidado

Contemplarse, como punto de partida, el reconocimiento del ex-cuidador como figura de atención y proceder a su localización e identificación para realizar un análisis de sus necesidades.



Día Internacional de la Ataxia: 25 de septiembre de 2016

FEDAES reclama una atención sociosanitaria en la que participen las personas con ataxias

La organización celebra un encuentro de pacientes, familiares y cuidadores en Burgos del 20 al 26 de septiembre

FEDAES reivindica la participación de los afectados en la solución de sus problemas y el fomento de la investigación de las ataxias

8.000 personas en España tienen ataxias, enfermedades muy graves, neurodegenerativas y altamente discapacitantes

Con motivo del Día Internacional de la Ataxia, 25 de septiembre, la Federación de Ataxias de España (FEDAES), entidad miembro de COCEMFE, quiere poner de manifiesto las necesidades de los afectados por la enfermedad y dar a conocer este trastorno que afecta a cerca de 8.000 personas en nuestro país. Además, la entidad celebra un encuentro en el CREER (Centro de Referencia Estatal de Atención a personas con Enfermedades Raras y sus familias), ubicado en Burgos, del 20 al 26 de septiembre.

“Creemos que es posible un modelo social y sanitario en España que atienda coherentemente a los enfermos de acuerdo con sus necesidades específicas; que los afectados como reales expertos, tienen derecho a participar en la mejora

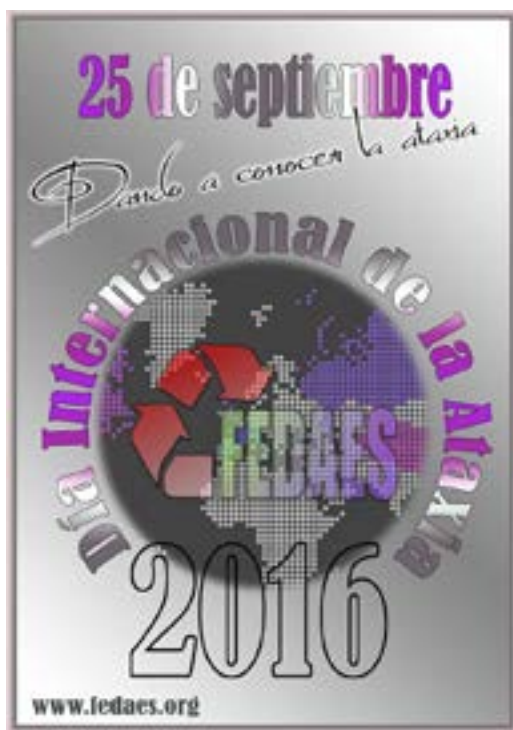
de sus problemas y necesidades y a que se les reconozca las dificultades añadidas a la propia discapacidad, en sus distintos aspectos, médicos, sociales, sanitarios y científicos”, afirma la presidente de

FEDAES, Cristina Fernández Amado.

Asimismo, Fernández Amado defiende que “a pesar de que las ataxias a día de hoy no tengan curación sí se pueden tratar de forma paliativa para frenar el proceso degenerativo con rehabilitación fisioterápica, logopedia y terapia ocupacional” y añade que “es necesario que se fomente la investigación en la ataxia para lograr una cura definitiva y mejorar la calidad de vida de los afectados y de sus respectivas familias”.

Encuentro de FEDAES en Burgos

FEDAES conmemora este año el Día Internacional de la Ataxia con





la organización de un encuentro dirigido a pacientes, familiares y cuidadores, que tendrá lugar en Burgos del 20 al 26 de septiembre en el Centro de Referencia Estatal de Atención a personas con Enfermedades Raras y sus familias (CREER) y se prevé la participación de 50 personas.

El objetivo de este encuentro es que las personas con ataxia puedan encontrarse con otras personas en situaciones similares, intercambiar experiencias y disfrutar de unos días de ocio. Además, se

pretende facilitar información, organizando encuentros, mesas redondas, talleres y otras acciones de orientación y apoyo.

En este sentido, el encuentro de FEDAES comprende programas en los que las familias, cuidadores y personas con una enfermedad rara, recibirán una atención específica del Equipo Multidisciplinar del centro, desde un enfoque sociosanitario; así como un programa de ocio con diferentes actividades y excursiones.

Las ataxias

Las ataxias son enfermedades muy graves, neurodegenerativas y altamente incapacitantes que se caracterizan por la disminución en la coordinación de movimientos. Se presentan en etapas muy tempranas de la vida y generan una gran impotencia en los afectados, al disminuir su movilidad y capacidad del habla al tiempo que se mantienen intactas sus facultades mentales.



Día Mundial de La Fibrosis Quística

8 de septiembre de 2016

La Federación Española de Fibrosis Quística reclama la importancia del acceso a un nuevo y esperanzador tratamiento para la enfermedad

La Federación Española de Fibrosis Quística, junto con el resto de países miembros de la Asociación Internacional de FQ (CFW), celebra el Día Mundial de esta enfermedad el jueves 8 de septiembre de 2016. El objetivo principal es dar a conocer la situación de las personas con FQ en todo el mundo y mejorar su calidad de vida, con el fin de evitar desigualdades en el tratamiento.

La Fibrosis Quística es una de las enfermedades genéticas graves más frecuentes y se estima una incidencia en nuestro país entorno a **uno de cada 5.000 nacimientos**, mientras que una de cada 35 personas son portadoras sanas de la enfermedad. Es una

enfermedad crónica de origen genético que afecta a diferentes órganos, sobre todo pulmones y páncreas. En los últimos años se ha avanzado mucho en el conocimiento y tratamiento de la enfermedad pero, a pesar de eso, sigue siendo una **patología sin curación**.

Con la celebración del Día Mundial de la Fibrosis Quística se pretende arrojar luz sobre la situación global en lo referente al cuidado de la enfermedad y ayudar en el desarrollo de unos estándares mínimos de tratamiento. Esto incluye la disponibilidad de la medicación, equipa-



miento y profesionales necesarios especializados en FQ.

Para ello, la Asociación Internacional de FQ ha publicado **una declaración con estos estándares básicos de tratamiento**, con el objetivo de que sean adoptados por todos los países participantes antes del año 2023. Esta declaración incluye necesidades tan importantes como un diagnóstico temprano de la enfermedad, facilidades en el acceso al tratamiento, un listado de medicación básica, equipos de cuidado especializados y el apoyo necesario para las familias. La página web **www.world-widecfd.org** ofrece información sobre esta declaración.

Por su parte, la Federación Española de Fibrosis Quística reivindica la necesidad del **acceso a los últimos tratamientos de la enfermedad**, sobre todo al fármaco **Orkambi** (ya aprobado en EEUU por la FDA y en Europa por la Agencia Europea del Medicamento), que supondría una mejora considerable

en la calidad de vida de las personas con Fibrosis Quística, ya que esta medicación frena el avance de la enfermedad.

Por ello, la Federación solicita a la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) que la situación de desgobierno actual no afecte a la aprobación de esta importante medicación y que los trámites en España no se demoren como ocurrió en el caso de Kalydeco, que tardó casi dos años en suministrarse a las personas con FQ para las que estaba indicado, poniendo en riesgo sus vidas.

Campaña en las redes sociales

Al igual que el año pasado, la Federación Española de FQ ha iniciado una campaña en las redes sociales, con motivo del Día Mundial de esta enfermedad. La campaña tiene como lemas **#MiFuturoYaEsPosible** y **#PasaLaSAL**. La sal es

un símbolo de esta enfermedad, ya que uno de los síntomas de la Fibrosis Quística es el alto contenido en sal que está presente en el sudor (de ahí el sabor salado de su piel). Esto se produce por una restricción en el canal del cloro, causada por el mal funcionamiento de la proteína CFTR en las personas con esta enfermedad.

Ver vídeo de la campaña

La Federación quiere animar a todo el mundo a compartir sus fotos y vídeos en las redes sociales “pasando la sal” por la Fibrosis Quística. De esta forma, quiere hacer visible la realidad en la que se encuentran las personas con Fibrosis Quística en nuestro país, con un tratamiento esperanzador que ya existe pero que todavía no está disponible.



Para más información:

FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE FIBROSIS QUÍSTICA

Estefanía Alabau (Responsable de comunicación)

Telf.: 96 3318200. Móvil: 647 390 356

E-Mail: fqprensa@fibrosis.org / fqprensa@hotmail.com

Web: www.fibrosisquistica.org





Sobre la Fibrosis Quística

La Fibrosis Quística es una enfermedad crónica y hereditaria que representa un grave problema de salud. Es una enfermedad degenerativa que afecta principalmente a los sistemas respiratorio y digestivo.

Consiste en una alteración genética que afecta a las zonas del cuerpo que producen secreciones, dando lugar a un espesamiento y disminución del contenido de agua, sodio y potasio originándose la obstrucción de los canales que transportan esas secreciones y permitiendo que dicho estancamiento produzca infecciones e inflamaciones que destruyen zonas del pulmón, hígado, páncreas y sistema reproductor principalmente. Es una patología grave de tipo evolutivo que condiciona la salud y una esperanza de vida limitada.

En los últimos años se ha avanzado mucho en el conocimiento y

tratamiento de la enfermedad pero, a pesar de eso, sigue siendo una patología sin curación. Cuando la enfermedad se encuentra en un estadio muy avanzado, existe la posibilidad del trasplante pulmonar y/o hepático.

Se estima que la incidencia de la Fibrosis Quística en nuestro país es de uno por cada 5.000 nacidos, aunque la prevalencia de la alteración genética que produce la enfermedad es muy alta, ya que uno de cada 35 habitantes de nuestro país son portadores de alguna de las casi dos mil mutaciones conocidas que pueden condicionar esta enfermedad.

Sobre la Federación Española de Fibrosis Quística

La Federación es la organización que agrupa y representa a las asociaciones de Fibrosis Quística de España existentes en la prác-

tica totalidad de las comunidades autónomas...

Se constituyó el 24 de octubre de 1987, y está inscrita en el Registro Nacional de Asociaciones. Fue declarada "Entidad de Utilidad Pública" en noviembre de 2005, por su labor sanitaria en beneficio de las personas con Fibrosis Quística y sus familias, por su función de integración social de las personas con riesgo de exclusión y por fomentar la investigación.

Además, ha obtenido el Sello de Excelencia en Calidad +200 según el modelo europeo EFQM, por su eficiente gestión, transparencia y calidad de sus servicios, dirigidos a las personas con FQ y familias.

La Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple lanza una campaña de Crowdfunding para financiar su Centro.

La campaña comenzará el miércoles 21 de septiembre y durará hasta el 25 de octubre.

El objetivo son 1950€.

Las personas que realicen una aportación económica recibirán detalles simbólicos y entrarán en sorteos.

Toda la información en: **www.atemtenerife.org**

ATEM lanza su primera campaña de crowdfunding o financiación colectiva con el respaldo del Excmo. Cabildo Insular de Tenerife. A través de esta plataforma digital, intentará recaudar fondos para adquirir el equipamiento fisioterapéutico especializado que necesita para el Centro de Atención Neuropsicosocial que está próximo a abrir la entidad.

La iniciativa parte de Consejería de Acción Social del Cabildo de Tenerife, que a través del programa Tenerife Solidario ha puesto a su disposición esta nueva herramienta que promueve las aportaciones económicas de particulares a través de internet con el objetivo de ayudar en su financiación a varias entidades de voluntariado de la Isla.





camillas plegables, ultrasonido o tens-ems (aparato de electroestimulación neuromuscular).

Sobre la Esclerosis Múltiple

La Esclerosis Múltiple es una enfermedad crónica y neurodegenerativa que afecta adultos jóvenes y que actualmente no tiene cura. Se trata de una enfermedad de origen desconocido, que no es contagiosa, no es hereditaria y no es mortal. Es la segunda causa de discapacidad sobrevenida, después de los accidentes de tráfico en adultos jóvenes, y la enfermedad neurológica que más afecta a estos. Afecta más a mujeres que a hombres y la probabilidad de padecerla es de una de cada mil personas, teniendo más prevalencia que el síndrome de Down o la ceguera.



Sobre la Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple

ATEM es una entidad sin ánimo de lucro de iniciativa privada que surge en 1995. Durante estos 21 años hemos trabajado por mejorar la calidad de vida de las personas con Esclerosis Múltiple, enfermedades neurológicas similares y sus familiares, ofreciendo diferentes servicios y actividades individuales y grupales.

Actualmente ATEM ofrece las diferentes terapias y servicios necesi-

El objetivo inicial es lograr 1950€, que se destinarán a la adquisición de una grúa hidráulica, para facilitar las transferencias de personas con movilidad reducida y así optimizar

el servicio de fisioterapia y rehabilitación. De ahí hasta los 5000€ que la entidad ha marcado como objetivo óptimo, se irán comprando materiales especializados tales como

rios para retrasar la discapacidad y recuperar las distintas capacidades en personas con EM, así como mejorar su bienestar psicológico y social.

Sobre el Centro de Atención Neuropsicosocial

Desde su constitución ATEM ha ofrecido a su colectivo los diferentes servicios terapéuticos que se requieren para mejorar la calidad de vida, pero en los últimos años la Asociación ha experimentado un importante crecimiento no sólo en la demanda de servicios sino también en la cantidad de personas que día a día acuden a la Asociación en busca de respuestas. Es por ello por lo que surge la necesidad de crear un centro especializado y pionero en Canarias, que ofrezca de manera integral los servicios individuales y grupales que requieren las personas con EM, desde un enfoque Neuropsicosocial. El Centro de Atención Neuropsicosocial se prevé abrir a finales de año.

Contacto:

Email: info@atemtenerife.org
 Teléfono: 922201699 – 652844277
 Web: www.atemtenerife.org
 Facebook: www.facebook.com/EMTenerife



II Carrera AECC 'Tenerife en Marcha' contra el cáncer

II Carrera AECC 'Tenerife en Marcha' contra el cáncer La segunda edición de la aecc Tenerife en Marcha tendrá lugar el próximo 2 de octubre y el tema compuesto por Jairo Martín, será el himno de la marcha.

El próximo 2 de octubre Santa Cruz de Tenerife acoge la II Carrera aecc *Tenerife en Marcha* que organiza la Asociación Española contra el Cáncer (aecc), una prueba lúdica y deportiva de carrera y marcha dirigida a todas las edades que persigue fomentar un estilo de vida saludable en la población y captar fon-

dos mediante la inscripción de los participantes y el patrocinio de las empresas.

El compositor y cantante tinerfeño, Jairo Martín, ha mostrado su sensibilidad y apoyo en la lucha contra el cáncer componiendo solidariamente una canción que será la música que identifique a "aecc

Tenerife en Marcha". La lucha y la superación de la enfermedad son las causas inspiradoras del contenido de la canción, en línea con el mensaje que la aecc transmite en todas sus acciones.

Este himno lleno de esperanza valora la valentía de todas aquellas personas y familiares que están





pasando por un proceso oncológico y les anima a beneficiarse de los programas y servicios gratuitos que la aecc ofrece en la provincia de Santa Cruz de Tenerife para tener herramientas adecuadas que permitan afrontar mejor la enfermedad.

La aecc ha abierto el plazo de inscripciones en esta carrera hasta el

26 de septiembre poniendo como límite los 2.000 inscritos. La prueba consta de cuatro carreras, correspondientes a otras tantas categorías, y una marcha por la Avenida Francisco La Roche hasta la entrada de la antigua Estación del Jet Foil, cuyos recorridos máximos serán de 5 kilómetros en total. Las carreras se desarrollarán entre las

10:00 y las 11:00 horas y la marcha entre las 11:00 y las 12:00 horas.

Las inscripciones para la carrera pueden tramitarse online en la web www.conxip.com o bien en los siguientes puntos de venta de la marca Adidas Store Tenerife: en la capitalina calle de Pérez Galdós, 25 y en Arona, en el Centro Comercial Gala, de la avenida Rafael Puig Llivina, 38. En las tiendas de Deportes Salud de Santa Cruz de Tenerife (Avenida Venezuela, 65 y Calle Castillo, 77); Ofra (Avenida Príncipes de España-C.C. Yumbo, Local 5), Taco (Calle San Borondón, 2), Tegueste (Carretera General La Laguna, 153, en Punta del Hidalgo), Santa Úrsula (Carretera General Cuesta La Villa, 163) y Puerto de la Cruz (Calle San Agustín de Bethencourt, 7). También en Deportes Empápate (en la zona del Muñeco de Nieve).

El recorrido de las diferentes carreras se establecerá en función de la distancia a completar, teniendo todas las pruebas la meta ubicada en el mismo lugar (explanada frente a la Alameda, actual Estación Marítima), transcurriendo por la Avenida Francisco La Roche. La prueba de marcha saldrá desde la explanada de la Alameda, actual Estación Marítima, recorriendo la Avenida Francisco La Roche en dirección a la antigua Estación del Jet Foil y volviendo por el mismo recorrido hasta el punto inicial.

Los kilometrajes establecidos según edades de los corredores son:





- 500 metros, pre-benjamines y benjamines (mixto). Hasta 9 años. 5 euros
- metros, alevines e infantiles (mixto). De 10 a 13 años. 5 euros
- 2.000 metros, cadetes y juveniles (mixto). De 14 a 17 años. 5 euros
- 5.000 metros, junior, promesa y senior (mixto). A partir de 18 años. 12 euros
- 2.000 metros, marcha (mixto). Todas las edades. 12 euros

AECC en Marcha

Los niños y jóvenes son el colectivo más vulnerable pero también el más adecuado para instaurar conductas saludables. La aecc, a través de distintas acciones y programas, busca impulsar un cambio de

comportamiento desde la infancia para prevenir el cáncer en la edad adulta. Una de estas acciones es “aecc en Marcha”, una nueva manera de estar presente en la sociedad con nuestro mensaje y con nuestra misión, que se basa en tres pilares: Informar y Concienciar a la población, Apoyar y Acompañar al enfermo de cáncer y a su familia y fomentar la investigación en oncología.

Imitando a provincias como Navarra, Salamanca, Zaragoza, Huelva, Albacete, Madrid, Lleida, Melilla, Valladolid, Soria, Cádiz, Segovia y Córdoba, en el año 2015 organizamos la primera edición en la que participaron 1.500 personas con la intención de fomentar hábitos saludables y recaudar fondos para disminuir el impacto provocado por la enfermedad y así mejorar la vida de las personas. La primera edición de esta carrera se celebró en Santa Cruz de Tenerife en 2015.

La prueba, en la que participaron 1.500 personas, se desarrolló desde la plaza de la Candelaria hasta Valleseco. Como refuerzo sanitario la prueba contará con un soporte vital básico de Cruz Roja y una ambulancia avanzada de la Clínica Parque.

Esta prueba lúdico-deportiva tiene como patrocinadores al Cabildo de Tenerife, la Obra Social la Caixa, Hotel Noelia, Teleférico de Tenerife, Cepsa, Análisis González Santiago, Aldoga, Sandos San Blas, Canarias Viaja, Viaconte, Aqualand, Jungle Park, Opticalia Candelaria, Clínica Dental Naveiras, Wehbe, Physiorelax, Adidas Store Tenerife, Archiauto, Ascanio Química S.A., Mercury Infotel, Price Waterhouse, Logística Fumero y Fupacon.

Asimismo, colaboran con esta iniciativa las siguientes empresas: Fuente Alta, Hanson Freeopen, Cine Victor, Imprenta Teide, Coope-

rativa Punta Blanca, Transtenerife, Hune, Mc Donalds, Nordkit, Quiro-Group, Dinámica Films y la Asociación Fuerza Imperial de Tenerife.

Jairo Martín

Pianista, guitarrista, compositor y cantante nacido en Icod de los Vinos, Tenerife, el 2 de Noviembre de 1982 y madurado en el Barrio de las Letras en Madrid.

Jairo Martín se centra en la búsqueda de la excelencia melódica, rítmica y poética y emprende incursiones audaces en diferentes terrenos.

Jairo Martín, de voz grave e inconfundible, habla de las vivencias del músico pobretón y elegante, noctámbulo de comentario agudo, carcajada pronta y corazón abierto a las emociones más tremendas, perdido fuera del escenario. Encontramos historias de amores nuevos, pasajeros e imposibles, de instantes detenidos y pérdidas dolorosas, de despedidas agrídulces y ciudades por cautivar.

En 2008 publica su primer álbum, **La fiesta crepuscular**, disco que alcanzó cierta notoriedad entre los medios y público canarios. Ese mismo año se muda a Madrid, en donde reside actualmente y se convierte en pianista de actuación diaria. En 2013 publica su segundo disco, *Apuntes de otro tiempo*, junto a Largo Cabaret, su banda, la

que le ha acompañado en sus conciertos en las islas a lo largo de los años. *Apuntes de otro tiempo* es un libro – disco en donde se mezclan la poesía y el rock. Fue grabado bajo la producción de Héctor Tuya conjuntamente con el propio Martín y la hermosa edición del libro fue realizada por Quique Armas.

En la actualidad, acaba de publicar su tercer disco, *Hombres mejores*, ya disponible en todas las plataformas digitales y en formato físico desde ésta web.

Ansiolíticos Rock

Un quinteto formado hace 8 años, con una puesta en escena cuyo fin es divertir, “Ansiolíticos Rock” a con un público sin límite de edad con un popular repertorio que marcó la música hispana de la década de los 80. El grupo lo integran cinco destacados roqueros tinerfeños que comparten la pasión por la música: Emilio Márquez (voz solista), Carlos Sánchez (guitarra), Eduardo



“Piwi” (guitarra), José Moreno (bajo) y Johnny Sabina (batería).

La aecc, 63 años de experiencia en la lucha contra el cáncer

La **aecc** es una ONL (Organización No Lucrativa), privada y declarada de utilidad pública que lleva años trabajando en la lucha contra el cáncer. La **aecc** integra en su seno a pacientes, familiares, personas voluntarias y profesionales que trabajan unidos para prevenir, sensibilizar, acompañar a las personas, y financiar proyectos de investigación oncológica que permitirán un mejor diagnóstico y tratamiento del cáncer.

Estructurada en 52 Juntas Provinciales y presente en más de 2.000 localidades españolas, el trabajo de la **aecc** se desarrolla a través de sus más de 15.000 voluntarios y 718 empleados bajo una filosofía de colaboración con las autoridades sanitarias, instituciones científicas y aquellas otras entidades que persigan un fin análogo al de la Asociación. Todo ello siempre bajo los principios de independencia, profesionalidad, transparencia y cercanía.





Google Doodle

FAMMA felicita a Google por hacer visible a la discapacidad dedicando un doodle a los Juegos Paralímpicos

Esta imagen interactiva (doodle) ha sido publicada por el popular buscador con motivo del inicio de los XV Juegos Paralímpicos que se celebran en Río.

La Federación aplaude dicha iniciativa llevada a cabo por el buscador online, puesto que permitirá visibilizar al deporte paralímpico y a sus protagonistas.

La iniciativa llevada a cabo por Google supondrá más visibilidad y notoriedad para el deporte paralímpico y contribuirá a poner en valor el esfuerzo y dedicación de los deportistas con discapacidad.

A través de esta imagen interactiva es posible conocer más de cerca disciplinas de deporte adaptado como pueden ser la halterofilia, el atletismo, la natación o el voleibol.

La Federación de Asociaciones de Personas con Discapacidad Física y Orgánica de la Comunidad de Madrid (**FAMMA-Cocemfe Madrid**) felicita a **Google España** por hacer visible al colectivo de personas con discapacidad y/o movilidad reducida a través de un 'doodle' que ha publicado hoy con motivo del inicio de los **XV Juegos Paralímpicos** que se celebran a partir de hoy en Río de Janeiro.

Precisamente durante la jornada de hoy tendrá lugar la ceremonia de apertura de los **XV Juegos Paralímpicos** y, por ello, el **popular buscador ha dedicado un doodle conmemorativo** en el que se hace referencia a imágenes de **disciplinas paralímpicas** y a los **deportistas paralímpicos**.

La Federación aplaude dicha iniciativa llevada a cabo por el buscador online, puesto que **permitirá vis-**

ibilizar al deporte paralímpico y a sus protagonistas, así como dar a conocer entre toda la población **disciplinas de deporte adaptado** como pueden ser la halterofilia, el atletismo, la natación o el voleibol.

Precisamente, al **pinchar sobre las imágenes, el popular buscador remite a búsquedas para saber más sobre esta competición**. La delegación española cuenta con 201 representantes en los Juegos



Paralímpicos, que se han marcado como objetivo igualar las 42 medallas que el país consiguió en Londres 2012.

En los presentes Juegos Paralímpicos **se disputarán 526 pruebas en 22 deportes** (con la novedad de piragüismo y el paratriatlón), y con una participación de 4.350 deportistas que representarán a 176 países. **España participará en 15 de las 22 disciplinas**

La Federación pone de relieve que la iniciativa llevada a cabo por Google supondrá **más visibilidad y notoriedad para el deporte paralímpico**, y que contribuirá a poner en valor el **esfuerzo y dedicación de los deportistas con discapacidad**.

El popular buscador suele decorar las letras de su logotipo, mediante este tipo de **imágenes interactivas (doodle)** en ocasiones especiales, para rendir homenaje a personajes

célebres o con motivo de eventos de especial relevancia, como en este caso **los Juegos Paralímpicos**.



Juegos Paralímpicos de Río 2016

España acaba undécima en el medallero de Río 2016

El equipo español concluyó su participación en los Juegos Paralímpicos de Río 2016 con una cosecha total de 31 medallas (9 oros, 14 platas y 8 bronce) en seis deportes: atletismo, baloncesto en silla de ruedas, ciclismo, natación, tenis de mesa y triatlón.

Como ya ocurriera en Atenas 2004, Pekín 2008 y Londres 2012, China arrasó en el medallero (107 oros, 81 platas y 51 bronce), seguida de Gran Bretaña (64, 39 y 44), Ucrania (41, 37 y 39), Estados Unidos (40, 44 y 31), Australia (22, 30 y 29), Alemania (18, 25 y 14), Países Bajos (17, 19 y 26), Brasil (14, 29 y 29), Italia (10, 14 y 15) y Polonia (9, 18 y 12).

Con este resultado, España mejora su actuación con una medalla de oro más respecto a los Juegos Paralímpicos de Londres 2012, en los que acabó decimoséptimo en el medallero (8 oros, 18 platas y 16 bronce).

De las 31 medallas españolas, 15 llegaron en pruebas masculinas (cinco oros, siete platas y tres bronce), 15 en competiciones femeninas (cuatro oros, siete platas y cuatro bronce) y una en categoría



mixta (de bronce).

Las dos federaciones que más medallas aportaron a España son la FEDDF (deportistas con discapacidad física), con tres oros y 10 pla-



tas, y la FEDC (ciegos), con cinco oros, una plata y cinco bronce, la primera de ellas con más metales y la segunda con más deportistas en lo más alto del podio. Deportistas de la RFEC (ciclismo) recibieron



una plata y dos bronce, la RFETM (tenis de mesa) contó con dos platas, la FEDDI (con discapacidad intelectual) logró un oro y la FETRI (triatlón) sumó un bronce.

El grueso de los metales españoles, como en ediciones paralímpicas anteriores, se produjo en la natación, cuyo equipo obtuvo 17 metales (seis oros, ocho platas y tres bronce), por delante del atletismo (tres oros, dos platas y dos bronce), el ciclismo (una plata y dos bronce), el tenis de mesa (dos platas), el baloncesto en silla de ruedas (una plata) y el triatlón (un bronce).

Natación

La delegación española de natación fue séptima en el medallero particular de este deporte, sólo por detrás de China (37 oros, 30 platas y 25 bronce),

Ucrania (25, 24 y 25), Gran Bretaña (16, 16 y 15), Estados Unidos (14, 14 y 9), Australia (9, 10 y 10) y Bielorrusia (7, 0 y 1). **Israel Oliver** fue el que más veces escuchó el himno español, al ganar en 200 metros estilos y 100 mariposa (categoría para ciegos), con lo que volvió al podio paralímpico 12 después de que en Atenas 2004 lograra la plata en el relevo 4x100 estilos y el bronce en 100 mariposa.

La nadadora **Teresa Perales** también acudió al podio en varias oca-



siones, en su caso para recibir para un oro (50 espalda) y tres platas (100 y 200 libre, y 200 estilos), con lo que incrementa su palmarés personal con 26 metales paralímpicos

Juegos Paralímpicos



desde que debutara en los Juegos de Sidney 2000.

Otros multimedallistas fueron los nadadores **Sarai Gascón** (plata en 100 libre, 100 mariposa y 200 estilos), **Nuria Marqués** (oro en 400 libre y plata en 100 espalda) y **María Delgado** (bronce en 50 libre y 100 espalda).

Además de Oliver, Perales y Marqués, también se situaron en lo más alto del podio del Centro Acuático Olímpico de Río de Janeiro los nadadores **Michelle Alonso** y **Óscar Salguero** (ambos en medallas 100 braza), y recibieron **Miguel Luque** (plata en 50 braza) y **Ariadna Edo** (bronce en 400 libre).

Más podios

Por otro lado, el equipo español de atletismo se hizo con tres oros, a cargo de **Kim López** (lanzamiento de disco); **Gerard Descarrega** y su guía, Marcos Blanquiño (400 metros), y **Elena Congost** (maratón). **Abderrahman Ait** recibió la plata en maratón de la clase T46, al igual que **Alberto Suárez** en la T12, y en el Estadio Olímpico Joao Havelange hubo dos bronce, con **David Casinos** (lanzamiento de disco) e **Izaskun Osés** (1.500 metros).

En cuanto al ciclismo, el tándem formado por **Ignacio Ávila** y **Joan Font** se proclamó subcampeón paralímpico en fondo en carretera, en tanto que en el Velódromo se





repartieron bronce para corredores españoles en dos pruebas: el kilómetro en pista (Alfonso Cabello) y el equipo de velocidad (formado por el propio Cabello, Eduardo Santos y Amador Granados).

En el tenis de mesa, el equipo español se despidió de Río 2016 con dos medallas de plata, para Álvaro Valera en individuales de la clase 6, y para el equipo de las clases 9 y 10 (José Manuel Ruiz, Jorge Cardona y Juan Bautista Pérez).

La selección masculina de baloncesto en silla de ruedas hizo historia con la medalla de plata, el primer metal conseguido por España en unos Juegos Paralímpicos, con lo que mejora el cuarto puesto de Atlanta'96.



Y en triatlón, **Jairo Ruiz** subió al tercer peldaño del podio en Fort Copacabana para recibir la medalla de bronce en el estreno de este deporte en unos Juegos Paralímpicos.

Más deportes

Por otra parte, España aportó representantes en otros ocho deportes. En el judo, Mónica Merenciano fue quien estuvo más cerca de las medallas, al terminar cuarta en la categoría de menos de 57 kilos. La selección de fútbol-5 para ciegos fue quinta, al igual que la halterófila Loida Zabala (menos de 50 kilos).

En la vela, Arturo Montes fue noveno en la clase 2.4mR; Serguey Roig y Violeta del Reino acabaron novenos en skud18, y Paco Llobet, Héctor Álvarez y Manuel Gimeno fueron decimocuartos en sónar. El piragüista Javier Reja finalizó décimo (kayak individual KL2).

En el tiro con arco, los que llegaron más lejos fueron Liliana Oliveros (cuartos de final en W1 individual) y el equipo de W1, con la propia Oliveros y Manuel Sánchez. En la boccia participaron Manuel Martín, José Manuel Prado, Benito Sánchez y Desirée Segarra, como Juan Antonio Saavedra en tiro.



Michelle Alonso revalida el oro en los 100 metros braza con récord paralímpico.

La nadadora **Michelle Alonso** brilló en la piscina del Centro Acuático Olímpico de Río de Janeiro hasta encaramarse al primer peldaño del podio de los 100 metros braza y revalidar así el oro obtenido en esa misma prueba en los Juegos Paralímpicos de Londres 2012. España suma ya 14 medallas en Río 2016 (cuatro oros, cuatro platas y seis bronce).

Alonso, de 22 años, batió el récord paralímpico de los 100 braza (clase

S14, deportistas con discapacidad intelectual), que es su prueba favorita y ella misma estableció hace cuatro años con 1'18"78, hasta dejarlo en 1'13"05, con lo que después saltó a la piscina con el mejor registro de las finalistas. La nadadora tinerfeña se puso en cabeza de la prueba al concluir el primer largo y mantuvo la primera posición en el segundo medio hectómetro, para terminar con un tiempo de 1'12"62, con lo que volvió a mejorar el récord paralímpico. Se-

gunda fue la británica Bethany Firth (1'12"89) y tercera, la holandesa Magda Toeters (1'17"35). Además de los oros paralímpicos en los 100 braza de Londres 2012 y Río 2016, Michelle Alonso cuenta en su haber con otras 12 medallas logradas en campeonatos de Europa o del mundo.





Ceremonias de apertura y clausura

Río abrió su corazón a los juegos paralímpicos con un canto a la diversidad humana

Río de Janeiro abrió su corazón al mundo dando la bienvenida a las 160 delegaciones que participarán en los Juegos Paralímpicos con una sentida ceremonia de inauguración que se prolongó durante tres horas en el estadio de Maracanã y que fue un canto a la diversidad humana ante la presencia de una multitud de personas que abarrotaron las gradas, con capacidad para casi 80.000 espectadores.

La ceremonia se inspiró en el concepto del “despertar de los cinco sentidos”, en la inclusión y en la idea de que el corazón no conoce límites y es lo que une a los seres humanos, con lo que estuvo alejada de la de ‘superhumanos’ de Londres 2012.

En las pantallas del estadio se proyectó un vídeo protagonizado por el presidente del Comité Paralímpico Internacional (IPC), Phil Cra-

ven, quien recorrió algunos lugares emblemáticos de Stoke Mandeville (Gran Bretaña), cuna del movimiento paralímpico, y Río de Janeiro mientras se apresuraba a llegar a tiempo a Maracanã para dar inicio a la cuenta atrás para la ceremonia.

Aaron Wheelz, atleta en silla de ruedas que bajó desde lo alto del estadio por una gran rampa de 17 metros (equivalente a un edificio de seis plantas), atravesó un gran aro





que marcaba el número cero y cayó sobre una colchoneta gigante, y una sucesión de fuegos artificiales fueron la antesala del espectáculo.

La ceremonia dedicó un apartado especial a la invención de la rueda como símbolo de ayuda para la movilidad, desde bebés y niños hasta ancianos y personas con discapacidad; al sentido de la vista con un espectáculo de haces de luz procedentes de bastones de ciegos, y a la diversidad con formas geométricas perfectas iban cambiando gradualmente.

La 'nación carioca' también se expuso sobre el centro del estadio, con el nadador Daniel Días (dueño de 16 medallas paralímpicas) como

protagonista de un vídeo que se proyectó como una piscina gigante en Maracanã y tras el que se resaltó la playa, la cultura, los deportes y la hospitalidad de Brasil, antes de que sonara el himno de este país con el maestro Joao Carlos Martins al piano.

Desfile español

Posteriormente, tocó el turno a los países participantes. Abanderados por el palista granadino José Manuel Ruiz, los 127 deportistas españoles desfilaron en el puesto 51 vestidos por la marca deportiva Luanvi y alegres de cumplir el sueño de estar en unos Juegos Paralímpicos.

Ruiz declaró antes de desfilarse que Río 2016, que serán sus sextos Juegos Paralímpicos, se convertirán en "increíbles" para él por ser el abanderado de España. "Los españoles somos de sangre caliente y por eso estamos tan contentos ahora. Con todos los malos momentos y el duro trabajo que hemos hecho durante los últimos cuatro años, ahora sólo queremos disfrutar", añadió.

Mientras los laterales del estadio de iban poblando de colores con las delegaciones nacionales, las piezas de puzle que representaban a los países durante el desfile se fueron colocando en el centro junto con otras, hasta sumar 1.160 que representaban el mosaico de un



corazón en una obra de arte ideada por el conocido artista brasileño Vik Muniz y que fue potenciada con música que simulaba los latidos de este órgano y fuegos artificiales.

Acto seguido, llegó el turno de los discursos. El presidente del Comité Organizador de Rio 2016, Carlos Arthur Nuzman, señaló que “hoy todos somos cariocas, el mundo es carioca”, y que “río está lista para hacer historia paralímpica en el mundo”. “Asumimos el desafío de construir un mundo nuevo, más accesible para todos, más libre, más igualitario, libre de obstáculos”, subrayó.

Por su parte, Phil Craven indicó que “el deporte paralímpico tiene el poder de destacar las capacidades y cambiar la mentalidad de una ciudad y un país”. “Os pido que juguéis limpio y respetéis las normas”, recalcó a los deportistas, ante de concluir: “Son vuestros Juegos, los Juegos de la gente”.

Michel Temer, que desde el pasado 31 de agosto dejó de ser presidente interino de Brasil para serlo ‘de facto’ tras la destitución de Dilma Rousseff, declaró inaugurados los Juegos Paralímpicos en medio de un abucheo atronador en Maracaná.

Últimos relevistas

La ceremonia homenajeó a las familias con hijos con discapaci-



dad y algunas de ellas portaron la bandera paralímpica, que fue ondeada por bomberos de Copacabana. Tras la lectura del juramento paralímpico, llegaron al estadio los últimos cuatro portadores de la antorcha paralímpica, que este martes llevó por las calles de Río el secretario general del Comité Paralímpico Español, Miguel Sagarra.

El exatleta con discapacidad física Antonio Delfino (medallista paralímpico en Sidney 2000 y Atenas 2004) pasó el fuego a Márcia Malsar (miembro de la delegación paralímpica brasileña en Nueva York y Stoke Mandeville 1984), quien lo traspasó a la exatleta ciega Adria Rocha (participante en seis Juegos Paralímpicos), hasta que llegó Clodoaldo Silva, uno de los mejores nadadores paralímpicos brasileños de la historia y que colgará el bañador en Río 2016.

Silva, que es usuario de silla de ruedas, quedó frente a un tramo de escaleras y miró al público como diciendo: “¿Qué hago ahora?”. Sin embargo, las escaleras se convirtieron en rampas para que pudiera encender el pebetero.

Los Juegos Paralímpicos de Río 2016 se prolongarán hasta el próximo 18 de septiembre con la participación de 159 países y un equipo internacional de dos refugiados, que aglutinan a 4.432 deportistas (de ellos, 1.621 mujeres, lo que supone la mayor presencia femenina de la historia). La competición podrá verse en 154 países (39 más que en Londres 2012), ya hay vendidas 1,7 millones de entradas y se espera realizar alrededor de 1.500 pruebas antidopaje.



Río 2016 clausura los Juegos Paralímpicos con una explosión de música en el Maracanã

Han participado cerca de 4.300 deportistas de 160 delegaciones (159 países y el equipo de refugiados)

El legendario estadio de Maracanã se inundó de sonidos musicales, luz y color en la ceremonia de clausura de los Juegos Paralímpicos de Río 2016, que cedió el testigo a Tokio 2020 después de 11 días de competición, en los que participaron cerca de 4.300 deportistas de 160 delegaciones (159 países y el equipo de refugiados) y en los que se batieron más de 350 récords paralímpicos y

209 del mundo.

En una noche que comenzó con 27°C y un 65% de humedad y en la que la lluvia apareció ocasionalmente, Maracanã sirvió de epicentro para despedir los primeros Juegos Paralímpicos de la historia en América Latina y pasar el relevo a Tokio, que ya los acogió en 1964 y fue la primera ciudad en acoger la cita olímpica y paralímpica el mis-

mo año.

Los representantes de las 160 delegaciones presenciaron la ceremonia de inauguración desde el centro del estadio, salvo los abanderados, que portaron las enseñas nacionales al cuarto de hora de iniciarse el espectáculo, con la nadadora Michelle Alonso portando la bandera española.





Juegos Paralímpicos



La ceremonia fue una mezcla de sonidos, desde samba pasando por rock, pop, bossa nova, swing y funk, como elemento inspirador para todas las personas y un homenaje a los deportistas y a los voluntarios que hicieron posible la celebración de los Juegos Paralímpicos.

La cantante y bailarina Gaby Amarantos dio la cuenta atrás junto con 'batuqueiros' y percusionistas entre fuegos artificiales y Maracaná comenzó a inundarse de ritmos musicales con diferentes artistas, entre ellos Andreas Kisser, compositor y guitarrista del grupo de 'heavy metal' Sepultura, mientras les acompañaban bailarines en silla de ruedas.

El 'Cielo Estrellado' de Maracaná

El tenor ciego Saulo Laucas interpretó el himno nacional de Brasil mientras se izaba la bandera de este país, la única del mundo con representación del cielo astronómico, al tiempo que se apagaban las luces de Maracaná para simular un cielo estrellado por los teléfonos móviles de los espectadores.

La fauna y la flora de Brasil (país que alberga un 20% de las especies de todo el mundo, miles de ellas endémicas) tuvieron su hueco en la ceremonia con un largo tramo musical. La conocida canción 'One



love', de Bob Marley, sonó como himno universal de amor, paz e igualdad mientras Río 2016 agradecía a los voluntarios su labor.

El alcalde de Río de Janeiro, Eduardo Paes, entregó la bandera paralímpica a su homóloga de Tokio, Yuriko Koike. Después, se izó la bandera de Japón al lado de la de Brasil y actuaron tres artistas nipones con discapacidad: la modelo Gimico, el bailarín Koichi Omae (ambos con una pierna amputada), y la artista con discapacidad visual

Akira Himaya.

Orden Paralímpica

En el momento de los discursos, el presidente del Comité Organizador de Río 2016, Carlos Arthur Nuzman, envió un mensaje de condolencias al ciclista iraní Bahman Golbarnezhad, fallecido tras disputar la prueba de fondo en carretera, y destacó que lo que "para muchos era imposible" no ocurrió porque Brasil acogió los Juegos. "El pue-





blo brasileño mostró responsabilidad, coraje, garra y mucha determinación. Los brasileños nunca desisten”, apuntó.

Nuzman agradeció a la labor de los voluntarios y a los deportistas por ganarse “la admiración de toda la humanidad”. “Nos inspirasteis con vuestra excelencia, disciplina y capacidad de superación. Sois superhéroes”, añadió.

Por su parte, el presidente del Co-

mité Paralímpico Internacional, Phil Craven, que también dedicó unas palabras a Golbarnezhad y pidió un minuto de silencio en su memoria, indicó que Río creó “un carnaval deportivo en familia” para organizar unos Juegos Paralímpicos “maravillosos” y “fascinantes”.

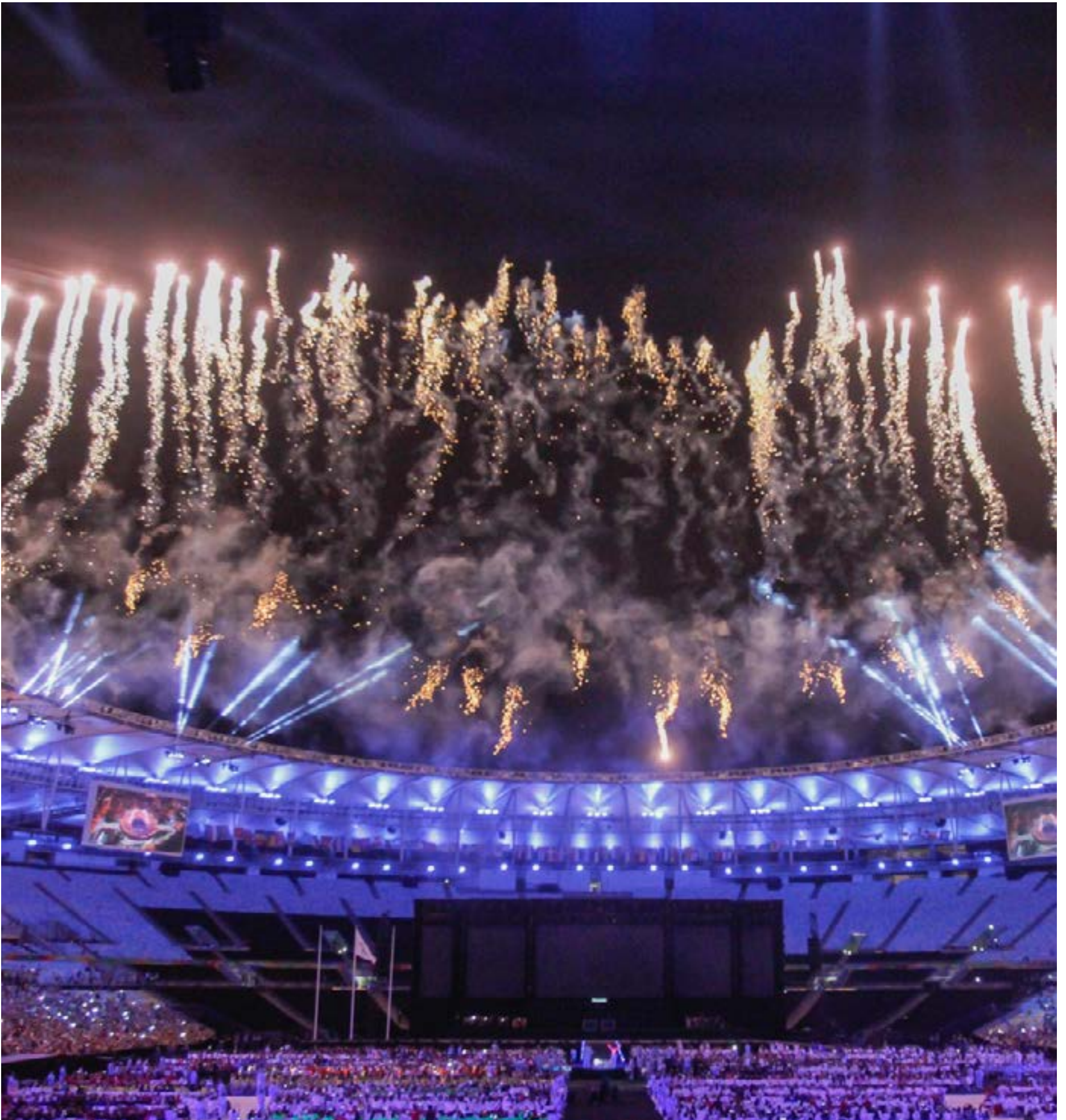
Craven anunció que el Comité Paralímpico Internacional entregará “a la gente de Río y de Brasil” la Orden Paralímpica, el más alto honor que una persona o grupo de perso-

nas pueden recibir, por su destacado apoyo a los Juegos Paralímpicos de Río 2016”.

La ceremonia terminó con un último apartado de más de 50 minutos titulado ‘Río es una fiesta’, con diferentes espectáculos musicales que pusieron a bailar a los presentes en Maracaná. Una sucesión de fuegos artificiales pusieron punto y final a Río 2016.



Juegos Paralímpicos



Integración

Tipografías

Helvética Neue Regular

Neutraface Condensed, Light y Medium

**Nos vemos
en el próximo
número**

www.revistaintegracion.es

Síguenos en Facebook

