Integración

La Voz de la Discapacidad en Canarias

Año 26 Octubre 2019

Entrevista a
Casimiro Curbelo

Fundación Loro Parque
25 aniversario

Guaguas Municipales, entrevista a
Miguel Angel Rodríguez

Integración

La Voz de la Discapacidad en Canarias

www.revistaintegracion.es

Síguenos en Facebook

Sumario

Editorial 2

El Rincón de Ana 3

CABILDO DE LA GOMERA 6

FUNDACIÓN LORO PARQUE 12

Proyecto PRINCIPIANTES 15

Guaguas Municipales 16

Ayuntamiento de La Laguna 24

DEPORTES 28

PROYECTO CAPACITAS 31

HISTORIAS QUE INSPIRAN 34

INVESTIGACIÓN 37

Asociación Adepsi 40

AHETE 54

ASOCIACIÓN PEPITA 56

Atletas sin fronteras 60

Envera 70

Federación Fasican 72

Pequeño Valiente 81

Funcasor 82

Fundación Tutelar Canaria ADEPSI 100

Dirección de la Revista
Yaiza Pérez Plasencia

Colaboradores
Jonathan Ramos Valeriano
Ana Mengíbar
Juan Antonio Cabrera Ramos
"Toño Cabrera"
Moisés Rodríguez García

Fotos
Cabildo de Tenerife
Ademi
Club Ademi
Banco de fotos-Integración

Redacción-Administración
Revista Integración
Benchijigua, 13
38611-San Isidro-Granadilla
649.191.969
redaccion@revistaintegracion.com
www.revistaintegracion.es

Publicidad y Suscripciones
Verdugo y Massieu, 1-2ºIzda.
38320 La Cuesta-La Laguna
608.164.824
yaiza@revistaintegracion.com
www.revistaintegracion.es

Maquetación
Mónica Pedrós Cabrera

Nota: La redacción de Integración no se hace responsable ni está de acuerdo necesariamente con las opiniones de sus colaboradores o con las respuestas que se dan en las entrevistas.

Nuestro especial agradecimiento a todos los Suscriptores e Instituciones Públicas y Privadas que han hecho posible la publicación de esta revista

Editorial

INCLUSIÓN

En los centros educativos, los/as docentes de educación física no se pueden quedar al margen de los procesos de construcción de una escuela inclusiva. En este sentido, desde el área de educación física, se deben orientar los contenidos y sesiones hacia el desarrollo de valores y actitudes que potencien procesos de educación inclusiva.

La actividad física influye directamente en el desarrollo físico y motor de quien la práctica, pero además genera beneficios relacionados con el ámbito social, repercutiendo en la adaptación de las personas a su entorno, y generando una población saludable y activa, potenciando los valores de responsabilidad personal y colectiva en el desarrollo social, a través de distintos deportes y juegos.

Hablar de inclusión social nos lleva inevitablemente a pensar en deporte y actividad física adaptada, pero la inclusión educativa transciende esa barrera construida en torno a las capacidades y discapacidades, para fijar su influencia en el reconocimiento de toda la diversidad existente en el aula, y dar respuesta a ésta a través de distintas actividades.

En el terreno escolar, la legislación educativa desarrollada en los últimos años representa un gran apoyo para la puesta en práctica de actividades de educación inclusiva por parte del profesorado de educación física. Por otro lado, el constante desarrollo en el campo de los deportes adaptados, nos ha posibilitado visualizar y poner en práctica distintas estrategias de integración en el aula para las personas con discapacidad. Un aspecto al que ha contribuido de forma determinante la Federación Española de Deportes de Personas con Discapacidad Física.

FACEBOOK:
https://www.facebook.com/juanantonio.cabreraramos

TWITTER:
Toño Cabrera / @ToCabrera67

LINKEDIN:
Toño Cabrera

INSTAGRAM:
Toño Cabrera / jacr67

GOOGLE:
Toño Cabrera / tocabrera67@gmail.com

El Rincón de Ana

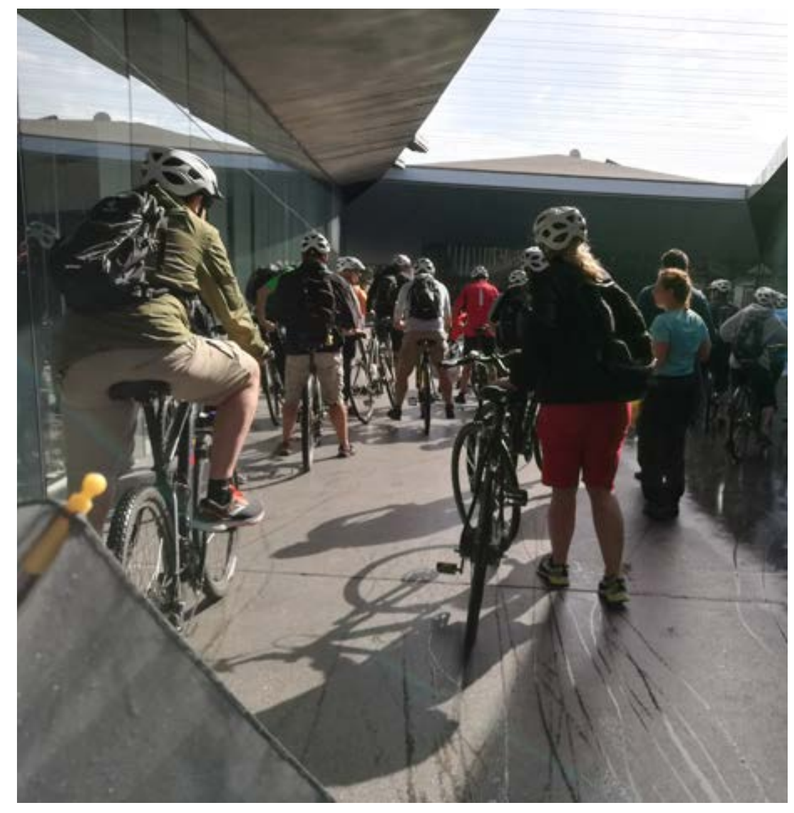
SEMANA EUROPEA DE LA MOVILIDAD

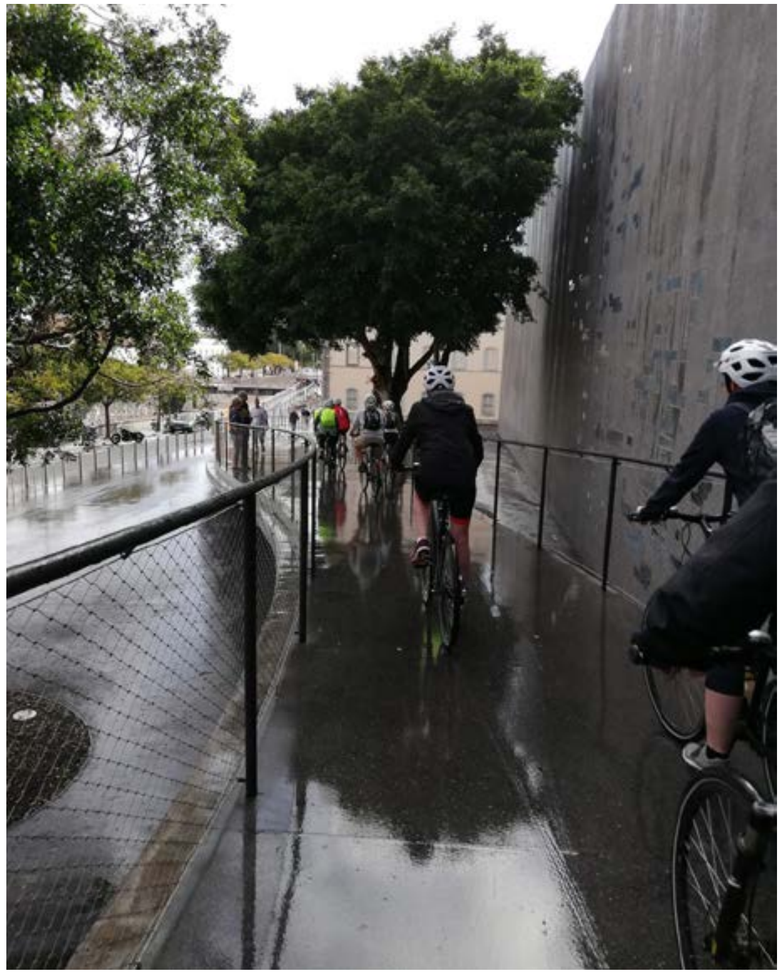
Hace mucho que, cada septiembre, celebramos la Semana Europea de la Movilidad. Unas jornadas en las que oímos hablar de sostenibilidad, de objetivos de desarrollo sostenible, de agenda 2030... Los Objetivos de Desarrollo Sostenible nacen para proteger a las personas y proteger al planeta. Y cuando habla de las personas, habla de vulnerabilidad, de personas vulnerables. Por tanto, está hablando también de las personas con discapacidad. De otra forma no se podría hablar de “todas las personas”.

Y en estas fechas siempre oímos hablar de transporte compartido, de vehículos no contaminantes, de los novedosos aparatos de movilidad personal, de bicicletas. También nos recomiendan que caminemos. Que así no sólo no contribuimos a reducir la contaminación, sino que ganamos en salud.

Asistimos a charlas, jornadas y mesas redondas, donde parece estar todo estudiado. Todos los cabos atados. Todo contemplado. Pero la realidad es otra.
Vivimos en unas ciudades, donde los aparatos de movilidad personal, eléctricos o manuales, están invadiendo las zonas peatonales, sin orden ni concierto. Sin que exista una regulación clara y una definición exacta de cómo y por dónde pueden circular. Una situación que deja en seria desprotección a las personas con discapacidad.

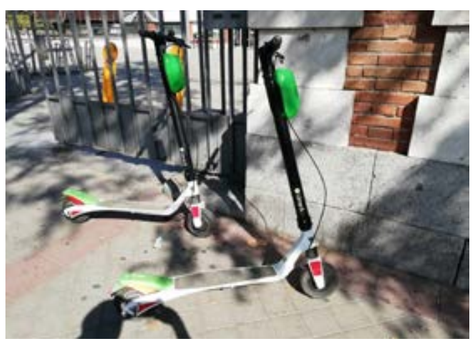
Cuando una bicicleta o un patinete eléctrico circula por una acera, está creando una posibilidad de riesgo para los peatones, sobre todo si de personas con discapacidad se trata. Una persona sorda, si el problema se produce por su espalda, será incapaz de saber que algo se le viene encima. El ciego





queda totalmente desprotegido y las dificultades de movilidad de quien pudiera ir en silla de ruedas, andadora o muletas, son evidentes. La capacidad de respuesta, de una persona con discapacidad, no es la misma que la que tiene una persona sin discapacidad. Pero no sólo las personas con discapacidad. Los niños y los ancianos quedan igualmente desprotegidos.

Esta situación es la que ha llevado, a los colectivos de personas con discapacidad, a solicitar expresamente que se prohíba el uso de estos aparatos en las aceras y zonas peatonales. Que se delimite su circulación a los carriles bici o calzadas. Pedimos que los carriles bici estén perfectamente delimitados y con un diseño que los mantenga totalmente independientes de la zona peatonal. Que su diseño impida que un peatón invada el carril bici y que, a su vez, proteja al ciclista de posibles despistes, invadiendo la zona peatonal.



En las sociedades podemos convivir todos. De una ciudad podemos disfrutar todos. Pero para ello se deben respetar los derechos y las necesidades de todos los ciudadanos.

Incluir a las personas con discapacidad no es sólo garantizarles su derecho a la igualdad y a la plena ciudadanía. Es también garantizarles su seguridad. Para ello se deben articular todas las medidas que contempla legislación vigente y efectuar los ajustes razonables que sean necesarios.

Para ejercer su derecho a la autonomía, se les debe garantizar su derecho a la movilidad. A pasear por pueblos y ciudades sin peligro. Para ello necesitan que se respete, hasta el extremo, que las aceras y las zonas peatonales son exclusivas de los peatones.
Los Objetivos de Desarrollo Sostenible no se conseguirán si no somos capaces de incluir a las personas con discapacidad.

Ana Mengíbar
PRESIDENTA DE QUEREMOS MOVERNOS

ENTREVISTA A D. CASIMIRO CURBELO, PRESIDENTE DEL CABILDO DE LA GOMERA

"No puede haber nada que tenga más prioridad que las personas y la política vinculada a las personas"

Casi 40 años en política, reelegido por séptima vez presidente del Cabildo de La Gomera con mayoría absoluta, siendo el que más tiempo ha desempeñado este cargo en la historia democrática de Canarias, y ahora, además, parte fundamental en la formación del Gobierno de Canarias. ¿Dónde reside el secreto de su éxito entre la población gomera?

El momento que está viviendo ahora mismo España, con esa falta de sentido común en la praxis política, debe hacernos ver que política y el trabajo de los partidos políticos hay que vincularlos a la gente. No puede haber nada que tenga más prioridad que las personas y la política vinculada a las personas. Si esa realidad se distorsiona no tiene mucho sentido el trabajar en política, y eso ocurre en la mayoría de los casos. La política es cercanía, respuesta, trabajar con los ciudadanos como si se tratara de una familia grande. Es verdad que, en función de la dimensión demográfica del municipio, de la isla o de la ciudad, es más o menos fácil hacer una política de cercanía. La política tiene que ser humana, cercana, y con respuesta.

En el año 2015, tras toda una vida política en el PSOE, funda la Asociación Socialista Gomera (ASG). ¿Qué ha supuesto esa decisión?

Supuso una apuesta y un cambio que fue radical desde el punto de vista de la apuesta en sí, pero que desde el punto de vista ideológico y de proximidad a los ciudadanos fue la misma. La ASG es lo que era el partido socialista en su momento. Y de hecho los ciudadanos interpretaron que eso era así, de tal forma que cuando se produjeron las elecciones votaron a ASG. Se produjeron una serie de incidentes por intereses políticos de algunos, a los que los ciudadanos condenaron en las urnas, dando su apoyo a la ASG y sus candidatos. Esto supuso un antes y un después para un proyecto político nuevo, que desde el punto de vista ideológico es progresista, y donde gobernamos la isla con un escaño más que en la legislatura anterior. Tenemos 3 de 4 diputados posibles por la circunscripción insular, tenemos un senador, y ganamos las elecciones en 5 de los 6 municipios gomeros, y en Alajeró, donde el PSOE tiene 6 concejales y ASG 5, no ganamos por 96 votos. En definitiva, los ciudadanos de La Gomera han apostado por un proyecto político y una serie de personas, porque ya nos conocen. Iniciamos un camino para proyectarnos en otras islas que tenemos un poco parado, se creó la Agrupación Socialista Tinerfeña, hay otros partidos de ámbito insular que quieren acercarse y estamos a la espera de la reacción del Partido Socialista para conformar un proyecto de futuro ilusionante, porque lo importante no es el tiempo que uno está en política sino la ilusión con la que se ejerza el cargo, y la vocación con la que se desarrolle la actividad política. Y por si acaso perdiera esta vocación, hay un gran equipo de gente joven detrás, ilusionada, dispuesta a trabajar por el futuro de esta isla y cooperar en la gobernabilidad de Canarias.

Qué valoración hace de los grandes resultados obtenidos por su partido, manteniendo los 3 diputados en el Parlamento de Canarias, incrementando su representación en el Cabildo y siendo la fuerza política más votada en 5 de las 6 corporaciones locales gomeras. ¿Esperaba estos resultados?

En el año 2015 sabía que íbamos a ganar, pero no con la fortaleza que se produjo. Ahora también lo sabíamos y no me sorprenden los resultados, porque en política, cuando uno se compromete con los ciudadanos no es para ganar las elecciones y olvidarse, que es lo que suele ocurrir con la oposición. Nosotros vamos a seguir trabajando por todos los municipios, incluso en los que no estamos gobernando, porque nosotros estamos cerca de la gente durante cuatro años, mientras que otros, después de las elecciones, si te vi no me acuerdo.

¿Cree que ahora se empezará a oír más a La Gomera y se les dará más importancia a las islas no capitalinas?

Sin lugar a dudas. Cuando accedí al Parlamento en la legislatura que se inició en el año 2015, cuando le hablaba al resto de diputados de los sobrecostes de la doble insularidad algunos parecía que no sabían de que les hablaba. Y la realidad es que hay sobrecostes por la doble insularidad. No son capaces de visualizar que desde el punto de vista demográfico hay tres islas que pierden población y cada vez más envejecida, como son El Hierro, La Gomera y La Palma. Los habitantes que tienen más de 65 años superan el 21,5%, el 22% en el caso de El Hierro, lo que supone una auténtica barbaridad. Afortunadamente ha calado en el seno de los grupos parlamentarios la existencia de ese sobrecoste, y uno de los objetivos del pacto es que el sobrecoste de esa doble insularidad debe aplicarse de forma transversal, y que a un estudiante de La Gomera no le suponga más gasto estudiar en la Universidad que a otro que vive en Tenerife, o que a un paciente de El Hierro no le suponga más gasto tratarse en un hospital de referencia de Tenerife. Creada ya la consciencia en el ámbito parlamentario nos están escuchando mucho más, creando una corriente de solidaridad que nos haga iguales al resto de los ciudadanos canarios. El presupuesto autonómico del año 2019 era de 8300 millones, más la incorporación de los 500 millones destinados a pagar deuda. De los 8800 millones más de 7000 se gastan en las dos islas mayores. Porque hemos construido una Canarias en la que todas las sedes de gobierno, a excepción del Diputado del Común, que está en La Palma, están compartidas y duplicadas entre Tenerife y Gran Canaria.

CABILDO DE LA GOMERA

¿Qué le diría a los que le acusan de ser un partido que solo trabaja para La Gomera?

Faltaría más que siendo presidente del Cabildo de La Gomera y diputado por La Gomera no trabajase para los gomeros. El hacer lo contrario sería absurdo. Trabajamos por La Gomera y ayudamos y contribuimos a la cohesión de Canarias y por una Canarias que avance en su conjunto. Nosotros aprobamos presupuestos autonómicos para favorecer la sanidad de Canarias, para que haya una mejor educación, una mejor prestación de servicios sociales y de la dependencia, para combatir la pobreza, y para que haya inversiones en infraestructuras en todas las islas, no solo en La Gomera. Quien acude a esos discursos fáciles es que no conoce Canarias. Somos un partido que tiene su razón de ser desde el punto de vista territorial en La Gomera, pero que toma decisiones para Canarias, y especialmente para los más débiles.

¿De qué manera están trabajando para llegar a ser una isla sostenible?

Esta es una tarea en la que tenemos que implicarnos más. En política se suele trabajar con una visión corta en la planificación y del futuro. Y yo creo que hay que trabajar con visión de futuro. Y hay dos hechos que están ocurriendo en Canarias a los que no hemos dado una respuesta adecuada. En primer lugar, no hemos diversificado la economía, y, en segundo lugar, no hemos atendido adecuadamente a los efectos del cambio climático. No hemos diversificado la economía porque el turismo, que es una actividad importante, representa casi el 40% del PIB, y más del 40% del empleo. Por lo que debemos mantener una calidad del destino para resultar atractivos en este entorno de crisis internacional. Pero no debemos descuidar la industria, la agricultura y el comercio. Importar menos productos agrícolas, ya que aquí los tenemos y de calidad, y que los productores canarios puedan volver al campo, que está abandonado. Así diversificaremos la economía y en época de crisis el riesgo será menor. En cuanto a los efectos del cambio climático el gobierno adoptó un acuerdo para hacer un diseño estratégico y combatir los efectos del mismo, pero vamos con retraso porque tenemos que apostar por las energías renovables. Un archipiélago que busca un turismo de calidad tiene que aspirar a un abastecimiento energético de fuentes renovables. Desde la isla de La Gomera estamos apostando por proyectos de energías renovables, el Gobierno acaba de adjudicar cuatro parques eólicos, tenemos un convenio

con el ITC para apostar por la energía fotovoltaica en los edificios públicos, para que sean autosuficientes y sostenibles en el tiempo. A nivel privado hemos sacado una subvención para que cualquier vivienda privada o comunidad pueda sustituir todo o parte del consumo energético por energías limpias, como es la solar. Los nuevos vehículos del Cabildo serán a partir de ahora eléctricos, vamos a invertir en puntos de recarga en todos los municipios, no renunciamos a las energías hidroeléctricas, y vamos a sustituir el plástico por papel reciclado. En esta legislatura vamos a trabajar mucho en esa dirección.

¿Qué ha conseguido para la isla colombina con la presencia de ASG en el Gobierno de Canarias durante la pasada legislatura y qué espera conseguir en ésta?

La pasada legislatura nos permitió iniciar grandes proyectos. Se está construyendo un gran centro sociosanitario de 185 plazas, ampliables a 200 plazas, de las que 150 son de estancia residencial y las otras 50 de estancia diurna. Este proyecto es muy importante para La Gomera y forma parte del Plan Sociosanitario de Canarias, porque de los 21000 habitantes de población de derecho de La Gomera el 21,5% es mayor de 65 años. Este centro va a completar al resto de centros más pequeños que tenemos por los distintos municipios y atender todas las demandas de la isla de La Gomera. Y en el nuevo pacto de gobernabilidad tengo la previsión de construir uno nuevo en la zona norte de la isla, de tal forma que no solo seremos capaces de atender la demanda de los gomeros que están aquí, sino que tendremos la posibilidad de traer a cualquier gomero que se encuentre en cualquier centro fuera de la isla. En este momento se están ejecutando mejoras en todas las carreteras de la isla, y tenemos otro muchos proyectos vinculados al presupuesto autonómico de este año, como el de energía solar fotovoltaica, otro para fomentar e incentivar las zonas comerciales abiertas, para construir un nuevo vaso del complejo medioambiental, para eliminar los plásticos y concienciar a los ciudadanos en la lucha contra el cambio climático, para la construcción de un centro médico en La Lomada, para construir una gran ciudad educativa y deportiva, y para la mejora de las redes de riego y los trasvases. En materia de construcción de viviendas con Visocan vamos a hacer una política de construcción de viviendas real, porque hay mucha gente joven que necesita vivienda.

CABILDO DE LA GOMERA

¿Qué valoración hace del denominado Pacto de las Flores (PSOE, ¿Podemos, NC y ASG) en estos primeros meses de trabajo?

Hago una valoración positiva. La oposición no da tregua a que transcurra un poco de tiempo, pero yo veo un pacto con mucho rigor y mucha cohesión. Por lo tanto, debemos esperar para ver cumplidos los grandes objetivos del pacto, no ayuda la recesión internacional, la inestabilidad del gobierno de España, y a nivel interno hay una caída de la recaudación por la bajada del IGIC, a lo que se añaden unos grandes sobrecostes dejados por el Gobierno anterior. Pero nosotros colaboraremos desde las áreas de gobierno que tenemos para hacer una Canarias cada vez más justa, que atienda a los que más necesidades tienen y con el objetivo del Pacto de las Flores, que es un pacto sólido y que se mantendrá a pesar de la campaña electoral para las elecciones generales.

¿Satisfecho con las competencias que tendrá dentro de dicho Gobierno (turismo, industria, puertos y territorio)?

Estamos muy satisfechos. Tenemos una consejería completa, que es la de Turismo, Industria y Comercio, y tenemos áreas intermedias en algunas consejerías. Tenemos Puertos Canarios en el área de la consejería de Obras Públicas y Transportes, Visocan, en la misma área, Gesplan, la sanidad de La Gomera, y en el marco de la consejería de Turismo participamos en diversas empresas públicas, como Promotur y Hecansa. Considero que es un reparto de áreas equilibrado.

¿Está afectando a las islas el hecho de que no se forme el gobierno central?

Vivimos en un mundo irreal. Quién iba a pensar que en 4 años iba a haber cuatro elecciones distintas. Es una auténtica barbaridad, una falta de sentido común. Los partidos políticos son la herramienta para llegar al gobierno de las instituciones, pero no son lo más importante, lo importante son los ciudadanos. El que no haya gobierno estable perjudica a Canarias y al resto de comunidades por varias razones. Porque los servicios esenciales, que son competencia del estado, la Sanidad, la Educación, la Dependencia, han sido transferidos a las comunidades autónomas. Pero para que podamos ejecutarlas tienen que darnos los medios, y hay medios que no llegan. Todo esto va a retrasar la disponibilidad de unos créditos más potentes para Canarias, que serán posibles después de las elecciones cuando haya un gobierno estable y unos presupuestos. Por eso hay que pedir sentido común. El gobierno de Canarias en cualquier caso está preparando su presupuesto para atender los objetivos del pacto, especialmente en las políticas sociales.

Loro Parque Fundación cumple 25 años de compromiso con la naturaleza

La Fundación, creada por Loro Parque en 1994, ha destinado 19,7 millones de dólares a 180 proyectos de conservación en los cinco continentes y ha contribuido a salvar a 9 especies de loros de la extinción

Puerto de la Cruz, 13 de septiembre de 2019.

Hoy, viernes 13 de septiembre, Loro Parque Fundación cumple 25 años de amor por la naturaleza y compromiso con su conservación. La organización, sin ánimo de lucro y creada por Loro Parque en 1994, ha destinado a lo largo de su historia 19,7 millones de dólares a 180 proyectos de conservación en los cinco continentes y ha contribuido a salvar a 9 especies de loros de su total extinción.

La semilla: el espíritu de protección ambiental de Wolfgang Kiessling

Aunque la fecha de registro oficial de la Fundación es el 13 de septiembre de 1994, sus inicios se remontan a 1987, cuando Loro Parque comenzó a financiar un primer proyecto de conservación de papagayos con el objetivo de salvar dos amazonas endémicas de la isla caribeña de Dominica.

En esa época, la conservación de la naturaleza no era una tendencia generalizada como lo es hoy y la protección de los animales solo estaba en el ánimo de algunos pioneros como Wolfgang Kiessling, que comprendió rápidamente la necesidad de ayudar a algunas especies que ya comenzaban a perder sus hábitats frente al vertiginoso crecimiento de la población mundial.

Así, gracias a este espíritu de protección ambiental y a la sugerencia del entonces director científico de CITES, Obdulio Menghi, los trabajos de conservación de Loro Parque

se consolidaron para crear la Fundación en el año 1992. De ámbito nacional, este proyecto pronto se quedó pequeño para las necesidades que se presentaban en diferentes países del mundo, y finalmente en 1994 se constituyó Loro Parque Fundación, una organización con ámbito de actuación internacional.

Sus objetivos eran, por un lado, canalizar la gestión de proyectos de conservación de papagayos y, por otro, preservar la enorme biodiversidad de la colección de papagayos que había atesorado Loro Parque desde su apertura en 1972. Por eso, el Parque donó a la Fundación la propiedad de toda su colección de loros, además de comprometerse generosamente a cubrir los gastos de su mantenimiento, de forma que los beneficios íntegros de la venta de excedentes pudieran dedicarse a los proyectos de conservación.

9 especies salvadas de la extinción

El mayor logro de Loro Parque Fundación ha sido, sin duda, demostrar que los esfuerzos de conservación dan sus frutos y que es posible salvar especies de la extinción. Gracias a la financiación exclusiva de la Fundación o en colaboración con otros donantes, se ha podido reducir la categoría de amenaza de 9 especies de loros amenazados en la Lista Roja de la Unión Internacional para la Conservación de la Naturaleza: el loro orejiamarillo (*Ognorhynchus icterotis*), el guacamayo de Lear (*Anodorhynchus leari*), la cotorra de Mauricio (*Psittacula eques*), el guacamayo cabeciazul (*Primolius couloni*), la amazona colirroja (*Amazona brasiliensis*), el periquito cornudo (*Eunymphicus cornutus*), el inseparable cachetón (*Agapornis nigrigenis*), la amazona cubana (*Amazona leucocephala*) y la cacatúa de Tanimbar (*Cacatua goffiniana*).

Este éxito no hubiera sido posible sin la generosa contribución de Loro Parque, que ha consolidado financieramente a la Fundación; sin las aportaciones de sus múltiples patrocinadores y donantes, y sin las de los varios miles de amantes de los loros que han colaborado como miembros en los últimos años.

San Cristóbal de La Laguna pone en marcha el proyecto artístico de Participación Ciudadana 'Principiantes'

Una iniciativa que se desarrollará en diversos Centros Ciudadanos del municipio con el fin de acercar principios básicos de la danza a mujeres mayores de 65 años

El área de Participación Ciudadana del Ayuntamiento de San Cristóbal de La Laguna pone en marcha el proyecto artístico 'Principiantes', una iniciativa orientada a acercar principios básicos de la danza a mujeres mayores de 65 años.

Las mujeres, en muchos contextos, han sido privadas de la posibilidad de experimentar diferentes modos de estar en el mundo, de vivir, de moverse o de pensar. Y a través de esta iniciativa, de la mano de la bailarina Carlota Mantecón, "Principiantes" busca ofrecerles a todas esas mujeres la posibilidad de romper esas barreras y poder explorar nuevas formas de expresión a través de la danza.

Y ha llegado el momento de poner en marcha este maravilloso proyecto en diferentes centros ciudadanos de La Laguna, dándole especial importancia a la asistencia continuada para la integración de las prácticas corporales que finalmente se compartirán en público en una presentación abierta que se llevará a cabo en diferentes puntos del municipio.

Así que ya sabes. Si eres mujer mayor de 65 años y quieres vivir una experiencia que te permita salir de la rutina, romper con las barreras de lo cotidiano y con el estrés del día día y tener acceso a nuevas formas de expresión y de concebir la vida, 'Principiantes' es tu proyecto.

Ponte en contacto con el área de participación ciudadana del Ayuntamiento de San Cristóbal de La Laguna para recibir la información necesaria y poder ser partícipe de esta maravillosa iniciativa artística de la mano de Carlota Mantecón, que seguro te cambiará la vida.

Entrevista a D. Miguel Ángel Rodríguez, gerente de Guaguas Municipales de Las Palmas de Gran Canaria

"Para resolver los problemas de movilidad de la ciudad de una manera sostenible, el trasporte público masivo tiene que jugar un papel importante y fundamental"

¿En qué año se crea Guaguas Municipales y cómo fueron sus inicios?

Este año hace 40 años que comenzó a funcionar Guaguas Municipales, en el año 1979. En octubre realizaremos una serie de eventos para conmemorar esta fecha, que coincide con la municipalización del servicio. La empresa ya venía funcionando de antes, pero debido a la crisis interna entre los distintos propietarios el ayuntamiento decidió municipalizar el servicio. Y a partir de ahí comenzó una nueva trayectoria, que creo ha sido una gran trayectoria hasta el momento.

¿Qué balance hace de la evolución de la empresa desde que es gerente de la misma?

Aunque pueda parecer un poco presuntuoso ahora hacer este balance, en los últimos años, coincidiendo con mi presencia y con un decidido impulso por parte del Ayuntamiento de Las Palmas, hemos conseguido poner a Guaguas Municipales como uno de los principales activos dentro del transporte público de la ciudad. Hemos ganado mucha presencia en cuanto al número de viajeros, creciendo un 25% en los últimos 8 años, hemos implantado nuevas tecnologías, hemos incorporado el transbordo gratuito y la filosofía de red dentro de la empresa, ya que antes había una filosofía de líneas de barrio que era sumamente ineficiente desde mi punto de vista, y creo que el tiempo nos ha dado la razón a mi equipo y a mí. Hemos implementado la información en tiempo real tanto en las paradas como en una aplicación que ya se han descargado más de 60.000 personas, que utilizan habitualmente y que te dice a qué hora pasa la guagua por cada uno de los puntos de parada de la red. Estamos avanzando, quizás no a la velocidad que todos quisiéramos, pero de una manera firme e imparable.

¿Cuáles son los principales desafíos de Guaguas Municipales de cara a los próximos años?

El poder prestar un mejor servicio de transporte dentro del entorno urbano de la ciudad, que se va a ver abocado, como en todos los entornos urbanos, a tener cada vez más una menor presencia del vehículo privado, y para resolver los problemas de movilidad de la ciudad de una manera sostenible, el trasporte público masivo, como es nuestro caso, tiene que jugar un papel importante y fundamental. Se trata de dotarnos de capacidad en cuanto a recursos, pero también ser capaces de diseñar un servicio cada vez más atractivo para nuestros ciudadanos, y ese es nuestro gran reto, además de ganar presencia en el reparto de la tarta modal, y que cada vez más gente que quiera desplazarse por la ciudad opte por utilizarnos a nosotros.

¿Qué va a suponer Guaguas Municipales dentro del Plan de Movilidad Sostenible de la ciudad?

Una pata fundamental dentro del transporte masivo de carácter público, ya que hay otras formas de desplazarse más sostenibles, como es ir caminando, que desde luego es la más recomendable, y luego están los medios individuales de desplazamiento que se han incorporado recientemente, como bicicletas y patinetes, que están pendientes de regular.

¿Considera entonces al transporte público como el más sostenible?

Dentro de los transportes que no son individuales, desde luego. Utiliza muchos menos recursos para desplazar grandes cantidades de personas en los orígenes y destinos más usuales, como playas, centros comerciales, hospitales, universidad, colegios, que son los lugares que

pretendemos servir con mayor frecuencia, para que sean más atractivos y la gente opte por nosotros.

¿Qué porcentaje de uso hay en Las Palmas del vehículo público frente al vehículo privado?

Cuando se hizo el anterior plan de movilidad urbana sostenible en el año 2010, que ahora estamos actualizando, teníamos un 13% frente a más de un 60% del transporte privado. Ahora estaremos alrededor de un 15/16% pero la idea es llegar por lo menos a un 25%, que parece poco pero que es bastante, porque aquí el transporte a pie, en bicicleta u otros medios individuales están ganando presencia, porque cada vez tenemos mejores vías para ser recorridas por estos medios y un clima envidiable todo el año.

¿De qué manera se está apostando desde Guaguas Municipales por el medio ambiente y el transporte sostenible?

Siempre digo que por definición el transporte público es un transporte sostenible. Por poner un ejemplo, en un vehículo de 12 metros, que es el estándar, caben 90 personas. Si lo comparamos con el vehículo privado, que de media transporta a 1,1 viajeros, el nivel de ocupación del viario público de estos últimos es mucho mayor.

¿Cuál es el número de trabajadores que componen Guaguas Municipales y cuántos vehículos componen su flota?

Ahora mismo contamos con 711 trabajadores y en torno a 250 vehículos. Ahora mismo tenemos más vehículos de los habituales puesto que estamos en fase de crecimiento, poniendo nuevas líneas en funcionamiento, adaptándonos el crecimiento de viajeros que requieren una flota mayor y mayores recursos humanos.

Una de las grandes apuestas de la empresa es la introducción de la MetroGuagua. ¿Podría explicar en qué va a consistir, qué mejoras va a suponer frente al transporte tradicional, y cuándo está previsto que entre en funcionamiento?

Va a suponer un salto cualitativo en el transporte público de la ciudad, puesto que es un sistema de alta capacidad y de alta calidad, con priorización semafórica. Va por una vía exclusiva, el conductor no cobra, por lo que el acceso es mucho más rápido en las paradas, porque el 85% de los viajeros ya irán pre pagados, y para el que quiera viajar con pago directo tendrá en cada una de las paradas un dispensador de billetes, con

lo que en definitiva, no va a tener ningún obstáculo para que pueda ser puntual, y estimamos que cada 4 minutos va a haber un vehículo de alta capacidad y alta calidad en el corredor de más uso de Las Palmas de Gran Canaria, que está en la zona baja de la ciudad, dónde tienen origen y destino el 70% de los desplazamientos. Eso no significa que no nos vayamos a ocupar del resto de barrios de la ciudad, puesto que todos van a mejorar con la puesta en marcha de la MetroGuagua, ya que se van a liberar una serie de recursos que vamos a utilizar para incrementar la frecuencia de todos estos barrios. Todo esto va a suponer un salto cualitativo que nos ayudará a cumplir el reto que ya habíamos comentado, que tiene como objetivo principal mejorar nuestra presencia en la ciudad de Las Palmas. Está previsto que entre en funcionamiento dentro de 3 años aproximadamente. Estamos facilitando todo lo posible para que se cumplan los plazos previstos, pero cuando se inicia una obra siempre pueden surgir inconvenientes, pero intentaremos resolverlos para iniciar en plazo un servicio que la gente ya está esperando.

¿Cómo va a complementar la MetroGuagua a la actual red de transporte? ¿Llevará aparejada su implantación una reestructuración de las líneas?

Va a complementar a la totalidad de la red y va a facilitar el que podamos intensificar servicios en muchas de ellas y reestructurar otras tantas. En la página web de Guaguas Municipales se encuentra el documento para el que lo quiera consultar con la reestructuración de la red que pretendemos ejecutar. Este estudio está hecho desde el año 2014, pero estamos en continua actualización, con lo que las mejoras serán más sustanciales que las que contempla el estudio.

Recientemente han introducido líneas exprés. ¿En qué consisten y que aceptación están teniendo?

Es una experiencia nueva. Habíamos visto su implantación en algún municipio de la península y creo que es bueno copiar las buenas experiencias de otros. Se trata de introducir en aquellas líneas que tienen un recorrido excesivamente largo, porque están muy alejados del centro, como podría ser Tamaraceite, una línea directa y sin paradas por un recorrido distinto al habitual. La acogida ha sido buena, no obstante, seguimos en fase de evaluación, pero creemos que es una buena medida para los usuarios habituales.

¿Podemos decir que la flota de Guaguas Municipales está completamente adaptada y que es accesible para las personas con cualquier tipo de discapacidad?

Son accesibles al 100% para las personas con alguna discapacidad física, que finalmente los seremos todos si vivimos lo suficiente, pero es una de nuestras preocupaciones que estén adaptadas a todo tipo de discapacidades.

¿Son accesibles el resto de infraestructuras de la ciudad directamente relacionadas con la movilidad (estaciones, marquesinas, ...)?

Desgraciadamente no. Pero estamos trabajando con el ayuntamiento para poco a poco hacerlas más accesibles y para concienciar a la ciudadanía de que

con algunas actitudes convierten en inaccesibles las que sí lo son.

¿Está el personal de la empresa convenientemente formado para atender a las personas con alguna discapacidad?

En el curso de acogida que hacemos a todo el personal y los distintos cursos de formación continua que llevamos a cabo intentamos mostrar cómo sería el trato correcto ante un cliente que presenta algún tipo de discapacidad.

Desde 1999 forman parte de la Autoridad Única de Transporte (AUT), que gestiona los operadores de movilidad de la isla. ¿Qué ha supuesto para Guaguas Municipales?

Ha supuesto un referente en cuanto a la coordinación y en cuanto a la aportación de fondos, porque renovar la flota y tener un servicio cada vez más amplio significa un coste. El servicio no se paga con el precio del billete, en el mejor de los casos supone un 50% del coste del servicio. Por tanto, es una aportación de fondos importante, y aunque siempre queremos más estamos en una línea de trabajo muy positiva. El nuevo Consejero de Transportes del Cabildo lleva 4 años en el sector y conoce la problemática, y tenemos mucha confianza depositada en él para este nuevo periodo.

¿Tiene la empresa prevista una expansión al exterior?

No la tenemos. Nos gustaría, porque creemos que tenemos cosas que mostrar y experiencias que exportar, pero la nueva legislación impide a las empresas públicas realizar actividades en el exterior. Pero el conocimiento lo tenemos y pueden venir a buscarlo cuando quieran que estaremos encantados de compartirlo.

"La Oficina del Tiempo Perdido", un cortometraje inspirador para promocionar las ventajas de la MetroGuagua

El Ayuntamiento y Guaguas Municipales, en el marco de la Semana Europea de la Movilidad, estrenan la película de 12 minutos, apoyada en una trama entrañable con personajes fantásticos, para promover el futuro sistema de transporte de la ciudad

El acto de presentación en el Auditorio Alfredo Kraus se acompaña con la charla "El reto eres tú", de Álvaro Neil, conocido como el Biciclown, que narra sus aventuras alrededor del mundo montando en una bicicleta

Las Palmas de Gran Canaria, martes 17 de septiembre. El Ayuntamiento de Las Palmas de Gran Canaria y Guaguas Municipales, en el marco de la Semana Europea de la Movilidad 2019, han presentado este martes la película "La Oficina del Tiempo Perdido", un cortometraje de 12 minutos apoyado por una trama con personajes fantásticos, que permitirá promocionar las ventajas de la MetroGuagua, el futuro sistema de transporte de la ciudad.

El estreno de la película, que se ha llevado a cabo en la sala de Cámara del Auditorio Alfredo Kraus, ha contado con la asistencia del alcalde la ciudad, Augusto Hidalgo, quien ha estado acompañado en el acto de presentación por el concejal de Movilidad, José Eduardo Ramírez, junto a diferentes representantes de las Administraciones Públicas locales, insulares, regionales y estatales.

El cortometraje "La Oficina del Tiempo Perdido", que ha sido rodado en Gran Canaria y Madrid, está íntegramente financiado con cargo al programa europeo Cívitas Destinations, una iniciativa que promueve las soluciones de movilidad sostenibles e innovadoras en seis ciudades turísticas isleñas, incluida la

capital grancanaria, donde ya son visibles proyectos como el sistema público de bicicletas Sitycleta, tres nuevas guaguas híbridas o la incorporación de 20 paneles solares de información en tiempo real en las paradas, entre otros.

La película, interpretada por el actor grancanario Horacio Colomé, que cuenta con una importante proyección internacional gracias a su participación en series de la plataforma Netflix y producciones teatrales, traslada al espectador la importancia de la gestión de nuestro tiempo a través de una historia entrañable, ambientada en Las Palmas de Gran Canaria, conducida por personajes fantásticos, y con el trasfondo de los retos de la movilidad del futuro que traerá la MetroGuagua.

Además del trabajo de Horacio Colomé en el papel protagonista, interpretando al "ocupado" José Manuel, en la historia creada y dirigida por Oportunidades

Canarias (OPC), ideada por Mientrastanto y producida por Puerta Seis TV, también han participado los actores y actrices Pino Montesdeoca (secretaria de La Oficina del Tiempo Perdido), Rafael Torres (diseñador del tiempo), Javier Armas (jefe), Sara Guerra (madre) y Hugo Fernández Ruiz (niño).

Antes del estreno oficial para el público general, los empleados de Guaguas Municipales han disfrutado de una "premiere" del cortometraje en el salón de actos de la sede central de la compañía municipal de transporte.

La película "La Oficina del Tiempo Perdido" se podrá ver al completo en la página web de Guaguas Municipales (guaguas.com), al tiempo que se promocionará en diferentes canales de televisión y en las redes sociales.

La mirada al mundo del Biciclown

En el acto de presentación de la película en el Auditorio Alfredo Kraus, Álvaro Neil, conocido como el Biciclown y que se define como nómada, payaso, autor, inspirador, documentalista y, antes de reencarnarse en esas pieles, trabajador de una Notaría, ha ofrecido una charla, titulada

"El reto eres tú", sobre sus experiencias alrededor del mundo montado en una bicicleta.

Partiendo de la experiencia del autor que renunció a un empleo fijo en una Notaría, el Biciclown hizo énfasis en el valor humano del tiempo, en el respeto como pieza clave para convertir este mundo en un lugar más habitable, en la creatividad como herramienta para resolver problemas y en la asunción de responsabilidades y de riesgos en la vida como pauta imprescindible para ser protagonista activo de la propia existencia.

Álvaro Neil, quien por primera vez ha venido a Canarias para hablar sobre su universo vital, ha impartido conferencias en más de veinte países en todo el mundo y en varios idiomas (francés, inglés, portugués y español), que siempre van acompañadas de vídeos y fotografías que ilustran su experiencia de vida.

GUAGUAS
PARA TODO. PARA TODOS.
Arequipa S/N C.P. 35008.
Las Palmas de Gran Canaria.
Tel. 928 305 800
Fax 928 469 703
www.guaguas.com
guaguas@guaguas.com

Entrevista a D. José Manuel Hernández Díaz, séptimo teniente de alcalde, en el ámbito del Área de Servicios Municipales

“Nos gustaría que la gente se vea respaldada con la gestión que realiza en el día a día esta concejalía”

Con el fin de conocer un poco más sobre usted, ¿cuál ha sido su trayectoria hasta llegar al cargo que ocupa en la actualidad?

A nivel formativo soy Diplomado en Relaciones Laborales y tengo un máster en Sistemas Integrados de Gestión, de la Calidad, el Medioambiente y la Responsabilidad Social Corporativa, muy relacionados con el área que ahora dirijo, a la que podré aportar dichos conocimientos.

¿En qué estado ha encontrado el área que ahora dirige?

Estoy dirigiendo servicios municipales y fiestas. Los servicios municipales trabajan con plurianualidades, por lo que están bien controlados y funcionan de manera eficiente. En cambio, en Fiestas he entrado con un presupuesto prorrogado de la anterior corporación y ejecutado en un 95%, por lo que me he

encontrado con que tendré que afrontar 6 meses desde el área de Fiestas con tan solo un 5% del presupuesto.

¿Cuáles han sido los principales cambios que ha introducido en estos primeros meses en el cargo?

Una de las modificaciones que he querido hacer en Fiestas es trabajar en base a una planificación. Creo que se estaba constantemente improvisando y esta concejalía requiere una planificación anual donde podamos trabajar de una manera en la que se generen los mínimos imprevistos posibles, teniendo previamente identificadas las necesidades de cada fiesta.

¿Qué considera prioritario resolver desde su área?

Una de las prioridades de esta concejalía es lograr que todos los servicios municipales funcionen de manera conjunta y coordinada. Sería un gran éxito que las demandas las atendamos de manera conjunta y no por servicios.

¿Cuáles son las principales demandas que le hacen llegar los vecinos del municipio?

Mejoras en la limpieza, reparación del alumbrado que se estropea, cuidado de los jardines. Demandas relacionadas con los servicios en las que se nos pide que se responda de una manera efectiva y con premura.

¿De qué manera están trabajando para que la gestión de esos servicios municipales hagan de La Laguna un municipio sostenible?

En todas las concesiones administrativas últimas y futuras se están implementando medidas en aras a contribuir a un desarrollo sostenible de todos los servicios.

¿Están satisfechos con la gestión actual de los residuos en el municipio? ¿Cómo se podría optimizar esta gestión?

Ahora mismo estamos agotando el contrato que teníamos con la

empresa Urbaser, estamos en una prórroga, y la idea es mejorar el servicio, renovando la maquinaria obsoleta y siguiendo las directrices europeas, donde se pueda hacer una separación y una recogida de residuos más efectiva. La gestión se podría optimizar haciendo un trabajo desde esta concejalía de manera conjunta con la empresa concesionaria futura, para que se lleve a la práctica de manera efectiva, porque una cosa es reflejarlo en un papel y otra mucho más compleja llevarlo a la práctica.

¿Está el municipio convenientemente alumbrado e incorporadas las nuevas tecnologías de bajo consumo?

Estamos en proceso de adaptación para lograr una reducción energética, cambiando de manera progresiva toda la iluminación con tecnología led y de bajo consumo, para lograr esa eficiencia energética que tanto anhelamos y que tenemos el compromiso de ejecutar.

El municipio cuenta con muchas zonas verdes. ¿Qué queda por hacer para mejorar los parques y jardines del municipio?

Tenemos muchísimas medidas que en los próximos años vamos a llevar a cabo, se hacen renovaciones mensuales con un programa de actuaciones que tenemos con la empresa concesionaria, y la idea no es solamente consolidar esos espacios verdes sino mejorarlos.

¿Cómo gestionan en La Laguna un recurso tan limitado como el agua?

La empresa Teideagua, con un 49%, de manera conjunta con el ayuntamiento, con el 51% restante, está realizando una gestión eficaz del agua. De hecho, es un servicio que año tras año viene mejorando, con unas pérdidas de agua cada vez menores, gracias a las mejoras introducidas en las conducciones, y contamos con sistemas punteros a nivel informático que nos permiten que un recurso como el agua no se pierda, sino que se optimice.

¿Cree que el municipio cuenta con unas playas y piscinas adecuadas y en un estado óptimo?

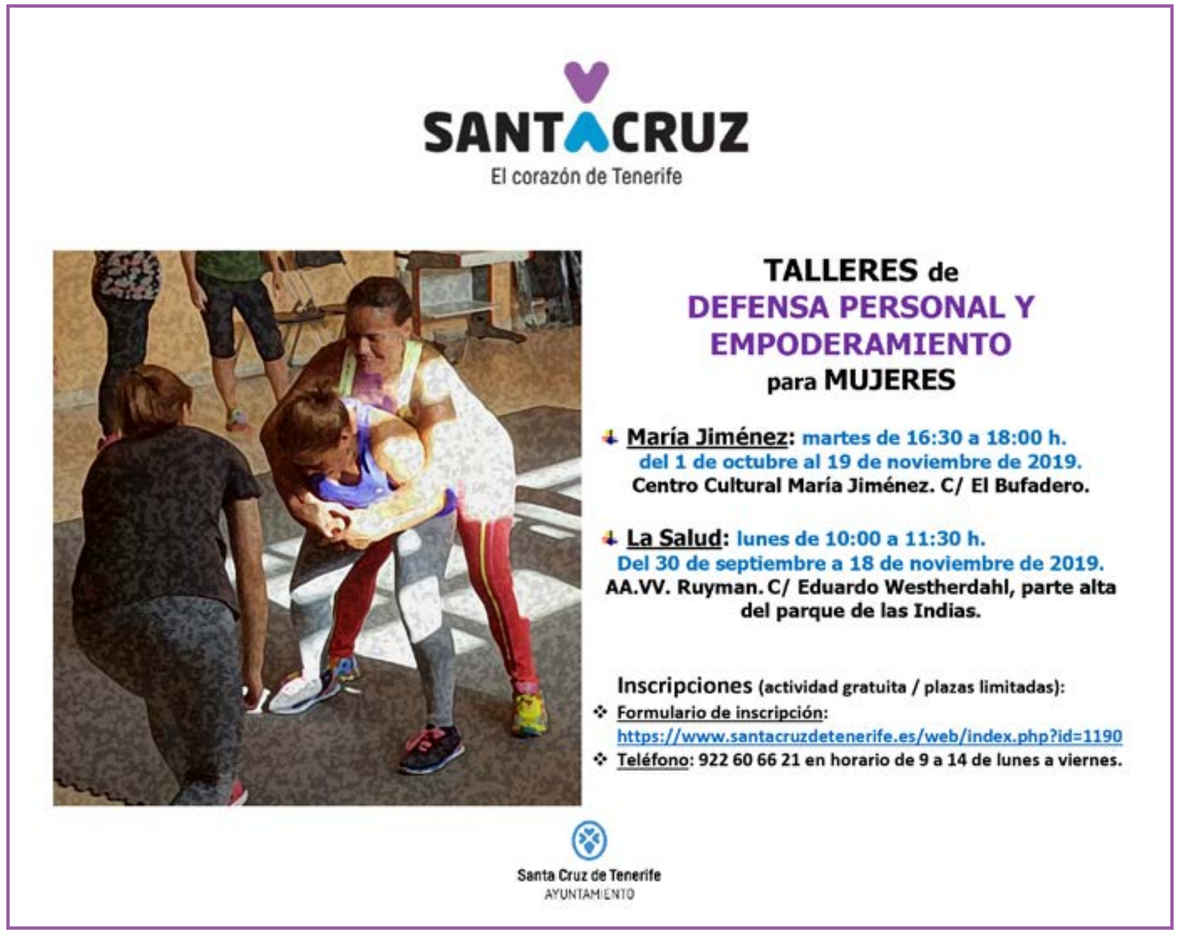
Creemos que contamos con unas playas adecuadas. Seguimos manteniendo la bandera azul en Bajamar y lucharemos por conseguirla en Punta del Hidalgo. Contamos también con la zona de Jover, Valle Guerra y La Barranquera, en las que estamos en constantes mejoras, atendiendo las demandas de los usuarios.

¿Qué novedades van a introducir en cuanto a Fiestas en un municipio con gran actividad en este sentido?

No tenemos planteadas novedades en el sentido de organización. Me gustaría aclarar que el ayuntamiento colabora con las comisiones de fiestas, ya que fiestas propias sólo tiene cuatro, que son el Corpus, la Romería, el Cristo y Navidad. Dentro de ese si podríamos innovar porque somos organizadores plenos. En el resto estamos a expensas de las colaboraciones que nos soliciten las comisiones de fiestas.

Un deseo que le gustaría ver cumplido antes de que termine el año.

Poder dar respuesta a todas las demandas vecinales relacionadas con los servicios municipales y fiestas. Nos gustaría que la gente se vea respaldada con la gestión que realiza en el día a día esta concejalía.



"A BALL" UN NUEVO DEPORTE PARA TODOS NACIDO EN ESPAÑA

La nueva modalidad de fútbol adaptado "A-ball" fue presentado ante más de diez mil espectadores en el pabellón olímpico de la Universidad de Chenhjian, en el marco de los Juegos Nacionales Paralímpicos de Tianjin, previos a Tokio 2020

Ante más de diez mil espectadores, la nueva modalidad de fútbol adaptado de la Real Federación Española de Fútbol (RFEF), A-ball, fútbol en silla, ha realizado su presentación internacional en Tianjin (China). Durante estos días, la ciudad asiática celebra sus Juegos Paralímpicos Nacionales como preparación para Tokio 2020.

El acto de presentación del A-ball ha tenido lugar al concluir uno de los partidos de baloncesto en silla. A partir de diferentes ejercicios de control, manejo del balón, contraataques y disparos a puerta, los espectadores presentes en el pabellón olímpico de la Universidad de Chenhjianhan sido los primeros en conocer en vivo las bondades, virtudes y excelencias de este nuevo juego, más allá de las propias del deporte en sí mismo.

"A-Ball" fútbol en silla. Deporte sin fronteras y para todos.

"El A-ball es un deporte que nace para todos" tal y como siempre comentan sus creadores. Prueba de ello es que los propios jugadores chinos de baloncesto en silla han querido subirse a las sillas de juego y probar las sensaciones futbolísticas. Al finalizar los ejercicios de la presentación, se ha organizado un partido mixto entre estos últimos y la delegación de la selección española.

"El haber podido presentar el

A-ball, fútbol en silla, en Tiajin es algo muy importante para nosotros" ha comentado el ex internacional Fernando Giner, presidente de la Asociación Española de Futbolistas Internacionales (AEdFI) y uno de sus creadores. "Nuestro objetivo es popularizar y masificar este deporte para que cada vez más aficionados al fútbol puedan jugarlo, con independencia de sus capacidades. (…) Hacerlo en este país, que, apuesta tanto por el deporte adaptado, era una de nuestras metas" ha explicado el exfutbolista.

A-ball y el apoyo institucional

El A-ball además del aval de la RFEF, ya empieza a contar con el apoyo de instituciones responsables del deporte en diferentes países del mundo. Concretamente en China lo respalda la Embajada de España en Pekín, el Ministerio de Deportes, las autoridades políticas del Bureau de Educación y Deportes del municipio de Tianjin, la Federación Nacional del Deporte Adaptado, el Comité Paralímpico chino y la Fundación Juan Antonio Samarach. Dichas instituciones no han querido dejar de mostrar su apoyo y soporte institucional bajo el amparo de las relaciones diplomáticas y de amistad existentes entre Tianjin y la Comunidad Valenciana, y por ende entre China y España.

Actividades.

Además de la presentación oficial, los jugadores de A-ball de la selección española realizarán diversas exhibiciones en universidades, polideportivos y escuelas de fútbol locales promocionando y democratizando socialmente esta nueva modalidad deportiva.

Acuerdos.

En paralelo a las actividades deportivas, los responsables de la delegación oficial de A-ball España, capitaneados por Enrique García Romero, en representación de la RFEF, y por el presidente de la Asociación Española para el Fomento del A-Ball (AFAE), José Bernardo Noblejas, han mantenido reuniones con los líderes políticos de Tianjin de la educación y el deporte; como son el Comité Organizador de los Juegos Nacionales y con la Federación Nacional de Deportes para Personas Discapacitadas. Con ellos se han llegado a acuerdos para intercambiar conocimiento y experiencias en materia de fútbol adaptado. El objetivo es cooperar con España y el personal técnico español para implantar y desarrollar en toda China esta nueva modalidad deportiva. Este proyecto cuenta con respaldo del gobierno de Xi Jinpin, el cual no cesa en su empeño de convertir a China en un país modelo de integración social a nivel mundial.

"Nuestro objetivo inmediato es participar en los próximos Juegos Paralímpicos de Tokio 2020 como deporte de exhibición. Para ello necesitamos la confirmación de unos cuantos países y, gracias al extraordinario trabajo realizado por entidades como la Asociación Española de Futbolistas Internacionales (AEdFI) y el Instituto del Deporte Español (SSI), a estas alturas, ya son muchos los países que están llamado a las puertas de la RFEF y AFAE solicitado adherirse a este imparable movimiento internacional de igualdad e integración social a través del deporte y concretamente del fútbol (…)", señaló Enrique García.

Los protagonistas de la expedición española de A-Ball, están siendo los jugadores desplazados al continente asiático: Rubén Mullor, Juan Peinado, Luis Peinado y Francisco Javier Tanco. Junto al equipo técnico de la selección española de A-ball, están presentando las vicisitudes del fútbol en silla a millones de espectadores chinos que siguen habitualmente las competiciones de deportes adaptados.

Fundación DISA reconoce el esfuerzo y la dedicación de 26 deportistas canarios con discapacidad

A través del 'Proyecto Capacitas' también entregó ayudas a seis asociaciones y clubes deportivos que fomentan el deporte inclusivo

Fundación DISA entregó el pasado 28 de junio 26 becas a deportistas canarios con discapacidad que han resultado beneficiarios en la cuarta convocatoria del **Proyecto Capacitas**. Además, en el acto también se hizo entrega de ayudas a seis asociaciones y clubes deportivos que desarrollan actividades orientadas a fomentar el deportivo inclusivo y se reconoció el mérito deportivo de una persona con discapacidad.

La directora de la Fundación DISA, Sara Mateos, y el concejal de Deportes del Ayuntamiento de Adeje, Adolfo Alonso, fueron los encargados de entregar estas becas a los deportistas, en un acto en el que también estuvieron presentes representantes de las diferentes federaciones deportivas, familiares y amigos de los becados.

La directora de la Fundación DISA, Sara Mateos, destacó que "son ustedes quienes con su dedicación, disciplina y esfuerzo permiten dar continuidad a este proyecto y todo lo que lleva consigo. Hacer del deporte adaptado la mejor muestra de que todo es posible".

El concejal de Deportes del Ayuntamiento de Adeje, Adolfo Alonso, agradeció a la Fundación que eligiese una de las instalaciones deportivas del municipio para la celebración de este acto de entrega de becas y destacó la apuesta del Grupo de Gobierno por fomentar el deporte en todos los ámbitos.

Los deportistas becados han sido: Juan Jesús Aguiar; Michelle Alonso; Alejandro Meneses;

Guillermo Miquel; Lionel Morales; Antonio Daniel Müller; Israel Oliver; Carlos Javier Pérez; Alejandro Rojas; Judith Rolo; Adrián Santana; José Faustino Afonso; Laura Báez; Claudia Brito; María Melania Casimiro; Airán Fernández; Francisco Javier Hernández; Andrés Martín; Laura Pérez; Edey Díaz; Álvaro González; Isaac Juliá; Alexis Lucena; Leyla Salomé Lucena; Iván Carlos Pérez e Inés Rodríguez.

Por modalidades deportivas, 20 becas han sido para natación; 3 para triatlón; 2 para atletismo, y 1 para la práctica de la halterofilia.

Las ayudas a entidades y clubes han recaído en las asociaciones Atletas sin fronteras; La vida sigue en positivo; Play&Train; Fuerte Tribu; Sin Barreras Driving y Tenerife Iberia Toscal.

Para finalizar, en la modalidad de reto deportivo recibió el reconocimiento Carmelo Santana, para contribuir a realizar una vuelta a nado a la isla de Gran Canaria.

Proyecto Capacitas

En esta cuarta edición de las Becas Capacitas, la Fundación DISA ha destinado una cuantía global de 90.000 euros, que han sido distribuidos en 11 becas oro, 8 plata y 7 bronce, con un importe máximo de 4.000 euros, en la categoría de deportistas individuales; 6 ayudas a entidades sin ánimo de lucro y clubes deportivos, con un importe de 3.000 euros, y 1 beca reto, con un importe de 3.000 euros.

En la resolución de esta convocatoria, la aportación del Comité Paralímpico Español ha sido fundamental ya que ha sido el organismo encargado de supervisar la selección de candidaturas, siguiendo los criterios del comité técnico de la Fundación DISA y las bases de esta convocatoria.

A través de estas ayudas, la Fundación DISA quiere reconocer el trabajo y la dedicación de los deportistas canarios con discapacidad y apoyarles en sus entrenamientos para conseguir los mejores resultados posibles, constituyendo la primera línea de apoyo privada de estas características del Archipiélago.

Fundación DISA

La Fundación DISA nace en octubre de 2011 como expresión de la vocación del Grupo DISA de desarrollar su dimensión social mediante la ejecución de diferentes proyectos que contribuyan al desarrollo sostenible de las sociedades en las que opera. Fruto de este compromiso, lleva a cabo acciones concretas de carácter social; económico; cultural; deportivo; medioambiental; científico, educativo y de investigación, que se convierten en sus principales ejes de acción.

Ella no puede caminar y él no puede ver, pero juntos escalan montañas

¡Su próximo objetivo es escalar una montaña de más de 4.000 metros!

Melanie Knecht y Trevor Hahn son amigos de senderismo, ambos de Colorado (EE.UU.). Sin embargo, no son un equipo de senderismo convencional. Knecht tiene 29 años y nació con espina bífida; Hahn tiene 42 años y hace cinco años perdió la vista debido al glaucoma.

Knecht usa una silla de ruedas, por lo que en el pasado fue complicado para ella hacer cualquier cosa "fuera de la carretera", aunque encontró soluciones para hacerlo realidad. Incluso fue a la Isla de Pascua, donde un amigo la llevó a sus espaldas usando una mochila diseñada para que los padres llevaran a los niños pequeños.

Por su parte, desde que **perdió la vista**, Trevor continuó caminando, pero inicialmente confió en tener compañeros de equipo que pudieran guiarlo con indicaciones orales y haciendo sonar una campana.

Knecht y Hahnmet se conocieron el año pasado en un curso de ejercicio adaptativo, y pronto se hicieron amigos. Su pasión compartida por la naturaleza y las actividades al aire libre los inspiraron a formar un equipo y emprender juntos la aventura de caminar en las montañas.

"Para nosotros, formar equipo simplemente parecía sentido común", dijo Melanie a la periodista Kathryn Miles en un artículo en Outside.

"¡Él es las piernas y yo soy los ojos!"

Knecht "camina" gracias a un artilugio hecho a medida, similar a una mochila, que le permite a Hahn llevarla. Knecht, a su vez, es una gran guía. Según el artículo de Miles en Outside, ella es una oradora profesional y "la reina de las narraciones imaginativas", por lo que es una guía divertida y capaz, que describe el terreno bajo los pies y los paisajes que atraviesan.

"Él es las piernas, yo soy los ojos, ¡boom! Juntos, somos el equipo ideal", explica Knecht. Le da a Hahn, además del placer de estar en la cima de una montaña, un sentido de propósito. "La mejor parte es poder hacerla sonreír", le dijo a Bernstein; Knecht dice que ama la sensación de libertad, dejando atrás su silla de ruedas.

Responsabilidad compartida

Encuentran su colaboración más cómoda que depender de la ayuda de otros amigos, porque "ambos tenemos la misma responsabilidad: si uno de nosotros cae, el otro cae. Cambia toda la dinámica de sentirse como una carga, a ser esencial para la experiencia de otra persona al aire libre", dice Hahn. "El hecho de que cada uno de nosotros ayudemos al otro quita la presión", agregó Knecht.

"Ha sido genial compartir nuestra historia con la gente, y espero que aliente a otras personas a probar lo que estamos haciendo, o simplemente para que cualquiera amplíe su visión del mundo. Esto

demuestra que realmente somos más fuertes juntos", continuó Knecht. Ella y Hahn comparten sus experiencias en Instagram y Facebook, y han concedido entrevistas a muchos medios de comunicación.

Centrándose en sus logros

Por otro lado, no les gusta que los llamen "inspiradores". Hahn afirma: "Siempre he odiado cuando salgo a hacer snowboard y alguien grita desde lejos diciéndome que soy inspirador. Me hace sentir mal. Nunca le dirías eso a alguien que está deslizándose por la montaña que puede ver". Knecht comparte el sentimiento, queriendo centrarse en sus" logros solamente", no en que ella sea" la mujer en la silla de ruedas".

Quizás en lugar de inspiradores, podríamos llamarlos “ejemplares”. Después de todo, cada uno de nosotros es más fuerte en algunos aspectos y más débil en otros. No hay un hombre o una mujer con vida que no necesite otras personas cuyas fortalezas y debilidades complementen las suyas. Knecht y Hahn nos muestran que “somos más fuertes juntos”, y esa es una lección que no tiene nada que ver con la discapacidad: tiene que ver con la condición humana.

13 Tetrapléjicos vuelven a mover las manos tras una cirugía que reconstruye los nervios

Una investigación del Hospital Austin, en Melbourne (Australia) ha demostrado la posibilidad de transferir nervios de un grupo de músculos a otro para mejorar su movilidad. En concreto, esta investigación se ha realizado en base a una operación a un grupo de pacientes tetrapléjicos con el objetivo de devolver la movilidad de sus manos y brazos, permitiendo un control más natural.

Esta cirugía, menos agresiva que los métodos convencionales, permite, junto a dos años de rehabilitación, recuperar la capacidad de realizar tareas cotidianas como comer, beber o asearse, según ha publicado The Lancet

Las lesiones de la médula espinal producen parálisis debido a la interrupción en la conexión nervio-medular. Entre las vértebras cervicales cinco y siete se originan los nervios que se conectan con los músculos de las manos y los brazos, por lo que una lesión de este tipo dificulta el movimiento de las articulaciones.

Un método que permite devolverles cierta movilidad es la transferencia tendinosa, que consiste en cortar el tendón de un

músculo funcional y moverlo a otro lugar para sustituir la función de un músculo que sí está inmóvil.

El problema, es que este tipo de cirugías necesita de varias incisiones y el paciente queda con el brazo inmovilizado entre seis y doce semanas.

Estrategia complementaria

Por ello, una estrategia complementaria es la de transferir nervios en lugar de tendones. Esta, además de ser menos incisiva permite movimientos más naturales que la incisión tendinosa. Para ello, los cirujanos cortan un nervio que se conecta a un grupo de músculos funcionales pero prescindibles y lo empalman con otro nervio que ha quedado paralizado.

Tras ello, las fibras del nervio transferido crecen dentro de la estructura del nervio paralizado hasta llegar al músculo, un proceso que dura entre tres y nueve meses, según informa Natasha van Zyl, cirujana del Hospital Austin y autora principal de la investigación.

Más pacientes

Su equipo ha llevado a cabo el estudio con más pacientes y ha realizado transferencias nerviosas

en los brazos a 16 adultos jóvenes tetrapléjicos, de 27 años de edad de media. A 1º de ellos, les hicieron transferencias nerviosas en un brazo y transferencias tendinosas en el otro, para evaluar los resultados de ambas estrategias. Tras la operación, los jóvenes se sometieron a una exhaustiva rehabilitación de dos años.

En los trece pacientes que completaron el seguimiento, la transferencia nerviosa seguida de la rehabilitación les permitió hacer movimientos más naturales como la extensión del codo y mover las muñecas de forma que les permitiese comer, beber, escribir, usar aparatos electrónicos, etc.

Además, ha permitido restaurar la función de más músculos con una sola incisión, ya que cada nervio se conecta con un grupo muscular. Esto supone una cirugía más rápida y con menos complicaciones asociadas a las incisiones. Por otra parte, el tiempo de inmovilización del brazo es de aproximadamente una semana y media.

Según informa Natasha Van Zyl, los mayores beneficiados de esta rehabilitación serían los lesionados a nivel de la sexta vértebra cervical o por debajo.

En cuanto a la cirugía dura unas dos horas en el caso de las transferencias nerviosas y entre seis y siete para las tendinosas, a lo que se le suma el proceso de rehabilitación.

La lesión debe ser reciente

Un factor importante es que la lesión sea relativamente reciente, entre seis y doce meses. “En muchas personas con daño en la médula espinal, los nervios y las uniones entre éstos y los músculos empiezan a degenerarse tras la lesión. Después de un tiempo, aproximadamente dos años, esto se vuelve irreversible y la transferencia nerviosa ya no puede reanimar al músculo”, indica Natasha van Zyl.

Para **Frederic Dachs,** jefe del servicio de neuroortopedia y traumatología del **Institut Guttmann**, “es un proyecto muy ambicioso y los resultados son muy buenos”. Para Dachs, esto no supone “un avance extraordinario” ya que la transferencia nerviosa ya se aplica desde hace algunos años en pacientes tetrapléjicos, aunque no se han aportado pruebas firmes de su eficacia.

“Toda unidad que trate a pacientes tetrapléjicos se verá obligada a introducir esta técnica como parte de su arsenal terapéutico” indica. Por último, ha informado que el Institut Guttmann, ya han empezado a aplicarla.

ENCUENTRO INTERNO "COMPARTIENDO"

Para que la atención a las personas sea de calidad y se desarrolle acorde a los estándares de calidad que ADEPSI tiene establecidos, es necesario contar con un equipo de profesionales cualificado, comprometido e ilusionado. Por tanto, estos elementos son claves para éxito de nuestra misión y para ello nos hemos marcado una serie de objetivos y actividades dirigidas a desarrollar una sistemática para compartir dificultades, conocimientos y aprendizajes, favoreciendo los espacios informales entre profesionales.

Con este propósito el pasado sábado 15 de junio, organizamos el encuentro **COMPARTIENDO**, diseñado como espacio en el que los profesionales de la organización compartamos reflexiones, aprendizajes y experiencias junto a representantes de las personas y sus familias, dejando a un lado las prisas del día a día, **aprendiendo todos de todos.**

El evento tuvo lugar en el salón de actos de la **Biblioteca Insular del Cabildo de Gran Canaria** y participaron aproximadamente **90 personas**. Durante el encuentro contamos con la colaboración del Director Técnico de Plena Inclusión Canarias, Francisco Medina, que guio una reflexión sobre uno de los conceptos básicos en el desarrollo de nuestro trabajo, **la Ética**. A continuación, Natascha García, gerente de Asociación ADEPSI, habló de la importancia que tienen los **Valores** personales en el desarrollo profesional en nuestro ámbito.

Además, se realizaron cinco exposiciones que versaron sobre temas tan variados como amplia es nuestra organización. La traducción del Plan estratégico organizativo al mapa de los procesos de trabajo, los cambios organizativos que la entidad está experimentando para adaptarnos a las necesidades de las personas, sus familias y el entorno que nos rodea, las actualizaciones que estamos realizando en los procesos de trabajo en la administración de la organización, experiencias en diferentes servicios como formación y empleo, servicios de apoyo en el entorno o cómo articular los apoyos prestados desde la comunidad en la que las personas se desenvuelven, completaron la mañana.

Para finalizar la jornada desarrollamos una puesta en común en la que tuvo especial relevancia la intervención de personas y familias que nos hicieron partícipes de sus necesidades y deseos y que sirvió para mantener la necesaria conexión que da sentido a las intervenciones de los profesionales.

Ha sido una experiencia edificante y gratificante para todas las personas que participaron y con seguridad éste será el primer encuentro de otros que vendrán en los próximos años, en los que queremos impulsar más la participación de las personas, familias, voluntarios y profesionales de la familia ADEPSI.

EL SERVICIO DE APOYO FAMILIAR

Ampliando apoyos para las familias de personas con discapacidad intelectual de Adepsi

La familia es el contexto en el que se desarrolla gran parte de la vida de la mayoría de las personas y es fundamental para el crecimiento y el bienestar de todos sus miembros.

Probablemente, la familia es el entorno que más influye en cada persona, durante una etapa importante de la vida. Y es el contexto principal y más permanente de **APOYOS**, el que desempeña un papel más determinante en el bienestar de la persona con discapacidad intelectual (DI en adelante). Por ello, **uno de los focos más importantes en la atención a las personas con DI es la provisión de apoyos a sus familias para la mejora de la Calidad de Vida de todos sus miembros.**

Las necesidades y prioridades de una familia pueden ser diferentes de las de otra, porque la realidad y cómo la han vivido todos sus

miembros es una, diferente de la de otras, pero hay una serie de factores que son comunes a todas las familias: su bienestar emocional, la buena relación entre familiares, la salud, el bienestar económico, la organización y el apoyo familiar relacionado con el familiar con DI, la autonomía del familiar con DI y la relación con la Calidad de Vida familiar, …

En Asociación ADEPSI contamos con el **Servicio de Apoyo Familiar (S.A.F.): Es un Servicio que acompaña a las familias de personas con discapacidad intelectual, socias de la entidad, en su proyecto de vida, partiendo de sus propios recursos y fortalezas, atendiendo a sus propias necesidades y demandas para facilitar los apoyos necesarios que repercutan en una mayor CALIDAD DE VIDA y bienestar en cada uno de sus miembros.**

En el S.A.F la familia junto con los profesionales diseñan, elaboran y ponen en marcha los programas que necesitan y demandan, a partir de los recursos disponibles. La familia es la protagonista principal del Servicio. Esta CORRESPONSABILIDAD responde a la visión de los Servicios Centrados en la Familia.

¿QUÉ SERVICIOS OFRECEMOS?

Queda patente que en las familias en cuyo seno hay personas con discapacidad intelectual existen realidades complejas con necesidades heterogéneas. De ahí que las familias requieran que los apoyos sean flexibles y que se articulen en base a sus diferencias, ofreciendo respuestas integrales e individualizadas que den cabida a las situaciones que realmente vivencian.

Atender a un familiar con discapacidad intelectual puede conllevar gran cantidad de tiempo y mucha disponibilidad. El ritmo de vida es distinto y genera cansancio y a veces estrés. Y surge la necesidad en las familias de tener apoyo para la atención del familiar con DI durante un tiempo determinado para que el resto de la familia pueda dedicarlo a las obligaciones laborales, a acudir al médico, a disfrutar de un momento de ocio,… Por ello, el S.A.F. de ADEPSI amplía su cobertura en base a dichas necesidades, y articula el **PROGRAMA CONTIGO: REFUERZO DE APOYOS A LAS FAMILIAS**, gracias a la colaboración de la ***Consejería de empleo, Políticas Sociales y Vivienda del Gobierno de Canarias***. Este programa está dirigido a las familias de personas con **discapacidad intelectual en situación de dependencia o en riesgo de presentarla**, con el objetivo de proveer apoyos que contribuyan al incremento de su bienestar personal y familiar y, por ende, a su calidad de vida en base a dos acciones específicas: acompañamientos y espacios de conciliación.

- **Acompañamientos:** es un servicio en el que un/a monitor/a ofrece apoyo a la persona con discapacidad intelectual en su casa o en la comunidad, de manera que la familia pueda cubrir una necesidad de tipo laboral, médica, de urgencia, ocio, etc. En el presente año se han beneficiado de este servicio más de **16 familias.**
- **Espacios de conciliación para el autocuidado de las familias:** Un grupo de personas con discapacidad intelectual (con reconocimiento oficial de Dependencia) y monitores/as se alojan en un recurso del entorno (hotel, apartamento, albergue, etc.) durante unos días, mientras sus familiares disponen de un espacio para realizar otras actividades (de descanso, de ocio, de trabajo, etc.). Se han programado un total de **6 espacios de conciliación** en los que se beneficiarán más de **30 familias**.

Con ello se proporciona la cobertura de las necesidades planteadas por las familias además de tener un doble impacto positivo ya que consigue aliviar la sobrecarga del cuidado, incidiendo favorablemente en la calidad de vida de sus miembros en sus diversas dimensiones concediendo espacios en los que puedan atender a su espacio/proyecto vital.

¡¡Hazte Socio/a y benefíciate del S.A.F. de ADEPSI!!
Información e Inscripción: 928.414.484

EMPLEO CON APOYO

Asociación *Inserta Empleo - Fundación ONCE*, con la cofinanciación del **FSE** y a través de la colaboración de la **Asociación ADEPSI**, organiza un proyecto de Inclusión Laboral de personas con discapacidad en el mercado laboral ordinario, mediante la **Metodología de Empleo con Apoyo (ECA)**, cuya fecha de ejecución se extiende desde el 29 de enero hasta el 30 de septiembre del presente año.

Este proyecto surge con el objetivo de satisfacer las necesidades laborales que presentan las personas con discapacidad, teniendo en cuenta que el empleo es uno de los pilares fundamentales para la inclusión social de dicho colectivo, como ciudadanos de pleno derecho. La búsqueda de empleo es una tarea compleja, que requiere una serie de conocimientos y estrategias, aspecto que supone un gran obstáculo para acceder al mercado laboral ordinario. Entre las diferentes necesidades que se detectan habitualmente en dicho colectivo, debemos destacar la falta de formación y cualificación profesional, la falta de experiencia laboral, la falta de entrenamiento de habilidades sociales y personales, así como el desconocimiento sobre los recursos existentes para realizar una búsqueda activa y efectiva de empleo.

Para ello, se han utilizado fórmulas de Empleo con Apoyo y Apoyo al Empleo, que han consistido en una serie de actuaciones, centradas en la combinación de intervenciones individuales y grupales (estas últimas denominadas píldoras formativas).

Las sesiones de coach individuales se han enfocado en detectar el potencial de desarrollo y posibilidad de aprendizaje, ofreciéndoles oportunidades positivas que les ayuden a mejorar sus competencias, en la construcción de su propio itinerario vistas a promover la adquisición de recursos y estrategias necesarias que garanticen su incorporación laboral y el éxito de la misma.

Por otro lado, entre las píldoras formativas, se han ejecutado talleres de elaboración de CV, de entrevista de trabajo, de relación entre los/as trabajadores, de ofimática básica y por último el Taller de Tics y empleo.

Durante la ejecución del proyecto se ha contado con profesionales especializadas, preparadoras laborales, que han proporcionado a cada persona los apoyos individuales necesarios antes y durante la incorporación al mercado de trabajo, con el fin de garantizar de manera exitosa el acceso, la adaptación y la permanencia en el puesto de trabajo.

El proyecto se ha ejecutado tanto en la isla de Gran Canaria como en la isla de Lanzarote con un total de 34 personas con discapacidad (RD 870/2007 2 julio), mayores de 30 años, inscritas en la bolsa de empleo de Inserta Empleo, con especiales dificultades de inserción e inscritas en los servicios públicos de empleo como demandantes de empleo, de las cuales 10 han sido insertadas laboralmente en el mercado ordinario, con un contrato de duración superior a 2 meses.

Todas estas acciones se han realizado con la intervención y apoyo de la Asociación ***INSERTA-EMPLEO-FUNDACIÓN ONCE,*** facilitando durante todo el periodo de ejecución, el desarrollo óptimo del proyecto.

UNIÓN EUROPEA
FONDO SOCIAL EUROPEO
El Fondo Social Europeo invierte en tu futuro

Fundación ONCE | Inserta

Asociación ADEPSI distinguida con una Medalla de Oro

El Ayuntamiento de Las Palmas de Gran Canaria ha reconocido a nuestra entidad por nuestra trayectoria y contribución social con la Medalla de Oro de la Ciudad

Mª Eugenia Palmás, presidenta de Asociación ADEPSI, fue la encargada de recoger la **Medalla de Oro** en el acto institucional que se celebró el pasado 23 de julio en el emblemático **Teatro Pérez Galdós**. Fue una noche mágica y llena de emociones en la que también fueron reconocidas otras personalidades y colectivos de diferentes ámbitos.

Augusto Hidalgo, alcalde de Las Palmas de Gran Canaria, fue el encargado de entregar **Honores y Distinciones 2019** y en su discurso destacó la importancia de todos los homenajeados en la historia de la ciudad "porque han sido las personas y los colectivos en que se han agrupado, los protagonistas y colaboradores esenciales del progreso de la ciudad… Son aquellos que no escatiman esfuerzos en beneficioso del bien común"

Asociación ADEPSI trabaja desde hace treinta y siete años en la inclusión social y laboral de personas con discapacidad, así como en el asesoramiento y apoyo a sus familias. Su creación, en 1982, partió de la inquietud de un grupo de madres y padres respecto al futuro de sus hijos. La escasez de recursos específicos y la necesidad de asegurar su futuro y su integración social fueron los motores de su dedicación y empeño.

La gran preocupación de ADEPSI, declarada de Utilidad Pública y consolidada como un referente en Canarias, es la provisión de apoyos a personas con discapacidad en edad adulta.

Este galardón se suma a otras distinciones con las que la entidad cuenta como Práctica Excelente del I Encuentro de prácticas admirables Plena Inclusión 2016; los reconocimientos Gran Canaria Accesible en Trabajo e inserción laboral y en Tecnologías de la comunicación e información, en 2016 y 2014, respectivamente, del Cabildo de Gran Canaria; y el Premio Solidarios de la ONCE 2013 a su centro especial de empleo.

PROYECTO IKANOTIS

Fomentando la autodeterminación y empleabilidad

El **Proyecto IKANOTIS** llevado a cabo por **Asociación ADEPSI** como respuesta a la segunda **Convocatoria de Ayudas Económicas a Proyectos de Refuerzo de la Empleabilidad** de personas jóvenes con trastorno mental, ha contado en esta ocasión con la participación de tres hombres y tres mujeres jóvenes de entre 17 y 30 años.

Este proyecto que ofrece la **Fundación ONCE** como organismo intermedio del **Programa Operativo de Empleo Juvenil (POEJ)** trabaja con cada una de las personas participantes desde una visión integral con la finalidad de fomentar la autonomía, independencia y autodeterminación de las mismas.

IKANOTIS, que finaliza el próximo 10 de septiembre, ha tenido como principal objetivo mejorar la empleabilidad de los jóvenes con trastorno mental a través de una metodología teórico-práctica basada en la enseñanza de competencias profesionales y, la orientación laboral y búsqueda activa de empleo fundamentales para la consecución y mantenimiento del puesto de trabajo.

Durante su desarrollo, se han realizado intervenciones individuales atendiendo a las necesidades, preocupaciones y planes de vida de cada una de las personas participantes, estableciendo un plan de actuación individualizado y flexible con cada uno de ellos. Todo esto gracias a un equipo multidisciplinar formado por una docente, una psicóloga y una integradora laboral. Estas acciones de apoyo en el entorno, asesoramiento y coach han acompañado a las personas haciéndolos protagonistas del proceso en todo momento, fomentando el abandono del rol espectador para ser los/as directores/as de sus proyectos de vida. Por todo esto, las personas participantes manifestaban que este proyecto *"ha supuesto un gran cambio en sus vidas"* y *"ha sido el empujón que necesitaban para el cambio"*.

Unión Europea
Fondo Social Europeo
Iniciativa de Empleo Juvenil
El FSE invierte en tu futuro

Fundación ONCE

Un puesto fijo para Angharad y Elizabeth

ADEPSI forma a 12 personas para convocatoria pública en la categoría de Ayudante de Gestión y Servicios Comunes para personas con discapacidad intelectual

“Me siento más segura, más positiva, con más confianza en mí misma”

“Los compañeros me recibieron con muy buen rollo en la Delegación de Gobierno”

Angharad Naranjo Rodríguez (36 años) y **Elizabeth Valiente Ballesteros** (34 años) son dos de las seis trabajadores/as que han conseguido una plaza como personal laboral fijo en Gran Canaria en oposiciones en la categoría de **Ayudante de gestión y servicios comunes para personas con discapacidad intelectual** que ha convocado el Estado.

Angharad, Elizabeth y las otras personas que obtuvieron un puesto de trabajo en estas pruebas oficiales han roto una barrera más y han dado un nuevo paso hacia la inclusión real de las personas con discapacidad.

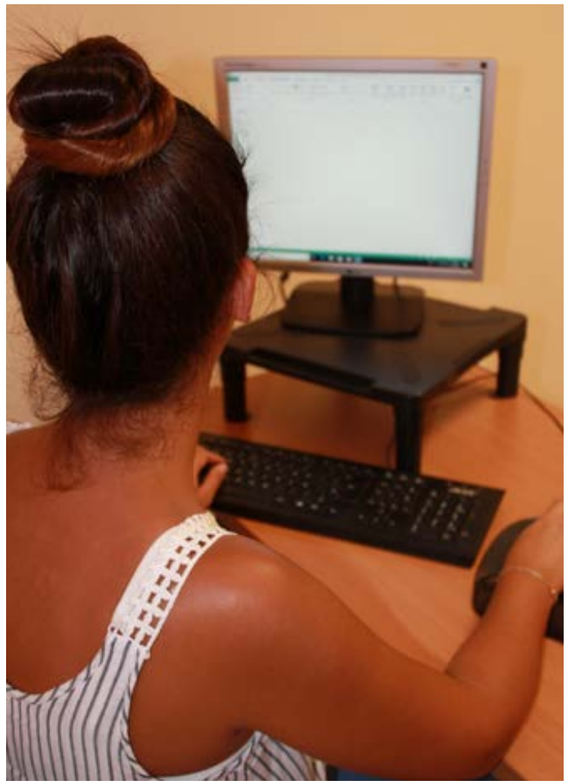
“Que la oferta pública incluya a personas con discapacidad es un avance con el que se normaliza a una parte de la población. Ahora se reconoce que tienen competencias, capacidades y talento”, afirma Marta Orozco, coordinadora del Área de Formación y Empleo en Asociación ADEPSI.

Un total de 35 personas fueron admitidas para presentarse a la convocatoria en Las Palmas de Gran Canaria y 30 pasaron la fase de oposición.

ADEPSI preparó a 12 de los aspirantes a estas oposiciones a ayudantes de gestión y servicios comunes en distintos departamentos de la Administración, y acompañó a los/as candidatos y candidatas a Madrid donde se realizaron las pruebas.

Orozco subraya la importancia que tiene una plaza oficial fija para personas con discapacidad intelectual, ya que por lo general los empleos a los que tienen acceso suelen ser de peor calidad.

“Estoy encantada, el esfuerzo mereció la pena”, señala Angharad Naranjo antes de explicar que las funciones que tienen encomendadas su trabajo como



personal laboral de la Base Naval de Las Palmas son, entre otras, archivar y escanear documentos, notificar cartas y hacer fotocopias. “Son muchas cosas”, aclara.

Elizabeth Valiente, por su parte, es personal laboral de la Delegación del Gobierno en Canarias. “Mi puesto está en la parte principal, pero me muevo por todos los departamentos. Soy ordenanza, clasifico el correo, llevo los portafirmas, reparto la correspondencia y recojo notificaciones”.

Ninguna de las dos tuvo nervios en el examen: Angharad porque se apuntó al truco del pensamiento positivo y Elizabeth porque ya tenía experiencia en otras pruebas. “Ni nervios ni nada, la experiencia fue muy grata, además conocimos a gente de otras comunidades autónomas en los corrillos que hacíamos en los pasillos”, explica la nueva trabajadora de la Delegación del Gobierno.

“Me siento más segura, más positiva, con más confianza en mí misma, estoy disfrutando y mi familia también está muy contenta; si yo pude sacar estas oposiciones, también pueden hacerlo otras personas con discapacidad”, afirma Angharad.

Por su parte Elizabeth destaca el “buen rollo” con el que la recibieron los compañeros el primer día de trabajo, y la “superamabilidad de

los jefes”. “Un empleo fijo significa un alivio, yo ya llevaba cuatro años en paro”, expone.

40 horas de formación

La formación desarrollada en Asociación ADEPSI tuvo una duración de 40 horas. Contó con 12 participantes beneficiarios/as de la Agencia de Colocación de ADEPSI. Tres de ellos, además, disfrutaban del Servicio Ocupacional de la entidad

El apoyo de la organización incluyó el acompañamiento de las/los aspirantes hasta el lugar del examen, que tuvo lugar en la Facultad de Derecho de la Universidad Complutense de Madrid.

En abril de 2019 se dio a conocer el resultado de las oposiciones que en el caso de Gran Canaria ofertaban 6 puestos de personal laboral fijo a jornada completa en dependencias de los ministerios de Defensa (2 plazas), Empleo y Seguridad Social (2), Hacienda y Función Pública (1) y Presidencia y para las Administraciones Territoriales (1).

Las 6 personas que obtuvieron plaza son beneficiarias de la Agencia de Colocación. Dos de ellas se formaron con ADEPSI y otras dos son socias de la entidad. Las tres personas que han quedado en reserva forman parte de la Agencia de Colocación y un de ellas, además, asiste al Servicio Ocupacional y es socia de la organización

Formación Prelaboral, una oportunidad de generar realidades únicas

Asociación ADEPSI, en colaboración con el **Programa INCORPORA de "La Caixa"**, desarrolla una acción formativa "PRELABORAL", en el marco del proyecto **PUNTO DE FORMACIÓN INCORPORA ADEPSI 2019 (PFI)**. En esta ocasión, se ha decidido plantear una nueva metodología, en la que se siguen trabajando áreas tan importantes como competencias transversales, prácticas no laborales en empresas y capacitación técnica, pero donde las empresas juegan un papel fundamental.

Esta acción formativa se ha planteado de una manera diferente a la que hasta ahora se realizaba en los PFI, pues en lugar de ejecutar una formación en una capacitación técnica específica con prácticas destinadas a un solo sector, se decidió implementar una formación pre-laboral, como oportunidad para *generar realidades únicas* creyendo en el talento y las capacidades de las personas participantes y dando valor a sus necesidades y sus demandas. Realidades únicas en las que los/as participantes, atendiendo a su formación previa, experiencia o demanda laboral, se han capacitado, en calidad de prácticas pre-laborales, en un ambiente real de trabajo.

Consideramos que este tipo de proyectos genera una gran motivación para el alumnado, ya

que son las propias empresas, mediante las prácticas no laborales, las que se encargan de dar apoyo en la parte técnica y de mostrar la realidad laboral. De igual forma, "Prelaboral" ayuda a crear una formación muy versátil dada la cantidad de ocupaciones con las que se trabaja.

Han sido varias las empresas colaboradoras, dedicadas a ocupaciones tales como construcción, comercio al por menor, moda y textil, grandes almacenes, automovilismo, diseño gráfico o floristería. Entre ellas, se encuentran *Alcampo, S.A.U.* o *Leroy Merlín España, S.L.U.*, donde D. Eloy Ríos Botín y Dña. Zaida Vega Pulido respectivamente, y como responsables de Recursos Humanos, nos han querido contar su experiencia con dicho proyecto.

¿Qué llevó a la empresa a colaborar con el programa Incorpora?

A ello nos llevó nuestra firme apuesta por contribuir a la creación de una sociedad plural y no discriminatoria, donde la igualdad de oportunidades sea una realidad. En este sentido, entre otras asociaciones, que trabajan en pro de la inclusión de personas con discapacidad, colaboramos con Asociación ADEPSI desde hace años, realizando cursos en nuestro centro y, posteriormente, prácticas. Para nosotros es una experiencia enriquecedora el poder colaborar en la formación e integración de personas con discapacidad. (Alcampo S.A.U)

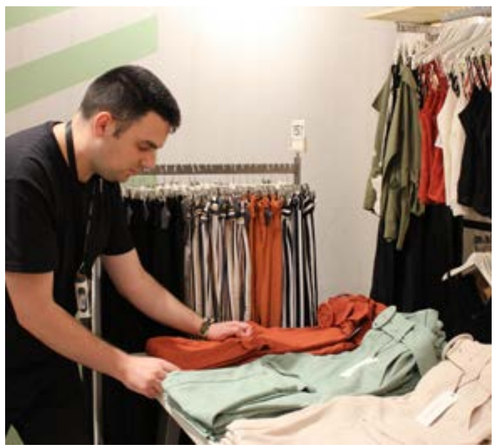
"Una de las áreas dentro del marco de responsabilidad empresarial de la compañía se encuentra en apoyar al acceso al mercado de trabajo, ofreciendo oportunidades de formación e integración laboral de calidad bajo criterios de diversidad e igualdad de oportunidades mediante los programas de becas y prácticas con distintos tipos de entidades." (Leroy Merlín España, S.L.U.)

¿Qué apoyo ha recibido la empresa por parte de los técnicos del programa Incorpora?

"En todo momento, han estado presente los/as monitores/as de ADEPSI con el fin de hacer más fácil la adaptación de las personas al puesto. Realizan sus visitas de control y están en contacto directo con el formador del alumnado para

saber cómo va su adaptación e integración en el puesto donde realizan las prácticas" (Alcampo S.A.U)

"En todo momento, han estado en contacto con nosotros por todos los medios, mostrando



preocupación por el avance de las prácticas y de los alumnos. "(Leroy Merlín España, S.L.U.)

¿Qué habéis conseguido con este tipo de proyectos o en qué estáis trabajando en él?

"Lo primero ha sido concienciar a todos de que cualquier cosa es posible. Nuestros colaboradores se sienten orgullosos de ser parte de la formación e integración de personas con discapacidad. Asimismo, dentro de la compaña tenemos un módulo de sensibilización destinado a toda la plantilla "Ponte en sus zapatos", donde se fomenta el aprendizaje de las diferentes discapacidades a través de una formación interactiva." (Alcampo S.A.U)

"Para nosotros, colaborar en proyecto de prácticas forma parte de nuestra rutina de trabajo, participando en la formación y, a veces, el primer contacto laboral de los alumnos/as que participan en las prácticas, también nos sirve como proceso de selección práctica en el terreno, valorando la actitud, iniciativa y proactividad de

los alumnos, así como las ganas de aprender y si es posible realizar una posterior contratación." (Leroy Merlín España, S.L.U.)

¿Qué valoración hacen del resultado que están teniendo?

"El resultado siempre es positivo; conseguimos que las personas se sientan más cómodas, conozcan la realidad del puesto y se sientan acompañados, en todo momento, por el resto de los colaboradores del centro. Ponen en práctica lo aprendido y hacen que se sientan más seguros a la hora de realizar y desempeñar, de una manera eficaz, aquello para lo cual se están formado, pero, sobre todo, lo importante es que conozcan la realidad de un oficio." (Alcampo S.A.U)

"El resultado es muy positivo, el alumno que está realizando las prácticas nos aporta sus ganas de aprender y su saber hacer, participando en el día a día de la sección y con los colaboradores" (Leroy Merlín España, S.L.U.)

¿Volverían a repetir la participación con este tipo de proyectos?

"Sin dudarlo, estamos siempre disponibles para este tipo de proyectos." (Alcampo S.A.U)

*"Sin duda alguna, sí. Son proyectos enriquecedores para todos." (*Leroy Merlín España, S.L.U.)

¿Considera que el alumno está capacitado para insertarse laboralmente?

"En este caso concreto, el alumno ya venía con algo de experiencia, por lo que no debería tener ningún problema en este aspecto. En muchos casos, sólo les falta soltura a la hora de desenvolverse y enfrentarse a una realidad, pero con práctica todo es posible y estamos convencidos de que, al final del período de prácticas, conseguiremos todos los objetivos que nos hemos marcado con él." (Alcampo S.A.U)

*"Contando con el feedback recibido por el tutor de empresa y los compañeros, el alumno perfectamente puede insertarse en el mundo laboral. "(*Leroy Merlín España, S.L.U.)

D. Eloy Ríos Botín, finaliza la explicación de su experiencia, comentando: "Auchan Retail en España, haciendo realidad el compromiso adquirido hace prácticamente dos décadas de trabajar en pro de la inclusión de personas con discapacidad, cerró 2018 con empleo para 798 personas con discapacidad, siendo 624 a través de contratación directa y 174 por compras a centros especiales de empleo. Destacar que el 52% de las nuevas contrataciones, realizadas en 2018, han sido para mujeres. Además, trabajamos en ámbitos de accesibilidad universal para asegurar que somos un comercio sin barreras para que todos nuestros clientes compren en igualdad de condiciones. En este sentido, contamos con servicio de videointerpretación en lengua de signos, carros adaptables a sillas de ruedas, mostradores y probadores adaptados, bucles de inducción magnética y paneles de pictogramas en nuestro club Rik&Rok para facilitar la comunicación con los niños y niñas con TEA."

Asociación ADEPSI quiere agradecer, la colaboración de todas las empresas participantes, ya que sin ellas no se podría haber llevado a cabo este gran proyecto.

ENCUENTRO DE FAMILIAS "JUNTOS ES POSIBLE"

El sábado 22 y domingo 23 de junio, celebramos en un hotel en Los Cristianos (Sur de Tenerife), un Encuentro con las Familias de niños con hemofilia u otras coagulopatías congénitas, donde se elaboró un programa de actividades y charlas de interés para los asistentes.

Durante la jornada del sábado, se impartieron diversos talleres. En el Taller ***"¿Qué sabemos de las nuevas tecnologías?",*** hablamos sobre el uso de las redes sociales y de las ventajas y desventajas de estas, terminando con una serie de consejos tanto para los padres/madres como para los menores. A continuación, realizamos un Taller ***"Fomento del Deporte"*** haciendo hincapié en la importancia del deporte en nuestras vidas, sobre todo para las personas con hemofilia u otras coagulopatías congénitas.

Otro de los talleres impartidos fue el Taller ***"Intergeneracional",*** donde los asistentes de manera voluntaria hablaban de su experiencia personal con respecto a la enfermedad, y ofrecían aspectos a tener en cuenta para los jóvenes, de cara a lograr una normalización y evitar situaciones que desencadenen mayores problemas en su estado físico, además de nombrar cuales han sido las consecuencias de su discapacidad. Por último, llevamos a cabo un Taller de ***"Autotratamiento y nuevas técnicas",*** cuyo objetivo principal fue actualizar el protocolo de administración del factor y que el colectivo conociera nuevas técnicas y consejos para realizar el autotratamiento de manera eficaz y eficiente. Durante la jornada se desarrolló un Taller ***"de Arte"*** para los más pequeños, donde pudieron dar rienda suelta a su imaginación y creatividad.

Desde AHETE, queremos agradecer **la colaboración de los compañeros Eduardo e Ithaisa, de la Asociación ADDIN**, que fueron los responsables de la impartición de algún taller y dinámicas grupales, También agradecemos a **nuestra socia y compañera Manuela Langon,** por su implicación e impartición de algunos talleres y dinámicas, y por último, agradecemos a Macarena Baudet, enfermera del Servicio de Hematología del Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria (HUNSC) su interés por conocer al colectivo y por la impartición de su taller.

Para llevar a cabo esta actividad, contamos con la financiación de la Fundación DISA, encontrándose dentro del proyecto "Afrontando la Hemofilia desde la Infancia en Familia" , que finalizó a finales del mes de julio. Asimismo, contamos con la colaboración de Fundación ONCE y el Servicio Canario de Empleo (SCE).

ALBERGUE DE NIÑOS EN MURCIA

FEDHEMO y la Asociación Regional Murciana de Hemofilia, organizaron en el mes de julio una nueva edición de las **XXX Jornadas de Formación en Hemofilia**, dirigida a niños y niñas con hemofilia u otras coagulopatías congénitas entre 8 y 12 años de edad de toda España. El objetivo principal es que los niños adquieran conocimientos básicos sobre esta enfermedad, aprendan a realizar ejercicios de fisioterapia y se formen en la técnica del autotratamiento. Dentro de las actividades que realizaran los/as niños/as, destacan las de educación sanitaria, apoyo psicosocial y lúdicas.

Este año, asistieron dos menores de nuestro colectivo, y pudieron aprender y disfrutar de esta gran experiencia en el Centro de Formación Permanente Diego Manzano, en Totana (Murcia).

PARTICIPACIÓN EN FERIAS

En el mes de junio, estuvimos presentes en dos eventos relacionados con el Voluntariado, la Salud y la solidaridad con el fin de dar a conocer la labor desempeñada desde la Asociación.

El sábado 15 de junio, acudimos a la **Feria de Acción Social y Salud,** celebrado con motivo por el **Día del Donante de Sangre,** organizado por el **Instituto Canario de Hemodonación y Hemoterapia**, que se desarrolló en Granadilla de Abona.

Además, estuvimos presentes en la V**III Jornada de Jaleo del Colegio Nuryana,** el martes 18 de junio, en las instalaciones del centro educativo para dar a conocer nuestra labor al alumnado y profesorado junto a otras entidades, a través de un stand y una charla informativa.

HA NACIDO PEPITA

La **Plataforma de Enfermos de Parkinson de Inicio Temprano y Amigos**, pionera en **Canarias** y con muy pocas iniciativas similares a nivel nacional, calienta motores y se presenta con un proyecto impregnado de las ilusiones y el trabajo de un grupo de jóvenes enfermos de Parkinson procedentes de las dos provincias canarias.

Todas las enfermedades son duras y son injustas, todas, en cierta manera irrumpen de forma inesperada y te hacen perder el control, a veces momentáneamente, a veces irreversiblemente, de tu vida, y a todos la nuestra, la que sufrimos cada día en nuestra piel, o en la piel de un ser querido, nos parece la peor.

No se trata de ponernos medallas, adjudicarnos méritos ni pretender ser más ni mejor que nadie, porque eso no cura enfermedades ni alivia padecimientos. Por el contrario, crecemos y progresamos cuando somos capaces de reconocer y valorar el sentir del otro. Dicen que para juzgar a alguien debes ser capaz de ponerte en sus zapatos, yo añadiría que también para poder AYUDARLE, es necesario este esfuerzo.

La **Enfermedad de Parkinson de Inicio Temprano (EPIT)**, y permítanme la siguiente afirmación que reconozco que es totalmente

subjetiva, tiene el plus de crueldad y de dureza que conllevan todas las enfermedades neurológicas y degenerativas, pero con un agravante, que es posiblemente el factor mayor impacto para la vida de quien la padece, su aparición en edades tempranas. Porque no es una fase, ni una etapa, ni un momento, es el inicio de algo que te acompañará siempre,

haciéndote un pulso cada día que no puedes permitirte perder.

Distribución por edades de la Enfermedad de Parkinson

Si a todo esto le sumas el gran desconocimiento científico que hay sobre la enfermedad, en relación a su etiología (causas), su fisiopatología (cómo afecta a nuestro organismo), y por tanto su tratamiento y curación, y, además la sitúas en una sociedad en la que es una gran desconocida, en la que cada día ves la sorpresa y sobresalto en las caras de aquellos a los que le cuentas que padeces Parkinson, el resultado es un gran sentimiento de frustración, de soledad y de incomprensión. Resulta complicado expresarlo con palabras, es un sentimiento difícil de hacer comprender a quién no lo padece directamente.

Y precisamente esto es lo que hace grande a PEPITA: esta asociación consigue, sin demasiado esfuerzo, sin demasiada infraestructura, y sin grandes recursos, aliviar gran parte de este sufrimiento. Y básicamente nos convertimos en nuestros propios terapeutas, puesto que somos nosotros mismos, en esos ratos que compartimos, en los que hablas, pero no necesitas dar detalles, en los que, sin grandes explicaciones, sabes que te entienden a la perfección, en los que los silencios te dicen a veces mucho más que palabras vacías, y en los que eres consciente de que no eres el único que hace ese pulso cada día, en esos ratitos se reconforta el alma y se recarga para seguir en la batalla. Eso es lo que hace grande a PEPITA.

Esa es su esencia, es un proyecto que nace por y para nosotros, para los afectados por la EPIT y sus familiares y amigos, que tanto, y a veces incluso más, apoyo necesitan, información y por qué no consuelo. Nuestro objetivo es simple y a la vez de una complejidad enorme, evitar que aquellos que reciben el diagnóstico de EPIT se sientan como nos

hemos sentido nosotros, perdidos, desorientados e incomprendidos. Porque somos jóvenes y nos queda un largo camino por recorrer acompañados de este mal, y debemos estar preparados para todo, y así conseguir que el Parkinson sea simplemente una circunstancia más de nuestras vidas.

Nosotros seguimos aprendiendo cada día, y en este aprendizaje basamos nuestros esfuerzos como asociación, buscando recursos para garantizar lo que ya sabemos que es imprescindible:

- Soporte psicológico, individual y grupal, tanto a diagnosticados como a sus familias
- Actividad física adecuada a nuestras necesidades
- Orientación laboral, financiera, sobre trámites de discapacidad, incapacidad….
- Formación e información sobre hábitos alimenticios
- Terapias alternativas en busca del bienestar físico y mental
- Actividades de ocio orientadas a favorecer los encuentros y las relaciones entre los asociados
- Actividades de difusión, para informar, concienciar y hacer visible la enfermedad.
- Apoyo y participación en iniciativas que buscan la mejora de la calidad de vida, en estudios de investigación y encuentros y congresos de ámbito local, regional, nacional e incluso mundial.

Y seguro que surgirán más iniciativas. Es muy interesante ver cómo, de las reuniones y asambleas en la que TODOS somos afectados directos por la enfermedad, surgen y brotan continuamente ideas y proyectos grandiosos. Como dice mi amiga y compañera Mercedes, somos la generación que dará la campanada en el Parkinson. Juntos somos capaces de eso y de más…

Carmen Girón Domínguez
Presidenta de PEPITA

TEATRO LEAL

Deja volar tu imaginación

Información y venta de entradas:
Taquilla Teatro Leal:
C/Obispo Rey Redondo, 50 38201 - La Laguna Telf.: 922 255 141
(de 10 a 14h. y de 17 a 20 h.)
Internet:
www.aytolalaguna.com www.teatroleal.com

EXCMO. AYUNTAMIENTO DE SAN CRISTÓBAL DE LA LAGUNA

Colaboran:

CajaCanarias
Gobierno de Canarias

Copa del Mundo de Paratriatlón ITU 2019

El pasado 16 de junio se celebró la **Copa del Mundo de Paratriatlón ITU 2019** en Besanzón (Francia), en la que estuvo el paratriatleta tinerfeño **Juan Jesús Aguiar Rodríguez (PTS4)** y que contó con la participación de los 70 mejores atletas del mundo en sus respectivas categorías. El tinerfeño corrió en la categoría PTS4, que fue una de las más competitivas en Besanzón, ya no solo por el número de triatletas que compitieron (12), sino también por la cantidad de nacionalidades que se dieron cita.

El recorrido al que se tuvieron que enfrentar fue el siguiente:

1. Nadar: 1 vuelta de 750 m. en el lago.

2. Bicicleta: hacer 21,35 km. (1 vuelta grande de 10,75 km + 1 vuelta de 8,8 km + 1,8 km para volver a la transición).

3. Carrera a pie: 5 km. hasta llegar a meta (la carrera consistió en 0,2 km + 2 vueltas de 2,3 km + 0,2 km hasta el final).

Uno de los objetivos que se había marcado el tinerfeño era bajar la marca del año pasado que la tenía en 1:21 y lo consiguió con un tiempo de **1:17:29** (nadar en **11.08** + bicicleta en **37.36** + corriendo **25.17**), rebajando su tiempo, ocupando el 9º puesto de su categoría y el 31º de la general.

Un poco más de dos minutos separaron a los cinco mejores atletas, incluidos 38 segundos entre el medallista de oro Mikhail Kolmakov (1:09:21) de Rusia y el medallista de plata Joe Kurt (1:09:51) de Luxemburgo. Oliver Dreier (1:10:21) de Austria entraba solo 22 segundos por detrás de Kurt en tercer lugar.

A su llegada Juan Jesús Aguiar declaraba que ***"ha sido una competición muy difícil ya que se encontraban en competición los mejores del mundo. Para mí ha sido un sueño estar compitiendo a este nivel, llevando un entrenamiento menos profesional que quizás lleven los demás. Pero como digo siempre ha ido gente con bastante nivel, han venido los mejores y han hecho muy difícil hacer buenos puestos, pero para mí ha sido satisfactorio bajar ese tiempo que tenía del año pasado. Agradecer nuevamente a Tomás Barreda, Raquel Mesa, Oswaldo Sosa, Óscar Fumero e Isaac Rojas porque todos ellos son el núcleo de mi entrenamiento, las personas a las que confío para ir desarrollando este año el proyecto deportivo que estoy entrenando muy en serio y que estoy muy feliz de poder hacerlo y de poder entrenar con un poquito más de tiempo también.***

Y aunque estoy contento con los resultados y el Mundial de Acuatlón de hace unas semanas, he rebajado esos 5 minutos del año pasado en una carrera de menos a más, pero ocurre que a veces los resultados no se correlacionan con la dedicación y empeño que uno cree ponerle a las cosas. Así que toca seguir trabajando y disfrutando del día a día de esta apasionante aventura en el paratriatlón para seguir explorando mis límites. Estoy orgulloso de desarrollar un proyecto deportivo basado en esos valores deportivos y humanos.

Quisiera agradecer a todas las empresas, instituciones y amigos que ven una ventaja en lo que puedo aportar como persona a la sociedad y apuestan por ello.

También quiero agradecer a mi mujer Candelaria Álvarez por ser el pilar de mi vida y apoyarme en mis proyectos, en mis sueños y sobre todo por compartirlos y degustar el proceso conmigo y gracias por acompañarme y compartir estos días conmigo a mi madre Teresa Rodríguez, es lo mejor que me puede dar el deporte".

II Concurso Literario Juan Antonio Cabrera Ramos "Hoy No Perderé"

El pasado 25 de Julio se fallaron los premiados del **II Concurso Literario Juan Antonio Cabrera Ramos "Hoy No Perderé"**, que ha estado organizado por la **Asociación Atletas Sin Fronteras (ASF),** con la colaboración del **Ayuntamiento de Candelaria,** durante el pasado mes de mayo.

El jurado compuesto por: **Carlos Caraballo, Laura Martín Canavés, María Pino Brumberg, Manuel Pérez Marrero, Olga Moreno Feledi, Luis Miguel Folgueras Rodríguez, José Luis Ravelo, Arancha García, Alba Alayón, Juan Antonio Cabrera Ramos** actuando en calidad de presidente y **Juan Jesús Aguiar Rodríguez** en calidad de secretario, han fallado los siguientes premios.

1º Premio: "Hazlo como si fueras a morir mañana" de Fátima Pérez.

2º Premio: "Lento" de Conchi Botella.

3º Premios:

•"De tal palo" de Elena Bethencourt.

•"Huesos de cristal" de Ana Tejera.

•"Gritos de Esperanza" de JC Luzardo.

•"Me llamo Abidemi" de David Rodríguez del Rey.

Accésit de no residente: "Hoy no perderé" de Adeli Gutiérrez.

Este año y como novedad se ha querido fomentar la creación artística. Por ello este año se han premiado a las **mejores ilustraciones** que son de:

1ºFátima Pérez
2º María Tereza Suarez
3º Mathuca Vinicius

La relación de ganadores está publicada en la página web_ **ww.atletassinfronteras.com** y redes sociales, así como también el resto de los relatos.

Enhorabuena a las premiados/as y gracias a todas las personas que han participado de una manera u otra este año (embajadores, socios, amigos, voluntarios, etc.…), llenando de grandes historias los corazones. También decir que **ASF continúa en la búsqueda de sponsor/es (premios, elaboración, edición...) para todo lo que conlleva esta II Edición del libro.**

La palmera **Fátima Pérez**, ganadora este año del certamen y una vez enterada, declaró que *"la apuesta que hace Atletas Sin Fronteras en este concurso es una motivación para cualquier persona. El poder escribir de algo tan íntimo y enviarlo de una manera tan accesible como son las redes lo hace aún más fácil. Creo, además, que apostar por la integración de esta manera y por este tipo de temática es un valor añadido que ratifica aún más la valía de dicho concurso. Para mí ha sido una auténtica sorpresa verme junto a las palabras de "Primer Premio" y a la vez, un orgullo enorme. He escrito sobre una enfermedad rara, la Fibromialgia, una enfermedad que me afecta a mí y a muchas personas pero que era una auténtica desconocida y que estamos intentando dar visibilidad aquí en la isla de la Palma. Lo más importante para mí es el mensaje que he querido dar con mi participación y que espero que llegue al máximo número de personas y que, con ello, ese intento de gestar un compromiso de presencia dentro de la sociedad sea posible. Dar las GRACIAS a todos los que han hecho este concurso posible."*

Alba Alayón, miembro del jurado este año, comentaba que *"#HoyNoPerderé no es solo un certamen donde se valora la creación literaria. Se trata de historias personales de superación, vivencias reales en primera persona. Cada texto lleva un trocito del alma de su autor y eso hace que la labor de valorar los trabajos sea durísima. Sin duda, haber formado parte del jurado de este certamen ha sido una experiencia maravillosa."*

El presidente de ASF, **Faustino Afonso**, nos hace una valoración en general: *"Termina la segunda edición de nuestro concurso de historias de superación Juan Antonio Cabrera Ramos #HoyNoPerderé con un montón de nuevas historias que merecen ser contadas. Estamos muy felices. Es genial lo que estamos consiguiendo, conectar historias y conectar personas a través de los relatos es algo increíble. Este año la participación ha vuelto a ser genial y estamos muy orgullosos de seguir con este proceso cultural e inclusivo que es #HoyNoPerderé.*

Todo gracias a todas las personas que creen en nuestro proyecto de ASF. Quiero agradecer a todos los participantes de corazón no sólo por participar sino por emocionarnos a todos los que hemos leído los relatos. Es increíble cuántas historias emocionantes y cuántas personas maravillosas nos ha permitido conocer #HoyNoPerderé."

COPA DEL MUNDO DE PARATRIATLÓN ITU 2019 TOKYO

Bajo el intenso sol de verano de **Tokio**, el pasado 17 de agosto por la mañana se disputó la **Copa del Mundo de Paratriatlón ITU de Tokio 2019,** en la **Bahía de Odaiba,** doce meses antes de **Tokio 2020**. Con el formato de carrera cambiado a **Duatlón** debido a problemas de calidad del agua (bacteria écoli), los **paratriatletas** compitieron durante **2 vueltas en el correr (1.25km), 5 vueltas en la bicicleta (20km) y 4 vueltas en la carrera (5km)**.

En la categoría **PTS4** tuvimos una única representación española con la participación del deportista tinerfeño **Juan Jesús Aguiar Rodríguez,** que finalizó undécimo en estas Series Mundiales, logrando un tiempo de **1:13:47**. El PTS4 masculino tuvo un final inesperado cuando el líder durante toda la carrera, **Alexis Hanquinquant (FRA)**, contó mal las vueltas en el último segmento de la carrera y cruzó la línea de meta con una vuelta más por recorrer. Cuando se dio cuenta y regresó al circuito para completar la última vuelta registrando un tiempo de **00:57:23**, **Mikhail Kolmakov (RUS)** se había puesto al día y pudo tomar la cinta con un

tiempo de **00:57:06**. **Jamie Brown (EEUU)** completó el podio con un tiempo de **00:59:11**, gracias a una espléndida parte de bicicleta.

Después de un largo viaje de vuelta a Tenerife el paratriatleta canario se manifestaba así: *"mi impresión es que los japoneses además de gentiles y educados son unos fenómenos de la organización. Una decepción el cambio de formato por el tema del écoli en la bahía de Tokio, pero como he dicho varias veces la victoria era estar aquí, compitiendo con los mejores del mundo en un ambiente exótico para mí, tanto por la cultura como por el clima. Me he sentido muy cómodo desde que llegué al sentirme arropado por los técnicos de la selección, su presidente, la amabilidad de las gentes y el apoyo de mis amigos a través de las redes sociales. Y por último subrayar que ha sido posible gracias a las empresas, instituciones y amigos que ven valor en mi proyecto deportivo, y que no hay cosa que me haga más feliz que hacer lo que me gusta. Ahora volver a casa y ver a mi familia y deseando todavía participar en diferentes pruebas en los meses de septiembre y octubre".*

POR UN DEPORTE INCLUSIVO PARA TODOS

Universidad de Verano de Adeje

El pasado 23 de julio, Juan Antonio Rodríguez y Carmen Nieves Rodríguez fueron ponentes en la **Universidad de Verano de Adeje (UVA)**, en el **Curso 'Por un deporte inclusivo para todos'**, donde hablaron sobre el senderismo y el deporte inclusivo con Joëlette.

El Curso estaba dirigido a Profesionales del Deporte, Alumnado de Magisterio, INEF, TAFAD, Profesionales de la Gestión deportiva privada y pública, y público en general.

Objetivos del Curso:

El Deporte como un Derecho, y una actividad y un ámbito educador en valores, que debe ser Igualitario, Inclusivo, Integrador, Adaptado, Capacitado, etc. Un espacio en el que todos cabemos independientemente de nuestras capacidades, nuestro género, nuestra edad…

El objetivo principal del curso era mostrar experiencias de Deporte inclusivo a través de la experiencia personal de los ponentes que participaron y que desarrollan proyectos muy interesantes en esta materia.

Asimismo, se pretendía generar un foro de debate con otros profesionales del sector deportivo para aumentar su conocimiento y compartir ideas sobre posibles nuevas iniciativas.

En definitiva, aglutinar a monitores, entrenadores, gestores deportivos y profesionales del mundo del deporte en un curso que reúna a ponentes de primer nivel en esta materia. Deporte inclusivo para todos.

Ha sido un gran placer para **Atletas Sin Fronteras** poder formar parte del curso sobre deporte inclusivo impartido en la Universidad de verano (ULL) de Adeje junto a grandes profesionales como Patricia G. Ojeda, Elvira Hidalgo Rodríguez o Memi, de Montaña Para Todos.

Gracias Ayuntamiento de Adeje y a Adolfo Alonso Ferrera por contar con nosotros.

Seguimos construyendo un futuro más inclusivo.

CAMPUS CAPACITAS

El **Tenerife Iberia Toscal**, con el apoyo de **Fundación DISA** y su programa de **Becas Capacitas**, celebró la tercera edición del **Campus Capacitas Futsal** para deportistas con discapacidad intelectual.

El evento se desarrolló del 5 al 16 de agosto en el Instituto Benito Pérez Armas de Santa Cruz de Tenerife en horario de 9:00 horas a 13:00 horas.

Durante dos semanas, los chicos y chicas participantes en este campus disfrutaron de su deporte favorito en una actividad que trata de fomentar la igualdad, la práctica deportiva y los valores de respeto, juego limpio y compañerismo.

Esta tercera edición se hizo realidad gracias de nuevo al Proyecto Capacitas de Fundación Disa, que este año beca a un total de 26 deportistas individuales y 6 entidades sin ánimo de lucro y clubes deportivos canarios, manteniendo su fuerte compromiso con el deporte y la inclusión.

El Campus Capacitas Futsal tuvo un precio total de 20 euros al público general, 15 euros para

participantes en otras ediciones y entidades colaboradoras y 10 euros para jugadores de la Escuela de Fútbol Sala Adaptado del Tenerife Iberia Toscal.

Desde todo el equipo de ASF no podemos más que aplaudir el gran trabajo que se está haciendo por parte de Fundación DISA. Un placer poder colaborar y formar parte.

8 KM OROTAVA VITALDENT

Esta prueba deportiva supone la única carrera de España que da protagonismo al deporte adaptado con el perfil de subidas y bajadas pronunciadas que caracterizan a La Orotava.

En esta edición todos los corredores portaron el **dorsal 261** como mensaje de equidad de género hacia la sociedad. Un número que llevó **Kathrine V. Switzer** en la maratón de Boston de 1967, la primera mujer en correr un maratón con dorsal en una prueba que estaba destinada exclusivamente a los hombres.

Entre los objetivos de este proyecto deportivo se encuentran dinamizar el ocio nocturno de los pueblos de una forma sana y realzar el encanto Patrimonial del municipio.

En dicha prueba estuvieron presentes los miembros de Atletas Sin Fronteras, un evento donde se respira inclusión por todos lados.

Felicidades a la organización y enhorabuena a todos los participantes en el reto que el pasado sábado 20 de julio hicieron que todos vibráramos de emoción.

Gracias a nuestros socios y embajadores que pasaros la tarde juntos, informando y enseñando lo que hacemos en ASF.

BINGO SOLIDARIO

El pasado 17 de agosto pasamos un ratito muy especial en Vilaflor. Uno de esos lugares con un encanto especial.

Cada año tiene lugar allí un “bingo solidario” donde todo el pueblo, que son una gran familia, se lo pasa en grande. Este año su recaudación ha sido destinada a nuestro proyecto de Atletas Sin Fronteras.

No podemos estar más agradecidos. Gracias de corazón a todo el pueblo de Vilaflor y especialmente a Montse y Patricia que han creído en nuestro proyecto.

CAMPUS "CONVIVE"

Se abren las inscripciones para el **Campus "CONVIVE".**

Se trata de un campus de tecnificación deportiva, convivencia inclusiva y actividades con grandes profesionales tanto del deporte convencional como del deporte adaptado.

Tendrá lugar el **11, 12 y 13 de octubre**.

No dejes pasar la oportunidad y apúntate ya en nuestro campus y vive una experiencia inolvidable.

El enlace con la inscripción y toda la información detallada del campus aquí: http://conchipcanarias.com/?p=5070

Hemos puesto todo nuestro cariño, ilusión, trabajo y empeño. No te arrepentirás. APÚNTATE YA!!

CAMPUS DE PORTEROS DE FUTBOL SALA PARADASXGOLES

El 27 de julio, miembros de **Atletas Sin Fronteras** pudimos disfrutar de una charla en el **Campus de Porteros de Fútbol Sala ParadasxGoles**.

Compartimos vivencias, experiencias y sobretodo de los proyectos presentes y futuros de Atletas Sin Fronteras, junto a nuestros embajadores Miguel Ángel Castro Rodríguez y Juan Antonio Cabrera Ramos

Dar las gracias a los organizadores del Campus y muy especialmente al amigo José Luis Gomis Casanova y todo su equipo de monitores.

Seguimos activando conciencias.

CROSS POPULAR AYUNTAMIENTO DE GARACHICO

El pasado 31 de agosto se celebró el Cross Popular, organizado por el Ayuntamiento de Garachico, en el que estuvo presente Atletas Sin Fronteras, acompañados por los amigos de Montaña para Todos, Pichón Trail Project y Apreme, en un ambiente espectacular. Desde Atletas Sin Fronteras queremos agradecer iniciativas tan bonitas como ésta.

DEPORTE ADAPTADO

Termina el verano y nuestros Atletas sin Fronteras no han parado demostrar que el deporte adaptado está muy vivo.

Juan Jesús Aguiar Rodríguez recorriendo el mundo con su tri-mono.

Fernando José Cruz Hernández sin carrera popular que se le resista a su HandBike.

David Rodríguez Acosta con su fuerza innata «dando chola» en retos cada vez más exigentes en la isla bonita.

Rosa Cigala García demostrando que los límites te los pones tú.

Miguel Ángel Castro Rodríguez preparando nuevos retos que seguro serán «de récord».

ASF es amistad, es deporte adaptado, es inclusión y es, sobre todo, ilusión por un mundo mejor.

Once alumnos con discapacidad de Envera consiguen el certificado profesional tras realizar prácticas en empresas

Los alumnos del **Proyecto Savia Envera**, iniciativa puesta en marcha por **Envera** con el apoyo del **Gobierno de Canarias** y la **Unión Europea**, han finalizado sus prácticas en centros de trabajo pertenecientes al **Certificado de Profesionalidad en Instalación y Mantenimiento de Jardines y Zonas Verdes**.

Gracias a esta formación oficial, once personas con discapacidad han realizado un total de 96 horas de prácticas formativas que les han permitido entrar en contacto con el mundo empresarial y poner en práctica los conocimientos adquiridos durante los meses previos.

Desde Envera destacan que "esa vinculación real con la empresa favorece el conocimiento del mundo laboral y da como resultado opciones de incorporación de los recién titulados al mercado de trabajo en las propias empresas en las que realizaron el módulo de prácticas". Tanto es así, que **cinco de sus alumnos con discapacidad ya han conseguido un empleo en empresas ordinarias**.

Esta formación especializada en centros de trabajo es posible gracias a la colaboración de empresas comprometidas con la misión social de Envera, apoyando la creación de oportunidades para personas con discapacidad. En esta ocasión, Envera ha suscrito convenios con varias empresas tinerfeñas socialmente responsables:

- **Hotel Botánico & The Oriental Spa Garden (INSERHOTEL)**: los alumnos han realizado las tareas que se llevan a cabo para el mantenimiento y conservación de las instalaciones del hotel Gran Lujo (5 estrellas) en el norte de Tenerife.

- **HARDISSON Jardinería**: se han llevado a cabo actividades de conservación en el **Estadio Heliodoro Rodríguez López**, templo del **CD Tenerife SAD**, así como en el campo "El Mundialito" y la "Ciudad Deportiva de Tenerife Javier Pérez".

- **ZONA VERDE G.C. SLU**.: los alumnos han colaborado en tareas de mantenimiento de zonas verdes del Ayuntamiento de Tacoronte así como en las instalaciones de la propia empresa en la Orotava.

- **CESPA SA**: también se han realizado prácticas en los jardines y parques del Ayuntamiento de El Sauzal.

- **UTE URBASER SA-INTERJARDÍN SL**: donde los alumnos han realizado las tareas que la empresa llevaba a cabo en el municipio de Santa Cruz de Tenerife para el Ayuntamiento de la capital.

Desde Envera muestran su "agradecimiento a todas las empresas por su compromiso social con nuestra entidad y con nuestros alumnos, así como la gran oportunidad que les brindan de poder conocer el trabajo que se realiza en ellas, de tener una toma de contacto con el mundo laboral y demostrar que, si nos preparamos y esforzamos, todos podemos ser los mejores en algo".

INSERCIONES SAVIA ENVERA

El **Proyecto Savia Envera 2018-2019** se ubica dentro de los **Proyectos de Itinerarios Integrados de Inserción Laboral**, cofinanciados por el **Gobierno de Canarias y la Unión Europea** a través del **Programa Operativo Fondo Social Europeo, Canarias Avanza con Europa**.

El objetivo de este itinerario es dotar a los alumnos de los conocimientos y habilidades necesarias permitan mejorar su empleabilidad, con el fin último de que sean capaces de acceder y desarrollar un puesto de trabajo cualificado y con ello conseguir su inserción social y laboral.

De hecho, el Proyecto Savia Envera mantiene un compromiso de inserción de al menos cuatro alumnos en, como máximo, los seis meses siguientes a la finalización del curso. En el año 2017/2018 15 alumnos consiguieron un contrato de trabajo y, en este curso, ya han sido insertadas cinco personas con discapacidad.

Para los responsables de Envera es "una muestra de que la formación y las prácticas son indispensables para mejorar las oportunidades de encontrar empleo a las personas con discapacidad".

www.grupoenvera.org

LA IMPORTANCIA DEL VOLUNTARIADO EN LA SOCIEDAD ACTUAL

Según el **Informe del Programa de Voluntarios de las Naciones Unidas (2011)** se señala que determinar qué es el voluntariado no resulta una tarea sencilla puesto que existe un gran abanico de posibles definiciones, aunque son identificables tres grandes criterios:

- Voluntad libre: la acción ha de llevarse a cabo de forma voluntaria, de acuerdo con la propia voluntad libremente expresada, y no como una obligación.
- Motivación no pecuniaria: no debe realizarse con afán de obtener una recompensa económica.
- Beneficio para otros y otras: se debe buscar el bien común, y favorecer de manera directa o indirecta a terceras personas o a una causa.

Así pues, autores como Soler Javaloy (2007) definen el voluntariado como «un conjunto de personas que ha adquirido una conciencia solidaria fundamentada en una visión crítica de la realidad y en su derecho como ciudadano, desarrollando actividades de forma altruista y solidaria, basadas en su libre decisión, en un compromiso con el marco organizativo (…) y con la finalidad última de transformar la realidad social con unos ideales que aspiran a crear un mundo más solidario, justo y pacífico».

A nadie le es ajeno que la sociedad actual es cada vez más dividida y dual, por lo que el papel de la solidaridad se ha vuelto fundamental en una realidad en la que coexisten situaciones de grupos sociales que disfrutan de opulencia con otras situaciones marcadas por el desempleo, la marginación, la falta de papel social, etc. Por ello, cada vez más son las personas que deciden realizar un voluntariado como forma de paliar estos problemas sociales. Además, también van en aumento las entidades sin ánimo de lucro, como la Fasican, que llenan las lagunas en el suministro de bienes y servicios que diferentes sectores de la sociedad necesitan pero que no están disponibles debido al fracaso del mercado o de las administraciones públicas. Y, así, se ha ido conformando un tejido social sensible y concienciado acerca de la necesidad de prestar ayuda y servicios a terceros sin buscar una ganancia tangible.

Por otra parte, a pesar de que el acto voluntario implica la no retribución monetaria, sí es cierto que la persona que realiza el voluntariado se beneficia de este, ya que ciertos estudios demuestran que prestar servicios de manera altruista y voluntaria incide directamente en los niveles de satisfacción, compromiso, productividad y felicidad. Asimismo, a través de un voluntariado podemos adquirir competencias como la resolución de problemas, la autonomía, la capacidad de liderazgo, la organización efectiva y planificación del tiempo, o la comunicación interpersonal. Todo ello redunda, sin duda alguna, en el ámbito personal y laboral de las personas voluntarias y, por ende, en una sociedad más empática, sensibilizada y justa.

En suma, podemos afirmar que los beneficios que la sociedad recibe cuando las personas invierten su tiempo en aquello que les importa son incuantificables. El voluntariado tiene un impacto social que podemos resumir en un fortalecimiento de las conexiones sociales y la construcción de una comunidad fuerte, segura y cohesiva.

Por todo ello, desde la Fasican animamos fervientemente a quienes quieren compartir su tiempo, conocimientos y ganas a que realicen un voluntariado en nuestra entidad. Sin duda alguna será una experiencia valiosa y enriquecedora gracias a la cual, amén de todo lo comentado anteriormente, podrán también aprender nociones básicas de lengua de signos española, aportando así su granito de arena a la eliminación de barreras de comunicación.

Si este es tu caso, no dudes en ponerte en contacto a través del apartado `voluntariado´ de nuestra página web o directamente enviando un correo electrónico a la dirección voluntariado@fasican.org. Estaremos encantadas y encantados de acogerte en nuestra entidad.

Ser voluntario es ser un ser humano, humano

Ser voluntario es entrar con el corazón,

En el corazón del que lo pasa mal.

El voluntario no ha pintado un cuadro,

No ha hecho una escultura (…),

Pero ha hecho una obra de arte con sus horas libres.

Gloria fuertes:
Voluntarios: Anónimos artistas.

Referencias:

1. Soler Javaloy, P. S. J. Patricia. (2007). Factores psicosociales explicativos del voluntariado universitario. *Tesis doctorales Universidad de Alicante*, 289. Recuperado de https://rua.ua.es/dspace/bitstream/10045/7756/1/tesis_doctoral_patricia_soler.pdf

ACCESIBILIDAD PARA PERSONAS SORDAS

EN LA ISLA DE FUERTEVENTURA

El pasado mes de agosto las personas sordas de la isla de Fuerteventura disfrutaron de un día completamente diferente, a la par que divertido. Gracias a la subvención recibida por el **Cabildo Insular de Fuerteventura**, la **Delegación de la Fasican en Fuerteventura** ha podido organizar una excursión al **Acua Water Park Corralejo**, en la que han participado, aproximadamente, una veintena de personas.

Esta subvención permitirá, además, realizar diversas actividades diseñadas de forma accesible a las necesidades comunicativas del colectivo de personas sordas, las cuales se irán publicando a través de nuestras redes sociales para aquellas personas que puedan estar interesadas.

La elaboración y diseño de dichas actividades ha sido posible gracias a la subvención de la Fundación DISA, mediante la cual la entidad cuenta con una profesional dedicada a la atención social especializada a nuestro colectivo.

Este recurso prestará sus servicios hasta el 31 de diciembre de 2019, por lo que se anima a las personas sordas de la isla de Fuerteventura, a sus familiares o a cualquier entidad tanto pública como privada que deseen realizar cualquier tipo de consulta o, simplemente, solicitar información sobre los servicios que ofrece la Fasican, se acerque a la oficina ubicada en la Calle Goya, 3 (Puerto del Rosario).

ACTIVIDADES EN LSE

El pasado mes de mayo la **Federación de Asociaciones de Personas Sordas de las Islas Canarias (Fasican)** reanudó el proyecto "**Agente de Desarrollo de la Comunidad Sorda-ADECOSOR**", el cual está dirigido al colectivo de personas sordas y subvencionado por el **Gobierno de Canarias** a través de la convocatoria IRPF 0,7%.

Desde su puesta en marcha se han organizado diferentes actividades culturales para fomentar la participación de las personas sordas en la sociedad en igualdad de condiciones con respecto a la ciudadanía oyente. Esto implica que todas las actividades han sido accesibles al contar con el **Servicio de Interpretación en Lengua de Signos Española**.

Gracias a ello se han cubierto actividades de diversa índole: en el mes de junio se celebró la charla sobre la economía doméstica impartida por la Cruz Roja Española, en julio hicimos una excursión al Parque Acuático Siam Park, donde participaron personas sordas de la isla de Tenerife y Gran Canaria y, por último, en el mes de agosto visitamos el Museo Centro de Interpretación Tenerife – Aloe Plus Tenerife.

La organización de acciones de este tipo propicia la creación de espacios que favorecen la integración del colectivo sordo y la consecuente mejora a nivel informativo del mismo, lo que atenúa las barreras con las que las personas sordas se encuentran diariamente y que repercuten negativamente a la hora de desenvolverse en la sociedad.

DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS SORDAS 2019

Como cada año, llega septiembre y es momento de celebrar. Desde 1958, la **Federación Mundial de Personas Sordas (WFD)** organiza la **Semana Internacional de las Personas Sordas** a finales del mes de septiembre, cuyo objetivo es sensibilizar sobre la promoción y protección de los derechos humanos de este colectivo y la realidad social del mismo.

La presente edición se celebrará bajo el lema **"La causa que nos une"**, y llevará enlazado un programa de actividades a realizar en las Islas Canarias con motivo del **Día Internacional de las Personas Sordas (DIPS)**. Tanto la **Federación de Asociaciones de Personas Sordas de las Islas Canarias (Fasican)** como sus asociaciones miembro, están trabajando para que la programación definitiva incluya una serie actividades y actos atractivos y destacables, en los que pueda participar la ciudadanía en general.

La conmemoración del **Día Internacional de las Lenguas de Signos**, el día 23 de septiembre, marcará el punto de partida de esta semana porque se cumple el primer aniversario desde su aprobación por la ONU, y el día 28 tendrán lugar los actos centrales con motivo de la Semana Internacional de las Personas Sordas.

A través de las redes sociales del movimiento asociativo se hará difusión de este acontecimiento, poniendo toda la información a disponibilidad del público que quiera disfrutar en torno a la cultura de las personas sordas y su lengua, la lengua de signos.

Puedes unirte a nosotros usando y siguiendo los hashtags **#DIPS2019 #lacausaquenosune #IWDeaf2019 #IDSL2019**

Día Internacional de las Lenguas de Signos

La causa que nos une
Semana Internacional de las Personas Sordas 2019

"ÉRASE UNA VEZ UNA GALAXIA LLAMADA FÉMINA"

El pasado mes de mayo, la **Federación de Asociaciones de Personas Sordas de la Islas Canarias (Fasican)**, a través de su **Comisión de Igualdad**, ha participado en la actividad lúdica de Cine "Érase una vez una galaxia llamada fémina", puesta en marcha por la **Organización Film Experience Express** y promovida por el **Marco Estratégico de Actuaciones en Políticas de Igualdad de Género "Tenerife Violenta" (METV) del Cabildo de Tenerife**.

Esta actividad nace para enriquecer y empoderar a mujeres con dificultades y realidades diversas, intentando que a través del cine y la interpretación adquieran herramientas y habilidades que puedan ser válidas referencias para superar las barreras de la vida diaria, tanto de forma individual como colectiva, que limitan su plena integración social.

La gala de estreno y de entrega de premios de este cortometraje, dirigido por Cándido Pérez de Armas y producido por María Hierro, y que también ha tenido como protagonistas a otras entidades que componen la Red Insular de Igualdad de Género Tenerife Violeta (RIIGTV) como ÁMATE, Coordicanarias, Transgirls, Mujeres Solidaridad y Cooperación y Libertrans, se realizó el 14 de junio en las instalaciones de Multicines Tenerife, en el Centro Comercial del Alcampo de La Laguna.

Este acto, ha coincidido a su vez con el Día Nacional de las Lenguas de Signos Españolas. Es por ello que, el Presidente y la Secretaria General de Fasican, D. Óscar Luis Hernández González y Dña. Rosa Armenia Hernández Noda, aprovecharon la oportunidad para dar visibilidad a la realidad de las personas sordas y reivindicar el pleno ejercicio de los derechos que se les reconoce normativamente, conmemorando así una fecha tan relevante para la comunidad sorda.

I CARRERA SOLIDARIA EN BENEFICIO DE LAS PERSONAS SORDAS DE TENERIFE

La **Comisión de Juventud de la Fasican** celebró el día 9 de junio de 2019, en la Avenida de los Majuelos en San Cristóbal de la Laguna, la **"I Carrera Solidaria en Beneficio de las Personas Sordas de Tenerife"**, en la que participaron alrededor de 120 personas.

El objetivo de esta actividad ha sido promover la ciudadanía activa y la inclusión social de las personas sordas a través de la práctica deportiva en un espacio de encuentro e intercambio social, accesible para personas con discapacidad, que permita sensibilizar, concienciar y solidarizar a la ciudadanía sobre la realidad social del colectivo e intentar contrarrestar las situaciones de desventaja, marginación y exclusión social en la que se encuentra. Todo ello, con el fin más amplio: mejorar la calidad de vida de las personas sordas.

Se ha elegido este tipo de acción porque, en primer lugar, fomenta tanto las prácticas saludables como la tolerancia, el reconocimiento y el respeto a la diversidad, puesto que permite la participación de cualquier persona, indiferentemente del género, procedencia, religión, raza, estatus social, discapacidad, etc., puesto que se puede completar caminando o a través de otras alternativas para desplazarse. Así se rompe con las diferentes barreras que dificultan la plena y efectiva participación de las personas con discapacidad en actividades de ocio y tiempo libre.

Y, en segundo lugar, porque este tipo de eventos permite conjugar dos hábitos ciudadanos esenciales: el deporte y la solidaridad, con el fin de promover nuevas formas de cohesión e interacción social que fomenten que la ciudadanía realice una contribución material o económica en pro de la mejora del bienestar social de las personas sordas y de sus familias.

Gracias a la participación de numerosas personas, del patrocinio de la Sociedad Insular para la Promoción de las Personas Con Discapacidad (Sinpromi) y de la colaboración de diversas entidades (Organismo Autónomo de Deportes Lagunero, Binter Canarias, Sonopluss Canarias, Aperitivos Snacks, Kiabi, Fundación DinoSol, Restaurante el Guachinche del Jamón, Carol Terapeuta y Joyería Osnor), se han conseguido los resultados esperados y que los/as participantes estén satisfechos con esta iniciativa. ¡Ya nos demandan una segunda edición!

VIDASOR

UN PROYECTO DIRIGIDO A LAS PERSONAS SORDAS MAYORES

Desde el año 2017, la **Confederación Estatal de Personas Sordas (CNSE)** y sus federaciones autonómicas aceptaron el compromiso de estudiar cuáles eran las necesidades de las personas mayores sordas de España, presentes en su vida cotidiana, y que determinaban la declaración, o no, de la situación de dependencia.

A raíz de esto, se puso en marcha la prestación de un servicio pionero: el servicio de videoasistencia y acompañamiento para las personas mayores sordas a fin de combatir el aislamiento, dar respuesta a la vulnerabilidad y favorecer la autonomía personal.

La **Federación de Asociaciones de Personas Sordas de las Islas Canarias (Fasican)** viene desarrollando este proyecto desde el año 2017, en un primer momento gracias a la concesión por parte de la CNSE de la Convocatoria de Subvención del 0,7% del I.R.P.F., y por medio del Gobierno de Canarias en la actualidad.

Los objetivos desarrollados en este tiempo y que continúan en marcha han sido:

- Realización de atenciones presenciales y acompañamientos en servicios generales.
- Organización de actividades dirigidas de forma específica a las personas mayores sordas.
- Desarrollo de la actividad de acompañamiento presencial a través del voluntariado.

A lo largo de los años 2017, 2018 y 2019, el proyecto Vidasor ha evolucionado paulatinamente y de forma satisfactoria, entre otras razones, gracias al perfil de las profesionales que han ocupado este puesto: una persona sorda o con amplia experiencia en la comunicación en lengua de signos españolas y con capacidades de adaptación al nivel y a las particularidades de cada persona usuaria.

XVIII CONGRESO DE LA WFD

La **Federación Mundial de Sordos**, más conocida como la **World Federation of the Deaf (WFD)**, se configura como la entidad de máxima representatividad dentro del movimiento asociativo de las personas sordas a nivel mundial. Está compuesta por asociaciones, federaciones y confederaciones que representan a los 70 millones de personas sordas procedentes de 125 países.

El **Congreso Mundial de la WFD** tiene lugar cada cuatro años y fue en el pasado mes de julio cuando se celebró el décimo octavo encuentro, en el **Palacio de Congresos de París**. En este espacio se reunieron los dirigentes de las diferentes entidades antes mencionadas y personas sordas de todo el mundo para tratar temas de actualidad e interés para el colectivo, con el fin de mejorar su bienestar en todos los niveles (educativo, social, sanitario, laboral, accesibilidad, etc.).

Tres de los acontecimientos más destacables fueron la elección del nuevo presidente, el Dr. Joseph Murray, representante de los Estados Unidos de América, la aprobación y lectura de la "Carta sobre el Derecho a la Lengua de Signos para todas y todos" (WFD Charter on Sign Language Rights for All) y la presentación del servicio ALBA de asesoramiento y orientación a mujeres sordas víctimas de violencia de género, a cargo de Alba Prado, responsable del área de igualdad de género de la Confederación Estatal de Personas Sordas (CNSE).

El próximo Congreso Mundial se realizará el 2023 en Corea del Sur, decisión que se hizo efectiva con la entrega de la bandera de la World Federation of the Deaf a la Asociación de Personas Sordas de Corea del Sur.

CAMPAMENTO NACIONAL DE NIÑOS ONCOLÓGICOS

La **Asociación Niños con Cáncer Pequeño Valiente** organiza el **IV Campamento Nacional de Niños Oncológicos** en la Isla de La Palma, concretamente en las instalaciones del **"Acuartelamiento El Fuerte"** en Breña Baja.

Esta iniciativa nace de aunar a niños y jóvenes procedentes de toda España, que se han encontrado afectados por esta enfermedad y/o que actualmente se encuentran en dicho proceso. Por ello, se pretende con este campamento que puedan disfrutar de las maravillas que ofrece la Isla de La Palma, así como de una gran variedad de actividades lúdicas, que les hagan pasar una semana divertida, entretenida y crear amistades entre los niños que participan en el Campamento.

Participan en el campamento un total de 70 niño/as pertenecientes a diferentes Comunidades de España.

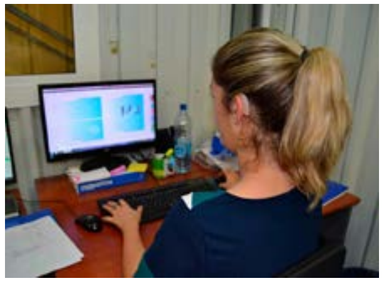
Proyecto EMPLEA-T

El proyecto EMPLEA-T, **programa de interés social financiado con cargo a la asignación tributaria del IRPF** según Orden de 26 de noviembre de 2018 (BOC nº 236, de fecha 5.12.18), de la Consejería de Empleo, Políticas Sociales y Vivienda, llega a su ecuador.

Este proyecto en materia laboral, dirigido a personas con discapacidad auditiva para la búsqueda de empleo, la formación en habilidades pre-laborales, la inserción laboral y el mantenimiento del puesto de trabajo, comenzó en enero de 2019. Tras sobrepasar los 6 meses de ejecución, como es habitual en Funcasor, hacemos un pequeño alto en el camino para valorar el seguimiento de los objetivos planteados y compartir los logros alcanzados hasta el momento. Así, entre enero y junio:

- **110 personas participantes han sido vinculadas al EMPLEA-T.**
- **56 personas han formalizado un contrato de trabajo.**
- **74 el número total de contratos de trabajo conseguidos.**
- **14 acciones de formación individual y grupal dirigidas a las personas participantes para la adquisición de habilidades para la búsqueda de empleo y habilidades laborales.**
- **498 las ofertas de trabajo gestionadas.**
- **257 acciones de difusión del proyecto dirigidas a empresas para promover la sensibilización e información sobre la contratación de personas con discapacidad y su bonificación.**
- **240 acciones de apoyo y seguimiento en el puesto de trabajo.**

Sin lugar a dudas, estos datos reflejan el entusiasta trabajo que desde el **Servicio de Integración Laboral** llevamos a cabo, sin embargo, para Funcasor lo fundamental es que tras estos números siempre hay personas. En



esta ocasión, para poner cara a la problemática de acceso al empleo de las personas con discapacidad auditiva, pero principalmente en su capacidad para el trabajo, hemos entrevistado a una de las personas usuarias de nuestro servicio, **Carmelo Jesús Santana Ortega**. Compartimos con ustedes sus respuestas y reflexiones:

¿Desde cuándo conoces Funcasor y cómo conociste la Fundación?

Conocía de la existencia de Funcasor en la isla de Tenerife por el movimiento asociativo de personas sordas, la Asociación y la Federación. En Gran Canaria, soy usuario de la Fundación desde hace aproximadamente tres años.

¿Hace cuánto tiempo que eres usuario del Servicio de Integración Laboral para personas sordas y con discapacidad auditiva de Funcasor?

Hace unos dos años que conozco el servicio y que soy usuario.

¿Cuáles dirías que son los principales problemas de acceso al empleo para personas sordas?

Por mi experiencia, muchas veces las empresas ven como un problema que una persona sorda no pueda atender el teléfono. Tener problemas de lectoescritura también es un inconveniente para las personas sordas a la hora de acceder a un empleo. Así como carecer de la adecuada titulación académica, muchas veces consecuencia de un sistema educativo que no ha sabido dar respuesta a las necesidades del colectivo.

Además, en muchas ocasiones, cuando una persona sorda participa en un proceso de selección en el que compite con persona oyentes, la empresa suele decantarse por estos últimos y no por la persona sorda.

¿Qué te aporta el servicio de Funcasor para salvar estos obstáculos?

Es cierto que Funcasor y el Servicio de Integración Laboral inciden en aportar soluciones a la problemática de acceso al empleo de las personas sordas, facilitando la incorporación a puestos de trabajo.

En ocasiones las ofertas de empleo no se ajustan a los perfiles de las personas, sino que son encasilladas. Por ejemplo, abundan las ofertas de empleo en servicios de limpieza. Y aunque no se ajuste a tu perfil en ocasiones valoras por encima de esta circunstancia tener un puesto de trabajo. En mi caso, ahora estoy trabajando en una lavandería y ha sido gracias a la intermediación del Servicio de Empleo de Funcasor.

Como participante del proyecto EMPLEA-T, en ejecución durante 2019, financiado por la Consejería de Empleo, Políticas Sociales y Vivienda con cargo a la asignación tributaria del IRPF, ¿cómo valoras este tipo de proyectos? ¿consideras que son necesarios?

Considero que este tipo de proyectos son claramente necesarios. Tenemos que seguir

incidiendo en la sensibilización en empresas y mayores tasas de empleo para personas con discapacidad auditiva. Las personas con sordera tenemos capacidad para incorporarnos al empleo como cualquier otra persona. Queda mucho camino por recorrer en este sentido, y es necesario que las empresas ahonden en promover puestos adaptados al colectivo, que se ha hecho muy poco en este sentido.

¿Cómo ha sido el proceso de integración en tu caso? ¿Te sientes incluido en tu puesto de trabajo?

Como comenté, trabajo en una lavandería, Crisol, y llevo más de un año, desde mayo del pasado año. Muy contento porque hay otras personas sordas trabajando y eso facilita la relación con los compañeros y compañeras, me siento muy contento. No te llevas bien con todo el mundo, normal. Pero en general muy bien. En mi incorporación e integración, los inconvenientes han sido los menos, valoro mucho más todo lo positivo de esta oportunidad laboral.

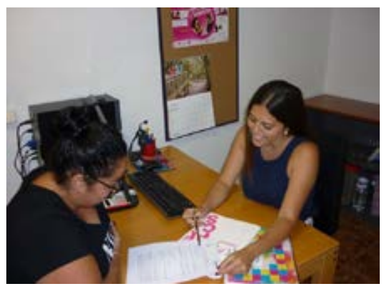
¿Cuáles son tus aspiraciones laborales en el futuro?

Mis aspiraciones laborarles pasan por alcanzar una estabilidad, un contrato fijo y principalmente tener la posibilidad de promoción en mi empresa, optar a ocupar otros puestos de trabajo como encargado o administración. Considero que tengo capacidad para eso. Me gustaría estar fijo y poder promocionar en la empresa.

¿Qué mensaje te gustaría lanzar a las empresas para que se animen a dar más oportunidades y a contratar a más personas con discapacidad auditiva?

Es cierto que todavía hay que trabajar mucho con las empresas la apertura de mente y sensibilización con respecto a la integración laboral de personas con sordera. El punto de vista desde el desconocimiento de las personas con sordera siempre pone el foco en supuesto problemas de comunicación, cuando estamos acostumbrados a hacer ese esfuerzo y vivimos en un mundo mayoritariamente oyente. Además, siempre que es necesario, podemos disponer del servicio de intérprete de lengua de signos española para facilitar la comunicación durante el proceso de incorporación e integración laboral, siendo además un servicio gratuito. Mi mensaje para la empresa sería que probase a dar una oportunidad a una persona sorda, y si la experiencia no es positiva, lo volviese a intentar. Si nos dan una oportunidad podremos demostrar la capacidad que las personas sordas tenemos para el empleo.

Desde el Servicio de Integración Laboral de Funcasor queremos agradecer a Carmelo Jesús Santana Ortega su colaboración respondiendo a esta entrevista. Como a él, animamos a todas las personas sordas a continuar batallando por conseguir su merecido espacio en el mundo laboral. Desde Funcasor estamos comprometidas a acompañarles en este camino, con iniciativas y proyectos como el EMPLEA-T.



DIA INTERNACIONAL DE LA SORDOCEGUERA

La celebración del **Día Internacional de las Personas Sordociegas** se establece de forma universal en conmemoración del nacimiento de **Helen Keller**, la primera persona sordociega que se graduó en la universidad y llegó a ser autora de diversos ensayos, activista política y oradora estadounidense sordociega. Nuestro centro ocupacional lleva el nombre de esta mujer que es todo un referente para este colectivo.

En España, el Día Internacional de las Personas Sordociegas se celebró por primera vez en el año 2009 en Alicante, y desde entonces ha venido celebrándose el 27 de junio a nivel nacional. Cuando oímos la palabra sordoceguera pocas veces nos imaginamos que una persona pueda carecer o tener afectado el sentido de la vista y del oído de manera simultánea, por eso es importantísimo comprender el concepto de sordoceguera.

En la ley 27/2007 del 23/10, por la que se reconocen las Lenguas de Signos Españolas y se regulan los medios de apoyo a la comunicación oral de las personas sordas, con discapacidad auditiva y sordociegas, se publica la siguiente definición de sordoceguera: “persona con sordoceguera es aquella con un deterioro combinado de la vista y el oído que dificulta su acceso a la información, comunicación y movilidad.

Esta discapacidad afecta gravemente a las habilidades diarias necesarias para una vida mínimamente autónoma, requiere servicios especializados, personal específicamente formado para su atención y métodos especiales de comunicación. Al reflexionarlo, nos damos cuenta de que la persona con sordoceguera no puede acceder a la información de la misma forma que generalmente los demás lo hacen. Los canales de comunicación tradicionales se ven afectados y tienen que aprender formas alternativas de comunicarse, sobre todo para poder acceder a aquella información que les permita adquirir cierta independencia.

La población actual de personas sordociegas requiere del apoyo tanto de las administraciones públicas como del contexto social y familiar en el cual se desenvuelven para su desarrollo e integración en la vida diaria. Existen organismos nacionales de atención a personas sordociegas, tales como ONCE, ASOCIDE, APASCIDE, FOAPS, y a nivel internacional algunas como la Federación Mundial de Sordociegos, Unión Europea de Sordociegos, Unión Internacional de Sordociegos.

En nuestro centro ocupacional Helen Keller atendemos en la actualidad a tres personas con sordoceguera, posibilitándoles los medios necesarios para mejorar su calidad de vida y autonomía personal.

El trabajo social: la puerta de entrada a los servicios de Funcasor

La trabajadora o el trabajador social es aquella persona que se dedica a promover activamente el cambio y potencia el desarrollo social de las personas que atiende, es decir, intenta fomentar en la medida de lo posible el bienestar positivo del colectivo con el que trabaja.

Dentro de sus servicios, la **Fundación Canaria para las Personas con Sordera y sus Familias, Funcasor**, cuenta con el **Servicio de Información, Valoración y Orientación – SIVO**; formado por trabajadoras sociales que son la puerta de entrada a la entidad encargándose de atender las necesidades y demandas sociales de las personas con sordera y de sus familias, con el fin de potenciar su desarrollo individual y así obtener una mejora en su calidad de vida.

Estas profesionales, a su vez, tienen amplios conocimientos de la lengua de signos española y de las características de cada tipo de sordera, teniendo en cuenta a las personas signantes y oralistas, por lo que la atención que ofrecen es totalmente integral y adaptada a cada una de las necesidades comunicativas que presentan las personas usuarias.

Es importante saber que las personas profesionales del área de trabajo social tienen en cuenta a la población de manera individual, pero también al contexto en el que se desenvuelven para conseguir las transformaciones necesarias que mejoren la vida de las personas y su bienestar.

La coordinación que estas profesionales llevan a cabo con numerosas entidades es vital para adoptar medidas transversales y planes de actuación que beneficien a las personas con sordera porque ese es el fin principal de la Fundación, conseguir que las personas con discapacidad auditiva fomenten habilidades y capacidades que les ayuden a crecer como personas teniendo como apoyo a las trabajadoras sociales para acompañarles en ese proceso de crecimiento y desarrollo.

Específicamente este perfil profesional en el ámbito de la discapacidad presenta unos objetivos claros como son los que se nombrarán a continuación:

- Promover el bienestar de las personas.
- Mejorar su calidad de vida.
- Conseguir la inserción sociolaboral y suprimir las barreras con las que se encuentran en su día a día.
- Promover las conductas solidarias y la conciencia social.
- Detectar las situaciones de vulneración de derechos.
- Facilitar la participación en todos los ámbitos sociales.

Las trabajadoras sociales de Funcasor animamos a las personas con sordera y a sus familias a solicitar el servicio siempre que lo necesiten con el fin de orientarles en todas las cuestiones que requieran potenciando positivamente su día a día.

Nos pueden contactar en las diferentes sedes de Funcasor y a través de los distintos medios:

Tenerife: 658 889 127 – sivotenerife@funcasor.org

La Palma: 618 376 073 – tslapalma@funcasor.org

Gran Canaria: 676 922 565 – tsgrancanaria@funcasor.org

"En compañía"

En octubre de 2018, el **centro residencial del proyecto «En compañía»** abrió sus puertas a siete personas usuarias y un equipo de seis profesionales que se adentrarían juntos en una maravillosa aventura. Nuestro día a día se basa en proporcionar una atención integral a las personas usuarias; en cuanto a la salud, desarrollo personal y social, autonomía y autodeterminación.

La mayoría de las personas usuarias presentaban problemas de salud y el más común y preocupante que detectamos fue el sobrepeso. Por ello, establecimos unas pautas para lograr hábitos de vida saludables, realizando ejercicio físico y adoptando una dieta equilibrada. Las personas usuarias siguen una rutina de deporte tres veces en semana. También les proporcionamos una dieta variada en la que hemos incluido alimentos bajos en grasa y aumentado la ingesta de fruta diaria. Todas ellas han mejorado su condición física y reducido su peso.

El día a día en compañía

Como en todas las familias —porque nos hemos convertido en una—, a veces surgen conflictos por la convivencia. Dentro de la autonomía personal, trabajamos para que sepan resolver estos pequeños conflictos de forma asertiva, aprendiendo a exponer su percepción personal y buscar una solución conjuntamente. La participación en la dinámica de la vivienda es muy importante, ya que hemos construido un hogar y, como tal, existen unas responsabilidades que cumplir en cuanto a horarios, limpieza y orden. Otro aspecto fundamental para conseguir la autonomía personal ha sido la adaptación de la vivienda para la persona con sordoceguera: desde aparatos electrónicos, para que ella sola pueda hacer uso de ellos, hasta las actividades que se llevan a cabo. Incluso, sus compañeros han aprendido su sistema de comunicación.

Para conseguir un correcto desarrollo personal y social de las personas usuarias e incrementar la autodeterminación, es imprescindible conocer sus motivaciones e intereses. Debemos entender que las personas usuarias tienen derecho a ejercer control sobre sus vidas, pero

para lograrlo se deben trabajar un conjunto de habilidades para que sean capaces de tomar sus propias decisiones en función de las características individuales de cada una de ellas. En este sentido, les ofrecemos formación y apoyo para que aprendan a elegir entre varias opciones. Esto lo aplicamos para organizar actividades que se correspondan con sus gustos y con lo que les apetece en cada momento.

Actividades en compañía

A lo largo de estos nueve meses hemos realizado diferentes actividades culturales, de ocio, deportivas, talleres y visitas, que intentamos planificar según las fechas de referencia del calendario. Por ejemplo, en Navidad, decoramos el centro, fuimos al encendido de luces de La Laguna e hicimos un taller de manualidades en el que realizamos unas botas de Papá Noel para colocar en el árbol que, mágicamente, al día siguiente aparecieron llenas de chuches y regalos. El día 5 de enero acudimos a la Cabalgata de Reyes de La Victoria y el día 6, teníamos unos detalles llegados desde el mismísimo Oriente bajo el árbol de Navidad. Para celebrarlo, nos fuimos a comer churros con chocolate al mercado de La Matanza. Después llegaron los Carnavales y con ellos, los talleres de disfraces para elaborar nuestro propio disfraz y lucirlo en el Carnaval de Día de Santa Cruz de Tenerife. Además, conocimos la historia carnavalera de nuestra tierra gracias a la visita que realizamos a la Casa del Carnaval. Dentro de las actividades deportivas, hemos acudido en varias ocasiones a partidos de fútbol del C.D. Tenerife, animamos al C.B. Canarias y realizamos diversos senderos en diferentes puntos de la isla: Anaga y Aguagarcía. En cuanto a cultura, asistimos al Festival Muecas y al Festival Hidrosfera. Ahora, con la llegada del verano, la semana pasada fuimos a refrescarnos a la playa de las Teresitas.

En líneas generales, los resultados del proyecto «En compañía» son satisfactorios, las personas usuarias están consiguiendo los objetivos que se han planteado en función a sus características y necesidades específicas. Continuaremos trabajando para mejorar su calidad de vida, lograr una inclusión total en la sociedad y obtener el bienestar de nuestras personas usuarias.

IASS
INSTITUTO INSULAR DE ATENCIÓN SOCIAL Y SOCIOSANITARIA

Encuentros de Familias

Al menos una vez al año, desde el **Servicio de Atención y Apoyo a las Familias (SAAF)** se organiza el encuentro de familias, una de las actividades de ocio más esperadas por las personas usuarias de **Funcasor**, ya sean mayores o infantes.

Se trata de una jornada de actividades lúdicas y respiro familiar, en la que se implica al completo el equipo de Funcasor. Las temáticas que sirven de hilo conductor para los encuentros de familia son diversas, desde la sensibilización acerca del cuidado del medio ambiente, los cuentos, los juegos tradicionales o retos lúdicos como una búsqueda del tesoro. La meta es garantizar la diversión de todas las personas participantes, a la vez que se persigue un objetivo transversal a todos los encuentros de Familia. Y es que esta jornada en la que las personas usuarias realizan dinámicas de conocimiento para romper el hielo, juegos variados, cuentacuentos, compartir el desayuno y disfrutar del entorno natural donde se realiza la actividad, esconde mucho más; propiciando una excusa perfecta para que las familias se conozcan, interactúen y compartan experiencias positivas y negativas, convirtiéndose en un gran apoyo y referente las unas para las otras, a la vez que disfrutan de un día distendido al aire libre.

Asimismo, para Funcasor y principalmente para el Servicio de Atención y Apoyo a Familias, es un momento perfecto para realizar un seguimiento con las familias usuarias y conocer si han surgido nuevas necesidades o demandas que necesiten derivación a los correspondientes servicios de Funcasor.

Para los y las menores, aparte de una jornada de juegos y disfrute, es una oportunidad de desarrollar su autonomía y conocer a otros niños, niñas y personas adultas con discapacidad auditiva.
Los beneficios que aporta la interacción con sus iguales son inequívocos, en el desarrollo personal integral, por ejemplo, de las habilidades sociales o de la autoconfianza, por citar algunos aspectos. En ese sentido, el día a día de los y las menores puede no hacerles conscientes de la existencia de otras personas que utilicen, por ejemplo, audífonos, implantes cocleares o la lengua de signos como su lengua natural y

medio de expresión. El hecho de compartir tiempo y espacio con referentes favorece la creación de una buena autoimagen, autoconcepto y autoestima, gracias a la visibilización de personas adultas que hacen uso de ayudas técnicas como las mencionadas anteriormente, influyendo positivamente en la normalización de estas.

En general, no se trata solo de una jornada de juegos, sino de una acción de ocio saludable que propicia el bienestar emocional de menores y personas adultos, el desarrollo de relaciones interpersonales significativas y que fomenta la inclusión, convirtiéndose, en definitiva, en un factor relevante para la mejora de la calidad de vida de las personas usuarias de Funcasor.

Desde Funcasor en la isla de Gran Canaria, animamos a todas nuestras familias usuarias a participar en el próximo encuentro, que tendrá lugar el sábado 11 de mayo, en la Finca de Osorio en el municipio de Teror. Además de diversas actividades de descubrimiento de la naturaleza y juegos, contaremos con la participación FIAPAS, que asistirán para establecer contacto con las familias y escuchar sus demandas directas para la mejora de la calidad de vida de sus hijos e hijas.

Éxito en las oposiciones

El pasado mes de junio tuvo lugar la convocatoria de oposiciones de maestros y maestras de este año, a la que se presentaron 11 711 aspirantes de toda Canarias. Aprovechando la ocasión, hemos querido conocer de primera mano cómo ha sido la experiencia para una de las candidatas que las superó con éxito, Lidia Domínguez, educadora en nuestro centro ocupacional Helen Keller y la primera persona con discapacidad auditiva signante que consigue plaza en Canarias.

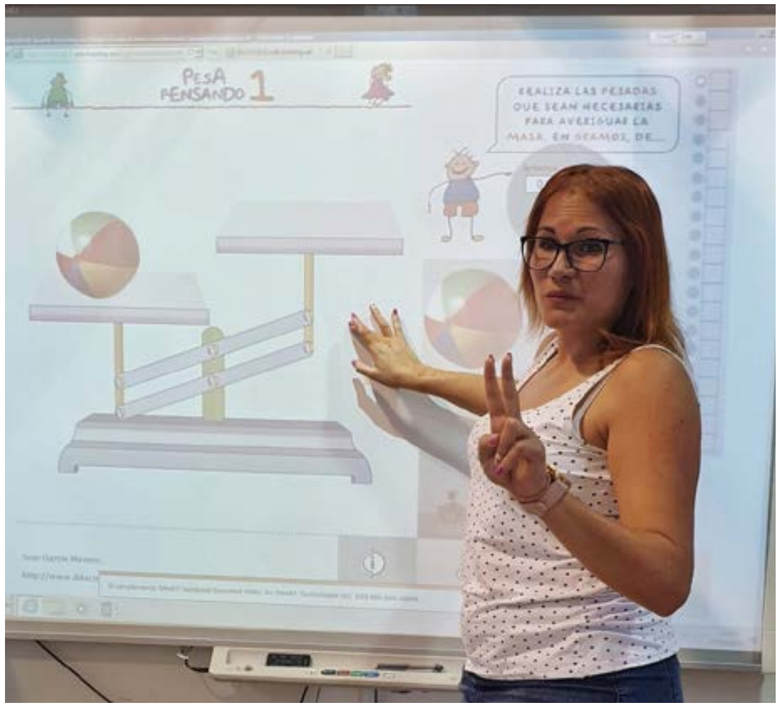
Lidia, cuéntanos, ¿cuál ha sido tu recorrido antes de decidirte a opositar?

—La primera vez que me presenté a unas oposiciones fue después de terminar la carrera de Educación Infantil, sin haberlas preparado previamente, por simple curiosidad, en la especialidad de Audición y Lenguaje. Aunque no las llegué a terminar, me sirvieron de experiencia y aprendizaje, sobre todo, de cómo controlar los nervios y gestionar la presión. Después de esta experiencia, me apetecía probar diferentes ámbitos y así enriquecer mi formación. Durante ese tiempo trabajé en una editorial de cuentos infantiles, en comedores escolares, como docente de lengua de signos española, como profesora especialista en lengua de signos española (ELSE) en centros preferentes para alumnado con discapacidad auditiva y finalmente como educadora en el centro ocupacional Helen Keller de Funcasor hasta la actualidad.

En 2017, empecé a prepararme para presentarme a la convocatoria de Educación Primaria de 2018, pero, como se suspendió, me presenté finalmente este año.

¿Cómo fue el proceso de preparación?

—Fue intenso, ya que tenía que compaginarlo con mi trabajo y dedicarle muchas horas de estudio, sacrificando otros aspectos como el tiempo de ocio y la vida social. Además, aunque en un principio no sabía por qué, empecé a tener problemas de memoria debido al nivel de estrés y ansiedad. ¡Llegué a tener la casa empapelada de notas!



Aun así, estoy muy contenta ya que considero que tuve el mejor preparador, José Juan, de ANVA Oposiciones, por su profesionalidad y experiencia, y también por su implicación, ya que estaba muy concienciado con las especificidades de mi discapacidad y se adaptaba en todo momento a las intérpretes de lengua de signos, facilitando así el acceso a la información en condiciones de igualdad.

Llegó el momento esperado, ¿cómo fue la experiencia de los exámenes?

—Una de las cosas que más me preocupaba era asegurarme de que contaría con una intérprete de lengua de signos española para los exámenes, ya que en mi anterior experiencia había tenido problemas en este sentido. Pero al final, conté con una intérprete para la presentación y las pruebas escritas, y dos para la prueba oral. En esta última contaba con un tiempo extra por mi discapacidad, que no utilicé porque pude realizar la prueba al igual que el resto de las personas que iban por el turno libre.

En general fue una experiencia positiva y, a pesar de los nervios, me sentí en igualdad durante las pruebas, además, el tribunal que me tocó colaboraba con la figura de la intérprete, lo que ayudó bastante.

A modo de conclusión, ¿estás contenta con el resultado?

—Sí, muy contenta. Ahora estoy a la espera de que me asignen destino y, aunque ahora todo el mundo está pensando en las vacaciones, yo, sin embargo, tengo muchas ganas de empezar en mi nuevo puesto. Me gustaría poder trabajar en centros preferentes para alumnado con discapacidad auditiva y conseguir con ello formar, transmitir, ayudar y guiar en un ambiente de inclusión y tolerancia.

Para terminar, me gustaría agradecer a todas las personas que me han apoyado en este proceso, empezando por Funcasor, por la flexibilidad y las facilidades para que pudiera hacerlo, incluyendo a Luis Balbuena e Isabel Teresa por todos sus consejos. A la Consejería de Educación, sobre todo a la Dirección General de Personal, por dotarnos del recurso del ILSE a las personas sordas que nos presentamos. También a mi preparador, José Juan, por hacer que sus clases fueran una inyección de adrenalina y estar cada vez que me surgía una duda, y a mi familia, mis compañeros y compañeras por sus ánimos y apoyo cada vez que desfallecía. Gracias.

Lengua de signos con bebés

Comunicación en las primeras etapas

Mucho antes de aprender a hablar, **los bebés tienen la necesidad de comunicarse con su entorno cercano** para poder satisfacer sus demandas básicas. A través del llanto, la sonrisa, los pataleos, señalamientos, besos volados, etc., las familias o personas de su entorno tratan de adivinar qué es lo que quiere comunicar el bebé. No es sencillo y, en ocasiones, se producen momentos de frustración cuando el bebé siente que sus necesidades más primarias no son satisfechas.

Por ello, **la lengua de signos es considerada como una herramienta fundamental para su desarrollo cognitivo**. Su uso permite establecer una comunicación básica pero muy funcional donde el bebé es capaz de comunicar qué es lo que necesita y la persona adulta que recibe la información puede así satisfacer dicha necesidad.

LAS VENTAJAS EN EL USO DE LA LENGUA DE SIGNOS COMO MEDIO DE COMUNICACIÓN SON MUCHAS Y VARIADAS:

- **Facilita la crianza:** todo resulta más sencillo si el bebé es capaz de decirnos qué necesita. Desarrollamos un apego seguro, siendo la persona adulta un referente para el bebé.
- **Desarrollo de la psicomotricidad:** un bebé es capaz de mover sus manos para expresarse mucho antes de que le entendamos al hablar. Con los signos su habilidad psicomotora recibirá estimulación temprana facilitando posteriormente la adquisición de otras habilidades (pinza, utilización de cubierto, manejo de objetos, etc.).
- **Desarrollo de capacidad visoespacial:** utilizar una lengua visual por naturaleza permite mejorar la percepción y la discriminación visual de manera que el bebé puede manejar mejor el espacio de su entorno.
- **Apoyo a la lengua oral:** la lengua de signos es el complemento perfecto a la lengua oral pues permite al bebé distinguir una palabra de otra. Mejorar la destreza del habla requiere de tiempo y maduración del aparato bucofonador, es un proceso complejo. La lengua de signos permite al bebé apoyarse en el uso de signos para comunicarse cuando todavía no es capaz de utilizar el habla de manera correcta. Y ese apoyo va a facilitar la adquisición del habla pues en ningún caso el signo sustituye a la palabra.

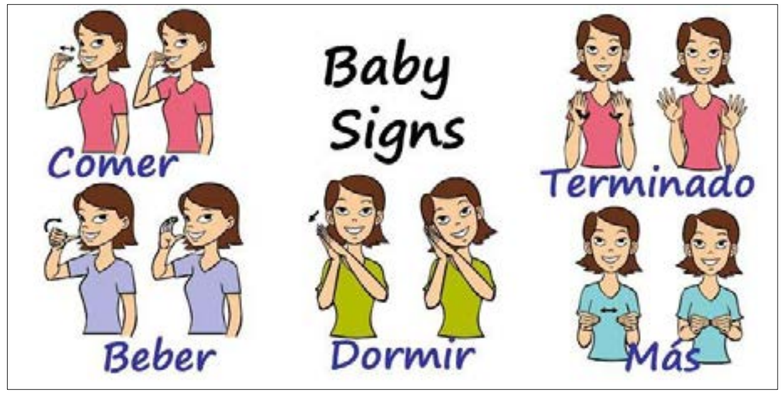
Aun así, cada bebé tiene un desarrollo y ritmo diferente, aunque todos pasan por las mismas etapas evolutivas. No obstante, algunas acciones que realiza el bebé nos dan pistas sobre el momento evolutivo en el que se encuentra y por tanto sobre si está preparado para el aprendizaje de esos signos que facilitarán la comunicación. Esas pistas suelen darlas alrededor de los seis, siete e incluso ocho meses, coincidiendo con el inicio de la alimentación complementaria. Ya son capaces de mantenerse sentados con el mínimo apoyo, señalar objetos, balbucear, dar palmadas, imitar gestos…

ES IMPORTANTE PERSEVERAR

Llegados a este punto, el bebé está preparado para adquirir sus primeros signos. Deben ser muy básicos y estar incluidos dentro de su rutina habitual. Se recomienda

siempre empezar usando entre tres y cinco signos (por ejemplo: dormir, comer, bañarse). Su aprendizaje no es inmediato, de hecho, en un primer momento es posible que el bebé incluso ignore a la persona adulta cuando este comience a utilizar signos para comunicarse. Es clave acompañar siempre el signo con la palabra pues llegará un momento que el bebé comenzará a interiorizar lo que está percibiendo. Hará las asociaciones mentales lógicas que le permitirán comenzar a imitar y perfeccionar el signo. Cuando esté preparado, acompañará el signo de la palabra. Y con el tiempo, el signo tenderá a desaparecer para dar paso al uso exclusivo del lenguaje oral.

Por todo ello, recomendamos el uso de signos con bebés oyentes desde temprano y Funcasor pone al alcance de todas las personas esta formación específica tanto para familias como para profesionales del entorno.



La Manodriguera Literaria, un club de lectura en lengua de signos

La **Biblioteca Pública Municipal de La Laguna Adrián Alemán de Armas**, acoge mensualmente las reuniones del **Club de Lectura La Manodriguera Literaria**.

Este club pretende ser un espacio de encuentro en torno a la literatura de una forma muy especial: a través de las opiniones y las vivencias que proporciona la lectura a personas usuarias de la lengua de signos.

Las reuniones mensuales las protagoniza un grupo de 10 a 15 mujeres (por el momento) que comparten el gusto por la lectura. Gracias al servicio de préstamo de libros que el Cabildo pone a disposición de todos los Clubes de Lectura de Tenerife, La Manodriguera Literaria puede acceder a un variado listado de títulos. El Cabildo cede ejemplares suficientes para todas las personas participantes, lo que posibilita su lectura simultánea.

Omaira Afonso, trabajadora de la Biblioteca Pública Municipal de la Laguna e intérprete de Lengua de Signos Española (ILSE), es la persona que ha hecho posible esta iniciativa. Ella es la encargada de realizar las gestiones con el Servicio de Préstamo Colectivo para Clubes de Lectura, así como de organizar, moderar y gestionar el calendario de encuentros.

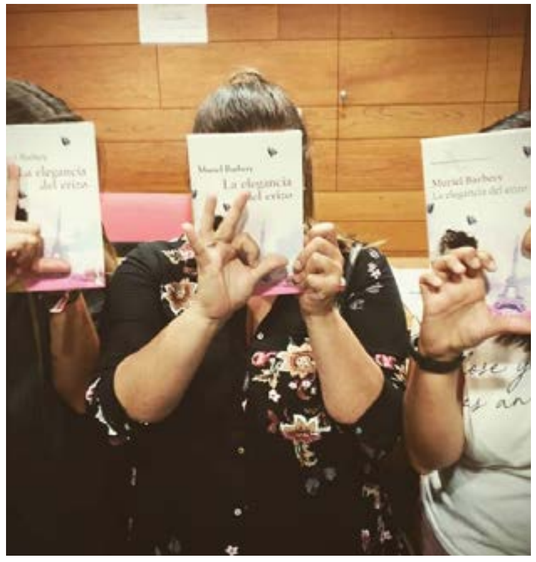
El Club de Lectura La Manodriguera Literaria se pone en marcha en 2018 con el objetivo de acercar la biblioteca y la literatura a la Comunidad Sorda. Pretende crear un espacio donde se visibilice el derecho de este colectivo al acceso a la información y a la cultura. La convivencia, difusión y sensibilización hacia la lengua de signos y la Cultura Sorda se hace a través de la experiencia de lectura compartida. La Manodriguera Literaria ha participado ya, en su corta trayectoria, en el II Encuentro Insular de Clubes de Lectura celebrado el pasado noviembre en el Auditorio de Tenerife; un encuentro accesible en lengua de signos gracias a la figura de las ILSE.

Actualmente, el Club cuenta con aproximadamente 15 participantes, que no solo se reúnen en su particular Manodriguera una vez al mes, sino que además comparten impresiones e información, a través de un chat grupal de WhatsApp y de Instagram (@club_la_manodriguera_lse). La experiencia de la lectura conjunta ha conseguido reunir personas, crear lazos en torno a los libros y generar ilusión por el diálogo signado. Una conversación literaria en lengua de signos que se ha extendido también a otros rincones de la ciudad, compartiendo la charla con un café o una infusión y grandes dosis de inclusión.

Las puertas del Club están abiertas para quienes quieran compartir un rato agradable y contar a través de la lengua de signos todo aquello que la lectura de un libro despierte en su interior.

Para formar parte del club, solo es necesario escribir al correo electrónico omirabilia@gmail.com o enviar un mensaje a través de Whatsapp al número de teléfono 635 342 676.

Manos llenas de palabras e historias les darán la bienvenida.



SERVICIO DE ATENCIÓN Y APOYO A LAS FAMILIAS

Cuando se detecta la pérdida auditiva en un hijo o hija se inicia una etapa de cambio en la dinámica familiar que requiere un proceso de adaptación de cada una de las personas, jugando la familia un papel fundamental en el desarrollo y la atención de la discapacidad auditiva sobre todo en los primeros años de vida de la persona.

El diagnóstico de la pérdida auditiva supone inicialmente una ruptura de las expectativas que se tienen como madre o padre y por tanto suele venir acompañado de sentimientos de angustia o frustración, afectando al funcionamiento familiar, abriéndose posteriormente una etapa de aceptación del diagnóstico, con el consiguiente reajuste y adaptación familiar.

En este proceso es primordial contar con la información y orientación especializada, y para ello, el Servicio de Atención y Apoyo a las Familias (SAAF) de Funcasor, cuenta con profesionales que proporcionan la información, orientación y apoyo necesarios, trabajando con la familia para normalizar la nueva situación y ayudarles a gestionar de manera adecuada sus emociones.

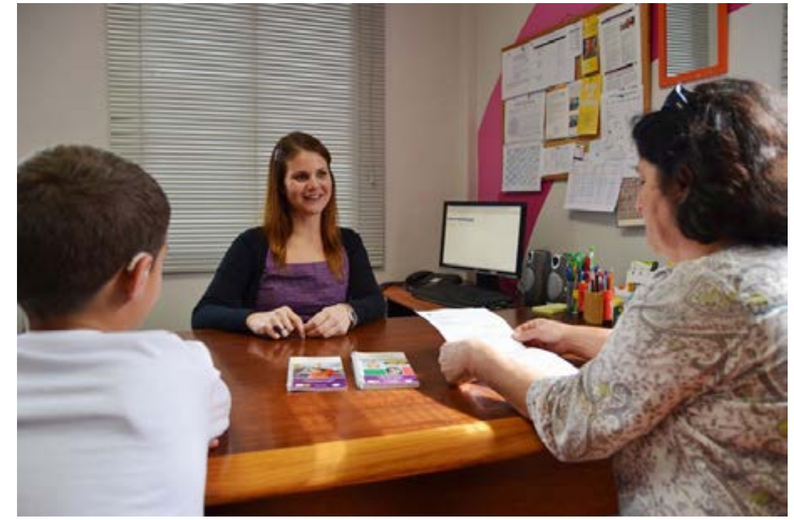
Asimismo, desde el SAAF consideramos fundamental satisfacer la demanda de información de las familias que especialmente se muestran inquietas por saber cómo será el desarrollo de su hijo o hija a lo largo de su vida, facilitándoles también información y asesoramiento sobre opciones educativas, recursos de apoyo, servicios especializados, prestaciones, ayudas técnicas disponibles…

Además, conocer e interactuar con otras familias que están viviendo o han pasado una situación similar, ayuda en muchos casos, ya que, se produce una ayuda mutua a través del apoyo emocional entre iguales. Por ello, se fomentan desde el servicio los encuentros formales e informales entre familias y las escuelas o sesiones formativas grupales.

De igual modo, consideramos que es fundamental que las diferentes figuras profesionales que trabajan con personas con discapacidad auditiva en distintos ámbitos (educativo, sanitario, ocio y tiempo libre…) estén informados y formados, por lo cual impartimos diferentes talleres formativos específicamente para ellas, e igualmente se establece una relación de coordinación periódica para el desarrollo integral dela persona.

Desde aquí animamos a todas las familias que necesiten apoyo o información en este sentido a que contacten con el servicio en ambas provincias:

- Tenerife: 922 544 052/ 606 324 782, saaf@funcasor.org
- La Palma: 922 416 830/ 618 376 073, sivolapalma@funcasor.org
- Gran Canaria: 928 233 289 / 676 922 565, grancanaria@funcasor.org



Cabildo de Gran Canaria
CABILDO LA PALMA
Gobierno de Canarias

El Programa de Voluntariado Tutelar de Fundación Tutelar Canaria ADEPSI arranca en su IV edición

Este año lo hace demostrando que el vínculo que se crea entre las personas voluntarias y las personas tuteladas tienen un impacto positivo en su vida, pero también en su entorno y la comunidad; transformando los vínculos del voluntariado y las personas con discapacidad en inciativas creativas que dejan una huella positiva

La amistad es nuestra, pero el beneficio es para todos

Ese es el espíritu de las iniciativas comunitarias, como **#embajadordegatosjose**, que nacen desde la filosofía del voluntariado tutelar creado en las Fundaciones Tutelares, pero con la intención de multiplicar sus efectos y generar impacto en la comunidad.

Poder reunir cada vez a más personas voluntarias es uno de los objetivos del **Programa de Voluntariado de Fundación Tutelar Canaria ADEPSI**, que cada edición intenta adaptarse y ofrecer alternativas atractivas que tengan impacto en la vida de las personas con discapacidad, además de ser una oportunidad para el resto de la ciudadanía de mejorar los procesos de participación comunitaria.

Así nació #embajadordegatosjose. Inspirada en los deseos de su protagonista José, gran amante de los gatos y el café, pero con un gran hándicap: no poder tener una mascota en el lugar donde vive.

En este escenario es donde se pusieron en marcha la creatividad y el trabajo en red y junto a José, se planteó que pudiera convertirse en #embajadordegatos y así poder transformar su plan individual de atención en una aventura gatuna que ha ido captando su atención, incrementando su motivación y lo más importante, que le hace sentir muy bien.

Pero como todo proyecto o acción que se planifique, necesita personas que la lleven a cabo. En este caso, además de Carlos y Verónica, personas voluntarias y amigos de José, planteamos esta iniciativa como una alternativa a desarrollar por alumnado en prácticas del ciclo de Integración Social, y así nació la campaña de recogida de alimentos para gatos que llevó a cabo José con el apoyo de la alumna en prácticas y ahora voluntaria de Fundación Eve.

El planteamiento fue sencillo. Una campaña de recogida de alimentos difundida a través de las redes y con el apoyo de una protectora de gatos. José estaría presente en todo el proceso, visibilizando su papel como embajador y recogiendo todo lo recaudado para luego entregarlo personalmente.

Los detalles también han representado una parte importante: una camiseta de embajador, unos carteles a mano alzada con un mensaje muy bonito: *"alimentado gatos, alimentando sueños".*

Lo mejor de la iniciativa; el proceso; donde aparecería gente en el camino que se vio reflejada en José y que como Gustavo quisieron reflejarlo y hacerle un cuadro que lo representara.

El resultado material fueron 80 kilos de comida recogida que José pudo entregar en la protectora y que le llevarían a asumir un siguiente reto con la tienda de animales Carmen y sus mascotas de Las Palmas de GC. El resultado psicosocial es que la vida de José se está transformando. Recibe apoyo de la comunidad para hacer lo que le hace feliz a través de una acción que dejará una huella positiva.

Embajadordegatos es una de las iniciativas que llevamos a cabo, pero también hay otras. Tantas como queramos. Lo único que necesitamos es el sueño de una persona, que sola no puede pero que con el apoyo de los demás hace magia.

Si quieres conocer más sobre estas iniciativas, incluso participar en alguna de ellas, puedes escribirnos a **voluntariado@futucan.org**.

El Proyecto **PROGRAMA DE VOLUNTARIADO TUTELAR, UBUNTU: OTRA FORMA DE CONECTARNOS** está financiado a través de las subvenciones destinadas a la realización de programas de interés general para atender fines de interés social, con cargo a la asignación tributaria del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas en el ámbito de la Comunidad Autónoma de Canarias y SUBVENCIONES EN EL ÁMBITO SOCIAL A ENTIDADES SIN ÁNIMO DE LUCRO PARA EL EJERCICIO 2019 del CONSEJERÍA DE GOBIERNO DE POLÍTICA SOCIAL Y ACCESIBILIDAD SERVICIO DE POLÍTICA SOCIAL del Cabildo de Gran Canaria.

“Recuperando Derechos”

El año 2019 ha sido un año muy relevante en la consecución y reconocimiento de derechos de las personas con discapacidad intelectual, pues por PRIMERA VEZ, las personas con discapacidad, han podido ejercer el derecho al voto en las pasadas elecciones tanto generales, como a nivel autonómico y local de nuestra Comunidad Autónoma de Canarias.

Recuperar el derecho al voto para las personas que por sentencia son “incapacitadas legalmente” era toda una hazaña. En el mejor de los casos tenían que emprender un proceso legal y someterse a una entrevista para demostrar unos conocimientos en materia política que al resto de de la población española no se plantea. *Por ejemplo*, “*qué es el Congreso o el Senado, qué partidos son republicanos y cuáles son monárquicos, o cuestiones tan subjetivas como cuáles van más a favor de los trabajadores o de los empresarios”*. Esto suponía una discriminación de base, pues puestos a examinar la capacidad de voto, estas entrevistas deberían ser extensibles a toda la ciudadanía.

Esta barrera de derecho se superó con la reforma de la LOREG (Ley Orgánica del Régimen Electoral General), permitiendo que 100.000 personas “incapacitadas legalmente” recuperaran su derecho al voto.

Fundación Tutelar Canaria ADEPSI se ha sumado a dicho reconocimiento de forma activa, prestando los apoyos necesarios para que varias de las personas con discapacidad Intelectual que representamos hayan podido ejercer su derecho. Las lecciones de responsabilidad democrática de las personas de Fundación Tutelar que acudieron a las urnas pasaban desde la implicación en los preparativos para la jornada electoral hasta el contagio a otras personas con argumentos tan básicos como «si nos piden el voto, después no podrán poner barreras por delante».

Tanto las personas con discapacidad, como las profesionales que han prestado el apoyo, vivieron estas jornadas electorales con mucha emoción, pues no solo ha supuesto “subir un peldaño más” hacia la cima de la inclusión, cargados de emociones y añoranzas que volvían a ser

revividas embozadas en una sonrisa, compartiendo momentos de su vida pasada, como, por ejemplo, recordar cuando acudían a votar en compañía de algún familiar a su colegio de la infancia.

En palabras de Desi, persona que ha recuperado su derecho al voto “Nos tienen que mirar como personas normales y no por la discapacidad que tenemos. Tenemos voz y les pedimos respeto”.

De esta forma, por fin la democracia incorpora a todas las personas por igual, sin ningún tipo de distinción por una condición personal.

Integración

Tipografías

Helvética Neue Regular

Neutraface Condensed, Light y Medium

Nos vemos en el próximo número

www.revistaintegracion.es

Síguenos en Facebook