

ALICIA CABRERA NIEVES – LANZAROTE

“A veces he sido yo misma la que se ha puesto barreras”



Me llamo Alicia Cabrera Nieves, y vivo en Lanzarote. Siempre me ha interesado todo relacionado con la salud, por lo que decido estudiar un Ciclo Formativo de Grado medio de “Auxiliar de Enfermería”. Junto con el apoyo de mi familia, logro terminar la formación, aunque las prácticas realizadas no cubrieron mis expectativas, y en parte afectó en mi autoestima, y con pocas esperanzas de conseguir un empleo relacionado con lo que había estudiado, debido a las barreras con las que me había encontrado y la falta de apoyo en el puesto de trabajo... Esto me supone una desmotivación a nivel emocional e inseguridad para buscar un empleo.

Tras finalizar la formación, acudo a Área de Empleo de ADISLAN para solicitar apoyo en la búsqueda de empleo. A mi llegada a ADISLAN se me asigna una Técnico Referente en Integración sociolaboral, figura que me ha servido de apoyo para acompañar en mi proyecto de vida, tanto a nivel personal como laboral.

Tras conocer mis metas y deseos, se me propone la idea de realizar prácticas por medio de la fundación Mapfre Guanarteme en los hogares residenciales de ADISLAN, en los que conviven personas con discapacidad intelectual con grandes necesidades de apoyo y un lugar de interés laboral para mí.

Realizo las prácticas, siendo éstas, una oportunidad de aprendizaje laboral que me ha permitido desenvolverme en un ambiente de trabajo, aumentar mi autoestima, volver a confiar en mi misma y darle un empujón a mi vida laboral de una forma más segura, rompiendo las barreras que me habían acompañado durante este tiempo.

Tras realizar las prácticas, comienzo con la búsqueda de empleo, aprendo técnicas como la búsqueda de empleo de empresas relacionadas con mi formación e intereses, así como conocer los recursos a los que acudir y cómo afrontar una entrevista. Durante este proceso el apoyo de mi familia ha sido muy importante para lograr la independencia de mi vida.

Tras la búsqueda de empleo, consigo ser seleccionada para un puesto de trabajo como Gerocultora en un Centro de Día para mayores en Lanzarote (AFA) por méritos propios, y no por mi discapacidad, ya que acudo a la entrevista sin un certificado de discapacidad que tape mi cara, sino siendo yo misma, segura de lo que he conseguido y quiero conseguir.

El camino no ha sido fácil, el trabajo y funciones son delicadas, ya que se trata del cuidado de mayores en un centro de día, por lo que he tenido que adquirir rutinas laborales, aprender a trabajar en equipo, habilidades sociales y conocimientos prácticos de salud.

Todo ello con el apoyo de los trabajadores/as del Centro de Día, en especial una compañera que me acompaña en su día a día (Loly) en el puesto de trabajo. La importancia de estos apoyos es imprescindible para mí, ya que depende de todas las personas que me rodean el poder aprender y tener estabilidad en el empleo. Tanto en las prácticas como en el empleo, este ha sido un factor importante en mi vida.

Espero que mi experiencia sirva como una oportunidad de impulso para todas aquellas personas que quieren experimentar una profesión, no solo para la persona con discapacidad sino para la propia empresa de conocer la productividad, eficiencia y calidad de trabajo que puede ofrecer una persona con discapacidad, eliminando los estereotipos que éstas mismas padecemos.

- **¿Qué significa para usted el 8 de marzo?**

Para mí, el 8 de marzo, Día Internacional de la Mujer, significa un día especial, porque las mujeres valemos muchísimo y nos merecemos trabajar y tener derechos todos y todas por igual... ¡porque las mujeres podemos con todo!

- **¿Cómo te sientes en esta sociedad siendo mujer y mujer con discapacidad?**

Yo me siento en esta sociedad una mujer luchadora, fuerte y que valgo mucho, en ocasiones me he sentido discriminada, sobre todo por personas que se han reído de mí...pero a esas personas es mejor no escucharlas y seguir adelante.



- **¿Consideras que sufres una doble discriminación por el hecho de ser mujer y tener además una discapacidad?**

No lo considero, a veces he sido yo misma la que se ha puesto barreras, he pensado: no puedo... esto no lo hago...etc., pero gracias al apoyo que he recibido de mi familia y de personas que me apoyan he logrado eliminar mis propias barreras...

- **¿Cuáles son los principales problemas y barreras con los que se encuentran las mujeres con discapacidad?**

No puedo hablar en nombre de todas, en mi caso personal, las barreras me las he puesto yo misma, creyendo que no puedo hacer las mismas cosas que otros, y no es así, creo que debemos de luchar con cambiar nuestra percepción de nosotras mismas y sentirnos fuertes.

- **¿Qué avances quedan por lograr en materia de igualdad y en defensa de los derechos de las personas con discapacidad?**

Todas las personas somos iguales, todas podemos aportar a este mundo, hacer lo que nos gusta y conseguir nuestras metas y deseos... Eso es lo que las personas tenemos que entender.

- **¿Consideras la integración en la sociedad de las personas con discapacidad?**

Es fundamental, mi vida ha mejorado y soy más feliz desde que me siento parte de la sociedad y sobretodo en un trabajo que me gusta y me enriquece.

- **¿Qué opinas del trabajo que realizan las distintas asociaciones y ONGs que trabajan con personas con discapacidad?**

Es una maravilla poder tener apoyo cuando lo necesitas, hacen muchas cosas para ayudarte, y eso es muy importante.

- **¿Qué deseo pedirías en este 8 de marzo?**

Todas las mujeres valemos oro y deseo que no haya discriminación ni violencia contra la mujer.