

## **NATIVIDAD GUADALUPE ÁLVAREZ – LA GRACIOSA**

**“Somos capaces de realizar un trabajo tan bien como otros, siempre y cuando se realicen las adaptaciones adecuadas a nuestra discapacidad”**



Mi nombre es Natividad Guadalupe Álvarez, y soy natural de la preciosa isla de La Graciosa. Estudié en el Instituto de Haría, y hace muchos años que sufro problemas graves de columna, padeciendo fuertes dolores. He trabajado limpiando apartamentos, de cuidadora infantil, administrativo y de dinamizadora social, entre otros. Ha sido dificultoso, pues entre que te diagnostican y te reconocen tu discapacidad hay un largo camino, y el no poder optar a distintos puestos de trabajo mientras aguantas dolor, sacrificándote para realizar un buen trabajo mientras ves que los demás no entienden que para ti es más difícil que para una persona sin discapacidad, hace que en ocasiones lo veas todo muy cuesta arriba.

- **¿Qué significa para usted el 8 de marzo?**

Es un día especial para las mujeres, que da visibilidad a la gran labor que hacemos cada día y para que se valore nuestro trabajo dentro y fuera de la casa.

- **¿Cómo te sientes en esta sociedad siendo mujer y mujer con discapacidad?**

Incomprendida, ya que se nos exige lo mismo que a cualquier otra persona, sin tener en cuenta que teniendo una discapacidad no podemos realizar todas las labores requeridas.

- **¿Consideras que sufres una doble discriminación por el hecho de ser mujer y tener además una discapacidad?**

Considero que debo luchar más por un mismo puesto de trabajo y muchas veces no entienden que tenemos nuestras limitaciones.

- **¿Cuáles son los principales problemas y barreras con los que se encuentran las mujeres con discapacidad?**

El optar a un puesto laboral que tenga en cuenta nuestras limitaciones.

- **¿Consideras la integración en el mercado laboral como una parte fundamental para la integración en la sociedad de las personas con discapacidad?**

Si, es muy necesario que se comprenda que tenemos ciertas limitaciones, pero somos muy capaces de realizar la mayoría de los trabajos, y es algo básico para nuestra plena integración en la sociedad.

- **¿Qué avances quedan por lograr en materia de igualdad y en defensa de los derechos de las personas con discapacidad?**

Que se nos vea cómo trabajadoras potenciales, porque somos tan capaces de realizar un trabajo tan bien como otros, siempre y cuando se realicen las adaptaciones adecuadas a nuestra discapacidad.

- **¿Qué opinas del trabajo que realizan las distintas asociaciones y ONG, s que trabajan con personas con discapacidad?**

Es una labor encomiable y muy necesaria, ya que es un gran apoyo y ofrecen recursos y soluciones para encontrar trabajo y estabilidad emocional.

- **¿Qué deseo pedirías en este 8 de marzo?**

Que se valore a la mujer como lo que somos, luchadoras y válidas para realizar un buen trabajo.