# Integración

la voz de la discapacidad en canarias

Año 28 junio 2021

# TURISMO INCLUSIVO

# Integración

## La Voz de la Discapacidad en Canarias

**www.revistaintegracion.es**

Síguenos en Facebook

# Sumario


Islas Canarias un paraiso accesible . . . . 4

Dirección General de Juventud . . . . . 10

Instituto Canario de Igualdad. . . . . 14

Dirección General de Diversidad . . . . . 22

Ayuntamiento de La Laguna. . . . . 24

Ayuntamiento de Buenavista del Norte. 30

GUAGUAS MUNICIPALES. . . . . 36

TITSA. . . . . 38

HÉCTOR MILENA . . . 44

Ayuntamiento de La Orotava . . . . . 47

Ayuntamiento de Tegueste . . . . . 51

Dirección General de Deportes . . . . . 54

METROTENERIFE . . . 58

Ayuntamiento de La Laguna. . . . . 60

CC.OO. . . . . 64

SINPROMI . . . . . 72

ADEIN Tenerife . . . . . 92

ADEPSI . . . . . 96

ADISLAN . . . . . 106

ADISSUR. . . . . 108

APROSU . . . . . 112

ASORTE . . . . . 113

ATELSAM . . . . . 114

ATLETAS SIN FRONTERAS . . . . . 116

ENVERA. . . . . 118

ERTE . . . . . 120

FASICAN . . . . . 124

Club de Surf Fuerte Tribu. . . . . 132

FUNCASOR. . . . . 134

Fundación Tutelar Canaria ADEPSI . . . 156

Fibromialgia. . . . . 162

Premios Princesa de Asturias . . . . . 164

Ocio activo inclusivo 166

Parque acuático niños discapacidad. . . . . 168

App accesibilidad hoteles. . . . . 169

Accesibilidad. . . . . 170



## Dirección de la Revista
Yaiza Pérez Plasencia

## Colaboradores
Jonathan Ramos Valeriano
Ana Mengíbar
Juan Antonio Cabrera Ramos
“Toño Cabrera”
Moisés Rodríguez García

## Redacción-Administración
Revista Integración
Benchijigua, 13
38611-San Isidro-Granadilla
649.191.969
redaccion@revistaintegracion.com
**www.revistaintegracion.es**

## Publicidad y Suscripciones
Verdugo y Massieu, 1-2ºIzda.
38320 La Cuesta-La Laguna
608.164.824
yaiza@revistaintegracion.com
www.revistaintegracion.es

## Maquetación
Mónica Pedrós Cabrera



Nota: La redacción de Integración no se hace responsable ni está de acuerdo necesariamente con las opiniones de sus colaboradores o con las respuestas que se dan en las entrevistas.



Nuestro especial agradecimiento a todos los Suscriptores e Instituciones Públicas y Privadas que han hecho posible la publicación de esta revista

# Integración

Tipografías

Helvética Neue Regular

Neutraface Condensed, Light y Medium

# Nos vemos en el próximo número

www.revistaintegracion.es

Síguenos en Facebook

# Editorial

# DISCAPACIDAD Y SOLEDAD

Todos tenemos miedo a la soledad en algún momento de nuestras vidas, siempre pensando en el futuro más cercano, y cuánto más mayores nos hacemos más miedo a quedarnos solos por un motivo u otro, siendo está soledad la que nos acompañará durante el resto de nuestras vidas y más con discapacidad.

Cuando se es una persona con discapacidad el futuro se ve más negro, ya seas madre, padre, hijo, amigo, familia…, en cualquiera de los aspectos la soledad sigue siendo muy fea. Cuando se es padre de una persona con discapacidad siempre se piensa en qué será de él cuando yo falte, habrá días en qué no quieras ni pensarlo. Muchos tendrán la fortuna de poder quedarse con otro familiar o incluso hasta poder vivir solos, pero también habrá muchos casos en los que quedarán desprotegidos y esa es la gran preocupación. Muchos quedarán en manos de instituciones que lo harán mejor o peor, todo dependerá de muchos factores. Uno podría ser el cómo sea la misma persona en sí, otro podría ser la institución en la que recayera. Es verdad que hoy en día todo ha avanzado, pero queda mucho por hacer, ya que dependiendo de la discapacidad que se tenga puedes tener más o menos oportunidades. Estamos hablando de personas con discapacidad física, discapacidad intelectual, discapacidad visual o discapacidad auditiva. No obstante, se siguen pidiendo más ayudas (no solo económicas) para poder seguir luchando por una sociedad más inclusiva sin dejar de recordar las discriminaciones que hoy en día se siguen sufriendo. Y creo, es un pensamiento mío, que donde más hay que trabajar, no solo la soledad sino muchas más cosas, es en las personas con discapacidad intelectual. Y ustedes, ¿qué opinan?

**DISCAPACIDAD NO ES SINÓNIMO DE INCAPACITAR (CERMI)**


**FACEBOOK:**
https://www.facebook.com/juanantonio.cabreraramos

**TWITTER:**
*Toño Cabrera / @ToCabrera67*

**LINKEDIN:**
*Toño Cabrera*

**INSTAGRAM:**
*Toño Cabrera / jacr67*

**GOOGLE:**
*Toño Cabrera /* tocabrera67@gmail.com

# ISLAS CANARIAS, UN PARAÍSO ACCESIBLE

A las **Islas Canarias** se las conoce coloquialmente como las **Islas Afortunadas**, con un clima durante todo el año envidiable por todo el mundo, que lo convierte en la razón más poderosa que anima a los visitantes a desplazarse a Canarias y hacer turismo por el archipiélago, aunque no es la única. Un paraíso de origen volcánico que invita al descanso y la evasión, a tomarse todo con mucha calma y olvidarse de las preocupaciones del día a día, con miles de atractivos y lugares que visitar…y disfrutar. Millones de personas visitan las islas cada año, y muchas de ellas tienen algún tipo de discapacidad o algún problema de movilidad.

Canarias ofrece todo tipo de posibilidades a la hora de pasar sus vacaciones a las personas con discapacidad y con movilidad reducida, ya que cuenta con multitud de establecimientos, y espacios públicos y privados, como playas, hoteles, parques temáticos, museos, centros de visitantes, que permiten a este colectivo disfrutar en las mismas condiciones que cualquier otro ciudadano de unos días de relax, tanto en el mar como en la montaña, en la ciudad o en el medio rural.

## Compromiso con la Accesibilidad

Si bien nuestra oferta turística nos hace valedores de poder ser un destino de turismo adaptado, aún debemos avanzar mucho en la adaptabilidad de nuestros recursos y servicios a las personas con diversidad funcional, con el fin de ser un destino más igualitario. El Gobierno de Canarias, junto con el resto de instituciones públicas de las islas y de la mano con el sector privado, está trabajando para que las islas sean un referente en turismo adaptado, entendiéndolo como una obligación social y como una estrategia turística frente a un mercado en auge.

Canarias está poniendo un gran énfasis en una serie de servicios y productos que puedan

satisfacer las demandas de este segmento, como puede ser garantizar un turismo seguro, evitando problemas de accesibilidad; modernización de infraestructuras e instalaciones, tanto públicas como privadas; creación de servicios y productos para personas que viajan solas; identificación de buenas prácticas para superar retos y barreras; y el diseño de planes de formación para la asistencia a estos turistas.

## Un mercado con un gran potencial de crecimiento y rentabilidad

El turismo accesible es un mercado cada vez más importante para los destinos turísticos, por su gran volumen y su capacidad para desestacionalizar. Existen más de 1.000 millones de personas en el mundo con alguna diversidad funcional, un 15 % del total mundial, cifra que, en Europa, el principal mercado emisor de turistas hacia las islas, alcanza el 10 % del total, con unos 125 millones de personas que necesitan de algún servicio especial.  Y Canarias ocupa un lugar privilegiado a la hora de ofrecer estos servicios.

### Información sobre Turismo Accesible

En la web de Turismo **Hola Islas Canarias**, se identifican los recursos turísticos accesibles dentro de la información general que se proporciona de playas, espacios turísticos, centros culturales, etcétera, para que cualquier visitante sepa con antelación si va a tener cualquier dificultad a la hora de su acceso.

El **Gobierno de Canarias** está trabajando en una **nueva web de información turística**, que contendrá una zona específica para turismo adaptado, y que será accesible para personas con discapacidad auditiva y visual.

## Alojamientos turísticos accesibles

Canarias cuenta con una oferta alojativa accesible para satisfacer las exigencias de los miles de turistas que nos visitan cada año, turistas con y sin discapacidad que nos eligen año tras año por ser un destino tranquilo, seguro, con un clima envidiable y capaz de atender a todos los visitantes, incluidos aquellos con diversidad funcional. Desde hace décadas el sector hotelero ha venido realizando grandes inversiones en la renovación de la oferta turística, adaptándolo a las normativas en materia de accesibilidad, junto con los hoteles y alojamientos turísticos de nueva creación, que ya cumplen de manera excelente con dicha normativa. Fruto de ese trabajo se puede considerar a Canarias como un destino accesible de primer orden.

## Ocio y Restauración para Todos

Teniendo en cuenta el principio de inclusión que debe estar presente en la sociedad actual, el ocio de las personas con discapacidad debe tener las mismas características que el de cualquier otra persona, puesto que esta experiencia es igual de decisiva para el desarrollo integral y el bienestar de todos. Se puede caer en la tentación de realizar actividades específicas de ocio para las personas con discapacidad, ya que este es relativamente el camino sencillo, pero lo realmente importante es evitar crear un ocio “aislado y especializado” para un colectivo, y hacer accesibles los entornos, productos y servicios para que, independientemente de las capacidades, destrezas y habilidades que presenten los ciudadanos, puedan disfrutarlo. Asimismo, es una oportunidad para sensibilizar a la población general y para favorecer la inclusión real de las personas con discapacidad en todas las facetas que forman parte de su vida. Y en este sentido, el Gobierno de Canarias, junto con el resto de instituciones de la isla, lleva algunas décadas trabajando para que esta inclusión sea real, siendo la gran mayoría de locales de ocio y restauración de las islas adaptados y accesibles para su uso y disfrute por las personas con discapacidad o con movilidad reducida.

## Playas Accesibles

Muchas personas con discapacidad, movilidad reducida o mayores condicionan sus salidas a la playa o sus vacaciones en función de las facilidades de acceso tanto a la arena como al agua. Servicios como rampas accesibles, vestuarios, aseos y duchas adaptadas, sillas anfibias, aparcamientos reservados junto al acceso adaptado a la playa, boyas y redes (especialmente útiles para personas con discapacidad visual), dispositivos visuales y sonoros para personas con discapacidades sensoriales, socorristas y personal de apoyo, zonas de deporte adaptado, mobiliario urbano adaptado y accesible y zonas de sombrillas para personas con discapacidad, facilitan el baño de las personas con movilidad reducida, y el personal especializado que ofrecen algunas playas proporciona el acompañamiento necesario para que se refresquen en el mar.

Siguiendo estos criterios podemos afirmar que Canarias cuenta con un gran número de playas accesibles para satisfacer las demandas de los turistas con discapacidad o movilidad reducida que cada año repiten o vienen por primera vez a descubrir las bondades de nuestras islas como destino turístico privilegiado.

## Accesibilidad Universal de sus Parques Nacionales y los Espacios Naturales

Uno de los principales objetivos de Canarias es ampliar el disfrute de la belleza natural de sus Parques Nacionales y otras zonas de interés a las personas con diversidad funcional o movilidad reducida, a través de la supresión de barreras arquitectónicas en todos sus centros de visitantes y lugares de interés turístico natural y a la dotación de los medios técnicos que permitan realizar una visita normalizada a todos los usuarios.

De esta manera el visitante puede disfrutar de los Parques Nacionales de las islas, que son El Teide, Timanfaya, la Caldera de Taburiente y el Garajonay, gracias a una serie de medidas que abarcan desde la información, señalización, la adecuación de pavimentos, o la ampliación de recursos didáctico – interpretativos, hasta la introducción de las nuevas tecnologías al servicio de la accesibilidad universal.

## Un referente en Deporte Adaptado

El Gobierno de Canarias trabaja desde hace años para convertir a las islas en un espacio de referencia para practicar deporte adaptado, invirtiendo para mejorar las infraestructuras, las playas, los centros deportivos y las calles, con el objetivo de facilitar la movilidad, atraer a turistas con diversidad funcional y que todas las personas puedan practicar deporte sin que su condición física pueda suponer un impedimento. Así los visitantes pueden realizar multitud de prácticas deportivas en centros deportivos adaptados y accesibles y practicar deportes como el Golf, el Buceo, el Surf, el esquí náutico,

el piragüismo, el Parapente, el senderismo, la vela, el tenis en silla de ruedas, el bádminton, tenis de mesa, fútbol, baloncesto, y cualquier otro que deseen, ya que todos son adaptables siempre que se cuenten con los medios materiales adecuados, y en Canarias hay empresas que ofrecen experiencias deportivas adaptadas que harán disfrutar a aquellos que nos visitan de unos momentos inolvidables.

## Entornos urbanos accesibles

Canarias ha sentado las bases de una futura **Ley Canaria de Accesibilidad** que establecerá las condiciones de accesibilidad necesarias para que los espacios de uso público, los edificios, los medios de transporte, los productos, los servicios y los procesos de comunicación garanticen la autonomía, la igualdad de oportunidades y la no discriminación de las personas con diversidad funcional, tanto de los residentes en las islas como de los miles de turistas con alguna discapacidad que nos visitan cada año. De esta manera los visitantes podrán acceder y disfrutar de los distintos espacios públicos de las islas, como teatros, museos, parques, así como realizar itinerarios accesibles para visitar los principales atractivos de cada municipio.

## Destino seguro

En estos tiempos marcados por el Covid – 19 y sus secuelas sobre el sector turístico, Canarias se posiciona como un destino seguro, adaptado y accesible, donde poder disfrutar de unas merecidas vacaciones y olvidarse por unos instantes de esta pandemia que nos ha tocado vivir y de la que saldremos más fuertes.

| PROPUESTAS ACCESIBLES | ALOJAMIENTO | ZONAS DE INTERÉS | DEPORTE ADAPTADO - OCIO |
|---|---|---|---|
| **TENERIFE** | + Casa Rural La bodega (Cueva del Viento)<br>+ Hotel con encanto SPA El Tejar (Vilaflor)<br>+ Mar y Sol Spa – Sport Hotel (Arona)<br>+ Hotel Zentral Center (Adeje)<br>+ Consultar web www.tenerife-accesible.org | + Playa de las Vistas y Playa de Los Cristianos (Arona)<br>+ Playa de El Socorro (Los Realejos)<br>+ Playa Jardín (Puerto de la Cruz)<br>+ Playa de Las Teresitas (S/C de TF)<br>+ Museo de la Naturaleza y el Hombre<br>+ Auditorio de Tenerife Adán Martín<br>+ Parque Nacional del Teide: sendero Roque de Caramujo y Roques de García<br>+ Casco Histórico de La Laguna<br>+ Plaza España y alrededores (Santa Cruz de Tenerife)<br>+ Zona Martianez (Puerto de la Cruz)´ | + Asociación Montaña para Todos – Senderismo en Joulette.<br>+ Atletas sin Fronteras (Candelaria)<br>+ Asociación ADDIN (Surf Adaptado)<br>+ CIDEMAT – Actividades marinas<br>+ Catamarán Lady Shelley - Avistamiento de Cetáceos.<br>+ Sendero los Guardianes Centenarios (Tacoronte).<br>+ Sendero Monte del Agua (Los Silos)<br>+ Sendero de los Sentidos (La Laguna)<br>+ Parapente adaptado (Tenerfly, Parapente Fly Tenerife, Happyflytenerife) |
| **GRAN CANARIA** | + Casa Rural Las Toscas (Ingenio)<br>+ Bungalows Casa Inmaculada (Maspalomas)<br>+ Hotel Dunas Cantera (Las Canteras)<br>+ Hotel Gloria Palace Royal (Playa Amadores) | + Playa de Mogán.<br>+ Playa Melenara<br>+ Playa de las Canteras<br>+ Faro de Maspalomas y alrededores<br>+ Tour privado por La Caldera de Bandama, el valle de Agaete, los pueblos de Arucas y Teror y otros muchos lugares imprescindibles https://www.civitatis.com/<br>+ Paseo en catamarán por la costa de Puerto Rico https://www.civitatis.com/<br>+ Visita al acuario Poema del Mar<br>+ Cueva Pintada (Gáldar)<br>+ Museo Elder de la Ciencia (Las Palmas) | + Escuela de vela de Puerto Rico – Bautismos de Mar<br>+ Tipiqual – Ruta de los Sentidos<br>Photo Tour – Rutas sensitivas<br>+ AFTEC – Terapia Ecuestre<br>+ HOPUPU SURF CAMP |
| **FUERTEVENTURA** | + Iberostar Selection Fuerteventura Palace<br>+ H10 Tindaya<br>+ Fuerteventura Princess<br>+ Hotel el Mirador de Fuerteventura<br>+ Casa Rural Tamasite<br>+ Agroturismo La Gayria<br>+ Gran Hotel Atlantis Bahía Real (Corralejo)<br>+ Apartamentos Oasis Papagayo (Corralejo) | + Playa del Matorral<br>+ Caleta de Fuste<br>+ Costa Calma<br>+ Museo Arqueologico y Museo de Arte Sacro (Betancuria)<br>+ Islote de Lobos<br>+ El Cotillo.<br>+ Corralejo | + Surf Adaptado. Fuerte Tribu Club de Surf, en Corralejo<br>+ Oasis Park Fuerteventura |
| **LA PALMA** | + Bungalows y cabañas Casitas la Montañita (El Paso)<br>+ Apartamentos finca Pe-Pa (Los Llanos de Aridane)<br>+ Apartamentos Hibiscus (El Paso) | + Puerto Naos<br>+ Charco Verde<br>+ Playa de Los Cancajos<br>+ Exposiciones en Casa Massieu<br>+ Paseo Litoral de La Fajana (Barlovento)<br>+ Monumento Natural de los Dragos de Franceses (Garafía)<br>+ Zona Recreativa El Lance (Tijarafe)<br>+ Parque Paraíso de las Aves (El Paso)<br>+ Centro de Visitantes Los Volcanes de Fuencaliente (Volcán San Antonio) | + Ader La Palma – Senderismo adaptado con Joulette<br>+ Observación de Estrellas (Nautic Stars La Palma) |
| **LANZAROTE** | + Apto. Arena Dorada<br>+ Hotel Sentido Lanzarote<br>+ Nautilus Lanzarote<br>+ H10 Suites Lanzarote Garden<br>+ Bungalow Nautilus | + Playa de los Pocillos<br>+ Mirador de las Salinas de Janubio<br>+ Montaña del fuego<br>+ Jardín del Cactus<br>+ Los Hervideros<br>+ Charco de los Clicos<br>+ Mirador del Rio | + Parque Acuático Lanzarote Acualava<br>+ Club La Santa.<br>+ Excursión en Vehiculo Adaptado por Parque Nacional e Timanfaya. |
| **LA GOMERA** | + Hotel Torre del Conde, San Sebastian de La Gomera<br>+ Parador Nacional<br>+ Hotel Gran Rey<br>+ Hotel Jardín Tecina | + Playa de la Cueva (San Sebastián de La Gomera)<br>+ Playa de Santiago (Alajeró)<br>+ Playa La Calera (Valle Gran Rey)<br>+ Laguna Grande<br>+ Las Creces.<br>+ Alto del Garajonay<br>+ Chorros de Epina | + Senderismo adaptado, con GomeraGuide<br>+ Centro de Visitantes Juego de Bolas y Mirador de Abrante (Agulo)<br>+ Los Telares (Hermigua)<br>+ Centro de Interpretación Las Loceras (El Cercado)<br>+ Casa de la Miel de Palma (Alojera) |
| **EL HIERRO** | + Parador Nacional<br>+ Balneario el Pozo de la Salud<br>+ Casa Rural la Jarita | + Playa Timijiraque, en Valverde.<br>+ Playa La Restinga, en el Pinar.<br>+ Asaderos adaptados en Hoya del Morcillo.<br>+ Mirador de la Peña | + Centro de Buceo Extra Divers, La Restinga<br>+ Atlantidea Senderismo y Excursiones (Joulette). |
| **LA GRACIOSA** | + Evita Beach Apartamentos | + Playa del Veril, Caleta de Cebo | + Centro de “Buceo La Graciosa”<br>+ Excursión en catamarán “I Love La Graciosa”<br>+ Excursion en 4*4 |

# CARNÉ JOVEN EUROPEAN YOUTH CARD
## Desinquietos por naturaleza

Hola, soy el CARNÉ JOVEN DE CANARIAS, una iniciativa de la **Dirección General de Juventud del Gobierno de Canarias**, adherida al programa **European Youth Card Association** (EYCA). Ofrezco beneficios exclusivos y descuentos -dentro y fuera de las islas - a jóvenes residentes en Canarias, entre 14 y 30 años ¿Eres uno de ellos? ¡Solicítame!

**Soy mucho más...**

No me veas como un simple carné más, ni como una tarjeta que hace bulto en tu cartera... mírame como **la llave a muchas experiencias por vivir. El aliado perfecto de un desinquieto ¡que quiere hacerlo todo!**

- Te facilito la movilidad e intercomunicación en Canarias ¡y Europa!
- Te ayudo a acceder, con beneficios exclusivos (descuentos, regalos,...) a bienes sociales y culturales. Son muchos los planes que puedes hacer, pagando menos, si cuentas conmigo. Lo mejor de todo es que son planes muy diversos: deporte, ocio, formación, salud ¡y más!
- El Carné tiene validez de 2 años desde la fecha de expedición o hasta que cumplas 31 años.
- Además, por ser el usuario del Carné Joven de Canarias, tendrás el Seguro de Viajes totalmente gratuito! (**Extensión geográfica**).

Tan sólo tienes que mostrarme en los establecimientos adheridos al programa ¡y listo, puedes disfrutar de los beneficios que te doy!

Revisa el listado completo de los beneficios **aquí** o descárgate la App de #desinquietos para **Android** o **IOS**. Busca el adhesivo identificativo en tiendas y/o webs y disfruta de los beneficios!

## SOLICÍTAME

Carné Joven de Canarias (Clásico - No financiero)

Esta modalidad del Carné Joven la emite la Dirección General de Juventud del Gobierno de Canarias, y Bankia a través de Convenios de colaboración suscritos.

NO NECESITAS TENER CUENTA CORRIENTE CON NINGUNA ENTIDAD BANCARIA, AL NO SER FINANCIERO.

Para comenzar los trámites **es imprescindible** enviar previamente toda la documentación escaneada o fichero de imagen al e-mail carnets.juventud@gobiernodecanarias.org. Una vez recibida y aprobada la solicitud, recibirá tus credenciales con las cuales podrá acceder a tu carné en versión digital a través de la aplicación, en caso de requerir el carné físico junto con las credenciales recibirás una llamada para programar una cita.

**DOCUMENTACIÓN PARA OBTENER EL CARNÉ JOVEN EUROPEO**

**a.** Ficha de solicitud cumplimentada y firmada.

**b.** Justificante de abono de la tasa de **3,12€** del Modelo 700 (Concepto Nº.164).

**c.** Fotocopia del DNI o NIE del interesado/a, y en caso de ser menor de edad, fotocopia del DNI o NIE del padre/madre/tutor/a.

Canarias (Financiero)

Esta modalidad de carné lo emite solamente Caixabank.

Sigue estos 2 pasos para conseguir tu Carné Joven Financiero:

**1- Comprueba que cumples los siguientes Requisitos:**

0. Tener entre 14 y 30 años de edad

a. Ser residente en Canarias *Es necesario acreditar la edad y personalidad presentando el DNI o pasaporte

b. Disponer de una cuenta bancaria en CaixaBank (ImaginBank).

**2a- Vía Física: Acércate al centro que mejor te venga:**

La tasa se descontará directamente de tu cuenta bancaria en la entidad.

2b- Vía **online**: Usuarios de ImaginBank - CaixaBank:

Si ya tienes tu Carné Joven y eres cliente de ImaginBank ¡puedes vincularlo a través de la app! Descárgatela ya: **www.imaginbank.com/descarga-cj-can-es** y si no eres cliente de ellos... ¿a qué estás esperando? Hazlo fácil por aquí: **www.imaginbank.com/apl/formularios/altaClienteImaginBank100/index_es.html?HTC_idCol=465**

# Juventud sortea aventuras de Turismo Activo en las islas a través del programa del Carné Joven

Aventúrate con el Carné Joven es una iniciativa que pretende incentivar experiencias de ocio alternativo, promoviendo la inmersión cultural, la movilidad entre islas y la educación medioambiental por parte de la juventud canaria

Las Palmas de Gran Canaria a 10 de junio de 2021.- El Carné Joven Europeo en Canarias, impulsado por la Dirección General de Juventud dependiente de la Consejería de Derechos Sociales, Igualdad, Diversidad y Juventud del Gobierno de Canarias, ha puesto en marcha esta semana el proyecto Aventúrate con el Carné Joven, una campaña que cuenta con la colaboración de Imaging Bank.

El proyecto consiste en el sorteo de 15 experiencias de Turismo Activo en diferentes islas. Escalada, senderismo, kayak o bicicleta, son algunas de las experiencias que componen el concurso. Además de la aventura, el Carné Joven pone a disposición de la juventud el traslado, el alojamiento y los gastos de comida para dos personas, la persona ganadora y la acompañante que elija.

Los concursos se realizarán a través de tres canales diferentes: por redes sociales, implicando a la comunidad de personas seguidoras, por Cané

Joven TV, el novedoso programa de Twitch del Carné Joven Europeo en Canarias que cada vez va fidelizando un grupo de televidentes más fiel, y a través de la web, entre las nuevas altas del Carné Joven.

Los sorteos tendrán lugar entre la primera quincena de junio y hasta finales de julio. Las experiencias se realizarán entre los meses de agosto y septiembre. Esta iniciativa pretende consolidar el Carné Joven Europeo en Canarias, ganar popularidad en redes sociales y aumentar el número de jóvenes en posesión del Carné.

# juventud
canaria.com

FORMACIÓN
DIVERSIDAD
IGUALDAD
SOSTENIBILIDAD
SALUD
SEXUALIDAD
ECOTURISMO Y TIEMPO LIBRE
EMANCIPACIÓN
VOLUNTARIADO Y SOLIDARIDAD
INCLUSIÓN
PARTICIPACIÓN
CULTURA

Gobierno de Canarias
Consejería de Derechos Sociales, Igualdad, Diversidad y Juventud

www.juventudcanaria.com • juventudcanaria • infojuvenil@gobiernodecanarias.org

Este mes de abril, el Instituto Canario de Igualdad ha estrenado su primer Ciclo Coeducativo, "Coeducando que es gerundio: líneas rojas de la coeducación" así, en gerundio porque, parafraseando la definición de esta forma verbal, la coeducación está pasando, realizándose o llevándose a cabo. Siempre en marcha, creciendo y adaptándose a los nuevos tiempos, a la sociedad cambiante y en evolución. No puede ser algo estático, que se mantenga por los siglos de los siglos amén en las escuelas, perpetuándose año tras año. Pero claro, como es el primer ciclo, no ha quedado más remedio que iniciarlo marcando las líneas rojas que no se pueden pasar.

**Líneas rojas de la coeducación**

Pensando (sí, también en gerundio) en qué límites son inadmisibles que en la actualidad se rebasen, el ICI ha programado una seria de encuentros dirigidos en especial a profesionales de la educación, pero también a cualquier persona interesada, que están siendo moderados por nuestra directora, Kika Fumero.

Desde el primer lunes de abril, y en formato diálogo online a través de la página Facebook o el canal youtube del ICI, se están tratando temas tan delicados (las líneas rojas) como la migración de mujeres por el mundo, los estereotipos y los medios de comunicación, la pornografía y la visibilidad lésbica.

## Las únicas fronteras están en la mente

El ciclo se inició el pasado 5 de abril, con la charla de Esperanza Barbuzano que habló de las grandes viajeras de nuestra época: las mujeres migrantes y sus historias de vida. La migración vista desde un punto de crecimiento a través del relato, en un punto estratégico como puede ser Canarias, un lugar absolutamente de paso donde cabe decir, además, que nuestras

# Decálogo: Coeducación permanente no revisable

1. Lenguaje inclusivo para construir un imaginario simbólico que integre sin excepción al conjunto la sociedad.
2. Recursos didácticos libres de sexismo y estereotipos de género.
3. Visibilidad de las mujeres en todas las áreas del saber y el conocimiento.
4. Fomento de relaciones sanas y constructivas, fundadas en la libertad individual y el respeto mutuo.
5. Educación emocional, afectiva y sexual, integral y no androcéntrica.
6. Fomento de masculinidades igualitarias.
7. Atención e integración de las diversidades LGBTI.
8. Educación en la resolución no violenta de conflictos.
9. Referentes coeducativos a través de cuentos, literatura, imágenes y videos que modelen una realidad más justa e igualitaria.
10. Bibliotecas basadas en los pilares de la Coeducación.

Instituto Canario de Igualdad

aulas están llenas de diversidad y riqueza que regalan cada día niñas y niños del mundo entero.

Si te lo perdiste o te gustó tanto que quieres repetir, puedes ver la grabación que hemos colgado en el canal YouTube del ICI.

El objetivo del equipo de coeducación ha sido que el ciclo aterrice en las aulas a través del profesorado para que el alumnado canario forje esas herramientas y cambie la perspectiva, se conviertan en “el motor futuro que derribe las fronteras de las mentes, que son las únicas que existen”.

## Estereotipos y más estereotipos

Este lunes 12 de abril, a las 17 horas, será el momento de hablar de otra línea roja: la imagen de la mujer en los medios de comunicación, con Yolanda Domínguez. Una artista visual que ya ha colaborado con anterioridad con el ICI. Ella dirigió el minidocumental “Elsas” una “anticampaña” repleta de mujeres reales, algo poco común en la publicidad, las películas, las series… que dio mucho que hablar . Este material audiovisual se acompañó de una guía coeducativa con material didáctico sobre el tema, “Las mil y una elsas”.

Yolanda hablará sobre la imagen de la mujer enfrascada en estereotipos que inciden en las niñas a edades muy tempranas, donde se les muestra una realidad encubierta, cuerpos mal llamados perfectos y la *hipersexualización* latente que desencadenan en ser materia de cambio: búsqueda de likes, fotos imitando ser adultas, ser aceptadas y agradar. Verse inmersas, sin más, en el mundo de la moda donde se las representa de manera sesgada y hace que se cree en ellas inseguridades, luchas… Y se creen situaciones realmente graves que vemos a diario en las aulas: casos de trastornos de alimentación, inconformismos consigo mismas, sufrimientos gratuitos, entre otras tantas consecuencias.

Podrás seguir la charla de Yolanda a traves de Face o del canal de youtube y preguntar tus dudas mandando un mensaje al teléfono 618797658.

## Pornografía y otros dolores intocables

Partiendo de la sesión anterior, el lunes 19 de abril, se hablará sobre los cuerpos exhibidos y vendidos

con Mónica Alario, experta en pornografía. Un tema complejo y casi intocable en las aulas por lo difícil que se hace para personas que no lo dominen, aun siendo conocedoras de que el alumnado empieza a consumir pornografía a edades muy tempranas (8 años aproximadamente) y que, a través de esa pornografía consumida, forja sus conocimientos sobre el sexo que quedan reducidos a que la mujer está supeditada a los deseos del hombre o los hombres que aparecen. Relaciones, en absoluto, ni igualitarias ni consensuadas.

Aún así, debemos reconocer que, en Canarias, cada vez hay más formación afectivo sexual, respecto a otras comunidades del territorio español y se está elaborando un trabajo muy interesante con proyectos que llegan a las aulas de manera continua y con objetivos de cambio que se ven aflorar en nuestro alumnado ya mayor.

## La visibilidad lésbica

Y el último lunes del mes, el 26 de abril, Día de la visibilidad lésbica, finalizará el ciclo con dos profesoras lesbianas visibles, nuestra actual directora, Kika Fumero y Ana Ojea, una activista en las aulas.

Las comunidades educativas son los referentes más cercanos para nuestro alumnado, para darle la libertad de vivir y sentirse libre de amar de la manera que elija y de ser amado, asimismo, en libertad. Se apuesta por dar visibilidad al profesorado homosexual, de tal manera que se abra la veda para que el alumnado pueda generar un espacio de confianza y establecer el crecimiento personal que crea oportuno.

Todavía te preguntas "¿coeduca qué?" La coeducación es respetar lo básico, las diferencias de todo tipo, los nuevos valores, las masculinidades igualitarias, la visibilidad de las mujeres en todas las áreas, la lucha contra la violencia de género, el sexismo, los estereotipos y la visión patriarcal. La coeducación debe actuar en gerundio, y crecer como una molécula que se expande a cada brote de intolerancia, de violencia. La coeducación es un pilar básico y robusto de valores a partir del que se deben impartir todas las materias, desde las Matemáticas, Conocimiento del medio, Historia, Lengua hasta Educación Física y Plástica.

# MARAVILLOSAMENTE GORDA

Decir que una persona está gorda, no es hacer una descripción de su cuerpo con un adjetivo calificativo, decir "gorda" es un insulto social y además entre muchas personas, genera asco. La gordofobia es el odio, rechazo y violencia que sufren las personas gordas por el hecho de ser gordas. Es una discriminación que está cimentada sobre prejuicios respecto a los hábitos, costumbres y salud de las personas gordas. Un rechazo social que se nutre de la creencia de que el *cuerpo gordo* responde a una falta de voluntad o de autocuidado, de no hacer el esfuerzo suficiente para ser delgado, así que… merece "castigo" o rechazo. El ICI tiene razones y más razones para organizar las II Jornadas internacionales sobre Gordofobia y violencia estética contra las mujeres.

Ya las primeras, celebradas en octubre del pasado año, fueron un éxito de asistencia: 1.055 personas de 24 países diferentes conectadas a la retransmisión online, y de interés: cientos de preguntas, de preocupaciones, de felicitaciones y también, como no, sus decenas de mensajes de odio y rechazo porque… Muchas personas entienden que organizar unas jornadas sobre los problemas de las mujeres gordas y el rechazo

social, laboral, médico y etc que despiertan por su aspecto físico es "hacer apología de la gordura".

**"Reivindicar modelos estéticos más abiertos no es idealizar la obesidad, esta jornada no pretende que todas la mujeres trabajen para ser gordas, sino pretenden contar, cómo el hecho de serlo, afecta a nuestras vidas"**

Kika Fumero, directora del ICI

**¿Cómo empezó todo?**

Todo empezó en mayo del año pasado, se acercaba el verano y en el ICI reflexionamos sobre la necesidad de lanzar mensajes que contrarrestaran la inmensa presión que soportan las mujeres para mejorar su aspecto físico y empezar a trabajar "un cuerpo de playa". Y ¿cuál es ese cuerpo? ¿Lo tendré? Todos son cuerpos de playa.

El éxito de estas publicaciones en las redes sociales del ICI abrió una caja de Pandora y empezaron a salir toooodos los demonios y a despertar la inquietud de muchas mujeres que se reconocían en esa situación, que, aun siendo delgadas de acuerdo a los cánones estéticos del sistema, se sentían presionadas para mejorar su aspecto físico antes de quitarse la ropa en la playa.

**"El sistema está hecho para que no nos gustemos, para que no estemos a gusto con nosotras mismas".**

*Kika Fumero, directora del ICI*

Desde entonces el ICI ha trabajado sobre este asunto desde diferentes perspectivas, con una visión interseccional y con el único propósito de que se visibilicen a las mujeres reales, sin estereotipos, como en el trabajo de Yolanda Domínguez "Elsas".

**Voces contra la gordofobia en mayo**

Este año la cita será los días 5,6 y 7 de mayo en horario de tarde (16 a 19 horas), y en ese tiempo, daremos un paso más en el análisis que ya se inició el año pasado y voces expertas rondarán el asunto de la cultura de las dietas y las consecuencias sobre los cuerpos y la salud de adultas y niñas.

Las intervenciones podrán seguirse en formato online y de manera presencial se celebrarán en el Museo Elder, en Las Palmas de Gran Canaria. Como acciones previas, durante este mes de abril, se realizarán actividades puntuales sobre el mismo asunto en las islas de La Palma, Lanzarote y La Graciosa.

Al igual que el año pasado, el evento estará acompañado de intervenciones artísticas públicas, y tres artistas canarias realizarán un mural en cada una de las islas en las que también se presentará la Guía Básica sobre Gordofobia, publicada por el ICI.

Las fechas de celebración coinciden con el 6 de mayo, día internacional Sin Dietas, y

también con el mes en que mayor bombardeo publicitario se realiza para que las mujeres pierdan peso ante la mayor exhibición con el buen tiempo.

**El programa**

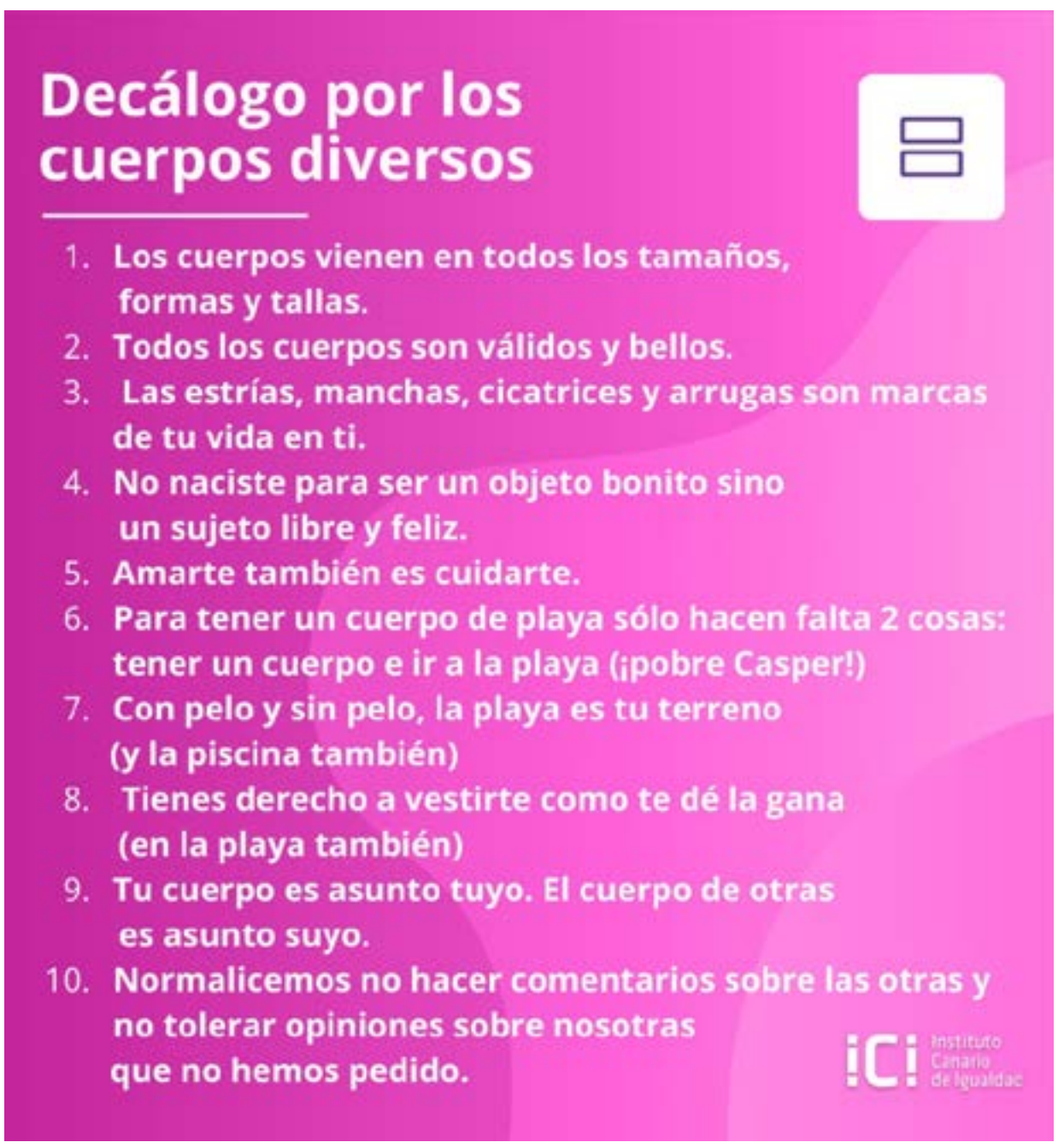
El primer día, el 5 de mayo, intervendrá Magdalena Piñeyro, escritora e investigadora de la gordofobia, que presentará la Guía Básica sobre Gordofobia, editada por el ICI este año. Lucrecia Masson, teórica experta en gordofobia y racismo, y José Luis Moreno Pestaña, profesor de la Universidad de Granada, ofrecerán después información sobre la investigación sobre discriminación corporal en el ámbito laboral que han elaborado conjuntamente.

El segundo día, 6 de mayo, se centrará en la salud. La nutricionista peso-incluyente Ilana Borovoy participará con una exposición sobre las implicaciones de la gordofobia en la salud física; la psicóloga Laura Arberola, experta en TCAs, abordará las implicaciones de la gordofobia en la salud mental. La jornada culminará este día con el grupo terapéutico “Desnúdate Autoestima Corporal”, que compartirán los procesos de sanación en los que ellas mismas trabajan como psicólogas, desde una perspectiva feminista e interseccional.

El tercer y último día se clausurará las jornadas con una sesión de teatro-fórum, con el Komando Gordix, grupo artístico pionero en esta temática, que abrirá la conversación sobre las corporalidades disidentes, sus dolores y rebeldías. Este último día, por respeto a la privacidad de las artistas y del público participante, no será retransmitido vía *streaming.*

estructural y sistémica que limita la vida de las personas gordas.2 dietas.

¿A qué estás esperando para formalizar tu inscripción en esta maravillosamente gorda jornada? Hasta la fecha ya se han apuntado 1.216 personas de 22 países diferentes.



*Deja volar tu imaginación*

**Información y venta de entradas:**

Taquilla Teatro Leal:

C/Obispo Rey Redondo, 50 38201 - La Laguna Telf.: 922 255 141

(de 10 a 14h. y de 17 a 20 h.)

Internet:

www.aytolalaguna.com www.teatroleal.com

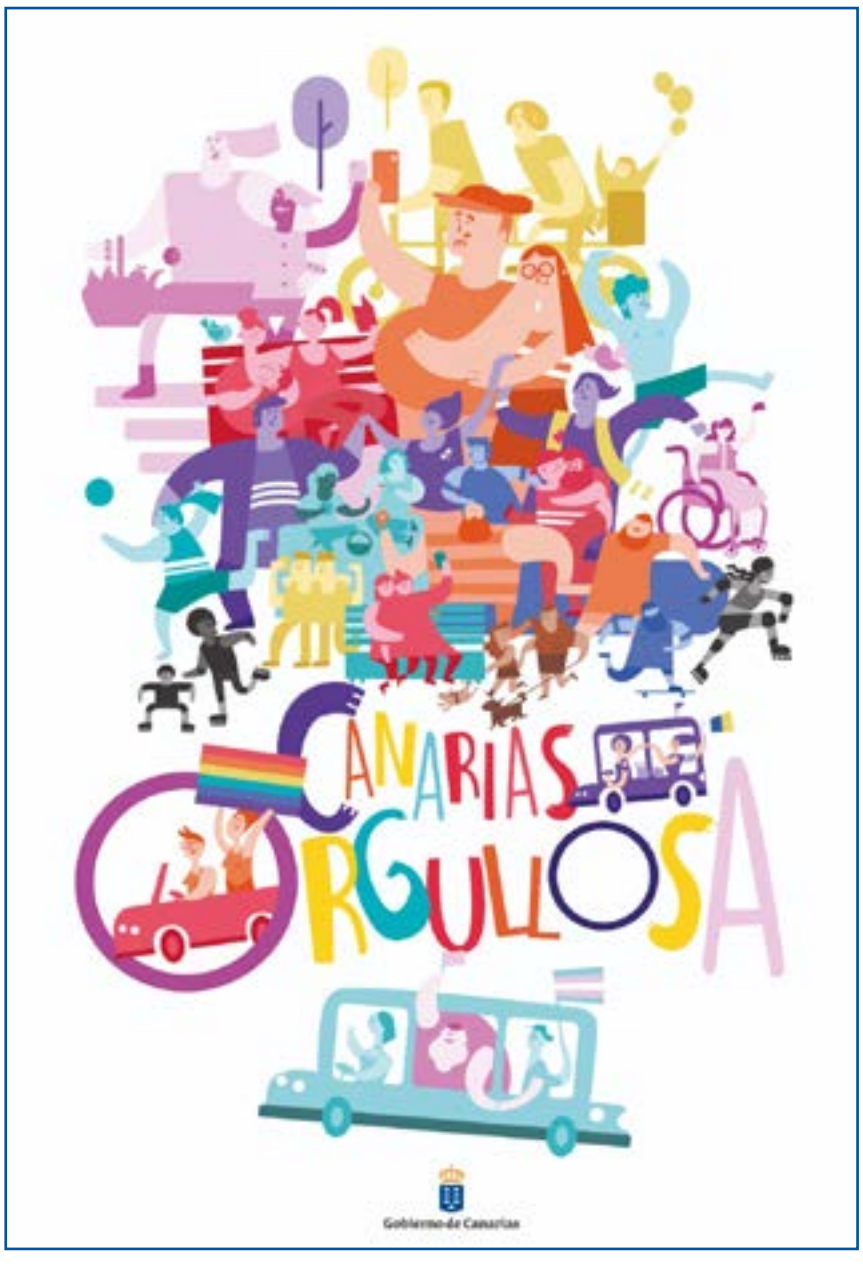
EXCMO. AYUNTAMIENTO DE
SAN CRISTÓBAL DE
LA LAGUNA

Colaboran:

# LA LEY TRANS CANARIA, UNA LEY QUE DIGNIFICA Y SALVA VIDAS

El pasado 26 de mayo, el Parlamento de Canarias aprobó la denominada ley de igualdad social y no discriminación por razón de identidad de género, expresión de género y características sexuales. Esta ley viene a dar un trascendental paso en favor de los derechos de las personas trans, intersexuales y de aquellas con expresión de género diversa.

El principal objetivo de esta ley es, sin lugar a dudas, el de mejorar las vidas de estos colectivos sociales. Se puede decir que muchos de los derechos ya están recogidos de forma general en la Constitución, en nuestro estatuto de autonomía y en leyes de diverso ámbito. Los derechos a la igualdad, a no sufrir discriminaciones o al respeto al libre desarrollo de su personalidad ya están expresamente reconocidos para toda la ciudadanía, pero a nadie se le escapa que su aplicación práctica no es igual para todos los sectores sociales. Las personas trans e intersex han tenido una larga historia de incomprensión social y vulneración de sus derechos más fundamentales. Leyes como esta vienen a invertir el sentido de esa historia, a garantizar con medidas específicas y concretas que esos derechos esenciales y otros que afectan a la educación, la sanidad, el empleo, el ocio, la cultura y el deporte, la inserción social, etc., sean verdaderamente aplicados y ejecutados con todas las garantías.



La dignidad de las personas trans e intersex ha sido vulnerada durante demasiado tiempo, con las graves consecuencias que, para la vida de estas personas, ha implicado esta situación. En demasiadas ocasiones se ha llegado a situaciones extremas: agresiones, asesinatos y suicidios han sido realidades en exceso repetidas. Esta ley llega para restablecer su dignidad, para garantizarles una vida integrada y feliz, para salvar unas vidas que hasta ahora habían sido consideradas de segunda categoría. Una ley que no viene a borrar a nadie sino que llega para dibujar un futuro más digno, libre e igualitario para las personas trans e intersex.

**Víctor M. Ramírez Pérez**
**Director General de Diversidad del Gobierno de Canarias**

# GUÍAS-INTÉRPRETES MUNICIPALES PARA PERSONAS SORDOCIEGAS DE LA ISLA

***La Laguna pone en marcha el primer servicio municipal de guías-intérpretes para personas sordociegas de la Isla***

***Profesionales de Asocide acompañarán a estas personas en sus gestiones con la Administración local y en las actividades socioculturales***

El Ayuntamiento de La Laguna y la Asociación de Personas con Sordoceguera de Canarias (Asocide Canarias) han firmado un acuerdo para proporcionar un servicio de guías-intérpretes a las personas sordociegas en sus relaciones con la administración local o en las actividades socioculturales que se desarrollen en el municipio, una iniciativa pionera en el ámbito del municipalismo insular y que será totalmente gratuita para las personas usuarias.

El alcalde de La Laguna, Luis Yeray Gutiérrez; el concejal de Bienestar Social, Rubens Ascanio, y el presidente de Asocide Canarias, Antonio Acosta, han presentado hoy este servicio municipal dirigido a las personas con sordoceguera.

Durante la presentación de la iniciativa, el alcalde de La Laguna recordó que “uno de los principales objetivos del equipo de Gobierno en materia de atención social es trabajar en la lucha por la plena inclusión de las personas con cualquier discapacidad física e intelectual”.

Para la consecución de ese objetivo, aludió a la colaboración que debe existir entre todas las administraciones públicas y a la necesidad de ir “de la mano con las asociaciones y colectivos que persiguen esa plena integración en la sociedad”.

Para alcanzar esa meta, el regidor local es consciente de los “frentes que debemos atender desde las instituciones, como es el caso de la eliminación de las barreras arquitectónicas y llevar a cabo estrategias que solventen las diferentes complicaciones que estas personas encuentran al

convivir en una ciudad como esta".

La puesta en marcha de este nuevo servicio -resaltó- "sigue esa línea marcada por el Ayuntamiento desde principios de mandato, acercando a estas personas la cultura, el patrimonio y los bienes turísticos del municipio".

Ante la inminente celebración del Día Europeo para la Vida Independiente de las Personas con Diversidad Funcional, el próximo 5 de mayo, Luis Yeray Gutiérrez defendió la importancia de "escuchar a todos los colectivos implicados para que las administraciones podamos conocer y trabajar de forma efectiva y de manera transversal en los retos a conseguir en esta materia. Agradezco a las asociaciones y representantes su colaboración e implicación, porque para nosotros es muy importante conocer de primera mano cuáles son las necesidades", concluyó.

Por su parte, el concejal de Bienestar Social, Rubens Ascanio, destacó la importancia de un acuerdo que supone "un nuevo e importante paso para construir un municipio que defienda la inclusión real y la plena igualdad de sus habitantes, una Laguna en la que, como un puzzle, las necesidades de cada colectivo son importantes para el crecimiento conjunto de la sociedad. En el ámbito de la discapacidad y con el convencimiento de que la Administración local, por su contacto constante con la cotidianidad y necesidades de la ciudadanía, tiene mucho que decir, estamos trabajando para habilitar todos los recursos y herramientas a nuestra disposición para propiciar la mayor autonomía e independencia posibles para las personas con discapacidad".

Ascanio recordó que, en octubre de 2019, "logramos un acuerdo unánime para favorecer en el ámbito municipal, el desarrollo de medidas sociales específicas que contemplen las necesidades del colectivo de personas sordociegas. En este tiempo, no hemos dejado de trabajar, a pesar de las dificultades vividas en 2020, para lograr esta iniciativa pionera en el ámbito municipal".

Asimismo, el edil valoró que el servicio de guías-intérpretes "es uno de los recursos fundamentales para permitir a las personas sordociegas superar las barreras en la comunicación y realizar una actividad por sí mismas. Este acuerdo, pero sobre todo, la gran dedicación de Asocide con el colectivo al que representa, tiene efectos más amplios, al contribuir a que estas personas accedan a los recursos municipales y a las actividades socioculturales de su entorno, tan importantes para su bienestar y el desarrollo de su propia identidad, pero también para que puedan contar con la libertad de poder decidir sobre su vida y las condiciones de la asistencia personal que necesitan".

El presidente de Asocide Canarias, Antonio Acosta, agradeció al

Ayuntamiento y al equipo técnico municipal su apuesta por este servicio y “garantizar algo que debería ser lógico, que una persona, independientemente de que no oiga no vea, pueda acceder a todos los recursos y actividades con las mismas posibilidades. Eso no es frecuente.

Por eso, para nosotros es un privilegio poder marcar un antes y un después en nuestra lucha con uno de los colectivos más vulnerables, donde la mayoría son grandes dependientes. Nos gustaría que no se quede solo en una anécdota y que este modelo se vaya exportando a otros grandes municipios, dónde también viven personas sordociegas, con las mismas necesidades y derechos”.

## Servicio a demanda

Los y las guías-intérpretes intervendrán a solicitud de la persona sordociega, directamente por los distintos medios tecnológicos adaptados a su disposición o por representación de otra persona, para asistir y participar de los diferentes actos sociales y culturales que se desarrollen en el municipio o ante gestiones con el Ayuntamiento.

Estos profesionales se encargan de garantizar la comunicación con sus interlocutores, guiar en su desplazamiento o movilidad si así fuera requerido y de todas aquellas acciones que vayan encaminadas a proporcionar información objetiva, tanto del entorno físico como interpersonal, para una adecuada comprensión de las situaciones y mensajes por parte de la persona sordociega.

Esta iniciativa se integra en la estrategia de servicios accesibles del Área de Bienestar Social, que apuesta por servicios personalizados y herramientas telemáticas para garantizar la atención a las personas con discapacidad en el espacio municipal.

Además del nuevo servicio de guías-intérpretes para personas sordociegas, el Área ha extendido el uso de la lengua de signos a todos los actos públicos, cuenta con un Servicio de Videointerpretación en Lengua de Signos (SVIsual), dispositivos de bucles magnéticos en las instalaciones municipales y ha incorporado el formato de Lectura Fácil en su información pública, entre otras iniciativas.

## Comunicarse con el entorno

La sordoceguera es una discapacidad que resulta de la combinación de dos deficiencias sensoriales (visual y auditiva) y que genera en las personas que la padecen necesidades especiales que dificultan su acceso a la información, a la movilidad y a la comunicación, no solo en el sentido de comunicarse con los demás, sino también con el entorno, saber qué está pasando alrededor.

Y esto supone que la persona sordociega tenga graves dificultades para acceder a la información, a la educación, a la capacitación profesional, al trabajo, a la vida social y a las actividades culturales.

Esta discapacidad requiere servicios especializados, personal

específicamente formado para su atención y métodos especiales de comunicación para las actividades de la vida diaria.

Su adaptación e integración se basa en la intensiva utilización de todos los recursos sensoriales que aún poseen, como restos visuales y/o auditivos, olfato, gusto y, especialmente, el tacto, que adquiere una destacada relevancia en sus necesidades de comunicación, de adquisición de conocimientos y de aprendizaje. Además, el Sistema Braille constituye un excelente medio para acceder a la información y a la cultura, y puede ser, en algunos casos, el vehículo para comunicarse y compartir información a distancia.

La población sordociega es heterogénea, tanto por la diferenciación y particularidades de cada persona, como por su diferente forma y grado de desenvolverse. Algunas personas sordociegas lo son totalmente, mientras que otras tienen restos auditivos o visuales.

Además, se diferencia entre sordoceguera congénita, para aquellas personas que nacen sordociegas o la desarrollan a una edad muy temprana, y la adquirida, con diferentes evoluciones a lo largo de la vida.

El que existan o no deficiencias añadidas, la situación de motivación o de privación ambiental, el momento en que se inicia la intervención respecto de cuando se produjo la sordoceguera, junto con las capacidades individuales, dan como resultado personas con diferentes posibilidades de funcionamiento.

La sordoceguera está reconocida como una discapacidad específica en la Declaración I/2004 del Parlamento Europeo y en la Proposición no de Ley 161/000800, de 28 de noviembre de 2005, de España.

# EL AYUNTAMIENTO DE LA LAGUNA APUESTA POR UN OCIO Y UNA CULTURA PARA TODOS

El **Teatro Leal** de **La Laguna** acogió el pasado 5 de mayo la celebración del festival **Celebrando la (dis)capacidad**, una iniciativa del Ayuntamiento lagunero para conmemorar el **Día Europeo para la Vida Independiente** de las personas con discapacidad, un festival artístico y cultural totalmente accesible en el que participaron los artistas Sabotaje al Montaje, Laura Marrero, Roy Galán, Fabiola Socas y Carolina Abreu.

El acto contó con la presencia de intérpretes de lengua de signos, guías-intérpretes para personas sordociegas, mochilas sensitivas que permitieron disfrutar de la sesión en toda su plenitud y toda una serie de materiales que permitieron visibilizar la discapacidad y, sobre todo, la accesibilidad.

La Laguna se ha marcado como reto ser un municipio accesible y con este tipo de actos ponen en valor esa demanda de la población de disfrutar en igualdad de oportunidades de las actividades que organiza el municipio y reivindicar así el papel de la diversidad.

**MOCHILAS SENSITIVAS**

Uno de los elementos más novedosos presentes en esta celebración fue la mochila sensitiva, que **utilizó Estefanía P.R., mujer sorda y técnica de la Federación de Asociaciones de Personas Sordas de las Islas Canarias, FASICAN,** que le permitió disfrutar de manera plena de la actuación. Estas mochilas surgen a raíz de un proyecto piloto que pretende acercar con una nueva tecnología la música y los sonidos a través de la experiencia sensorial.

Hasta ahora **Rumbo Ziday**, que tiene la exclusividad de estas mochilas en Canarias y es el representante comercial, ha desarrollado un proyecto educativo y divulgativo del medio marino de Tenerife, consistente en dar a conocer los valores y las amenazas de este espacio en pro de la conservación, apoyándose en las

mochilas sensitivas. Con la ayuda de la **tecnología SUBPAC** brindan la oportunidad de sentir y escuchar los sonidos de los cetáceos y la acústica relacionada con el mar trabajando con los alumnos con o sin discapacidad. Esta propuesta está especialmente dirigida a las personas sordas o con hipoacusia (resto auditivo), personas ciegas, personas sordo-ciegas, personas con autismo, personas con discapacidad intelectual o

cualquier persona que quiera sentir de una forma envolvente el mar los sonidos de la naturaleza y llevarlo al mundo de la música y las artes, en un proyecto totalmente **INCLUSIVO.**

Y ahora, con esta iniciativa puesta en marcha por el **Ayuntamiento de La Laguna**, están llevando el uso de esta tecnología al ámbito cultural, enmarcándolo en una agenda de **OCIO Y CULTURA PARA TOD@S**.

**ORÍGENES DEL PROYECTO EDUCATIVO: TENERIFE, UN MAR PARA TOD@S**

A finales del 2019, **Rumbo Ziday** se presenta a la convocatoria de la **Fundación CajaCanarias** con el **Proyecto Educativo: Tenerife un mar para tod@s**, y se resuelve de manera favorable como uno de los proyectos que apoyará esta entidad. Tras la firma del convenio con la Fundación, ponen en marcha el proyecto educativo.

Durante un año han trabajado con diversos colectivos de Tenerife para mostrarles de forma accesible, didáctica y amena el mar de nuestra isla, con el propósito de dar a conocer sus valores y apostar por su conservación. La tecnología que han implementado en el proyecto ha permitido desarrollar en el ámbito social una nueva manera de sentir el ambiente marino a través de los sentidos, especialmente en personas con discapacidad auditiva, ceguera, autismo, retraso madurativo, entre otros tipos de diversidad funcional.

Al recibir todo el equipo Subpac y contar con todo el material de trabajo comenzaron a contactar con los centros para ofrecerles el proyecto. La forma de selección de los centros fue incluir a aquellos que estuvieran catalogados como **centros ordinarios de atención educativa preferentes para alumnado con Discapacidad Auditiva (DA) del Gobierno de Canarias**. Sabiendo que el material con el que iban a trabajar sirve de herramienta para hacer entender el sonido a través de la tecnología háptica, se centraron en estos centros educativos.

# FESTIVAL BUENAVISTA DIVERSA 2021

**Buenavista del Norte arrancó un año más el festival Buenavista Diversa, esta vez, con diferentes espacios de encuentro, convivencia y discusión sobre la sociedad actual**

El **Festival Buenavista Diversa**, que se celebró en **Buenavista del Norte** hasta el pasado 13 de junio, se posiciona como un espacio plural donde abordar la diversidad de la sociedad en un ambiente de trabajo donde el ocio y la actividad familiar se entrelazan para dar cabida a todas las personas que se acerquen hasta el municipio norteño para aprender y aportar experiencias en un entorno de continuo diálogo.

## JORNADA INAUGURAL

La inauguración de las jornadas comenzó con la mesa llamada '**La diversidad de la sociedad y las personas que las conforman**', con la intervención del alcalde de Buenavista del Norte, **Antonio González Fortes**; el director general de Dependencia y Discapacidad del Gobierno de Canarias, **Miguel Montero Naranjo** y los invitados **Carla Antonelli**, actriz y activista LGTBI+, a quien pudimos ver en la mesa de trabajo '**El papel de la administración para promover la convivencia en una sociedad cada vez más diversa'**; El rapero **El Chojin**, conocido por su fuerte implicación social en sus letras, impartió además un taller en el Centro Ocupacional Isla Baja y dio un concierto el sábado 12 de junio, y el diseñador de moda **Juan Carlos Mesa**, que participó en la mesa de trabajo '**La emprendeduría: retos y dificultades que presenta**'.

Antonio González Fortes, resaltó la importancia de las jornadas, ya que estas "sientan las bases de

un trabajo que el Ayuntamiento se compromete a llevar a cabo, porque, aunque trabajamos de forma decidida por una sociedad más justa y plural, es indudable que, tras los trabajos de las próximas mesas, obtendremos una visión mucho más rica y amplia para impulsar más proyectos en torno a la diversidad, que se mantengan durante todo el año".

Miguel Montero Naranjo hizo hincapié en el esfuerzo por dar visibilidad a las personas con discapacidad, "lo que no se nombra, no se ve" y afirma que "el festival Buenavista Diversa habla de la inclusión real. Muchas veces se entiende la inclusión como el hecho de trabajar los colectivos con sus gentes o con sus familiares y, en este sentido, este es un trabajo que implica a la ciudadanía, abierto, participativo y colaborativo".

Cada uno de los invitados habló desde su experiencia vital. Carla Antonelli recordó los difíciles momentos que vivió tras su marcha de Tenerife y cómo volvió a su Güímar natal después de 30 años. Además, afirmó que "nadie ha podido con nosotras, porque juntas, juntos y juntes, somos mejores".

El Chojin hizo reflexiones sobre el racismo con el que convive a diario y explicó que "el país no tiene un problema con la migración, el problema lo tienen esas personas que se juegan la vida para llegar a un mundo un poquito mejor".

Juan Carlos Mesa confesó haber vivido una infancia rodeado de personas diversas, de tal modo que "siempre he entendido la vida de una forma diversa, nadie es igual, todos somos distintos y esto nos enriquece". Se refirió a sus trabajos como colecciones para ambos sexos porque "la moda no tiene género" ya que entiende que las personas deben ponerse "aquello que les gusta y con lo que se sienten bien", aunque confesó que la mayor parte de su público son mujeres y que su trabajo es "demostrar que todas las mujeres son maravillosas".

Finalizó la jornada con la proyección del **cortometraje "Lapas y Viejas",** que dio paso a un coloquio con el cineasta Miguel Morales y las artistas Celeste González y Daniasa Curbelo.

**Mesas de trabajo**

Este año **Buenavista Diversa**, además de la diversidad funcional, trabajó el concepto de sociedad plural con diferentes colectivos como el LGTBI o migrantes, con el fin de trabajar por una sociedad más inclusiva. Para ello, el Ayuntamiento organizó mesas de trabajo abiertas donde el público asistente contó sus experiencias y dieron voz a una sociedad cada vez más comprometida con la diversidad.

Estos espacios de encuentro, convivencia y discusión, permitieron ir más allá de la ruptura de los prejuicios y la superación de los conflictos, creando espacios de cooperación donde poder escuchar, responder, preguntar, empatizar, simpatizar, debatir y convivir.

**SEGUNDA JORNADA**

La **segunda jornada** de **Buenavista Diversa**, enfocada en las mesas de trabajo abiertas al público, trabajó el tercer sector y el movimiento asociativo, la emprendeduría y el papel de la administración para promover la convivencia, para cerrar con un concierto de **Javier Álvarez.**

Buenavista del Norte comenzó una jornada donde el trabajo de ponentes y asistentes fue el eje principal. Las mesas, realizadas en El Palmar, contaron con las aportaciones de casi un centenar de participantes y un cartel de ponentes diverso.

La **primera mesa** de trabajo, '**El tercer sector y el movimiento asociativo, motores de emprendimiento en la diversidad**', contó con la participación de **Sergio Sánchez**, de la **Fundación Canaria Tamaimos**, iniciativa ciudadana para generar un instrumento que permita ejercer un mecenazgo responsable en favor de la cultura y la identidad canarias quien señalaba que "si no tenemos una identidad propia definida, estamos perdidos, seremos una veleta que va de un lado para otro. Más allá del tema folclórico, parece que nuestra cultura tiene una percepción de inferioridad, dando más importancia a todo aquello que viene de fuera".

**Sergio Siverio Luis** de la **Asociación LGBTI Diversas**, colectivo miembro de la Federación Estatal de Lesbianas, Gais, Trans y Bisexuales, quiso poner encima de la mesa la importancia de favorecer todo lo relacionado con la diversidad sexual y de género, también en los entornos Rurales, y nos recordó las cifras del 43% de los jóvenes LGBTI de entre 15 y 29 años que se han planteado el suicidio, o el 80% de paro de las personas trans.

**Carlos Estévez,** de la **Red Anagos,** trabaja en el desarrollo de la economía social y solidaria en Canarias como instrumento transformador hacia una sociedad más equitativa e inclusive, y en su intervención reflejó que "la economía social pone a la persona en el centro de todo por encima del lucro", y **Atasara Cairós** de la **Federación de Salud Mental Canarias**, con 6 asociaciones que trabajan por mejorar la calidad de vida de las personas que viven con un problema de salud mental y sus familias.

Tras el debate se extrajeron conclusiones relacionadas con los movimientos participativos que generen conciencia social y de implicación política y el empoderamiento de las personas a través del desarrollo emocional y las habilidades sociales, potenciando las relaciones intergeneracionales, creando así una red de apoyos entre la infancia y las personas mayores y aumentando la solidaridad y el intercambio entre las distintas

generaciones.

En la **segunda mesa**, ‘**La emprendeduria: retos y dificultades que presenta’**, **Juan Carlos Mesa**, director creativo de **Angel Schlesser y fundador de Maison Mesa,** nos dio su visión sobre lo que se espera de la industria de la moda y cómo, gracias a una visión diversa de la sociedad, su trabajo ha conseguido traspasar fronteras basándose en la belleza natural de todas las mujeres sin importar su aspecto físico, ya que para Mesa “todas las mujeres son perfectas y bellas sin importar absolutamente nada”.

**Pilar Carballo**, propietaria de **Finca La Jara** y única productora de carne ecológica de Tenerife, expuso su experiencia emprendedora tras abandonar su trabajo tras más de 20 años en la administración pública del Gobierno de Canarias. “Cuando decía que quería dedicarme al sector primario, a las gallinas y las ovejas, todos se llevaban las manos a la cabeza, sin embargo, fue una decisión totalmente acertada”. Pilar afirmó que “aún se debe mejorar mucho el trabajo burocrático de las entidades públicas y facilitar el trabajo al sector primario para promover además el relevo generacional”.

**Alicia Silva** de **AFES Salud Mental**, asociación que promueve la participación en la vida política, económica, social y cultural del colectivo de salud mental, hizo hincapié en la importancia de los espacios saludables para crear puestos de trabajo óptimos para todas las personas.

**María Tomé** de la **Oficina de Innovación Cívica**, cooperativa que tiene como objetivo investigar y desarrollar proyectos de innovación en los ámbitos de la arquitectura, el diseño urbano, la planificación territorial y la salud comunitaria y **Anibal Pérez**, vicepresidente de la **Asociación de Jóvenes empresarios de Tenerife**, quien remarcó la importancia de estar asociado y de trabajar un colectivo por el interés y beneficio de todos.

De esta mesa y tras el debate de los participantes con los ponentes, se extrajeron conclusiones que pasan por facilitar el acceso a la vivienda a las personas jóvenes del municipio promoviendo las

construcciones sostenibles que respeten el medio ambiente y con el menor consumo energético. Cambiar y diversificar el modelo económico para que los jóvenes puedan quedarse a vivir en el municipio o potenciar el sector primario, dando formación a las personas jóvenes, priorizando el consumo de productos de Km cero, apostando y dando valor al producto ecológico y autóctono.

La **tercera** y última **mesa** de trabajo de la segunda jornada, "**El papel de la administración pública para promover la convivencia en una sociedad cada vez más diversa**", contó con las ponencias de **Vicente Zapata**, del **Observatorio de la Inmigración de Tenerife**, **Luis Gutiérrez de Turismo de Tenerife**, **Javier Mendoza** de la **Universidad de La Laguna** y **Carla Antonelli**, actriz y activista LGTBIQ.

Estos espacios de encuentro, convivencia y discusión, permitieron ir más allá de la ruptura de los prejuicios y la superación de los conflictos, creando espacios de cooperación donde poder escuchar, responder, preguntar, empatizar, simpatizar, debatir y convivir.

El rapero **El Chojin** impartió un **taller en el en el Centro Ocupacional Isla Baja** y dentro del marco de Buenavista Diversa. El músico, agradecido de la experiencia, alargó el tiempo del encuentro porque "estas son las cosas que uno se lleva, no solo es el concierto, es también todo lo que me aportan. Soy egoísta porque me llevo para mí muchas vivencias maravillosas".

Para finalizar la jornada, los asistentes pudieron disfrutar de un concierto de **Javier Álvarez** en un enclave único y singular, la **plaza de El Palmar**. Un concierto íntimo lleno de éxitos del recuerdo y de nuevas sorpresas. El músico no oculta su entusiasmo cuando habla de su estancia en el municipio y su participación en el festival Buenavista Diversa: "es un privilegio poder estar en un lugar hablando de todo eso que nos enriquece, la diversidad".

En esta última mesa se destacaron cuestiones importantes, como crear herramientas formativas en participación y dar respuesta a las dificultades desde la ciudadanía, de manera independiente, sin esperar que las soluciones provengan de las administraciones o facilitar las relaciones entre las administraciones, organizaciones, colectivos y ciudadanía, procurando una escucha activa y más directa, a través de mesas de escucha y reflexión; de foros de convivencia y talleres.

**TERCERA JORNADA**

El festival **Buenavista Diversa**, que se celebró del **10 al 13 de junio** en **Buenavista del Norte**, finalizó después de un pequeño acto donde intervino **Antonio González**, **alcalde del municipio**, tras la lectura de las conclusiones obtenidas durante los días de trabajo con las mesas donde participaron periodistas, artistas, ponentes y activistas relacionados con los distintos aspectos de la diversidad.

**Antonio González Fortes**, **alcalde de Buenavista del Norte**, tras la lectura de las conclusiones como cierre del festival, aseguró que estas mesas de trabajo han servido para sentar las bases de un trabajo que el Ayuntamiento se compromete a llevar a cabo. “Trabajamos por una sociedad más justa para todos y todas, para crear un municipio más plural. Las conclusiones de estas mesas servirán para nutrir e impulsar el trabajo colectivo de este consistorio y poner en marcha nuevos proyectos en torno a la diversidad que puedan mantenerse durante todo el año”. Finalizó este pequeño acto, asumiendo que **“Buenavista Diversa 2022 comienza mañana”.**

El municipio se compromete a convertir **Buenavista** en una **ciudad amable**, donde la ciudadanía pueda desarrollar todo su potencial a través del ejercicio igualitario de sus derechos. Estos espacios de encuentro, convivencia y discusión, permiten romper prejuicios y superar conflictos, creando espacios de cooperación donde poder escuchar, responder, preguntar, empatizar, simpatizar, debatir y convivir.

# Guaguas Municipales recupera la opción del pago directo desde el martes 1 de junio

- La AUTGC autoriza la utilización de dinero en efectivo a los viajeros de la empresa municipal de transporte por la evolución de la situación epidemiológica
- “Es una buena noticia para Guaguas Municipales; este modo de pago es fundamental para muchos usuarios”, destaca el concejal de Movilidad, José Eduardo Ramírez, quien subraya que seguirán vigentes todas las medidas sanitarias: “no bajaremos la guardia”

La Autoridad Única del Transporte de Gran Canaria (AUTGC) ha dejado sin efecto la limitación de pago directo a bordo de las guaguas de transporte público colectivo regular y, por tanto, autoriza a Guaguas Municipales a aceptar el pago directo de los viajeros a bordo de los vehículos a partir del martes, día 1 de junio. La medida ha sido anunciada este viernes por el organismo regulador del transporte, después de que suspendiera la opción del pago directo en marzo de 2020, derivado de la crisis sanitaria provocada por el covid-19.

La AUTGC justifica su decisión por la situación epidemiológica general en Gran Canaria que “presenta elementos de control y contención fundamentalmente debidos a la positiva evolución del proceso de vacunación”, al tiempo que esta disposición queda afianzada por “la progresiva concienciación y responsabilidad de la gran mayoría de la ciudadanía grancanaria, así como la eficacia de las medidas

adoptadas por las autoridades sanitarias, tanto estatales como autonómicas".

Desde este martes 1, los clientes de Guaguas Municipales tienen a su disposición la posibilidad de pago directo del servicio a bordo (1,40 euros) o a través de la gama de diferentes abonos de transporte propios o del Cabildo Insular (Wawa Joven, Bono Residente y Bono Oro para jubilados).

El concejal de Movilidad de Las Palmas de Gran Canaria, José Eduardo Ramírez, ha señalado que la vuelta al pago en efectivo en el transporte público "era una noticia esperada en Guaguas Municipales", al tiempo que ha "agradecido a la AUTGC que, tras la mejora de los ratios sanitarios, haya posibilitado que residentes y visitantes de la ciudad puedan acceder de nuevo a este método de pago, que es fundamental para muchos de ellos".

"Esta es una buena noticia para Guaguas Municipales. Seguiremos atentos, seguiremos tomando medidas sanitarias y no bajaremos la guardia", ha subrayado Ramírez.

**Protección para todos**

Desde el primer momento de la declaración del estado alarma, Guaguas Municipales ha realizado seguimiento estricto de las medidas de carácter sanitario, acreditadas con la certificación *Global Safe Site*, emitida por la auditora internacional Bureau Veritas, que comprueba más de 100 medidas de prevención ante la pandemia, que la compañía volverá a acreditar el próximo mes.

Actualmente, la empresa municipal tiene implementada la colocación de dispensadores de gel higienizante para autoprotección de clientes, la limpieza diaria del vehículo y la instalación de mamparas para el puesto de conductor, entre otras medidas, lo que permite el mantenimiento de un elevado nivel de seguridad a bordo, que se concreta en que –más de un año después de declarada la pandemia- no hay evidencia sanitaria de brotes de la enfermedad en alguna de sus líneas.

Las normas dictadas por las autoridades competentes –y recordadas a bordo- reiteran la obligatoriedad del uso de las mascarillas protectoras –que tapen nariz y boca- a todos los ocupantes de la guagua a partir de los seis años, aunque también se recomienda su utilización, en la medida de lo posible, para los menores de entre tres y cinco años. Al mismo tiempo, las autoridades sanitarias también recomiendan que se eviten las conversaciones en el interior del vehículo si no son estrictamente necesarias.

# ENTREVISTA A D. JOSÉ ALBERTO LEÓN ALONSO, DIRECTOR INSULAR DE MOVILIDAD DEL CABILDO DE TENERIFE

**“El Proyecto Tuwawa acercará el transporte público a cualquier persona, independientemente de dónde viva”**

- **¿Qué balance hace del trabajo desarrollado en el área en lo que va de año?**

Hemos reactivado los proyectos que habían quedado pendientes del año pasado, por los problemas administrativos derivados del Covid, hemos adjudicado algunas paradas importantes, como la de San Juan de la Rambla, que era muy problemática, porque obligábamos a los usuarios a bajarse en la carretera, y bordearla hasta entrar en el pueblo, otra en La Quinta, para hacer un paseo peatonal seguro, y luego tenemos obras que están comenzando a ejecutarse, como la estación de Granadilla y la de Buenavista, para mejorar la accesibilidad, ya que se trata de estaciones muy antiguas.

- **¿Cuáles son los principales retos para este año?**

Este año hemos realizado el proyecto piloto de lo que es el Transporte a la Demanda, en los municipios de Arico y Fasnia, con un gran éxito en la demanda por parte de los usuarios. Hemos visto que este servicio que trata de acercar a los usuarios de zonas dispersas a las paradas de guagua era muy demandado y muy necesario. De este proyecto piloto hemos sacado grandes enseñanzas y las vamos a poner ahora en práctica, y vamos a lanzar el proyecto al resto de la isla. Calculamos que en 18 meses estará implantado y

contaremos con la colaboración de los taxistas para que hagan estos servicios hasta las paradas de las zonas de poca población a las que no llegan las guaguas. Estamos muy ilusionados con este proyecto porque va a acercar el transportepúblico a cualquier persona, independientemente de donde viva.

- **¿En qué estado se encuentran el Plan Insular de Movilidad Sostenible?**

Sometido a licitación, lo previsible es que se adjudique en el mes de junio, y se trata de un plan a medio – largo plazo, que va a definir la movilidad de la isla hasta el año 2040, la electrificación del parque de automóviles, de las nuevas tecnologías que se van a introducir en las guaguas, de hacer más sostenible el transporte y de incrementar la oferta de transporte público dentro de la movilidad.

- **Recientemente Tranvía de Tenerife ha recibido un galardón en los premios "Building Back Better", entre 31 proyectos de 20 países diferentes. ¿Qué ha supuesto recibir este galardón?**

Fue el segundo premio, pero estamos muy orgullosos, porque fue el único proyecto europeo que pasó a la final y viene a reconocer la mejora de la movilidad que ha supuesto este proyecto del tranvía, con el que muchas personas han dejado de usar su vehículo privado, porque lo ven cómodo, con buena frecuencia horaria, y que ofrece puntualidad, tratándose además de un proyecto 100% sostenible.

- **¿Cuáles son los criterios que se han valorado para la obtención de este galardón?**

Lo que valoran es la mejora de la accesibilidad en la zona en el que introduce y la sostenibilidad del proyecto, como es este caso, ya que se alimenta de energía 100% renovable. Y en cuanto a accesibilidad, el tranvía está certificado como 100% accesible para sus usuarios. También valora la reducción que se haga del uso del transporte privado.

- **El pasado mes de febrero pusieron en marcha la iniciativa "Tuwawa". ¿En qué consiste y cómo está funcionando?**

Consiste en que ante la demanda de un usuario un vehículo lo acerque desde su casa hasta una parada, para que pueda acceder al transporte público, y viceversa. La zona de Arico y Fasnia se convirtió en la línea de transporte más usada, con casi 4000 usuarios, que estaban muy satisfechos según se desprende de las votaciones que podían realizar a través de un APP, con un resultado de 4,9 sobre 5. Para el usuario supone que en zonas donde las paradas están lejos de casa, normalmente con pendientes pronunciadas, te vaya a buscar un vehículo a la hora que lo necesitas, y no en unos horarios establecidos.

- **¿Qué otras iniciativas van a poner en marcha para agilizar el transporte en la isla?**

Este año tenemos previsto sacar a licitación los proyectos de carril bus tanto en la TF1, desde Güímar hasta Santa Cruz de Tenerife, como en la TF5, desde La Laguna hasta Santa Cruz, en ambos sentidos. Porque, ¿cuál es el problema y porqué los usuarios siguen usando su vehículo privado? Primero, porque no hay suficiente frecuencia, y segundo, porque acaban llegando antes en su vehículo privado. Y para solucionar esto en las vías más saturadas y

con más dificultades de acceso, vamos a crear un carril exclusivo para guaguas y para Vehículos de Alta Ocupación (VAO) en el que vayan dos o más personas, que hará más atractivo ir en guagua, porque tendrán una entrada directa a la ciudad.

- **Recientemente han formalizado un acuerdo con la Universidad de La Laguna para mejorar el transporte público a través de Big Data. ¿En qué va a consistir dicho acuerdo y qué esperan del mismo?**

Es una formalización de una colaboración que ya se venía realizando con doctorandos que estaban estudiando ya el transporte y la movilidad de la isla en TITSA. Lo que buscamos es que estas personas, con un alto componente tecnológico, y científico puedan desarrollar sus trabajos reales y concretos para TITSA, como pueden ser el descubrir en que zonas no se está ofreciendo un transporte público adecuado, en que zonas deberíamos introducir nuevas líneas, cambiar itinerarios o establecer nuevas paradas. Los datos los tenemos, pero solo con estas técnicas de Big Data es posible extraerlos y obtener el valor de los mismos.

- **En la búsqueda de un transporte más sostenible este verano realizarán pruebas con una guagua 100% eléctrica. ¿Qué otras medidas piensan llevar a cabo en la búsqueda de un transporte más sostenible?**

Vamos a probar esta guagua, que por lo que nos han dicho no requiere recargarse continuamente y puede estar funcionando durante todo el día, con una recarga nocturna. El gran problema que tenemos con las actuales es que hay que recargarlas después de cada viaje, lo que ralentiza el servicio. Se están abriendo otros campos en cuanto a guaguas más sostenibles y que vamos a probar, como las de hidrógeno verde, obtenidos a través de fuentes renovables. La dificultad de todas estas tecnologías en nuestra isla es la orografía, hay guaguas eléctricas que funcionan muy bien en trayectos urbanos en ciudades muy llanas, que no es nuestro caso. Y lo que hemos visto es que guaguas que funcionan bien en Madrid o Barcelona aquí no funcionan porque no tienen potencia para subir las cuestas con 40 o 50 personas. Necesitamos guaguas con mucha potencia, con autonomía para todo el día y que solo necesiten recargarse por la noche. Así que la probaremos de verdad en situaciones reales a ver si de verdad funciona.

- **¿De qué manera trabajan para acabar con el intrusismo en el transporte de viajeros?**

En colaboración con la guardia civil y la policía local se realizan inspecciones, especialmente en los aeropuertos, donde intentamos detectar a las personas que se están dedicando a realizar esta labor sin la autorización pertinente, y se realizan controles para sancionarlos. También hacemos controles a través de la seguridad social y hacienda, para ver si estas personas que realizan esta actividad lucrativa están dadas de alta y declarando sus actividades.

- **La movilidad, cuando hablamos de personas con discapacidad, es una realidad en la que queda mucho trabajo por hacer. ¿Qué actuaciones están realizando para mejorar la movilidad de este colectivo?**

Estamos adaptando todas las estaciones. Y luego tenemos un proyecto que llamamos las 300 paradas, en el que estamos adaptando las paradas de mayor uso de la isla para su uso por este colectivo. Y como usan unos bonos especiales vamos a afinar más y ver en qué zonas se están usando más estos bonos, para prestar especial atención a estas paradas, aunque el objetivo final será que toda la red sea 100% accesible. Respecto a las guaguas, todas las que se adquieren ahora mismo son accesibles, y al igual que ya lo tiene el tranvía, vamos a trabajar en TITSA para obtener el certificado de accesibilidad. Queda mucho camino por recorrer, y siempre lo hacemos de la mano de las asociaciones, que son los mejores conocedores de los problemas concretos y nos ayudan mucho a detectarlos y solucionarlos.

- **Otra de las medidas que pretenden implantar es el pago con tarjeta bancaria en las guaguas. ¿Para cuándo estará operativa?**

La idea es que estuviera para junio, pero se ha retrasado, porque las pruebas indican que el proceso de pago es muy lento. En líneas de baja demanda no hay problemas, pero si en líneas de alta demanda. Está en vía de solución y esperemos que en el mes de julio comience a funcionar en las líneas de mayor demanda y en el mes siguiente en toda la red. Es una demanda de los usuarios, sobre todo de la gente que realiza viajes esporádicos y para la gente de fuera, ya que simplifica mucho el uso del transporte público.

- **Un deseo que le gustaría ver cumplido antes de que termine el año.**

Introducir el proyecto de Tuwawa, el transporte a la demanda, no sólo en la zona de Arico y Fasnia, sino también en zonas como la Isla Baja y poco a poco en toda la isla. Para nosotros es uno de los proyectos más interesantes en esta legislatura, porque creemos que va a aportar calidad a todo el transporte de la isla.

# TITSA DA NUEVOS PASOS PARA HACER MÁS ACCESIBLE EL TRANSPORTE PÚBLICO

Transportes Interurbanos de Tenerife (Titsa) mejorará la accesibilidad de las estaciones de Buenavista y Granadilla de Abona; y prepara una nueva compra de guaguas para renovar la flota.

Estos son dos de los temas que se abordaron en la primera reunión de la Mesa de la Movilidad celebrada desde que se declaró la pandemia sanitaria, en la que participaron el gerente en funciones de Titsa, José Alberto León; y la responsable de Comunicación, Cristina Rosales, junto a los representantes de Queremos Movernos, Coordinadora de Discapacidad, ONCE, Federación de Asociaciones de Personas Sordas de Canarias (Fasican) y la Sociedad Insular para la Promoción de las Personas con Discapacidad (Sinpromi).

En el encuentro, el también director insular de Movilidad, José Alberto León, explicó las mejoras que el Cabildo insular tiene previsto realizar próximamente en las estaciones del Norte y Sur de la isla y que incluyen, entre otras

actuaciones, la renovación total del pavimento y bordillos de los andenes, y un aseo accesible.

José Alberto León añadió que la compañía va a continuar con el proceso de renovación y compra de nuevos vehículos con el objetivo de conseguir una flota de guaguas cien por cien accesible, mejorando el ratio fijado actualmente en el 76%.

Los representantes de los colectivos de personas con discapacidad fueron asimismo informados del protocolo y las medidas de seguridad que se aplican en el servicio de transporte para prevenir nuevos contagios por la COVID y que, entre otras cosas, prohíben a los conductores mantener contacto directo con los usuarios, lo que impide hacer uso de los espacios reservados para el anclaje de las sillas de rueda mientras dure la alerta sanitaria.

Con esta primera reunión de 2021 de la Mesa de la Movilidad, Titsa retoma la ronda de encuentros periódicos mantenidos desde 2014 con los colectivos de personas con discapacidad funcional o sensorial para conseguir un transporte público más accesible. La compañía, como servicio público, mantiene así su compromiso de garantizar que toda la población pueda hacer uso de la guagua en igualdad de condiciones.

# HÉCTOR MILENA
# PALABRAS EN EL TIEMPO-

Escritor, poeta, youtuber, locutor de radio, …Héctor Milena es un artista polifacético, de 28 años, nacido en Santa Cruz de Tenerife, que acaba de presentar su primer libro, Palabras en el Tiempo, un libro de poemas donde refleja de manera muy personal la vida y los sentimientos en estado puro, sobre su familia, los amigos, la alegría, el amor, la tristeza, sentimientos en los que los lectores se verán reflejados irremediablemente.

- **Para aquellos que aún no te conozcan, cuéntanos quién es Héctor Milena.**

Soy un chico de Tenerife, con una discapacidad física, concretamente espina bífida, recientemente me he iniciado en el mundillo de la escritura y de momento está saliendo la cosa bastante mejor de lo que esperaba.

- **Escritor, poeta, youtuber, locutor de radio,… ¿Cómo te gusta que te reconozcan?**

Ahora mismo como escritor, teniendo en cuenta que me he iniciado en esto de la escritura con “Palabras en el Tiempo”.

- **Recientemente ha publicado su primer libro, “Palabras en el tiempo”, un libro de poesía. ¿Qué lo ha animado a escribir?**

“Palabras en el Tiempo” es un proyecto de muchos años. Comenzó a gestarse en mi época de instituto, tengo ahora 29 años, y un día fui a dar una charla al auditorio de Tegueste con Aitana Alberti. A mí siempre me gustó escribir, y un día mis profesores y algunos alumnos del centro vieron algunas de las poesías que tenía, que están en Palabras en el Tiempo, y me animaron a llevar a esa charla algunas de ellas y a leerlas en público. Las llevé, me dijeron que les había gustado, Aitana Alberti se quedó con algunas de ellas de hecho, y desde entonces me marqué el reto de sacar un libro de estas características. Este no era el libro con el que pensaba comenzar este gran proyecto a largo plazo, pero un día hablando con una amiga y con Marta González de Vega, escritora, guionista y actriz de “Padre no hay más que uno”, vieron las poesías y me dijeron que porque no sacaba esto como primer trabajo. Y apareció Celebre Editorial, una editorial de Badalona, que ya estaba interesada en mí, y a los que les gustó Palabras en el Tiempo. Para mejorarlo hablé con dos ilustradores, hicimos las ilustraciones que había que hacer para cada poesía, mandamos el manuscrito a Célebre Editorial, lo aceptaron, y aquí estamos.

- **¿Cuáles son tus grandes referentes entre los poetas y escritores?**

Aitana Alberti ha sido un referente para empezar, también tengo a Covadonga García, una poetisa de aquí, de Tenerife, que en su momento me animó a seguir. Ellas han sido los principales referentes para mí. Luego también, como escritora, Marta González de Vega, muy cercana a mí en estos momentos a raíz de varias entrevistas que le he hecho en mi canal de YouTube.

- **¿Qué nos puede contar acerca de "Palabras en el Tiempo" y de lo que con él nos quieres transmitir?**

"Palabras en el Tiempo" contiene una serie de valores que yo creo que se están perdiendo, como la familia, la amistad, el amor, la tierra, el sentimiento por el lugar donde uno vive. Creo que es un libro que tiene esos valores y que vale la pena volver a recordarlos.

- **¿Qué es lo que te inspira a la hora de escribir?**

Mi inspiración ha sido mi familia, mi gente cercana.

- **¿Cómo animarías a los lectores a que se aventuren a leer tu libro?**

Yo les diría a los lectores que "Palabras en el Tiempo" es un libro de poesías con el que se van a sentir muy identificados. A lo mejor no con todas las poesías, pero sí con alguna. Así que creo que les va a gustar y que merece muchísimo la pena comprarlo.

- **Por cierto, ¿dónde pueden nuestros lectores adquirir algún ejemplar del mismo?**

A través de celebreeditorial.com/producto/palabraseneltiempo, a través de Celesa y AZ, que son dos distribuidoras de libros, y también pueden adquirirlo en la librería Agapea, que ya cuenta con libros físicos en sus tiendas de Santa Cruz y La Orotava.

- **Y después de este primer paso, ¿qué proyectos tienes de cara al futuro?**

Ahora estoy trabajando en una biografía de una cantante venezolana, en una novela de misterio, y escribiendo algunas canciones y algunos guiones para películas.

- **Como sabrás, somos una revista que lucha por visibilizar el sector de la discapacidad en Canarias. Háblanos un poco de tu discapacidad y de cómo ha sido tu lucha en esta sociedad que en ocasiones no pone las cosas nada fáciles.**

La verdad es que he tenido las cosas complicadas, sobre todo a la hora de salir a la calle, porque las calles no están adaptadas. Las grandes ciudades como Santa Cruz o La Laguna están trabajando mucho en ello, pero por ejemplo aquí en Tacoronte, donde vivo, las calles no están adaptadas. No puedo salir casi a ningún sitio. Creo que las instituciones deberían concienciarse un poco más en adaptar las calles, porque las personas con discapacidad también tienen derecho a salir y tener una vida normal, sin tener que depender de salir con alguien para subir o bajar pretiles y sortear las distintas barreras que nos encontramos. Al Igual que los locales, que deberían cumplir más las normas y adaptarse un poquito.

- **¿Qué deseo le pedirías a la vida, en lo personal y en lo profesional?**

En lo personal no puedo pedirle más, porque tengo muy buenos amigos, tengo una familia espectacular, y en lo profesional tampoco me puedo quejar, teniendo en cuenta que ahora mismo “Palabras en el Tiempo” está teniendo una repercusión que ni yo mismo soñaba. Se está vendiendo bastante bien, a la gente le está gustando, y está teniendo muy buenas críticas. Pediría que siga todo igual, que se siga vendiendo el libro tan bien, y que mis futuros proyectos se vendan igual de bien. Así que sería injusto pedir nada más.

# 15 MAYO 2021

# DÍA DE LA FAMILIA

*Familias diversas*

**Plaza de la Constitución**

**DE 11 A 13 HORAS**

**VILLA DE LA OROTAVA**

Ayuntamiento
VILLA DE LA OROTAVA
*Concejalía de Bienestar Social*

# DÍA INTERNACIONAL DE LA FAMILIA CONCEJALÍA DE BIENESTAR SOCIAL DEL AYUNTAMIENTO DE LA OROTAVA

Con motivo de la celebración del **Día Internacional de la Familia, la Concejalía de Bienestar Social del Ayuntamiento de La Orotava**, que dirige la edil **Belén González**, estuvo presente con una carpa informativa el pasado 15 de mayo, en la **Plaza de la Constitución**.

El objetivo era sensibilizar a la ciudadanía sobre aquellos temas de interés que atañen a las familias, así como invitar a la reflexión acerca de cómo afectan a la unidad familiar los procesos sociales, económicos, demográficos y la propia evolución del sistema familiar.

CALIFORNIA

BIENVENIDAS/OS
FAMILIA
familia

Se quería poner de relieve aquellas cuestiones que están aún por resolver y solicitar que se lleven a cabo acciones concretas desde todos los ámbitos, tanto a nivel local, como estatal e internacional, que den respuesta a las necesidades de las familias.

Mejorar la situación, promover el bienestar de las familias e involucrar a toda la sociedad en esta tarea era el fin de esta celebración, así como una llamada a colaborar entre todos y todas.

Desde el área de Bienestar Social, conscientes de la importancia en estos tiempos de pandemia donde es necesario tomar precauciones, se quería reflejar y conmemorar la importancia del Día Internacional de la Familia, a través de carteles divulgativos, siluetas que recuerden la diversidad familiar en la sociedad, por la que se realizaron grafitis y se instaló un ‘photocall’ dentro de las actividades que se llevarán a cabo en la Plaza de la Constitución.

El concepto de familia ha cambiado, en la actualidad son muy diversas, sienten y viven de manera diferente. La multiplicidad de las formas familiares lleva a hablar de una diversidad en el concepto de familia y una mayor tolerancia a nivel social respecto a estas familias diferentes. En el mundo cambiante de hoy en día, las leyes y las políticas deben adaptarse a las realidades de la vida familiar.

# LOS RIESGOS QUE ESCONDEN INTERNET Y LAS REDES SOCIALES

**El Ayuntamiento de Tegueste ha puesto en marcha un ciclo de talleres dirigidos a jóvenes y familias para concienciar acerca del ciberacoso**

Internet nos ofrece todo un universo de posibilidades, información instantánea sobre todo tipo de temas, contacto en remoto con personas ubicadas en cualquier parte del mundo, un sinfín de ventajas para facilitar muchas de las tareas que desempeñamos en nuestro día a día: desde el teletrabajo hasta hacer una rutina deportiva siguiendo un tutorial de Youtube. A estas ventajas se unen otros inconvenientes o riesgos que puede generar el uso de la red, especialmente cuando no se tiene la información adecuada.

Las personas más jóvenes suelen ser unas de las principales víctimas de los riesgos que esconde Internet y las redes sociales. Por ello, desde el Ayuntamiento de la Villa de Tegueste se ha puesto en marcha un ciclo de talleres de ciberbullying dirigidos a estudiantes de primaria y secundaria, familiares y a la comunidad educativa del municipio, en general, con el objetivo de concienciar sobre uno de los principales peligros: el ciberacoso.

Durante los meses de mayo y junio, la Concejalía de Bienestar Social, que dirige Candelaria de la Rosa, ha celebrado diferentes charlas en los colegios del municipio, con el apoyo de la Policía Local de Tegueste y la colaboración de un agente-tutor, que culminarán con la organización de un acto en el Teatro Príncipe Felipe, el próximo 30 de junio, que estará dirigido a las familias, y comunidad educativa en general, del municipio.

La alcaldesa de Tegueste, Ana Rosa Mena, subraya que con esta iniciativa “se apuesta por dar apoyo a uno de los sectores más vulnerables en las redes, los menores”. La acción se enmarca dentro del proyecto *Busca tu Alternativa* que tiene como objetivo la prevención de las adicciones, así como fomentar hábitos saludables a los jóvenes del municipio.

La concejala de Bienestar Social, Candelaria de la Rosa, explica que la implicación de familias, profesores y otros actores presentes en la vida de los menores es fundamental para gestionar este tipo de situaciones. “Para contribuir a que las personas más jóvenes, que tienen más contacto con las redes, sean usuarios responsables, como adultos y tutores tenemos también el deber de conocer primero el mundo de internet”, recomienda la concejala.

El ciberbullying es el acoso a través del uso de las nuevas tecnologías, como Internet, móvil y videojuegos online, entre otros. Con la llegada de la pandemia y la implantación de la enseñanza online, los casos de ciberacoso en las aulas se han elevado hasta un 50%, lo que hace más que necesario adoptar medidas para poner freno a estas situaciones.

HAHA!

Dirigido a las
**familias y comunidad de Tegueste**

TALLER

# 'CONOCE LOS RIESGOS DEL CIBERBULLYING Y DE INTERNET'

Programa de Prevención e Insercion y Policía Local'

%&$!#

## 30 DE JUNIO

**17:00 A 18:30 HORAS**

TEATRO PRíNCIPE FELIPE

**ENTRADA LIBRE HASTA COMPLETAR AFORO**

Reserva tu entrada llamando al
**922 316 136**

POLICIA LOCAL
Tegueste

Ayuntamiento de
la Villa de Tegueste

Concejalía de Bienestar Social

# ENTREVISTA A D. MANUEL LÓPEZ SANTANA, DIRECTOR GENERAL DE DEPORTES DEL GOBIERNO DE CANARIAS

**“Cada vez estamos más cerca de esa normalidad deportiva que queremos todos”**

- **¿Qué balance hace de estos dos años desde su llegada a la Dirección General?**

El balance está marcado por este año, casi año y medio de pandemia, que ha paralizado una buena parte de los proyectos y programas, ante la imposibilidad de trabajar con los distintos colectivos. Nos hemos dedicado a mejorar otros aspectos dentro de la Dirección General y esperemos que termine esta pandemia lo antes posible para poder retomar todas las acciones que teníamos previstas, muy importantes para el futuro, y el tiempo que nos quede intentar cambiar las bases de esta Dirección General.

- **¿Qué cambios ha introducido en la misma en base a su forma de ver el deporte y de hacer política?**

En estos momentos es muy importante la formación y la divulgación, el que los clubes tengan facilidad para crecer. Estamos creando un programa nuevo desde el que podamos trabajar transversalmente todas las acciones, un programa de responsabilidad social deportiva en el que va a ir englobada la igualdad, la integración, la inserción, los valores, un programa que está prácticamente terminado y que presentaremos en las próximas semanas.

- **¿Cómo se ha vivido desde la Dirección General la crisis del Covid – 19?**

Con muchísima intensidad, porque hemos tenido que cambiar nuestra forma de actuar, el deporte tuvo que cerrar sus puertas de la noche a la mañana, y poco a poco estamos intentando volver a la normalidad con normativas que muchas veces no se han entendido, con restricciones, y ha sido durísimo, poniéndonos en el lugar tanto de los deportistas como de las instituciones vinculadas con el deporte, y también desde la propia Dirección General, con reuniones constantes con el Consejo Superior de Deportes, con Salud Pública, intentando llegar a acuerdos para llevar a cabo esa desescalada, con momentos que han sido realmente complicados. Pero parece que cada vez estamos más cerca de esa normalidad deportiva que queremos todos.

- **¿Cuándo cree que se podrá retomar la práctica deportiva y los eventos deportivos con total normalidad? ¿Qué se está haciendo desde el Gobierno de Canarias para que esto suceda lo antes posible?**

Aventurarnos a decir una fecha es complicado, lo que sí es importante en estos momentos es pedir esa responsabilidad que hemos tenido hasta ahora. El saber que estamos cerca, con cada vez más personas vacunadas, ira aumentando las posibilidades de hacer más cosas, se irán retirando

algunas de las restricciones, pero no podemos decir una fecha. La situación epidemiológica ha sido tan cambiante en este año y medio que no podemos hablar de plazos. Ojalá no volvamos a entrar en nivel 3 en lo que nos queda de pandemia, sino ir bajando niveles que nos acerquen a la normalidad. Así que, desde una responsabilidad individual de todos, y no de una responsabilidad única del Gobierno, o de Salud Pública, vamos a ganar la batalla al virus. Estoy convencido de que estamos en el buen camino, y estamos viendo la luz al final del túnel. Ya se han comenzado a celebrar eventos de mucha magnitud, con muchos participantes, todo lo que está aprobado en los calendarios de las propias federaciones de todas las modalidades, excepto los deportes de contacto estrecho y continuado, que siguen teniendo restricciones, se están celebrando, con competiciones en marcha, y se ha habilitado el mes de julio para que las mismas puedan terminar.

- **¿Cuáles son las prioridades que se deben afrontar desde el Gobierno de Canarias para los próximos años en materia deportiva?**

Creo que será importante, y así lo reflejamos en el presupuesto para este 2021, el focalizar las ayudas al tejido deportivo para que pueda mantenerse y subsistir mientras dure está situación, a las federaciones, los clubes y los deportistas en distintos aspectos: transporte, ayudas directas, subvenciones, hemos aumentado la partida presupuestaria para este 2021, y se va a poder disponer de ella mucho antes que en años anteriores. También será importante realizar una apuesta por la formación y la divulgación de nuestro deporte, de los deportes minoritarios y las ayudas a los mismos, dentro de este programa de responsabilidad social deportiva.

- **¿De qué manera respaldan a nuestros deportistas y clubes para que puedan sobrevivir a la crisis creada por el Covid – 19?**

Las ayudas a pesar de la crisis han aumentado. Ha habido algunas dificultades porque en algunas bases ponía que tenías que haber

tenido alguna actividad el año anterior, pero posiblemente se cree un remanente de partidas que no se han podido usar por las circunstancias, para esas asociaciones, deportistas y clubes que se hayan visto más perjudicados porque no hayan podido tener el año anterior esa actividad, y poderles ayudar para que no se queden atrás.

- **¿Cuentan con algún programa para fomentar y apoyar el deporte entre las personas con discapacidad?**

Dentro del programa de responsabilidad social deportiva contamos con el Programa de Inclusión y Diversidad Funcional, con unos objetivos muy claros y marcados, las acciones a realizar y lo que vamos a promover. Va a ser importante promover y fomentar la práctica deportiva entre las personas con diversidad funcional, el velar por la igualdad de oportunidades para todos. Entendemos que se necesita una mayor visibilidad de las acciones que se realizan con este colectivo, y sobre todo hay una parte muy importante que es contribuir a la promoción de la autonomía personal, velando por la accesibilidad universal en todas las instalaciones y en todos los medios para que todos tengan la posibilidad de practicar deporte en igualdad de condiciones, haciendo hincapié en los responsables de las instalaciones deportivas para que en las reformas y en las nuevas instalaciones tengan en cuenta la accesibilidad.

- **¿Cuenta Canarias con instalaciones totalmente accesibles para que las personas con discapacidad tengan acceso al deporte en igualdad de condiciones?**

Las nuevas instalaciones cumplen los criterios de accesibilidad. Las que ya están hechas habrá que revisarlas para ver cómo se pueden hacer más accesibles y que todos tengan las mismas oportunidades de usarlas. Y esa igualdad en el uso tiene que ser plena y tiene que ser creíble. De manera mensual vamos a tener reuniones de coordinación entre los consejeros de los cabildos, los técnicos, y la dirección general, donde plantearemos la realización de estas revisiones y estas acciones.

- **Un deseo que le gustaría ver cumplido antes de que termine la legislatura.**

El mayor deseo es que podamos entender todos que la actividad física es esencial, que nos ha demostrado en este periodo de pandemia que ha ayudado muchísimo a las personas a sobrellevarla, que ha recuperado a muchas personas hacia la actividad física, y sobretodo que en este tiempo que nos queda hasta recuperar la normalidad podamos recuperar la práctica deportiva, a los clubes, y crear las bases de una buena coordinación con los Cabildos, la Fecam y las Federaciones, porque nos queda por delante muchísimo trabajo que no va a ser fácil, para intentar no perder a ningún club o asociación deportiva por el camino. Que los niños puedan practicar deporte seguro, que sigamos apostando por los valores que el deporte nos da y nos demuestra cada día, y que podamos seguir creciendo, porque el deporte necesita adaptarse a esta situación nueva que nos va a tocar vivir. Los clubes ya han hecho una transformación y nosotros también debemos hacerla, para ir todos en el mismo camino.

# EL TRANVÍA DE TENERIFE CUMPLE 14 AÑOS CON MÁS DE 185 MILLONES DE PASAJEROS

***A lo largo de estos años la accesibilidad ha sido y es una de sus señas de identidad. En 2011 se convirtió en el primer tranvía de España en obtener la certificación AENOR de Accesibilidad Universal (norma UNE 170001-2:2007) en todos sus servicios. Metrotenerife siempre ha venido trabajando con la colaboración de los colectivos de la discapacidad de la isla para mantener los estándares de accesibilidad del sistema***

El pasado 2 de junio el Tranvía de Tenerife celebró 14 años de servicio desde la puesta en marcha, en el año 2007, de su primera línea, que venía a ofrecer un nuevo sistema de transporte público para las ciudades de Santa Cruz y La Laguna. Dos años después de la inauguración de la Línea 1, arrancó la Línea 2 en 2009 para dar servicio a nuevos barrios como La Cuesta, Taco y Tíncer. Con este nuevo hito, la red tranviaria daba cobertura al 66% de la población del área metropolitana a través de sus 15 kilómetros de trazado y 25 paradas ubicadas en la línea cada 500 metros. Esto permite que unas 190.000 personas tengan una estación de tranvía cerca de su casa.

En este tiempo, la flota de tranvías, integrada por 26 unidades (Citadis 302 de Alstom), ha efectuado más de 2.000.000 de viajes comerciales, recorriendo cerca de 20 millones de kilómetros, es decir, ¡52 veces la distancia entre la Tierra y la Luna! Con todo ello, el tranvía ha superado los 185.500.000 pasajeros transportados en el periodo de estos catorce años.

La ONU premió el proyecto del Tranvía de Tenerife por ser una infraestructura que ha transformado positivamente la vida de los ciudadanos.

## Proyecto reconocido por la ONU

El Tranvía de Tenerife también es un referente para el sector del transporte guiado en cuanto a la integración social y urbanística de infraestructuras de transporte. En este sentido, el vicepresidente primero del Cabildo Insular y presidente de Metrotenerife, Enrique Arriaga, recuerda que recientemente Naciones Unidas (ONU) ha otorgado al proyecto de nuestro Tranvía el segundo puesto en sus premios internacionales 'Building Back Better' por ser, entre otras cosas, un transporte público que ha mejorado la movilidad de la población, colaborando en la reducción del transporte privado y con ello la emisión de gases contaminantes. El proyecto ha creado un número significativo de empleos, tanto en la fase de construcción como en la propia operación del sistema y, en general, ha facilitado la accesibilidad de la ciudadanía mediante un medio de transporte sostenible y seguro.

Asimismo, Arriaga añade que la experiencia acumulada por Metrotenerife en estos años nos permite ofrecer una línea de asistencia técnica para las distintas fases de un plan de movilidad integral, con lo que, en la actualidad, estamos trabajando en cuatro continentes, para desarrollar proyectos en Ecuador, Colombia, Senegal, Albania, Perú, Israel, entre otros países.

En 14 años de servicio el tranvía ha transportado a más de 185 millones de pasajeros

Por su parte, el director insular de Movilidad, José Alberto León, afirma que hoy día no se concibe la movilidad del área metropolitana sin la presencia del tranvía. Desde su entrada en servicio la valoración por parte de los pasajeros siempre ha sido notable, de hecho, en el último estudio de demanda (2020) el sistema obtuvo una nota de más de 8 puntos sobre 10, siendo la accesibilidad uno de los criterios mejor valorados por los usuarios, junto con otros como la puntualidad, el medioambiente y la comodidad.

## Siempre solidario

El compromiso de servicio de Metrotenerife va más allá de sus obligaciones como operador de transporte. A través de su Plan de Responsabilidad Social Corporativa ha canalizado múltiples acciones solidarias e inclusivas de colectivos y asociaciones como Queremos Movernos, Ámate, Atletas Sin Fronteras, Asociación Española Contra el Cáncer, entre otras muchas.

El Tranvía de Tenerife alcanzó este 2 de junio los catorce años como un medio de transporte público del Cabildo Insular de Tenerife que favorece el medioambiente, con la eliminación de más de dos millones de desplazamientos en coche anualmente, y que ofrece una movilidad accesible, de calidad y eficiente para la población del área metropolitana de la isla.

**Metrotenerife**
**comunicacion@metrotenerife.com**
**www.metrotenerife.com**

# ENTREVISTA A D. JOSÉ MANUEL HERNÁNDEZ DÍAZ, SÉPTIMO TENIENTE DE ALCALDE, EN EL ÁMBITO DEL ÁREA DE SERVICIOS MUNICIPALES DEL AYUNTAMIENTO DE SAN CRISTÓBAL DE LA LAGUNA

**“Los recursos humanos son el motor de un ayuntamiento”**

- **¿Qué balance hace de su gestión en el área, cuando están a punto de cumplirse los dos años en el cargo?**

Indudablemente la gestión en el área viene marcada por una pandemia que ha condicionado todas las áreas. Los servicios municipales durante la pandemia fueron un área de gestión clave dentro del ayuntamiento, garantizando la desinfección y la limpieza viaria y de los contenedores, que hicieron que día a día se produjera un incremento de trabajo. A nivel de abastecimiento de agua, alumbrado público y jardines intentamos que no se descuidase nada para que cuando el confinamiento terminase la ciudad estuviera de manera óptima, y entiendo que estamos cumpliendo con los objetivos marcados por el partido socialista, con esos 140 compromisos vinculados a los servicios municipales.

- **¿Cuáles cree que son los principales cambios que ha experimentado el área desde su llegada?**

Hemos implantado un sistema de mejora continua. Estamos trabajando de una manera coordinada con todos los técnicos, para que aquellas deficiencias que se vienen arrastrando durante años se normalicen y puedan cubrirse las necesidades que los vecinos nos muestran, y todas aquellas acciones de mejora que podemos implantar las estamos llevando a la práctica.

- **¿Cuáles son los principales problemas que desde el área urge afrontar?**

Tener los contratos controlados para que no finalicen y tenerlos actualizados para volver a sacarlos a licitación sin caer en prórrogas, porque los contratos tienen una vida útil, una eficiencia marcada por una tecnología y un servicio, y cuanto más modernos los tengamos más eficientes y óptimos van a ser para lo que se intenta conseguir con ellos. Lo más importante aquí es que hemos implantado un sistema de comunicación con los vecinos más fluido, alimentándonos del feedback que nos da el buzón del ciudadano, y con ello diseñamos

acciones de mejora para implantar en los servicios municipales.

- **¿Cuáles son las principales demandas de los vecinos del municipio después de más de un año de pandemia?**

Los vecinos quieren una ciudad a la altura de lo que se merecen. Un municipio como el de La Laguna tiene que caminar hacia la smartcity, hacia las tecnologías innovadoras que presten un nuevo servicio, como el alumbrado de led, tener un servicio de limpieza que se está licitando a la altura de las directrices europeas que nos están marcando a nivel de reciclaje, porque en la actualidad hay gente a la que no le llega la recogida selectiva. En cuanto a abastecimiento de agua, que la calidad del agua tenga unos parámetros que estamos cumpliendo, generar nuevas infraestructuras para garantizar un abastecimiento correcto a toda la ciudadanía, y en cuanto a los jardines, cuanto más embellecidos estén los entornos, más satisfactorio será para los vecinos y para los visitantes del municipio.

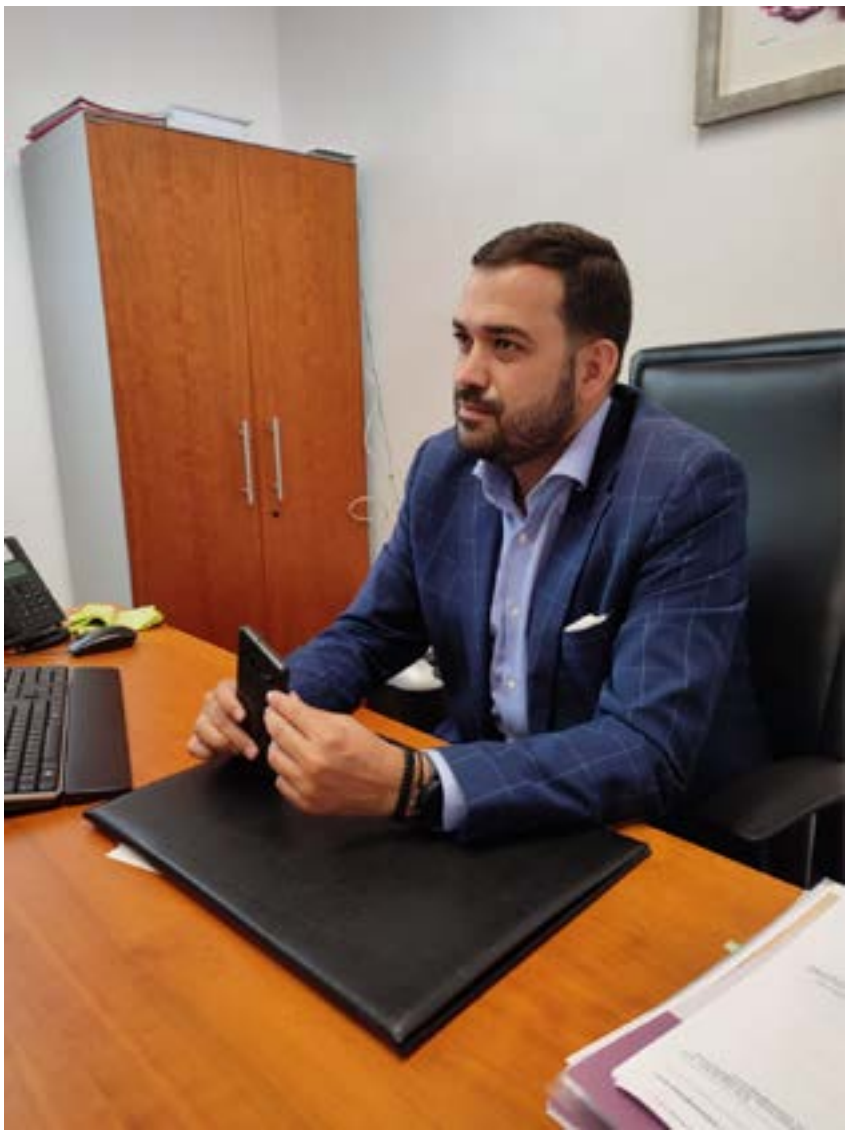
- **¿Ha mermado este largo año de pandemia la capacidad de respuesta del ayuntamiento para ofrecer a los ciudadanos unos servicios municipales de calidad?**

Es indudable que influye, pero con el esfuerzo de los técnicos

de la casa, y con todos los operarios que prestan los servicios externalizados, hemos logrado mantener la calidad que se demanda por parte de los vecinos, pero no sólo no nos conformamos con esto, sino que queremos aumentar el nivel de prestaciones que le damos a la ciudadanía.

- **¿Qué actuaciones van a realizar para mejorar el abastecimiento de agua en el municipio?**

Estamos intentando darle una segunda vida al agua, como en el caso de la depuradora de La Punta, donde apostamos por una



economía circular, donde una vez tratadas las aguas residuales logramos generar un agua con la que poder regar jardines y limpiar calles. Y en Madre del Agua hemos logrado sacar un agua que no sirve para consumo para jardines y limpieza viaria.

- **¿Qué trabajos quedan por hacer para que todo el municipio disfrute de un alumbrado más eficiente y sostenible?**

Seguir identificando las calles y generando los proyectos necesarios para cambiarlos. Todos los años destinamos una partida económica para ello, no podemos de un año a otro tener presupuesto para cambiar todo el alumbrado público, pero creo que estamos cumpliendo los plazos. Nos habíamos marcado el objetivo del 50% cuando termine nuestro mandato y estamos trabajando en ello para poder cumplirlo. Hemos logrado cambiar en un 30% toda la luminaria a led, lo que implica menos consumo, menos emisiones, y un mayor ahorro económico para las arcas municipales.

- **Las intensas lluvias este año han multiplicado los trabajos de limpieza y desbroce de la vegetación por todo el municipio. ¿Cómo marchan estos trabajos? ¿Qué otras laborales de mantenimiento integral urge realizar por los distintos barrios del municipio?**

Nosotros no usamos ningún tipo de fitosanitario. Todo lo que hacemos es con herramientas y desbroces manuales. Con un año tan intenso de lluvias, las malas hierbas cómo se las conoce han aumentado de manera exponencial. Si a esto le añadimos que hemos parado un servicio común para realizar labores de desinfección, hemos sufrido un retraso en el atendimiento que antes le dábamos a los desbroces de calles y vías del municipio. Pero sí le puedo garantizar que confío ciegamente en el equipo de profesionales que existe, que estamos poniéndonos al día y buscando alternativas para poder controlar estas malas hierbas. Nosotros desde que comenzamos en la concejalía generamos unos dispositivos integrales de mantenimiento, que se conocen como DIN, estamos actuando en las zonas de mayor afluencia, donde en una semana están presentes todos los servicios municipales. Se revisan todas las alcantarillas, los imbornales, el alumbrado público, se ponen al día los jardines, se hace limpieza con agua a presión de las calles, plazas y de todo el entorno. El criterio que hemos seguido es centrarnos en las zonas de mayor afluencia, porque se trata de un refuerzo de limpieza, y que en las zonas de menor afluencia está controlado con el servicio diario habitual.

- **Recientemente han incorporado personal interino a aquellas áreas en las que las necesidades de personal**

**son más acuciantes. ¿Qué áreas son las que más refuerzo necesitan en estos momentos? ¿Piensan realizar nuevas ofertas de empleo en adelante?**

Como concejal de Presidencia tengo que decirles que heredamos una administración al borde de la quiebra técnica a nivel de recursos humanos. Hemos logrado, a pesar de la pandemia, realizar una convocatoria de técnicos de la administración general, donde hemos dotado a servicios municipales, a obras, al servicio de contratación, planificación, cultura. En todas estas áreas, además del trabajo que se viene realizando para la modificación de las RPT,s, y esa actualización y modernización de la RPT en la que estamos inmersos con la representación social para llevarla a la práctica. Esto hará que tengamos unos recursos humanos con un nivel óptimo, porque está claro que los recursos humanos son el motor de un ayuntamiento, y sin ellos no puedes llevar a buen puerto este buque que tenemos entre manos. La idea es continuar esta metodología de trabajo, esta sinergia que hemos creado de seguir nutriendo a la administración de recursos propios, no sólo alimentándonos, que también lo hemos hecho, de convenios con otros ayuntamientos e incluso con la propia FECAM, donde podemos tirar de ciertas listas de ayuntamientos que tengan suscritos convenios con la FECAM. En breve esperamos poder convocar las de auxiliar administrativo.

- **Un deseo que le gustaría ver cumplido antes de que termine el año.**

El deseo que está por encima de todo es que acabe la pandemia, que las vacunas sean efectivas, que recuperemos la salud, y que volvamos a esa normalidad tan anhelada. Es un deseo bastante ambicioso y también quiero que a este equipo de gobierno le vaya lo mejor posible, porque eso se traduce en que a los ciudadanos del municipio les irá también lo mejor posible, porque tendrán una ciudad acorde a lo que esperan.

# EN RIESGO DE INCLUSIÓN

Cada día pasan por delante de mis narices decenas de oportunidades para crecer y prosperar, mientras me empeño en mirar para otro lado, o en negar la evidencia, en construir un muro para obviar las decenas de recursos al alcance de mi mano. ¿No será que he perdido la ilusión?

Ayoze Sánchez es una persona con discapacidad con un currículum brillante. Diplomado De Arquitectura, Técnico en prevención de Riesgos Laborales y empleado de la Banca, ha destacado por una exitosa trayectoria deportiva ligada al Baloncesto en Silla de ruedas, y últimamente por sus retos sobre una Handbike (bicicleta a mano). Sin embargo, le proponemos participar en esta entrevista, especialmente por su intenso compromiso social a través de la red de voluntariado de CaixaBank y como compañero y delegado sindical de CCOO.

- **¿Por qué una persona con una agenda laboral y deportiva tan intensa dedica una parte tan importante de su tiempo a los demás?**

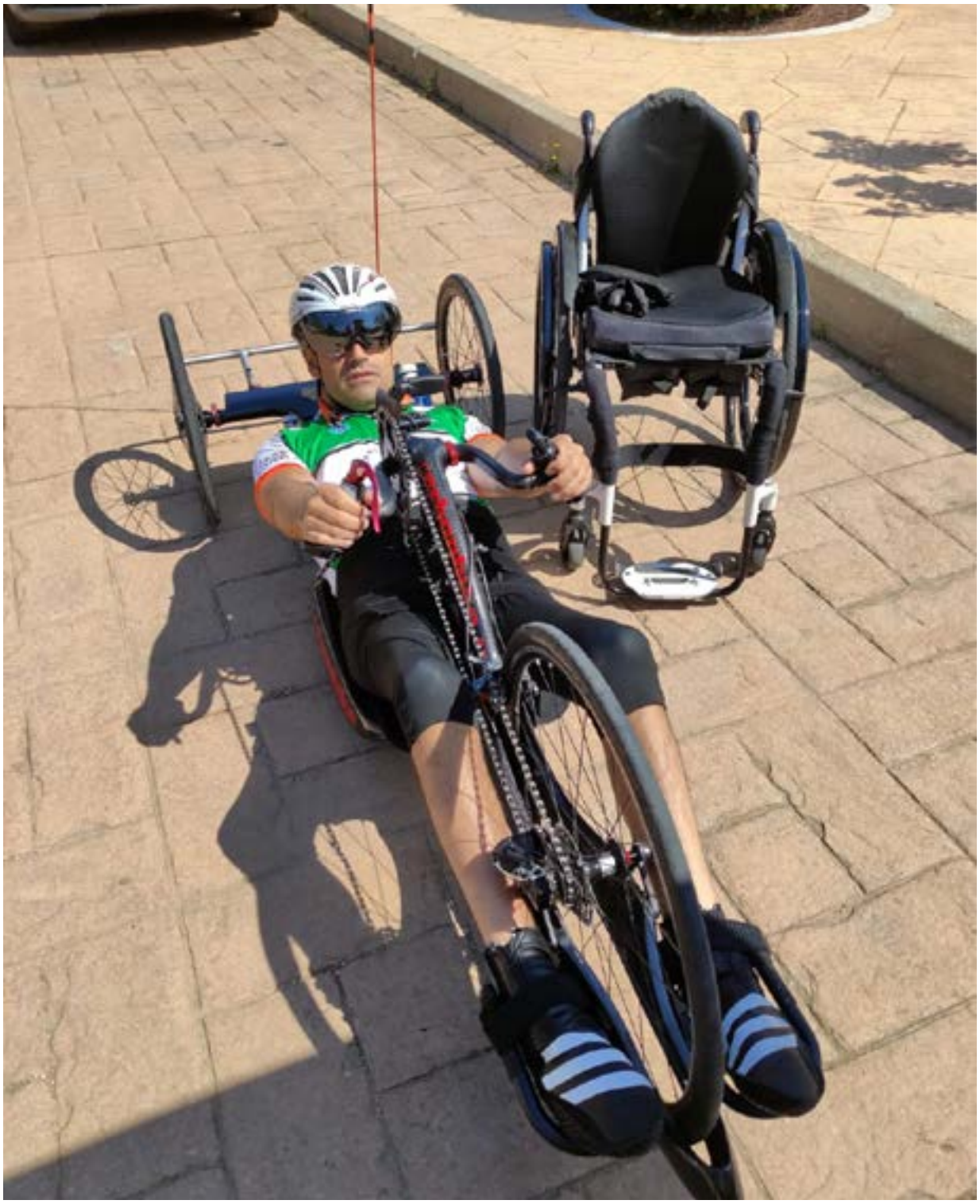
*Porque debemos devolver lo que la vida nos da. Retornar a la sociedad parte de lo que nos ha aportado y por ello, una vez superada una necesidad inicial, esa necesidad se debe volver en gratitud. Es agradecer lo entregado inicialmente, sumar nuestras aportaciones y darlo de nuevo. Es una forma de crecer como personas y como consecuencia una forma de hacer crecer la sociedad.*

- **Analizando tu perfil resulta complicado justificar porque la personas con discapacidad somos parte de un colectivo vulnerable ¿Tal vez la vulnerabilidad está en aspectos que la mayoría de las personas no alcanzamos a ver?**

*No se trata ver sino de **sentir** las necesidades. La vulnerabilidad es un aspecto muy personal, cada persona tiene sus miedos y sus necesidades. La discapacidad es una forma de determinar nuevas necesidades y por lo tanto nuevas soluciones y puntos de vista.*

- **En España contamos con una amplia legislación que tiene por objetivo perseguir inclusión, la igualdad, la**

**no discriminación de las personas con discapacidad y otros colectivos vulnerables. Algunos ejemplos más populares los podemos ver en las empresas de inserción, centros especiales de empleo, cuotas de reservas del 2% de personas con discapacidad en empresas de más de 50 trabajadores, diferentes ayudas públicas a la contratación, servicios sociales especializados, etc. Sin embargo, los datos indican que la inserción laboral de las personas con discapacidad es baja. ¿Cuál es tu visión del colectivo en este contexto?**



*Estamos claramente en un punto de inflexión. En los tiempos pre-covid las grandes empresas, por medio de su responsabilidad social corporativa, ya estaban apostando por la inclusión, y no solo de trabajadores con discapacidad, sino apostando por los objetivos de desarrollo sostenible.*

*A lo largo del confinamiento nos hemos dado cuenta de que solo podíamos salir juntos y en colaboración de diferentes empresas y estamentos.*

*Empresas farmacéuticas, empresas de logísticas, personal sanitario, laboratorios y sin embargo hemos encontrado la gran oportunidad del teletrabajo que es de fácil aplicación a una persona con problemas de movilidad. Ciertos problemas que las personas con discapacidad sufrían a diario han aflorado como problemas de la sociedad.*

*La clave, es apostar por una formación común a las nuevas necesidades que se determinarán en los próximos años.*

- **Cómo arquitecto y técnico en prevención eres especialista en cuestiones de accesibilidad. ¿Cuáles crees que pueden ser las principales barreras que pasan desapercibidas? ¿Cómo identificarlas? ¿Por dónde empezar a educar?**

*Es sencillo de ver y entender si piensas que eres tú el que tiene que salir en caso de emergencia.*

*Una de las principales barreras que pasan desapercibidas son los ascensores, que, en el caso de una emergencia, no son considerados elementos de evacuación salvo que se tomen medidas especiales y excepcionales. En el caso de tener que evacuar un edificio es un tema muy a tener en cuenta pero sobretodo a incluir dentro del plan de evacuación de cada uno de los centros de trabajo. Tenemos que concienciar de la misma manera a empresa, usuarios y representantes. Muchas veces el* ***desconocimiento*** *en la materia es el que crea parte de los conflictos.*

- **En estos últimos meses tengo la sensación de que se han multiplicado los recursos de formación para la reducción de la brecha digital, el acceso a la educación básica de forma prácticamente gratuita, los procedimientos de acreditación de las competencias profesionales, donde CCOO juega un papel activo a través de su servicio SAFE, entre tantas otras iniciativas, y del que existe una artículo más detallado en este ejemplar de la Revista Integración, pero muchas personas no terminan de dar ese primer paso para ponerse en valor en el mercado laboral. ¿Tal vez tenemos algo que replantearnos?**

*En este caso somos los propios usuarios los que tenemos que determinar nuestra inclusión en este tipo de propuestas. Debemos despertar la necesidad de incluirnos en estas propuestas.*

- **En un tiempo no muy lejano fuiste el Gran Capitán del Ademi Tenerife BSR ¿Podríamos compartir alguna experiencia o recuerdo de aquella etapa de tu vida?**

*Como recuerdo bonito tengo un ascenso del club, que conseguimos en Tenerife, con un gran grupo de compañeros de toda la vida y con la sensación de una ilusión y un trabajo bien realizado.*

- **¿Qué significa el deporte para ti?**

*El deporte ha formado parte de lo que soy a día de hoy, al igual que el trabajo es una forma de entender a donde he llegado. Todo está interrelacionado y son diferentes partes de un cuerpo incompleto por separado, pero que al unirse conforman una estructura que hace que una persona sea lo que ha determinado ser y en eso el deporte es una parte muy importante de mi vida.*

*El deporte es una forma de completar la vida. De creer en tus posibilidades y por medio del esfuerzo salir de la zona de confort habitual.*

- **El trabajo, el deporte o la familia son pilares importantes para la inclusión y muchas veces el mecanismo para que podamos acceder a otros bienes sociales, como la vivienda, el ocio la cultura o la educación.**

- **¿Podrías compartir cuales son los motivos personales que te empujan a mantener tu compromiso a través de la acción sindical?**

*El compromiso social debe estar en todos los estamentos y debemos formar parte de todo el proceso de creación y mejora de los puestos de trabajo con una perspectiva de las personas con discapacidad. Esa perspectiva es una forma diferente de incluir cambios en una sociedad en evolución continua.*

- **¿Qué recursos crees que podemos ofrecer a la comunidad desde el programa Di-Capacidades de CCOO Canarias para incentivar la participación de las personas en riesgo de exclusión?**

*Eso es muy sencillo ¿Que necesitan? Tenemos que ofrecernos y escuchar a los/as compañeros/as, y en base a eso podemos ofrecer medios y soluciones. Cuántos afiliados tenemos con discapacidad, qué problemas y necesidades tienen, son los puntos para evaluar y estudiar.*

**En las palabras de Ayoze descubro que no he perdido la ilusión. Que tan importante como los diferentes recursos para reducir la desigualdad son las personas que nos sirven de referencia, guía y motivación, en esta aventura de crecer, proveedores de seguridad, confianza y actitud que nos acompañan e inducen a la inclusión.**

¿Te gustaría que tratáramos algún tema en particular? ¿Te interesa que colaboremos en alguna acción con la organización a la que perteneces?

Recuerda que en el buzón de **Di-Capacidades**, (di-capacidades@canarias.ccoo.es) estamos a tu disposición para recibir opiniones, consultas, propuestas o sugerencias.

**Juan Jesús Aguiar Rodríguez**
Delegado Sindical CCOO

# PROYECTO SAFE "SERVICIO TÉCNICO DE ASESORAMIENTO Y APOYO EN MATERIA DE FORMACIÓN EN LA EMPRESA" DE CCOO CANARIAS

**Comisiones Obreras Canarias** ha puesto en marcha el **Proyecto SAFE "Servicio técnico de Asesoramiento y apoyo en materia de Formación en la Empresa"**, financiado por el **Servicio Canario de Empleo** dentro del **Plan Integral de Empleo de Canarias**. Cualquier persona que lo desee puede solicitar estos servicios a través del siguiente formulario: https://forms.gle/jvmbFAhdFts87qSE9. Igualmente, pueden acceder al mismo desde la página web de CCOO Canarias: https://canarias.ccoo.es/Empleo/SAFE

El proyecto tiene como finalidad asesorar y orientar en materia de **formación**, de forma gratuita, a la **RLT** y delegados/as sindicales, a las **empresas**, a las personas **trabajadoras ocupadas** en general (incluidas aquellas en situación de **ERTE**) de **Canarias**.

De esta forma, se aspira a mejorar la capacitación de los/as **representantes de las**

**organizaciones sindicales** en el desarrollo de sus funciones relacionadas con la **formación**, fortaleciendo de esta manera la **negociación colectiva**; promover la utilización de los **créditos de la Seguridad Social** para impartir formación en las **empresas,** mejorando así la **productividad y competitividad** de las mismas; orientar a las personas trabajadoras para mejorar su **empleabilidad**; y, en general, optimizar la relación entre la formación y el empleo, garantizando el derecho a la orientación profesional y a la formación de todos los/as trabajadores/as, especialmente los/as más vulnerables, entre los que se encuentran las personas con diversidad funcional.

Para cumplir estos objetivos, el proyecto trabaja en las siguientes **líneas de actuación**:

- Informar sobre los derechos en materia de formación en la empresa.

- Apoyar en la negociación del convenio en materia de formación.

- Detectar necesidades formativas de las personas trabajadoras.

- Colaborar en la elaboración de los planes de formación, evaluándolos y ayudando a emitir informes.

- Orientar profesionalmente para mejorar la empleabilidad (recualificación, ascensos, etc.)

- Asesorar sobre las bonificaciones en las cuotas de la Seguridad Social

para la formación en las empresas.

- Analizar las competencias profesionales de las personas (a través de su experiencia profesional) para valorar la posibilidad de que obtengan una titulación oficial.

En relación a este último punto, se ha creado una píldora informativa donde se explica brevemente en qué consiste y que pueden ver

en este enlace: https://youtu.be/jHt893WyGO0.

Asimismo, dentro del proyecto se ha creado este pequeño vídeo sobre **la importancia de la formación profesional en las empresas**: https://youtu.be/tJQZ3EKI8Xo

Para contactar con el Proyecto SAFE se puede llamar a los números 922604731 ó 922604730, por whatsapp en el 722656297 o por email a safe@canarias.ccoo.es

**Los responsables del Proyecto SAFE en Canarias responden:**

- **¿Cuándo comienza su andadura el Proyecto SAFE?**

El proyecto comienza el 1 de diciembre de 2020, y esta primera etapa terminará el 30 de noviembre de 2021, con la idea de darle una continuidad como una política activa de empleo novedosa aportada al Servicio Canario de Empleo.

- **¿Cómo surge la idea de iniciar un proyecto como éste?**

La Secretaría Confederal de Empleo y Cualificación Profesional participa en la gestión de la FUNDAE, que es la fundación tripartita para la gestión de la formación para el empleo. En su momento hicieron una ronda por las Comunidades Autónomas que lo requirieron, donde daban una charla sobre los derechos en materia de formación en la empresa, charlas que se impartieron en diferentes zonas de todas las islas. Pero la gente terminaba con muchas dudas por la complejidad de la materia. Y de ahí surgió la idea de que esto tenía que tener una retroalimentación, para que los delegados y delegadas tuvieran a alguien que le respondiera en caso de dudas.

- **¿Cómo definiría las políticas de empleo por las que aboga CC.OO. en Canarias?**

Desde CC.OO. a nivel confederal se está trabajando en la Estrategia de Apoyo Activo al Empleo, para que las políticas activas de empleo se conviertan en un derecho subjetivo, como pueden ser el derecho a la sanidad o a la educación.

- **¿Cuáles son las principales carencias formativas que han detectado en las personas trabajadoras?**

La carencia de estudios formales. Nos encontramos con personas que llevan muchos años trabajando pero que no tienen ninguna titulación académica, de ahí la importancia de la acreditación de las competencias profesionales, porque analizamos la experiencia de las personas y a partir de ahí pueden obtener una titulación acorde con las funciones que están desempeñando. En cuanto a las competencias tecnológicas y digitales nos encontramos con personas, sobre todo en esta época de pandemia donde todo es telemático y online, con muchas carencias, incluso para rellenar modelos sencillos. Y otra de las carencias que hemos detectado, sobre todo en la hostelería, con los que hemos trabajado mucho por ser uno de los sectores más afectados, son los idiomas.

- **¿Qué papel creen que puede desempeñar el SAFE en el contexto socioeconómico y sanitario actual?**

Siempre hemos pensado que la gran dependencia que tiene la economía canaria de un único sector tiene que llevarnos a buscar nuevos nichos de empleo que tienen que ver con los fondos de la Unión Europea, como son los destinados a la transición digital y el pacto verde europeo. Hay que identificar esos nichos de empleo y poner en práctica lo que hacemos en el SAFE: orientación profesional y formación, para encaminar a las personas a una formación que les cualifique o recualifique, para dirigirlos a esos nichos que son oportunidades de empleo.

- **¿Tienen algún programa dirigido a los colectivos más vulnerables, como es el caso de las personas con discapacidad?**

Consideramos a las personas con discapacidad como un colectivo más dentro de las personas trabajadoras, y lo que hacemos cuando asesoramos a la RLT en materia de negociación colectiva, es incluir en todas las clausulas en que proceda a este colectivo como vulnerable, para que pueda estar entre los primeros que reciba los servicios de mejora que se hagan dentro del convenio, recibiendo los recursos que requiere este colectivo.

- **¿Qué esperan del SAFE de cara al futuro?**

Queremos mejorar la formación que se planifica por parte de las administraciones públicas para la población trabajadora y para la población desempleada, en función de esas necesidades formativas, y también mejorar la negociación colectiva en las empresas y los propios planes de formación en las empresas.

Muchas veces los planes de ocupados ofrecen una serie de cursos, y no se sabe muy bien de donde sale esa oferta ni porqué. **Y una forma real de saber qué** está demandando la población trabajadora es a través de proyectos como el SAFE, viendo que necesidades formativas tienen para trasladárselas al Servicio Canario de Empleo, para que lo oferten dentro de su catálogo y las personas puedan realizar la formación que realmente necesitan, y que todos los años no sea el mismo catálogo con los cursos de siempre.

# SINPROMI: DISEÑANDO PARA LA INCLUSIÓN

**Sinpromi apuesta por la accesibilidad y el diseño inclusivo, que proporcionan productos, servicios, dispositivos y entornos, que responden a las necesidades y capacidades de todas las personas.**

La diversidad es una palabra muy presente en los últimos tiempos y se está convirtiendo en una forma global de percibir el mundo, de concebir aspectos tan importantes como el empleo, la formación, los espacios y el disfrute de la cultura y el ocio.

No existen dos personas iguales y por tanto, contemplar la diversidad como una característica innata al ser humano, nos hace posicionarnos en el paradigma del diseño inclusivo para las personas.

### ¿Qué es el Diseño Inclusivo?

En Sinpromi apostamos por el diseño inclusivo o diseño universal, que va más allá del cumplimiento de los parámetros de la accesibilidad. Este concepto parte de las necesidades y capacidades personales, con el objetivo de diseñar productos, servicios, dispositivos y entornos, que puedan ser usados y disfrutados por el mayor número de personas.

Para establecer el *"chip inclusivo"* en el diseño, debemos volver a tener en cuenta diferentes aspectos para incluir a la mayoría de las personas. Entre ellas, personas con discapacidad, con movilidad reducida, con enfermedades temporales u orgánicas, personas adultas mayores o que no dominen el idioma, son sólo algunos ejemplos de la inmensa diversidad que condiciona al ser humano.

### ¿Qué desafíos que debemos afrontar?

Para alcanzar el diseño universal en todos los ámbitos de la vida, tenemos que dar el primer paso para cambiar **nuestra forma de pensar.** Debemos concienciar a las personas profesionales del diseño, que la discapacidad en si misma en una proyección. Es decir, se trata de una limitación del ambiente, los objetos o los servicios y no de una cualidad o característica de la persona.

El segundo paso es entender que el **público objetivo ha cambiado**. Por ello, debemos dirigir nuestros productos, servicios o espacios a la población en general y no sólo a un grupo reducido de personas. Nuestro público objetivo son todas y cada una de las personas, con independencia de sus capacidades y edades. El diseño inclusivo está muy relacionado con las nuevas oportunidades de mercado, que deben estar alineadas con las

realidades actuales, como el envejecimiento de la población o el desarrollo sostenible.

El tercer paso es **tener capacidad reflexiva** .Crear o diseñar algo, dónde el **uso equitativo y flexible** sea la primera característica, no es fácil, pero suelen ser los productos o servicios más aclamados por la sociedad. En este sentido, pensemos en la simplicidad de unas puertas de apertura automática o en la instalación de una rampa, que todas las personas podemos usar sin ningún tipo de consideración previa.

## Sinpromi

Desde Sinpromi apostamos por la accesibilidad y el diseño inclusivo, que dan respuesta a las diversas necesidades y capacidades de todas las personas. Por ello, diseñamos programas y acciones, que tienen como base estos criterios y promueven los medios para la vida independiente, el acceso a las mismas oportunidades y elecciones de toda la ciudadanía y la contribución de las personas con discapacidad en la sociedad.

Debemos ser conscientes, que el desarrollo normalizado de la vida diaria de muchas personas, depende de la aplicación real de estos conceptos y aunque se han producido importantes avances, aún queda mucho camino por recorrer.

Nuestro objetivo es lograr el cambio efectivo en la concepción de los entornos, productos y servicios, donde la accesibilidad y el diseño universal se incorpora de manera integral, garantizando el ejercicio de los derechos de las personas con discapacidad y mejorando además, la calidad de vida de toda la población.

# TRANSICIÓN AL EMPLEO DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL: EL EMPLEO CON APOYO

***El Empleo con Apoyo llega a Canarias en el año 1994, de la mano del Cabildo Insular de Tenerife, que encomienda a Sinpromi su desarrollo como servicio permanente, destacando como una de las metodologías de mayor éxito en la inserción laboral, que promueve el valor de la inclusión de la diversidad, el talento y refuerza la contribución de la Responsabilidad Social Empresarial.***

Uno de los grandes retos que afrontan hoy en día los estados de bienestar, es el acceso al empleo de las personas con discapacidad intelectual. La transición de las personas jóvenes a la vida adulta es un reto político y ha de afrontarse con fórmulas originales, teniendo en cuenta las características del colectivo, que va a ser insertado socio-laboralmente. En el caso de jóvenes con discapacidad intelectual, el desafío es especialmente significativo, ya que implica la superación de estereotipos e ideas preconcebidas en relación a sus capacidades.

A pesar de las directrices impuestas en el plano nacional e internacional, en materia de igualdad de oportunidades y no discriminación, el acceso al empleo de las personas con discapacidad intelectual es una realidad poco visibilizada y que alcanza a un número reducido de personas. Sin embargo, en la práctica hay un abanico amplio de oportunidades para hacerla realidad.

**Antecedentes**

La metodología de Empleo con Apoyo se basa en la implementación de los apoyos, que las personas con discapacidad necesitan, para conseguir y mantener un puesto de trabajo, en entornos laborales ordinarios. Aparece por primera vez en los años 70, en Estados Unidos, como una alternativa a los tradicionales recursos asistenciales y programas de día.

En España, el Empleo con Apoyo se inicia en el año 1989, con el proyecto Aura (Barcelona) y la celebración del *I Simposium de Empleo con Apoyo* (Mallorca, 1991), que supone un hito para su implementación en nuestro país. En el caso de Canarias, actualmente se desarrolla desde distintas entidades especializadas, en el campo de la integración laboral de personas con discapacidad.

**Sinpromi y Empleo con Apoyo: una metodología efectiva para la inclusión laboral**

El Empleo con Apoyo llega a Canarias en el año 1994, de la mano del Cabildo Insular de Tenerife. Los inicios de este programa de empleo tienen como punto de partida, la inquietud existente en esta corporación por promover el acceso al empleo ordinario de personas que, tradicionalmente, habían sido usuarias de Centros Ocupacionales.

Esta iniciativa da lugar al desarrollo de un proyecto de Empleo con Apoyo, de carácter experimental, desarrollado desde el propio Cabildo y cuyo objetivo es la inclusión laboral de un grupo de personas con discapacidad intelectual, en empresas del sector turístico. El éxito de esta primera experiencia, hace que esta corporación insular institucionalice el programa, siendo encomendado a Sinpromi, como un servicio de carácter permanente y con una plantilla de personal técnico especializado en preparación laboral y empleo.

Desde sus inicios, Sinpromi ha promovido el acceso al empleo de más de 800 personas con discapacidad intelectual, así como numerosos proyectos de carácter local y europeo. Dichos proyectos han tenido como objetivo difundir la metodología de Empleo con Apoyo, además de sensibilizar a la sociedad y a las empresas sobre los valores de inclusión, solidaridad y respeto a la diversidad, como elementos estratégicos de gestión que incrementan el valor de las mismas.

En cuanto al proceso de acceso al empleo, las personas con discapacidad intelectual reconocida oficialmente y que desean conseguir un trabajo, acuden al servicio de Empleo con Apoyo de Sinpromi, donde se ayuda a definir su perfil profesional, partiendo de expectativas, capacidades y demandas del mercado laboral. En base a dicho perfil, posteriormente se realiza una intensa labor de búsqueda y captación de empleo.

El paso para hacer efectiva la inclusión laboral, comienza por el análisis del puesto de trabajo detectado, al objeto de recabar información sobre sus demandas y determinar los perfiles de las personas usuarias, que se ajustan al mismo. Estas personas son entrevistadas por la empresa, que

decide finalmente la persona que se incorpora al puesto, contando con el asesoramiento del personal especializado de Sinpromi, si así lo requiere.

La incorporación al trabajo se realiza, junto a la figura técnica que proporciona apoyo, enseña las tareas propias del trabajo y apoya en el proceso de adaptación al entorno, permaneciendo con la persona empleada el tiempo necesario, hasta garantizar un desempeño adecuado del puesto. Durante este periodo de entrenamiento, se detectará entre el personal de la empresa, posibles apoyos naturales que asumirán, en la medida de lo posible, el papel del apoyo profesional, cuando ya se haya retirado. El personal técnico de Sinpromi lleva a cabo un seguimiento, que se prolongará a lo largo de la vida laboral de la persona empleada, interviniendo cada vez que ella o la empresa requieran.

Desde Sinpromi, promovemos el valor la inclusión de la diversidad en las plantillas de las empresas, poniendo en valor el talento que aporta el personal con discapacidad y reforzando la importancia y la contribución de la Responsabilidad Social Empresarial.

El modelo de Empleo con Apoyo es una de las estrategias que ha obtenido un mayor éxito en la inserción laboral de las personas con discapacidad. Asimismo, es una de las apuestas más complejas y necesarias de esta sociedad insular, para promover el desarrollo personal y la inclusión plena de las personas con discapacidad, fomentando la igualdad de oportunidades y la diversidad en los equipos de trabajo, como valores fundamentales hacia el progreso económico y social de una comunidad.

# EL CABILDO APOYA A LA ASOCIACIÓN DE HEMOFILIA EN SU PROYECTO PARA FACILITAR LA INSERCIÓN LABORAL

***La consejera insular de Acción Social, Marián Franquet, explica que la AHETE forma parte del Anillo Insular de Políticas Sociales, con el objetivo de prestar servicio en toda la isla y que desde 2014 ha atendido a más de 1.600 personas***

El Cabildo de Tenerife, a través del Instituto Insular de Atención Social y Sociosanitaria (IASS) apoya la labor que la Asociación de Hemofilia de la Provincia de Santa Cruz de Tenerife (AHETE) lleva a cabo con su *proyecto Activa tu búsqueda*, para facilitar la inserción laboral de las personas afectadas por esta enfermedad, un trastorno congénito de la coagulación.

La consejera insular de **Acción Social** y presidenta del IASS, Marián Franquet, explica que "la AHETE está integrada en el Anillo Insular de Políticas Sociales para prestar servicio en toda la isla, ofreciendo orientación laboral y búsqueda activa de empleo a las personas que así lo requieren a través de sesiones individuales, grupales o talleres informativos, con especial incidencia en centros educativos, para asesorar al alumnado de cara a su futura incorporación en el mundo laboral". Desde el año 2014, la entidad ha atendido a más de 1.600 personas a través de este proyecto.

Marián Franquet señala que el IASS destina este año una financiación de 40.000 euros al proyecto, con el fin de dar continuidad a la labor que viene ejerciendo hasta ahora la AHETE, a través de los dispositivos con los que cuenta tanto en la zona norte como sur y metropolitana de la isla y así poder prestar una atención cercana a las personas en situación de desempleo que necesiten asesoramiento vinculado a su inserción sociolaboral.

Esta Asociación tinerfeña realiza, desde el año 1992, su labor desde una perspectiva profesional e integradora, dirigiendo sus esfuerzos hacia la calidad de vida del colectivo de personas afectadas por hemofilia y otras coagulopatías congénitas, portadoras de la enfermedad y sus familias.

# EL CABILDO ATIENDE A UNAS 150 PERSONAS CON PÁRKINSON AL AÑO PARA MEJORAR SU CALIDAD DE VIDA

***La consejera insular de Acción Social, Marián Franquet, explica que se destinan 193.539 euros a la Asociación Provincial de Familiares y Enfermos de Párkinson de Tenerife, entidad integrada en el Anillo Insular de Políticas Sociales***

El Cabildo de Tenerife, a través del **Instituto Insular de Atención Social y** Sociosanitaria (IASS) atiende a una media de 150 personas, a través de la colaboración con la Asociación Provincial de Familiares y Enfermos de Párkinson de Tenerife, cuyo fin principal es la promoción de la calidad de vida de las personas afectadas por dicha enfermedad, la de sus familiares y personas cuidadoras; llevando a cabo su labor tanto en la zona norte, como sur y metropolitana de la isla de Tenerife.

Esta colaboración, que se mantiene desde el año 2015, ha llevado a la inclusión de la entidad en el Anillo Insular de Políticas Sociales (AIPS), lo que permite descentralizar a nivel territorial los servicios especializados y así llegar a aquellas personas que lo necesiten con independencia del lugar de la isla en el que residan, informa la consejera insular de Acción Social y presidenta del IAAS, Marián Franquet, que añade que la financiación destinada a este marco de

actuación es de 193.539 euros.

“La finalidad del trabajo en este ámbito se dirige a mantener o mejorar el nivel de autonomía atendiendo a la individualidad de las personas. Para ello, se llevan a cabo, entre otros, programas de rehabilitación psicosocial, de estimulación cognitiva, de fisioterapia y logopedia. Es especialmente importante actuar de manera preventiva, para poder intervenir en los primeros estadios de la enfermedad y retrasar así todo lo posible una futura situación de dependencia”, señala la consejera.

Por otra parte, la consejera añade que el año pasado se otorgó a la Asociación una subvención de 42.825 euros para la adecuación y mejora de unas instalaciones ubicadas en el municipio de La Laguna, que a día de hoy atiende a las personas que requieren este servicio.

Asimismo, a través del **Convenio de Cooperación entre el Cabildo de Tenerife** y la Comunidad Autónoma de Canarias, para la prestación de servicios a personas en situación de dependencia, se destinan en la actualidad 112.800 euros a la financiación de 20 plazas para un servicio de promoción a la autonomía personal, con la finalidad de prestar una intervención integral a personas que requieren de un mayor nivel de atención, dado su grado de dependencia.

# EL CABILDO COLABORA PARA MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DE LAS PERSONAS CON ESCLEROSIS MÚLTIPLE

**La consejera insular de Acción Social y presidenta del Instituto Insular de Atención Social, Marián Franquet, destaca el trabajo de la Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple (ATEM), incluida en el Anillo Insular de Políticas Sociales, a la que este año se destinará una financiación de 57.500 euros**

El Cabildo de Tenerife, a través del Instituto Insular de Atención Social y Sociosanitaria (IASS) *colabora para la mejora de la calidad de vida de las personas con* esclerosis múltiple *y otras* enfermedades neurológicas *y la de sus familias, promoviendo la prestación y el acceso a servicios de atención y rehabilitación desde las áreas de trabajo social, terapia ocupacional, logopedia o de servicios en el domicilio.*

La consejera insular de Acción Social *y presidenta del* IASS, ***Marián Franquet***, explica que esta colaboración se concreta en un apoyo económico a la Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple (ATEM), entidad integrada en el Anillo Insular de Políticas Sociales, que este año recibirá una financiación de 57.500 euros, una cifra que se incrementa de manera importante en relación con la destinada el año pasado al mismo fin, y que fue de 35.000 euros. “El refuerzo a la actividad de las entidades del Anillo Insular es una de las prioridades que nos hemos marcado, con el objetivo de que puedan atender a más personas y hacerlo de la mejor manera”, añade la consejera.

La Asociación Tinerfeña de Esclerosis Múltiple (ATEM), es una organización sin ánimo de lucro de iniciativa privada que nace en el año 1995 para trabajar por, para y con el colectivo de personas afectadas de esclerosis múltiple y otras enfermedades neurológicas. ATEM, tiene como misión ofrecer una respuesta lo más integral posible a las necesidades de las personas afectadas y a su entorno cercano, teniendo como fin la búsqueda de un tratamiento integral y personalizado, desde una perspectiva multidisciplinar y de trabajo en red con otros recursos sociales y sanitarias.

# EL CABILDO Y 80 ENTIDADES PÚBLICAS Y PRIVADAS SE ADHIEREN AL II MARCO ESTRATÉGICO TENERIFE VIOLETA

***Entre los compromisos que asume el Cabildo de Tenerife en este acuerdo, destaca el apoyo a las personas con discapacidad que forman parte de la Red, para facilitar su plena participación en la misma.***

El Cabildo de Tenerife *y un total de* ***80 entidades públicas y privada***s de la isla, entre las que se incluyen ayuntamientos, entidades del tercer sector y empresas, han suscrito el acuerdo de adhesión al II Marco Estratégico de Actuaciones en Políticas de Igualdad de Género Tenerife Violeta *2020-2025.*

El presidente insular, Pedro Martín, destacó la “enorme importancia” de este compromiso y agradeció a las entidades públicas de la isla, ayuntamientos y entidades sociales, y a las empresas privadas, su implicación con la igualdad de género. Martín dijo que “hablar de políticas de igualdad no puede quedarse en una mera declaración de principios. Si de verdad creemos en ellas, debemos hacer un trabajo coordinado y de largo recorrido”. Por ello, aseguró que “el Cabildo de Tenerife se compromete de manera decidida en esta malla que estamos creando entre todas las entidades del Marco Estratégico, tanto desde el punto de vista político, a través de la toma de decisiones, como desde la perspectiva de las inversiones que favorezcan actuaciones en materia de igualdad de género”.

El ***Marco Estratégico Tenerife Violeta*** *es un modelo de gobierno abierto de las políticas locales de* igualdad *de oportunidades entre mujeres y hombres, con una cultura basada en el trabajo colaborativo que dé respuestas efectivas a los problemas y las desigualdades identificadas, reforzando las capacidades organizativas, de gestión y explotación, y la utilización sostenible de los recursos. Surge para ser el instrumento vertebrador de las políticas de igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres de la isla de Tenerife de manera consensuada mediante procesos de participación efectiva con la implicación y el compromiso de entidades públicas y privadas.*

La consejera insular de ***Acción Social***, Marián Franquet, afirmó que la vía para conseguir los objetivos en materia de igualdad de género es el trabajo colaborativo y coordinado, tal y como demuestra la adhesión de 81 entidades a Tenerife Violeta. Además, pidió aprovechar la oportunidad de este II Marco Estratégico "para cambiar la marcha y pisar el acelerador". Franquet afirmó que "este acuerdo no puede ser una continuación del anterior, no nos podemos quedar en eso. Debe ser el punto de partida de una carrera que tenemos que ganar para poder decir cuanto antes que

hemos conseguido estándares de igualdad que nos permitan elevar la cabeza como sociedad".

Por su parte, la consejera delegada de Igualdad y Prevención de la Violencia de Género, Priscila de León, hizo pública la lista de 81 entidades que han rubricado su compromiso con la igualdad de género y se refirió a las redes como herramientas de trabajo más efectivas para el desarrollo comunitario. "A principios del siglo XXI comenzó a sonar este nuevo planteamiento de hacer las cosas de otra manera, teniendo en cuenta perspectivas y puntos de vista de instituciones y agrupaciones con objetivos similares. Es por tanto, que esa propuesta de trabajo que tantas veces escuchamos, la de trabajar en red, no es otra cosa que aunar luchas y esfuerzos por conseguir objetivos comunes".

El II Marco Estratégico Tenerife Violeta se encuentra alineado con la Agenda 2030 *y los* 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible, por lo que el impacto que genere pretende contribuir, no solo a la mejora de la sociedad tinerfeña en materia de igualdad, sino también al alcance de los ODS.

La Ley 8/2015 atribuye a los Cabildos la competencia en materia de Igualdad de género en el artículo 6.2, competencia que el Cabildo Insular de Tenerife viene ejerciendo desde 2006 con la aprobación del I Plan Insular de Igualdad de Oportunidades de las Mujeres de Tenerife vigente hasta 2012, momento en el que entra en vigor el I Marco Estratégico Tenerife Violeta. La corporación insular desarrolla las condiciones para que se dé la transversalidad y se fomente el trabajo en red, considerando que la participación activa y el trabajo colaborativo son la única forma de lograr mayor impacto y nivel de efectividad en la implantación de las políticas de igualdad.

Entre los compromisos que asume el Cabildo de Tenerife en este acuerdo destacan la dinamización de la Red Insular a través de las acciones programadas en cada anualidad entre las entidades, la convocatoria de al menos dos encuentros insulares anuales con todas las entidades de la Red Insular para la Igualdad de Género *en Tenerife para la planificación, seguimiento y evaluación de las actuaciones del Marco Estratégico Tenerife Violeta o el apoyo a las personas con discapacidad o con diversidad funcional que forman parte de la Red para facilitar su plena participación en la misma.*

A su vez, las entidades asumen los compromisos de promover la igualdad de trato y oportunidades, proyectar una imagen de la entidad respetuosa con la igualdad de trato y oportunidades entre mujeres y hombres y corresponsable en la erradicación de las desigualdades de género, o dar difusión a su participación en la Red y en el Marco Estratégico.

Para más información, se puede consultar la web del Marco Estratégico Tenerife Violeta https://www.tenerifevioleta.es/metv/.

# EL CABILDO EXPONE LA MUESTRA DE PINTURA 'MUJER 2021' DEL ALUMNADO DEL TALLER GIRO-ARTE

***La consejera insular de Acción Social y vicepresidenta de Sinpromi, Marián Franquet, destaca "el minucioso trabajo formativo y creativo del alumnado del Taller de Artes Plásticas Giro-Arte, que se traduce en el continuo progreso y mejora de competencias artísticas y personales, que facilitan la inclusión social"***

El **Cabildo de Tenerife**, a través del Taller de Artes de Artes Plásticas Giro-Arte, ha expuesto durante el pasado mes de abril y hasta el día 15 de mayo, la muestra artística ***Mujer 2021***, en la sala de exposiciones El Sauce, perteneciente a este espacio creativo de Sinpromi.

La consejera insular de Acción Social y vicepresidenta de Sinpromi, Marián Franquet, visitó esta muestra, que centra su temática en la figura de la mujer y su diversidad, como musa y creadora, a través de la propia percepción y visión del alumnado. Marián Franquet, que estuvo acompañada por responsables de Giro-Arte y una representación de artistas de las obras expuestas, destacó "la gran calidad de la muestra, que no solo se ha centrado en el aspecto artístico, sino en ampliar el conocimiento del alumnado en el ámbito de las mujeres y su representación en el arte, desde una perspectiva heterogénea, que contempla y respeta la diversidad y la igualdad". Franquet felicitó al alumnado "por el minucioso trabajo formativo y creativo que desarrollan, que se traduce en el continuo progreso y mejora de las competencias artísticas y personales, que facilitan su inclusión social".

La exposición *Mujer 2021* estuvo formada por 22 obras en pequeño, mediano y gran formato, realizadas sobre soporte de papel, lienzo o madera, donde se han empleado

las técnicas de acrílico, acuarela, policromo o rotulador para lograr el arte final.

Como paso previo a la realización de las obras, el alumnado participó en charlas y coloquios que han acercado el conocimiento de la perspectiva de género y propiciado la puesta en común y el debate sobre la diversidad de las mujeres, más allá del aspecto de la belleza y a través del enfoque de igualdad.

Sinpromi inicia en el año 1995, una experiencia creativa dirigida a personas con discapacidad intelectual, constituyendo el Taller de Artes Plásticas Giro-Arte.
A través de una metodología individualizada, este taller favorece el desarrollo integral del alumnado, impulsando sus capacidades creativas y facilitando el acceso a la cultura y el arte, como medio de expresión e inclusión social.

En la actualidad, el alumnado de Giro-Arte, integrado por 24 personas, desarrolla su actividad creativa en las técnicas de pintura, grabado, escultura y fotografía, expresando con su obra la percepción que tienen del entorno y realizando unos trabajos enriquecidos por la diversidad e individualidad. La experiencia creativa del Taller tiene el objetivo de reivindicar el derecho al desarrollo cultural, a la creatividad y al acceso al arte y la cultura, como patrimonio de todas las personas.

Giro-Arte cuenta con una sala de exposiciones propia, donde mantiene una muestra permanente de las obras de sus artistas, galardonadas con numerosas distinciones en exposiciones anuales, realizadas en nuestra isla y otras ciudades de España.

**Taller de Artes Plásticas Giro-Arte**
**C/ Marqués de Celada, 9.**
**La Laguna.**

# EL PRESIDENTE DEL CABILDO RECONOCE EL TRABAJO DE LAS ENTIDADES DEL PROGRAMA DE 'TENERIFE ISLA SOLIDARIA'

**El presidente del Cabildo de Tenerife, Pedro Martín, ha mantenido un encuentro con las organizaciones que forman parte del programa insular gestionado por Sinpromi, a quienes ha agradecido su trabajo durante el último año y se ha comprometido a continuar apoyándolas en su labor cuando finalice la crisis económica derivada de la pandemia**

El presidente del Cabildo ha reconocido el trabajo de las entidades de voluntariado adscritas al programa Tenerife Isla Solidaria, gestionado por Sinpromi**.** En una reunión online, donde representantes de asociaciones han podido conocer el funcionamiento y la aplicabilidad de las nuevas página web y aplicación móvil, Pedro Martín ha manifestado su "apoyo decidido a su labor, ya que va en consonancia con nuestra manera de entender el apoyo al tercer sector en la isla, al que tanto debe la administración por su intenso trabajo desinteresado".

Afirmó que, pese a que el Cabildo ha disminuido sus ingresos en este año, "hemos incrementado el apoyo económico a las entidades; alcanzando el medio millón de euros y fomentando la formación, el asesoramiento a colectivos que antes no eran tenidos en cuenta en base a sus necesidades, etc.". Martín ha aprovechado la ocasión para exponer la importancia que tendrá para las ONG la próxima apertura del Centro Insular de Voluntariad**o**, "que esperamos replicar en otros lugares de la isla; como lugar de encuentro y de acción colaborativa entre entidades; cuyo trabajo en red ha funcionado muy bien".

Por su parte, el consejero delegado de Participación Ciudadana y Diversidad del Cabildo de Tenerife, Nauzet Gugliotta**,** que cifró en 545 el número de entidades adscritas al programa Tenerife Isla Solidaria y en 4.400

los voluntarios y voluntarias que colaboran con éstas; ha explicado la usabilidad de la nueva web y aplicación móvil del programa 'Tenerife Isla Solidaria'; dos herramientas de gran utilidad para el mejor funcionamiento de las entidades que, estoy convencido, les ayudará a ejecutar mejor su trabajo".

**Nueva web y App del Programa Tenerife Isla Solidaria**

Gugliotta expuso que "la pandemia ha demostrado el potencial real de internet para poder agilizar todo tipo de procesos; también, los relacionados con el voluntariado". De este modo, tras la implantación de herramientas digitales como el GSuite, para poder gestionar actividades de su día a día tan importantes como el reparto de alimentos, nos hemos propuesto que la gestión de los trámites y la generación de información que les sea de utilidad tiene que tener una puerta de entrada más viable y accesible: la nueva web y la app.

La nueva web del programa (https://tenerifeislasolidaria.org) tiene como fin "ser el vehículo fácil y eficiente de la información que necesiten encontrar las entidades"; argumenta. "Para ello, además de corroborar el interés que generó la web anterior, no solo antes, sino sobre todo tras la declaración de la pandemia y el decreto del confinamiento, hemos hecho un estudio sobre aquellos apartados que más interés generan, como es el caso de las oportunidades de voluntariado, y los hemos hecho más accesibles y visibles".

"El objetivo final ha sido tener un diseño limpio y actual, adaptado a la nueva imagen del programa y que transmita transparencia y confianza al usuario final", ha aseverado Gugliotta que, por otra parte, presenta la nueva app como "una adaptación de la web, personalizada para cada entidad". De tal manera que las asociaciones podrán mantenerse informadas de las últimas novedades, según sus preferencias".

# EL CABILDO IMPULSA CON LAS ENTIDADES SOCIALES MEDIDAS QUE GARANTICEN LAS NECESIDADES BÁSICAS

**La consejera insular de Acción Social, Marián Franquet, y el consejero delegado de Participación Ciudadana y Diversidad, Nauzet Gugliotta, establecen reuniones con tercer sector y municipios para recabar datos objetivos de toda la isla y poder llegar a todas las personas en situación de fragilidad social**

*La consejera insular de Acción Social y vicepresidenta tercera del Cabildo de Tenerife, Marián Franquet, y el consejero delegado de Participación Ciudadana y Diversidad, Nauzet Gugliotta, han iniciado nuevas reuniones con las entidades sociales de la isla para, en esta ocasión, determinar medidas que permitan a la corporación insular impulsar la atención a la emergencia social que ya presta y que garanticen que llegan a todas las personas, y que se concreta en 7,6 millones de euros desde el inicio de la pandemia, a los que se incorporarán otros tres millones de euros, según lo acordado por todos los grupos políticos en el pleno celebrado el pasado viernes.*

*La consejera explica que estas reuniones van a celebrarse también, de manera inmediata, con los ayuntamientos, que son los competentes en materia de emergencia social, a través de los responsables de los servicios sociales municipales.*

*Marián Franquet indica que "tenemos como principio básico que la prestación de la atención social debe ser planificada, transparente y profesional, tanto con los ayuntamientos como con el Gobierno de Canarias. No podemos improvisar porque corremos el gran riesgo de dejarnos por el camino a personas que la necesitan. Por eso hemos planteado a las entidades y a los ayuntamientos de la isla un análisis con datos objetivos que nos permitan dar la respuesta más acertada a la situación de fragilidad social que vive una parte de la población de Tenerife, una repuesta que además, tiene que ser ágil".*

*De esta manera, en la reunión mantenida con representantes del Banco de Alimentos, una de las entidades con las que colabora el Cabildo, nos han trasladado "a cuántas personas atiende, en qué zonas de la isla se ubican, en colaboración con qué ayuntamientos realizan su acción social y qué necesidades económicas tienen para llevar a cabo su labor", puntualiza la consejera.*

*"Esto mismo se está ya planificando con el resto de entidades sociales de la isla y con los municipios, con el fin de ser eficientes en la distribución de los recursos públicos, para que lleguen a quienes tienen que llegar, con independencia del municipio en el que residan estas personas", señala.*

*Por su parte, Nauzet Gugliotta recuerda que el refuerzo a las ayudas de emergencia municipales que ha realizado el Cabildo, que*

*suma 7,6 millones desde 2020, "permite a los ayuntamientos destinar ayudas básicas de las personas más vulnerables, como las destinadas a la entrega de alimentos, el pago de servicios como agua o electricidad, la compra de ropa y calzado, productos de higiene, transporte, material escolar, medicamentos, alquiler de vivienda o atención médica o psicológica no cubierta por el sistema público, entre otras".*

*Nauzet Gugliotta recuerda, por otra parte, la importancia que tiene en la isla el programa Tenerife Isla Solidaria, que gestiona el Cabildo a través de Sinpromi, y en el que están inscritas en la actualidad un total de 556 entidades sociales, con las que se trabaja de manera activa a través de diversas líneas de apoyo para el desarrollo de su labor social y comunitaria.*

# EL NUEVO CENTRO INSULAR DEL VOLUNTARIADO PRETENDE SER UN REFERENTE DEL TRABAJO EN RED DE LAS ENTIDADES

***El presidente del Cabildo ha visitado las obras de rehabilitación del edificio, en su fase final, que próximamente sacará a licitación la dotación de mobiliario de la que será la mayor superficie de coworking social de Canarias, impulsada, además, por una institución pública***

El presidente del Cabildo de Tenerife, Pedro Martin, ha asegurado que el **nuevo Centro Insular de Voluntariado**, cuyo edificio se encuentra en proceso de reformar "será un referente para el funcionamiento y coordinación de las entidades sociales de la isla, que dispondrán de un espacio totalmente innovador, con diversas entradas de luz natural y afines a las nuevas maneras de trabajo colaborativo, que les permitirán aunar esfuerzos y optimizar su trabajo".

Martín, visitó el edificio en compañía del consejero delegado de **Participación Ciudadana y Diversidad,** Nauzet Gugliotta, quien pudo mostrarle, junto con el equipo técnico que ha llevado a cabo el proyecto en sus distintas vertientes, la distribución y el funcionamiento del que será lugar de encuentro para todos los colectivos adheridos al programa Tenerife Isla Solidaria, gestionado por Sinpromi, y cuya actividad se ha visto notablemente incrementada durante el último año y medio, como consecuencia de la crisis derivada de la pandemia.

El presidente, que espera que, una vez se finalice lo que queda de obra y se saque a licitación la dotación de mobiliario, pueda ponerse en funcionamiento, pudo comprobar cómo la edificación, de mediados del siglo XX, se ha convertido en una infraestructura accesible y sostenible. "Se ha realizado una inversión de más de un millón de euros en este edificio de cinco plantas en el que ahora prima la sostenibilidad, el uso de materiales reciclados y utilizado, no solo pensando en su eficacia desde el punto de vista arquitectónico, sino también en su eficiencia desde la perspectiva medioambiental".

Por su parte, Gugliotta aseguró que "se trata de un recurso que, ahora más que nunca, será de gran utilidad para las entidades adscritas al programa Tenerife Isla Solidaria. Les permitirá trabajar en red y fomentará el trabajo colaborativo. Serán 266 plazas en total, entre puestos de trabajo, salas de reuniones y boxes, además de una sala de exposiciones y de formación, que permitirá a las asociaciones avanzar en su trabajo, que ha sido y es fundamental para la sociedad".

El edificio contará con pavimentos que son el resultado de plásticos y de vertidos al mar reciclados y que se han ampliado las ventanas para contar con más luz natural y evitar gastos innecesarios de energía. Del mismo modo, se han colocado placas fotovoltaicas para que, en la medida de lo posible, su consumo energético proceda de energías renovables. Por tanto, "este edificio no es solo un edificio que albergará a los colectivos y asociaciones, sino que reflejará una manera de entender la nueva arquitectura

sostenible, que conecta con los objetivos de desarrollo sostenible, con los que está comprometido el Cabildo de Tenerife", sentenció el presidente de la corporación insular.

Martín insistió en que "los esfuerzos para vertebrar socialmente una comunidad no pueden ser solo los que establece un ayuntamiento, un cabildo o cualquier otra institución pública. Necesitamos a los colectivos sociales, porque son los que nos permiten llevar a cabo estrategias que, de verdad, permeen en la sociedad, que lleguen a las personas que lo necesitan. Y para poder llevar esta importante labor a cabo, necesitan un lugar en condiciones".

**Características del Centro Insular de Voluntariado**

El Centro Insular de Voluntariado está ubicado en la Calle Juan Rumeu García nº 28, en Santa Cruz. Es un edificio de 1.200 metros cuadrados, distribuidos en cinco plantas. Fue puesto en marcha en el año 2000 con una distribución que, en base a la arquitectura del edificio, se basaba en oficinas donde tenían su sede una treintena de entidades y un aforo de 169 personas.

A partir de su reapertura, el aforo será de cien personas más y, tras la inversión de más de un millón de euros procedentes de la Dirección insular de Hacienda, se convertirá en el primer coworking social de Canarias.

Dispondrá de un total de 42 puestos de trabajo rotatorios, un salón polivalente con 44 plazas, que se podrá dividir en dos, si es necesario, cinco salas de uso común y seis boxes para atenciones de mayor privacidad de entre tres y cuatro plazas. Además, se incluye una sala de exposiciones.

# ASOCIACIÓN DEPORTIVA INCLUSIVA

**ADEIN TENERIFE nace con el objetivo de potenciar el deporte inclusivo de la isla y comenzará por el baloncesto en silla de ruedas.**

El pasado 18 de marzo, en el Pabellón Sergio Rodríguez del Complejo Deportivo Santa Cruz – Ofra, tuvo lugar la presentación de la **Asociación Deportiva Inclusiva Tenerife (ADEIN)**. Junto a los jugadores y directiva estuvieron presentes la Consejera de Deportes del Cabildo, Concepción Rivero y Santiago Romero, Director Insular de Ideco. Magali Rodríguez (presidenta) y Rosendo Alonso, histórico del baloncesto en silla de ruedas en Tenerife, fueron los encargados de presentar a los jugadores y de exponer a la consejera los pasos que se han dado, las acciones que se están realizando y las perspectivas de futuro.

Desde Revista Integración hemos querido pasar una tarde en el Complejo Deportivo Insular Santa Cruz – Ofra, para asistir a un entrenamiento y conocer de manos de la Presidenta, Ana Magali Rodríguez y de algunos jugadores, el presente y el futuro de ADEIN.

## Entrevista a Ana Magali Rodríguez Fumero, presidenta de ADEIN Tenerife

- **¿Cómo y cuándo surge la idea de crear ADEIN?**

Surge de Rosendo, Faustino, Ramón y la antigua gente que estaba en el ADEMI Tenerife, que viendo la mala gestión de este club y su posible desaparición crean ADEIN para intentar que la gente no se quedara sin practicar deporte, y no dejar un proyecto de 33 años en el olvido.

- **¿Cuál será la filosofía y seña de identidad que va a regir en la Asociación?**

La palabra que más la define es inclusión. Queremos que el deporte sea inclusivo a todos los niveles, el deporte hace que las personas seamos, no mejores, pero si diferentes.

- **¿Cuáles son los objetivos de ADEIN a corto, medio y largo plazo?**

A corto plazo jugar en segunda división, intentar captar gente para que juegue, ya que la gente tiene un concepto equivocado del baloncesto en silla de ruedas, no sólo pueden jugar gente con tetraplejia o paraplejia, sino cualquiera con un certificado de discapacidad. El equipo solo tiene 4 chicos nuevos y el resto son de la vieja escuela, con edades superiores a los 50 años, y necesitamos gente joven. Estamos entrenando sin competir, algunos chicos estuvieron compitiendo este año en el Sureste, equipo de Gran Canaria, y este año vamos a intentar competir en segunda división, competición que comenzará sobre octubre o noviembre.

- **¿Qué financiación reciben para poder mantener la actividad de la Asociación?**

Ahora mismo ninguna. Vendimos lotería de navidad, con eso pudimos pagar el agua y la luz que estaba sin pagar de la antigua sede, que hemos podido recuperar, tenemos guardado algo para formalizar nuestra inscripción en junio, y nos queda un poco para pedir las subvenciones a Cabildo, Ayuntamiento, y demás. Esperamos conseguir patrocinadores y también socios, y tenemos una cuenta donde nos pueden hacer BIZUM todo el que quiera colaborar con este proyecto. Los chicos no van a cobrar ni les vamos a poder ayudar con sus gastos, al menos de momento. Vamos gestionando según nos va entrando algo de dinero.

- **¿Cuántos jugadores componen la plantilla? ¿Quiénes forman parte del cuerpo técnico?**

Actualmente contamos con 10 jugadores, que pueden ser hombres y mujeres. La puntuación en cancha de la suma de los jugadores tiene que ser de un máximo de 14,5 puntos, y cada jugador según su tipo de discapacidad tiene un baremo de 0,5 a 5 puntos, a menor discapacidad más puntuación, y las chicas puntúan un punto menos a igual discapacidad. El cuerpo técnico está formado por Javi Beltrán, antiguo jugador del Canarias en los años 83/84, Gilberto Mendoza, que ya estuvo entrenando al Ademi hace muchos años, y yo seré jefa de cancha.

- **Se percibe una continuidad del desaparecido Ademi Tenerife, pero ¿qué línea diferenciadora quieren introducir en este nuevo club?**

La diferencia básica es familia. Pensamos que el Ademi de 2008 en adelante no tiene nada que ver con el Ademi anterior. Hasta 2008 éramos una familia, nos íbamos a comer, nos reuníamos, compartíamos todo, hacíamos una

fiesta anual para los socios y para los que nos ayudaban a lo largo del año, y ese es el concepto que queremos recuperar, haciendo partícipe a la gente de la sociedad. También queremos hacer una obra social con las sillas de ruedas, muletas, y demás elementos con los que contamos, para alquilarlos a un módico precio y que nos repercuta económicamente, o cederlo en caso de que quién nos lo pide no tuviera ningún recurso económico. Intentaremos ofrecer clases de apoyo, de lengua de signos, y poco a poco ir gestionando este club inclusivo.

- **Al tratarse de una Asociación Deportiva Inclusiva, ¿van a abrir el Club a otros deportes más allá del baloncesto?**

Si, por supuesto. Como aquí tenemos acceso también a los deportes de raqueta queremos que la gente practique otros deportes, que nos vayan diciendo lo que quieren practicar y vamos averiguando como implantarlo.

- **Un deseo que le gustaría ver cumplido desde ADEIN de cara al futuro.**

Ser una gran familia, un club inclusivo, que todo el mundo sea capaz de querer al resto, aunque no seamos iguales. La sociedad no está preparada hoy por hoy para incluir a gente con algún tipo de discapacidad. A nivel deportivo, captar a mucha gente joven y mantener lo que tenemos, que al fin y al cabo es experiencia, y llegar a división de honor sería un lujazo, pero se necesita mucho esfuerzo y mucho dinero.

## Entrevista a Faustino Padrón y Héctor Milena, jugadores del Adein Tenerife

- **¿Cómo afronta la andadura de este nuevo club?**

**F.P.** Con mucha ilusión, esperando arrancar de nuevo como antaño, y poco a poco poder competir en liga y unirnos todos otra vez. Queremos que haya una continuidad con lo que fue el Ademi solo desde los jugadores, no como club con directiva cerrada de mando y ordeno, eso se va a acabar. Es muy importante contar con los jugadores para todo lo que se haga, tanto en competición como exhibiciones, aportar ideas y proyectos.

**H.M.** Con bastante ilusión, es un proyecto muy bonito y muy necesario, porque las personas con discapacidad también necesitamos hacer mucho deporte, y no solo debería existir el Adein, sino que deberían hacerse más equipos.

- **¿Cuánto lleva jugando al baloncesto?**

**F.P.** Llevo jugando desde 1990. Comencé en Toledo, cuando me ingresaron ahí, jugué en segunda división con ellos y al año siguiente comencé con el ADEMI hasta 2004, luego estuve en Gran Canaria en división de honor y en copas europeas durante 5 años, y regresé al Ademi. Hace dos años que desapareció y ahora estamos intentando comenzar de nuevo.

**H.M.** Llevo jugando desde los 13 años en lo que era el Ademi y ahora en este nuevo proyecto.

- **¿Qué te aporta la práctica deportiva?**

**F.P.** Aparte de salud, conocer gente, integración social, viajar, conocer sitios, todo en conjunto.

**H.M.** Salud, me reconforta muchísimo, me sienta muy bien, tenemos muy buen rollo, somos todos muy buenos amigos, después de los entrenamientos y los partidos solemos quedar para ir a cenar, por lo que a nivel social es muy importante el deporte.

- **¿Cómo valora la práctica deportiva como elemento de integración e inclusión?**

**F. P.** Muy positivamente. Y eso fue el Ademi en sus inicios, la integración en la sociedad a través del deporte, que es lo que pretendemos con Adein.

**H.M.** Creo que debería hacerse más. No sólo debería existir el Adein, sino que deberían hacerse más equipos en todas las islas para personas con discapacidad.

- **¿Cuáles son sus aspiraciones a nivel deportivo?**

**F. P.** Este año será un año de transición, ya que no competimos el año pasado, sólo la mitad del equipo con el Sureste Gran Canaria en primera división, para no perder el ritmo de competición. Y ver cuando acabe la liga si seguimos en segunda o subimos. Nuestra intención es hacer un equipo estable y ya se verá.

**H.M.** En principio comenzar a competir. En mi caso siempre me exijo lo máximo, y quiero llegar a lo máximo. Ahora tenemos muy buen equipo, una plantilla bastante completa, pero si es verdad que estamos empezando con el proyecto, y sobre todo por motivos económicos no podemos exigirnos el ascenso, pero al menos si hacer una buena temporada el año que viene.

## COLABORACIONES

Todo aquel que quiera colaborar con el Club Adein y este bonito proyecto puede hacerlo a través de un ingreso en el número de cuenta

**ES50 2100 6623 7202 0024 0144**
o mediante un Bizum al número de teléfono 626778983.

# “EL RETO DE LA DIVERSIDAD”

El **1 de mayo** se celebra el **D**ía del **Trabajador** para conmemorar la lucha social y laboral del movimiento obrero. Una lucha que se inició en 1886 y a la que le han seguido otras reivindicaciones para conseguir mejoras en las condiciones labores de los trabajadores y trabajadoras.

No podemos perder el significado que tiene este día, pues a pesar de los avances conseguidos en materia laboral, las personas con discapacidad siguen sufriendo la desigualdad de oportunidades a la hora de acceder a un empleo, y precariedad en los puestos de trabajo para los que son contratados.

Un mercado laboral cambiante, competitivo y que EVOLUCIONA, pero dicha EVOLUCIÓN debe ser real y acompañar en el cambio a cubrir las diferentes necesidades.

A pesar de los avances conseguidos en materia laboral, las personas con discapacidad siguen sufriendo la desigualdad de oportunidades a la hora de acceder a un empleo, y precariedad en los puestos de trabajo para los que son contratados, ello unido a la brecha formativa y digital, la sobreprotección de algunas familias dificultando con ello el acceso al mundo profesional, así como reticencias del sector empresarial que pone su foco en la diferencia.

Esto ocasiona que muchas veces se dé por perdida la empleabilidad de este colectivo, incluso, y siendo lo más grave, por sus propios protagonistas.

Tenemos, como agentes sociales, una gran responsabilidad en este sentido. Debemos hacer ver a las empresas que es en la propia DIVERSIDAD donde han de poner el foco, identificando el talento y potenciándolo. Es nuestra labor, impulsar este cambio de perspectiva, promoviendo la igualdad y dando una connotación positiva a la diferencia.

Todos buscamos un empleo en el que se nos valore por nuestras COMPETENCIAS. Todos poseemos característica que nos hacen diferentes respecto a los demás, que nos hacen destacar, brillar, la capacidad no limita y es ahí donde está nuestro valor, en esa DIVERSIDAD.

# 17 DE MAYO DÍA MUNDIAL DE INTERNET

Desde **Asociación ADEPSI**, queremos conmemorar, aquél día que desde la **Cumbre de la Sociedad de la Información** celebrada en Túnez en noviembre de 2005, se decidió proponer a la **Organización de las Naciones Unidas (ONU)** la designación del 17 de mayo como el **Día Mundial de las Telecomunicaciones y de la Sociedad de la Información**, trasladando el **Día Mundial de Internet** a dicha fecha, declarando que el acceso a internet es un derecho humano fundamental de las personas, y actualmente la desconexión centralizada de la red se considera una infracción de los derechos civiles, ya que está estrechamente vinculado a la libertad de expresión.

Nos encontramos inmersos en la era de las nuevas tecnologías, donde INTERNET y las Tecnologías de la información y la comunicación (TIC's) cobran especial relevancia y donde es indispensable mitigar y eliminar la brecha digital existente que tienen las personas con discapacidad respecto al resto de la ciudadanía, porque ello influirá en todas las facetas de sus vidas.

Un amplio y extraordinario horizonte, donde las historias se entrelazan, donde descubrimos que nos queda mucho por aprender, donde el conocimiento y el aprendizaje en esta nueva forma de vida, en medio de una pandemia, nos ha enseñado que el valor de un abrazo no se puede sustituir, pero que gracias a los avances extraordinarios en las tecnologías, hemos estado más unidos que nunca.

Nuestro compañero de viaje en todo este tiempo ha sido sin lugar a dudas INTERNET, su llegada a nuestras vidas lo ha cambiado todo, gracias a este avance las fronteras espaciales y geográficas han desaparecido, ya que los límites no existen en el mundo virtual.

**Internet nos abre la puerta a un mundo de información** en todos los ámbitos, desde la cultura, el entretenimiento y las relaciones sociales. Internet nos mantiene conectados con el mundo exterior.

Recientemente, un estudio del **Observatorio de la Realidad Social** hacía patente cómo la brecha digital *'aísla'* a las personas con discapacidad y de tercera edad, en el que se indicaba que el 71% de estos colectivos no realiza nunca gestiones telemáticas.

Desde ASOCIACIÓN ADEPSI, tras un año de aprendizaje, cambios, nuevas realidades, trasformación y nuevos retos, apostamos por seguir avanzando, junto a nuestra comunidad, en la era digital.

***"INTERNET: RED INFORMÁTICA DESCENTRALIZADA GLOBAL, TAMBIÉN CONOCIDA COMO RED DE REDES".***

# FISIOTERAPIA, DISCIPLINA IMPRESCINDIBLE PARA LA AUTONOMÍA DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

La figura del fisioterapeuta es conocida como el rehabilitador o el masajista al que acudes cuando te duele el cuello, tienes un accidente o te operan. Pero, en discapacidad ¿qué papel juega la fisioterapia?

Desde que las personas nacen hasta que acceden a un centro de Educación Especial muy pocos reciben sesiones de fisioterapia. La época de desarrollo del cerebro más importante es de los 0 a los 6 años donde la intervención del fisioterapeuta es fundamental para intentar mejorar el cuadro clínico a corto y largo plazo. En Canarias, por norma general la presencia de un fisioterapeuta en el ámbito de la discapacidad es un lujo al que no todos pueden acceder y, por consiguiente, un problema grave en la Seguridad Social que sólo quien lo sufre es consciente. Cabe destacar que en la actualidad, 30 niños de 9000 reciben esta atención.

Cuando las personas con discapacidad finalizan su etapa educativa, no tienen derecho a ningún tipo de servicio público que siga llamando a la puerta de su cerebro. Es gracias a centros como el de la asociación ADEPSI donde se cuenta con un equipo multidisciplinar, entre quienes se encuentra la figura del fisioterapeuta. La labor principal de los profesionales que componen el equipo es el de dotar de competencias físicas y motoras, y de habilidades cognitivas para la vida independiente, con el objetivo de favorecer la integración e igualdad de oportunidades de las personas con discapacidad.

Los actuales programas de apoyo a las personas con discapacidad que reciben los servicios de ADEPSI contienen una parte fundamental que es la de mantener buena salud y forma física. Es por ello, que desde esta perspectiva se centran cada vez más la atención en la persona, con el desafío de proporcionar servicios de calidad, donde la Fisioterapia se ha destapado como una disciplina imprescindible para que las personas con discapacidad adquieran la autonomía necesaria que les permita participar e interactuar en su contexto social. Por lo tanto, la fisioterapia es una rama de la salud muy importante en la discapacidad que debe estar presente de por vida y por lo tanto dentro de los servicios que ofrecemos.

Como ya es conocido, la fisioterapia abarca diferentes áreas como pueden ser la fisioterapia respiratoria, traumatológica, drenaje linfático y entre otras, la fisioterapia neurológica.

Es por ello, que el trabajo de un/a fisioterapeuta, dentro de, sobre todo, los **Servicios de Día de Asociación ADEPSI** es fundamental, pues se centra en estimular el cerebro desde los movimientos del cuerpo, mandar señales de cómo hay que estar sentado, cómo mantenerse de pie, cómo caminar, etc.

*“Es un orgullo formar parte de esta profesión y, además, de un equipo que vela por el bienestar de las personas. Con constancia, cariño y trabajo, conseguimos cumplir los objetivos que se marcan las personas con discapacidad en sus*

*proyectos de vida individuales"* Comenta **Patricia Rodríguez, fisioterapeuta de Asociación ADEPSI**.

En este caso, hemos querido, además, contar con la opinión sobre la fisioterapia de **Lorenzo**, 47 años. **Asiste al Servicio de Día y además al Servicio de Promoción de la Autonomía Personal**.

**P: ¿Desde cuándo realizas sesiones de fisioterapia?**

L: Puff... Empecé con dos años. Tuve fisioterapia con la Seguridad Social y mi familia aun así se tuvo que gastar mucho dinero en fisioterapeutas privados (señalándose el bolsillo).

**P: ¿En qué te ha ayudado?**

L: Sobre todo a poder caminar y quitarme dolores.

**P: Las visitas al fisioterapeuta, ¿Han sido una buena experiencia o mala?**

L: Ha sido una buena experiencia.

**P: ¿Ha sido difícil asistir a fisioterapia durante tantos años?**

L: Mi madre ha sido la que me ayudó a ser constante y a animarme a seguir cuando se me hacía pesado.

**P: Después de tantos años, ¿Crees que es importante seguir realizando sesiones? ¿Tienes ganas de seguir con la fisioterapia?**

L: Sí. Hay que seguir moviendo el cuerpo, porque incluso después de tantos años, sigo teniendo molestias en la espalda y en los hombros. Me gusta combinar la natación y las sesiones de fisioterapia.

**P: ¿Crees que es importante el papel del fisioterapeuta en la discapacidad?**

L: Puff… Es fundamental, si no fuera por la fisioterapia yo estaría ahora en silla.

**P: ¿Crees que puedes mejorar en algún aspecto si sigues con la fisioterapia?**

L: Me gustaría mejorar el control del brazo izquierdo.

Lorenzo tiene siempre una actitud admirable y positiva ante la vida. Un luchador que nos enseña el compromiso que tiene consigo mismo y nos inspira día a día.

La fisioterapia y la discapacidad siempre mano a mano.

# UN CASO DE PERSEVERANCIA

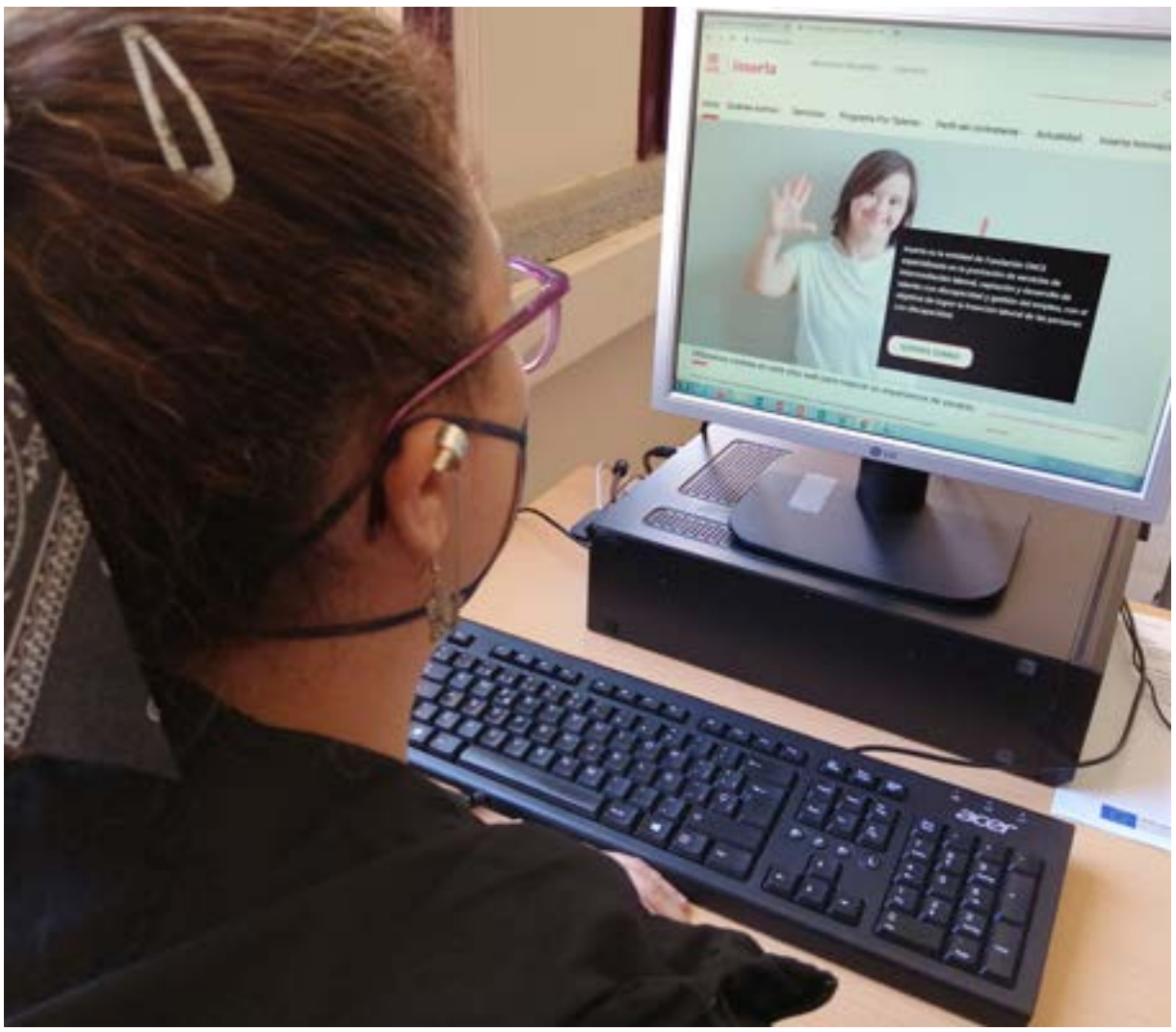
A razón de la crisis sanitaria acontecida, se ha acentuado la precariedad en el ámbito empresarial y por ende, decaimiento de las oportunidades laborales para que las personas consigan y puedan mantener un empleo.

Desde el Área de Formación y Emple**o de Asociación ADEPSI** trabajamos para acercar a las personas con discapacidad a la realidad laboral, ofreciéndoles oportunidades profesionales y potenciando su talento.

En materia de empleo hemos avanzado mucho, pero sabemos que, dentro del colectivo, existen personas que se enfrentan a más barreras que otras para acceder a un trabajo, y, por lo tanto, necesitan de más apoyos para ello.

En este marco, y para dar respuesta a esas barreras, se encuadra el proyecto:" LICITACIÓN **INSERTA - ECA** ".

Asociación **Inserta Empleo - Fundación ONCE**, con la cofinanciación del **FSE** y a través de la colaboración de la **Asociación ADEPSI**, se encuentran desarrollando desde el pasado mes de enero 2021, un **proyecto de Inserción Laboral de personas con discapacidad** en el mercado laboral ordinario, mediante la **Metodología de Empleo con Apoyo**.



Este proyecto surge con el objetivo de "***Conseguir la inserción laboral de personas con discapacidad con especiales dificultades de inserción de la Provincia de Las Palmas***"

La búsqueda de empleo es una labor que requiere de conocimientos y estrategias que necesariamente debemos manejar para obtener resultados ya sea a corto, medio o a largo plazo.  Es aquí donde la figura del/a preparador/a laboral gana gran relevancia, como andamiaje entre las personas que buscan en el empleo, su oportunidad de desarrollo personal y profesional.

A razón de las necesidades de cada una de las personas

participantes del proyecto, adaptamos el tipo de acompañamiento y apoyo persiguiendo el desarrollo de sus competencias, fomento de su autonomía, talento y capacidad… por medio de sesiones de mentoring, píldoras formativas, acompañamiento a recursos, etc.

De manera transversal, trabajamos con las empresas, abriendo caminos hacia la sensibilización, el conocimiento de las capacidades de las personas con discapacidad, mitigando barreras e ideas preconcebidas y arraigadas, favoreciendo con ello su Responsabilidad Social Corporativa.

Todas estas acciones son claves para lograr un objetivo: ***Promover oportunidades*** en las personas participantes. A partir de ese momento, se fomentan alianzas entre las personas participantes, empresas y figuras profesionales del proyecto, potenciando el trabajo en red, generando relaciones directas que fomentan la comunicación y adaptación de la persona en su desarrollo profesional y por medio de las cuales, se aborda también el desarrollo de competencias en entornos laborales, adaptándonos a las realidades de las personas insertadas y empresas contratantes.

Un claro ejemplo de ello es Virginia, participante del proyecto, **un caso de perseverancia,** quien en primera persona constata la oportunidad de cambio y mejora laboral, que este proyecto le brinda.

Tras finalizar formación en el ámbito sociosanitario con Asociación ADEPSI y experiencia laboral de peón de empaquetado, Virginia se muestra "desorientada" ante su nueva situación de inactividad y sin saber cómo proceder en estos momentos de cambio por lo que valoramos su participación en el proyecto y acompañarla en lograr su objetivo **encontrar un empleo** "*quiero trabajar para probar varios sectores laborales, ayudar a mi familia a salir adelante y tener más conocimientos"*

En las diversas sesiones individuales de mentoring y/o grupales con ella, percibimos cierta predilección por trabajos de carácter "manual" y dinámicos *"Me gustan los empleos relacionados con la agricultura, la cocina, limpieza, envasado y empaquetado. Me gusta estar activa y los trabajos donde pueda moverme"*

Recientemente ha participado en una entrevista de trabajo para un puesto de "Empaquetador/a" en la que refiere haber utilizado diversas estrategias que hemos ido trabajando con ella a lo largo de estos meses *"he aprendido mucho sobre cómo comportarme en una entrevista de trabajo y sobre cómo responder a preguntas difíciles"*

Estamos convencidos/as que próximamente, Virginia se incorporará al mercado laboral.

# ASOCIACIÓN ADEPSI- BRINDANDO ILUSIÓN, CONSTRUYENDO FUTURO

Desde el Área de **Formación y Empleo**, dentro de los distintos proyectos que se realizan, un año más, se han llevado a cabo dos acciones formativas de carácter gratuito que desarrollan certificados de profesionalidad (acreditados por el SCE): **ADEPSI FORMA2 EN ATENCIÓN SOCIOSANITARIA y ADEPSI FORMA2 EN GESTIÓN ADMINISTRATIVA**, *enmarcadas dentro del **Programa Operativo de FSE de Canarias**, cofinanciadas por el **Fondo Social Europeo**, para el período 2014-2020.*

A pesar de las circunstancias y tener que reinventarnos para continuar facilitando un aprendizaje de calidad, 12 de nuestros/as alumnos/as han conseguido finalizar con éxito su proceso de aprendizaje y han demostrado los conocimientos y destrezas adquiridas durante su participación en la formación.

Con su ilusión y saber hacer, han sabido superar los retos que se planteaban debido a la crisis sanitaria y por ello, estamos profundamente agradecidos. Agradecidos por su gran esfuerzo, por entusiasmo, paciencia y confianza. Por su capacidad de trabajo y buen hacer, que finalmente culminó en la realización de las prácticas laborales, en centros de trabajos de las distintas empresas que han colaborado, brindando ilusión y oportunidades para construir un futuro.

A todas ellas, queremos mostrarles nuestro enorme agradecimiento: CENTROS COMERCIALES CARREFOUR SA, Asociación Agraria de Jóvenes Agricultores de la provincia de Las Palmas (A.S.A.J.A.), POMPAS FÚNEBRES LA SOLEDAD S.L., TACSAMES S.A., ASISTENCIA Y DESARROLLO CANARIO S.L., que, a pesar de las

complicaciones existentes en el panorama laboral y sanitario actual, han querido participar y colaborar en esas prácticas tan ilusionantes para nuestros/as participantes.

Las experiencias en las prácticas laborales dan sentido a todo nuestro trabajo, y hemos querido recoger algunas reflexiones de los/as alumnos/as en esta experiencia:

**Patricia (alumna del Certificado de profesionalidad Actividades de Gestión Administrativa)**

¿Te ha gustado la experiencia**?, ¿cómo te has sentido en el puesto asignado?**

*" La experiencia me encantó., me trataron genial y sentí de verdad que era una compañera más. En el puesto que me asignaron me sentí muy bien, de verdad sentí que pude practicar todos los contenidos del curso, incluso aprendí muchas cosas más que no esperaba."*

**Amaya (alumna Certificado de profesionalidad Atención sociosanitaria a personas dependientes en instituciones sociales).**

¿Consideras que has aprendido cosas interesantes para tus intereses laborales?

*" Sobre todo, que no hay que tener miedo al estigma, que hay buenos profesionales y que, podré encontrar mi sitio. Una salida más a mi formación siempre es bueno tener. Y hay que estar abiertos a todo tipo de trabajos."*

**Vivina (alumna del Certificado de profesionalidad Actividades de Gestión Administrativa)**

**Y… cómo valoras la implicación en el desarrollo de las prácticas, de los/as profesionales de ADEPSI**

*"El equipo de ADEPSI es especial. No sólo se han implicado en el desarrollo de las prácticas sino todo lo que he hecho durante este curso. Han estado para todo lo que he necesitado y cuando les he necesitado. Me han ayudado muchísimo en mi desarrollo académico y personal. Algo que nunca olvidaré. Los defino como mi segunda familia".*

**Por todo lo vivido este año, a todos/as nuestros/as alumnos/as y empresas colaboradoras……**

**GRACIAS**

**Empresas colaboradoras:**

Centro de día de mayores Los Almendros

TANATORIO SAN MIGUEL

POMPAS FÚNEBRES LA SOLEDAD

CENTRO DE FORMACIÓN ASAJA

EL VALLE

Carrefour

Gobierno de Canarias Servicio Canario de Empleo

Unión Europea

ONG ACREDITADA FUNDACIÓN LEALTAD

Canarias avanza con Europa

ISO 14001 ACCM

ISO 9001 ACCM

ACCM

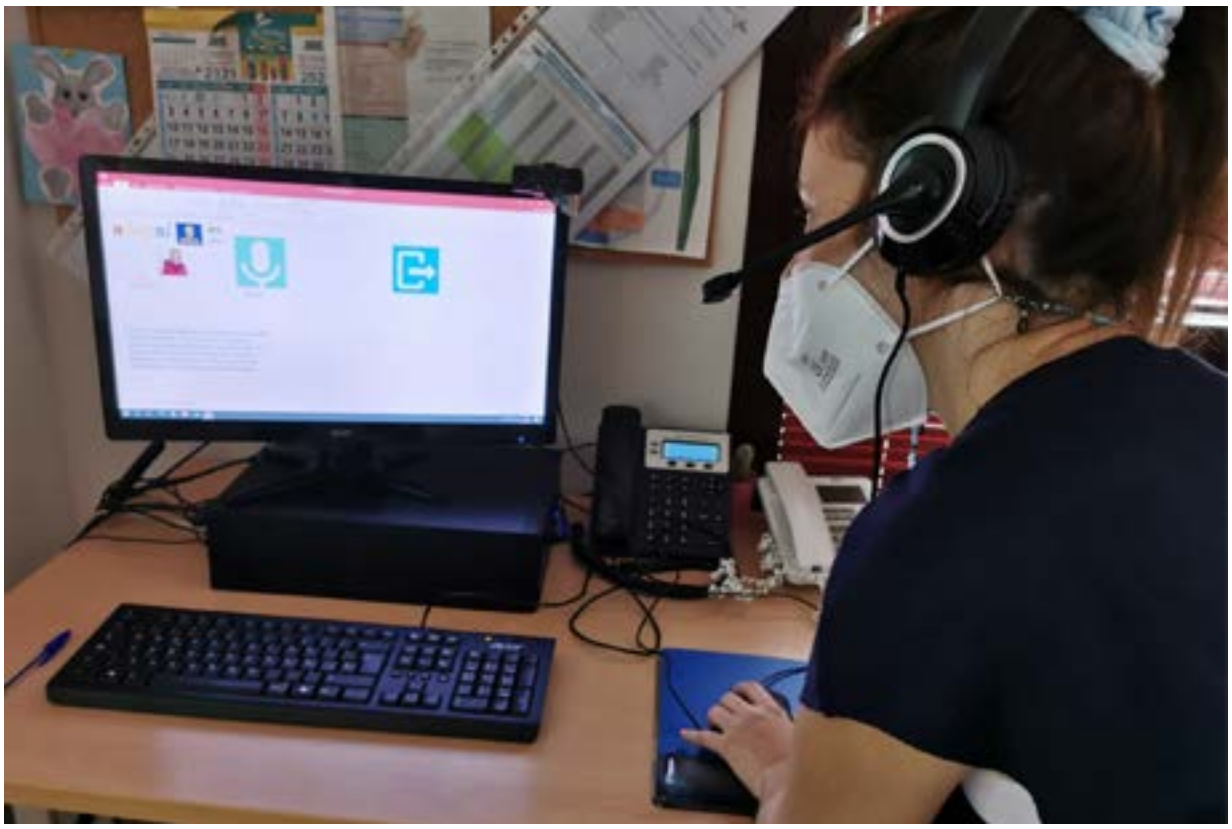
# TECNOLOGÍA Y DERECHOS

Una de las noticias más importantes de estos últimos tiempos ha sido la de que el Congreso ratifica la reforma de la legislación civil y procesal para el apoyo a las personas con discapacidad en el ejercicio de su capacidad jurídica, y, por lo tanto, miles de personas con discapacidad son, a partir de hoy, iguales ante la ley en España.

En ADEPSI llevamos muchos años luchando para que las personas con discapacidad cuenten con los apoyos necesarios para la toma de decisiones y que además estás no se vean “manipuladas” por un tercero.

Teniendo en cuenta que La necesidad agudiza el ingenio y que de esto saben mucho los profesionales de Asociación ADEPSI, surge la aplicación de ADEPSI DECIDE.

En ADEPSI nos caracterizamos por trabajar por, para y CON las personas con discapacidad. Es por ello, que para implementar cambios que conlleven, por supuesto, mejoras a la calidad de vida de las personas y, por consiguiente, de la entidad, se cuenta con la información procedente de ellas mismas, de su red de apoyo principal, sus familiares y de los profesionales que conformamos esta gran familia.



La **Ley General de derechos de las personas con discapacidad y de su inclusión social** recoge los derechos y obligaciones de las personas con discapacidad en temas que les afectan muy directamente, como son: las prestaciones sociales y económicas, la protección de la salud, la atención integral, la educación, la autonomía, el derecho al trabajo, la protección social o la participación en los distintos aspectos de la vida de la comunidad.

Cabe destacar, que la toma de decisiones por parte de personas con discapacidad, la mayoría de veces está supeditada por terceras personas y es por ello que desde ADEPSI nos hemos esforzado para que esto no sea así y que sean las propias personas las que, mediante sistemas sencillos sean quienes deciden.

Hace ya muchos años, que, en diversas zonas de nuestras instalaciones, se cuenta con buzones de quejas y sugerencias, donde tanto las personas con discapacidad, como las familias y los profesionales, pueden hacer sus aportaciones de manera escrita.

Además de esos buzones, cada dos años se realizan una serie de encuestas referentes a los servicios que reciben las personas con discapacidad, las cuales nos dan un reporte real de la calidad de los servicios prestados, cómo lo estamos haciendo y en qué debemos mejorar.

Es por ello, que somos totalmente conscientes de que la información sobre derechos y los documentos para permitir a las personas con discapacidad realizar determinados trámites, se deben presentar de una forma accesible y fácil de entender. Siempre hemos utilizado la lectura fácil, el apoyo visual, el braille, pero, hasta la llegada de la pandemia por la COVID-19 no se habían explotado los recursos tecnológicos para ello.

Dentro de nuestro Plan Estratégico, se integra el **proyecto CONTIGO**, en el cuál el objetivo principal es el de fomentar la participación de las personas con discapacidad en todo aquello que les concierne. Nuestra entidad, nuestro barrio, nuestras leyes…

Además, la pandemia nos ha supuesto un reto en cuanto a seguir obteniendo información referente a solicitudes, quejas y sugerencias, pues en esta entidad no paramos de trabajar para ofrecer los servicios con una calidad excelente. De ello surge, mediante los **proyectos de Participación Ciudadana del Cabildo de Gran Canaria** la idea de la creación de nuestra propia APP ADEPSI DECIDE.

A través de ella, las personas con discapacidad, haciendo uso de un ordenador, tramitan sus sugerencias o expresan sus solicitudes o quejas con respecto a situaciones que se les presenta día a día.

Es una aplicación bastante sencilla, la cual está apoyada por imágenes y la narración del texto que aparece en la pantalla.

Actualmente nos estamos familiarizando con ella, por lo tanto, personas con discapacidad y profesionales, tras unas semanas de uso están enviando a la persona encargada de su creación, sugerencias que hagan de esta aplicación un canal de comunicación fácil y sin intermediarios.

En esta ocasión, además, cabe destacar que, con su uso, se ha enfatizado en la lucha contra la brecha digital a la que nos enfrentamos y la cual todavía dificultan el disfrute de determinados derechos como ciudadanos.

# INFORME DE LECTURA FÁCIL DEL PROYECTO "VIDAS EN LA COMUNIDAD" DE ADISLAN

Durante 2020 **ADISLAN** (**Asociación de Personas con Discapacidad de Lanzarote**), ha desarrollado el proyecto "**Vidas en la Comunidad**", con el objetivo de hacer posible que las personas con discapacidad intelectual (PDI), con limitaciones más significativas, en base a su conducta adaptativa

(áreas conceptual, práctica y social), **puedan decidir su propio proyecto de vida y compartirlo con otros en la comunidad**, mediante apoyos ajustados y personalizados, en un marco de dignidad, derecho e igualdad, para su contribución ciudadana.

**Este Proyecto que busca potenciar el proceso de desinstitucionalización, en consonancia a la aconsejado por la Convención Internacional de los Derechos de las Personas con Discapacidad.** Se sustenta en la idea de que la planificación de los recursos para PDI debería avanzar hacia un modelo de financiación de apoyos (que no necesariamente impliquen servicios), que se guíe por los principios de la planificación centrada en la persona (PCP) y en la familia (PCF), priorizando la decisión individual sobre la naturaleza y tipo de apoyos que van a recibirse, sin imponer la institucionalización clásica sobre otras formas de vida independiente.

Las acciones que se han llevado a cabo en este proyecto **complementan y mejoran el modelo de vivienda en la comunidad de ADISLAN**, dotándolo de los recursos metodológicos y humanos adecuados y suficientes. De este modo este proyecto se ha llevado a la práctica con criterios avalados científicamente, inspirados en el modelo de Gales y ha sido guiado por Plena Inclusión, mediante pilotajes e iniciativas como: "Mi Casa", "Todos Somos Todos", "Pilotaje Apoyo Activo", etc.

Este proyecto ha incorporado un equipo de profesionales que han ofrecido apoyo individual e individualizado a las Personas con Discapacidad Intelectual (PDI) y se ha constituido como **refuerzo y complemento del equipo básico del recurso**, haciendo posible la aplicación de la metodología (PCP, PCF, PIA, PIAF, prestación de apoyos con visión de apoyos activos, apoyo conductual positivo, análisis funcional de la conducta, plan de apoyo conductual positivo, participación activa del usuario, participación en el entorno comunitario, etc.), en aquellos casos en los que se requiere de un

mayor ratio y especialización, en base a las características de los convivientes.

Con los resultados del proyecto ADISLAN ha publicado el **informe de lectura fácil** con el objetivo de que los clientes y, en general todos las PDI y cualquier persona interesada en el proyecto puedan conocer los resultados del mismo. Los contenidos han sido resumidos y realizados con **lenguaje sencillo y claro**, de forma que puedan ser entendidos por personas con discapacidad cognitiva o discapacidad intelectual. Actualmente las personas que presentan alguna dificultad lectora es un grupo heterogéneo de la sociedad que puede suponer hasta el 30% de la población en las sociedades avanzadas.

Este proyecto fue cofinanciado por el **Gobierno de Canarias**, en concreto por la Consejería Derechos Sociales, Igualdad, Diversidad y Juventud, a través de fondos provenientes de su convocatoria por concurrencia competitiva, destinada a proyectos que fomenten los derechos de las personas en situación de dependencia y personas con discapacidad.

Gobierno de Canarias
Consejería de Derechos Sociales, Igualdad, Diversidad y Juventud

# CAMPUS DE VERANO 2021

Desde la **Asociación ADISSUR** queremos presentarles para este número del mes de junio nuestras actividades del **Campus de Verano 2021**. Nuestro campus estará activo en las sedes de Vecindario y Las Palmas de Gran Canaria, acogiendo a personas con diversidad funcional intelectual durante los meses de julio, agosto y septiembre, de modo que sirvamos de apoyo directo para las familias y las personas con diversidad funcional.

En nuestro campus encontraran actividades de ocio y tiempo libre inclusivos, fomento la autonomía personal, deporte adaptado y excursiones que se realizarán todos los viernes de ocho horas de duración a múltiples y divertidas actividades en las que fomentamos la inclusión de las personas con diversidad funcional en la sociedad canaria.

Como durante todo el año, nuestras actividades y áreas de trabajo se adaptan a las necesidades de las personas a las que se dirigen todas nuestras acciones, al igual que a las necesidades socioeconómicas de las familias participantes.

Por eso mismo nos gustaría resaltar que el campus de verano y sus costes tendrán incluidos en la cuota mensual todo lo relativo a las excursiones (entradas a parques de atracciones, museos, cines, transportes, etc.). Es decir, poseemos tarifa plana para actividades de ocio y tiempo libre, deporte adaptado y las excursiones que se puedan celebrar durante todo el campus.

A su vez, otra de las grandes ventajas de nuestro campus de verano es que no tenemos cuota de inscripción al mismo y que, como ya saben, no tenemos cuota de socio en nuestra entidad, por lo que aseguramos que las familias con menos recursos económicos puedan participar en todas las actividades programadas. Además, dentro de esa tarifa plana que hemos comentado anteriormente, se incluye el seguro de accidentes, que cubre todos los posibles incidentes que se puedan dar en la actividad desarrollada.

También nos encantaría hacer referencia al gran equipo de trabajo con el que contamos, cargado de

técnicos especializados en trabajar con personas con diversidad funcional y con experiencia previa en el trato con sus etiologías. Son un equipo formado por trabajadores sociales, maestros de educación especial, logopedas, integradores sociales, animadores socioculturales, técnicos de atención a personas en situación de dependencia, además de un gran equipo de voluntarios y voluntarias que ayudan y apoyan nuestra labor.

Nuestro campus de verano está lleno de ventajas para las familias y las personas con diversidad funcional, todas sus actividades permiten el respiro familiar y el fomento de la autonomía personal dentro de su tránsito hacia una vida plena e independiente. Como se ha comentado anteriormente, no tenemos limitación de edad, atendiendo desde los 0 a los 56 años de edad, siempre abiertos a un rango de edad superior, adaptándonos a las necesidades que presenten.

Si se encuentran interesados en asistir a nuestro campus de verano no duden en ponerse en contacto con la asociación a través de nuestro número de teléfono 661 321 871 o de nuestro correo electrónico: trabajosocialgrancanaria@adissur.com.

¡No se pierdan esta maravillosa oportunidad!

¡Les esperamos!

# ATENCIÓN INTEGRAL A LAS PERSONAS CON DEPENDENCIA

**Adissur (Asociación de Discapacitados del Sur)** es una asociación sin ánimo de lucro que nace en el 2008 en el sur de la isla de Gran Canaria y ha seguido creciendo y expandiéndose hasta tener cuatro sedes en la isla de Gran Canaria y una más en la isla de Tenerife. Gracias a ello, podemos contar con el apoyo de distintas instituciones municipales, insulares e incluso a nivel estatal que nos permiten dar a conocer nuestra labor y continuar con ella. Con dicho soporte se pueden llevar a cabo una amplia gama de proyectos sociales como es el que estamos muy orgullosos de presentar a continuación:

***``ATENCIÓN INTEGRAL A PERSONAS CON DEPENDENCIA´´*** cofinanciado por el Gobierno de Canarias, la Unión Europea Y el Ministerio de trabajo, migraciones y seguridad social, con número de expediente 38.

En Gran Canaria, para poder llevar a cabo este proyecto se cuenta con un equipo de trabajo de carácter multidisciplinar compuesto por: un integrador social, tres trabajadoras sociales, dos maestras de educación especial, dos logopedas, dos monitores de ocio y tiempo libre, dos monitores deportivos, seis cuidadoras de personas con diversidad funcional.

Nuestro trabajo, como se ha mencionado previamente, se realiza con personas con diversidad funcional intelectual para favorecer la autonomía e integración de los/as usuarios/as; para ello, se ejecutan diversas acciones como: Ocio inclusivo, excursiones, logopeda, apoyo escolar, respiros familiares, atención integral a las familias, talleres, dinámicas, asesoramiento y seguimiento familiar. Todo ello monitorizado y supervisado por nuestro equipo.

La asociación cuenta con un total de cinco sedes, cuatro de ellas ubicadas en la isla de Gran Canaria y una en la isla de Tenerife. La primera de las cuatro sedes en la isla de Gran Canaria se encuentra en el municipio de Santa Lucía de Tirajana, concretamente al lado del museo de la Zafra, Vecindario. La segunda en el municipio de Las Palmas de Gran Canaria, en la urbanización de Sansofé. Y las dos últimas, de muy reciente apertura, se ubican en el municipio de Agüimes, en la Casa de la Cultura de Montaña los Vélez y en el municipio de Teror, en el Centro Ocupacional del pueblo. Por otra parte, en la isla de Tenerife estamos ubicados en la casa cultural del municipio de Guía de Isora.

Mediante esta carta de presentación pretendemos dar a conocer a todas las instituciones y entidades de la existencia de nuestro organismo y, sobre todo, de nuestro nuevo proyecto, mostrando nuestra completa gratitud ante cualquier muestra de colaboración que puedan tener con nosotros para poder conseguir nuestra principal finalidad: llegar a todas las familias posibles para poder ayudarles con nuestros servicios.

Muchas gracias, por su atención, y por la cooperación prestada. Nos despedimos, invitándoles a compartir nuestro mensaje y a contactar con nosotros ante cualquier duda o necesidad de información, porque estaremos encantados de atenderles.

Atentamente,

Laura Barroso Valeriano.

Integradora Social ADISSUR Tenerife.

# APROSU - PROYECTO MEDIOAMBIENTAL

**APROSU** ya tiene en pleno funcionamiento uno de sus proyectos medioambientales, la instalación y conexión de las placas fotovoltaicas, proyecto por el que fue premiado por el **BBVA Asset Management (AM)** de 2020 y que le permitirá realizar un importante ahorro en el consumo energético, eliminando la emisión de 17 toneladas de CO2 a la atmósfera al año y un ahorro anual en la factura de luz de más de cinco mil de euros.

Una reducción del gasto que repercutirá directamente además en la  mejora de los servicios de apoyo que la asociación ofrece a personas con discapacidad intelectual y a sus familias.

Todo lo que hacemos por el medioambiente es una mejora directa e indirecta al bienestar de las personas.

# ASORTE CONTINÚA CON SU SERVICIO DE ATENCIÓN A LAS FAMILIAS

La **Asociación de Personas Sordas de Tenerife**, ASORTE, gracias a la financiación de **Excelentísimo Cabildo Insular de Tenerife**, llevará a cabo un proyecto destinado a las personas usuarias de la entidad, facilitando la celebración de distintas actividades: de ocio, culturales y formativas con motivo del 28 aniversario de la ASORTE.

Este proyecto persigue que las personas sordas puedan seguir disfrutando de un recurso indispensable para preservar su participación integral en la sociedad en condiciones de igualdad. Por este motivo, con el mismo se pretende impulsar la autonomía de las personas sordas y sus familias con las que, a través de las Tecnologías de la Información y la Comunicación, TICs, se desea lograr facilitarles el acceso a trámites online y/o telefónicos como pueden ser las citas médicas o en entidades públicas que, a raíz de la crisis sanitaria de la COVID -19, con el fin de minimizar la propagación del virus, ha reajustado su sistema de atención a la ciudadanía. Es por esto, por lo que el Cabildo entiende la importancia de la figura del trabajo social y permite la contratación de personal para dirigir dicha iniciativa.

Por todo ello, se ha procedido a confeccionar las jornadas del aniversario, enmarcadas a lo largo de todo el mes de mayo. Este trabajo cuenta con diferentes y variadas actividades, enfocadas para que todas las personas usuarias puedan participar. Se llevarán a cabo mediante la plataforma ZOOM en horarios en los que las personas que quieran participar, previa inscripción. También se han elaborado instrucciones para que no quede lugar a dudas de cada una de ellas, y finalmente, se ha solicitado a distintas empresas que colaboren con la ASORTE y se pueda obsequiar a las personas usuarias que participan con atractivos premios.

# SEXUALIDAD Y SALUD MENTAL: UN PASO MÁS

***Salud Mental ATELSAM** participa a nivel estatal en un proyecto pionero en el* ámbito de la sexualidad y la discapacidad, liderado por la ***Asociación Estatal Sexualidad y Discapacidad**.*

*El estudio se llevará a cabo con personas usuarias de los diferentes recursos de la entidad con el apoyo de profesionales que se han formado específicamente dentro del proyecto "**Construyendo sexualidades**" desarrollado por la **Asociación Sexualidad y Discapacidad -Canarias y el Ayuntamiento de Los Realejos**.*

*Las conclusiones del estudio se trasladarán a los órganos de gobierno estatales para promover medidas y acciones destinadas a la atención afectivo-sexual de las personas con un problema de salud mental.*

La salud mental tiene voz propia y se abre ahora un espacio en un ámbito que ha permanecido en un segundo plano. De hecho, la dimensión afectivo-sexual es un aspecto que se aborda con muy poca frecuencia. Se trata de acabar con los tabúes, de romper de una vez la barrera de que las personas con algún tipo de discapacidad carecen de sexualidad. No es cierto. Son personas como el resto con unas

necesidades que históricamente han sido silenciadas o ignoradas. Y esta invisibilidad de una dimensión tan importante en el ser humano ha traído consecuencias negativas para su calidad de vida, desarrollo personal y social.

A través de la realización de un cuestionario se obtendrán datos objetivos sobre la percepción, necesidades y realidad de las personas usuarias con la finalidad de mejorar los servicios y apoyos y dar un paso más en la mejora de su calidad de vida.

Precisamente, ante esta realidad, hay muchos más motivos para priorizar este tipo de iniciativas. **Profesionales de Salud Mental ATELSAM** han recibido recientemente un curso de formación dentro del **Proyecto "Construyendo sexualidades"**, organizado y desarrollado por la **Asociación Sexualidad y Discapacidad Canarias y el Ayuntamiento de Los Realejos (Tenerife),** para favorecer que las personas usuarias vivan sus relaciones afectivas y sexuales de un modo positivo, responsable y no discriminatorio.

La realidad es que las personas con discapacidad tienen menos acceso por sí mismas a una información veraz y fiable. Habitualmente carecen del adecuado desarrollo personal y social y no siempre gozan de la intimidad necesaria.

Ahora, se da un paso más y la entidad se convierte en la primera y única asociación de salud mental en Canarias que ha mostrado su compromiso para participar en un estudio pionero sobre sexualidad y discapacidad a nivel estatal.

Los resultados y conclusiones del estudio se conocerán en los próximos meses.

Desde Salud Mental Atelsam se considera que todas las personas tienen el mismo derecho a recibir la atención y apoyo para desarrollar su salud y bienestar.

# FORMACIÓN EN RCP

El pasado 15 de marzo se llevó a cabo una **Formación en RCP** en nuestra sede. Una actividad dentro del proyecto "**Atletas ConVive**". Buscando la adaptación adecuada, cualquier persona está capacitada para salvar vidas.

Muchas gracias a todos los participantes. Ha sido una experiencia muy enriquecedora.

# SUBCAMPEONATO DE CANARIAS DE LANZAMIENTO DE PESO

Nuestro socio y amigo Miguel Ángel Castro Rodríguez sigue sorprendiendo. Con unas actitudes innatas para el deporte junto a superación constante ha terminado la competición en Las Palmas de Gran Canaria el pasado 21 de febrero, paso a paso y con sólo 6 meses en esta nueva andadura deportiva, consiguiendo dos meritorios Subcampeonatos de Canarias en lanzamiento de peso y un 3° puesto en lanzamiento de disco, superando la mínima para el Campeonato de España para ir a Sabadell. Triunfo en general del equipo con un total de 9 medallas. Felicidades Miguel. Eres un ejemplo para Atletas Sin Fronteras

# MASTERCLASS DE EDUCACIÓN FÍSICA CON AYOZE PÉREZ

El pasado 24 de abril el corredor tinerfeño **Ayoze Pérez**, del **CorreAyo**, dio una clase de educación física a los integrantes del **Centro Ocupacional Isla Baja,** otra jornada más dentro del **proyecto ConVive**.

El desarrollo físico es tremendamente importante para lograr una vida plena.

Muchas gracias a todo el equipo de ASF y a los colaboradores que se están dejando la piel para que este proyecto llegue a buen puerto.

# ATLETAS CONVIVE EN BUENAVISTA DEL NORTE

Buscamos personas voluntarias que quieran colaborar y aportar su experiencia en el ámbito deportivo y del ocio en el transcurso de los talleres que **Atletas Sin Fronteras** desarrollará en el marco del **Proyecto 'Atletas Convive'** en Buenavista del Norte, en recursos del municipio como la **Casa Mayores Buenavista del Norte** o el **Centro Ocupacional Comarcal "Isla Baja"**, entre otros.

Si sientes que con tu colaboración y participación como voluntario/a puedes contribuir a generar cambios por una sociedad más inclusiva, no dudes en contactar con Atletas Sin Fronteras para conocer el proyecto y concretar la forma en que puedes contribuir al enriquecimiento de los diferentes talleres y de las personas que participarán de ellos.

# TALLER DE FÚTBOL SALA

A través del proyecto "**Atletas ConVive**" que realizamos en diferentes municipios de la isla gracias a la colaboración de ***Fundación CajaCa*nanarias** y **Fundación "la Caixa"**, hemos realizado un **Taller de Fútbol** con el **Centro Ocupacional Arco Iris** en el "Pabellón de Deportes Rosendo Alonso Tapia" en Punta Larga (Candelaria), dirigido por el gran Juan Antonio Cabrera Ramos.

Todo siguiendo las medidas de seguridad oportunas en tiempos de pandemia. El Covid-19 no podrá con la Inclusión

# RADIO ECCA YO TAMBIÉN SOY FÓRMATE

Si progresa una sola persona de nuestra comunidad progresamos todos.

Cada día hay una nueva oportunidad para aprender y emprender. Con las becas y facilidades que ofrece **Radio Ecca** es un buen momento para **titular en la ESO** o en el **Ciclo Superior de Integración Social**.

Actitud y conocimiento para transformar el mundo.

# RADIO TERRÍCOLA, LA VOZ DE LA DISCAPACIDAD EN CANARIAS

Gran Canaria, 28 de mayo. Cada viernes una sintonía radiofónica inunda el **Centro Ocupacional de Envera** en **Gran Canaria**, donde treinta personas con discapacidad intelectual esperan con ilusión uno de los momentos favoritos de la semana: su programa de **Radio Terrícola**, una emisora digital que en 2015 recibió el **Premio Corresponsables** y que se ha convertido en una ventana abierta al mundo de la discapacidad y en un referente de comunicación social y responsable.

Los protagonistas de esta radio, que no tiene límites territoriales al ser un proyecto on-line, son precisamente los “intrépidos reporteros” de Envera que se encargan de preparar los contenidos, presentar los diferentes programas y entrevistar a los invitados, apoyados por los técnicos y profesionales del Centro Ocupacional donde además de Radio Terrícola también se realizan otros talleres como el de reciclaje, relaciones sociales, teatro, etc.

Gracias a JTI y a Fundación DISA, Envera puso en marcha el estudio de Radio Terrícola en Gran Canaria que fue inaugurado en 2019 por

el presidente del Cabildo, Antonio Morales, y la alcaldesa de la Villa de Ingenio, Ana Hernández. Se trata de la segunda sede en ponerse en marcha tras el nacimiento de la emisora en el Centro Integral de Discapacidad de Envera en Colmenar Viejo (Madrid).

A través de sus entrevistas, Radio Terrícola acerca la discapacidad no solo a sus oyentes, también a personalidades del mundo de la política, la cultura y la empresa que han pasado por sus micrófonos y cuyos testimonios pueden escucharse en el canal de Ivoox o en la WEB www.grupoenvera.org.

Además, el equipo de Radio Terrícola cuenta con una unidad móvil con la que se desplaza para hacer programas especiales en diferentes puntos de la isla como la cobertura de los premios de la Fundación DISA desde Las Palmas.

Y si bien es verdad que debido a la pandemia las visitas de invitados se han visto reducidas, Radio Terrícola se ha convertido en un medio excepcional para que las personas con discapacidad, pese a estar confinadas, se sintieran más cerca que nunca y que sus historias durante el estado de alarma, muchas veces olvidadas, fueran conocidas a través del programa "**Juntos somos más fuertes**", que acompañó en los momentos más duros a las 2.500 personas con discapacidad intelectual que Envera atiende cada año.

¿Aún no escuchas Radio Terrícola? www.radioterricola.com

# DONAR ES AMAR

**La Asociación Enfermos Renales de Tenerife- ERTE, junto con** la **Federación Nacional para la lucha contra las Enfermedades del Riñón (ALCER)**, **lanzan la campaña "DONAR ES AMAR". Tu solidaridad nos da la vida, con motivo del Día Nacional del Donante 2021**

El pasado 2 de junio se conmemoró el **Día Nacional del Donante de Órganos y Tejidos** y cuyo lema elegido un año más es **"DONAR ES AMAR". Tu solidaridad nos da la vida.** La Asociación ERTE, junto con la Federación ALCER en la que está adherida desde el año 2012, se unieron a esta celebración. España se mantiene líder mundial en donación de órganos 29 años consecutivos gracias al modelo de gestión de la Organización Nacional de Trasplantes y a la solidaridad de los españoles. Tras el éxito en redes sociales de anteriores ediciones, éstas serán nuevamente protagonistas para dar difusión a la campaña.

El Día Nacional del Donante de Órganos y Tejidos se celebra en España el primer miércoles de junio y tiene como finalidad homenajear a los donantes y familiares anónimos que con su gesto altruista han permitido mejorar la calidad de vida de muchas personas a través de un trasplante y el gesto más solidario que puede hacer una persona, sin esperar nada a cambio.

Un día instaurado por nuestra entidad desde su creación en el año 1989 y Declarada de Utilidad Pública en el año 2001, cuyo objetivo principal es homenajear a los donantes anónimos que con su gesto altruista han permitido mejorar la calidad de vida de muchas personas a través de un trasplante y el gesto más solidario que puede hacer una persona, sin esperar nada a cambio

Canarias ha batido su récord de trasplantes de órganos durante 2020, se realizaron un total de 196 donaciones de órganos, un

7,1% por ciento más que el año anterior, se trata de un nuevo récord en el número de trasplantes realizados en Canarias en un año. Datos muy significativos por tratarse de un balance de actividad que se ha logrado mantener durante la pandemia provocada por la Covid-19.; con una tasa de 51,6 donantes por millón de habitantes. “Se trata de un récord de donaciones que se mantiene al alza y por

encima de la media nacional, situada en 37.4 donantes por millón de habitantes”.

En el año 2020 hay que reseñar que se produjo un incremento de las donaciones en todas las modalidades, entre ellas los tres de donantes vivos para el trasplante de riñón.

En esta línea dijo que los hospitales de referencia del Servicio Canario de la Salud (SCS) realizaron en 2020 un total de 196 trasplantes de órganos, de los cuales 147 fueron de riñón, 31 de hígado, 3 de páncreas y 15 de corazón.

“La actividad registrada por hospitales se cifra en 76 trasplantes de riñón y tres pancreático en el Hospital Universitario de Canarias; 31 de hígado en el Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria; un total de 71 de riñón en el Complejo Hospitalario Universitario Insular-Materno Infantil de Canarias; y, en el Hospital Universitario de Gran Canaria Dr. Negrín, quince de corazón”.

Durante el 2020 se ha producido un descenso del 22% en el número de negativas familiares a la donación, se sitúa en Canarias en torno al 16% de los casos. [Fuente:

**Únete a los retos solidarios del Día Nacional del Donante de Órganos.**

Graba tu mensaje de solidaridad o hazte una foto con una mascarilla con el mensaje rotulado "**Donar es Amar**" o "**Tú solidaridad nos da la vida**" y cuélgalo en las redes sociales con el hastag #donaresamar.

**¿Qué puede hacer la población española para ayudar a que nuestro país siga en el primer puesto del podio de donación y trasplante en el mundo?**

• Hazte donante y enseña a los demás con orgullo tu tarjeta de donante.

• Habla con tu familia de que eres donante. La tarjeta expresa tu voluntad de donar, pero la decisión es de tu familia. Si conocen tu deseo, tu familia lo respetará.

• La donación es un gesto altruista, considerado como el mayor acto de bondad entre los seres humanos.

En la actualidad hay miles de personas que para seguir viviendo o mejorar su calidad de vida necesitan de un trasplante.

La realidad es que las listas de espera para recibir órganos y tejidos seguirán aumentando si no logra aumentar el número de donaciones. La única forma de resolver este problema es ser

Portal de Noticias del Gobierno de Canarias 18.01.2020]

Las listas de espera continúan aumentando cada día, a 31.12.20219 según la ONT hay 4.889 personas pendientes de un trasplante.

Las islas a pesar de los buenos resultados de este pasado año 2020; todavía cuenta con 16% de familias que se niegan a que los de órganos de su familiar fallecido sea donado a otra persona, es por lo que les animamos a que hables con tu familia sobre la donación de órganos y tejidos. *"Un Sí que da mucha vida, Hazte donante de Órganos",* recibir un órgano de otra persona sigue siendo "la última, la única o, como mínimo, la mejor oportunidad" de supervivencia para un gran número de pacientes, es por lo que anima a quien quiera ser donante de órganos a que se lo comunique a sus familiares, para que estos respeten su voluntad llegado el momento.

Después de un año desde que nos enfrentamos a la primera ola de la pandemia COVID-19 para el programa de la donación y trasplante, que obligó a la red de donación y trasplante a adaptarse a una nueva situación sin ningún tipo de referencias, y a desarrollar un proceso de por sí ya muy complejo como es el de la donación y trasplante de órganos. Las noticias son muy positivas y sólo nos queda tu solidaridad, en ella nos va la vida.

donante de órganos y animar a otros conocidos a que también lo sean; cuantos más donantes existan, mayor será el número de vidas que podrán salvarse.

• Pueden ser donantes de órganos toda persona que en vida decida que, a su muerte, sus órganos sirvan para salvar o mejorar la vida de otros. Sin embargo, debe saber que, pese a nuestro deseo de ser donante de órganos, no todos podremos serlo, ya que, para ello, será necesario que el fallecimiento acontezca en una Unidad de Cuidados Intensivos de un hospital. Es en estas unidades dónde es posible realizar la preservación de los órganos y las pruebas necesarias para realizar una correcta valoración de cada potencial donante.

• Será el equipo médico quien, una vez realizadas todas las pruebas necesarias, dictamine si el fallecido puede ser donante y de que órganos.

• Según la Ley de Trasplantes, en España todos somos donantes si en vida no hemos expresado lo contrario. Sin embargo, es expresión puede haber sido formulada de diferentes modos, lo que obliga a que se pregunte a los familiares o allegados sobre la voluntad del fallecido respecto a la donación.

• Pueden realizar la persona que desee ser donante una Manifestación Anticipada de Voluntad (MAV), en Canarias llamando al 012,

• Puedes conseguir tu tarjeta de donante contactando la Asociación Enfermos Renales de Tenerife – ERTE, a través de nuestra www.erte.es (sin coste alguno para el usuario) ALCER- www.alcer.org o con la Organización Nacional de Trasplantes. www.ont.es. Es primordial comunicar a familiares y allegados esta decisión.

**Colaboran:**

Creaccion.tv y Radio Ecca en Tenerife

**Más información:**
Asociación Enfermos Renales de Tenerife - ERTE

Persona de contacto:
Avelino Parrilla - Gerente

Telf.: 620 86 18 55

gerencia@erte.es

**www.erte.es/asociacionerte/asociacionerte2017**

# FASICAN CELEBRA SU 25 ANIVERSIO

Este año dos mil veintiunos, es muy especial para la **Federación de Asociaciones de Personas Sordas de las Islas Canarias (FASICAN)**, ya que se sucede su **25 aniversario**. Ha sido una trayectoria marcada por el trabajo hacia la defensa de los derechos de las personas sordas, de una sociedad sin barreras comunicativas, en la que se suprima la discriminación de esta comunidad y se garantice la igualdad de oportunidades. Así como, la participación y la integración de las personas sordas a todos los niveles en la sociedad. Por ello, FASICAN cuenta con una programación especial en la que se desarrollarán diversas actividades a lo largo de todo el año, siendo estas, en su mayoría telemáticas, a través de Zoom y de YouTube Live.

Para dar comienzo al 25 aniversario, en el mes de marzo tuvo lugar el acto de apertura, marcado por el reconocimiento a la gran labor realizada desde los inicios de la FASICAN, así como por los temas que preocupan en la actualidad y futuro de la entidad. Asimismo, se presentó la programación de actividades previstas y el logo diseñado especialmente para este importante acontecimiento.

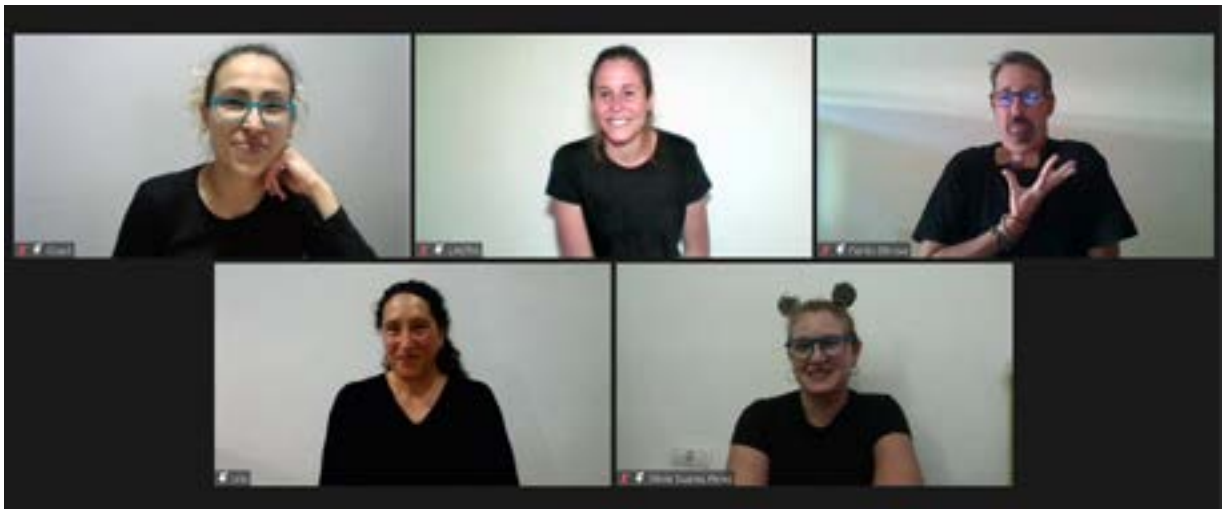
En el mes de abril, coincidiendo con el **Día del Libro**, un centenar de personas asistieron a la actividad de "**Cuentos en Lengua de Signos Española**", en la que se pudo disfrutar de diferentes historias, donde los/as narradores/as lograban transportar a las personas participantes a distintos mundos de fantasía.

En el mes siguiente, en conmemoración del **Día Internacional de la Familia**, tuvo lugar una actividad en la que se pudo compartir y debatir, con invitados/as muy especiales, sobre diversos temas relacionados con el ámbito social y educativo de la infancia y la familia.

Continuando con la programación, durante el mes de junio tendrá lugar un evento de especial relevancia para la comunidad sorda, celebrado anualmente el día 14 de junio, **Día Nacional de las Lenguas de Signos Españolas**, cuyo objetivo es dar visibilidad a estas lenguas. Para ello la FASICAN en colaboración con diferentes instituciones y/u organismos públicos, llevan a cabo el alumbrado de diversos edificios emblemáticos de la Comunidad Autónoma Canaria, de color turquesa, elegido a nivel mundial por la comunidad sorda.

En los próximos meses se realizarán actividades de diversas temáticas, como las **II Jornadas de Juventud**, encuentro que en esta anualidad se celebrará de manera virtual durante el mes de julio. A continuación, sucederá otro de los eventos de gran relevancia, la Semana Internacional de las personas sordas, que en 2021 tendrá lugar del 20 al 26 de septiembre. Además, coincidiendo con esta especial celebración FASICAN inaugurará sus nuevas instalaciones.

Para culminar este 25 aniversario, a finales de año tendrán lugar, por un lado, el **Fórum Feminismos "Sordas Canarias"** en consonancia con el **"Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer"**. Y como "broche de oro" de un año marcado por acontecimientos tan importantes, en el mes de diciembre acontecerá el acto de cierre.



# ALIMENTACIÓN CONSCIENTE PARA UNA VIDA SALUDABLE

La alimentación saludable es algo muy importante para las personas de todas las edades, pero esta cobra especial importancia cuando se refiere a la dieta de las personas mayores.

La nutrición de nuestros mayores tiene características especiales y debe seguir ciertos patrones para ayudar a mejorar la calidad de vida de ellos. La importancia de la alimentación para todos/as es casi la misma, pero especialmente los/as niños/as y los/as ancianos/as son personas que deben prestar más atención a su alimentación, siendo fundamental para el desarrollo de los primeros y para ofrecer un buen estado de salud en las personas mayores. Centrándonos en estos últimos, la alimentación deberá irse adaptando a sus capacidades y necesidades físicas. Ello no debe suponer la supresión de nutrientes básicos sino para evitar la aparición de posibles problemas médicos asociados.

Hay estudios que demuestran que la alimentación que se realiza en la infancia y en la madurez afecta en la salud que gozan durante la vejez. Por ello es de vital importancia cuidar la alimentación desde las edades más tempranas, generando hábitos de vida saludable, especialmente lo que se refiere a la nutrición (dieta variada que permita el aporte de los nutrientes esenciales básicos). Solo así conseguiremos hacer una inversión de futuro, dando a nuestros cuerpos todos aquellos nutrientes que necesita para un correcto funcionamiento, sumando calidad de vida en los años venideros.

En muchas ocasiones las personas mayores que viven solas y/o aisladas suelen tener una alimentación inadecuada, con claros factores de desequilibrio nutricional. Es por este motivo que desde el **proyecto VidAsor** siempre se ha intentado, a través de diferentes acciones, promover y concienciar acerca de la alimentación con el fin de ayudar a las personas mayores sordas a mejorar su bienestar y su salud.

# FASICAN TRABAJA EN PRO DE LOS OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE

La **Organización de las Naciones Unidas, ONU**, aprobó en el año 2015 la **Agenda 2030 sobre el Desarrollo Sostenible** con el fin de que los países del mundo y sus sociedades tuvieran la oportunidad de mejorar la vida de todos, sin dejar a nadie atrás.

Para alcanzar dicho fin, esta agenda ha desarrollado **17 Objetivos de Desarrollo Sostenible** de distintos ámbitos para mejorar la calidad de vida de todas las personas del planeta.

Estos objetivos son: fin de la pobreza, hambre cero, salud y bienestar; educación de calidad, igualdad de género, agua limpia y saneamiento; energía asequible y no contaminante; trabajo decente y crecimiento económico; industria, innovación e infraestructuras; reducción de las desigualdades, ciudades y comunidades sostenibles; producción y consumos responsables, acción por el clima, vida submarina, vida de ecosistemas terrestres, paz, justicia e instituciones; alianzas para lograr los objetivos.

Desde FASICAN se trabaja en pro de los Objetivos de Desarrollo Sostenible cubriendo las desigualdades de las personas sordas para ofrecer un bienestar y una salud plena, colaborando con las Administraciones por unos servicios sociales públicos accesibles, tejiendo una red de alianzas y sinergias entre el sector público y el tercer sector, comunicativa entre personas sordas y personas oyentes; cooperando porque las ciudades de Canarias sean más accesibles, entre otras muchas acciones.

Por todo ello, FASICAN trabaja y ha trabajado siempre con una misión clara: mejorar el bienestar de las personas sordas y sus familias, promover el uso de la lengua de signos española y conseguir un cambio en la realidad social de Canarias teniendo presente en todo momento el fin de cumplir los Objetivos de Desarrollo Sostenible 2030.

# OSCAR LUIS HERNÁNDEZ GONZÁLEZ TERMINA SU MANDATO EN LA PRESIDENCIA DE FASICAN

Tras 25 años de arduo trabajo y lucha por los derechos de las personas sordas de Canarias al frente de la FASICAN, **Oscar Luis Hernández González** deja de ser presidente de la Federación para dar paso a futuras generaciones.

Desde 1996, año en el que se fundó la Federación, Oscar Hernández ha estado al frente de la organización con el fin de mejorar la calidad de vida de las personas sordas de Canarias y sus familias así como unificar a distintas asociaciones de las islas dentro del movimiento asociativo, consiguiendo un bloque unificado con un mismo objetivo: conseguir que se considerase a las personas sordas como ciudadanos de pleno derecho y lograr unas condiciones igualitarias con el resto de la sociedad.

Este trabajo duro e incansable logró mejorar notablemente y lograr ofrecer numerosos servicios en la FASICAN para alcanzar estos objetivos.

En estos dos últimos años la situación de la COVID-19 ha sido y es muy complicada tanto para el movimiento asociativo y para las personas sordas en general. Por lo que el esfuerzo y la constancia han sido claves para seguir ofreciendo el mejor servicio a todas y cada una de las personas usuarias.

Este mismo año, se celebra el 25 aniversario de la FASICAN y con ello, el presidente de la Federación ha decidido dar un paso a un lado para impulsar y dar protagonismo a las nuevas generaciones de líderes sordos/as para que sean ellos/as los que tomen el rumbo a seguir a partir de este 2021. Para tomar decisiones con sabiduría y valentía para defender los derechos de la comunidad sorda de Canarias.

# El Proyecto Juventud Sorda en Acción continúa dando servicio a jóvenes sordos/as de Canarias

La **Federación de Asociaciones de Personas Sordas de las Islas Canarias, FASICAN** atendiendo a su visión de ser entidad de referencia en Canarias para las personas sordas y sus familias, así como para la sociedad en general, y que estas sean reconocidas como ciudadanas de pleno derecho, desarrolla desde su Área de Juventud, el proyecto "**Juventud Sorda en Acción**" con los objetivos principales de favorecer la mejora de la calidad de vida, la ciudadanía activa y la inclusión social de los jóvenes sordos/as de Canarias, así como a contribuir al fortalecimiento del movimiento asociativo de la **Juventud Sorda**.

El desarrollo de dicho proyecto, enfocado a jóvenes con edades comprendidas entre los 8 y los 35 años aproximadamente, desarrolla acciones enfocadas a ofrecer un servicio de atención social especializado, mediante una intervención metodológica tanto a nivel individual como grupal y comunitario para la juventud sorda a través del cual se pueda acercar toda la información y recursos necesarios para solventar las demandas y favorecer el empoderamiento de la juventud como agentes de su propia mejora; fomentar el uso de las tecnologías de la Información y la Comunicación con el objetivo de reducir la brecha digital entre la juventud y así poder crear espacios de ocio y diálogo enfocados a temas de interés para el colectivo joven canario; erradicar las conductas discriminatorias y los distintos tipos de violencia mediante acciones de concienciación y sensibilización en centros educativos a todos los niveles y publicaciones en redes sociales; apoyo y visibilidad a la Comisión de Juventud con la que cuenta la entidad para fomentar la participación activa y la implicación de la juventud canaria.

# FASICAN da la bienvenida a su nueva Junta Directiva

La **Federación de Asociaciones de Personas Sordas de las Islas Canarias, FASICAN**, celebró el pasado 8 de mayo de 2021 su **XXXIX Asamblea General** en la que se llevaron a cabo las **elecciones de la Junta Directiva** para los próximos cuatros años.

Tras ser elegida por unanimidad de votos de todas las asociaciones afiliadas, la nueva junta directiva ha quedado conformada por Kevin D. Pérez Teschmit en la presidencia, Violeta Jiménez Dillana en la vicepresidencia y Rony Ramos Hernández en la secretaría.

**Kevin Pérez** comenzó su andadura dentro del movimiento asociativo en la **Asociación de Personas Sordas de Tenerife –ASORTE** como socio para, posteriormente, participar como vocal en la junta directiva de la misma. Poco tiempo después, en el año 2013, asumió el cargo de delegado de juventud en FASICAN en la que ha realizado multitud de actividades hasta el año 2021.

**Violeta Jiménez**, desde muy pequeña, ha participado activamente en el movimiento asociativo de personas sordas. Durante su vida en la península, cuenta que junto con un grupo de compañeros y compañeras, elaboraron el estatuto para poner en marcha una nueva asociación en la Comunidad Valenciana, concretamente en Benidorm, donde posteriormente llevo a ser vocal durante muchos años. Hace siete años trasladó su residencia a la isla a Gran Canaria donde ha participado como socia de la **Asociación de Personas Sordas de la Provincia de Las Palmas - ASORLASPALMAS** y miembro de su comisión de juventud, ahora, además, también se encuentra asociada a la **Asociación de Personas Sordas de Arrecife y Lanzarote – APSAL**.

En el caso de **Rony Ramos** comenzó su trayectoria en el movimiento asociativo con 17 años como socio en la **Asociación de Personas Sordas "El Drago"** y posteriormente en la **Asociación de Personas Sordas de Tenerife –ASORTE**, donde ostento la presidencia un corto periodo de tiempo (2002) y en la que en la actualmente desempeñaba el cargo de tesorero.

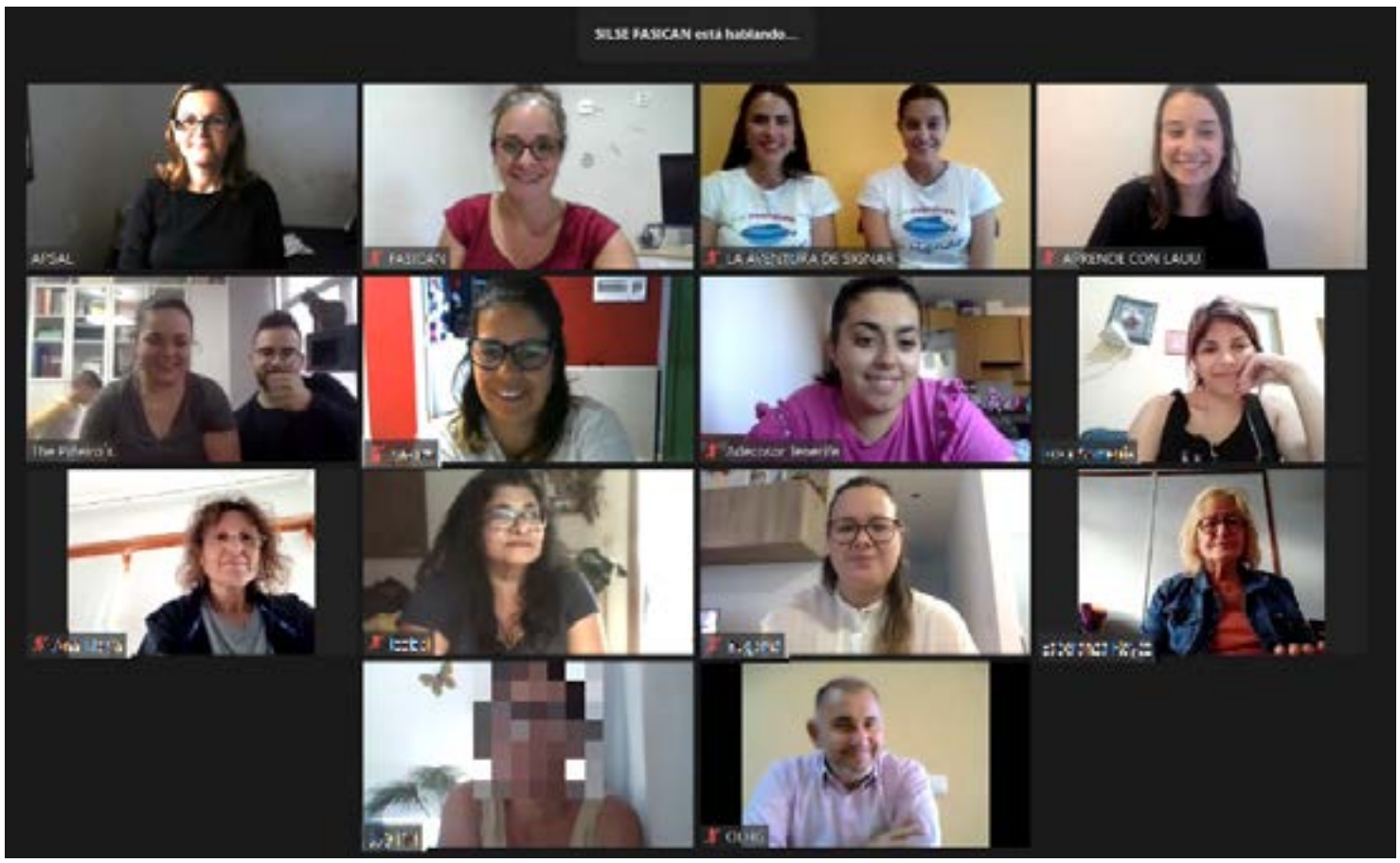
Durante los próximos cuatros años, la nueva junta directiva trabajará de acuerdo las líneas presentadas en su programa electoral, consolidando las relaciones institucionales, apostando por transformar y reconstruir el movimiento asociativo de personas sordas de Canarias junto con las asociaciones afiliadas y continuando el trabajo realizado en estos 25 años de historia de la FASICAN en la reivindicación de la eliminación de las barreras de comunicación.

# El SAFIS en colaboración con la Comisión del 25 aniversario de FASICAN celebra una actividad en conmemoración del Día Internacional de la Familia

El **Servicio de Atención a Familias e Infancia Sorda (SAFIS)**, colaboró en el programa de actividades dentro del marco de los veinticinco aniversarios de la FASICAN con una actividad que tuvo lugar el pasado **12 de mayo con motivo del Día Internacional de la Familia**.

Con el objetivo de conmemorar esta fecha tan especial, se llevó a cabo un evento de lo más variado en el que se pudo contar con increíbles ponentes como Laura López Espejo, educadora y maestra infantil creadora del proyecto **Aprende con Lauu**; **The Piñeiro's**, una familia con 3 hijos sordos que muestran sus vivencias, experiencias y anécdotas a través de las redes sociales; y **La Aventura de Signar**, un proyecto en lengua de signos española que promueve la inclusión real de las personas sordas a través de talleres, cuentos y canciones para niños y niñas.

Durante la actividad las personas invitadas expusieron y trataron, entre otras, recomendaciones y consejos en diferentes entornos (colegio, vida cotidiana…) para familias primerizas con niños y niñas sordas o la importancia de la coeducación desde la infancia, cuestiones muy presentes en el día a día de las mismas. Seguidamente, se finalizó con una sesión de cuentos en lengua de signos para poner el broche final a esta conmemoración del Día Internacional de la Familia.



# FASICAN COLABORA CON EL 1-1-2 CANARIAS PARA PROMOCIONAR EL SISTEMA SOMU

El **1-1-2 Canarias** ha creado un sistema tecnológico, **SOMU,** que pretende mejorar la accesibilidad a las personas sordas al servicio de emergencias.

El **Sistema Online de Mensajería Urgente, SOMU**, se trata de una aplicación que permite a las personas sordas de Canarias realizar peticiones de ayuda y/o socorro a través de SMS y que son recibidas por parte del 1-1-2 Canarias de igual manera que si se solicitase la petición a través de una llamada telefónica convencional.

Con esta aplicación creada desde el **Centro Coordinador de Emergencias y Seguridad (CECOES)**, el 1-1-2 del Gobierno de Canarias las personas sordas podrán realizar una llamada a través de la propia aplicación e inmediatamente el **CECOES** iniciará una conversación a través de mensajería.

Para poder disponer de este sistema solo hay que registrarse previamente tanto en el teléfono de emergencias o con un registro rápido descargando la aplicación en el dispositivo móvil. El uso de este servicio se limita **únicamente para** casos de emergencia y se accede de forma automática a una conversación a través de SMS-chat marcando en su teléfono móvil el número 1-1-2.

Este sistema está en funcionamiento las 24 horas del día los 365 días del año y es exclusivo para las personas sordas. Asimismo, el personal de 112 Canarias, podrá facilitar información sobre este servicio y su funcionamiento, así como resolver posibles dudas

FASICAN ha colaborado con el CECOES y el 1-1-2 Canarias en la promoción y difusión de la información en lengua de signos sobre este sistema informático entre las personas sordas de la Comunidad Autónoma a través de su **Área de Accesibilidad**.

# PROYECTO ERASMUS+ “S4P”- SEA, SAIL AND SURF FOR PARKINSON

Los pasado días 21 y 22 de mayo de 2021 dieron comienzo las actividades del **Proyecto Erasmus+ “S4P”- Sea, Sail and Surf for Parkinson**, una iniciativa en la que participamos, y cuyo objetivo es compartir buenas prácticas y conocimientos sobre la utilización de los deportes de agua, especialmente vela y surf, en la mejora de la calidad de vida de las personas con párkinson.

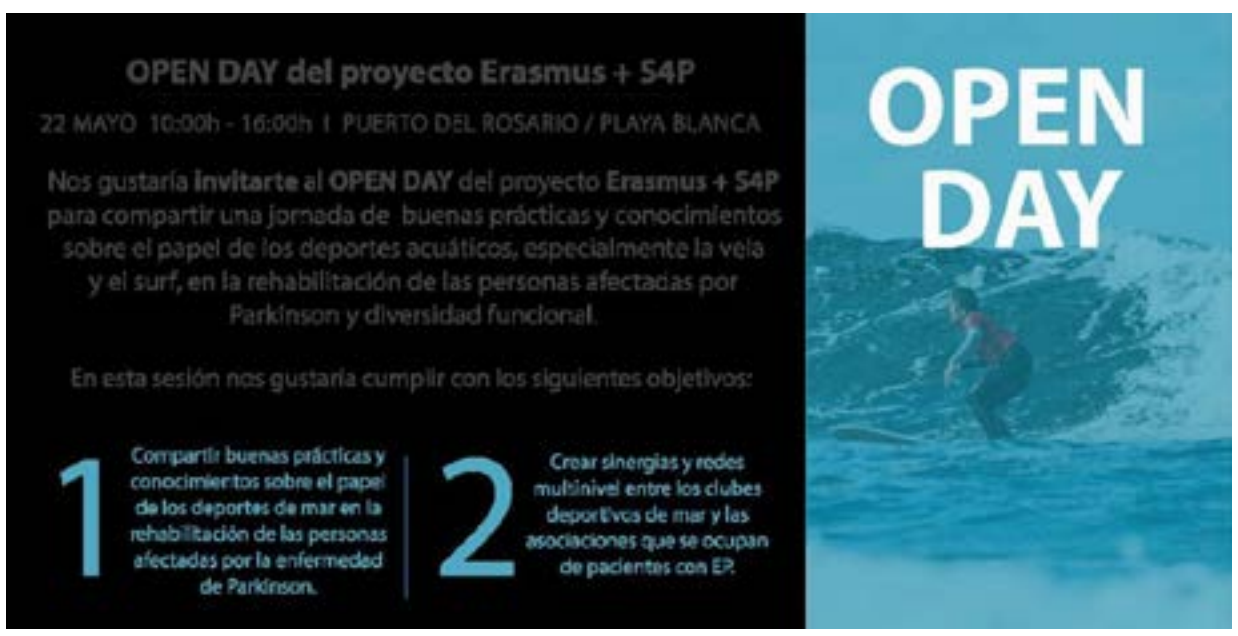
El **Club de Surf Fuerte Tribu** de Fuerteventura acoge este primer encuentro transnacional del proyecto, en el cual las entidades participantes se reunirán para presentar al público las iniciativas de Erasmus+ S4P y las actividades que se llevarán a cabo.

Como primera actividad, **el viernes 21, de 10 a 11h** todas las personas interesadas en el proyecto pudieron **asistir en streaming a la reunión de los partners internacionales**, entre los que se encuentra la Federación Española de Párkinson.

**El día 22 de mayo,** sábado, se organizó un **Open Day – jornada de puertas abiertas** – para

personas con párkinson y personas con otras causas de discapacidad. Fuerte Tribu y **Fuerte es la vida Parkinson No Limits** prepararán diferentes actividades deportivas en la playa de Playa Blanca, en Fuerteventura: psicomotricidad, qi gong, surf.

La organización coordinadora del proyecto Erasmus+ es la Asociación cultural y deportiva Mariolé (Italia), y los participantes somos la Asociación Limolo (Italia), Club Deportivo Fuerte Tribu (España), Ankara Sailing Club (Turquía) y Federación Española de Párkinson (España).



# 1 DE MAYO, DÍA INTERNACIONAL DEL TRABAJO

El próximo día **1 de mayo**, se celebra el **Día Internacional del Trabajo**, y desde Funcasor no queremos dejar pasar por alto este día sin reconocer la importancia que tiene para la población en general, y en concreto, para las personas con discapacidad, poder desarrollar su vida plena con una economía autónoma, que permita mejorar su calidad de vida sin tener que depender de ayudas económicas.

**Hoy en día, el derecho de tener un trabajo digno se nos hace difícil, pero para ello luchamos de forma continua por la consecución de la inserción sociolaboral plena.**

En la Fundación trabajamos para la eliminación de las barreras con las que se encuentran las personas con discapacidad en el acceso al empleo, principalmente las de comunicación. Poner en valor a las personas con discapacidad, preferentemente auditiva, así como sus capacidades, potenciando el desarrollo de una profesión de forma independiente, simplemente haciendo adaptaciones en el puesto de trabajo o con empleo con apoyo, hacen posible la inserción sociolaboral desde la sensibilización no solo empresarial, sino a la población en general.
Por esto, es tan importante que la celebración del **Día Internacional del Trabajo** se celebre para todas las personas, por supuesto, también para las personas con discapacidad.

Desde hace muchos años se viene reivindicando, por medio de varias asociaciones, las mejoras en las condiciones laborales.
En Funcasor, consideramos que es una labor imprescindible e importantísima para hacer visible a la población en general y a las instituciones públicas los derechos de todas las personas, independiente de sus capacidades.
Para ello, desde el Servicio de Empleo de la Fundación, se promueven acciones que facilitan las herramientas para el acceso al trabajo, poniendo en práctica la metodología de empleo con apoyo, estableciendo convenios de colaboración con el sector empresarial, en definitiva, atendiendo las necesidades y demandas de las personas con discapacidad para facilitar el acceso al trabajo en igualdad de condiciones que el resto de la sociedad.

# AJEDREZ Y DISCAPACIDAD

**A través del Plan Insular de Promoción Deportiva, el Centro Ocupacional Taburiente, en la isla de La Palma, incorpora desde hace cuatro años, y por primera vez, clases de ajedrez para personas con discapacidad en sus talleres**

El pasado año 2020 se incorporó a esas clases de ajedrez, el **Servicio de Accesibilidad en la Comunicación – SAC, de Funcasor** lo que supone una experiencia pionera no solo en la isla de La Palma sino también en Canarias. En Canarias, no se conoce ninguna otra experiencia parecida que incorpore a personas con discapacidad auditiva e intelectual en la práctica deportiva del ajedrez. Por eso, desde el CO Taburiente apuestan por dar a conocer y difundir este hecho, pues el número de personas con sordera que practican ajedrez es muy reducido y más aún el de aquellas personas con sordera que cuentan con el apoyo de una intérprete de lengua de signos española en su práctica deportiva.

Actualmente, una media de doce personas usuarias del **CO Taburiente** asisten a clases de ajedrez, repartidas en dos grupos atendiendo a las especificidades de cada una. Durante el desarrollo de las mismas, las personas usuarias atienden con ganas y entusiasmo a las explicaciones del monitor para luego poner en práctica las jugadas aprendidas. A través del ajedrez, pueden mejorar su concentración y sus habilidades matemáticas, al mismo tiempo que aprenden a entender las consecuencias de sus actos, mejoran su creatividad y refuerzan su autoestima. Además, se trabajan de manera transversal otros aspectos que influyen positivamente en su vida diaria, como pueden ser normas básicas de conducta, el valor del compañerismo o el desarrollo de la capacidad de resolver problemas.

La motivación no solo de las personas usuarias que asisten a las clases sino también del propio monitor, implicado desde hace años en la enseñanza del ajedrez en el CO Taburiente, quedan patentes semana a semana en el transcurso de las clases. Clases que empezaron en el año 2016 y que se prolongarán al menos hasta junio del presente año, dado el acuerdo firmado entre el **Cabildo Insular de La Palma y el Ayuntamiento de Los Llanos de Aridane**.

**Y por supuesto, el centro seguirá contando con el apoyo del Servicio de Accesibilidad a la Comunicación de Funcasor hasta la finalización del proyecto.**

# DA INICIO EL PROYECTO CENSO DE PERSONAS CON SORDERA – ISLA DE LA GOMERA

El pasado mes de diciembre, comenzó el proyecto **Censo de Personas con Sordera –Isla de La Gomera-**, dirigido a las personas con sordera de la isla y a sus familias, gracias a la financiación del **Gobierno de Canarias y del Excelentísimo Cabildo Insular de La Gomera**.

Dicho proyecto, se desarrolla con el objetivo de poder establecer, en un futuro, una cartera de recursos específica dentro de la isla, para la atención de las personas con sordera que residen en ella y de sus familias. Actualmente, en la isla, existen tres centros auditivos, como único recurso dirigido a este colectivo, careciendo de otros servicios fundamentales, como un servicio de rehabilitación logopédica, de accesibilidad en la comunicación, de integración laboral o de atención y apoyo a las familias. En este sentido, se trabajará durante todo el año, esperando contar con la mayor participación de la población con sordera de la isla, tratando así, de realizar un censo que se ajuste a la realidad lo máximo posible.

**En definitiva, a través de este proyecto, se detectarán las necesidades y demandas de este colectivo y de sus familias, con la intención de poder implementar estrategias de actuación en un futuro cercano.**

Excmo. Cabildo de La Gomera

Gobierno de Canarias
Consejería de Derechos Sociales, Igualdad, Diversidad y Juventud
Dirección General de Dependencia y Discapacidad

# DEPORTE ADAPTADO EN ENTORNOS NATURALES

Los entornos naturales en la isla de Tenerife son muy variados, desde nuestras playas de arena negra, hasta el pico del Teide. Pero, ¿y si pudiéramos realizar deporte en estos parajes tan característicos de nuestras islas? El **Centro Ocupacional Funcasor Helen Keller** no ha querido perder la oportunidad, gracias al Área de Deportes del Cabildo Insular de Tenerife y la colaboración de la **Oficina de la Participación y el Voluntariado Ambientales del Área de Desarrollo Sostenible y Lucha contra el Cambio Climático del Cabildo de Tenerife** con encargo a IDECO S.A., han podido disfrutar las maravillas que esconden los senderos del monte de Anaga.

Ropa de deporte, mascarilla, gel hidroalcohólico, un buen desayuno y respetar la distancia de seguridad ha sido lo que han necesitado las personas usuarias para pasar un día en la naturaleza, que tanto bien nos hace.

Las personas usuarias han podido experimentar los beneficios de estar al aire libre, sintiendo el aire limpio en sus caras, oliendo la vegetación del entorno, tocando los distintos tipos de árboles, caminado por una gran variedad de terrenos, escuchando la brisa y las aves que viven en la zona. Al mismo tiempo, han colaborado en la recogida de residuos que se encontraban a lo largo del sendero, tomando conciencia de la importancia de tener limpios nuestros parajes naturales.

Otra parte beneficiosa del deporte adaptado en el entorno natural de Anaga, ha sido que las personas usuarias han podido compartir la experiencia con sus compañeros y compañeras del centro ocupacional, saliendo de la rutina diaria e interactuando en un entorno más amplio, natural y que por su singularidad la UNESCO ha reconocido como Reserva de la Biosfera, siendo el lugar con más endemismos de Europa.

**Las personas usuarias han disfrutado mucho de esta experiencia, mostrado gran interés en seguir realizando actividades en espacios naturales.**

# DÍA INTERNACIONAL DE LA FAMILIA

El próximo **15 de mayo** se celebra el **Día Internacional de la Familia**, fecha que proclamó la **Asamblea General de las Naciones Unidas**, en su resolución 47/237 del 20 de septiembre de 1993, con el objetivo de favorecer la importancia de los temas relacionados con las familias y de fomentar sus vínculos. Además, con la celebración de este día, se invita a reflexionar sobre cómo mejorar la relación entre todas las personas que forman parte de la unidad familiar.

La familia es considerada como uno de los grupos sociales que requiere una atención especial, y está relacionada directamente con la educación y con el crecimiento personal de sus menores, por lo que resulta fundamental realizar un buen trabajo en este sentido, siendo necesario llevar a cabo actividades, como la conciliación de la vida familiar, la práctica del diálogo en el hogar o la realización de actividades en familia, fortaleciendo así los lazos entre sus miembros y conformando un núcleo más sólido.

Para contribuir al desarrollo de este objetivo, desde el **Servicio de Atención y Apoyo a las Familias -SAAF- de Funcasor**, se trabaja directamente con familias de menores con discapacidad, preferentemente auditiva, atendiendo, asesorando y ofreciendo información a nivel general, y trabajando en coordinación con otras entidades sociales, lo que implica la ampliación de sus recursos.

# FELIZ DÍA DEL LIBRO PARA TODOS LOS PÚBLICOS

El día 23 de abril es el día mundial del libro. Se eligió este día porque coincide con la muerte de escritores famosos.

Cada año, la **UNESCO*** elige una ciudad del mundo para ser la Capital Mundial del Libro.

La Capital Mundial del Libro elegida se compromete a hacer actividades durante todo un año en las que se anime a las personas a leer.

En 2001, la Capital Mundial del Libro fue Madrid. Este año será Tiflis, en Europa.

Esta ciudad ha propuesto para su programa el siguiente **lema*: Ok, ¿entonces tu próximo libro es…?**

Los **objetivos*** más importantes de esta celebración en todos los países, es **fomentar** que más personas lean, y que la lectura sea accesible para todas las personas.

Una de las formas de que la lectura sea accesible es la Lectura Fácil.

La Lectura Fácil es una manera de escribir.

Esta manera de escribir ayuda a entender la información escrita a personas que tienen problemas de compresión Ayuda a que las personas sean más **autónomas*.**

Esta manera de escribir sigue unas reglas básicas:

Lenguaje claro y sencillo.

Una idea por frase.

Justificación del texto a la izquierda.

Letra en tamaño grande y sencilla.

Se puede añadir imágenes que apoyen al texto.

La Asociación Plena Inclusión ha adaptado muchos libros y se pueden descargar gratis en su página web.

La Lectura Fácil es accesible cognitivamente. Algo es accesible cognitivamente cuando es fácil de entender ya sean espacios,

utensilios, documentos y/o dispositivos. Esto se llama Accesibilidad Cognitiva.

La Accesibilidad Cognitiva ayuda a que las personas con diferentes capacidades tengan las mismas oportunidades para entender:
La información.
La comunicación.
El transporte.
El entorno.
Instalaciones públicas.

**Glosario:**

**UNESCO:** La Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (UNESCO)

**Lema:** frase que tiene como objetivo guiar las acciones de algo o alguien. Ejemplo: mi lema es vive y deja vivir.

**Fomentar:** realizar una acción para conseguir algo. Ejemplo: El profesor fomenta el trabajo en equipo.

**Objetivos:** meta o cosa que una persona o algo quiere lograr. Ejemplo: Mi objetivo es aprobar el examen.

**Autonomía:** posibilidad que tiene una persona para hacer las cosas por sí solo. Ejemplo: Tomás hace la compra de forma autónoma. No necesita ayuda.

**Nota:**
**Esta noticia ha sido adaptada al modo lectura fácil**

Excmo. Ayuntamiento de La Matanza de Acentejo

IASS INSTITUTO INSULAR DE ATENCIÓN SOCIAL Y SOCIOSANITARIA

# ¿EMPRESA ORDINARIA O EMPRESA PROTEGIDA?

¿Empresa ordinaria o empresa protegida?

¿Cuál sería la modalidad más beneficiosa para la contratación de personas con discapacidad?

Para comenzar definiremos lo que es una empresa ordinaria y una empresa protegida.

**Empresa ordinaria**: organización o institución que se dedica a la producción de bienes y/o prestación de servicios para la consecución de un objetivo económico. En ella trabajan personas diversas desarrollando actividades determinadas y aportando sus conocimientos y capacidades.

**Empresa protegida**: denominadas **Centros Especiales de Empleo (CEE)**, son empresas públicas o privadas y lo que las define es que el 70% de su plantilla, mínimo, debe estar constituida por personas que estén en posesión del certificado de discapacidad igual o mayor a un 33%.

Según el artículo 42 de la Ley 13/1982 establece que los CEE son aquellos que tienen por objetivo principal realizar un trabajo productivo, participando regularmente en las operaciones del mercado, teniendo como finalidad asegurar un trabajo remunerado y la prestación de servicios de ajuste personal y social que requieran sus personas trabajadoras con discapacidad, al mismo tiempo que son un medio de integración del mayor número posible de personas con discapacidad al régimen de trabajo ordinario.

El fin último del **Servicio de Empleo de Funcasor** es que las personas con discapacidad estén integradas en la empresa ordinaria, entendiendo por integradas, estables, con contratos no precarios, o con las suficientes herramientas para desenvolverse en el mercado laboral de manera independiente.

Estos datos que se presentan a continuación son los contratos conseguidos en los tres últimos años en las islas de La Palma, Tenerife y Gran Canaria.

De estos datos extraemos que nos llegan más ofertas de los CEE que de las empresas ordinarias.

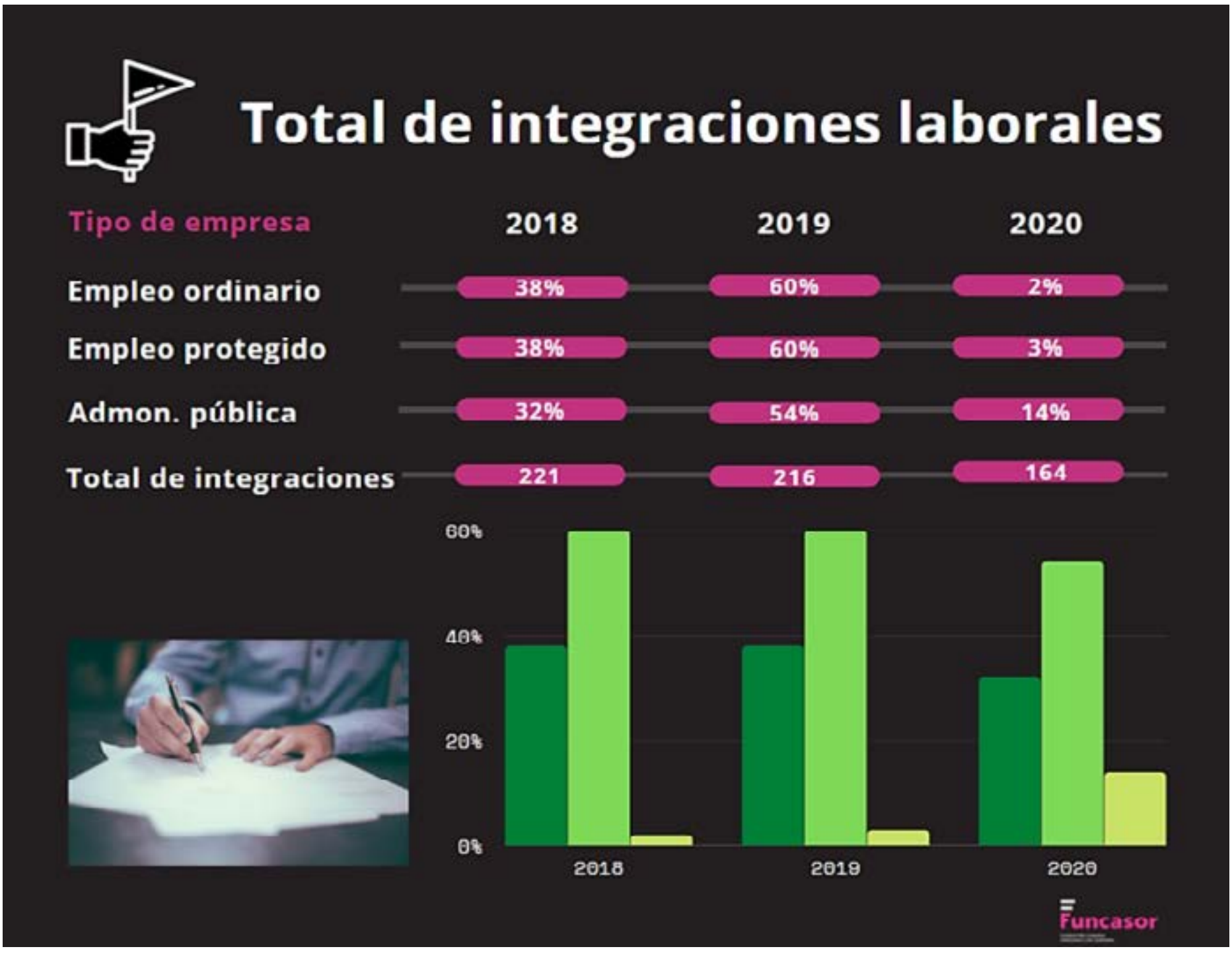
La lógica sería creer que las personas contratadas en los CEE llegan derivadas de los centros ocupacionales y están habilitándose y capacitándose para dar el salto a las empresas ordinarias, pero la realidad es que estas personas no acaban de salir de los centros ocupacionales. Llevan tiempo moviéndose en el mercado laboral, cogen la primera oferta del mercado, tanto porque acaban de finalizar un contrato en empresa ordinaria y entran en un CEE, como, al contrario.

¿Los CEE siguen cumpliendo la función para la que se crearon inicialmente?, o ¿están funcionando como cualquier empresa ordinaria, pero con subvenciones estatales? ¿El estado fiscaliza de forma eficiente a las empresas ordinarias que

no cumplen con el 2% de su plantilla a partir de las 50 personas trabajadoras? ¿La sociedad está volviendo a segregar a las personas con discapacidad, relegándolas a los CEE?

Para Funcasor la integración en la empresa ordinaria es el mejor vehículo para la inclusión de las personas con discapacidad, al ser el único entorno de convivencia en el que se equiparan al resto de las personas profesionales, normalizándose ahí su presencia. Frente al empleo protegido, la empresa ordinaria representa el máximo exponente de inclusión, por lo que todas las modalidades laborales han de ir encaminadas, siempre que sea posible, al empleo en la empresa ordinaria.

Es importante que las entidades que trabajamos con las personas con discapacidad, sensibilicemos a las empresas que todas las personas tenemos los mismos derechos a acceder a un puesto de trabajo, si tenemos la capacidad de desempeñarlo, porque diferentes ya somos todas.



# ENTREVISTA A NOEMÍ ALONSO, ESTUDIANTE DE MEDICINA CON SORDERA

Como cierre de este mes de marzo, en el que hemos celebrado el **Día Mundial de la Audición** y el **Día Internacional de la Mujer**, hemos querido conocer cuál es la realidad de otra de nuestras personas usuarias, mujer con discapacidad auditiva, en uno de los ámbitos de su vida, en este caso el educativo. Por ello, hemos entrevistado a **Noemí Alonso**, de 20 años de edad, **estudiante de 2º de Medicina en la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria**.

**1- ¿Cuáles son las barreras que te has encontrado o encuentras actualmente al cursar tu carrera universitaria? ¿Se han visto estas intensificadas por la situación epidemiológica que estamos viviendo?**

Cuando empecé la carrera encontré muchas dificultades, además de que era un sitio totalmente nuevo, me sentí algo perdida porque no me enteraba mucho en las clases ya que los profesores y profesoras explicaban el temario más rápido y se movían bastante en clase. Yo estaba acostumbrada a que el equipo docente no se moviera y que estuviera casi siempre mirando hacia el alumnado para la lectura labio-facial. Al no entender nada en clase, estuve varias semanas sin tomar apuntes hasta que algunos de mis compañeros y compañeras se ofrecieron para dejarme los suyos.

Debido a la crisis epidemiológica actual, la situación en clase ha empeorado por el uso de las mascarillas opacas y por la docencia híbrida (en las clases Online tengo más dificultades para entender al profesorado por ruidos de fondo, interferencias o etc.)

**2- ¿Entiende todo el equipo docente cuáles son tus necesidades, tanto en el aula como en las clases a distancia, como alumna con discapacidad auditiva? ¿Se adaptan a tu situación?**

En este nuevo cuatrimestre creo que sí lo entienden, tanto en el aula (usan el equipo de FM e intentan no moverse mucho) como en las clases a distancia. El único problema es que, debido a la situación epidemiológica actual, el servicio de ILSE (intérprete de lengua de signos española) se

ve limitado, por ejemplo, en las prácticas de algunas asignaturas por las plazas reducidas. En dichas prácticas intento hacer todo lo posible para entender lo que está explicando el profesorado y realizar las actividades correctamente.

**3- ¿Cómo es la relación con tus compañeros y compañeras? ¿Está el alumnado sensibilizado ante tu situación?**

La relación con mis compañeros y compañeras es buena, no tengo ningún problema. Creo que sí están ambos sensibilizados ante mi situación, algunas personas más

que otras, pero en general sí. Por ejemplo, ahora con el tema de las mascarillas opacas, se me dificulta entender las conversaciones, pero todos y todas intentan repetir de nuevo las cosas hasta que yo lo entienda o se bajan un poco la mascarilla con distancia para poder leerle los labios.

**4- ¿Utilizas algún recurso como apoyo en la comunicación?**

Como he mencionado anteriormente, para las clases, además de tener a una intérprete de lengua de signos, también utilizo un FM (sistema de frecuencia modulada) que me facilita bastante entender al profesorado.

**5- ¿Consideras que la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria es 100% accesible? ¿Qué recursos te ofrece para el seguimiento de las clases?**

Yo creo que la accesibilidad de la ULPGC (Universidad de Las Palmas de Gran Canaria) podría mejorar, no solo para las personas sordas, sino para las personas con discapacidad en general porque a veces no es tan fácil que nos den los recursos que necesitamos para nuestra formación.

**6- ¿Crees que necesitarías algún otro recurso o apoyo del que no dispones actualmente?**

No necesito otro recurso más.

**7- Este mes de marzo se ha celebrado el día de la mujer. ¿Sientes o has sentido doble discriminación por el hecho de ser persona con discapacidad auditiva y mujer?**

Actualmente no, pero sí he pasado por momentos en los que me he sentido discriminada solo por el hecho de ser mujer (no por ser persona con discapacidad auditiva), por ejemplo, en las actividades de Educación Física cuando nos dividían por sexo/ género.

Creo que nunca me he sentido discriminada por ser ambas cosas.

# GENERAR SINERGIAS DESDE EL TRABAJO SOCIAL

En el ejercicio de cualquier disciplina, como lo es el **Trabajo Social**, es de suma importancia generar coordinaciones para dar respuesta, de una forma integral, a las necesidades y demandas de las personas y familias usuarias. En el momento de intervención y seguimiento del caso, las personas profesionales del Trabajo Social no solo se encargan de identificar las necesidades que manifiestan las personas y familias, sino que, además, realizan un ejercicio de análisis con las partes implicadas; lo cual, en diversas situaciones, puede dar lugar al descubrimiento de otras necesidades latentes y de difícil apreciación a primera vista. Asimismo, toda la información facilitada, por parte de la persona o familia usuaria, tiene muchísimo valor para conseguir que la intervención en equipo concluya con éxito. No obstante, nunca hay que olvidar que es la persona o la familia la principal protagonista; es decir, es ella quien tiene la última palabra en lo que a la toma de decisiones y el establecimiento de compromisos se refiere.

En la mayoría de ocasiones, las necesidades planteadas, por las personas o familias usuarias, deben ser atendidas en colaboración con otros agentes existentes en la realidad. Esta coordinación que establecen las personas profesionales del Trabajo Social, ya sea interna o externa, tiene un impacto positivo, ya que puede darse una respuesta completa al problema planteado o subyacente. El efecto de los contactos externos, formales y colaborativos entre entidades, a priori, en un momento puntual, puede llegar a extenderse en el tiempo. Es decir, son oportunidades para generar espacios de trabajo común, a través de los que, otras personas y familias usuarias pueden beneficiarse. Asimismo, también favorecen a las propias personas profesionales implicadas, ya que el horizonte de conocimiento del medio, actividades y procedimientos de otras entidades, se amplia y enriquece.

Finalmente, en el Tercer Sector, medio donde los recursos sociales y económicos no son abundantes; el trabajo en red es sumamente importante para poder avanzar hacia una sociedad igualitaria y cohesionada. Diariamente, el equipo humano y profesional de **Trabajo Social de la Fundación Canaria para las Personas con Sordera y sus Familias –Funcasor-**, trabaja en red con personas profesionales externas para dar respuesta a las demandas y necesidades detectadas.

**Llegado a este punto, hay que agradecer el tiempo, trabajo y la buena predisposición que siempre muestran las personas profesionales; pertenecientes a diversos ámbitos, ya sean públicos o privados, a la hora de generar sinergias.**

IASS Aipa

# HABLAMOS SOBRE LA SORDOCEGUERA

En **Funcasor**, trabajamos para lograr el acceso a la comunicación y a la información de todas las personas usuarias, eliminando las barreras existentes para que esto sea posible, centrándonos en la parte auditiva. En este caso, trataremos el concepto y lo que engloba el término sordoceguera, discapacidad que combina deficiencias a nivel auditivo y a nivel visual en una misma persona, provocando problemas específicos en su comunicación y acceso a la información, lo que se traduce en una discapacidad diferente con necesidades especiales.

*Como recoge la Ley 27/2007 de 23 de octubre, por la que se reconocen las lenguas de signos españolas y se regulan los medios de apoyo a la comunicación oral de las personas sordas, con discapacidad auditiva y sordociegas, se definen las personas con sordoceguera como "aquellas personas con un deterioro combinado de la vista y el oído que dificulta su acceso a la información, a la comunicación y a la movilidad. Esta discapacidad afecta gravemente las habilidades diarias necesarias para una vida mínimamente autónoma, requiere servicios especializados, personal específicamente formado para su atención y métodos especiales de comunicación".*

Actualmente, la **Federación Española de Sordoceguera (FESOCE)**, como expertos en sordoceguera, trabaja desde muchos aspectos para dar visibilidad al proyecto sobre las Enfermedades raras que causan sordoceguera y, sobre todo, la importancia de la detección precoz y la atención temprana.

Les invitamos a conocer su **página web (https://fesoce.org/)**, donde exponen breves vídeos explicativos que pueden no solo proporcionarnos información específica sobre qué es la sordoceguera, sino concienciarnos sobre la importancia de un diagnóstico precoz y de un tratamiento rehabilitador con el objetivo de dar respuestas rápidas y adaptadas a las necesidades de cada persona.

**Desde el Servicio de Logopedia, velamos por los intereses y el bienestar de las personas usuarias del servicio, ofreciendo tratamientos rehabilitadores adaptados y específicos centrados en el ámbito de la comunicación, el lenguaje, la audición, la voz y la deglución.**

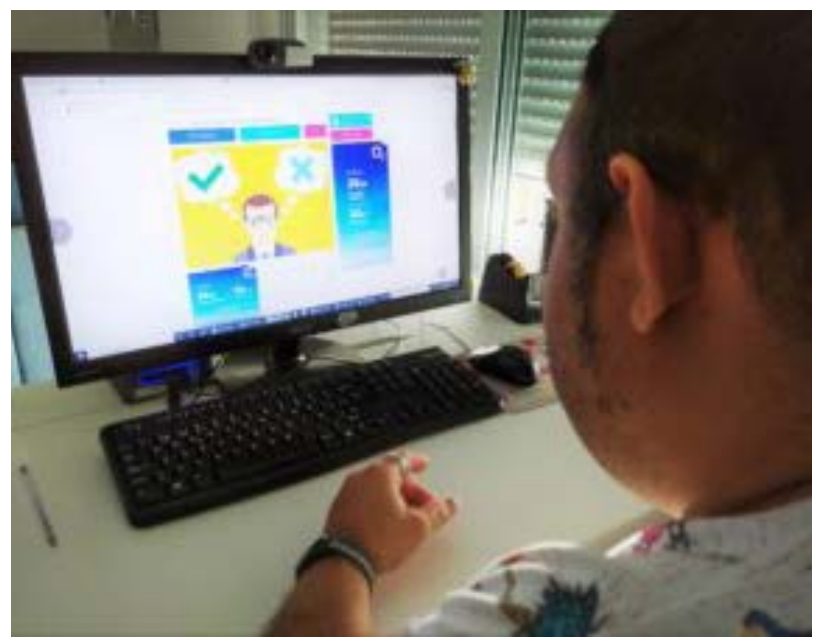
# HABILIDADES PRELABORALES

Tener un empleo supone algo fundamental en la trayectoria de vida de la mayoría de las personas. Son varios los motivos por los que hacemos esta afirmación y algunos de ellos son los siguientes: nos permite satisfacer nuestras necesidades económicas, nos facilita afianzar nuestra identidad personal y social, nos proporciona personas diferentes con las que interrelacionarnos, evolucionamos en nuestra carrera profesional, ampliamos conocimientos y habilidades, entre otros.

Los beneficios del trabajo van más allá del salario. Es cierto que, tener una remuneración económica para poder hacer frente a las cuentas y poder vivir dignamente, es motivo de peso para trabajar y esforzarnos, pero no es el único. Otros beneficios con los que nos encontramos son, por ejemplo, la oportunidad de tener retos y objetivos, la satisfacción de culminar estos con éxito, el reconocimiento que traen los logros, el aprendizaje obtenido de aquellas metas que no se han podido conseguir todavía, formar parte de una comunidad, aprender diferentes formas de resolución de conflictos, …

Debemos tener en cuenta que, previo a la búsqueda de empleo, se deben desarrollar y entrenar ciertas habilidades prelaborales que son esenciales para conseguir y mantener un empleo. Hablamos, entre otras, de autocuidado, habilidades sociales y de comunicación, buenos hábitos en el trabajo y resolución de conflictos.

- **Autocuidado**: se refiere al cuidado personal. La higiene, la ropa, el perfume, el peinado, la manera de sentarse y de hablar, todo importa. Porque la apariencia que proyectamos es más que una imagen visual, es un elemento de comunicación que puede favorecernos o perjudicarnos.
- **Habilidades sociales**: son todas aquellas conductas necesarias para interactuar y relacionarse con las demás personas de forma efectiva y satisfactoria. Están presentes tanto en la vida personal como laboral. Cuando vamos a optar a un empleo, para la empresa es importante ver la forma en la que te relacionas con las diferentes personas que intervienen en la acción



comunicativa. Debemos hablar correctamente, cuidar el lenguaje corporal, tener una escucha activa y ser una persona asertiva. Estas son cualidades que te pueden ayudar a conseguir un empleo o incluso, a promocionar a un puesto mejor dentro de la misma empresa. Tener habilidades sociales positivas ayuda a crear un buen ambiente laboral y esto es muy importante para obtener buenos resultados en el trabajo. La capacidad para trabajar en equipo, la responsabilidad, la motivación y la colaboración son esenciales para acceder a un empleo. Asimismo, la capacidad de resolución de conflictos se considera una habilidad social fundamental dentro del entorno laboral de la que, dado su importancia, hablaremos en un punto aparte.

- **Habilidades para la vida comunitaria**: hace referencia a aquellas acciones y comportamientos necesarios para participar en la vida social, fuera del ámbito familiar. Estas habilidades comprenden desde la capacidad de organización del tiempo, el manejo y administración del dinero, educación vial y normas de participación e interacción social.
- **Resolución de conflictos**: tener herramientas para manejar estas situaciones también forma parte de ese conjunto de habilidades prelaborales que todas deberíamos poseer. Como resultado del tiempo que pasamos en el trabajo y con las personas que compartimos ese espacio laboral, es lógico que surjan desacuerdos, discusiones y conflictos. Por ello, es de vital importancia trabajar habilidades para afrontar de forma saludable los conflictos. Por ejemplo, mejorando la empatía, mostrar una actitud calmada y respetuosa, empleando la escucha activa, capacidad de reconocer los propios errores, disposición de perdonar y olvidar para superar el conflicto, etc.
- **Buenos hábitos de trabajo**: ser organizados con el tiempo y el trabajo, llegar puntualmente, respetar las pausas o descansos, ser ordenado y limpio en el puesto de trabajo…

Algunas de estas habilidades prelaborales se comienzan a trabajar desde etapas muy tempranas en nuestro desarrollo personal. Cuando empezamos la etapa escolar, tenemos que cumplir una serie de obligaciones como son los horarios, las rutinas, entregar las tareas a tiempo, etc., y con ellas, sin saberlo, estamos poniendo los cimientos de las habilidades prelaborales de las que hemos estado hablando.

**Desde el área de empleo de Funcasor, se desarrollan numerosos talleres para nuestras personas usuarias con el objetivo de desarrollar o adquirir este tipo de habilidades tan necesarias para conseguir y mantener de forma satisfactoria un empleo a lo largo del tiempo.**

En el **Centro Residencial «En compañía» de Funcasor**, este trabajo lo vemos reflejado en la gestión del hogar, en la realización de las tareas de la vida cotidiana, en el cumplimiento de una rutina y horarios, en el cuidado de la higiene personal, entre otros. Estos son ejemplos de responsabilidades que, diariamente, asumen las personas usuarias y son clave para el aprendizaje de competencias más complejas. Hemos empezado a organizar talleres para ir, poco a poco, mejorando estas habilidades prelaborales con el objetivo de favorecer la futura integración laboral de las personas que así lo deseen y facilitar la igualdad de oportunidades de las personas usuarias de nuestro centro mejorando así, la calidad de vida de las personas con sordera y de sus familias.

Excmo. Ayuntamiento de La Matanza de Acentejo
IASS

# PREMIO AL VALOR SOCIAL

En 1992 se crea la **Fundación Canaria para las Personas con Sordera y sus Familias –Funcasor-**, con el fin de mejorar la calidad de vida de las personas con sordera y sus familias en la comunidad autónoma de Canarias. Tras años de reconocimientos por nuestra labor, este año pasado hemos sido premiados por la **Fundación CEPSA**, otorgándonos el **Premio al Valor Social** tras la presentación del proyecto "Intervención logopédica especializada en discapacidad auditiva".

Desde Funcasor, nos sentimos realmente felices por este reconocimiento ya que, para nuestra entidad, es prioridad crear una sociedad inclusiva, tanto para las personas con sordera como con sus familias.

Gracias a este premio, nuestra Fundación podrá permitir que el servicio de logopedia pueda continuar en la provincia de Las Palmas, iniciado en septiembre

del 2020, y con ello no sólo favorecer en la mejora de las diferentes áreas que intervienen en la comunicación, la audición y el lenguaje, de las personas con sordera o tienen una discapacidad auditiva, sino que el servicio de logopedia se consolide y sea un referente en esta provincia, como ocurre en el restos de nuestras islas que este servicio lleva desde 1992.

Destacar que nuestro trabajo no sólo se enfoca en aprendizajes a través de la lengua de signos española, o bimodal, o la palabra complementada, sino que también desarrollamos otro tipo de enfoques como la Terapia Auditivo-Verbal, potenciando sus habilidades auditivas para desarrollar el lenguaje a través de la audición y donde es muy importante la intervención en conjunto con la familia, ya que los padres y las madres son asesoradas para crear un ambiente de escucha, de procesamiento del lenguaje verbal y a fomentar la expresión del habla. Además, somos un servicio especializado en discapacidad auditiva, en el ámbito comprensivo y colaborando en el uso y manejo de las prótesis auditivas y en el ámbito expresivo con el lenguaje oral, cómo con la lengua de signos.

Es importante también recalcar que en la rehabilitación de la audición realizamos un entrenamiento a través de cinco fases: detección, identificación, discriminación, reconocimiento y comprensión. Teniendo en cuenta las características de las personas (edad, tipo de discapacidad, uso o no de prótesis auditivas, como por ejemplo audífonos, implantes cocleares…) y sus necesidades específicas. En todos los casos, se priorizará la mejora de la comunicación intentando alcanzar un desarrollo comunicativo funcional que permita a la persona ser lo más autónoma y social posible.

Uno de muchos ejemplos que podríamos poner de nuestro trabajo en las sesiones, sería la detección de presencia o ausencia de sonidos, pasando progresivamente por la identificación, discriminación y el reconocimiento hasta llegar a la compresión, donde el objetivo es procesar la información auditiva para obtener una correcta comprensión. La comunicación es vital en la sociedad, por ello es muy importante la actuación de la profesional logopeda.

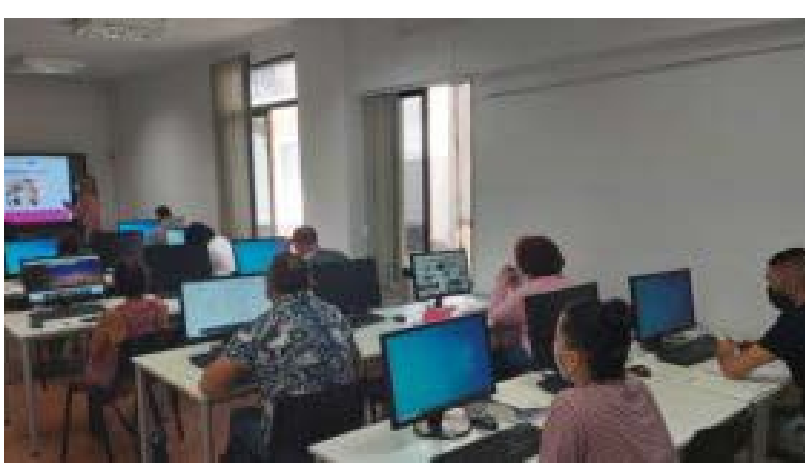
Por todo esto, nos sentimos en la labor de dar las gracias a todas las personas que forman parte de la familia de Funcasor y a la Fundación CEPSA por otorgarnos este premio.

Fundación Cepsa
PREMIOS AL VALOR SOCIAL

# PROYECTO FORMÁNDOTE

El pasado día 1 de marzo comenzamos, desde el **Servicio de Empleo de la isla de La Palma**, la formación teórica presencial específica en "**Grabación de Datos**" y "**Competencias Digitales Básicas**" y cápsulas formativas en "**Orientación laboral**, "**Habilidades prelaborales**" y "**Sensibilización**" del proyecto "**FORMÁNDOTE**", del que se benefician 10 personas usuarias, con certificado de discapacidad y en situación de desempleo.

**Este tipo de proyectos es posible gracias a la "Convocatoria de Ayudas Económicas para el Refuerzo de la Empleabilidad de Personas con Discapacidad "Uno a Uno" –POISES- Año 2020, cofinanciado por el Fondo Social Europeo. Programa Operativo de Inclusión Social y Económica Social 2014-2020 "El Fondo Social Europeo Invierte en tu Futuro"".**



Durante el mes de mayo, las personas participantes también tendrán la oportunidad de conocer el mercado laboral con la formación en puestos de trabajo en diferentes empresas de la isla con las que hemos firmado convenios de colaboración ya que el alumnado ha adquirido las competencias y conocimientos teóricos y procedimentales adecuados para desarrollar las tareas profesionales.

Una vez se finalice con la formación teórica y en puestos de trabajo del proyecto "**FORMÁNDOTE**", comenzaremos a trabajar el diseño de itinerarios del plan individual de búsqueda de empleo de cada una de las personas participantes. Proporcionaremos apoyo y acompañamiento en el proceso de búsqueda de empleo, así como identificaremos las oportunidades de empleo en el sector empresarial. Informaremos y sensibilizaremos a las empresas sobre la capacidad que las personas con discapacidad tienen a la hora de desarrollar un puesto de trabajo; acciones importantes para intentar llegar al objetivo final que sería la integración

laboral acorde a sus posibilidades, intereses y aspiraciones.

Gracias este tipo de proyectos, dotamos al alumnado de técnicas y herramientas en habilidades laborales para facilitarle la búsqueda y acceso al mercado laboral, haciendo hincapié en el uso de nuevas tecnologías y plataformas digitales para la búsqueda de empleo por lo que las personas participantes aumentan su nivel de empleabilidad mediante la adquisición de las aptitudes y competencias necesarias para poder acceder a esos puestos de trabajos que en la actualidad demanda el mercado laboral.

Fundación ONCE
UNIÓN EUROPEA
Fondo Social Europeo
El FSE invierte en tu futuro

# YO CUIDO MI VOZ

El pasado día 7 de abril, se celebró el **Día Mundial de la Salud**, y el 16 de abril, el **Día Mundial de la Voz**, el medio de comunicación más utilizado entre las personas. Sin embargo, solo nos preocupamos por la salud de la misma cuando algo no va bien.

Debido a las circunstancias actuales, debemos llevar mascarilla la mayor parte del tiempo. Esto puede tener consecuencias negativas para la comunicación entre las personas. La mascarilla impide la visualización de la boca, imposibilitando la lectura labio-facial. También, dependiendo del tipo de mascarilla, se dificulta la articulación y gesticulación. Asimismo, puede causar incoordinación fonorespiratoria (falta de coordinación entre el habla y la respiración, causando, por ejemplo, falta de aire al hablar)

Además de ello, atenúan la intensidad de la voz y disminuyen la proyección de la misma, haciendo que elevemos la voz por encima de lo normal, causando esfuerzos vocales inadecuados que favorecen a la aparición de disfonías y otras patologías, que en algunos casos pueden requerir incluso cirugías.

Por ello, queremos dar la importancia que tiene la educación vocal, y ofrecemos algunas pautas para prevenir este tipo de patologías:

- Gesticular todo lo posible, tanto con lo que se ve de la cara, como con las manos con el fin de acompañar el lenguaje verbal del no verbal, favoreciendo la comprensión.
- Usar mascarillas comunicativas.
- Reducir la velocidad del habla.
- Reposar la voz 10 minutos entre hora y hora hablada.
- Evitar ambientes demasiado ruidosos.
- Tomar entre un litro y medio y dos litros de agua al día, sobre todo en momentos en los que abusemos más de la voz.
- Evitar calefacción o aire acondicionado, puesto que aumentan la sequedad de las cuerdas vocales.
- Dormir 8 horas diarias, la voz también tiene que descansar.
- No gritar, tampoco susurrar ni carraspear.
- Evitar alimentos demasiado dulces, demasiado salados o demasiado picantes.
- No obstante, se recomienda tener especial cuidado aquellas personas cuya profesión depende en gran medida de su voz, como es el caso de los perfiles profesionales vinculados a la docencia. Este colectivo puede acudir a la logopeda en busca de pautas de salud vocal y técnicas para el habla, previniendo así futuras complicaciones.

En el **Servicio de Logopedia de Funcasor**, también tratamos patologías de este tipo, llevando a cabo un programa de reeducación y rehabilitación vocal.

**PAUTAS DE HIGIENE VOCAL EN TIEMPOS COVID**

- **Potenciar expresión facial y gestos.**
- **Usar mascarillas comunicativas.**
- **Reducir la velocidad del habla.**
- **Reposar la voz 10 minutos entre hora y hora hablada.**
- **Evitar ambientes demasiado ruidosos.**

# REPARTO DE MASCARILLAS ACCESIBLES ENTRE LA COMUNIDAD DOCENTE

## Las mascarillas accesibles, un recurso nuevo en colaboración con el alumnado con sordera

**Funcasor ha puesto a disposición de la Dirección General de Ordenación, Innovación y Promoción Educativa de la Consejería de Educación del Gobierno de Canarias, 750 mascarillas accesibles para que las distribuyan al profesorado de las diferentes islas.**

El último trimestre del curso 2019-2020 se vio sometido a importantes alteraciones como consecuencia de la crisis sanitaria ocasionada por la COVID-19, que motivó la declaración del estado de alarma mediante el Real Decreto 463/2020, de 14 de marzo. Son muchas las barreras con la que se enfrentan las personas con discapacidad auditiva. A estas barreras ahora hay que sumarles la obligación que tenemos las personas tenemos la obligación de llevar mascarillas y esto dificulta la lectura labial y el acceso a la expresión facial tan importante para la comunicación, no sólo para las personas con sordera sino para la población en general.

Al inicio de este curso escolar 2020-2021 se publicó en el mes de septiembre la resolución conjunta de la Dirección General de Ordenación, Innovación y calidad, y de la Dirección General de Formación Profesional y Educación de Adultos, por la que se dictan Instrucciones a los centros educativos de la Comunidad Autónoma de Canarias para la organización y el desarrollo de la actividad lectiva durante el curso escolar 2020-2021. A través de la misma, se analiza la repercusión de la crisis

sanitaria en el funcionamiento de la actividad educativa y el paso de una enseñanza presencial a una telemática, así como el impacto negativo que esto supuso al alumnado. Entre estas medidas se encuentran algunas específicas para centros ordinarios de atención educativa preferente para alumnado que presenta discapacidad auditiva.

En Canarias existen algunas iniciativas donde se están elaborando mascarillas

trasparentes inclusivas. Para nuestra Fundación son propuestas interesantes, porque contribuyen a eliminar las barreras de comunicación del alumnado con discapacidad auditiva en las aulas, siendo el apoyo de la lectura labiofacial su principal apoyo en la comunicación, entre otros.

Es por ello que desde Funcasor se está llevando a cabo un proyecto donde se pretende dotar a los **Centros Ordinarios de Atención Preferente (COAEP)** de alumnado con discapacidad auditiva en Canarias, de mascarillas transparentes para facilitar la comunicación y contribuyendo a la inclusión del alumnado con sordera en el centro escolar.

**La Fundación Canaria para las Personas con Sordera y sus Familias -Funcasor-, se creó en 1992, como una entidad sin fin de lucro, de interés general, asistencial, cultural y de servicios, cuyo fin general es mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad, preferentemente auditiva y de sus familias, en las Islas Canarias.**

# UNA EXPERIENCIA COMO ILSE SOBRE EL ESCENARIO EN EL DÍA MUNDIAL DEL TEATRO

Con motivo del **Día Mundial del Teatro** y el encuentro teatral en la Ciudad de Arucas, el pasado viernes 26 de marzo se llevó a cabo la obra de teatro "**La Caricia Perdida**" presentada por Ángulo Producciones.

Una obra de teatro que aborda una temática tan trascendente y dramática como es el acoso escolar y que por primera vez se presenta de forma inclusiva y accesible en la comunicación para las personas con sordera usuarias de la lengua de signos, gracias a la inserción de la figura profesional del intérprete de lengua de signos (ILSE) por parte de Funcasor.

En esta ocasión aprovecharemos para hablar con Nabila Blanco, que nos explicará cómo se ha podido hacer accesible esta obra desde el punto de vista laboral de una ILSE y descubrir cómo ha vivido esta experiencia.

**¿Cómo surge la idea de hacer accesible una obra de teatro?**

El proyecto "**CULTURA Y MEDIACIÓN**" que se lleva a cabo en Funcasor, tiene como principal objetivo garantizar, fomentar y facilitar el acceso a la cultura de las personas con sordera en actividades culturales, deportivas y de tiempo libre. Con esta idea, desde la entidad, contactamos con la compañía productora para plantearles la posibilidad de hacer accesible una de sus obras de teatro ya que es un espacio cultural al que las personas con sordera no acuden con frecuencia debido a las barreras de comunicación con las que se encuentran.

**¿Es tu primera experiencia en el escenario como ILSE en una obra de teatro?**

No, esta no es mi primera experiencia, puesto que ya he participado en otras obras de teatro con actrices y actores con sordera, pero sí es la primera vez que trabajo de esta forma en la que el público me ha podido ver integrada en el escenario.

**¿Cómo se garantiza la accesibilidad en el caso de esta obra? ¿De qué forma trabaja una ILSE?**

En primer lugar, nos coordinamos con la compañía de teatro para poder asistir a los ensayos con el objetivo de conocer cómo

es la estructura de la obra, el número de secuencias para realizar los cambios de ILSE, cuántos personajes participan en la obra y su duración. Una vez ya tuvimos acceso al guion de la obra, otros aspectos importantes a tener en cuenta son la dicción, el ritmo y velocidad del habla de cada personaje, además de la personalidad que quiere reflejar cada uno de ellos.

En el ámbito artístico es muy frecuente el uso de conceptos abstractos, ironías, metáforas y paradojas lo que conllevó un trabajo intenso de búsqueda de conceptos en castellano y en lengua de signos para adaptar las ideas y elegir las estructuras más coherentes y eficaces en cada momento.

Una vez tuvimos todo lo anterior controlado, nos centramos en la interpretación en lengua de signos. El día del estreno nos ubicamos a un lado del escenario de forma que la persona con sordera viese toda la escenografía completa. Acordamos con el regidor y el equipo técnico de imagen y sonido el uso de una iluminación constante e integrada para que se pueda ver a la ILSE en el plano y no modificar la escenografía del espectáculo.

**¿Qué ha sido lo más complicado de esta interpretación? ¿Ha supuesto un reto para ti?**

La sincronización y coordinación entre actores e ILSES es fundamental con el fin de transmitir de forma simultánea el rol del personaje, las ideas, los sentimientos y las emociones que se suceden en la escena para que la persona con sordera pueda disfrutar de la obra en igualdad de condiciones que una persona oyente.

Mi mayor reto ha sido ponerme en la piel del personaje cuando estaba sufriendo acoso, discriminación o la escena conllevaba una acción violenta, en ese momento mi nivel de empatía era tan alto que casi pareciera que yo también estaba sufriendo.

Es muy gratificante saber que gracias a mi interpretación una persona con sordera puede vivir todo el remolino de emociones que se pueden sentir desde la butaca de un teatro. He de confesar que, con el apoyo de mi compañera, la ayuda de actores y actrices junto con las anotaciones del director de la obra, el trabajo fue muy fácil y con ello un éxito.

***Proyecto de Mediación y Cultura financiado por fondos del Servicio de Empleo Público Estatal y del Servicio Canario de Empleo.**

Gobierno de Canarias
Servicio Canario de Empleo

MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL
SERVICIO PÚBLICO DE EMPLEO ESTATAL
SEPE

SECCIÓN DE FOMENTO DE EMPLEO PÚBLICO

# EL PODER DEL VOLUNTARIADO

El voluntariado, no es solo una forma de estar sino una forma de ser y de esto saben mucho nuestros voluntarios y voluntarias, porque aun con el hándicap de no poder estar de manera presencial con nosotros, han tenido la gran capacidad de estar atentos y abiertos, planteando muchas mejoras en los **Servicios de D**ía de Asociación ADEPSI.

La metodología, debido a esta situación de pandemia se ha transformado, pasando de sesiones en el mismo espacio, a ser sesiones virtuales. Dichas sesiones nos han ofrecido la oportunidad de disfrutar de experiencias totalmente diferentes a las que estábamos acostumbrados, así como a acercarnos aún más a dispositivos y apps desconocidas.

Yoga, zumba, actividades deportivas dirigidas… estas han sido algunas de las sesiones que llevamos realizando desde hace varios meses y nos han aportado, además de bienestar físico, nuevas oportunidades, nuevos vínculos y nuevas experiencias.

Ha sido todo un reto paliar con la brecha digital, adaptar la metodología y que las sesiones sean totalmente accesibles a las personas con discapacidad que reciben los servicios de Día, pero con mucho entusiasmo tanto por parte del voluntariado como de las personas con discapacidad y profesionales de los servicios que han orientado y apoyado las sesiones se ha llegado incluso a unir dos de nuestros proyectos estratégicos: Tecno-On y Voluntariado. Cabe destacar que el proyecto Tecno-On tiene como objetivo la formación y orientación de las personas con discapacidad en el uso y manejo de dispositivos electrónicos para disfrutar de una vida más autónoma. En este caso, su uso ha sido para realizar actividad física y vivir momentos de ocio diferentes a los habituales.

¿Quién mejor que las personas con discapacidad para comentar, de primera mano, cómo se sienten tras realizar estas sesiones?

"Nos gustan mucho las actividades de voluntariado, las actividades físicas y coreografías, porque aprendes técnicas físicas, y además nos relajamos, nos distraemos, y unimos lo físico con la mente"

"Desde ADEPSI estamos muy agradecidos por contar con personas voluntarias que comparten su tiempo. Nos gusta mucho realizar las actividades de baile y yoga de manera periódica y virtual" GRACIAS, GRACIAS Y MIL GRACIAS por las energías positivas que nos aporta el voluntariado".

Comentan algunas de las personas de los Servicios de Día de Asociación ADEPSI.

Una de nuestras voluntarias, también nos ha querido dar su visión después de la experiencia

"Es una experiencia única, me encanta participar en las actividades con Las personas del

centro de ADEPSI, cada persona te transmite su energía y alegría, momentos divertidos que se guardan en el corazón".

En ADEPSI no paramos de innovar y pensar sesiones que se adecuen a las demandan personales. Muchos son los que muestran interés en los medios de comunicación, es por ello idea a través de la idea de una de nuestras voluntarias, hemos visto una gran oportunidad para los apasionados de los medios de comunicación.

A partir de este mes de marzo hemos puesto toda la maquinaria a funcionar con el objetivo de crear un taller de radio en el que los entrevistadores sean personas de nuestros Centros de Día. Con la aportación de todos/as y a través de un proceso participativo lo hemos bautizado como ADEPSI EN LA ONDA " NUESTRA RADIO".

Actualmente estamos trabajando para poder llevar la idea a la práctica y desde el minuto uno se ha contado con las aportaciones de las personas de los Servicios de Día de ADEPSI.

El equipo que conforma el taller de radio está formado por dos mujeres con discapacidad intelectual, una voluntaria, dos profesionales y el responsable de voluntariado.

Por delante nos queda mucho trabajo, pero con la aportación de todas las personas que están involucradas en la idea lo conseguiremos

No solo destacamos lo enriquecedor de la situación, por la posibilidad de disfrutar de experiencias que no se habían planteado nunca, sino del clima que se genera entre personas con discapacidad, quienes adoptan un rol que antes ni se planteaban, así como las experiencias que comparten con los profesionales, donde la interacción se basa en aspectos de interés para ambos.

Por otra parte, con respecto al voluntariado de Fundación Tutelar Canaria ADEPSI, el papel del Voluntariado Tutelar ha estado presente en todo momento, formando parte de la red de apoyo de la persona tutelada. Esta figura se ha convertido en un referente no solo para las personas que representamos, sino también para todos los que conformamos la fundación, desde los/as profesionales, como las familias y aquellas entidades prestadoras de servicios.

En estos momentos, se encuentra en ejecución el Programa de Voluntariado UBUNTU 3 "Estoy con mi barrio", financiado por el Gobierno de Canarias.

# Fundación Tutelar Canaria ADEPSI

Las razones por las que las Fundaciones Tutelares debemos contar con el Voluntariado Tutelar son diversas, ya que construyen una sociedad más justa y solidaria, fomentan la autonomía y la autodeterminación de la persona y ofrecen nuevas visiones e ideas a las Fundaciones Tutelares.

En la situación de pandemia en la que nos encontramos, ha sido esencial plantear alternativas de acciones de voluntariado. Es por ello, que se han puesto en marcha otras iniciativas como el contacto constante mediante videollamada con las personas tuteladas con las que se encuentran vinculadas, visitas y salidas más limitadas, pero enriquecedoras.

En la actualidad, nos encontramos ante dos etapas del proyecto:

Como primer paso, y tras identificar las necesidades y expectativas de las personas que tutelamos, se procede a la búsqueda personalizada y en donde se obtengan los mejores resultados posibles. Para ello, es necesario realizar una presentación específica del programa a modo de charla, contando con la colaboración de diversos centros, entidades, organizaciones, etc., que nos han cedido un lugar donde poder desarrollarlas y llegar al mayor número de personas posibles, teniendo previamente definido el perfil deseado.

Además, continuamos reforzando los vínculos creados entre las personas voluntarias y las personas tuteladas.

En la actualidad, contamos con 11 voluntarios/as tutelares en Gran Canaria y 4 en Lanzarote. Este refuerzo se lleva a cabo realizando salidas individualizadas, grupales y manteniendo contacto a través de videollamadas semanales, respetando en todo momento las restricciones y normas presentes. Además, se realizan seguimientos individuales para supervisar cómo evoluciona el vínculo entre la persona tutelada y el Voluntariado Tutelar que se ha incorporado recientemente.

Asimismo, resaltar que hemos asistido al encuentro denominado "Espacio abierto de voluntarios/as de Fundaciones Tutelares" a nivel nacional, organizado por la Asociación Española de Fundaciones Tutelares vía ZOOM, así como un encuentro con voluntarias de la Fundación Tutelar Canaria ADEPSI, en donde no solo se ha realizado la acogida a una nueva integrante del equipo, sino que ha supuesto un reencuentro después de tantos meses en donde la comunicación se llevaba a cabo a través de la pantalla.

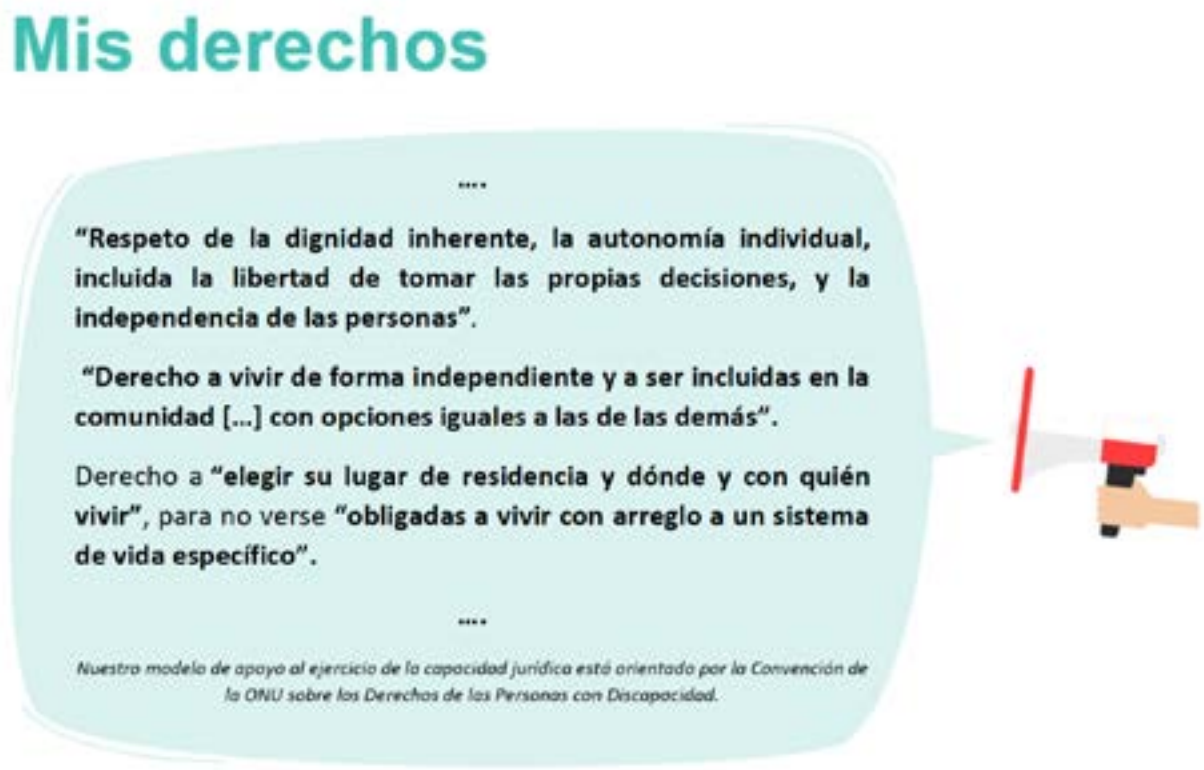
Estas etapas van acompañadas de la campaña de sensibilización en Redes Sociales *"cumpliendo sueños en comunidad": #lohemossoñado*, cuyo objetivo es dar visibilidad al proyecto mostrando las acciones y/o actividades realizadas.

Para concluir, y tal y como comentaba una de nuestras voluntarias en uno de los encuentros grupales "el voluntariado tutelar se está convirtiendo en la experiencia de muchos de nosotros para reconectarnos con lo importante de la vida".

# “LAS LLAVES DE LA INDEPENDENCIA”

En **Fundación Tutelar Canaria ADEPSI** estamos **DEDICAD@S A APOYAR BUENAS VIDAS** generando oportunidades para que cada persona tutelada/curatelada pueda desarrollar su propio proyecto de felicidad, articulando cuidadosamente el paradigma ético, el de derechos humanos, el de calidad de vida y el de apoyos.

La historia que te contamos merece ser contada, porque es la culminación del proyecto de felicidad de Natacha y Jemima, dos mujeres a las que apoyamos en el ejercicio de su capacidad jurídica, y cuyo sueño era vivir de la forma más independiente y autodeterminada posible.



Natacha y Jemima decidieron convertir en objetivo uno de sus sueños, para verlo como un futuro positivo y posible. Ambas, sin conocerse, compartían el mismo objetivo de vida: independizarse y, sin saberlo en ese momento, ese objetivo de vida las uniría en un proyecto de piso compartido, siendo cómplices de ese destino la Fundación.

El plan compartido no fue rápido y no estuvo exento de obstáculos, pero con las estrategias y apoyos, aprovechando las oportunidades y el compromiso compartido de Natacha, Jemima y todo su círculo de apoyo, el equipo de la Fundación, ese futuro positivo y posible es hoy su presente positivo y real.

El 5 de febrero de 2021 está señalado en nuestro calendario como festivo para la Fundación, porque ese día el proyecto de felicidad de Natacha y Jemima dejó de ser un proyecto, y se materializó en unas llaves que abrían no sólo la cerradura de **SU** casa, sino de la ansiada independencia, de la de una mayor inclusión social y la de un rol social valorado.

Natacha y Jemima recuerdan este proceso así…

*Teníamos un objetivo común, pero no lo sabíamos, porque ni siquiera nos conocíamos. Al principio, nos parecía una locura, y no vamos a negar que, en cierto modo, lo fue, pero con el tiempo y los apoyos necesarios, los lazos comenzaron a crearse, llegando al punto de querer compartir una parte de nuestro proyecto de vida con la otra que luchaba y soñaba en la misma dirección.*

*Ese día nos entregaron las llaves del que sería desde entonces nuestro hogar, un lugar confortable, íntimo y en el que vivir de forma independiente; eso era lo que realmente ansiábamos: la independencia.*

*Emanciparnos y salir de nuestra zona de confort nos costó bastante porque, aunque teníamos muchísima ilusión por conseguir esta meta, todo era nuevo para nosotras. En este sentido, la labor de las profesionales de Fundación Tutelar fue esencial, porque ellas fueron las intermediarias, mediadoras y facilitadoras para que hoy nosotras hayamos logrado forjar un vínculo muy fuerte, que jamás hubiéramos pensado tener.*

*Buscamos pisos incansablemente, principalmente a través de internet que, en medio de una pandemia, fue nuestro mejor aliado en los inicios de este proceso. Este fue el primer trabajo que realizamos, aprender a buscar y seleccionar aquellas viviendas que mejor se adaptaban a nuestras necesidades. Parecía que todo eran inconvenientes: bajo presupuesto frente a precios ¡altísimos!, lugares poco accesibles, trabas por parte de las personas propietarias… Y cuando ya estábamos agotadas de tanto buscar: ¡lo encontramos!*

*No podíamos creerlo, fuimos a visitar ese piso muchas veces y cada vez que estábamos en él nos sentíamos muy cerca de lograr uno de nuestros principales objetivos. Y así fue, por fin teníamos nuestra casa y creíamos que lo habíamos conseguido todo, pero este era sólo el principio.*

*Teníamos un techo, pero aún no un hogar y eso nos costó asimilarlo. Con el tiempo lo hemos ido creando nosotras mismas… Primero, compramos todo aquello que necesitábamos*

*para desenvolvernos en nuestra casa y, por supuesto, colocamos y decoramos las diferentes estancias a nuestro gusto. Para ello, también iniciamos un trabajo con el apoyo de las profesionales de Fundación para llegar a acuerdos en la convivencia, que nos permitieran vivir más cómodas y tranquilas.*

*Es cierto que inicialmente no nos parecía muy buena idea, nosotras no queríamos pautas rígidas ni acuerdos que nos recordasen un mínimo atisbo de imposición de la una sobre la otra, pero cuando empezamos a convivir entendimos que el diálogo era primordial para respetar nuestros tiempos y espacios, nuestros gustos, nuestras pertenencias y, por supuesto, para seguir conociéndonos y generando una relación como compañeras que nos aportase cosas positivas.*

*Fundación Tutelar fue en esos momentos como la muleta en la que una persona que se ha lesionado un pie, se apoya. Pero sabíamos que teníamos una "lesión" puntual y que, aunque esa muleta era esencial para caminar en esos momentos, no la necesitaríamos siempre con la misma intensidad; a pesar de que siempre la tenemos guardada en el ropero por si en algún momento nos tambaleamos.*

*Y esto es lo más bonito y satisfactorio de haber logrado nuestro objetivo y es que seguimos disfrutando de él día a día y hemos aprendido a volar solas, aunque sabemos que nunca lo estamos.*

# Mi plan

| FUTURO POSITIVO Y POSIBLE | ESTRATEGIAS Y APOYOS | OBSTACULOS Y OPORTUNIDADES |
|---|---|---|
| LO PRIMERO MAS IMPORTANTE | Estudio de la capacidad económica.<br><br>Planificación de gastos mensuales. | Posibilidades económicas reales.<br><br>Presupuestos económicos para la independencia ajustados. |
| LO SEGUNDO MAS IMPORTANTE | Estudio de la oferta inmobiliaria. | Alquileres encarecidos.<br>Valorar opciones de independencia: compartir piso.<br>Reflexionar sobre lo que es e implica un proyecto de piso compartido.<br>Buscar a otra persona que quisiera compartir piso. |
| LO TERCERO MAS IMPORTANTE | Búsqueda de posibles alquileres conjuntamente.<br><br>Establecer conjuntamente algunas reglas de convivencia.<br><br>Planificar nuevas rutinas a la nueva vida | Puesta en común de requisitos indispensables para alquilar piso (ubicación, conexión transporte urbano, conexión comercios, precio máximo de alquiler por inquilina).<br>Adquirir y desarrollar competencias de búsqueda y selección.<br>Vivir con una desconocida. Vínculos y acuerdos.<br>Aprendizaje y desarrollo de hábitos de vida |

Estos apoyos se encuentran enmarcados dentro del proyecto **"Actividades Tutelares de Fundación Tutelar Canaria ADEPSI" financiado por el @ SocialGobCan** y **"Tengo un Plan: apoyos para la integración comunitaria de personas con discapacidad" financiado por el Servicio Canario de Empleo** en el marco de la convocatoria de subvención en el ámbito de la colaboración con la Comunidad Autónoma, Universidades e Instituciones sin ánimo de lucro, con centro de trabajo en esta Comunidad Autónoma, que contraten a trabajadores desempleados para la realización de obras y servicios de interés general y social.

# HISTORIA DE LA FIBROMIALGIA

En 1843, Frioriep, descubrió los puntos dolorosos de la Fibromialgia y la estudió para delimitar sus características.

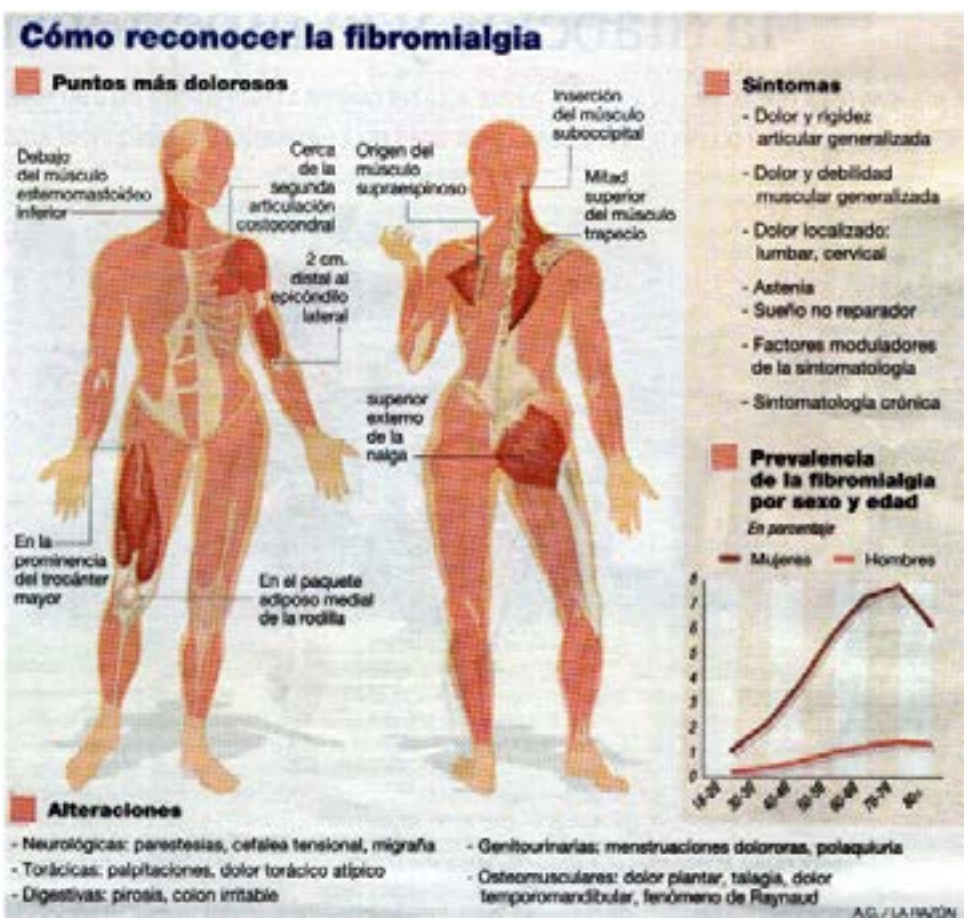
Gowers, en 1904, define a los síntomas, como “sensibilidad local y durezas de fibras musculares”. Es el primero en llamarla Fibromialgia (fibro músculos, Algias dolor).

En 1927, en Inglaterra, Albee, buscando confirmar la existencia de inflamaciones en las zonas dolorosas, practicaron biopsias. Al notar su inexistencia, propusieron el nombre, de fibrositis. Le siguieron un sinfín, de definiciones incorrectas, como reuma psicógeno.

Ateindler en 1931 describe el dolor miofascial, que aparece en cualquier parte del cuerpo, como un punto cuya presión, reproduce el dolor con claridad. Los llamó puntos gatillo o trigger points.

En 1950, Fue descripta por primera vez, por el Royal Free Hospital, en Inglaterra.

Scwartz en 1954 inactiva el dolor de los puntos sensibles, con infiltraciones con procaína local, administrándola por vía intradérmica regional (localizada).




Nace el concepto, de mesoterapia. En 1976, Hench, reivindicó para esta dolencia, el nombre de Fibromialgia.

En la década de los ochenta, se iniciaron estudios

epidemiológicos, para delimitar el ámbito de esta dolencia.
Se publicaron las bases iniciales. Tentativamente, se la denominó síndrome miofascial y tendomiopatía generalizada, este último término, preferido por los investigadores europeos. Finalmente, se volvió al término Fibromialgia, acuñado previamente, por Hench.

En 1990 el Colegio Americano de Reumatología, determinó los criterios diagnósticos, es decir un conjunto de las tres condiciones, necesarias para ser diagnosticada, nuestra enfermedad.

– Dolor difuso durante más de 3 meses

– Once o más de dieciocho puntos sensibles

– No evidenciar otra enfermedad dolorosa.

– Resultados de análisis y radiografías normales.

En 1992 la Organización Mundial de la Salud (OMS) incorporó a la fibromialgia, en la Clasificación Internacional de Enfermedades (CIE) como una entidad clínica, bajo el código M 79.0

En 1993, Se reunieron en Noruega, un grupo internacional de investigadores procedentes de Alemania, Australia, Canadá, Estados Unidos, Noruega y Suiza.

En 1994 la Asociación internacional para el estudio del dolor (IASP) la reconoce y clasifica con el código X33 X8a

Personajes relevantes con Fibromialgia.

### Florence Nightingale

Nació en Florencia un 12 de mayo de 1820. Ese día, se conmemora en su honor, el día de la Fibromialgia. Creo las escuelas de enfermería, difundió los principios de salud en las viviendas y aplico las estadísticas al sistema médico, logrando un gran avance en el cuidado de los enfermos. Contrajo su enfermedad, a los cuarenta años, permaneciendo el resto de su vida, en cama.

### Alfredo Nobel.

Nació el 21 de octubre de 1833, en Estocolmo. Su padre, fue un ingeniero, estudioso de la composición química y comportamiento de explosivos. Invento una mina submarina y se dedicó a su construcción. Alfredo fue el tercer hijo de los cuatro, su salud fue débil y enfermiza a diferencia, de la de sus hermanos. Fue un brillante químico y emprendedor, que instalo una fábrica, para la elaboración de nitroglicerina en grandes cantidades. En 1864, una tremenda explosión causó la muerte de cinco trabajadores y de Emilio Nóbel, su hermano menor. Para paliar los riesgos de la manipulación y fabricación del explosivo, lo mezclo con una sustancia inerte, creando la dinamita, de menor riesgo pensando en su aplicación en la agricultura y minería. En 1887 patento la dinamita goma, añadiéndole nitrocelulosa. La ofreció a Francia, cuyo gobierno la rechazó, a la vez, que comenzaba una campaña en la opinión pública, impresionada, por los posibles horrores, con la aplicación de sus explosivos, en las guerras futuras. La campaña arrecio hasta aparecer publicado su muerte en el periódico, anunciando el fin de un ser maligno. El odio y la incomprensión crecientes, sobre los fines de sus investigaciones e inventos, afectaron su salud.

### Frida Kahlo.

Nació en México, el 6 de julio de 1907. Como Alfredo Nobel, fue la tercera hija, del matrimonio Kahlo. En el año de 1913, un ataque de poliomielitis, le afectó la pierna derecha. Su fibromialgia, de origen post traumático, surgió a causa de un accidente, producido por el choque de un tranvía, que embistió al autobús, donde ella viajaba 1925. Su pelvis y su columna, se fracturaron en tres sitios, se quebró tres costillas, su pierna y pie derechos. Sufrió un sinnúmero de operaciones, debió guardar cama, la mayor parte de su vida y usar corsés. Sintiéndose sola, comenzó a pintar, logrando obras de elevada abstracción y profunda simbología. Adapto un caballete para pintar desde su posición de reposo. Fue su propio modelo en autorretratos, donde se conjuran sus objetos, sentimientos e insistentemente, la figura de Diego Rivera. La depresión, el consumo de alcohol, la soledad, su dolor y su cuerpo lastimado, se asoman una y otra vez, en sus obras y en su diario.

# LA NADADORA PARALÍMPICA TERESA PERALES, PREMIO PRINCESA DE ASTURIAS DE LOS DEPORTES

**La deportista española recibe este prestigioso galardón por su extenso palmarés, con un total de 26 medallas obtenidas en los últimos Juegos Paralímpicos**

**Teresa Perales** recibirá en 2021 el **Premio Princesa de Asturias de los Deportes**. A sus 45 años, la nadadora, natural de Zaragoza, es la deportista paralímpica más laureada de la historia de España. Entre los diferentes Juegos Paralímpicos en los que ha participado ha sumado 26 medallas, que se dice pronto.

Ahora se encuentra preparando los Juegos Paralímpicos de Tokio, con el problema de la lesión en el hombro que sufrió en el último Europeo.

Desde Sidney 2000, la nadadora paralímpica ha participado en seis Juegos Paralímpicos diferentes: Sidney 2000, Atenas 2004, Pekín 2008, Londres 2012 y Rio de Janeiro 2016. Los de Tokio serán su séptima participación, donde buscará seguir acreciendo la leyenda que es, con 26 medallas en su palmarés.

El jurado del Príncipe de Asturias la escogió por su palmarés y por ser «un ejemplo de superación para millones de personas con discapacidad en el mundo y un icono del deporte paralímpico internacional». Esta vez sí conseguirá el galardón, tras quedarse a las puertas en 2016, cuando finalmente el premio recayó en el triatleta Javier Gómez Noya.

El jurado de los Premios estuvo presidido por Abel Antón e integrado por otros miembros destacados del deporte como Alejandro Blanco, Vicente del Bosque, Emilio Butragueño, Joan Llaneras, María Paz Corominas o Theresa Zabell.

## Teresa Perales y su discapacidad

Cuando tenía 19 años, Teresa Perales perdió la movilidad

de sus piernas debido a una neuropatía. Sin embargo, eso no le paró y con el paso de los años se ha convertido en la española más laureada en los Juegos Paralímpicos. Debutó internacionalmente en la natación en 1998, durante el Campeonato del Mundo de Nueva Zelanda. Desde entonces, acumula numerosas medallas en las máximas competiciones de este deporte.

Su mejor actuación llegó en los Juegos Paralímpicos de Pekín 2008, donde se colgó tres oros, una plata y un bronce. Ahora en los Juegos de Tokio intentará subir de nuevo al podio y sumar metales, aunque la lesión de su hombro le está dando problemas en su preparación.

La deportista paralímpica es diplomada en Fisioterapia, fue diputada en las Cortes de Aragón –la primera en silla de ruedas- y también directora general de Atención a la Dependencia en el Gobierno aragonés y asesora en el Ayuntamiento de Zaragoza. En 2008, fue nombrada Hija predilecta de la ciudad por su Consistorio y en 2014 fue condecorada por los Reyes de España con la Gran Cruz de la Real Orden al Mérito Deportivo.

Actualmente imparte conferencias para entidades públicas y privadas y es coach personal y deportivo. Es autora de los libros 'Mi vida

sobre ruedas' y 'La Fuerza de un Sueño', miembro del Consejo Asesor de la Fundación Príncipe de Girona y embajadora de Fundación Telefónica.

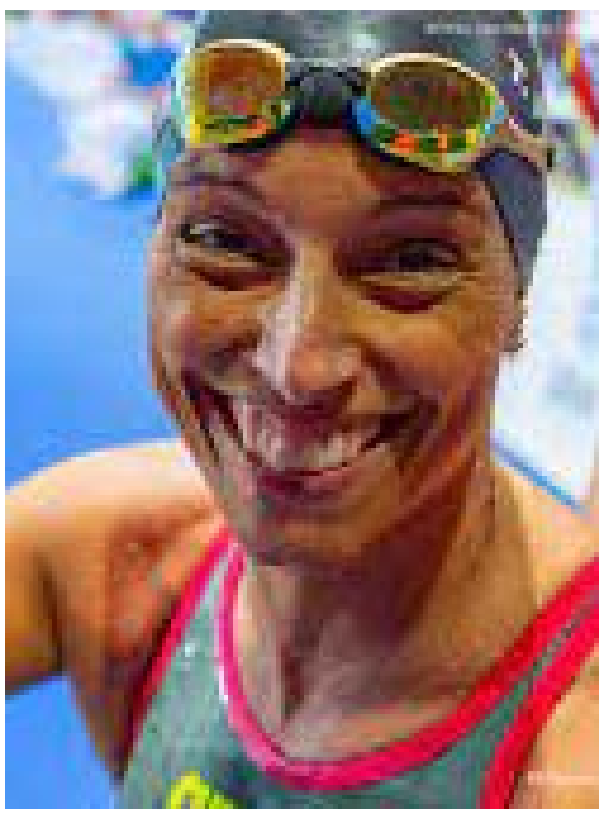
En el premio Princesa de Asturias del Deporte Teresa Perales sucede en el cargo a Carlos Sainz, que lo recibió en 2020. Entre los últimos galardonados encontramos a Fernando Alonso (2005), la Selección Española de Baloncesto (2006) o Fútbol (2010), Rafael Nadal (2008), Iker Casillas y Xavi Hernández (2012) o los hermanos Gasol (2015).

## El Comité Paralímpico felicita a la nadadora

El Comité Paralímpico Español muestra su enorme satisfacción por la concesión del Premio Princesa de Asturias de los Deportes a la nadadora Teresa Perales.

El presidente del Comité Paralímpico Español, Miguel Carballeda, manifestó al conocer la noticia que con este galardón "por fin se ha hecho justicia con una de las mejores deportistas españolas de todos los tiempos y especialmente con el deporte paralímpico, el conjunto de deportistas con discapacidad y los valores que todos ellos representan".

"Además de ser la deportista paralímpica española más laureada de todos los tiempos, Teresa es una líder y un ejemplo para todas las generaciones, que ven en ella el mensaje de que cualquier barrera se puede derribar y cualquier adversidad se puede superar", añadió Carballeda.



# CLAVES PARA LOGRAR UN OCIO ACTIVO INCLUSIVO

**El ocio está considerado un derecho universal, por lo que debe garantizarse al conjunto de la población**

El artículo 24 de la **Declaración Universal de los Derechos Humanos** establece que “toda persona tiene derecho al descanso, al disfrute del tiempo libre, a una limitación razonable de la duración del trabajo y a vacaciones periódicas pagadas”. Este ocio se concreta en todo tipo de actividades, ya sean deportivas o culturales que, además de ayudar al descanso de las personas, colaboran en su bienestar físico y psicosocial. Es decir, el ocio debe entenderse como una experiencia humana y un fenómeno social.

Las condiciones en las que debe realizarse el ocio deben satisfacer estas necesidades, no solo las que tienen que ver con el aspecto físico de la persona, sino también con el afectivo. Sin embargo, nos encontramos en una sociedad en la que este tipo de actividades aun discriminan a algunos colectivos, especialmente aquellos que tienen alguna discapacidad y que les obligan a renunciar en muchos casos a actividades que les resultan satisfactorias.

**«Todas las personas tienen derecho al ocio y diversión»**

Es preciso promover un ocio humanista capaz de empoderar a las personas y las comunidades en las que viven. Este proceso solo se puede lograr a través del fomento de la participación, la cohesión social y el desarrollo económico.

**5 claves para un ocio inclusivo**

Para lograr que el ocio sea inclusivo y exista un cambio cultural se necesitan algunos requisitos:

1. **Desde la infancia.** Es importante incorporar experiencias de ocio inclusivo desde edades tempranas, ya sea en parques, polideportivos, museos o los propios centros educativos.
2. **Atención especial a las mujeres**. Las mujeres con discapacidad suelen ser víctimas de una doble discriminación, por lo que es imprescindible incorporarlas de manera explícita en las políticas y medidas de igualdad que se pongan en marcha.
3. **Envejecimiento saludable**. Los mayores pueden alcanzar elevados grados de dependencia y no por ello renunciar al ocio. Las actividades deben ser

adaptadas a su situación, así como a garantizar unas relaciones interpersonales de calidad, trabajando en la protección de las capacidades cognitivas de los residentes, así como en la aplicación de distintas terapias ocupacionales que ayudan en su desarrollo con el fin de garantizar un proceso de envejecimiento activo.

4. **Creación de entornos accesibles.** De nada sirven las distintas actividades si los espacios no están adaptados y permiten su uso al conjunto de la población. Entre estas prácticas se deben incorporar accesibilidad física, pero también señalización táctil y sonora, accesibilidad cognitiva a través de cartelería de comprensión fácil y, lo más importante, formación al personal de los distintos centros de ocio acerca de las necesidades de cada individuo.

5. **Autodeterminación.** En última instancia el acceso al ocio debe partir de la total libertad, es decir, que cada persona debe decidir sobre aquella actividad que quiera realizar. El ocio debe garantizar un tiempo de diversión y distensión y solo será eficaz si se realiza sin imposiciones ni límites.

Solo mediante la aplicación de medidas que respondan a sus necesidades y destinadas a garantizar la inclusión, estos colectivos tendrán la capacidad real de acceder y participar en el ocio. De este dependerá su desarrollo y bienestar social en el futuro.

# EL PRIMER PARQUE ACUÁTICO DEL MUNDO PARA NIÑOS CON DISCAPACIDAD

**Morgan's Inspiration Island en San Antonio, Texas, es el primer parque acuático del mundo completamente accesible para personas con discapacidad**

Se trata de **'Morgan's Inspiration Island**', de la compañía 'Morgan's Wonderland', que construyó para aquellas personas con discapacidad, especialmente niños, el mayor parque acuático accesible e incluso del mundo con una infinidad de atracciones y espacios para el disfrute de todas las personas.

El parque acuático cuenta con seis elementos principales, incluyendo cinco áreas de juegos acuáticos, pero trabaja en conservar, almacenar, filtrar y rehusar el agua utilizada.

**MORGAN'S INSPIRATION ISLAND**

"Creemos que esta atracción será tremendamente popular porque incluso los niños y adultos en sillas de ruedas podrán divertirse bajo el sol del sur de Texas", dijo Gordon Hartman, dueño de las instalaciones antes de su construcción.

En la web del propio parque, podrás ver el **Tour Virtual 360º,** donde se puede observar en su totalidad las instalaciones y actividades.

La construcción del parque acuático comenzó en noviembre de 2015 y costó alrededor de 17 millones de dólares.

Gracias a la Universidad de Pittsburgh, desarrollaron una silla accionada por aire llamada "PneuChair", que, a diferencia de las sillas eléctricas, es mucho más liviana y ¡puede mojarse! Se recarga en tan solo 10 minutos y es una opción que ofrecen para quienes las necesiten no mojen las suyas en los juegos acuáticos.

Entre las comodidades están las pulseras a prueba de agua que ayudarán a los visitantes a saber dónde están los niños, sillas de ruedas a prueba de agua, y un área donde la temperatura del agua será ajustada para satisfacer a aquellas personas que sean sensibles al frío.

# ACCTUR, LA APP PARA EVALUAR SI RESTAURANTES Y HOTELES SON ACCESIBLES A PERSONAS CON DISCAPACIDAD

**El objetivo de la aplicación AccTUR es "democratizar el conocimiento y aplicación de la accesibilidad en el sector turístico"**

La **Confederación de Personas con Discapacidad Física y Orgánica de la Comunitat Valenciana (Cocemfe** CV) ha lanzado **AccTUR**. Esta es una aplicación de dispositivos móviles para la evaluación de la accesibilidad dirigida a alojamientos, restaurantes y otros recursos relacionados con el **turismo**, en el marco de FITUR.

El objetivo, según ha explicado el presidente de Cocemfe CV, Juan Mondéjar, es «democratizar el conocimiento y aplicación de la accesibilidad en el sector turístico». Con ello se busca «poner a disposición una herramienta de ayuda a los responsables de los recursos turísticos». El fin de todo ello es «mejorar la oferta y ampliar su base de clientes hacia las personas con discapacidad».

AccTUR permite evaluar «de manera dinámica y completa» los recursos turísticos. Con ello se establece una graduación de oro, plata y bronce para aquellos que destaquen por su accesibilidad.

En este sentido, pretende servir de estímulo para aquellos que actualmente tienen carencias y detectar oportunidades de mejora, según ha informado Cocemfe CV en un comunicado.

Esta aplicación también podrá ser utilizada por personal funcionario que deba realizar labores de auditoría y quiera seguir un patrón técnico que culmine con documentos de la inspección realizada. A su vez, persigue convertirse en una fuente de garantía sobre recursos turísticos accesibles para turistas con discapacidad. Y que lo tengan en cuenta a la hora de planificar sus vacaciones y viajes en la Comunitat Valenciana para cubrir así esta necesidad de información.

## Cómo funciona Acctur

La aplicación está disponible para Android e IOS, en dos idiomas y es gratuita. Ofrece dos perfiles de acceso y la obtención de un informe de accesibilidad. En el perfil amateur solo se requiere un registro simple y se genera un informe con marca de agua a título informativo.

Por otro lado, en perfil profesional requiere la aceptación de los responsables de la aplicación. En este sentido, se genera un informe de accesibilidad detallado con todos los campos analizados que puede firmarse electrónicamente.

Este informe es utilizado como herramienta de apoyo para conocer qué intervenciones en accesibilidad se deben hacer. Todo ello con la idea de poder realizar valoraciones presupuestarias ajustadas a esas oportunidades de mejora detectadas.

La evaluación se realiza siguiendo un itinerario que recoge por bloques una recopilación de elementos para analizar. Esto lo organiza COCEMFE organizando a través de formularios y con el apoyo de esquemas técnicos de ayuda que facilitan la comprensión de las preguntas de forma visual.

# CÓMO DEBEN DE SER LAS VIVIENDAS ACCESIBLES

**Estos son los requisitos que deben de cumplir una vivienda para que las personas con discapacidad tengan el máximo de autonomía y confort posible**

En España hay alrededor de **4 millones de personas que tienen algún tipo de discapacidad**. Según el Instituto Nacional de Estadística, en uno de cada cinco hogares españoles vive al menos una persona con discapacidad, el 20% de los hogares. Para instalar una rampa y/o ascensor entra en juego la Ley de Propiedad Horizontal.

Hoy, en la mayoría de las edificaciones de nueva construcción ya se aplica la normativa para que sean accesibles. Sin embargo, los inmuebles que tienen más de 25 años no suelen estar adaptados. De modo que, para casi 4 millones de personas, encontrar una casa adaptada a sus necesidades puede ser una odisea, ya que el parque español de viviendas no está preparado.

En general, el edificio no preparado no se adapta hasta que existe una necesidad por parte de algún vecino de disponer de una rampa y/o ascensor. Entonces entra en juego la Ley de Propiedad Horizontal. Desde su reforma de 2003 la ley requiere el voto favorable de la mayoría de los propietarios que, a su vez, representen la mayoría de las cuotas de participación, para obligarles a realizar obras de adaptación (esta mayoría sólo se exige cuando las obras para dotar de accesibilidad al inmueble exceden del importe de doce mensualidades de gastos ordinarios).

Algunas inmobiliarias han tenido la iniciativa de especificar ya en sus anuncios si están adaptadas y de qué manera a las personas en silla de ruedas o con movilidad

reducida. Estos son los requisitos para que estas personas tengan el máximo de autonomía y confort posible en una vivienda:

- Las puertas de acceso a la vivienda y estancias principales deben ser de 80 cm de ancho, para que una silla de ruedas pueda pasar sin dificultades. La instalación de puertas correderas facilita enormemente la accesibilidad.
- Los agarraderos de paredes tienen que estar situados a una distancia adecuada, para que puedan usarse para mantener el equilibrio. Los pasillos y puntos de giro tienen que ser fácilmente maniobrables con una silla de ruedas.
- Los pasillos en línea recta deben tener un ancho de 90cm como mínimo. Se debe poder realizar un círculo de 120cm de diámetro libre de obstáculos frente a la puerta de entrada.
- Los suelos deben ser antideslizantes y sin irregularidades u obstáculos.
- El alcance de una persona en silla de ruedas está entre 0,4 y 1,40 m de altura, de modo que enchufes y mobiliario debe adaptarse a estas alturas. La altura de referencia es la de una mesa de trabajo, la encimera de la cocina o el lavabo del baño no deberán superar los 85cm de altura, pero dejando el hueco inferior para introducir las piernas de 70 cms.

- El interior de los armarios debe estar organizado de forma que los objetos que se usan con más frecuencia sean fácilmente accesibles.
- Frente a la puerta de la cocina y frente al fregadero, debe poderse realizar un giro de 1,20 m de diámetro, libre de todo obstáculo.
- En el baño se debe poder acceder frontalmente al lavabo y lateralmente a la ducha. El suelo ha de ser antideslizante en seco y en mojado.
- El lavabo no debe tener pedestal, debe estar colocado a 80 cm del suelo y tener una altura libre bajo él de 65 cm para permitir el acceso.
- La ducha debe contar con barras de apoyo y sujeción, además de tener un asiento o banco en su interior.

Ellos ya salvaron al mundo.
*Ahora nos toca a nosotros.*
*Vacúnate*

***Hace 200 años fueron 22 niños los que salvaron al mundo de una pandemia.*** Ahora nos toca a todos poner de nuestra parte. Por eso desde el Servicio Canario de la Salud lanzamos esta campaña para ayudar a entender la importancia que tiene la ciencia, y los medios oficiales, para vencer a la Covid-19.

Descubre toda la historia en
**www.vacunatecanarias.com**
y ayúdanos a combatir la COVID-19

Servicio
Canario de la Salud

Gobierno
de Canarias