

## MARÍA VERÓNICA NEGRÍN – LA GOMERA

**“Fue en mi etapa en la política donde más haya notado esa doble discriminación por ser mujer y tener además discapacidad”**



Me llamo María Verónica Negrín, y nací en Alajeró, La Gomera, en 1969, y sufro una enfermedad mixta del tejido conectivo, a raíz de mi embarazo, hace 19 años. Mis padres, fruto del éxodo rural, emigraron a Suiza, a su regreso construyeron una vivienda en Tenerife, donde nos trasladamos a vivir cuando tenía 2 años. En La Laguna me formé en el campo empresarial, estudiando ciencias empresariales en la Universidad de La Laguna, completando dicha formación con cursos varios en marketing, comercio exterior, emprendeduría, gestión de empresas e informática, entre otros. Siempre he tenido una vocación de servicio público y un afán emprendedor muy grande, compaginando en una etapa de mi vida la gestión de la empresa familiar junto con mi marido con la política en la isla de La Gomera, siendo concejal en el Ayuntamiento de Alajeró y Consejera del Cabildo, siempre desde la oposición. En la actualidad desempeño mi labor en la dirección del área de salud de La Gomera, dentro de la rama administrativa, puesto al que accedí por oposición a las plazas reservadas para personas con discapacidad. Cuando se decretó el estado de alarma el pasado mes de marzo tuve bastante miedo, porque tengo las defensas bajas y soy paciente de riesgo, pasé dos meses confinada sin salir de casa y tomando todas las medidas de

precaución necesarias, para posteriormente cambiar totalmente la actitud porque pienso que hay que seguir viviendo y participando del día a día, no influyendo en los demás de manera negativa, limitándoles la vida, creando también un estigma de que puedan ser causantes de tu ingreso o incluso de tu muerte.



Esta pandemia mundial me la he tomado como un replanteamiento de muchas cosas. Creo que nos hemos dado cuenta que hay que priorizar la vida por encima de todo, por encima de las consecuencias negativas a nivel económico que se pueden causar, que son muchas y muy diversas. Creo que la mayoría de los países se han dado cuenta de esta situación y han dado prioridad a la vida, y a nivel personal me he replanteado muchas cuestiones.

- **¿Qué significa para usted el 8 de marzo?**  
El 8 de marzo de 2002 nació mi hija Sabina, que es la luz de mi vida. Por eso el 8 de marzo, para mí, aparte del componente reivindicativo, de mujeres y hombres luchando para conseguir la igualdad real y efectiva, significa la vida, que me ha dado el mayor regalo que se pueda tener.
- **¿Cómo te sientes en esta sociedad siendo mujer y mujer con discapacidad?**  
Yo estoy orgullosa de ser mujer. Mi familia es una familia matriarcal, creo que en general, en La Gomera, hay un matriarcado. En mi barrio de Targa, un enclave maravilloso de La Gomera, siempre vi que las mujeres eran las que llevaban el peso y la carga de la familia, y así ha

sido durante todo el tiempo y se ha mantenido de generación en generación. A raíz del nacimiento de mi hija tuve un problema grave de salud, que se ha ido agravando con el paso de los años, hasta que en 2014 me concedieron la discapacidad en un porcentaje del 39%, luego se me agravó, y en 2017 me hicieron una nueva valoración concediéndome un 65%, y en este tiempo ha sido muy importante la actitud personal, y yo siempre he tenido una actitud de lucha y de ir hacia adelante, y eso se transmite y llega a los demás.

- **¿Consideras que sufres una doble discriminación por el hecho de ser mujer y tener además una discapacidad?**

Probablemente fue en mi etapa en la política donde más haya notado esa doble discriminación por ser mujer y tener además discapacidad.

- **¿Cuáles son los principales problemas y barreras con los que se encuentran las mujeres con discapacidad?**

Creo que, en La Gomera, los principales problemas y barreras con los que se encuentran las mujeres con discapacidad, es que sólo están atendidas las personas con discapacidad que se encuentran en los centros. Sin embargo, queda por hacer una gran labor, que es, en primer lugar, hacer un trabajo de localización de todas las personas con discapacidad que se encuentran en la isla, que son muchas, y luego estudiar cada uno de los casos, para ver que se puede hacer. Yo, siendo discapacitada, ha habido periodos en los que he tenido que recurrir a percibir una pensión no contributiva por incapacidad. La cuantía de esa pensión no da para vivir. Y soy conocedora de que hay muchas mujeres en el ámbito rural que son perceptoras de esta retribución que si no fuera por la agricultura de autoconsumo que practican no les daría para vivir.

- **¿Qué avances quedan por lograr en materia de igualdad y en defensa de los derechos de las personas con discapacidad?**

Son muchos. Ciertamente se han dado pasos gigantes, pero en la isla de La Gomera sería muy importante a nivel institucional, en materia de trabajo, ya que los ayuntamientos y el cabildo son los mayores empleadores de la isla, que en las bolsas de empleo se dejaran reservados los puestos que la ley establece para que las personas con discapacidad puedan acceder a dichos puestos. Otro problema que considero de bastante gravedad es que la población con discapacidad solemos ser mujeres ya mayores que solemos necesitar de un cuidador, cuidadores que suelen estar también envejecidos, creándose una situación a la que hay que buscarle una solución.



- **¿Consideras la integración en el mercado laboral como una parte fundamental para la integración en la sociedad de las personas con discapacidad?**

A nivel personal puedo comentar que la integración de las mujeres con discapacidad en el mercado laboral es fundamental como parte de la integración, ya que, además de que tenemos mucho que aportar cada una de nosotras, nos da vida y es un cambio de actitud que repercute positivamente en la salud y en el bienestar de todas nosotras.

- **¿Qué opinas del trabajo que realizan las distintas asociaciones y ONG, s que trabajan con personas con discapacidad?**

Echo de menos en La Gomera el trabajo de asociaciones y ONG, s que trabajan con la discapacidad, y con la discapacidad de las mujeres. Creo que es algo que hay que potenciar y me pongo a disposición para poner mi grano de arena en este momento, para mejorar la vida de todas nosotras.

- **¿Qué deseo pedirías en este 8 de marzo?**

Esperando que esta pandemia mundial que nos ha azotado a todos nos haya hecho más humanos y más humildes, lo que pido en este 8 de marzo es que el camino que nos queda por recorrer para que la igualdad entre hombres y mujeres sea una realidad, sea un camino corto en el que participemos todos.