

## Amor Alba Ruibal Suárez – Gran Canaria

**“Todas merecemos sentirnos parte de una sociedad en igualdad de condiciones”**



Me llamo Amor Alba, tengo 30 años. Desde pequeña he pasado por varias intervenciones quirúrgicas, y siempre he pensado que fue una batalla ganada superar cada una de ellas.

Siempre he sido una chica activa, alegre y con ganas de aprender, obtuve la secundaria, llegué a realizar el bachillerato, con la torpeza de no poder con el idioma, el inglés... sí... por solo una materia, se puede decir que no tengo el certificado de bachillerato, pero siempre quise seguir aprendiendo...

Mis debilidades son los animales y las personas mayores y siempre dije que mi vida giraría en torno a ellos. Primero realicé el curso de Auxiliar de Veterinaria, hice las prácticas. Siempre empatando los estudios con el trabajo, empecé en un servicio de limpieza y mantenimiento en el Mirador de la Candelaria, de Bandama, recibiendo la llegada de turistas y viendo cómo disfrutaban de las vistas. Ahí estuve 4 años, luego desarrollé funciones en el servicio de limpieza de centros comerciales, y también, operaria de lavandería.

Tengo una anécdota que viene mucho al caso, “como yo vivía lejos del trabajo y el acceso a él era complicado, no me quedó otra que sacar el carnet de conducir. Eso fue a mis 24 años. Fue una odisea, porque yo hice el teórico perfecto y en el momento de las prácticas todo iba genial hasta que pasé el reconocimiento médico. Mi discapacidad es física, pero jamás me ha impedido hacer nada, todo lo consigo con mayor esfuerzo, pero siempre lo termino consiguiendo.



Me denegaron la prueba médica diciendo que no era apta para un vehículo normal, sino que tenía que tener ciertas restricciones, y yo eso jamás lo iba a permitir, pues con la ayuda de mi profesor logramos que la directora del centro médico se sentara en el asiento de atrás y viera con sus propios ojos cómo podía y sabía manejar un coche normal. Costó mucho porque anímicamente eso me debilitó bastante, pero lo conseguí y a día de hoy tengo mi carnet como cualquier persona, me compré un coche y puedo decir que es una de las cosas que más me ha costado, pero de la que más orgullosa y satisfecha me siento”.

Retomando...Un día dije que no quería que mi vida se quedaría en sólo limpiar y no ser feliz. Quería algo que me llenará y ahí fue cuando cursé Auxiliar de veterinaria. Estuve un tiempo desempleada y encontré a Asociación Adepsi, una entidad centrada en la atención de personas con discapacidad, que me ofreció realizar un certificado de profesionalidad en la rama sociosanitaria. Las cosas me iban cambiando, a mitad de la formación llegó una propuesta de trabajo como dependienta en un bazar de un hospital, que pude compaginar con la formación, cuando trabajaba de tarde iba a clases por la mañana, así durante 5 meses.

Cuando logré el certificado de Auxiliar Sociosanitario, ya realizadas mis prácticas, quedé en situación de desempleo, así que inicié un proyecto de negocio con mi pareja que a los 3 meses tuvimos que cerrar por las normativas y restricciones de la COVID-19.

Un día recibí una llamada de ADEPSI en la que me informaban sobre una oferta de trabajo en la que cumplía con los requisitos de la misma. La entrevista fue genial pero la espera fue larga, pero puedo decir que soy de las personas afortunadas que me incorporé a trabajar en plena pandemia, al poco de decretarse el estado de alarma.

Logré el puesto, la contratación inicial estaba prevista para 6 meses, pero a los 2 meses me llevé la sorpresa de que la empresa me ofreció un contrato indefinido. La alegría no cabía en mí, en los tiempos que estábamos y que una empresa confiara en mí... La verdad que siempre me he sentido una más, y estaré eternamente agradecida tanto a la empresa a la que a día de hoy pertenezco, por darme la oportunidad de trabajar, y a Asociación ADEPSI por la confianza que pusieron en mí. A día de hoy vivo con mi pareja, mis cuatro perros y con una vista puesta en el futuro, prometedora y positiva.

Por eso siempre digo que no hay barreras que no puedas saltar, ni obstáculos que no puedas superar, todo está en uno mismo, se tenga discapacidad o no, cada persona tiene su historia y sus secretos.

- **¿Qué significa para usted el 8 de marzo?**

El 8 de marzo es un día en el que se honra a la mujer, a la mujer luchadora, a la mujer emprendedora, un día en el que muchas nos sentimos identificadas.

Hay muchas maneras de celebrar este día y es mirándonos unas a las otras, hombro a hombro...todas merecemos sentirnos parte de una sociedad en igualdad de condiciones. ...ojalá no pusiéramos el foco en un solo día.

- **¿Cómo te sientes en esta sociedad siendo mujer y mujer con discapacidad?**

Por suerte no me he sentido menos, ya que quizás por mi manera de ver la vida y de afrontarla me siento igual, en todos los ámbitos de mí la vida.



- **¿Consideras que sufres una doble discriminación por el hecho de ser mujer y tener además una discapacidad?**

No es sentir discriminación, es el hecho de que tenga que demostrar más quizás en algún momento, demostrar que puedo, demostrar que sé hacerlo. En mi caso no me gusta la palabra discapacidad ya que siempre he luchado contra la mía y he salido siempre adelante, para no sentirme menos que otr@s.

- **¿Cuáles son los principales problemas y barreras con los que se encuentran las mujeres con discapacidad?**

Es estar justificándose y demostrando que si podemos. En el caso del mundo laboral, yo he tenido que hacer ver que puedo hacerlo y realizar cualquier actividad que se me propone. Las barreras se las pone uno mismo, o eso es lo que pienso y lo que me han enseñado desde pequeña.

- **¿Qué avances quedan por lograr en materia de igualdad y en defensa de los derechos de las personas con discapacidad?**

Uno de los avances es dejar de tratarnos como personas con discapacidad, como si fuéramos personas especiales, cuando realmente hacer eso es crear una barrera para nosotros/as. Siempre desde mi punto de vista, veo que tener discapacidad es una etiqueta, que sí te puede abrir muchas puertas, pero que ya de antemano tengas que decir o mostrar un papel en el que ponga que tienes discapacidad, no es de ningún agrado. Eso ya nos hace sentirnos diferentes.

- **¿Consideras la integración en el mercado laboral como una parte fundamental para la integración en la sociedad de las personas con discapacidad?**

Tanto en lo laboral, social y cultural debemos ser integrad@s en todos los aspectos, porque somos iguales, porque cada uno/a tiene su propia lucha contra su discapacidad.

Hablando de mi caso, siempre me he visto integrada en el mundo laboral, por mi lucha y constancia en demostrarme que puedo hacer todo lo que me proponga. Es bueno ver que hay entidades que te proporcionan esa ayuda para poder entrar en el terreno laboral, y educativo. La palabra integración es muy amplia, pero creo que van por buen camino creando proyectos inclusivos.

- **¿Qué opinas del trabajo que realizan las distintas asociaciones y ONG,s que trabajan con personas con discapacidad?**

Hacen una labor estupenda, porque yo que formé parte de una de ellas, puedo decir que no solo me ayudaron laboralmente, también en el campo personal, te ayudan a confiar en ti mismo, te dan herramientas para lidiar con muchas situaciones, te dan apoyo y solo puedo añadir que, en mi caso, formar parte de Asociación ADEPSI aportó mucho en mi vida. Gracias a ellos tengo una formación y un contrato laboral que a día de hoy es indefinido y aún después de un año, siguen acompañándome en el camino.

- **¿Qué deseo pedirías en este 8 de marzo?**

Pido que se valore a cada mujer en todos los ámbitos de la vida, que se reconozcan nuestros logros, nuestras derrotas... Que la igualdad sea siempre para tod@s.